

# Terminplan 2026 - Freiluftsaison

Stand: 05.03.2026

| Termin        | Zeit         | Wettkampf                                                        | Ort              |
|---------------|--------------|------------------------------------------------------------------|------------------|
| <b>15.03.</b> |              | <b>KM Halle Sprung (Hoch + Stab)</b>                             | <b>Flensburg</b> |
| 15.03.        |              | DM 50 km Straße                                                  | Bremen           |
| 15.03.        | 10:00        | 15. Loop över de Kammbarg (5 / 10 km)                            | Joldelund        |
| 22.03.        |              | DM Halbmarathon                                                  | Frankfurt        |
| 26.03.-02.04. |              | EM Halle Senioren Masters                                        | Torún/POL        |
| 26.03.-10.04. |              | Osterferien                                                      |                  |
| 12.04.        |              | DM Marathon                                                      | Hannover         |
| 18.04.        |              | SHLV-Verbandstag                                                 | Kiel             |
| 18.04.        |              | Ultralauf 50 km / 100 km                                         | Viborg/DK        |
| 22.04.        | 16:00        | 24. Immelmannlauf (1,6 / 5 / 10 km)                              | Kropp            |
| 25.04.        | 13:00        | 16. Viöler Straßenlauf                                           | Viöl             |
| 25.04.        |              | Schülersportfest                                                 | Bredstedt        |
| 26.04.        |              | Hamburg-Marathon                                                 | Hamburg          |
| 26.04.        | 09:15        | 36. Eckernförder Stadtlaf (2 / 5 / 10 km)                        | Eckernförde      |
| <b>29.04.</b> | <b>18:00</b> | <b>1. Lauf Angeliter Laufserie 1.500 m und 800 m</b>             | <b>Gelting</b>   |
| <b>02.05.</b> |              | <b>Bahneröffnung (neuer Termin)</b>                              | <b>Flensburg</b> |
| <b>02.05.</b> | <b>09:15</b> | <b>14. Südenseelauf (0,4 / 5 / 7,5 / 21 km) inkl. LM + KM HM</b> | <b>Sörup</b>     |
| 02.05.        |              | DM Langstrecke U20-Masters                                       | Celle            |
| 03.05.        |              | DM Langstaffel U20-Masters                                       | Celle            |
| <b>06.05.</b> | <b>18:00</b> | <b>2. Lauf Angeliter Laufserie 3.000 m und 1.000 m</b>           | <b>Schleswig</b> |
| 10.05.        | 10:00        | 30. Stadtwerkelauf Niebüll (2,6 / 5 / 10 km)                     | Niebüll          |
| <b>10.05.</b> |              | <b>38. Schleswiger VR Bank Stadtlaf mit KM + LM 5/10 km</b>      | <b>Schleswig</b> |
| 17.05.        |              | LM Langhürden                                                    | Lübeck?          |
| 19.05.        |              | Horst-Kunze-Abendsportfest (Langstaffeln)                        | Bredstedt        |
| <b>20.05.</b> | <b>18:00</b> | <b>3. Lauf Angeliter Laufserie 5.000 m, 3 x 800 m/1000 m</b>     | <b>Fahrdorf</b>  |
| 24.05.        |              | NDM + LM Hindernis                                               | Zeven            |
| 30.05.        |              | 19. Lauf zwischen den Meeren                                     | Husum - Damp     |
| 30./31.05.    |              | NDM Mehrkampf alle AK                                            | Papenburg        |
| 30.05.        |              | LM Block und Talentsichtung                                      | Kiel             |
| 31.05.        |              | LM Masters mit 5000 m (+ Langstaffeln?)                          | Kiel             |
| <b>05.06.</b> |              | <b>Vorrunde TEAM DM Masters</b>                                  | <b>Fahrdorf</b>  |
| 06./07.06.    |              | LM U20 + U16                                                     | Lübeck           |
| 07.06.        |              | 8. Tine-Flugplatzlauf                                            | Schwesing        |
| 10.06.        |              | JTO U16                                                          | Lübeck           |
| <b>13.06.</b> | <b>10:30</b> | <b>KM Einzel S/Si U16 - KU10 (7 J.) mit BM U18 u.ä.</b>          | <b>Schleswig</b> |
| 13./14.06.    |              | LM M/F + U18                                                     | Hamburg          |
| 14.06.        | 10:45        | 18. Stadtlaf "Kappeln Rund" (5,9 / 10 km)                        | Kappeln          |
| 14.06.        |              | 15. Handewitter Sommerlauf                                       | Handewitt        |
| 18.06.        |              | JTO U14/U18                                                      | Lübeck           |
| <b>19.06.</b> | <b>16:00</b> | <b>Werferabend inkl. KM Diskus, Speer ab U16</b>                 | <b>Fahrdorf</b>  |
|               |              | <b>Nachwuchs-Werfertag</b>                                       | <b>Fahrdorf</b>  |
| 20./21.       |              | NDM Jugend U20 - M/W15                                           | Lübeck           |
| 21.06.        |              | Viking Triathlon                                                 | Schleswig        |
| 27.06.        |              | Mittsommerlauf (5 / 10 km)                                       | Enge-Sande       |
| 27.06.        |              | Offene Meisterschaften Masters                                   | Apenrade/DK      |
| 27./28.06.    |              | LM Mehrkampf                                                     | Flensburg        |
| 03.-05.07.    |              | DM Jugend U18 + U23                                              | Rostock          |
| 04./05.07.    |              | NDM Masters                                                      | Cottbus          |
| 10.07.        | 19:00        | 35. Borener Meile                                                | Boren            |
| 10.-12.07.    |              | DM Jugend U16 + U20                                              | ???              |
| 11./12.07.    |              | NDM M/F + U18                                                    | Bremen           |
| 12.07.        |              | 3. Nübelmarathon                                                 | Nübel            |
| 17.-19.07.    |              | DM Masters                                                       | Mönchengladbach  |
| 06.07.-14.08. |              | Sommerferien                                                     |                  |
| 01.08.        |              | 4. Markttagelauf                                                 | Bredstedt        |
| 02.08.        |              | Ostseeman                                                        | Glücksburg       |
| 08.08.        |              | NDM + LM 10.000 m                                                | Hamburg          |
| 08.08.        |              | DM Wurf-Fünfkampf Masters                                        | Baunatal         |
| 15.08.        | 16:00        | 38. Hafentagelauf (10 km)                                        | Husum            |
| 21.08.        |              | 13. Schleswiger Treppenlauf                                      | Schleswig        |
| 22.08.        |              | LM Wurf-Mehrkampf Masters                                        | Preetz           |
| 23.08.        |              | Wanderup-Triathlon                                               | Wanderup         |
| 23.08.        |              | 3. Gettorfer Staffelmarahton                                     | Gettorf          |

# Terminplan 2026 - Freiluftsaison

Stand: 05.03.2026

|                |       |                                                       |                   |
|----------------|-------|-------------------------------------------------------|-------------------|
| 22.08.-03.09.  |       | WM Masters                                            | Daigu (KOR)       |
| 28.-30.08.     |       | DM MK alle Klassen                                    | Hannover          |
| 29.08.         |       | 26. Birklauf (700 / 2,5 / 5 km / 10 Meilen)           | Gelting           |
| 30.08.         |       | KM MK KLV NF + LM MK Senioren                         | Husum             |
| 05.09.         | 10:00 | KM MK U20 und jünger                                  | Harrislee         |
| 06.09.         |       | Vergleichswettkampf Nord / Süd U14 + U18              | Fahrdorf          |
| 06.09.         |       | 8. Flensburg liebt dich Marathon                      | Flensburg         |
| 12.09.         |       | DM 100-km-Lauf                                        | Berlin-Wartenberg |
| 12.09.         |       | Team DM Jugend                                        | Troisdorf         |
| 13.09.         |       | Team DM Masters                                       | Troisdorf         |
| 13.09.         |       | LM Mannschaftscup ab U12 - M/F                        | Büdelsdorf        |
| 19.09.         |       | NDV Schülervergleichskampf U16                        | Berlin            |
| 04.10.         | 10:00 | KLV Vergleichskampf                                   | Bredstedt         |
| 04.10.         | 10:00 | 36. Büdelsdorfer Eiderlauf                            | Büdelsdorf        |
| 11.10.         |       | Crosslauf                                             | Bredstedt         |
| 12.10. -23.10. |       | Herbstferien                                          |                   |
| 18.10.         |       | LM Marathon                                           | Lübeck            |
| 01.11.         | 10:00 | 45. Tiergarten-Cross (1,7 / 3,4 / 4,4 / 5,1 / 8,8 km) | Schleswig         |
| 08.11.         |       | Mauseberge-Crosslauf                                  | Husum             |
| 15.11.         | 10:00 | 38. Lila-Eule Cross LM                                | Kappeln           |
| 28.11.         |       | DM Cross                                              | Weinstadt         |
| 05.12.         |       | 2. Glücksburger Nikolaus-Cross (evtl. KM)             | Glücksburg        |
| 06.12.         |       | 7. Fischteiche-Cross                                  | Leck              |
| 13.12.         | 09:30 | 40. Flensburger Adventslauf (0,4 / 1,9 / 5,4 / 9 km)  | Flensburg         |
| 27.12.         | 10:00 | 25. Silvesterlauf Oeversee                            | Oeversee          |
|                |       | NDM Senioren Stab                                     |                   |
|                |       | Info: 10. - 14.08.2026 Sportcamp SL                   |                   |

gelb hinterlegt

rote Schrift

grüne Schrift

blaue Schrift

grün hinterlegt

blau hinterlegt

hellrot hinterlegt

lila hinterlegt

KLV-Veranstaltungen

LM

NDM

DM und höher

Läufe

Triathlon

kein Sport

Sportfeste