

# Traditionelles Hallensportfest des LK Weiche

in den Sporthallen der **Hannah-Arendt-Schule** und der  
**Gemeinschaftsschule West** an der  
Friesischen Lücke.



**Auch dieses Jahr  
im Dezember!**  
Sonntag, 07.12.2025



## Sonntag 10 :00 Uhr

U8/U10: Vierkampf mit 50m-Sprint/-Minihürdensprint, Fünfsprung, Ballwurf (80g)  
U12: Vierkampf mit 50m-Sprint/-Hindernissprint (4 Hürden), Fünfsprung,  
Medizinballstoßen (einarmig, 2kg),

## Sonntag, 13:00 Uhr:

Alle AK (= also Jugend U14 und älter)  
60m, 60m Hürden, Kugelstoßen, Hochsprung

Mit 60m Tartan-  
Sprintbahn und  
elektronischer  
Zeitmessung

## Meldeschluss:

Bis Mittwoch, 03.12.25 über LADV oder an [georgulrich.hamann@gmx.de](mailto:georgulrich.hamann@gmx.de)  
Bei Rückfragen bitte telefonisch an Jan Dreier wenden: 04631-547590

Meldegeld:	5,00 EUR	Mehrkampf
	4,00 EUR	Einzel alle Altersklassen
	3,00 EUR	Aufschlag pro Nachmeldung

Alle Vereine mit drei oder mehr Teilnehmern werden **verpflichtet**, einen Kampfrichter / Helfer pro angefangene drei Teilnehmer zu stellen. Bitte parallel zur Meldung direkt per Mail angeben. Ohne Helfer/Kampfrichter ist ein Start von Athleten nicht möglich.

Die Sporthallen dürfen nur mit hallengerechten Schuhen betreten werden. Spikes dürfen nur auf dem Tartan in einer Länge von 6mm genutzt werden. Keine Haftung bei Diebstählen, Unfällen oder sonstigen Schäden.

LK Weiche – 1. Vorsitzender Jan Dreier

