

Kreismeisterschaften Halle 2012

in der Birkhalle in Gelting, Samstag, 10. März 2012 ab 10.30 Uhr

Wettbewerbe:

MK U10, WK U 10 (M 9, M 8, M7 u. jünger W 9, W 8, W7 u. jünger):
Dreikampf (35m, Weit, Medizinball- Schockwurf),
4 – Rundenlauf- Hindernislauf
Staffel 4 x 1 Runde

Sprint: Hochstart ohne Hilfsmittel

MK U 12, WK U 12 (M 11, M 10, W 11, W 10):
Dreikampf (35m, Weit, Medizinball- Schockwurf),
6 – Rundenlauf Hindernislauf
Staffel 4 x 1 Runde

Sprint: Tiefstart oder Hochstart ohne Hilfsmittel

Medizinball- Schockwurf – Schrittstellung die Füße dürfen den Boden verlassen, beidarmig über Kopf

Hindernisbahn: 3x Bananenkartons, Die Kartons stehen hochkant auf der Längsseite. Position: jeweils im Scheitelpunkt der Kurve und auf der Mitte der Gegenraden. Das Hindernis in der 1. Kurve wird erst nach dem Start aufgestellt und wird somit erst in der 2. Runde überlaufen.

Meldegeld:	Einzeldisziplin:	1,00 Euro (Rundenlauf)
	Dreikampf + Staffel:	2,50 Euro

Nachmeldungen + 1,50 € pro Disziplin, wenn mindestens 30 Minuten
vor Beginn der Veranstaltung!

Meldungen bis zum, 07.03. an:

Achim Ketzler, Thomas-Thomsen-Str. 9, 24963 Tarp Tel.: Tel.: 04638 – 1371

Kampfrichter: Jeder Verein hat für je angefangene 4 Teilnehmer einen
Kampfrichter zu stellen.

Die Cafeteria mit Erfrischungen, Kaffee, Kuchen und Snacks ist in der Birkhalle geöffnet.

Hinweis: Es erfolgt keine separate Wertung für jüngere Teilnehmer (6 oder 5 Jahre) sondern diese werden zusammen mit den 7jährigen gewertet.

ACHTUNG Meldeadresse: meldung@klv-sl-fl.de