

**Männer M85****Kugelstoß**

Rekord: 6,68 Schuster, Heinz 20 LG Schleswig-Fahrdorf  
BL 2004:

6,68 Schuster, Heinz 20 LG Schleswig-Fahrdorf 22.06. Fahrdorf

**Diskuswurf**

Rekord: 16,30 Schuster, Heinz 20 LG Schleswig-Fahrdorf  
BL 2004:

16,30 Schuster, Heinz 20 LG Schleswig-Fahrdorf 22.06. Fahrdorf

**Männer M70****800 m**

Rekord: 3:03,8 Ihle, Karl-Christian 34 Glücksburg 09  
BL 2004:

3:03,8 Ihle, Karl-Christian 34 TSV Glücksburg 09 04.06. Kiel

**5000 m**

Rekord: 23:01,1 Ihle, Karl-Christian 34 Glücksburg 09  
BL 2004:

23:01,1 Ihle, Karl-Christian 34 TSV Glücksburg 09 05.06. Kiel

**Marathon**

Rekord: 3:33:48 Hohmann, Dietrich 26 Borener SV  
BL 2004:

4:18:10 Hohmann, Dietrich 35 Borener SV 24.04. Hamburg

**Männer M65****5000 m**

Rekord: 20:16,48 Ihle, Karl-Christian 34 Glücksburg 09  
BL 2004: 25:36,1 Friedrichsen, Hans-Wilhelm 38 Spiridon Schleswig

20:59,7 Wachsmuth, Gerd 38 Borener SV 25.06. Celle

**10 km**

Rekord: 39:35 Ihle, Karl-Christian 34 Glücksburg 09  
BL 2004:

44:16 Wachsmuth, Gerd 38 Borener SV 17.04. Eckernförde  
51:36 Hofmann, Peter-Christia 38 TSV Glücksburg 09 09.01. Drelsdorf  
54:15 Langbehn, Jürgen 37 TSV "Eintracht" Eggebe 17.04. Eckernförde  
54:30 Friedrichsen, Hans-Wilh 38 Spiridon Schleswig 12.05. Kropp

**Halbmarathon**

Rekord: 1:30:58 Wachsmuth, Gerd 38 Borener SV  
BL 2004:

1:38:39 Wachsmuth, Gerd 38 Borener SV 11.09. Kiel

**Männer M65****Marathon**

Rekord: 3:33:48 Hohmann, Dietrich 26 Borener SV  
BL 2004:

3:43:50	Wachsmuth, Gerd	38 Borener SV	24.04.	Hamburg
4:25:45	Friedrichsen, Hans-Wilh	38 Spiridon Schleswig	28.08.	Flensburg

**Kugelstoß 5,0 kg**

Rekord: 9,84 Lisch, Hans-Günter 27 TSV Süderbrarup  
BL 2004: 9,05 Looft, Gerd 38 LG Schleswig-Fahrdorf

8,59	Looft, Gerd	38 LG Schleswig-Fahrdorf	05.05.	Medelby
8,29	Moderow, Klaus	37 LG Schleswig-Fahrdorf	22.06.	Fahrdorf

**Diskuswurf 1,0 kg**

Rekord: 30,92 Schuster, Heinz 20 LG TEFT  
BL 2004: 27,63 Moderow, Klaus 37 LG Schleswig-Fahrdorf

26,73	Moderow, Klaus	37 LG Schleswig-Fahrdorf	22.06.	Fahrdorf
23,00	Looft, Gerd	38 LG Schleswig-Fahrdorf	05.05.	Medelby

**Hammerwurf 5,0 kg**

Rekord: 36,92 Looft, Gerd 38 LG Schleswig-Fahrdorf  
BL 2004: 36,92 Looft, Gerd 38 LG Schleswig-Fahrdorf

36,23	Looft, Gerd	38 LG Schleswig-Fahrdorf	05.05.	Medelby
-------	-------------	--------------------------	--------	---------

**Männer M60****1500 m**

Rekord: 4:48,9 Ihle, Karl-Christian 34 Glücksburg 09  
BL 2004:

5:36,7	Molero-Membrilla, José	41 Spiridon Schleswig	08.07.	Kiel
--------	------------------------	-----------------------	--------	------

**3000 m**

Rekord: 10:40,4 Ihle, Karl-Christian 34 Glücksburg 09  
BL 2004: 11:31,2 Molero-Membrilla, Jose 41 Spiridon Schleswig

11:45,6	Molero-Membrilla, José	41 Spiridon Schleswig	01.06.	Flensburg
---------	------------------------	-----------------------	--------	-----------

**5000 m**

Rekord: 18:24,0 Ihle, Karl-Christian 34 Glücksburg 09  
BL 2004: 19:34,9 Molero-Membrilla, Jose 41 Spiridon Schleswig

19:29,6	Molero-Membrilla, José	41 Spiridon Schleswig	08.07.	Kiel
22:49,3	Greinert, Hartmut	44 Spiridon Schleswig	08.06.	Schleswig

**10000 m**

Rekord: 37:49,6 Molero-Membrilla, Jose 41 Spiridon Schleswig  
BL 2004: 40:42,4 Molero-Membrilla, Jose 41 Spiridon Schleswig

41:17,7	Molero-Membrilla, José	41 Spiridon Schleswig	15.06.	Schleswig
48:01,6	Greinert, Hartmut	44 Spiridon Schleswig	15.06.	Schleswig

**10 km**

Rekord: 37:13 Molero-Membrilla, Jose 41 Spiridon Schleswig  
BL 2004:

39:35	Molero-Membrilla, José	41 Spiridon Schleswig	17.06.	Brunsbüttel
43:01	Hansen, Uwe	41 Spiridon Schleswig	10.06.	Neumünster
53:28	Ruopp, Peter	45 Borener SV	04.06.	Adelby

**Männer M60****10 km Mannschaft**

Rekord: 2:18:10 Spiridon Schleswig  
BL 2004:

2:18:10 Spiridon Schleswig 12.05. Kropp  
Molero-Membrilla 40:33, Hansen 43:07, Friedrichsen 54:30

**Halbmarathon**

Rekord: 1:19:30 Hansen, Uwe 41 Spiridon Schleswig  
BL 2004:

1:19:30 Hansen, Uwe 41 Spiridon Schleswig 23.10. Neumünster  
1:26:41 Molero-Membrilla, José 41 Spiridon Schleswig 07.08. Neustadt  
1:46:26 Greinert, Hartmut 44 Spiridon Schleswig 23.10. Neumünster  
2:08:23 Ruopp, Peter 45 Borener SV 20.08. Gelting  
2:18:13 Jacobsen, Egon 45 Spiridon Schleswig 20.08. Gelting

**Halbmarathon Mannschaft**

Rekord: 4:47:59 Spiridon Schleswig  
BL 2004:

4:47:59 Spiridon Schleswig 23.10. Neumünster  
Molero-Membrilla 1:28:09, Hansen 1:33:24, Greinert 1:46:26

**Marathon**

Rekord: 2:51:39 Molero-Membrilla, Jose 41 Spiridon Schleswig  
BL 2004:

3:21:46 Molero-Membrilla, José 41 Spiridon Schleswig 24.04. Hamburg

**Männer M55****10 km**

Rekord: 34:46 Molero-Membrilla, Jose 41 Spiridon Schleswig  
BL 2004:

41:25 Vanhöfen, Hans 49 TSV Glücksburg 09 09.01. Drelsdorf  
44:28 Hesse, Rainer 50 TSV Kropp 17.04. Eckernförde  
46:46 Lausen, Rainer 46 Spiridon Schleswig 09.01. Drelsdorf  
48:57 Selck, Jürgen 49 TSV Kropp 17.04. Eckernförde  
49:15 Thomsen, Günter 50 TSV Lindewitt 09.01. Drelsdorf  
50:42 Schröder, Rolf 48 TSV "Eintracht" Eggebe 09.01. Drelsdorf  
51:53 Grotheguth, K. 47 Spiridon Schleswig 04.06. Adelby  
53:45 Görichsen, Erwin 48 TSV Lindewitt 09.01. Drelsdorf  
55:01 Nissen, Dr. Johann 47 TSV Lindewitt 09.01. Drelsdorf

**Halbmarathon**

Rekord: 1:16:03 Molero-Membrilla, Jose 41 Spiridon Schleswig  
BL 2004:

1:36:07 Hesse, Rainer 50 TSV Kropp 22.05. Glücksburg  
1:36:42 Graucob, Jens-Uwe 46 Borener SV 06.02. Drelsdorf  
1:39:52 Lausen, Rainer 46 Spiridon Schleswig 06.02. Drelsdorf  
1:43:40 Thomsen, Günter 50 TSV Lindewitt 06.02. Drelsdorf  
1:51:18 Schröder, Rolf 48 TSV "Eintracht" Eggebe 06.02. Drelsdorf  
1:53:32 Petersen, Volkert 50 SSV Schafflund 20.08. Gelting  
1:56:48 Görichsen, Erwin 48 TSV Lindewitt 06.02. Drelsdorf  
1:59:16 Selck, Jürgen 49 TSV Kropp 20.08. Gelting

**Männer M55****Marathon**

Rekord: 2:42:10 Molero-Membrilla, Jose 41 Spiridon Schleswig  
BL 2004:

3:29:54	Reusch, Klaus	48 Spiridon Schleswig	12.03.	Husum
3:37:51	Graucob, Jens-Uwe	46 Borener SV	12.03.	Husum
3:54:48	Lausen, Rainer	46 Spiridon Schleswig	28.08.	Flensburg
4:07:51	Thomsen, Günter	50 TSV Lindewitt	24.04.	Hamburg
4:15:15	Best, Peter	50 SSV Schafflund	28.08.	Flensburg
4:37:41	Schröder, Rolf	48 TSV "Eintracht" Eggebe	28.08.	Flensburg
4:49:24	Görichsen, Erwin	48 TSV Lindewitt	28.08.	Flensburg

**Männer M50****800 m**

Rekord: 2:15,61 Schlaber, Gerhard 46 Glücksburg 09  
BL 2004:

2:19,9	Timme, Hinnerk	55 LG Schleswig-Fahrdorf	10.09.	Ahlen
--------	----------------	--------------------------	--------	-------

**3000 m**

Rekord: 9:51,4 Molero-Membrilla, Jose 41 Spiridon Schleswig  
BL 2004:

10:37,6	Timme, Hinnerk	55 LG Schleswig-Fahrdorf	01.06.	Flensburg
---------	----------------	--------------------------	--------	-----------

**5000 m**

Rekord: 16:46,2 Molero-Membrilla, Jose 41 Spiridon Schleswig  
BL 2004:

18:33,1	Timme, Hinnerk	55 LG Schleswig-Fahrdorf	08.07.	Kiel
---------	----------------	--------------------------	--------	------

**10000 m**

Rekord: 34:04,5 Molero-Membrilla, Jose 41 Spiridon Schleswig  
BL 2004:

41:03,2	Timme, Hinnerk	55 LG Schleswig-Fahrdorf	15.06.	Schleswig
---------	----------------	--------------------------	--------	-----------

**10 km**

Rekord: 34:22 Molero-Membrilla, Jose 41 Spiridon Schleswig  
BL 2004:

38:48	Dahl, A.	55 Borener SV	17.04.	Eckernförde
41:07	Timme, Hinnerk	55 LG Schleswig-Fahrdorf	09.01.	Drelsdorf
43:05	Kimitta, Ernst-Otto	54 Spiridon Schleswig	17.04.	Eckernförde
45:46	Falke, A.	55 Borener SV	17.04.	Eckernförde
50:23	Kröner, Richard	53 TSV Böklund	09.01.	Drelsdorf
52:05	Tobiesen, Bernd	55 TSV Lindewitt	09.01.	Drelsdorf
52:53	Schönrock, Dieter	55 MTV Gelting 08	09.01.	Drelsdorf

**10 km Mannschaft**

Rekord: 2:07:40 Spiridon Schleswig  
BL 2004:

2:07:40	Spiridon Schleswig	17.04.	Eckernförde
	Molero-Membrilla 39:50, Kimitta 43:05, Hansen 44:45		
2:08:50	Borener SV	17.04.	Eckernförde
	Dahl 38:48, Wachsmuth 44:16, Falke 45:46		

**Männer M50****Halbmarathon**

Rekord: 1:14:24 Molero-Membrilla, Jose 41 Spiridon Schleswig  
BL 2004:

1:30:53	Keller, Karl-Heinz	53 TSV Kropp	20.08.	Gelting
1:34:02	Timme, Hinnerk	55 LG Schleswig-Fahrdorf	06.02.	Drelsdorf
1:49:10	Reinecke, Heiner	54 TSV Kropp	06.02.	Drelsdorf
1:51:30	Schönrock, Dieter	55 MTV Gelting 08	06.02.	Drelsdorf
1:54:26	Kröner, Richard	53 TSV Böklund	06.02.	Drelsdorf
1:56:16	Tobiesen, Bernd	55 TSV Lindewitt	06.02.	Drelsdorf
2:02:01	Köpp, Wolfgang	55 TSV Glücksburg 09	20.08.	Gelting
2:05:37	Ohlsen, Manfred	55 TSV Glücksburg 09	20.08.	Gelting

**Halbmarathon Mannschaft**

Rekord: 4:43:00 Spiridon Schleswig  
BL 2004:

4:43:00	Spiridon Schleswig		06.02.	Drelsdorf
	Molero-Membrilla 1:28:13,	Hansen 1:34:55,	Lausen 1:39:52	

**Marathon**

Rekord: 2:37:26 Molero-Membrilla, Jose 41 Spiridon Schleswig  
BL 2004:

3:31:44	Hansen, A.	55 TSV Lindewitt	24.04.	Hamburg
3:42:31	Kimitta, Ernst-Otto	54 Spiridon Schleswig	12.03.	Husum
4:22:01	Reinecke, Heiner	54 TSV Kropp	12.03.	Husum
4:26:51	Tobiesen, Bernd	55 TSV Lindewitt	24.04.	Hamburg

**Marathon Mannschaft**

Rekord: 12:06:26 TSV Lindewitt  
BL 2004:

12:06:26	TSV Lindewitt		24.04.	Hamburg
	Hansen 3:31:44,	Thomsen 4:07:51,	Tobiesen 4:26:51	

**Männer M45****100 m**

Rekord: 12,4 Moderow, Klaus 37 LG TEFT  
BL 2004:

14,33 (0,0 )	Jenner, Volker	60 SV Hollingstedt	04.09.	Schleswig
--------------	----------------	--------------------	--------	-----------

**200 m**

Rekord: 25,2 Moderow, Klaus 37 LG TEFT  
BL 2004:

31,64 (+0,0)	Jenner, Volker	60 SV Hollingstedt	28.08.	Glücksburg
--------------	----------------	--------------------	--------	------------

**800 m**

Rekord: 2:15,61 Schlaber, Gerhard 46 Glücksburg 09  
BL 2004: 2:23,88 Timme, Hinnerk 55 LG Schleswig-Fahrdorf

2:44,97	Jenner, Volker	60 SV Hollingstedt	04.09.	Schleswig
---------	----------------	--------------------	--------	-----------

**3000 m**

Rekord: 9:43,7 Schlaber, Gerhard 46 Glücksburg 09  
BL 2004: 10:51,1 Timme, Hinnerk 55 LG Schleswig-Fahrdorf

12:49,0	Jenner, Volker	60 SV Hollingstedt	01.06.	Flensburg
---------	----------------	--------------------	--------	-----------

**Männer M45****5000 m**

Rekord: 16:43,8 Molero-Membrilla, Jose 41 Spiridon Schleswig  
 BL 2004: 18:49,40 Timme, Hinnerk 55 LG Schleswig-Fahrdorf

19:43,2	Ketzler, Hans-Joachim	56	TSV "Eintracht" Eggebe	08.06.	Schleswig
21:05,2	Krapoth, Jörg	57	LG Schleswig-Fahrdorf	12.06.	Schleswig
22:33,5	Jenner, Volker	60	SV Hollingstedt	08.06.	Schleswig

**10000 m**

Rekord: 34:04,5 Molero-Membrilla, Jose 41 Spiridon Schleswig  
 BL 2004: 39:19,0 Flieger, Wolfgang 57 Spiridon Schleswig

42:57,3	Thomsen, Kai-Michael	60	Spiridon Schleswig	15.06.	Schleswig
49:23,5	Jenner, Volker	60	SV Hollingstedt	15.06.	Schleswig

**10 km**

Rekord: 34:22 Molero-Membrilla, Jose 41 Spiridon Schleswig  
 BL 2004:

40:05	Flieger, Wolfgang	57	Spiridon Schleswig	09.01.	Drelsdorf
40:32	Naujoks, Stephan	60	Borener SV	09.01.	Drelsdorf
42:46	Thomsen, Kai-Michael	60	Spiridon Schleswig	09.01.	Drelsdorf
46:13	Hagge, Fred	60	Spiridon Schleswig	09.01.	Drelsdorf
47:58	Diedrichsen, Helmut	56	TSV "Eintracht" Eggebe	17.04.	Eckernförde
51:10	Lembcke, Rolf	60	TSV Lindewitt	09.01.	Drelsdorf
51:49	Jenner, Volker	60	SV Hollingstedt	09.01.	Drelsdorf
53:29	Kätow, Lutz	57	LG Schleswig-Fahrdorf	09.01.	Drelsdorf
58:55	Knauff, Dirk	57	Spiridon Schleswig	09.01.	Drelsdorf

**Halbmarathon**

Rekord: 1:14:24 Molero-Membrilla, Jose 41 Spiridon Schleswig  
 BL 2004:

1:19:30	Knauff, Dirk	57	Spiridon Schleswig	10.04.	Neumünster
1:30:50	Thomsen, Kai-Michael	60	Spiridon Schleswig	06.02.	Drelsdorf
1:33:04	Naujoks, Stephan	60	Borener SV	06.02.	Drelsdorf
1:52:43	Diedrichsen, Helmut	56	TSV "Eintracht" Eggebe	20.08.	Gelting
1:56:41	Detlefsen, hartmut	60	MTV Gelting 08	20.08.	Gelting
2:00:37	Kätow, Lutz	57	LG Schleswig-Fahrdorf	06.02.	Drelsdorf
2:05:41	Lucassen, Jörg	56	Spiridon Schleswig	20.08.	Gelting
2:11:00	Erichsen, Stefan	60	TSV Glücksburg 09	20.08.	Gelting
2:20:05	Wolfram, Dirk	60	MTV Gelting 08	20.08.	Gelting

**Marathon**

Rekord: 2:37:26 Molero-Membrilla, Jose 41 Spiridon Schleswig  
 BL 2004:

2:47:13	Knauff, Dirk	57	Spiridon Schleswig	08.05.	Düsseldorf
3:41:56	Thomsen, Kai-Michael	60	Spiridon Schleswig	28.08.	Flensburg
4:35:48	Kätow, Lutz	57	LG Schleswig-Fahrdorf	28.08.	Flensburg

**Kugelstoß 7,260 kg**

Rekord: 12,41 Lange, Hans-Gero 40 LG TEFT - Nord  
 BL 2004: 10,05 Woch, Stephan 59 LG Schleswig-Fahrdorf

9,82	Woch, Stephan	59	LG Schleswig-Fahrdorf	12.06.	Schleswig
------	---------------	----	-----------------------	--------	-----------

**Diskuswurf 2,0 kg**

Rekord: 44,44 Lange, Hans-Gero 40 LG TEFT - Nord  
 BL 2004: 29,20 Woch, Stephan 59 LG Schleswig-Fahrdorf

28,88	Woch, Stephan	59	LG Schleswig-Fahrdorf	05.05.	Hamburg
-------	---------------	----	-----------------------	--------	---------

**Männer M45****Speerwurf 800 g**

Rekord: 43,69 Moderow, Klaus 37 LG TEFT  
BL 2004:

19,64	Jenner, Volker	60 SV Hollingstedt	04.09.	Schleswig
-------	----------------	--------------------	--------	-----------

**Männer M40****100 m**

Rekord: 11,75\* Schweinert, Michael 62 LG Schleswig-Fahrdorf  
BL 2004: 11,77 Schweinert, Michael 62 LG Schleswig-Fahrdorf

11,75 (+0,6)	Schweinert, Michael	62 LG Schleswig-Fahrdorf	09.07.	Schweinfurt
12,32	Wardeck, Matthias	64 LG Schleswig-Fahrdorf	09.07.	Schweinfurt
13,03	Kollar, Thomas	64 LG Schleswig-Fahrdorf	05.05.	Hamburg
13,12 (0,0 )	Ohge, Olaf	63 LG Schleswig-Fahrdorf	04.09.	Schleswig
13,0	Riebeling, Jens	63 LG Schleswig-Fahrdorf	10.09.	Ahlen

**200 m**

Rekord: 23,75\* Schweinert, Michael 62 LG Schleswig-Fahrdorf  
BL 2004: 23,84 Schweinert, Michael 62 LG Schleswig-Fahrdorf

23,75 (+0,5)	Schweinert, Michael	62 LG Schleswig-Fahrdorf	04.09.	Schleswig
24,72	Wardeck, Matthias	64 LG Schleswig-Fahrdorf	18.06.	Hofgeismar
26,05	Moderow, Klaus	65 LG Schleswig-Fahrdorf	18.06.	Hofgeismar
26,11	Kunz, Ralf	63 LG Schleswig-Fahrdorf	18.06.	Hofgeismar
26,16	Ohge, Olaf	63 LG Schleswig-Fahrdorf	18.06.	Hofgeismar
27,35	Riebeling, Jens	63 LG Schleswig-Fahrdorf	21.05.	Hamburg
28,56 (+0,5)	Flügge, Robert	65 MTV Gelting 08	04.09.	Schleswig

**400 m**

Rekord: 52,02 Schweinert, Michael 62 LG Schleswig-Fahrdorf  
BL 2004: 58,96 Wardeck, Matthias 64 LG Schleswig-Fahrdorf

52,86	Schweinert, Michael	62 LG Schleswig-Fahrdorf	04.09.	Schleswig
58,74	Wardeck, Matthias	64 LG Schleswig-Fahrdorf	04.09.	Schleswig
64,41	Ohge, Olaf	63 LG Schleswig-Fahrdorf	04.09.	Schleswig

**800 m**

Rekord: 2:13,3 Pichol, Peter 59 Borener SV  
BL 2004:

2:15,9	Schweinert, Michael	62 LG Schleswig-Fahrdorf	10.09.	Ahlen
2:24,1	Kollar, Thomas	64 LG Schleswig-Fahrdorf	05.05.	Hamburg

**1000 m**

Rekord: 2:55,9 Kube, Hans-Joachim 50 Glücksburg 09  
BL 2004:

3:03,6	Wardeck, Matthias	64 LG Schleswig-Fahrdorf	01.07.	Kiel
--------	-------------------	--------------------------	--------	------

**1500 m**

Rekord: 4:33,4 Haufschild, Bernhard 51 Glücksburg 09  
BL 2004:

5:09,01	Wardeck, Matthias	64 LG Schleswig-Fahrdorf	18.06.	Hofgeismar
5:12,26	Ohge, Olaf	63 LG Schleswig-Fahrdorf	18.06.	Hofgeismar
5:15,45	Moderow, Klaus	65 LG Schleswig-Fahrdorf	18.06.	Hofgeismar
5:58,65	Riebeling, Jens	63 LG Schleswig-Fahrdorf	21.05.	Hamburg
6:09,59	Kunz, Ralf	63 LG Schleswig-Fahrdorf	18.06.	Hofgeismar

**Männer M40****3000 m**

Rekord: 9:20,0 Kube, Hans-Joachim 50 Glücksburg 09  
 BL 2004: 10:05,2 Fritzsche, Torsten 63 Spiridon Schleswig

9:55,4	Fritzsche, Torsten	63 Spiridon Schleswig	01.06.	Flensburg
10:34,4	Gaasch, Bernd	62 Borener SV	01.06.	Flensburg
11:38,2	Rudies, Bernd	63 Borener SV	01.06.	Flensburg

**5000 m**

Rekord: 16:41,5 Weber, Kunibert 46 Glücksburg 09  
 BL 2004: 17:23,5 Fritzsche, Torsten 63 Spiridon Schleswig

16:57,5	Fritzsche, Torsten	63 Spiridon Schleswig	08.06.	Schleswig
18:18,9	Gaasch, Bernd	62 Borener SV	08.06.	Schleswig
18:37,8	Bock, Gerald	63 Spiridon Schleswig	08.06.	Schleswig
19:47,3	Rudies, Bernd	63 Borener SV	08.06.	Schleswig

**10000 m**

Rekord: 33:43,47 Kube, Hans-Joachim 50 Glücksburg 09  
 BL 2004: 36:18,4 Fritzsche, Torsten 63 Spiridon Schleswig

35:37,8	Fritzsche, Torsten	63 Spiridon Schleswig	15.06.	Schleswig
---------	--------------------	-----------------------	--------	-----------

**10 km**

Rekord: 34:22 Molero-Membrilla, Jose 41 Spiridon Schleswig  
 BL 2004:

35:15	Fritzsche, Torsten	63 Spiridon Schleswig	04.06.	Adelby
36:45	Harms, Thorsten	65 Spiridon Schleswig	09.01.	Drelsdorf
37:32	Steffen, Jens	65 TSV Schleswig	09.01.	Drelsdorf
38:24	Henrich, Peter	64 Spiridon Schleswig	09.01.	Drelsdorf
41:45	Rudies, Bernd	63 Borener SV	04.06.	Adelby
45:03	Grigat, Axel	65 TSV Kropp	09.01.	Drelsdorf
46:14	Walter, Rüdiger	64 TSV Lindewitt	09.01.	Drelsdorf
47:38	Schuler, Raimund	63 TSV Kropp	17.04.	Eckernförde

**10 km Mannschaft**

Rekord: 1:51:46 Spiridon Schleswig  
 BL 2004:

1:51:46	Spiridon Schleswig		06.04.	Drelsdorf
	Fritzsche 36:37, Harms 36:45, Henrich 38:24			

**Halbmarathon**

Rekord: 1:13:24 Kube, Hans-Joachim 50 Glücksburg 09  
 BL 2004:

1:17:48	Fritzsche, Torsten	63 Spiridon Schleswig	11.09.	Kiel
1:20:16	Bagehorn-Delor, A.	63 Spiridon Schleswig	23.10.	Neumünster
1:20:28	Steffen, Jens	65 TSV Schleswig	06.02.	Drelsdorf
1:21:48	Harms, Thorsten	65 Spiridon Schleswig	06.02.	Drelsdorf
1:24:01	Bock, Gerald	63 Spiridon Schleswig	23.10.	Neumünster
1:26:47	Henrich, Peter	64 Spiridon Schleswig	06.02.	Drelsdorf
1:28:59	Bittes, Christoph	64 TSV Kropp	06.02.	Drelsdorf
1:34:43	Rudies, Bernd	63 Borener SV	06.02.	Drelsdorf
1:39:00	Czubayka, Dirk	64 TSV Glücksburg 09	20.08.	Gelting
1:39:02	Walter, Rüdiger	64 TSV Lindewitt	06.02.	Drelsdorf



**Männer M40****Halbmarathon Mannschaft**

Rekord: 4:11:42 Spiridon Schleswig  
BL 2004:

4:11:42	Spiridon Schleswig		06.02.	Drelsdorf
	Fritzsche 1:18:41, Harms 1:21:48, Bock 1:31:13			
5:08:12	TSV Kropp		20.08.	Gelting
	Keller 1:30:53, Schwarz 1:44:24, Grigat 1:52:55			

**Marathon**

Rekord: 2:37:26 Molero-Membrilla, Jose 41 Spiridon Schleswig  
BL 2004:

2:49:20	Fritzsche, Torsten	63 Spiridon Schleswig	24.04.	Hamburg
3:15:00	Bock, Gerald	63 Spiridon Schleswig	28.08.	Flensburg
3:52:52	Michaelson, Hans-Jörg	65 TSV Nord Harrislee	28.08.	Flensburg
4:26:30	Kleist, Hartmut	65 TSV Lindewitt	28.08.	Flensburg
4:33:17	Hansen, Gerd	65 TSV Nord Harrislee	28.08.	Flensburg

**Marathon Mannschaft**

Rekord: 9:47:27 Spiridon Schleswig  
BL 2004:

9:47:27	Spiridon Schleswig		28.08.	Flensburg
	Fritzsche 2:50:31, Bock 3:15:00, Thomsen 3:41:56			
10:11:43	Spiridon Schleswig		12.03.	Husum
	Knauff 3:04:26, Molero-Membrilla 3:24:46, Kimitta 3:42:31			

**4 x 100 m**

Rekord: 47,28 LG Schleswig-Fahrdorf  
BL 2004: 47,28 LG Schleswig-Fahrdorf

47,58	LG Schleswig-Fahrdorf		10.09.	Ahlen
	Riebeling 63, Wardeck 64, Kunz 63, Schweinert 62			
52,96	LG Schleswig-Fahrdorf II		10.09.	Ahlen
	Krapoth 57, Timme 55, Ohge 63, Moderow 65			

**Hochsprung**

Rekord: 1,90 Kunz, Ralf 63 LG Schleswig-Fahrdorf  
BL 2004: 1,87 Kunz, Ralf 63 LG Schleswig-Fahrdorf

1,90	Kunz, Ralf	63 LG Schleswig-Fahrdorf	10.09.	Ahlen
1,70	Riebeling, Jens	63 LG Schleswig-Fahrdorf	05.05.	Hamburg

**Weitsprung**

Rekord: 5,80 Ohge, Olaf 63 LG Schleswig-Fahrdorf  
BL 2004: 5,55 Kunz, Ralf 63 LG Schleswig-Fahrdorf

5,80	Ohge, Olaf	63 LG Schleswig-Fahrdorf	17.09.	Soltau
5,74	Kunz, Ralf	63 LG Schleswig-Fahrdorf	10.09.	Ahlen
5,20	Riebeling, Jens	63 LG Schleswig-Fahrdorf	21.05.	Hamburg
5,17	Wardeck, Matthias	64 LG Schleswig-Fahrdorf	21.05.	Hamburg
5,10	Moderow, Klaus	65 LG Schleswig-Fahrdorf	18.06.	Hofgeismar

**Dreisprung**

Rekord: 11,26 Ohge, Olaf 63 LG Schleswig-Fahrdorf  
BL 2004:

11,26	Ohge, Olaf	63 LG Schleswig-Fahrdorf	04.09.	Schleswig
-------	------------	--------------------------	--------	-----------

**Männer M40****Kugelstoß 7,260 kg**

Rekord: 12,41 Lange, Hans-Gero 40 LG TEFT - Nord  
 BL 2004: 11,82 Kunz, Ralf 63 LG Schleswig-Fahrdorf

11,63	Jacobsen, Hauke	62 TSV Schleswig	04.09.	Schleswig
11,37	Kunz, Ralf	63 LG Schleswig-Fahrdorf	12.06.	Schleswig
10,57	Huss, Sönke	64 SV Hollingstedt	29.05.	Medelby

**Diskuswurf 2,0 kg**

Rekord: 44,44 Lange, Hans-Gero 40 LG TEFT - Nord  
 BL 2004: 31,29 Kunz, Ralf 63 LG Schleswig-Fahrdorf

37,77	Wiesner, Rüdiger	62 MTV Gelting 08	23.04.	Neumünster
29,78	Ohge, Olaf	63 LG Schleswig-Fahrdorf	22.06.	Fahrdorf
27,63	Kunz, Ralf	63 LG Schleswig-Fahrdorf	18.06.	Hofgeismar
24,62	Riebeling, Jens	63 LG Schleswig-Fahrdorf	21.05.	Hamburg
21,82	Wardeck, Matthias	64 LG Schleswig-Fahrdorf	18.06.	Hofgeismar
20,84	Moderow, Klaus	65 LG Schleswig-Fahrdorf	18.06.	Hofgeismar

**Hammerwurf 7,260 kg**

Rekord: 46,88 Lange, Hans-Gero 40 LG TEFT - Nord  
 BL 2004:

24,72	Wiesner, Rüdiger	62 MTV Gelting 08	23.04.	Neumünster
-------	------------------	-------------------	--------	------------

**Speerwurf 800 g**

Rekord: 47,94 Wiesner, Rüdiger 62 MTV Gelting 08  
 BL 2004: 46,20 Wiesner, Rüdiger 62 MTV Gelting 08

47,94	Wiesner, Rüdiger	62 MTV Gelting 08	23.04.	Neumünster
39,05	Kunz, Ralf	63 LG Schleswig-Fahrdorf	18.06.	Hofgeismar
36,05	Moderow, Klaus	65 LG Schleswig-Fahrdorf	18.06.	Hofgeismar
34,03	Huss, Sönke	64 SV Hollingstedt	04.09.	Schleswig
33,84	Wardeck, Matthias	64 LG Schleswig-Fahrdorf	18.06.	Hofgeismar
33,70	Ohge, Olaf	63 LG Schleswig-Fahrdorf	21.05.	Hamburg
30,46	Riebeling, Jens	63 LG Schleswig-Fahrdorf	21.05.	Hamburg

**Fünfkampf**

Rekord: 2749 Fricke, Heinz-Jürgen 48 TWG Schleswiger-Geest  
 BL 2004: 2590 Kunz, Ralf 63 LG Schleswig-Fahrdorf

2278	Ohge, Olaf	63 LG Schleswig-Fahrdorf	18.06.	Hofgeismar
	(5,69-29,77-26,16-29,66-5:12,26)			
2191	Wardeck, Matthias	64 LG Schleswig-Fahrdorf	18.06.	Hofgeismar
	(5,05-33,84-24,72-21,82-5:09,01)			
2069	Moderow, Klaus	65 LG Schleswig-Fahrdorf	18.06.	Hofgeismar
	(5,10-36,05-26,05-20,84-5:15,45)			
2045	Kunz, Ralf	63 LG Schleswig-Fahrdorf	18.06.	Hofgeismar
	(5,38-39,05-26,11-27,63-6:09,59)			
1779	Riebeling, Jens	63 LG Schleswig-Fahrdorf	21.05.	Hamburg
	(5,20-30,46-27,35-24,62-5:58,65)			

**Fünfkampf Mannschaft**

Rekord: 6392 LG Schleswig-Fahrdorf  
 BL 2004:

6392	LG Schleswig-Fahrdorf		18.06.	Hofgeismar
	Ohge 2278, Moderow 2069, Kunz 2045			

**Männer M40****DAMM Gruppe A**

Rekord: 8707 LG Schleswig-Fahrdorf  
 BL 2004: 8391 LG Schleswig-Fahrdorf

8707	LG Schleswig-Fahrdorf		10.09.	Ahlen
8676	LG Schleswig-Fahrdorf		12.06.	Schleswig

**Männer M35****100 m**

Rekord: 10,88 Schweinert, Michael 62 LG Schleswig-Fahrdorf  
 BL 2004: 12,63 Köpke, Jörg 66 LG Schleswig-Fahrdorf

12,1	Köpke, Jörg	66 LG Schleswig-Fahrdorf	27.08.	Trittau
12,81	Kaiser, Martin	67 LG Schleswig-Fahrdorf	04.06.	Kiel

**200 m**

Rekord: 22,3 Schweinert, Michael 62 LG Schleswig-Fahrdorf  
 BL 2004: 24,93 Köpke, Jörg 66 LG Schleswig-Fahrdorf

24,28	Köpke, Jörg	66 LG Schleswig-Fahrdorf	18.06.	Hofgeismar
25,53	Kaiser, Martin	67 LG Schleswig-Fahrdorf	18.06.	Hofgeismar

**400 m**

Rekord: 50,01 Schweinert, Michael 62 LG Schleswig-Fahrdorf  
 BL 2004: 55,88 Köpke, Jörg 66 LG Schleswig-Fahrdorf

54,13	Köpke, Jörg	66 LG Schleswig-Fahrdorf	08.07.	Schweinfurt
-------	-------------	--------------------------	--------	-------------

**800 m**

Rekord: 2:06,48 Köpke, Jörg 66 LG Schleswig-Fahrdorf  
 BL 2004:

2:06,48	Köpke, Jörg	66 LG Schleswig-Fahrdorf	26.06.	Celle
---------	-------------	--------------------------	--------	-------

**1000 m**

Rekord: 2:29,8 Fricke, Heinz-Jürgen 48 TSV Böklund  
 BL 2004:

2:45,60	Köpke, Jörg	66 LG Schleswig-Fahrdorf	01.05.	Kiel
---------	-------------	--------------------------	--------	------

**1500 m**

Rekord: 4:19,55 Fricke, Heinz-Jürgen 48 TSV Böklund  
 BL 2004:

4:32,87	Köpke, Jörg	66 LG Schleswig-Fahrdorf	18.06.	Hofgeismar
5:23,60	Kaiser, Martin	67 LG Schleswig-Fahrdorf	21.05.	Hamburg

**3000 m**

Rekord: 9:12,6 Molero-Eichwein, Miguel 68 Spiridon Schleswig  
 BL 2004: 10:10,5 Pszolla, Jens-Uwe 66 TSV Munkbrarup

9:54,7	Pszolla, Jens-Uwe	66 TSV Munkbrarup	01.06.	Flensburg
11:16,6	Tonn, Mark	69 TSV Schleswig	01.06.	Flensburg
11:24,5	Gerull, Jens	66 MTV Gelting 08	01.06.	Flensburg

**Männer M35****5000 m**

Rekord: 15:57,5 Molero-Eichwein, Miguel 68 Spiridon Schleswig  
 BL 2004: 16:30,2 Molero-Eichwein, Miguel 68 Spiridon Schleswig

16:51,0	Pszolla, Jens-Uwe	66 TSV Munkbrarup	08.06.	Schleswig
18:32,6	Petersen, Marcus	68 Spiridon Schleswig	08.06.	Schleswig
19:22,3	Mohrmann, Marian	68 TSV Kropp	08.06.	Schleswig
19:33,2	Tonn, Mark	69 TSV Schleswig	08.06.	Schleswig
19:36,3	Gerull, Jens	66 MTV Gelting 08	08.06.	Schleswig

**10000 m**

Rekord: 33:43,47 Kube, Hans-Joachim 50 Glücksburg 09  
 BL 2004: 34:55,3 Molero-Eichwein, Miguel 68 Spiridon Schleswig

42:20,6	Mohrmann, Marian	68 TSV Kropp	15.06.	Schleswig
48:06,2	Binder, Niels-Peter	70 Borener SV	15.06.	Schleswig

**10 km**

Rekord: 33:29 Molero-Eichwein, Miguel 68 Spiridon Schleswig  
 BL 2004:

36:52	Helbig, A.	66 Borener SV	17.04.	Eckernförde
37:39	Saß, A.	66 Borener SV	17.04.	Eckernförde
38:30	Bromberg, Norman	68 Borener SV	13.08.	Husum
39:28	Diedrichsen, Michael	66 Spiridon Schleswig	09.01.	Drelsdorf
39:47	Jacobsen, Andreas	66 TSV Schleswig	09.01.	Drelsdorf
40:17	Kroupa, Bernhard	68 Spiridon Schleswig	09.01.	Drelsdorf
41:18	Lamp, Gerhard	66 TSV Schleswig	09.01.	Drelsdorf
42:53	Brauer, Lars	70 Borener SV	09.01.	Drelsdorf
43:53	Gerull, Jens	66 MTV Gelting 08	09.01.	Drelsdorf
44:01	Mohrmann, Marian	68 TSV Kropp	09.01.	Drelsdorf

**Halbmarathon**

Rekord: 1:13:24 Kube, Hans-Joachim 50 Glücksburg 09  
 BL 2004:

1:27:16	Jacobsen, Andreas	66 TSV Schleswig	06.02.	Drelsdorf
1:27:44	Kroupa, Bernhard	68 Spiridon Schleswig	06.02.	Drelsdorf
1:29:17	Lamp, Gerhard	66 TSV Schleswig	06.02.	Drelsdorf
1:29:23	Pszolla, Jens-Uwe	66 TSV Munkbrarup	20.08.	Gelting
1:48:16	Meiburg, Edzard	66 MTV Gelting 08	20.08.	Gelting
2:01:12	Carstensen, Sven	67 MTV Gelting 08	20.08.	Gelting
2:23:27	Huwe, Ralf	66 TSV Kappeln	20.08.	Gelting

**Marathon**

Rekord: 2:37:26 Molero-Membrilla, Jose 41 Spiridon Schleswig  
 BL 2004:

3:05:44	Diedrichsen, Michael	66 Spiridon Schleswig	12.03.	Husum
3:25:37	Tonn, Mark	69 TSV Schleswig	28.08.	Flensburg
3:49:03	Hansen, Dirk	66 STV Sörup	28.08.	Flensburg

**Marathon Mannschaft**

Rekord: 9:34:56 SSv Schafflund  
 BL 2004:

9:34:56	SSv Schafflund		12.03.	Husum
	Knauff 3:04:26, Diedrichsen 3:05:44, Molero-Membrilla 3:24:46			

**Männer M35****400 m Hürden**

Rekord: 61,53 Köpke, Jörg 66 LG Schleswig-Fahrdorf  
 BL 2004: 65,61 Köpke, Jörg 66 LG Schleswig-Fahrdorf

63,18 Köpke, Jörg 66 LG Schleswig-Fahrdorf 10.07. Schweinfurt

**Hochsprung**

Rekord: 1,90 Kunz, Ralf 63 LG Schleswig-Fahrdorf  
 BL 2004: 1,69 Kaiser, Martin 67 LG Schleswig-Fahrdorf

1,65 Kaiser, Martin 67 LG Schleswig-Fahrdorf 08.07. Schweinfurt

**Weitsprung**

Rekord: 5,99 Rühls, Thomas 52 LG TEFT - Nord  
 BL 2004: 5,93 Kaiser, Martin 67 LG Schleswig-Fahrdorf

5,88 Kaiser, Martin 67 LG Schleswig-Fahrdorf 18.06. Hofgeismar  
 5,70 Köpke, Jörg 66 LG Schleswig-Fahrdorf 21.05. Hamburg

**Dreisprung**

Rekord: 11,75 Kaiser, Martin 67 LG Schleswig-Fahrdorf  
 BL 2004:

11,75 Kaiser, Martin 67 LG Schleswig-Fahrdorf 05.06. Kiel

**Kugelstoß 7,260 kg**

Rekord: 12,61 Roggenbuck, Wilfried 57 LG Schleswig-Fahrdorf  
 BL 2004: 9,55 Rühl, Holger 67 TSV Nord Harrislee

9,79 Köpke, Jörg 66 LG Schleswig-Fahrdorf 17.08. Fahrdorf

**Diskuswurf 2,0 kg**

Rekord: 44,44 Lange, Hans-Gero 40 LG TEFT - Nord  
 BL 2004: 30,14 Köpke, Jörg 66 LG Schleswig-Fahrdorf

31,34 Köpke, Jörg 66 LG Schleswig-Fahrdorf 27.08. Trittau  
 30,62 Rühl, Holger 67 TSV Nord Harrislee 04.09. Schleswig  
 27,47 Kaiser, Martin 67 LG Schleswig-Fahrdorf 21.05. Hamburg

**Speerwurf 800 g**

Rekord: 44,14 Kunz, Ralf 63 LG Schleswig-Fahrdorf  
 BL 2004: 41,04 Rühl, Holger 67 TSV Nord Harrislee

37,72 Kaiser, Martin 67 LG Schleswig-Fahrdorf 21.05. Hamburg  
 34,80 Köpke, Jörg 66 LG Schleswig-Fahrdorf 21.05. Hamburg

**Fünfkampf**

Rekord: 2711 Köpke, Jörg 66 LG Schleswig-Fahrdorf  
 BL 2004: 2697 Köpke, Jörg 66 LG Schleswig-Fahrdorf

2711 Köpke, Jörg 66 LG Schleswig-Fahrdorf 18.06. Hofgeismar  
 (5,64-34,25-24,28-29,17-4:32,87)  
 2289 Kaiser, Martin 67 LG Schleswig-Fahrdorf 21.05. Hamburg  
 (5,69-37,72-26,14-27,47-5:23,60)

**Fünfkampf Mannschaft**

Rekord: 7321 LG Schleswig-Fahrdorf  
 BL 2004: 7321 LG Schleswig-Fahrdorf

7166 LG Schleswig-Fahrdorf 18.06. Hofgeismar  
 Köpke 2711, Kaiser 2264, Wardeck 2191

**Männer M30****800 m**

Rekord: 2:02,41 Köpke, Jörg 66 LG Schleswig-Fahrdorf  
BL 2004:

2:06,12 Eggers, Dirk 72 TSV Glücksburg 09 04.06. Kiel

**5000 m**

Rekord: 15:05,6 Maier, Ulrich 64 Spiridon Schleswig  
BL 2004: 20:55,0 Sörensen, Michael 71 MTV Gelting 08

17:16,9 Eggers, Dirk 72 TSV Glücksburg 09 05.06. Kiel  
21:15,9 Sachtler, Michael 74 Borener SV 08.06. Schleswig

**10000 m**

Rekord: 30:40,8 Maier, Ulrich 64 Spiridon Schleswig  
BL 2004: 44:03,3 Sörensen, Michael 71 MTV Gelting 08

40:32,8 Hansen, Arne 71 Spiridon Schleswig 15.06. Schleswig

**10 km**

Rekord: 30:34 Maier, Ulrich 64 Spiridon Schleswig  
BL 2004:

36:07 Schilling, A. 72 Spiridon Schleswig 12.05. Kropp  
38:07 Hansen, Arne 71 Spiridon Schleswig 12.05. Kropp  
41:04 Stade, Jan-Gösta 72 Borener SV 09.01. Drelsdorf  
43:15 Sachtler, Michael 74 Borener SV 17.04. Eckernförde  
47:22 Stade, Till 75 Borener SV 09.01. Drelsdorf

**10 km Mannschaft**

Rekord: 1:47:04 Spiridon Schleswig  
BL 2004:

1:49:39 Spiridon Schleswig 12.05. Kropp  
Fritzsche 35:25, Schilling 36:07, Hansen 38:07  
1:53:37 Borener SV 17.04. Eckernförde  
Helbig 36:52, Saß 37:39, Bromberg 39:06  
2:14:39 Borener SV 04.06. Adelby  
Rudies 41:45, Sachtler 44:24, Binder 48:30

**Halbmarathon**

Rekord: 1:07:08 Maier, Ulrich 64 Spiridon Schleswig  
BL 2004:

1:28:06 Stade, Jan-Gösta 72 Borener SV 06.02. Drelsdorf  
1:33:46 Hansen, Arne 71 Spiridon Schleswig 20.08. Gelting  
1:43:56 Sachtler, Michael 74 Borener SV 06.02. Drelsdorf  
1:45:24 Stade, Till 75 Borener SV 06.02. Drelsdorf

**Halbmarathon Mannschaft**

Rekord: 3:53:29 Spiridon Schleswig  
BL 2004:

4:03:32 Spiridon Schleswig 23.10. Neumünster  
Fritzsche 1:19:15, Bagehorn-Delor 1:20:16, Bock 1:24:01  
5:06:49 Borener SV 20.08. Gelting  
Rudies 1:37:10, Stade 1:39:24, Sachtler 1:50:14

**Marathon**

Rekord: 2:34:02 Molero-Eichwein, Miguel 68 Spiridon Schleswig  
BL 2004:

3:12:31 Wittekop, A. 72 Spiridon Schleswig 24.04. Hamburg

**Männer M30****Marathon Mannschaft**

Rekord: 8:44:42 Spiridon Schleswig  
BL 2004:

9:23:37 Spiridon Schleswig 24.04. Hamburg  
Fritzsche 2:49:20, Wittekop 3:12:31, Molero-Membrilla 3:21:46

**4 x 100 m**

Rekord: 45,94 LG Schleswig-Fahrdorf  
BL 2004:

45,94 LG Schleswig-Fahrdorf 09.07. Schweinfurt  
Kaiser 67, Wardeck 64, Köpke 66, Schweinert 62

**3 x 1000 m**

Rekord: 10:41,9 SV Ellingstedt  
BL 2004:

10:41,9 SV Ellingstedt 09.09. Schleswig  
Jöns 72, Hansen 68, Jenner 60

**Männer****3000 m**

Rekord: 8:14,38 Green, Andre 73 Spiridon Schleswig  
BL 2004:

11:46,5 Libuschewski, Armin 76 Borener SV 01.06. Flensburg

**5000 m**

Rekord: 14:36,76 Green, Andre 73 Spiridon Schleswig  
BL 2004:

20:34,8 Libuschewski, Armin 76 Borener SV 08.06. Schleswig

**10000 m**

Rekord: 30:24,27 Green, Andre 73 Spiridon Schleswig  
BL 2004: 39:06,4 Walter, Jens-Uwe 75 Spiridon Schleswig

43:47,4 Libuschewski, Armin 76 Borener SV 15.06. Schleswig

**10 km**

Rekord: 30:34 Maier, Ulrich 64 Spiridon Schleswig  
BL 2004:

40:43 Schönrock, Stephan 81 MTV Gelting 08 09.01. Drelsdorf

**10 km Mannschaft**

Rekord: 1:45:14 Spiridon Schleswig  
BL 2004:

1:51:46 Spiridon Schleswig 09.01. Drelsdorf  
Fritzsche 36:37, Harms 36:45, Henrich 38:24

**Halbmarathon**

Rekord: 1:07:08 Maier, Ulrich 64 Spiridon Schleswig  
BL 2004:

1:26:57 Schönrock, Stephan 81 MTV Gelting 08 06.02. Drelsdorf  
1:59:02 Klatte, Asmus 85 MTV Gelting 08 20.08. Gelting

**Männer****Halbmarathon Mannschaft**

Rekord: 3:34:23 Spiridon Schleswig  
BL 2004:

5:21:08 MTV Gelting 08 20.08. Gelting  
Schönrock 1:31:39, Meiburg 1:48:16, Carstensen 2:01:12

**3 x 1000 m**

Rekord: 10:41,9 SV Hollingstedt  
BL 2004: 11:35,09 SV Hollingstedt

10:41,9 SV Hollingstedt 09.09. Schleswig  
Jöns 72, Hansen 68, Jenner 60

**männliche Jugend A****100 m**

Rekord: 10,8 Carstensen, Stephan 66 LG TEFT  
BL 2004:

11,73 (0,0) Heidenreich, Micha 87 MTV Gelting 08 21.05. Schleswig  
13,30 (+0,0) Tellkamp, Benjamin 87 LG Schleswig-Fahrdorf 04.09. Schleswig

**400 m**

Rekord: 50,11 Heidenreich, Micha 87 MTV Gelting 08  
BL 2004:

50,11 Heidenreich, Micha 87 MTV Gelting 08 14.08. Lübeck

**800 m**

Rekord: 1:53,81 Heidenreich, Micha 87 MTV Gelting 08  
BL 2004:

1:53,81 Heidenreich, Micha 87 MTV Gelting 08 15.05. Zeven  
2:13,25 Tellkamp, Benjamin 87 LG Schleswig-Fahrdorf 24.04. Flensburg

**1000 m**

Rekord: 2:30,5 Bretsch, Kai 68 TSV Nord Harrislee  
BL 2004:

2:33,80 Heidenreich, Micha 87 MTV Gelting 08 01.05. Kiel

**1500 m**

Rekord: 3:50,3 Green, Andre 73 Spiridon Schleswig  
BL 2004:

4:32,45 Tellkamp, Benjamin 87 LG Schleswig-Fahrdorf 20.08. Lübeck

**3000 m**

Rekord: 8:23,05 Green, Andre 73 Spiridon Schleswig  
BL 2004:

9:18,54 Heidenreich, Micha 87 MTV Gelting 08 22.05. Husum  
9:47,0 Tellkamp, Benjamin 87 LG Schleswig-Fahrdorf 01.06. Flensburg

**5000 m**

Rekord: 14:36,76 Green, Andre 73 Spiridon Schleswig  
BL 2004:

17:38,9 Tellkamp, Benjamin 87 LG Schleswig-Fahrdorf 04.09. Schleswig



**männliche Jugend A****10000 m**

Rekord: 35:26,3 Ender, Rene 68 Spiridon Schleswig  
BL 2004:

36:04,00	Peters, Sönke	87 Spiridon Schleswig	17.04.	Eckernförde
38:35,5	Tellkamp, Benjamin	87 LG Schleswig-Fahrdorf	15.06.	Schleswig
39:33,00	Henrich, Philipp	87 Spiridon Schleswig	13.08.	Husum

**10 km**

Rekord: 38:28 Tellkamp, Benjamin 87 LG Schleswig-Fahrdorf  
BL 2004:

38:28	Tellkamp, Benjamin	87 LG Schleswig-Fahrdorf	17.04.	Eckernförde
39:33	Henrich, Philipp	87 Spiridon Schleswig	13.08.	Husum
40:14	Thomsen, Christoph	87 Borener SV	17.04.	Eckernförde

**Hochsprung**

Rekord: 2,01 Clausen, Hauke 76 TSV Kappeln  
BL 2004: 1,55 Ketzler, Sven 86 TSV Eintracht Eggebek

1,50	Heidenreich, Micha	87 MTV Gelting 08	21.05.	Schleswig
------	--------------------	-------------------	--------	-----------

**Weitsprung**

Rekord: 7,07 Frenzen, Volker 62 TSV Erfde  
BL 2004:

5,46	Heidenreich, Micha	87 MTV Gelting 08	21.05.	Schleswig
------	--------------------	-------------------	--------	-----------

**Kugelstoß 6,0 kg**

Rekord: 14,59 Röhm, Björn 76 TSV Böklund  
BL 2004:

6,75	Heidenreich, Micha	87 MTV Gelting 08	21.05.	Schleswig
------	--------------------	-------------------	--------	-----------

**Fünfkampf**

Rekord: 2724 Tellkamp, Frederik 84 LG Schleswig-Fahrdorf  
BL 2004:

2635	Heidenreich, Micha	87 MTV Gelting 08	21.05.	Schleswig
(11,73*-5,46-06,75-1,50-50,86)				

**männliche Jugend B****100 m**

Rekord: 10,8 Carstensen, Stephan 66 LG TEFT  
BL 2004: 12,65 Kahl, Florian 89 LG Schleswig-Fahrdorf

12,15 (+0,3)	Riebe, Dieko	89 LG Schleswig-Fahrdorf	01.05.	Kiel
12,19 (0,0 )	Elsler, Melchor	89 TSV Nord Harrislee	04.09.	Schleswig
12,50	Lange, Tom	88 TSV Glücksburg 09	01.05.	Kiel
12,78 (-1,8)	Matzeit, Leif	88 TSV Kappeln	24.04.	Flensburg
13,37 (0,0 )	Kremers, Tobias	88 SV Hollingstedt	04.09.	Schleswig

**200 m**

Rekord: 22,86 Carstensen, Stephan 66 LG TEFT  
BL 2004: 26,4 Interwies, Gunnar 88 LG Schleswig-Fahrdorf

26,10 (+0,0)	Lamp, Florian	89 LG Schleswig-Fahrdorf	28.08.	Glücksburg
27,48 (+1,5)	Trost, Alexander	89 TSV Nord Harrislee	24.04.	Flensburg
28,37 (+0,4)	Kremers, Tobias	88 SV Hollingstedt	04.09.	Schleswig

**männliche Jugend B****400 m**

Rekord: 51,47 Tellkamp, Frederik 84 LG Schleswig-Fahrdorf  
 BL 2004: 51,7 Heidenreich, Micha 87 MTV Gelting 08

56,54	Riebe, Dieko	89 LG Schleswig-Fahrdorf	04.09.	Schleswig
58,35	Lange, Tom	88 TSV Glücksburg 09	28.08.	Glücksburg

**800 m**

Rekord: 1:55,73 Heidenreich, Micha 87 MTV Gelting 08  
 BL 2004: 1:55,73 Heidenreich, Micha 87 MTV Gelting 08

2:03,60	Timme, Hauke	90 LG Schleswig-Fahrdorf	04.09.	Schleswig
2:37,48	Kremers, Tobias	88 SV Hollingstedt	04.09.	Schleswig

**1500 m**

Rekord: 4:00,9 Green, Andre 73 Spiridon Schleswig  
 BL 2004: 4:13,59 Heidenreich, Micha 87 MTV Gelting 08

4:24,7	Timme, Hauke	90 LG Schleswig-Fahrdorf	08.07.	Kiel
--------	--------------	--------------------------	--------	------

**3000 m**

Rekord: 8:31,7 Green, Andre 73 Spiridon Schleswig  
 BL 2004: 9:45,7 Peters, Sönke 87 Spiridon Schleswig

9:20,83	Levsen, Lars	88 MTV Gelting 08	08.05.	Hamburg
11:18,5	Kremers, Tobias	88 SV Hollingstedt	01.06.	Flensburg

**10 km**

Rekord: 33:56 Peters, Sönke 87 Spiridon Schleswig  
 BL 2004:

34:41	Levsen, Lars	88 MTV Gelting 08	17.04.	Eckernförde
43:01	Lamp, Florian	89 LG Schleswig-Fahrdorf	23.01.	Drelsdorf
46:12	Kremers, Tobias	88 SV Hollingstedt	17.04.	Eckernförde

**4 x 100 m**

Rekord: 48,06 LG Schleswig-Fahrdorf  
 BL 2004: 50,28 LG Schleswig-Fahrdorf

48,06	LG Schleswig-Fahrdorf		09.09.	Schleswig
	Schalj 90, Werth 90, Lamp 89, Riebe 89			
50,89	TUS Collegia Jübek		09.09.	Schleswig
	Costuna 89, Gülck 89, Jagomast 89, Stuhl 89			

**3 x 1000 m**

Rekord: 8:21,6 TSV Böklund  
 BL 2004:

10:25,3	TUS Collegia Jübek		09.09.	Schleswig
	Costuna 89, Gülck 89, Stuhl 89			

**Hochsprung**

Rekord: 2,00 Clausen, Hauke 76 TSV Kappeln  
 BL 2004: 1,60 Tellkamp, Benjamin 87 LG Schleswig-Fahrdorf

1,64	Lamp, Florian	89 LG Schleswig-Fahrdorf	04.09.	Schleswig
1,50	Kutzki, Kai	89 LG Schleswig-Fahrdorf	04.09.	Schleswig

**männliche Jugend B****Weitsprung**

Rekord: 7,01 Hagge, Ulf 62 LG Obere Treene  
 BL 2004: 5,05 Interwies, Gunnar 88 LG Schleswig-Fahrdorf

5,40	Elsler, Melchor	89	TSV Nord Harrislee	04.09.	Schleswig
5,39	Trost, Alexander	89	TSV Nord Harrislee	24.04.	Flensburg
5,26	Matzeit, Leif	88	TSV Kappeln	24.04.	Flensburg
5,23	Lamp, Florian	89	LG Schleswig-Fahrdorf	04.09.	Schleswig
5,15	Lange, Tom	88	TSV Glücksburg 09	01.05.	Kiel
4,29	Kremers, Tobias	88	SV Hollingstedt	21.05.	Schleswig

**Dreisprung**

Rekord: 13,25 Hagge, Ulf 62 LG Obere Treene  
 BL 2004:

11,50	Trost, Alexander	89	TSV Nord Harrislee	12.06.	Itzehoe
-------	------------------	----	--------------------	--------	---------

**Kugelstoß 5,0 kg**

Rekord: 15,53 Röhm, Björn 76 TSV Böklund  
 BL 2004: 10,20 Frahm, Matthias 88 LG Schleswig-Fahrdorf

13,03	Schaly, André	90	LG Schleswig-Fahrdorf	04.09.	Schleswig
10,42	Lamp, Florian	89	LG Schleswig-Fahrdorf	04.09.	Schleswig
9,87	Kutzki, Kai	89	LG Schleswig-Fahrdorf	04.09.	Schleswig
8,21	Kremers, Tobias	88	SV Hollingstedt	04.09.	Schleswig
8,10	Matzeit, Leif	88	TSV Kappeln	24.04.	Flensburg

**Diskuswurf 1,500 kg**

Rekord: 45,50 Röhm, Björn 76 TSV Böklund  
 BL 2004:

29,10	Schaly, André	90	LG Schleswig-Fahrdorf	04.09.	Schleswig
-------	---------------	----	-----------------------	--------	-----------

**Speerwurf 700 g**

Rekord: 57,64 Maczey, Mike 72 TWG Schleswiger-Geest  
 BL 2004:

39,26	Lamp, Florian	89	LG Schleswig-Fahrdorf	04.09.	Schleswig
37,98	Riebe, Dieko	89	LG Schleswig-Fahrdorf	04.09.	Schleswig

**Fünfkampf**

Rekord: 3826 Clausen, Hauke 76 TSV Kappeln  
 BL 2004: 1843 Matzeit, Leif 88 TSV Kappeln

1177	Kremers, Tobias	88	SV Hollingstedt	21.05.	Schleswig
(13,58*-4,29-07,15-o.g.-65,97)					

**Schüler M15****100 m**

Rekord: 11,2 Peter, Kai 70 TWG Schleswiger-Geest  
 BL 2004: 12,48 Franke, Oliver 89 LG Schleswig-Fahrdorf

11,95	Timme, Hauke	90	LG Schleswig-Fahrdorf	18.06.	Büdelndorf
12,10	Boersch, Sebastian	90	LG Schleswig-Fahrdorf	13.08.	Lübeck
12,14	Werth, Moritz	90	LG Schleswig-Fahrdorf	27.08.	Ratzeburg
12,19	Schaly, André	90	LG Schleswig-Fahrdorf	29.05.	Eutin
13,28 (-0,4)	Asmussen, Jannik	90	TUS Collegia Jübek	12.06.	Schleswig
13,44 (-0,4)	Hartig, Jörn Thomas	90	TUS Collegia Jübek	12.06.	Schleswig

**Schüler M15****300 m**

Rekord: 37,40 Boersch, Sebastian 90 LG Schleswig-Fahrdorf  
 BL 2004: 43,4 Kahl, Florian 89 LG Schleswig-Fahrdorf

37,40	Boersch, Sebastian	90 LG Schleswig-Fahrdorf	03.09.	Hamburg
37,3	Timme, Hauke	90 LG Schleswig-Fahrdorf	10.09.	Klausdorf

**800 m**

Rekord: 2:03,60 Timme, Hauke 90 LG Schleswig-Fahrdorf  
 BL 2004:

2:03,60	Timme, Hauke	90 LG Schleswig-Fahrdorf	04.09.	Schleswig
---------	--------------	--------------------------	--------	-----------

**1000 m**

Rekord: 2:36,7 Timme, Hauke 90 LG Schleswig-Fahrdorf  
 BL 2004: 3:02,25 Stuhl, Lothar 89 TUS Collegia Jübek

2:36,7	Timme, Hauke	90 LG Schleswig-Fahrdorf	03.09.	Hamburg
2:58,10	Boersch, Sebastian	90 LG Schleswig-Fahrdorf	27.06.	Lübeck
2:59,23	Werth, Moritz	90 LG Schleswig-Fahrdorf	26.06.	Lübeck

**2000 m**

Rekord: 6:02,72 Timme, Hauke 90 LG Schleswig-Fahrdorf  
 BL 2004: 7:02,3 Lamp, Florian 89 LG Schleswig-Fahrdorf

6:02,72	Timme, Hauke	90 LG Schleswig-Fahrdorf	06.08.	Rhede
---------	--------------	--------------------------	--------	-------

**3000 m**

Rekord: 9:24,95 Green, Andre 73 Spiridon Schleswig  
 BL 2004:

9:45,2	Timme, Hauke	90 LG Schleswig-Fahrdorf	01.06.	Flensburg
--------	--------------	--------------------------	--------	-----------

**5 km**

Rekord: 16:46 Green, Andre 73 Spiridon Schleswig  
 BL 2004:

17:59	Timme, Hauke	90 LG Schleswig-Fahrdorf	17.04.	Eckernförde
-------	--------------	--------------------------	--------	-------------

**80 m Hürden**

Rekord: 10,61\* Schmid, Benjamin 83 LG Schleswig-Fahrdorf  
 BL 2004:

11,7	Timme, Hauke	90 LG Schleswig-Fahrdorf	12.07.	Husum
12,08	Boersch, Sebastian	90 LG Schleswig-Fahrdorf	21.05.	Hamburg
12,22	Werth, Moritz	90 LG Schleswig-Fahrdorf	06.08.	Rhede
12,91	Schaly, André	90 LG Schleswig-Fahrdorf	06.08.	Rhede

**300 m Hürden**

Rekord: 41,91 Timme, Hauke 90 LG Schleswig-Fahrdorf  
 BL 2004:

41,91	Timme, Hauke	90 LG Schleswig-Fahrdorf	13.08.	Lübeck
-------	--------------	--------------------------	--------	--------

**4 x 100 m**

Rekord: 46,73 LG Schleswig-Fahrdorf  
 BL 2004: 48,42 LG Schleswig-Fahrdorf

46,73	LG Schleswig-Fahrdorf		13.08.	Lübeck
	Krapoth 91, Timme 90, Werth 90, Boersch 90			
52,03	TUS Collegia Jübek		09.09.	Schleswig
	Stroth 90, Hartig 90, Wohlert 91, Asmussen 90			

**Schüler M15****3 x 1000 m**

Rekord: 8:40,1 LG Schleswig-Fahrdorf  
 BL 2004: 9:08,85 LG Schleswig-Fahrdorf

8:40,1	LG Schleswig-Fahrdorf		09.09.	Schleswig
	Stahnke 91, Boersch 90, Timme 90			
10:01,2	TSV Kropp		09.09.	Schleswig
	Rasmussen 91, Henningsen 92, Diedrichsen 94			

**Hochsprung**

Rekord: 1,87 Clausen, Hauke 76 TSV Kappeln  
 BL 2004: 1,66 Trost, Alexander 89 TSV Nord Harrislee

1,83	Boersch, Sebastian	90 LG Schleswig-Fahrdorf	29.05.	Eutin
1,72	Werth, Moritz	90 LG Schleswig-Fahrdorf	21.05.	Hamburg
1,62	Schalj, André	90 LG Schleswig-Fahrdorf	21.05.	Schleswig
1,61	Asmussen, Jannik	90 TUS Collegia Jübek	19.08.	Schleswig
1,58	Timme, Hauke	90 LG Schleswig-Fahrdorf	19.08.	Schleswig

**Stabhochsprung**

Rekord: 3,35 Werth, Moritz 90 LG Schleswig-Fahrdorf  
 BL 2004:

3,35	Werth, Moritz	90 LG Schleswig-Fahrdorf	20.07.	Büdelndorf
3,10	Boersch, Sebastian	90 LG Schleswig-Fahrdorf	16.09.	St. Peter Ord.
2,30	Timme, Hauke	90 LG Schleswig-Fahrdorf	27.06.	Lübeck

**Weitsprung**

Rekord: 6,50 Werth, Moritz 90 LG Schleswig-Fahrdorf  
 BL 2004: 5,31 Stuhl, Lothar 89 TUS Collegia Jübek

6,50	Werth, Moritz	90 LG Schleswig-Fahrdorf	18.09.	Flensburg
6,07	Boersch, Sebastian	90 LG Schleswig-Fahrdorf	18.06.	Büdelndorf
5,81	Schalj, André	90 LG Schleswig-Fahrdorf	27.08.	Ratzeburg
5,61	Timme, Hauke	90 LG Schleswig-Fahrdorf	27.08.	Ratzeburg
4,94	Asmussen, Jannik	90 TUS Collegia Jübek	12.06.	Schleswig

**Kugelstoß 4,0 kg**

Rekord: 15,85 Röhm, Björn 76 TWG Schleswiger-Geest  
 BL 2004: 13,13 Franke, Oliver 89 LG Schleswig-Fahrdorf

15,27	Schalj, André	90 LG Schleswig-Fahrdorf	27.08.	Ratzeburg
12,65	Werth, Moritz	90 LG Schleswig-Fahrdorf	27.08.	Ratzeburg
10,22	Boersch, Sebastian	90 LG Schleswig-Fahrdorf	12.06.	Schleswig
10,07	Timme, Hauke	90 LG Schleswig-Fahrdorf	27.08.	Ratzeburg

**Diskuswurf 1,0 kg**

Rekord: 47,66 Schmid, Benjamin 83 LG Schleswig-Fahrdorf  
 BL 2004:

39,50	Schalj, André	90 LG Schleswig-Fahrdorf	24.09.	Hamburg
37,26	Werth, Moritz	90 LG Schleswig-Fahrdorf	22.06.	Fahrdorf
30,28	Boersch, Sebastian	90 LG Schleswig-Fahrdorf	22.05.	Hamburg
25,61	Timme, Hauke	90 LG Schleswig-Fahrdorf	27.06.	Lübeck

**Hammerwurf 4,0 kg**

Rekord: 33,34 Palme, Robin 79 TSV Böklund  
 BL 2004:

29,83	Schalj, André	90 LG Schleswig-Fahrdorf	03.09.	Hamburg
-------	---------------	--------------------------	--------	---------

**Speerwurf 600 g**

Rekord: 63,22 Ilius, Helmut 79 TSV Böklund  
BL 2004:

47,03	Werth, Moritz	90 LG Schleswig-Fahrdorf	16.09.	St. Peter Ord.
38,66	Boersch, Sebastian	90 LG Schleswig-Fahrdorf	06.08.	Rhede

**Ballwurf 200 g**

Rekord: 79,50 Brandt, Gordon 74 TWG Schleswiger-Geest  
BL 2004:

63,50	Werth, Moritz	90 LG Schleswig-Fahrdorf	14.06.	Ahrensburg
53,00	Timme, Hauke	90 LG Schleswig-Fahrdorf	06.08.	Rhede

**Vierkampf**

Rekord: 2439 Schmid, Benjamin 83 LG Schleswig-Fahrdorf  
BL 2004: 2090 Franke, Oliver 89 LG Schleswig-Fahrdorf

2318	Schaly, André (12,26-5,81-1,56-15,27)	90 LG Schleswig-Fahrdorf	27.08.	Ratzeburg
2314	Werth, Moritz (12,14-6,01-1,68-12,65)	90 LG Schleswig-Fahrdorf	27.08.	Ratzeburg
2242	Boersch, Sebastian (12,28-5,91-1,80-10,05)	90 LG Schleswig-Fahrdorf	21.05.	Hamburg
2066	Timme, Hauke (12,41-5,61-1,52-10,07)	90 LG Schleswig-Fahrdorf	27.08.	Ratzeburg

**Vierkampf Mannschaft**

Rekord: 11214 LG Schleswig-Fahrdorf II  
BL 2004:

11214	LG Schleswig-Fahrdorf II Riebeling 2328, Schaly 2318, Werth 2314 Boersch 2188, Timme 2066		27.08.	Ratzeburg
-------	---	--	--------	-----------

**Achtkampf**

Rekord: 4452 Werth, Moritz 90 LG Schleswig-Fahrdorf  
BL 2004:

4452	Werth, Moritz (12,53-5,75-12,00-1,64/35,69-3,20-40,55-2:59,23)	90 LG Schleswig-Fahrdorf	25./26.06.	Lübeck
4269	Boersch, Sebastian (12,08-5,91-10,05-1,80/30,28-2,70-34,76-3:08,23)	90 LG Schleswig-Fahrdorf	21./22.05.	Hamburg
3994	Timme, Hauke (12,17-5,33-9,52-1,52/25,61-2,30-29,88-2:48,95)	90 LG Schleswig-Fahrdorf	26./27.06.	Lübeck

**Achtkampf Mannschaft**

Rekord: 12643 LG Schleswig-Fahrdorf  
BL 2004:

12643	LG Schleswig-Fahrdorf Werth 4452, Boersch 4197, Timme 3994		26./27.06.	Lübeck
-------	---	--	------------	--------

**Blockwettkampf Sprint**

Rekord: 3017 Clausen, Hauke 76 TSV Kappeln  
BL 2004:

2836	Werth, Moritz (12,29-12,22-6,23-1,60-42,85)	90 LG Schleswig-Fahrdorf	06.08.	Rhede
2834	Boersch, Sebastian (12,34-12,17-5,48-1,83-37,54)	90 LG Schleswig-Fahrdorf	29.05.	Eutin

**Blockwettkampf Lauf**

Rekord: 2702 Timme, Hauke 90 LG Schleswig-Fahrdorf  
BL 2004:

2702 Timme, Hauke 90 LG Schleswig-Fahrdorf 06.08. Rhede  
(12,45-12,04-5,55-53,00-6:02,72)

**Blockwettkampf Wurf**

Rekord: 3142 Schmid, Benjamin 83 LG Schleswig-Fahrdorf  
BL 2004:

2824 Schaly, André 90 LG Schleswig-Fahrdorf 06.08. Rhede  
(12,41-12,91-5,76-14,47-34,24)  
2734 Werth, Moritz 90 LG Schleswig-Fahrdorf 23.04. Halstenbek  
(12,5-12,5-5,61-12,55-35,73)

**Blockwettkampf Mannschaft**

Rekord: 14129 LG Schleswig-Fahrdorf  
BL 2004: 12300 LG Schleswig-Fahrdorf

14129 LG Schleswig-Fahrdorf 06.08. Rhede  
Riebeling 2939, Werth 2836, Boersch 2828  
Schaly 2824, Timme 2702

**Schüler M14**

**100 m**

Rekord: 12,19 Riebeling, Sascha 91 LG Schleswig-Fahrdorf  
BL 2004: 12,36 Boersch, Sebastian 90 LG Schleswig-Fahrdorf

12,19 Riebeling, Sascha 91 LG Schleswig-Fahrdorf 06.08. Rhede  
12,25 Krapoth, Lukas 91 LG Schleswig-Fahrdorf 18.06. Büdelsdorf  
13,33 Green, Thorben 91 TSV Kappeln 24.04. Flensburg  
13,48 Schaly, Yannik 91 LG Schleswig-Fahrdorf 14.05. Hamburg  
13,71 (0,0 ) Eichner, Sebastian 91 SV Hollingstedt 21.05. Schleswig  
13,71 Stahnke, Jendrik 91 LG Schleswig-Fahrdorf 29.05. Eutin  
14,74 (0,0 ) Gast, Martin 91 LG Schleswig-Fahrdorf 21.05. Schleswig

**300 m**

Rekord: 39,92 Knospe, Christoph 88 TSV Kappeln  
BL 2004: 42,09 Timme, Hauke 90 LG Schleswig-Fahrdorf

43,77 Schaly, Yannik 91 LG Schleswig-Fahrdorf 15.05. Hamburg  
44,18 Rasmussen, Mats 91 TSV Kropp 28.08. Glücksburg

**1000 m**

Rekord: 2:44,95 Timme, Hauke 90 LG Schleswig-Fahrdorf  
BL 2004: 2:44,95 Timme, Hauke 90 LG Schleswig-Fahrdorf

2:59,78 Stahnke, Jendrik 91 LG Schleswig-Fahrdorf 19.06. Büdelsdorf  
3:08,5 Gutzeit, Lasse 91 Spiridon Schleswig 07.06. Flensburg  
3:12,7 Riebeling, Sascha 91 LG Schleswig-Fahrdorf 21.07. Büdelsdorf  
3:20,93 Rasmussen, Mats 91 TSV Kropp 24.04. Flensburg  
3:42,3 Schaly, Yannik 91 LG Schleswig-Fahrdorf 12.06. Schleswig

**2000 m**

Rekord: 6:05,9 Green, Andre 73 Spiridon Schleswig  
BL 2004: 6:14,6 Timme, Hauke 90 LG Schleswig-Fahrdorf

7:09,3 Stahnke, Jendrik 91 LG Schleswig-Fahrdorf 08.06. Schleswig

**3000 m**

Rekord: 9:29,78 Green, Andre 73 Spiridon Schleswig  
BL 2004: 9:57,1 Timme, Hauke 90 LG Schleswig-Fahrdorf

10:41,2	Gutzeit, Lasse	91 Spiridon Schleswig	01.06.	Flensburg
11:39,3	Rasmussen, Mats	91 TSV Kropp	01.07.	Kiel

**5000 m**

Rekord: 18:22,2 Gutzeit, Lasse 91 Spiridon Schleswig  
BL 2004:

18:22,2	Gutzeit, Lasse	91 Spiridon Schleswig	08.06.	Schleswig
---------	----------------	-----------------------	--------	-----------

**5 km**

Rekord: 16:53 Green, Andre 73 Spiridon Schleswig  
BL 2004:

19:05	Gutzeit, Lasse	91 Spiridon Schleswig	17.04.	Eckernförde
20:57	Rasmussen, Mats	91 TSV Kropp	20.08.	Gelting
23:00	Stahnke, Jendrik	91 LG Schleswig-Fahrdorf	23.01.	Dreisdorf

**80 m Hürden**

Rekord: 10,9 Clausen, Hauke 76 TSV Kappeln  
BL 2004: 12,36\* Riebeling, Sascha 91 LG Schleswig-Fahrdorf

11,38	Riebeling, Sascha	91 LG Schleswig-Fahrdorf	03.09.	Hamburg
13,20	Krapoth, Lukas	91 LG Schleswig-Fahrdorf	29.05.	Eutin
14,73	Stahnke, Jendrik	91 LG Schleswig-Fahrdorf	29.05.	Eutin
15,55	Schaly, Yannik	91 LG Schleswig-Fahrdorf	29.05.	Eutin
16,40	Gast, Martin	91 LG Schleswig-Fahrdorf	29.05.	Eutin

**Hochsprung**

Rekord: 1,80 Boersch, Sebastian 90 LG Schleswig-Fahrdorf  
BL 2004: 1,80 Boersch, Sebastian 90 LG Schleswig-Fahrdorf

1,74	Riebeling, Sascha	91 LG Schleswig-Fahrdorf	29.05.	Eutin
1,68	Gast, Martin	91 LG Schleswig-Fahrdorf	28.08.	Glücksburg
1,62	Krapoth, Lukas	91 LG Schleswig-Fahrdorf	29.05.	Eutin
1,30	Eichner, Sebastian	91 SV Hollingstedt	21.05.	Schleswig

**Stabhochsprung**

Rekord: 3,30 Riebeling, Sascha 91 LG Schleswig-Fahrdorf  
BL 2004:

3,30	Riebeling, Sascha	91 LG Schleswig-Fahrdorf	21.07.	Büdelndorf
------	-------------------	--------------------------	--------	------------

**Weitsprung**

Rekord: 6,34 Riebeling, Sascha 91 LG Schleswig-Fahrdorf  
BL 2004: 5,72 Werth, Moritz 90 LG Schleswig-Fahrdorf

6,34	Riebeling, Sascha	91 LG Schleswig-Fahrdorf	27.08.	Ratzeburg
5,81	Krapoth, Lukas	91 LG Schleswig-Fahrdorf	19.06.	Büdelndorf
4,95	Green, Thorben	91 TSV Kappeln	12.06.	Schleswig
4,84	Stahnke, Jendrik	91 LG Schleswig-Fahrdorf	19.06.	Hamburg
4,30	Gast, Martin	91 LG Schleswig-Fahrdorf	29.05.	Eutin
4,15	Schaly, Yannik	91 LG Schleswig-Fahrdorf	29.05.	Eutin
4,10	Eichner, Sebastian	91 SV Hollingstedt	12.06.	Schleswig



**Schüler M14****Kugelstoß 4,0 kg**

Rekord: 13,39 Baumgart, Harry 61 TSV Medelby  
 BL 2004: 12,52 Schaly, André 90 LG Schleswig-Fahrdorf

12,59	Riebeling, Sascha	91 LG Schleswig-Fahrdorf	27.08.	Ratzeburg
12,58	Gast, Martin	91 LG Schleswig-Fahrdorf	10.09.	Hohenweststedt
11,31	Krapoth, Lukas	91 LG Schleswig-Fahrdorf	14.06.	Ahrensburg
9,58	Rasmussen, Mats	91 TSV Kropp	28.08.	Glücksburg
8,85	Green, Thorben	91 TSV Kappeln	24.04.	Flensburg
6,66	Eichner, Sebastian	91 SV Hollingstedt	21.05.	Schleswig

**Diskuswurf 1,0 kg**

Rekord: 44,94 Baumgart, Harry 61 TSV Medelby  
 BL 2004: 30,05 Werth, Moritz 90 LG Schleswig-Fahrdorf

30,95	Riebeling, Sascha	91 LG Schleswig-Fahrdorf	21.07.	Büdelndorf
-------	-------------------	--------------------------	--------	------------

**Hammerwurf 4,0 kg**

Rekord: 42,20 Baumgart, Harry 61 TSV Medelby  
 BL 2004:

25,76	Gast, Martin	91 LG Schleswig-Fahrdorf	03.09.	Hamburg
-------	--------------	--------------------------	--------	---------

**Speerwurf 600 g**

Rekord: 48,75 Riebeling, Sascha 91 LG Schleswig-Fahrdorf  
 BL 2004: 40,07 Werth, Moritz 90 LG Schleswig-Fahrdorf

48,75	Riebeling, Sascha	91 LG Schleswig-Fahrdorf	06.08.	Rhede
40,28	Krapoth, Lukas	91 LG Schleswig-Fahrdorf	06.08.	Rhede
39,77	Gast, Martin	91 LG Schleswig-Fahrdorf	10.09.	Hohenweststedt
26,06	Schaly, Yannik	91 LG Schleswig-Fahrdorf	29.05.	Eutin

**Ballwurf 200 g**

Rekord: 77,50 Schmidt, Steffen 72 LG TEFT  
 BL 2004: 63,00 Werth, Moritz 90 LG Schleswig-Fahrdorf

43,50	Stahnke, Jendrik	91 LG Schleswig-Fahrdorf	29.05.	Eutin
-------	------------------	--------------------------	--------	-------

**Vierkampf**

Rekord: 2328 Riebeling, Sascha 91 LG Schleswig-Fahrdorf  
 BL 2004: 2095 Schaly, André 90 LG Schleswig-Fahrdorf

2328	Riebeling, Sascha (12,27-6,34-1,68-12,59)	91 LG Schleswig-Fahrdorf	27.08.	Ratzeburg
2090	Krapoth, Lukas (12,57*-5,27-1,58-11,11)	91 LG Schleswig-Fahrdorf	21.05.	Schleswig
1753	Gast, Martin (14,74*-4,14-1,58-10,02)	91 LG Schleswig-Fahrdorf	21.05.	Schleswig
1121	Eichner, Sebastian (13,71*-o.g.-1,30-06,66)	91 SV Hollingstedt	21.05.	Schleswig

**Achtkampf**

Rekord: 4416 Riebeling, Sascha 91 LG Schleswig-Fahrdorf  
 BL 2004:

4416	Riebeling, Sascha (11,58-5,80-11,12-1,64/30,95-3,30-46,28-3:12,7)	91 LG Schleswig-Fahrdorf	20./21.07.	Büdelndorf
------	--	--------------------------	------------	------------

**Schüler M14****Blockwettkampf Sprint**

Rekord: 2939 Riebeling, Sascha 91 LG Schleswig-Fahrdorf  
 BL 2004: 2649 Boersch, Sebastian 90 LG Schleswig-Fahrdorf

2939	Riebeling, Sascha	91 LG Schleswig-Fahrdorf	06.08.	Rhede
	(12,19-11,50-5,88-1,68-48,75)			
2664	Krapoth, Lukas	91 LG Schleswig-Fahrdorf	29.05.	Eutin
	(12,52-13,20-5,35-1,62-39,41)			
2188	Gast, Martin	91 LG Schleswig-Fahrdorf	29.05.	Eutin
	(14,86-16,40-4,30-1,62-32,45)			
1251	Schaly, Yannik	91 LG Schleswig-Fahrdorf	29.05.	Eutin
	(aufg.-15,55-4,15-o.g.V.-26,06)			

**Blockwettkampf Lauf**

Rekord: 2584 de Belen, Wilson 80 LG Schleswig-Fahrdorf  
 BL 2004: 2550 Timme, Hauke 90 LG Schleswig-Fahrdorf

2158	Stahnke, Jendrik	91 LG Schleswig-Fahrdorf	29.05.	Eutin
	(13,71-14,73-4,61-43,50-7:16,45)			

**Schüler M13****75 m**

Rekord: 9,60 Riebeling, Sascha 91 LG Schleswig-Fahrdorf  
 BL 2004: 9,60 Riebeling, Sascha 91 LG Schleswig-Fahrdorf

10,19	Fritzke, Maximilian	92 TSV Nord Harrislee	11.06.	Schleswig
10,43	Henningsen, Yannick	92 TSV Kropp	11.06.	Schleswig
10,94	Sievertsen, Nils Morten	92 MTV Gelting 08	11.06.	Schleswig
11,04	Petersen, Lutz	92 MTV Gelting 08	21.05.	Schleswig
11,43 (-1,8)	Groß, Robin	92 TSV Nord Harrislee	28.08.	Glücksburg
11,81	Hansen, Matthias	92 TSV Nord Harrislee	24.04.	Flensburg
12,74	Asmussen, Patrick	92 TUS Collegia Jübek	21.05.	Schleswig
12,93	Huß, Henrik	92 SV Hollingstedt	11.06.	Schleswig

**1000 m**

Rekord: 2:59,1 Christiansen, Henning 69 LG TEFT  
 BL 2004: 3:14,99 Stahnke, Jendrik 91 LG Schleswig-Fahrdorf

3:07,7	Henningsen, Yannick	92 TSV Kropp	18.09.	Flensburg
3:11,9	Petersen, Lutz	92 MTV Gelting 08	18.09.	Flensburg

**2000 m**

Rekord: 6:36,45 Timme, Hauke 90 LG Schleswig-Fahrdorf  
 BL 2004: 7:19,3 Stahnke, Jendrik 91 LG Schleswig-Fahrdorf

7:32,4	Petersen, Lutz	92 MTV Gelting 08	15.05.	Hamburg
9:30,6	Nissen, Niclas	92 MTV Gelting 08	08.06.	Schleswig

**5 km**

Rekord: 17:55 Molero, Angel 78 TWG Schleswiger-Geest  
 BL 2004:

19:45	Petersen, Lutz	92 MTV Gelting 08	20.08.	Gelting
20:49	Henningsen, Yannick	92 TSV Kropp	12.05.	Kropp
21:55	Mohrman, Till	92 TSV Kropp	17.04.	Eckernförde
24:49	Lembcke, Felix	92 TSV Lindewitt	04.06.	Adelby
27:52	Nissen, Niclas	92 MTV Gelting 08	20.08.	Gelting

**Schüler M13****5 km Mannschaft**

Rekord: 1:16:54 TSV Lindewitt  
BL 2004:

1:16:54 TSV Lindewitt 04.06. Adelby  
Lembcke 24:49, Andresen 25:05, Nagel 27:00

**4 x 75 m**

Rekord: 38,36 LG Schleswig-Fahrdorf  
BL 2004: 38,36 LG Schleswig-Fahrdorf

43,94 TSV Silberstedt 09.09. Schleswig  
Unger 92, Weinert 92, Albertsen 92, Plähn 92

48,06 TUS Collegia Jübek 09.09. Schleswig  
Loose 93, Damm 93, Mordhorst 93, Kinder 93

**3 x 1000 m**

Rekord: 10:08,3 TWG Schleswiger-Geest  
BL 2004: 11:56,73 TSV Schleswig

10:34,8 MTV Gelting 08 09.09. Schleswig  
Johannsen 93, Petersen 92, von Hobe 93

12:07,8 TUS Collegia Jübek 09.09. Schleswig  
Damm 93, Mordhorst 93, Loose 93

**Weitsprung**

Rekord: 5,59 Riebeling, Sascha 91 LG Schleswig-Fahrdorf  
BL 2004: 5,59 Riebeling, Sascha 91 LG Schleswig-Fahrdorf

4,60 Fritzsche, Maximilian 92 TSV Nord Harrislee 24.04. Flensburg

4,02 Petersen, Lutz 92 MTV Gelting 08 21.05. Schleswig

3,95 Sievertsen, Nils Morten 92 MTV Gelting 08 21.05. Schleswig

3,37 Huß, Henrik 92 SV Hollingstedt 11.06. Schleswig

3,29 Asmussen, Patrick 92 TUS Collegia Jübek 21.05. Schleswig

**Kugelstoß 3,0 kg**

Rekord: 13,23 Pflantz, Børge 66 TSV Fahrdorf  
BL 2004: 11,77 Riebeling, Sascha 91 LG Schleswig-Fahrdorf

8,22 Sievertsen, Nils Morten 92 MTV Gelting 08 11.06. Schleswig

7,77 Huß, Henrik 92 SV Hollingstedt 11.06. Schleswig

7,13 Hansen, Matthias 92 TSV Nord Harrislee 24.04. Flensburg

7,10 Asmussen, Patrick 92 TUS Collegia Jübek 11.06. Schleswig

**Ballwurf 200 g**

Rekord: 72,00 Friedrichsen, Thomas 62 SV Hollingstedt  
BL 2004: 60,00 Riebeling, Sascha 91 LG Schleswig-Fahrdorf

35,50 Sievertsen, Nils Morten 92 MTV Gelting 08 21.05. Schleswig

35,00 Huß, Henrik 92 SV Hollingstedt 21.05. Schleswig

33,50 Asmussen, Patrick 92 TUS Collegia Jübek 21.05. Schleswig

31,00 Petersen, Lutz 92 MTV Gelting 08 21.05. Schleswig

**Schüler M13****Dreikampf**

Rekord: 1512 Riebeling, Sascha 91 LG Schleswig-Fahrdorf  
 BL 2004: 1512 Riebeling, Sascha 91 LG Schleswig-Fahrdorf

1120	Sievertsen, Nils Morten (10,95-3,95-35,50)	92 MTV Gelting 08	21.05.	Schleswig
1087	Petersen, Lutz (11,04-4,02-31,00)	92 MTV Gelting 08	21.05.	Schleswig
881	Asmussen, Patrick (12,74-3,29-33,50)	92 TUS Collegia Jübek	21.05.	Schleswig
854	Huß, Henrik (13,21-3,25-35,00)	92 SV Hollingstedt	21.05.	Schleswig

**Schüler M12****75 m**

Rekord: 9,97 Knospe, Christoph 88 TSV Kappeln  
 BL 2004: 10,66 Fritsche, Maximilian 92 TSV Nord Harrislee

11,19	Kinder, Fynn-Jasper	93 TUS Collegia Jübek	21.05.	Schleswig
11,19	von Hobe, Cord-Friedric	93 MTV Gelting 08	11.06.	Schleswig
11,33	Krapoth, Paul	93 LG Schleswig-Fahrdorf	11.06.	Schleswig
11,57 (-0,9)	Horns, Nils	93 TSV Schleswig	28.08.	Glücksburg
12,02	Mordhorst, Thies	93 TUS Collegia Jübek	21.05.	Schleswig
12,11	Clausen, Morten	93 LG Schleswig-Fahrdorf	21.05.	Schleswig
12,34	Loose, Finn	93 TUS Collegia Jübek	21.05.	Schleswig

**1000 m**

Rekord: 3:06,2 Clausen, Heiko 74 LG TEFT  
 BL 2004: 3:20,76 Henningsen, Yannick 92 TSV Kropp

3:18,73	von Hobe, Cord-Friedric	93 MTV Gelting 08	14.05.	Hamburg
3:40,0	Horns, Nils	93 TSV Schleswig	28.08.	Glücksburg
3:55,09	Clausen, Morten	93 LG Schleswig-Fahrdorf	24.04.	Flensburg
3:55,3	Loose, Finn	93 TUS Collegia Jübek	11.06.	Schleswig
3:55,9	Mordhorst, Thies	93 TUS Collegia Jübek	11.06.	Schleswig
4:22,2	Jepsen, Lennart	93 SSV Schafflund	28.08.	Glücksburg

**2000 m**

Rekord: 6:45,6 Chlosta, Marco 82 TSV Nord Harrislee  
 BL 2004: 7:40,6 Henningsen, Yannick 92 TSV Kropp

7:09,01	von Hobe, Cord-Friedric	93 MTV Gelting 08	15.05.	Hamburg
---------	-------------------------	-------------------	--------	---------

**5 km**

Rekord: 18:21 Chlosta, Marco 82 TSV Nord Harrislee  
 BL 2004:

19:48	von Hobe, Cord-Friedric	93 MTV Gelting 08	20.08.	Gelting
-------	-------------------------	-------------------	--------	---------

**Hochsprung**

Rekord: 1,57 Schmidt, Stefan 69 TWG Schleswiger-Geest  
 BL 2004:

1,29	Kinder, Fynn-Jasper	93 TUS Collegia Jübek	21.05.	Schleswig
------	---------------------	-----------------------	--------	-----------

**Schüler M12****Weitsprung**

Rekord: 5,37 Riebeling, Sascha 91 LG Schleswig-Fahrdorf  
 BL 2004: 4,36 Fritsche, Maximilian 92 TSV Nord Harrislee

4,40	Krapoth, Paul	93 LG Schleswig-Fahrdorf	21.05.	Schleswig
4,20	von Hobe, Cord-Friedric	93 MTV Gelting 08	21.05.	Schleswig
4,10	Horns, Nils	93 TSV Schleswig	24.04.	Flensburg
4,02	Kinder, Fynn-Jasper	93 TUS Collegia Jübek	11.06.	Schleswig
3,96	Mordhorst, Thies	93 TUS Collegia Jübek	21.05.	Schleswig
3,62	Loose, Finn	93 TUS Collegia Jübek	21.05.	Schleswig
3,54	Clausen, Morten	93 LG Schleswig-Fahrdorf	21.05.	Schleswig

**Kugelstoß 3,0 kg**

Rekord: 9,80 Riebeling, Sascha 91 LG Schleswig-Fahrdorf  
 BL 2004: 7,19 Sievertsen, Nils-Morten 92 MTV Gelting 08

6,43	Mordhorst, Thies	93 TUS Collegia Jübek	11.06.	Schleswig
6,05	Krapoth, Paul	93 LG Schleswig-Fahrdorf	14.05.	Hamburg
5,51	Clausen, Morten	93 LG Schleswig-Fahrdorf	24.04.	Flensburg

**Diskuswurf 750 g**

Rekord: 27,12 Orthmann, Philipp 82 LG Schleswig-Fahrdorf  
 BL 2004:

19,30	Hausser, Yannik	94 TSV Schleswig	22.06.	Fahrdorf
13,91	Krapoth, Paul	93 LG Schleswig-Fahrdorf	22.06.	Fahrdorf

**Ballwurf 200 g**

Rekord: 63,90 Schmidt, Steffen 72 LG TEFT  
 BL 2004: 55,00 Fritsche, Maximilian 92 TSV Nord Harrislee

41,00	Mordhorst, Thies	93 TUS Collegia Jübek	21.05.	Schleswig
35,00	von Hobe, Cord-Friedric	93 MTV Gelting 08	21.05.	Schleswig
35,00	Clausen, Morten	93 LG Schleswig-Fahrdorf	21.05.	Schleswig
32,50	Kinder, Fynn-Jasper	93 TUS Collegia Jübek	21.05.	Schleswig
32,00	Krapoth, Paul	93 LG Schleswig-Fahrdorf	21.05.	Schleswig
31,00	Jepsen, Lennart	93 SSv Schafflund	28.08.	Glücksburg
24,00	Loose, Finn	93 TUS Collegia Jübek	21.05.	Schleswig

**Dreikampf**

Rekord: 1362 Riebeling, Sascha 91 LG Schleswig-Fahrdorf  
 BL 2004: 1311 Fritsche, Maximilian 92 TSV Nord Harrislee

1103	von Hobe, Cord-Friedric (11,40-4,20-35,00)	93 MTV Gelting 08	21.05.	Schleswig
1101	Krapoth, Paul (11,45-4,40-32,00)	93 LG Schleswig-Fahrdorf	21.05.	Schleswig
1065	Mordhorst, Thies (12,02-3,96-41,00)	93 TUS Collegia Jübek	21.05.	Schleswig
968	Clausen, Morten (12,11-3,54-35,00)	93 LG Schleswig-Fahrdorf	21.05.	Schleswig
878	Loose, Finn (12,34-3,62-24,00)	93 TUS Collegia Jübek	21.05.	Schleswig

**Vierkampf**

Rekord: 1907 Riebeling, Sascha 91 LG Schleswig-Fahrdorf  
 BL 2004:

1448	Kinder, Fynn-Jasper (11,19-3,99-1,29-32,50)	93 TUS Collegia Jübek	21.05.	Schleswig
------	--	-----------------------	--------	-----------

**Schüler M11****50 m**

Rekord: 7,0 Schmid, Benjamin 83 LG Schleswig-Fahrdorf  
 BL 2004: 8,09 Kunz, Elias 93 LG Schleswig-Fahrdorf

7,69	Wendrich, Philipp	94 LG Schleswig-Fahrdorf	20.08.	Lübeck
8,23	Gnutzmann, Oke	94 TUS Collegia Jübek	21.05.	Schleswig
8,27	Matzen, David	94 LG Schleswig-Fahrdorf	12.06.	Schleswig
8,43	Hausser, Yannik	94 TSV Schleswig	28.08.	Glücksburg
8,44	Runge, Lennard	94 TSV Nord Harrislee	21.05.	Schleswig
8,49	Ilgner, Florian	94 SV Hollingstedt	12.06.	Schleswig
8,52	Gaartz, Niels	94 MTV Gelting 08	21.05.	Schleswig
9,12	Neß, Malte	94 TUS Collegia Jübek	21.05.	Schleswig

**1000 m**

Rekord: 3:11,7 Lehmann, Matthias 76 LG TEFT  
 BL 2004: 3:31,50 von Hobe, Cord-Friedrich 93 MTV Gelting 08

3:53,1	Matzen, David	94 LG Schleswig-Fahrdorf	12.06.	Schleswig
4:06,1	Hausser, Yannik	94 TSV Schleswig	12.06.	Schleswig
4:17,3	Kroll, Malte	94 TSV "Eintracht" Eggebe	24.04.	Flensburg

**2000 m**

Rekord: 6:57,3 Lehmann, Matthias 76 LG TEFT  
 BL 2004: 7:36,3 von Hobe, Cord-Friedrich 93 MTV Gelting 08

9:32,3	Ilgner, Florian	94 SV Hollingstedt	08.06.	Schleswig
--------	-----------------	--------------------	--------	-----------

**5 km**

Rekord: 17:46 Chlosta, Marco 82 TSV Nord Harrislee  
 BL 2004:

19:11	Diedrichsen, Torben	94 TSV Kropp	12.05.	Kropp
20:57	Andresen, Dominik	94 TSV Husby	22.05.	Glücksburg
28:47	Petersen, Flemming	94 TSV Lindewitt	04.06.	Adelby
28:47	Nielsen, Mads Lennart	94 TSV Glücksburg 09	04.06.	Adelby

**5 km Mannschaft**

Rekord: 1:05:47 TWG Schleswiger-Geest  
 BL 2004:

1:31:02	TSV Lindewitt	04.06.	Adelby
Petersen 28:15, Petersen 28:47, Thomsen 34:00			

**4 x 50 m**

Rekord: 29,5 TSV Kappeln  
 BL 2004: 33,03 LG Schleswig-Fahrdorf

30,76	LG Schleswig-Fahrdorf	20.08.	Lübeck
Bühning 95, Wardeck 96, Matzen 94, Wendrich 94			
32,28	TUS Collegia Jübek	09.09.	Schleswig
Gnutzmann 94, Wolffram 94, Semmler 94, Burau 94			
34,69	SV Hollingstedt	09.09.	Schleswig
Dwenger 95, Ilgner 94, Dittmer 95, Carstensen 95			

**3 x 1000 m**

Rekord: 10:57,1 LG TEFT  
 BL 2004: 11:50,02 TUS Collegia Jübek

11:59,9	TUS Collegia Jübek	09.09.	Schleswig
Köhler 95, Burau 94, Gnutzmann 94			
13:10,4	SV Hollingstedt	09.09.	Schleswig
Dwenger 95, Ilgner 94, Dittmer 95			

**Schüler M11****Hochsprung**

Rekord: 1,46 Riebeling, Sascha 91 LG Schleswig-Fahrdorf  
 BL 2004: 1,32 Kunz, Elias 93 LG Schleswig-Fahrdorf

1,28	Hausser, Yannik	94 TSV Schleswig	21.05.	Schleswig
1,26	Wolffram, Nils	94 TUS Collegia Jübek	19.08.	Schleswig
1,23	Matzen, David	94 LG Schleswig-Fahrdorf	19.08.	Schleswig
1,16	Gnutzmann, Oke	94 TUS Collegia Jübek	21.05.	Schleswig

**Weitsprung**

Rekord: 4,75 Riebeling, Sascha 91 LG Schleswig-Fahrdorf  
 BL 2004: 4,33 Krapoth, Paul 93 LG Schleswig-Fahrdorf

4,38	Wendrich, Philipp	94 LG Schleswig-Fahrdorf	18.09.	Flensburg
4,12	Gnutzmann, Oke	94 TUS Collegia Jübek	21.05.	Schleswig
3,98	Matzen, David	94 LG Schleswig-Fahrdorf	24.04.	Flensburg
3,89	Hausser, Yannik	94 TSV Schleswig	12.06.	Schleswig
3,86	Runge, Lennard	94 TSV Nord Harrislee	21.05.	Schleswig
3,72	Gaartz, Niels	94 MTV Gelting 08	21.05.	Schleswig
3,61	Ilgner, Florian	94 SV Hollingstedt	21.05.	Schleswig
3,24	Neß, Malte	94 TUS Collegia Jübek	21.05.	Schleswig

**Schlagballwurf 80 g**

Rekord: 58,0 Riebeling, Sascha 91 LG Schleswig-Fahrdorf  
 BL 2004: 48,00 Mordhorst, Thies 93 TUS Collegia Jübek

54,00	Hausser, Yannik	94 TSV Schleswig	12.06.	Schleswig
47,00	Wendrich, Philipp	94 LG Schleswig-Fahrdorf	28.08.	Glücksburg
45,50	Matzen, David	94 LG Schleswig-Fahrdorf	12.06.	Schleswig
42,00	Ilgner, Florian	94 SV Hollingstedt	21.05.	Schleswig
36,50	Gnutzmann, Oke	94 TUS Collegia Jübek	21.05.	Schleswig
35,50	Neß, Malte	94 TUS Collegia Jübek	21.05.	Schleswig
35,00	Gaartz, Niels	94 MTV Gelting 08	21.05.	Schleswig
34,50	Runge, Lennard	94 TSV Nord Harrislee	24.04.	Flensburg

**Dreikampf**

Rekord: 1308 Riebeling, Sascha 91 LG Schleswig-Fahrdorf  
 BL 2004: 1051 Mordhorst, Thies 93 TUS Collegia Jübek

1160	Wendrich, Philipp (07,78-4,20-47,00)	94 LG Schleswig-Fahrdorf	28.08.	Glücksburg
1058	Hausser, Yannik (08,43-3,79-49,50)	94 TSV Schleswig	28.08.	Glücksburg
1039	Matzen, David (08,48-3,90-45,50)	94 LG Schleswig-Fahrdorf	28.08.	Glücksburg
944	Ilgner, Florian (08,86-3,61-42,00)	94 SV Hollingstedt	21.05.	Schleswig
939	Runge, Lennard (08,44-3,86-32,00)	94 TSV Nord Harrislee	21.05.	Schleswig
939	Gaartz, Niels (08,52-3,72-35,00)	94 MTV Gelting 08	21.05.	Schleswig

**Dreikampf Mannschaft**

Rekord: 5501 LG Schleswig-Fahrdorf  
 BL 2004: 4760 LG Schleswig-Fahrdorf

5198	LG Schleswig-Fahrdorf Wendrich 1160, Hausser 1058, Matzen 1039 Matzen 990, Bühring 951		28.08.	Glücksburg
------	--	--	--------	------------

**Schüler M11****Vierkampf**

Rekord: 1761 Riebeling, Sascha 91 LG Schleswig-Fahrdorf  
 BL 2004: 1479 Kunz, Elias 93 LG Schleswig-Fahrdorf

1414	Hausser, Yannik (08,82-3,87-1,28-53,00)	94	TSV Schleswig	21.05.	Schleswig
1321	Gnutzmann, Oke (08,23-4,12-1,16-36,50)	94	TUS Collegia Jübek	21.05.	Schleswig
1311	Matzen, David (08,73-3,95-1,20-41,50)	94	LG Schleswig-Fahrdorf	21.05.	Schleswig
828	Neß, Malte (09,12-3,24-o.g.-35,50)	94	TUS Collegia Jübek	21.05.	Schleswig

**Schüler M10****50 m**

Rekord: 7,2 Tratwal, Manuel 75 TSV Kappeln  
 BL 2004: 7,71 Wendrich, Philipp 94 LG Schleswig-Fahrdorf

7,68	Koehler, Pascal	95	TSV Nord Harrislee	12.06.	Schleswig
8,17	Bühning, Joost	95	LG Schleswig-Fahrdorf	28.08.	Glücksburg
8,33	Hinze, Diemo	95	TUS Collegia Jübek	28.08.	Glücksburg
8,42	Frahm, Marvin	95	LG Schleswig-Fahrdorf	12.06.	Schleswig
8,2	Gutsch, Morten	95	TSV Schleswig	24.04.	Flensburg
8,57	Händle, Philipp	95	LG Schleswig-Fahrdorf	12.06.	Schleswig
8,4	Matzen, Jonas	95	LG Schleswig-Fahrdorf	24.04.	Flensburg
8,71	Ketelsen, Lars	95	TSV Kropp	12.06.	Schleswig
8,75	Dwenger, Simon	95	SV Hollingstedt	28.08.	Glücksburg
8,77	Thomsen, Oke	95	TUS Collegia Jübek	12.06.	Schleswig

**1000 m**

Rekord: 3:10,7 Lehmann, Matthias 76 LG TEFT  
 BL 2004: 3:31,57 Gnutzmann, Oke 94 TUS Collegia Jübek

3:33,4	Frahm, Marvin	95	LG Schleswig-Fahrdorf	18.09.	Flensburg
4:03,4	Fauck, Rune	95	TSV Schleswig	12.06.	Schleswig
4:04,0	Kopp, Niko	95	TSV Kropp	12.06.	Schleswig
4:06,9	Händle, Philipp	95	LG Schleswig-Fahrdorf	12.06.	Schleswig
4:20,9	Matzen, Jonas	95	LG Schleswig-Fahrdorf	24.04.	Flensburg
4:31,6	Feix, Kenneth	95	TSV Kappeln	12.06.	Schleswig

**5 km**

Rekord: 20:06 Chlosta, Hendrik 83 TSV Nord Harrislee  
 BL 2004:

27:00	Nagel, Lukas	95	TSV Lindewitt	04.06.	Adelby
-------	--------------	----	---------------	--------	--------

**Hochsprung**

Rekord: 1,34 Riebeling, Sascha 91 LG Schleswig-Fahrdorf  
 BL 2004: 1,13 Matzen, David 94 LG Schleswig-Fahrdorf

1,27	Matzen, Jonas	95	LG Schleswig-Fahrdorf	08.06.	Viöl
------	---------------	----	-----------------------	--------	------



**Schüler M10****Weitsprung**

Rekord: 4,55 Pophal, Jörg 74 MTV Gelting 08  
 BL 2004: 4,12 Wendrich, Philipp 94 LG Schleswig-Fahrdorf

4,01	Koehler, Pascal	95	TSV Nord Harrislee	28.08.	Glücksburg
3,87	Matzen, Jonas	95	LG Schleswig-Fahrdorf	28.08.	Glücksburg
3,83	Frahm, Marvin	95	LG Schleswig-Fahrdorf	12.06.	Schleswig
3,78	Bühning, Joost	95	LG Schleswig-Fahrdorf	21.05.	Schleswig
3,76	Hinze, Diemo	95	TUS Collegia Jübek	28.08.	Glücksburg
3,54	Gutsch, Morten	95	TSV Schleswig	21.05.	Schleswig
3,54	Dwenger, Simon	95	SV Hollingstedt	28.08.	Glücksburg
3,51	Händle, Philipp	95	LG Schleswig-Fahrdorf	12.06.	Schleswig
3,25	Thomsen, Oke	95	TUS Collegia Jübek	12.06.	Schleswig
3,20	Groß, Marvin	95	TSV Nord Harrislee	28.08.	Glücksburg

**Schlagballwurf 80 g**

Rekord: 63,00 Braun, Heimo 68 TSV Fahrdorf  
 BL 2004: 47,00 Hausser, Yannik 94 TSV Schleswig

51,00	Hinze, Diemo	95	TUS Collegia Jübek	28.08.	Glücksburg
42,00	Matzen, Jonas	95	LG Schleswig-Fahrdorf	28.08.	Glücksburg
37,00	Gutsch, Morten	95	TSV Schleswig	24.04.	Flensburg
37,00	Groß, Marvin	95	TSV Nord Harrislee	28.08.	Glücksburg
36,00	Linke, Arved	95	MTV Gelting 08	21.05.	Schleswig
35,50	Dwenger, Simon	95	SV Hollingstedt	21.05.	Schleswig
35,00	Bühning, Joost	95	LG Schleswig-Fahrdorf	21.05.	Schleswig
34,00	Frahm, Marvin	95	LG Schleswig-Fahrdorf	21.05.	Schleswig
30,00	Ketelsen, Lars	95	TSV Kropp	12.06.	Schleswig
30,00	Koehler, Pascal	95	TSV Nord Harrislee	28.08.	Glücksburg

**Dreikampf**

Rekord: 1227 Braun, Heimo 68 TSV Fahrdorf  
 BL 2004: 1142 Wendrich, Philipp 94 LG Schleswig-Fahrdorf

1074	Hinze, Diemo (08,33-3,76-51,00)	95	TUS Collegia Jübek	28.08.	Glücksburg
1021	Koehler, Pascal (07,72-4,01-30,00)	95	TSV Nord Harrislee	28.08.	Glücksburg
990	Matzen, Jonas (08,70-3,87-42,00)	95	LG Schleswig-Fahrdorf	28.08.	Glücksburg
963	Bühning, Joost (08,35-3,78-35,00)	95	LG Schleswig-Fahrdorf	21.05.	Schleswig
939	Frahm, Marvin (08,55-3,81-34,00)	95	LG Schleswig-Fahrdorf	21.05.	Schleswig
921	Gutsch, Morten (8,2-3,38-37,00)	95	TSV Schleswig	24.04.	Flensburg
862	Dwenger, Simon (08,75-3,54-31,00)	95	SV Hollingstedt	28.08.	Glücksburg
827	Groß, Marvin (09,20-3,20-37,00)	95	TSV Nord Harrislee	28.08.	Glücksburg
751	Händle, Philipp (8,5-3,20-23,00)	95	LG Schleswig-Fahrdorf	24.04.	Flensburg
741	Linke, Arved (09,69-2,91-36,00)	95	MTV Gelting 08	21.05.	Schleswig

**Schüler M9****50 m**

Rekord: 7,3 Schmid, Benjamin 83 LG Schleswig-Fahrdorf  
 BL 2004: 7,60 Koehler, Pascal 95 TSV Nord Harrislee

8,17	Schmolling, Arne	96 MTV Gelting 08	11.06.	Schleswig
8,27	Siemen, Jan-Hendrik	96 MTV Gelting 08	11.06.	Schleswig
8,36	Wardeck, Maximilian	96 LG Schleswig-Fahrdorf	11.06.	Schleswig
8,41	Markhoff, Gunnar	96 LG Schleswig-Fahrdorf	11.06.	Schleswig
8,67	Husfeld, Mattes	96 TSV Schleswig	11.06.	Schleswig
8,89	Ströker, Philipp	96 LG Schleswig-Fahrdorf	11.06.	Schleswig
8,96	Reinhardt, Sebastian	96 TSV Kappeln	28.08.	Glücksburg
9,00	Sievertsen, Rune Birger	96 MTV Gelting 08	11.06.	Schleswig
9,09	Schwager, Hendrik	96 MTV Gelting 08	11.06.	Schleswig
9,11	Stumpf, Andreas	96 TSV Kropp	11.06.	Schleswig

**1000 m**

Rekord: 3:32,99 Fritzke, Marcel 95 TSV Nord Harrislee  
 BL 2004: 3:32,99 Fritzke, Marcel 95 TSV Nord Harrislee

3:55,8	Wardeck, Maximilian	96 LG Schleswig-Fahrdorf	24.04.	Flensburg
4:05,1	Markhoff, Gunnar	96 LG Schleswig-Fahrdorf	24.04.	Flensburg
4:14,0	Ströker, Philipp	96 LG Schleswig-Fahrdorf	11.06.	Schleswig
4:15,1	Stumpf, Andreas	96 TSV Kropp	24.04.	Flensburg
4:21,1	Schmolling, Arne	96 MTV Gelting 08	11.06.	Schleswig
4:26,6	Schalck, Aron	96 MTV Gelting 08	11.06.	Schleswig
4:40,0	Oehlert, Kim David	96 TSV Schleswig	24.04.	Flensburg

**5 km**

Rekord: 21:19 Fritzke, Marcel 95 TSV Nord Harrislee  
 BL 2004:

22:24	Naeve, Tim	96 TSV Kropp	12.05.	Kropp
22:45	Diedirchsen, Mark	96 TSV Kropp	12.05.	Kropp
25:05	Andresen, Christoher	96 TSV Lindewitt	04.06.	Adelby
25:56	Stumpf, Andreas	96 TSV Kropp	20.08.	Gelting

**4 x 50 m**

Rekord: 33,31 LG Schleswig-Fahrdorf  
 BL 2004: 34,98 SV Hollingstedt

33,31	LG Schleswig-Fahrdorf	09.09.	Schleswig
	von Borseszkowski 96, Ströker 96, Markhoff 96, Wardeck 96		
35,37	TSV Schleswig	09.09.	Schleswig
	Hermann 97, Hömberger 97, Groon 97, Hansen 97		
36,84	TUS Collegia Jübek	09.09.	Schleswig
	Lammers 97, Lütjens 96, Reichl 97, Mordhorst 97		

**3 x 1000 m**

Rekord: 12:12,6 LG Schleswig-Fahrdorf  
 BL 2004: 13:14,55 TUS Collegia Jübek

12:12,6	LG Schleswig-Fahrdorf	09.09.	Schleswig
	Ströker 96, von Borseszkowski 96, Wardeck 96		
12:50,7	TSV Schleswig	09.09.	Schleswig
	Hansen 97, Hömberger 97, Groon 97		
13:07,8	TUS Collegia Jübek	09.09.	Schleswig
	Gnutzmann 97, Mordhorst 97, Lütjens 96		

**Schüler M9****Weitsprung**

Rekord: 4,18 Kroiß, Tobias 73 TWG Schleswiger-Geest  
 BL 2004: 4,00 Koehler, Pascal 95 TSV Nord Harrislee

3,93	Wardeck, Maximilian	96 LG Schleswig-Fahrdorf	11.06.	Schleswig
3,48	Siemen, Jan-Hendrik	96 MTV Gelting 08	11.06.	Schleswig
3,45	Markhoff, Gunnar	96 LG Schleswig-Fahrdorf	28.08.	Glücksburg
3,44	Schmolling, Arne	96 MTV Gelting 08	11.06.	Schleswig
3,26	Schwager, Hendrik	96 MTV Gelting 08	21.05.	Schleswig
3,22	Rapp, Yoris	96 MTV Gelting 08	21.05.	Schleswig
3,12	Ströker, Philipp	96 LG Schleswig-Fahrdorf	28.08.	Glücksburg
3,06	Stumpf, Andreas	96 TSV Kropp	11.06.	Schleswig
3,04	Reinhardt, Sebastian	96 TSV Kappeln	28.08.	Glücksburg
2,97	Fiering, Thore	96 SV Ellingstedt	21.05.	Schleswig

**Schlagballwurf 80 g**

Rekord: 61,00 Braun, Heimo 68 TSV Fahrdorf  
 BL 2004: 37,50 Fritzke, Marcel 95 TSV Nord Harrislee

40,00	Wardeck, Maximilian	96 LG Schleswig-Fahrdorf	18.09.	Flensburg
38,0	Markhoff, Gunnar	96 LG Schleswig-Fahrdorf	11.06.	Schleswig
32,0	Stumpf, Andreas	96 TSV Kropp	11.06.	Schleswig
31,0	Schwager, Hendrik	96 MTV Gelting 08	11.06.	Schleswig
28,0	Schalck, Aron	96 MTV Gelting 08	11.06.	Schleswig
28,0	Husfeld, Mattes	96 TSV Schleswig	11.06.	Schleswig
28,0	Siemen, Jan-Hendrik	96 MTV Gelting 08	11.06.	Schleswig
27,50	Reinhardt, Sebastian	96 TSV Kappeln	21.05.	Schleswig
26,50	Ströker, Philipp	96 LG Schleswig-Fahrdorf	28.08.	Glücksburg
24,50	Fiering, Thore	96 SV Ellingstedt	21.05.	Schleswig

**Dreikampf**

Rekord: 1211 Braun, Heimo 68 TSV Fahrdorf  
 BL 2004: 997 Koehler, Pascal 95 TSV Nord Harrislee

956	Wardeck, Maximilian (8,57-3,65-39,00)	96 LG Schleswig-Fahrdorf	27.08.	Ratzeburg
864	Markhoff, Gunnar (08,79-3,45-33,00)	96 LG Schleswig-Fahrdorf	28.08.	Glücksburg
786	Siemen, Jan-Hendrik (08,70-3,33-24,50)	96 MTV Gelting 08	28.08.	Glücksburg
736	Ströker, Philipp (09,15-3,12-26,50)	96 LG Schleswig-Fahrdorf	28.08.	Glücksburg
732	Schwager, Hendrik (09,30-3,26-25,50)	96 MTV Gelting 08	21.05.	Schleswig
724	Reinhardt, Sebastian (08,96-3,04-24,50)	96 TSV Kappeln	28.08.	Glücksburg
691	Rapp, Yoris (09,17-3,22-20,50)	96 MTV Gelting 08	21.05.	Schleswig
684	Fiering, Thore (09,32-2,97-24,50)	96 SV Ellingstedt	21.05.	Schleswig
680	Schmolling, Arne (09,12-2,99-22,00)	96 MTV Gelting 08	28.08.	Glücksburg
671	Stumpf, Andreas (9,1-2,69-27,50)	96 TSV Kropp	24.04.	Flensburg

**Schüler M9****Dreikampf Mannschaft**

Rekord: 4097 LG Schleswig-Fahrdorf

BL 2004: 3816 LG Schleswig-Fahrdorf

3725	LG Schleswig-Fahrdorf Strauß 945, Markhoff 864, Ströker 736 Hausser 676, Schaly 504		28.08.	Glücksburg
3392	MTV Gelting 08 Siemen 779, Schwager 732, Rapp 691 Sievertsen 630, Linke 560		21.05.	Schleswig
3231	TSV Schleswig Herrmann 798, Hansen 721, Groon 665 Schnegas 537, Gick 510		28.08.	Glücksburg
3171	TSV Nord Harrislee Rühl 749, Sörensen 666, Uhr 634 Breitenfeld 584, Sievers 538		24.04.	Flensburg
2884	TUS Collegia Jübek Mordhorst 685, Mordhorst 656, Reimer 603 Lammers 535, Gnutzmann 405		21.05.	Schleswig
2345	TSV Kappeln Reinhardt 698, Ruthnick 552, Oberst 400 Schwoch 369, Hageböcker 326		21.05.	Schleswig
2191	TSV Schleswig Friese 502, Meiners 498, Hornung 406 Junker 404, Piano 381		28.08.	Glücksburg

**Schüler M8****50 m**

Rekord: 7,5 Jopp, Benjamin 85 TSV "Eintracht" Eggebek

BL 2004: 8,57\* Schmolling, Arne 96 MTV Gelting 08

8,25	Herrmann, Mattes	97 TSV Schleswig	11.06.	Schleswig
8,39	Strauß, Mats	97 LG Schleswig-Fahrdorf	28.08.	Glücksburg
8,40	Hansen, Rune	97 TSV Schleswig	11.06.	Schleswig
8,73	Groon, Fabian	97 TSV Schleswig	11.06.	Schleswig
8,77	Ruthnick, Robin	97 TSV Kappeln	11.06.	Schleswig
8,85	Hausser, Jérôme	97 TSV Schleswig	11.06.	Schleswig
8,90	Rühl, Ian	97 TSV Nord Harrislee	11.06.	Schleswig
8,7	Hömberger, Gunnar	97 TSV Schleswig	24.04.	Flensburg
9,04	Sörensen, Nils	97 TSV Nord Harrislee	21.05.	Schleswig
9,18	Mordhorst, Torge	97 TUS Collegia Jübek	21.05.	Schleswig

**1000 m**

Rekord: 3:39,3 Fritzke, Marcel 95 TSV Nord Harrislee

BL 2004: 3:59,55 Wardeck, Maximilian 96 LG Schleswig-Fahrdorf

4:03,3	Groon, Fabian	97 TSV Schleswig	24.04.	Flensburg
4:24,4	von Hobe, Maximilian	97 MTV Gelting 08	11.06.	Schleswig
4:27,6	Huesmann, Justus	97 TSV Kappeln	11.06.	Schleswig
4:31,0	Meiners, Arne	97 TSV Schleswig	24.04.	Flensburg
4:38,1	Mordhorst, Torge	97 TUS Collegia Jübek	11.06.	Schleswig
5:13,1	Schwoch, Jan-Patrick	97 TSV Kappeln	11.06.	Schleswig

**5 km**

Rekord: 22:10 Fritzke, Marcel 95 TSV Nord Harrislee

BL 2004:

27:34	Petersen, Bahne	97 TSV Lindewitt	22.05.	Glücksburg
-------	-----------------	------------------	--------	------------

**Weitsprung**

Rekord: 3,78 Burmeister, Sönke 67 LG Obere Treene  
BL 2004: 3,53 Wardeck, Maximilian 96 LG Schleswig-Fahrdorf

3,50	Strauß, Mats	97 LG Schleswig-Fahrdorf	28.08.	Glücksburg
3,41	Hansen, Rune	97 TSV Schleswig	11.06.	Schleswig
3,25	Hausser, Jérôme	97 TSV Schleswig	28.08.	Glücksburg
3,03	Sörensen, Nils	97 TSV Nord Harrislee	24.04.	Flensburg
3,03	Hömberger, Gunnar	97 TSV Schleswig	11.06.	Schleswig
3,01	Ruthnick, Robin	97 TSV Kappeln	11.06.	Schleswig
2,99	Mordhorst, Torge	97 TUS Collegia Jübek	21.05.	Schleswig
2,97	Schulz, Laurin	97 LG Schleswig-Fahrdorf	24.04.	Flensburg
2,95	Rühl, Ian	97 TSV Nord Harrislee	24.04.	Flensburg
2,94	Groon, Fabian	97 TSV Schleswig	21.05.	Schleswig
2,94	Herrmann, Mattes	97 TSV Schleswig	28.08.	Glücksburg

**Schlagballwurf 80 g**

Rekord: 40,50 Horney, Martin 71 TUS Collegia Jübek  
BL 2004: 30,50 Wardeck, Maximilian 96 LG Schleswig-Fahrdorf

38,50	Strauß, Mats	97 LG Schleswig-Fahrdorf	18.09.	Flensburg
35,50	Rühl, Ian	97 TSV Nord Harrislee	28.08.	Glücksburg
35,00	Herrmann, Mattes	97 TSV Schleswig	11.06.	Schleswig
30,00	Hömberger, Gunnar	97 TSV Schleswig	24.04.	Flensburg
29,50	Sörensen, Nils	97 TSV Nord Harrislee	28.08.	Glücksburg
27,00	Mordhorst, Torge	97 TUS Collegia Jübek	11.06.	Schleswig
25,00	Linke, Raven	97 MTV Gelting 08	21.05.	Schleswig
25,00	Groon, Fabian	97 TSV Schleswig	11.06.	Schleswig
23,00	Reimer, Michael	97 TUS Collegia Jübek	21.05.	Schleswig
22,50	Hansen, Rune	97 TSV Schleswig	28.08.	Glücksburg

**Dreikampf**

Rekord: 959 Raav, Malte 79 TSV Kappeln  
BL 2004: 838 Wardeck, Maximilian 96 LG Schleswig-Fahrdorf

945	Strauß, Mats (08,39-3,50-37,50)	97 LG Schleswig-Fahrdorf	28.08.	Glücksburg
798	Herrmann, Mattes (08,88-2,94-34,00)	97 TSV Schleswig	28.08.	Glücksburg
768	Rühl, Ian (09,34-2,92-35,50)	97 TSV Nord Harrislee	28.08.	Glücksburg
757	Hömberger, Gunnar (8,7-2,91-30,00)	97 TSV Schleswig	24.04.	Flensburg
721	Hansen, Rune (08,90-3,12-22,50)	97 TSV Schleswig	28.08.	Glücksburg
713	Sörensen, Nils (09,04-2,87-26,50)	97 TSV Nord Harrislee	21.05.	Schleswig
695	Groon, Fabian (09,14-2,94-24,50)	97 TSV Schleswig	21.05.	Schleswig
685	Mordhorst, Torge (09,18-2,99-23,00)	97 TUS Collegia Jübek	21.05.	Schleswig
676	Hausser, Jérôme (09,08-3,25-18,00)	97 TSV Schleswig	28.08.	Glücksburg
634	Uhr, Alexander (9,1-2,79-22,00)	97 TSV Nord Harrislee	24.04.	Flensburg

**Schüler M7****50 m**

Rekord: 8,54 Koehler, Pascal 95 TSV Nord Harrislee  
 BL 2004: 9,15\* Hansen, Rune 97 TSV Schleswig

9,14	Mordhorst, Rayk	98	TUS Collegia Jübek	11.06.	Schleswig
9,44	Friese, Finn	98	TSV Schleswig	28.08.	Glücksburg
9,54	Schalj, Lennard	99	LG Schleswig-Fahrdorf	11.06.	Schleswig
9,61	Breitenfeld, Robin	98	TSV Nord Harrislee	21.05.	Schleswig
9,61	Schulz, Tobias	98	MTV Gelting 08	11.06.	Schleswig
9,63	Ströker, Lennart	98	LG Schleswig-Fahrdorf	11.06.	Schleswig
9,63	Schnegas, Max	98	TSV Schleswig	28.08.	Glücksburg
9,68	Keppler, Leonard	99	TSV Nord Harrislee	11.06.	Schleswig
10,00	Huber, Philipp	98	TSV Kappeln	21.05.	Schleswig
10,10	Hageböcker, Tjorben	98	TSV Kappeln	21.05.	Schleswig

**1000 m**

Rekord: 4:00,60 Fritzke, Marcel 95 TSV Nord Harrislee  
 BL 2004: 4:09,66 Mordhorst, Torge 97 TUS Collegia Jübek

4:20,0	Mordhorst, Rayk	98	TUS Collegia Jübek	11.06.	Schleswig
4:27,0	Ströker, Lennart	98	LG Schleswig-Fahrdorf	11.06.	Schleswig
4:38,5	Schulz, Tobias	98	MTV Gelting 08	11.06.	Schleswig

**Weitsprung**

Rekord: 3,26 Hansen, Rune 97 TSV Schleswig  
 BL 2004: 3,26 Hansen, Rune 97 TSV Schleswig

2,96	Breitenfeld, Robin	98	TSV Nord Harrislee	21.05.	Schleswig
2,69	Schulz, Tobias	98	MTV Gelting 08	11.06.	Schleswig
2,68	Mordhorst, Rayk	98	TUS Collegia Jübek	11.06.	Schleswig
2,63	Ströker, Lennart	98	LG Schleswig-Fahrdorf	11.06.	Schleswig
2,60	Friese, Finn	98	TSV Schleswig	28.08.	Glücksburg
2,59	Schnegas, Max	98	TSV Schleswig	28.08.	Glücksburg
2,53	Gick, Jannes	98	TSV Schleswig	28.08.	Glücksburg
2,41	Junker, Bendix	98	TSV Schleswig	28.08.	Glücksburg
2,38	Meiners, Eric	99	TSV Schleswig	28.08.	Glücksburg
2,37	Loesmann, Morten	98	TSV Glücksburg 09	21.05.	Schleswig

**Schlagballwurf 80 g**

Rekord: 34,5 Schwaneke, Malte 93 MTV Gelting 08  
 BL 2004: 25,00 Hömberger, Gunnar 97 TSV Schleswig

32,00	Mordhorst, Rayk	98	TUS Collegia Jübek	11.06.	Schleswig
27,50	Breitenfeld, Robin	98	TSV Nord Harrislee	21.05.	Schleswig
24,00	Gick, Jannes	98	TSV Schleswig	28.08.	Glücksburg
21,00	Schalj, Lennard	99	LG Schleswig-Fahrdorf	28.08.	Glücksburg
20,00	Ströker, Lennart	98	LG Schleswig-Fahrdorf	11.06.	Schleswig
19,00	Schulz, Tobias	98	MTV Gelting 08	11.06.	Schleswig
17,50	Schnegas, Max	98	TSV Schleswig	28.08.	Glücksburg
17,00	Piel, Stephen	98	MTV Gelting 08	11.06.	Schleswig
15,00	Jürgensen, Nick	99	TSV Schleswig	24.04.	Flensburg
15,00	Gnutzmann, Joost	98	TUS Collegia Jübek	21.05.	Schleswig

**Schüler M7****Dreikampf**

Rekord: 705 Burau, Jonas 93 TUS Collegia Jübek  
 BL 2004: 644 Hömberger, Gunnar 97 TSV Schleswig

686	Breitenfeld, Robin (09,61-2,96-27,50)	98 TSV Nord Harrislee	21.05.	Schleswig
656	Mordhorst, Rayk (09,40-2,56-28,50)	98 TUS Collegia Jübek	21.05.	Schleswig
537	Schnegas, Max (09,63-2,59-17,50)	98 TSV Schleswig	28.08.	Glücksburg
510	Gick, Jannes (10,84-2,53-24,00)	98 TSV Schleswig	28.08.	Glücksburg
504	Schaly, Lennard (2,27-21,00-9,93)	99 LG Schleswig-Fahrdorf	28.08.	Glücksburg
502	Friese, Finn (09,44-2,60-13,00)	98 TSV Schleswig	28.08.	Glücksburg
501	Ströker, Lennart (09,75-2,52-16,00)	98 LG Schleswig-Fahrdorf	28.08.	Glücksburg
484	Schulz, Tobias (10,12-2,40-18,50)	98 MTV Gelting 08	28.08.	Glücksburg
411	Keppler, Leonard (9,92-2,12-14,50)	99 TSV Nord Harrislee	21.05.	Schleswig
404	Junker, Bendix (10,66-2,41-14,50)	98 TSV Schleswig	28.08.	Glücksburg

**Dreikampf Mannschaft**

Rekord: 2256 TSV Schleswig  
 BL 2004:

2256	TSV Schleswig Schnegas 537, Gick 510, Friese 502 Junker 404, Meiners 303		28.08.	Glücksburg
2,12	Keppler, Leonard	99 TSV Nord Harrislee	21.05.	Schleswig

**Frauen W75****Kugelstoß 3,0 kg**

Rekord: 7,44 Lütjens, Irmgard 30 LG Schleswig-Fahrdorf  
 BL 2004:

7,44	Lütjens, Irmgard	30 LG Schleswig-Fahrdorf	04.09.	Schleswig
------	------------------	--------------------------	--------	-----------

**Hammerwurf 3,0 kg**

Rekord: 22,64 Lütjens, Irmgard 30 LG Schleswig-Fahrdorf  
 BL 2004:

22,64	Lütjens, Irmgard	30 LG Schleswig-Fahrdorf	22.06.	Fahrdorf
-------	------------------	--------------------------	--------	----------

**Frauen W60****5000 m**

Rekord: 23:32,3 Vollbehr, Hildegard 43 Spiridon Schleswig  
 BL 2004: 24:09,2 Vollbehr, Hildegard 43 Spiridon Schleswig

23:32,3 Vollbehr, Hildegard 43 Spiridon Schleswig 08.06. Schleswig

**10000 m**

Rekord: 48:27,8 Vollbehr, Hildegard 43 Spiridon Schleswig  
 BL 2004: 50:10,4 Vollbehr, Hildegard 43 Spiridon Schleswig

48:27,8 Vollbehr, Hildegard 43 Spiridon Schleswig 15.06. Schleswig

**10 km**

Rekord: 52:41 Vollbehr, Hildegard 43 Spiridon Schleswig  
 BL 2004:

52:41 Vollbehr, Hildegard 43 Spiridon Schleswig 09.01. Drelsdorf  
 54:31 Tollknäpper, Helga 43 Spiridon Schleswig 04.06. Adelby

**Halbmarathon**

Rekord: 1:53:03 Vollbehr, Hildegard 43 Spiridon Schleswig  
 BL 2004:

1:53:03 Vollbehr, Hildegard 43 Spiridon Schleswig 22.05. Glücksburg

**Marathon**

Rekord: 4:08:58 Vollbehr, Hildegard 43 Spiridon Schleswig  
 BL 2004:

4:09:34 Vollbehr, Hildegard 43 Spiridon Schleswig 25.09. Berlin

**Frauen W55****3000 m**

Rekord: 12:46,8 Thomsen, Elke 48 Spiridon Schleswig  
 BL 2004: 12:46,8 Thomsen, Elke 48 Spiridon Schleswig

13:00,7 Thomsen, Elke 48 Spiridon Schleswig 01.06. Flensburg

**10 km**

Rekord: 47:08 Krönig, Elvira 46 TSV Lindewitt  
 BL 2004:

48:58 Thomsen, Elke 48 Spiridon Schleswig 12.05. Kropp  
 58:25 Schedler, Inge 49 TSV "Eintracht" Eggebe 09.01. Drelsdorf

**Halbmarathon**

Rekord: 1:41:08 Petersen, Irma 40 Spiridon Schleswig  
 BL 2004:

1:52:15 Thomsen, Elke 48 Spiridon Schleswig 06.02. Drelsdorf

**Marathon**

Rekord: 3:46:43 Krönig, Elvira 46 TSV Lindewitt  
 BL 2004:

4:17:26 Thomsen, Elke 48 Spiridon Schleswig 24.04. Hamburg  
 4:37:56 Schedler, Inge 49 TSV "Eintracht" Eggebe 28.08. Flensburg



**Frauen W50****10 km**

Rekord: 45:31 Petersen, Irma 40 Spiridon Schleswig  
BL 2004:

48:21	Kähler, Christel	55 TSV Nord Harrislee	09.01.	Dreisdorf
48:34	Thomsen, Renate	51 TSV Lindewitt	09.01.	Dreisdorf
54:31	Stelzer, Brigitte	53 TSV Lindewitt	09.01.	Dreisdorf

**10 km Mannschaft**

Rekord: 1:38:05 TSV Lindewitt  
BL 2004:

2:42:15	Spiridon Schleswig		09.01.	Dreisdorf
	Thomsen 50:40, Vollbehr 52:41, Tollknäpper 58:54			

**Halbmarathon**

Rekord: 1:38:11 Petersen, Irma 40 Spiridon Schleswig  
BL 2004:

1:44:06	Kähler, Christel	55 TSV Nord Harrislee	06.02.	Dreisdorf
1:45:31	Thomsen, Renate	51 TSV Lindewitt	06.02.	Dreisdorf
1:57:35	Stelzer, Brigitte	53 TSV Lindewitt	06.02.	Dreisdorf
2:07:11	Plähn, Birgit	55 Spiridon Schleswig	20.08.	Gelting
2:18:08	Wolter, Regina	52 TSV "Eintracht" Eggebe	06.02.	Dreisdorf

**Marathon**

Rekord: 3:45:0 Hinz, Vera 32 Spiridon Schleswig  
BL 2004:

4:06:49	Thomsen, Renate	51 TSV Lindewitt	24.04.	Hamburg
4:20:57	Stelzer, Brigitte	53 TSV Lindewitt	28.08.	Flensburg
4:36:59	Wolter, Regina	52 TSV "Eintracht" Eggebe	28.08.	Flensburg

**Frauen W45****100 m**

Rekord: 13,61 Nanz, Annegret 59 LG Schleswig-Fahrdorf  
BL 2004:

13,61	Nanz, Annegret	59 LG Schleswig-Fahrdorf	09.07.	Schweinfurt
-------	----------------	--------------------------	--------	-------------

**10 km**

Rekord: 40:02 Hansen, Hannegret 56 Glücksburg 09  
BL 2004:

50:39	Berendes, Walburga	56 Spiridon Schleswig	09.01.	Dreisdorf
52:18	Tobiesen, Roswitha	56 TSV Lindewitt	09.01.	Dreisdorf
55:28	Schröder, Annelene	58 TSV "Eintracht" Eggebe	09.01.	Dreisdorf

**Halbmarathon**

Rekord: 1:28:12 Hansen, Hannegret 56 Glücksburg 09  
BL 2004:

1:48:38	Berendes, Walburga	56 Spiridon Schleswig	06.02.	Dreisdorf
1:51:25	Lucas, Susanne	60 Borener SV	20.08.	Gelting
1:52:36	Tobiesen, Roswitha	56 TSV Lindewitt	06.02.	Dreisdorf
2:08:11	Schröder, Annelene	58 TSV "Eintracht" Eggebe	20.08.	Gelting

**Frauen W45****Marathon**

Rekord: 3:12:35 Hansen, Hannegret 56 Glücksburg 09  
BL 2004:

3:18:05	Hansen, Hannegret	56 TSV Glücksburg 09	24.04.	Hamburg
3:58:16	Berendes, Walburga	56 Spiridon Schleswig	24.04.	Hamburg
4:39:38	Oertel, Dagmar	60 TSV "Eintracht" Eggebe	28.08.	Flensburg

**Weitsprung**

Rekord: 4,99\* Nanz, Annegret 59 LG Schleswig-Fahrdorf  
BL 2004:

4,99 (+0,9)	Nanz, Annegret	59 LG Schleswig-Fahrdorf	19.06.	Hofgeismar
-------------	----------------	--------------------------	--------	------------

**Dreisprung**

Rekord: 10,25 Nanz, Annegret 59 LG Schleswig-Fahrdorf  
BL 2004:

10,25	Nanz, Annegret	59 LG Schleswig-Fahrdorf	09.07.	Schweinfurt
-------	----------------	--------------------------	--------	-------------

**Frauen W40****10 km**

Rekord: 39:16 Hansen, Hannegret 56 Glücksburg 09  
BL 2004:

42:08	Nielsen, Gunda	63 TSV Glücksburg 09	04.06.	Adelby
48:26	Finzel, Elke	63 TSV Glücksburg 09	09.01.	Dreisdorf

**Halbmarathon**

Rekord: 1:26:48 Hansen, Hannegret 56 Glücksburg 09  
BL 2004:

1:31:25	Nielsen, Gunda	63 TSV Glücksburg 09	06.02.	Dreisdorf
1:43:38	Finzel, Elke	63 TSV Glücksburg 09	06.02.	Dreisdorf

**Halbmarathon Mannschaft**

Rekord: 5:38:12 Spiridon Schleswig  
BL 2004:

5:38:12	Spiridon Schleswig		06.02.	Dreisdorf
	Berendes 1:48:38, Thomsen 1:52:15, Vollbehr 1:57:19			

**Marathon**

Rekord: 3:09:00 Hansen, Hannegret 56 Glücksburg 09  
BL 2004:

3:13:47	Nielsen, Gunda	63 TSV Glücksburg 09	24.04.	Hamburg
3:24:29	Luther, Gabriele	65 TSV Nord Harrislee	24.04.	Hamburg
3:49:32	Finzel, Elke	63 TSV Glücksburg 09	24.04.	Hamburg

**Marathon Mannschaft**

Rekord: 10:21:24 TUS Collegia Jübek  
BL 2004:

10:21:24	TUS Collegia Jübek		24.04.	Hamburg
	Nielsen 3:13:47, Hansen 3:18:05, Finzel 3:49:32			
12:37:30	Spiridon Schleswig		24.04.	Hamburg
	Berendes 3:58:16, Thomsen 4:17:26, Vollbehr 4:21:48			

**Frauen W35****3000 m**

Rekord: 10:52,6 Weber, Ingrid 40 Glücksburg 09  
BL 2004:

14:05,3	Johannsen, Ilona	68 Spiridon Schleswig	01.06.	Flensburg
---------	------------------	-----------------------	--------	-----------

**5000 m**

Rekord: 18:30,54 Weber, Ingrid 40 Glücksburg 09  
BL 2004:

24:15,2	Johannsen, Ilona	68 Spiridon Schleswig	08.06.	Schleswig
---------	------------------	-----------------------	--------	-----------

**10000 m**

Rekord: 38:36,9 Weber, Ingrid 40 Glücksburg 09  
BL 2004:

52:05,8	Johannsen, Ilona	68 Spiridon Schleswig	15.06.	Schleswig
---------	------------------	-----------------------	--------	-----------

**10 km**

Rekord: 39:16 Hansen, Hannegret 56 Glücksburg 09  
BL 2004:

47:02	Harder, Dörte	68 TSV Lindewitt	13.08.	Husum
51:19	Kripke-Petersen, Kersti	67 TSV Lindewitt	09.01.	Dreisdorf
54:43	Johannsen, Ilona	68 Spiridon Schleswig	09.01.	Dreisdorf

**Halbmarathon**

Rekord: 1:26:48 Hansen, Hannegret 56 Glücksburg 09  
BL 2004:

1:44:54	Harder, Dörte	68 TSV Lindewitt	06.02.	Dreisdorf
1:54:22	Himstedt, Sabine	68 TSV "Eintracht" Eggebe	06.02.	Dreisdorf
1:55:21	Kripke-Petersen, Kersti	67 TSV Lindewitt	06.02.	Dreisdorf
1:56:10	Cienkusz, Claudia	66 Borener SV	20.08.	Gelting
1:59:54	Johannsen, Ilona	68 Spiridon Schleswig	06.02.	Dreisdorf
2:05:07	Behnemann, Kirsten	69 TSV Lindewitt	06.02.	Dreisdorf

**Marathon**

Rekord: 3:09:00 Hansen, Hannegret 56 Glücksburg 09  
BL 2004:

4:12:26	Kripke-Petersen, Kersti	67 TSV Lindewitt	28.08.	Flensburg
4:17:54	Himstedt, Sabine	68 TSV "Eintracht" Eggebe	12.03.	Husum

**Frauen W30****Halbmarathon Mannschaft**

Rekord: 4:48:42 TSV Glücksburg 09  
BL 2004:

5:23:01	TSV Lindewitt	06.02.	Dreisdorf
	Harder 1:44:54, Thomsen 1:45:31, Tobiesen 1:52:36		
6:18:20	Spiridon Schleswig	20.08.	Gelting
	Thomsen 2:01:44, Plähn 2:07:11, Johannsen 2:09:24		

**Frauen****5000 m**

Rekord: 18:07,24 Greinert, Sabine 73 TSV Böklund  
BL 2004:

20:07,4 Andres, Sabine 79 Spiridon Schleswig 08.06. Schleswig

**10000 m**

Rekord: 38:36,9 Weber, Ingrid 40 Glücksburg 09  
BL 2004:

42:37,4 Andrés, Sabine 79 Spiridon Schleswig 15.06. Schleswig  
42:37,4 Andres, Sabine 79 Spiridon Schleswig 15.06. Schleswig

**10 km**

Rekord: 39:16 Hansen, Hannegret 56 Glücksburg 09  
BL 2004:

42:32 Andres, Sabine 79 Spiridon Schleswig 09.01. Drelsdorf

**Halbmarathon**

Rekord: 1:26:48 Hansen, Hannegret 56 Glücksburg 09  
BL 2004:

1:32:20 Andres, Sabine 79 Spiridon Schleswig 06.02. Drelsdorf

**Halbmarathon Mannschaft**

Rekord: 4:47:50 Spiridon Schleswig  
BL 2004:

5:13:13 Spiridon Schleswig 06.02. Drelsdorf  
Andres 1:32:20, Berendes 1:48:38, Thomsen 1:52:15

**4 x 100 m**

Rekord: 51,96 TSV Kappeln  
BL 2004:

58,50 SV Hollingstedt 09.09. Schleswig  
Andresen 80, Nissen 59, Wölffel 62, Huß 62

**3 x 800 m**

Rekord: 7:20,7 LG TEFT  
BL 2004:

10:11,7 SV Hollingstedt 09.09. Schleswig  
Andresen 80, Nissen 59, Wölffel 62

**Weibliche Jugend A****100 m**

Rekord: 12,68 Hoffmann-Pinther, Karen 72 TSV Kappeln  
BL 2004: 15,02 Gast, Miriam 86 LG Schleswig-Fahrdorf

14,22 (+0,5) Clausen, Kathrin 87 LG Schleswig-Fahrdorf 21.05. Schleswig  
14,93 (+0,0) Gast, Miriam 86 LG Schleswig-Fahrdorf 04.09. Schleswig  
15,25 (+0,5) Riise, Iben 86 TSV Glücksburg 09 21.05. Schleswig  
15,78 (+0,5) Thomsen, Sandra 86 TSV Glücksburg 09 21.05. Schleswig

**Weibliche Jugend A****200 m**

Rekord: 25,73 Hoffmann-Pinther, Karen 72 TSV Kappeln  
 BL 2004: 30,19 Fritzke, Sandra 86 TSV Nord Harrislee

30,04	Valentin, Birka	87 TSV Glücksburg 09	25.05.	Lübeck
32,25	Riise, Iben	86 TSV Glücksburg 09	25.05.	Lübeck
33,46	Thomsen, Sandra	86 TSV Glücksburg 09	25.05.	Lübeck

**800 m**

Rekord: 2:16,12 Carstensen, Andrea 66 TWG Schleswiger-Geest  
 BL 2004:

2:47,53	Valentin, Birka	87 TSV Glücksburg 09	26.06.	Lübeck
3:06,92	Riise, Iben	86 TSV Glücksburg 09	26.06.	Lübeck
3:13,77	Thomsen, Sandra	86 TSV Glücksburg 09	26.06.	Lübeck

**100 m Hürden**

Rekord: 15,31 Hoffmann-Pinther, Karen 72 TSV Kappeln  
 BL 2004:

17,48	Valentin, Birka	87 TSV Glücksburg 09	25.05.	Lübeck
19,07	Riise, Iben	86 TSV Glücksburg 09	25.05.	Lübeck
20,40	Thomsen, Sandra	86 TSV Glücksburg 09	25.05.	Lübeck

**Hochsprung**

Rekord: 1,68 Boysen, Gunda 69 TSV Kappeln  
 BL 2004: 1,50 Gast, Miriam 86 LG Schleswig-Fahrdorf

1,55	Gast, Miriam	86 LG Schleswig-Fahrdorf	04.09.	Schleswig
1,52	Thomsen, Sandra	86 TSV Glücksburg 09	21.05.	Schleswig
1,46	Valentin, Birka	87 TSV Glücksburg 09	25.05.	Lübeck
1,44	Clausen, Kathrin	87 LG Schleswig-Fahrdorf	21.05.	Schleswig
1,40	Riise, Iben	86 TSV Glücksburg 09	25.05.	Lübeck

**Weitsprung**

Rekord: 5,38 Hoffmann-Pinther, Karen 72 TSV Kappeln  
 BL 2004: 4,51 Gast, Miriam 86 LG Schleswig-Fahrdorf

4,82	Valentin, Birka	87 TSV Glücksburg 09	26.06.	Lübeck
4,73	Clausen, Kathrin	87 LG Schleswig-Fahrdorf	21.05.	Schleswig
4,51	Gast, Miriam	86 LG Schleswig-Fahrdorf	04.09.	Schleswig
4,14	Thomsen, Sandra	86 TSV Glücksburg 09	26.06.	Lübeck
4,08	Riise, Iben	86 TSV Glücksburg 09	28.08.	Glücksburg

**Kugelstoß 4,0 kg**

Rekord: 11,72 Hoffmann-Pinther, Karen 72 TSV Kappeln  
 BL 2004: 7,51 Thomsen, Sandra 86 TSV Glücksburg 09

9,10	Clausen, Kathrin	87 LG Schleswig-Fahrdorf	21.05.	Schleswig
8,30	Thomsen, Sandra	86 TSV Glücksburg 09	28.08.	Glücksburg
7,80	Riise, Iben	86 TSV Glücksburg 09	28.08.	Glücksburg
7,25	Valentin, Birka	87 TSV Glücksburg 09	25.05.	Lübeck
7,16	Gast, Miriam	86 LG Schleswig-Fahrdorf	21.05.	Schleswig

**Speerwurf 600 g**

Rekord: 46,94 Röhm, Jutta 68 TWG Schleswiger-Geest  
 BL 2004: 31,14 Fritzke, Sandra 86 TSV Nord Harrislee

28,95	Gast, Miriam	86 LG Schleswig-Fahrdorf	22.06.	Fahrdorf
25,57	Riise, Iben	86 TSV Glücksburg 09	26.06.	Lübeck
24,21	Valentin, Birka	87 TSV Glücksburg 09	26.06.	Lübeck
18,17	Thomsen, Sandra	86 TSV Glücksburg 09	26.06.	Lübeck

**Weibliche Jugend A****Vierkampf**

Rekord: 1950 Valentin, Birka 87 Glücksburg 09  
BL 2004:

1950	Valentin, Birka	87	TSV Glücksburg 09	25.05.	Lübeck
	(17,48-1,46-7,25-30,04)				
1558	Riise, Iben	86	TSV Glücksburg 09	25.05.	Lübeck
	(19,07-1,40-6,86-32,25)				
1509	Thomsen, Sandra	86	TSV Glücksburg 09	25.05.	Lübeck
	(20,40-1,46-7,92-33,46)				

**Siebenkampf**

Rekord: 4602 Hoffmann-Pinther, Karen 72 TSV Kappeln  
BL 2004:

3318	Valentin, Birka	87	TSV Glücksburg 09	25./26.06.	Lübeck
	(17,48-1,46-7,25-30,04/4,82-24,21-2:47,53)				
2574	Riise, Iben	86	TSV Glücksburg 09	25./26.06.	Lübeck
	(19,07-1,40-6,86-32,25/4,05-25,57-3:06,92)				
2352	Thomsen, Sandra	86	TSV Glücksburg 09	25./26.06.	Lübeck
	(20,40-1,46-7,92-33,46/4,14-18,17-3:13,77)				

**Siebenkampf Mannschaft**

Rekord: 8244 TSV Glücksburg 09  
BL 2004:

8244	TSV Glücksburg 09			25./26.06.	Lübeck
	Valentin 3318, Riise 2574, Thomsen 2352				

**Weibliche Jugend B****100 m**

Rekord: 12,55 Krapoth, Lisa 89 LG Schleswig-Fahrdorf  
BL 2004: 12,84 Krapoth, Lisa 89 LG Schleswig-Fahrdorf

12,55	Krapoth, Lisa	89	LG Schleswig-Fahrdorf	11.06.	Itzehoe
13,95 (-0,4)	Grisée, Silke	89	TSV Nord Harrislee	21.05.	Schleswig
14,05	Jürgensen, Friederike	89	MTV Gelting 08	04.09.	Schleswig
14,39 (0,0)	Sohrt, Anna-Lara	89	MTV Gelting 08	04.09.	Schleswig
14,71 (-0,4)	Fintzen, Kristina	89	MTV Gelting 08	21.05.	Schleswig
15,52 (-0,4)	Lösche, Katarina	88	MTV Gelting 08	21.05.	Schleswig

**200 m**

Rekord: 26,50\* Krapoth, Lisa 89 LG Schleswig-Fahrdorf  
BL 2004: 27,78 Jürgensen, Friederike 89 MTV Gelting 08

26,50 (+0,0)	Krapoth, Lisa	89	LG Schleswig-Fahrdorf	28.08.	Glücksburg
26,86 (+0,5)	Koehler, Sarah	90	TSV Nord Harrislee	24.04.	Flensburg
29,33 (+0,3)	Jürgensen, Friederike	89	MTV Gelting 08	04.09.	Schleswig
29,56 (+0,5)	Grisée, Silke	89	TSV Nord Harrislee	24.04.	Flensburg
31,46 (+0,5)	Green, Diana	89	TSV Kappeln	24.04.	Flensburg

**800 m**

Rekord: 2:19,97 Greinert, Sabine 73 TWG Schleswiger-Geest  
BL 2004: 3:02,87 Valentin, Birka 87 TSV Glücksburg 09

2:24,8	Jürgensen, Friederike	89	MTV Gelting 08	12.06.	Itzehoe
--------	-----------------------	----	----------------	--------	---------

**Weibliche Jugend B****4 x 100 m**

Rekord: 51,96 TSV Kappeln  
BL 2004:

54,88 MTV Gelting 08 09.09. Schleswig  
Sohrt 89, Jürgensen 89, Jürgensen 90, Johannsen 90

**3 x 800 m**

Rekord: 7:28,80 LG TEFT  
BL 2004:

8:10,5 MTV Gelting 08 09.09. Schleswig  
Jürgensen 89, Jürgensen 90, Burtchen 91

**Hochsprung**

Rekord: 1,70 Boysen, Gunda 69 MTV Gelting 08  
BL 2004: 1,40 Clausen, Kathrin 87 LG Schleswig-Fahrdorf

1,56 Grisée, Silke 89 TSV Nord Harrislee 21.05. Schleswig  
1,52 Krapoth, Lisa 89 LG Schleswig-Fahrdorf 21.05. Schleswig  
1,36 Fintzen, Kristina 89 MTV Gelting 08 21.05. Schleswig  
1,24 Lösche, Katarina 88 MTV Gelting 08 21.05. Schleswig

**Weitsprung**

Rekord: 5,68 Hoffmann-Pinther, Karen 72 TSV Kappeln  
BL 2004: 5,27 Krapoth, Lisa 89 LG Schleswig-Fahrdorf

5,53 Krapoth, Lisa 89 LG Schleswig-Fahrdorf 14.08. Lübeck  
5,14 Koehler, Sarah 90 TSV Nord Harrislee 24.04. Flensburg  
4,86 Grisée, Silke 89 TSV Nord Harrislee 24.04. Flensburg  
4,01 Green, Diana 89 TSV Kappeln 24.04. Flensburg  
4,00 Sohrt, Anna-Lara 89 MTV Gelting 08 04.09. Schleswig  
3,89 Fintzen, Kristina 89 MTV Gelting 08 21.05. Schleswig  
3,56 Lösche, Katarina 88 MTV Gelting 08 21.05. Schleswig

**Kugelstoß 4,0 kg**

Rekord: 11,03 Hoffmann-Pinther, Karen 72 TSV Kappeln  
BL 2004: 9,54 Clausen, Kathrin 87 LG Schleswig-Fahrdorf

7,77 Krapoth, Lisa 89 LG Schleswig-Fahrdorf 22.06. Fahrdorf  
6,72 Grisée, Silke 89 TSV Nord Harrislee 21.05. Schleswig  
6,50 Green, Diana 89 TSV Kappeln 24.04. Flensburg  
6,46 Lösche, Katarina 88 MTV Gelting 08 21.05. Schleswig  
6,43 Fintzen, Kristina 89 MTV Gelting 08 21.05. Schleswig

**Speerwurf 600 g**

Rekord: 42,88 Röhm, Jutta 68 TWG Schleswiger-Geest  
BL 2004: 21,44 Clausen, Kathrin 87 LG Schleswig-Fahrdorf

28,72 Krapoth, Lisa 89 LG Schleswig-Fahrdorf 04.09. Schleswig  
18,09 Sohrt, Anna-Lara 89 MTV Gelting 08 04.09. Schleswig

**Schülerinnen W15****100 m**

Rekord: 12,5 Hoffmann-Pinther, Karen 72 TSV Kappeln  
 BL 2004: 12,77\* Krapoth, Lisa 89 LG Schleswig-Fahrdorf

12,95	Koehler, Sarah	90 TSV Nord Harrislee	21.05.	Schleswig
13,20	Frahm, Britta	90 LG Schleswig-Fahrdorf	23.04.	Halstenbek
13,21	Claußen, Julia	90 LG Schleswig-Fahrdorf	21.05.	Schleswig
13,22	Hinriksen, Susanna	90 LG Schleswig-Fahrdorf	29.05.	Eutin
13,61 (+0,0)	Jürgensen, Henriette	90 MTV Gelting 08	12.06.	Schleswig
13,88	Woch, Momke	90 LG Schleswig-Fahrdorf	01.05.	Kiel
14,10	Heinrich, Francine	90 SSV Schafflund	21.05.	Schleswig
14,33	Johannsen, Lea	90 MTV Gelting 08	04.09.	Schleswig

**200 m**

Rekord: 26,93\* Koehler, Sarah 90 TSV Nord Harrislee  
 BL 2004:

26,93 (+0,0)	Koehler, Sarah	90 TSV Nord Harrislee	28.08.	Glücksburg
--------------	----------------	-----------------------	--------	------------

**300 m**

Rekord: 42,50 Thom, Svenja 79 TSV Kappeln  
 BL 2004: 47,9 Grisee, Silke 89 TSV Nord Harrislee

42,87	Frahm, Britta	90 LG Schleswig-Fahrdorf	19.06.	Büdelndorf
43,43	Hinriksen, Susanna	90 LG Schleswig-Fahrdorf	28.08.	Glücksburg

**800 m**

Rekord: 2:18,4 Jürgensen, Friederike 89 MTV Gelting 08  
 BL 2004: 2:18,4 Jürgensen, Friederike 89 MTV Gelting 08

2:23,97	Hinriksen, Susanna	90 LG Schleswig-Fahrdorf	15.06.	Ratzeburg
2:30,27	Frahm, Britta	90 LG Schleswig-Fahrdorf	07.08.	Rhede
2:37,72	Woch, Momke	90 LG Schleswig-Fahrdorf	22.05.	Hamburg
2:49,07	Claußen, Julia	90 LG Schleswig-Fahrdorf	07.08.	Rhede

**2000 m**

Rekord: 7:18,3 Hinriksen, Susanna 90 LG Schleswig-Fahrdorf  
 BL 2004:

7:18,3	Hinriksen, Susanna	90 LG Schleswig-Fahrdorf	08.06.	Schleswig
8:02,24	Frahm, Britta	90 LG Schleswig-Fahrdorf	29.05.	Eutin

**5 km**

Rekord: 20:23 Timme, Sinika 92 LG Schleswig-Fahrdorf  
 BL 2004:

25:38	Frahm, Britta	90 LG Schleswig-Fahrdorf	23.01.	Drelsdorf
25:38	Hinriksen, Susanna	90 LG Schleswig-Fahrdorf	23.01.	Drelsdorf
27:05	Jäke, Isabell	90 TSV Kropp	17.04.	Eckernförde

**80 m Hürden**

Rekord: 12,33 Frahm, Britta 90 LG Schleswig-Fahrdorf  
 BL 2004:

12,33	Frahm, Britta	90 LG Schleswig-Fahrdorf	06.08.	Rhede
12,78	Woch, Momke	90 LG Schleswig-Fahrdorf	29.05.	Eutin
13,49	Claußen, Julia	90 LG Schleswig-Fahrdorf	29.05.	Eutin
15,86	Hinriksen, Susanna	90 LG Schleswig-Fahrdorf	29.05.	Eutin



**Schülerinnen W15****300 m Hürden**

Rekord: 45,80 Frahm, Britta 90 LG Schleswig-Fahrdorf  
BL 2004:

45,80 Frahm, Britta 90 LG Schleswig-Fahrdorf 03.09. Hamburg

**4 x 100 m**

Rekord: 51,06 LG Schleswig-Fahrdorf  
BL 2004: 52,41 LG Schleswig-Fahrdorf

51,06 LG Schleswig-Fahrdorf 18.06. Büdelsdorf  
Claußen 90, Hinriksen 90, Frahm 90, Woch 90

**3 x 800 m**

Rekord: 7:28,80 LG TEFT  
BL 2004:

7:42,85 LG Schleswig-Fahrdorf 07.05. Büdelsdorf  
Timme 92, Frahm 90, Hinriksen 90

9:39,0 TSV Kropp 09.09. Schleswig  
Deubel 92, Stumpf 93, Henningsen 91

**Hochsprung**

Rekord: 1,65 Boysen, Gunda 69 MTV Gelting 08  
BL 2004: 1,57 Krapoth, Lisa 89 LG Schleswig-Fahrdorf

1,65 Frahm, Britta 90 LG Schleswig-Fahrdorf 24.09. Hamburg  
1,56 Woch, Momke 90 LG Schleswig-Fahrdorf 06.08. Rhede  
1,49 Johannsen, Lea 90 MTV Gelting 08 04.09. Schleswig  
1,48 Claußen, Julia 90 LG Schleswig-Fahrdorf 06.08. Rhede  
1,42 Koehler, Sarah 90 TSV Nord Harrislee 21.05. Schleswig  
1,42 Hinriksen, Susanna 90 LG Schleswig-Fahrdorf 21.05. Schleswig  
1,34 Heinrich, Francine 90 SSV Schafflund 21.05. Schleswig

**Stabhochsprung**

Rekord: 2,65 Woch, Momke 90 LG Schleswig-Fahrdorf  
BL 2004:

2,65 Woch, Momke 90 LG Schleswig-Fahrdorf 03.09. Hamburg

**Weitsprung**

Rekord: 5,68\* Krapoth, Lisa 89 LG Schleswig-Fahrdorf  
BL 2004: 5,68\* Krapoth, Lisa 89 LG Schleswig-Fahrdorf

5,30 Frahm, Britta 90 LG Schleswig-Fahrdorf 29.05. Eutin  
5,19 Koehler, Sarah 90 TSV Nord Harrislee 21.05. Schleswig  
5,11 Claußen, Julia 90 LG Schleswig-Fahrdorf 21.07. Büdelsdorf  
5,05 Woch, Momke 90 LG Schleswig-Fahrdorf 30.06. St. Peter Ord.  
4,66 Hinriksen, Susanna 90 LG Schleswig-Fahrdorf 01.05. Kiel  
4,55 Johannsen, Lea 90 MTV Gelting 08 04.09. Schleswig  
4,41 Jürgensen, Henriette 90 MTV Gelting 08 12.06. Schleswig  
4,31 Heinrich, Francine 90 SSV Schafflund 12.06. Schleswig

**Kugelstoß 3,0 kg**

Rekord: 11,62 Sievers, Ulrike 69 MTV Gelting 08  
BL 2004: 9,13 Krapoth, Lisa 89 LG Schleswig-Fahrdorf

10,39 Frahm, Britta 90 LG Schleswig-Fahrdorf 20.07. Büdelsdorf  
10,03 Woch, Momke 90 LG Schleswig-Fahrdorf 06.08. Rhede  
9,96 Claußen, Julia 90 LG Schleswig-Fahrdorf 06.08. Rhede  
8,85 Heinrich, Francine 90 SSV Schafflund 21.05. Schleswig  
8,37 Hinriksen, Susanna 90 LG Schleswig-Fahrdorf 12.06. Schleswig  
8,25 Koehler, Sarah 90 TSV Nord Harrislee 28.08. Glücksburg

**Schülerinnen W15****Diskuswurf 1,0 kg**

Rekord: 33,44 Röhm, Jutta 68 TWG Schleswiger-Geest  
BL 2004:

25,28	Woch, Momke	90 LG Schleswig-Fahrdorf	23.04.	Halstenbek
19,90	Claußen, Julia	90 LG Schleswig-Fahrdorf	29.05.	Eutin

**Speerwurf 600 g**

Rekord: 38,38 Röhm, Jutta 68 TWG Schleswiger-Geest  
BL 2004:

35,19	Frahm, Britta	90 LG Schleswig-Fahrdorf	07.08.	Rhede
24,76	Claußen, Julia	90 LG Schleswig-Fahrdorf	22.06.	Fahrdorf
23,53	Hinriksen, Susanna	90 LG Schleswig-Fahrdorf	22.06.	Fahrdorf
23,26	Woch, Momke	90 LG Schleswig-Fahrdorf	22.06.	Fahrdorf
15,48	Johannsen, Lea	90 MTV Gelting 08	04.09.	Schleswig

**Ballwurf 200 g**

Rekord: 50,00 Lone, Fischer 88 LG Schleswig-Fahrdorf  
BL 2004:

44,50	Frahm, Britta	90 LG Schleswig-Fahrdorf	29.05.	Eutin
-------	---------------	--------------------------	--------	-------

**Vierkampf**

Rekord: 2109 Krapoth, Lisa 89 LG Schleswig-Fahrdorf  
BL 2004: 2109 Krapoth, Lisa 89 LG Schleswig-Fahrdorf

2078	Frahm, Britta (13,55-5,26-1,56-9,36)	90 LG Schleswig-Fahrdorf	21.05.	Hamburg
1982	Koehler, Sarah (12,95-5,19-1,42-08,03)	90 TSV Nord Harrislee	21.05.	Schleswig
1981	Claußen, Julia (13,21-4,79-1,46-08,98)	90 LG Schleswig-Fahrdorf	21.05.	Schleswig
1944	Woch, Momke (14,26-4,70-1,52-9,51)	90 LG Schleswig-Fahrdorf	21.05.	Hamburg
1720	Heinrich, Francine (14,10-3,85-1,34-08,85)	90 SSv Schafflund	21.05.	Schleswig
1368	Hinriksen, Susanna (22,64-4,19-1,42-08,05)	90 LG Schleswig-Fahrdorf	21.05.	Schleswig

**Siebenkampf**

Rekord: 3746 Frahm, Britta 90 LG Schleswig-Fahrdorf  
BL 2004:

3746	Frahm, Britta (12,33-1,60-10,05-13,25/4,91-35,19-2:30,27)	90 LG Schleswig-Fahrdorf	06./07.08.	Rhede
3416	Woch, Momke (13,01-1,56-10,03-14,12/4,81-23,03-2:43,48)	90 LG Schleswig-Fahrdorf	06./07.08.	Rhede
3373	Claußen, Julia (13,76-1,48-9,96-13,37/4,95-23,01-2:49,07)	90 LG Schleswig-Fahrdorf	06./07.08.	Rhede
3062	Hinriksen, Susanna (16,69-1,34-7,44-13,77/4,58-22,26-2:29,68)	90 LG Schleswig-Fahrdorf	25./26.06.	Lübeck

**Siebenkampf Mannschaft**

Rekord: 10535 LG Schleswig-Fahrdorf  
BL 2004:

10535	LG Schleswig-Fahrdorf Frahm 3746, Woch 3416, Claußen 3373		06./07.08.	Rhede
-------	--	--	------------	-------

**Schülerinnen W15****Blockwettkampf Sprint**

Rekord: 2693 Frahm, Britta 90 LG Schleswig-Fahrdorf  
BL 2004:

2693	Frahm, Britta	90 LG Schleswig-Fahrdorf	23.04.	Halstenbek
	(13,20-12,40-5,14-1,60-28,82)			

**Blockwettkampf Lauf**

Rekord: 2675 Thom, Svenja 79 TSV Kappeln  
BL 2004:

2610	Frahm, Britta	90 LG Schleswig-Fahrdorf	29.05.	Eutin
	(13,24-12,69-5,30-44,50-8:02,24)			
2341	Hinriksen, Susanna	90 LG Schleswig-Fahrdorf	29.05.	Eutin
	(13,22-15,86-4,55-39,50-7:55,93)			

**Blockwettkampf Wurf**

Rekord: 2396 Woch, Momke 90 LG Schleswig-Fahrdorf  
BL 2004:

2396	Woch, Momke	90 LG Schleswig-Fahrdorf	30.06.	St. Peter Ord.
	(13,9-12,8-5,05-9,05-22,39)			
2382	Claußen, Julia	90 LG Schleswig-Fahrdorf	29.05.	Eutin
	(13,27-13,49-4,95-8,63-19,90)			

**Blockwettkampf Mannschaft**

Rekord: 11716 LG Schleswig-Fahrdorf  
BL 2004: 7027 LG Schleswig-Fahrdorf

11716	LG Schleswig-Fahrdorf		29.05.	Eutin
	Frahm 2610, Woch 2393, Claußen 2382 Hinriksen 2341, Kipke 1990			

**Schülerinnen W14****100 m**

Rekord: 12,6 Hoffmann-Pinther, Karen 72 TSV Kappeln  
BL 2004: 13,02 Koehler, Sarah 90 TSV Nord Harrislee

13,94 (+2,0)	Thoben, Stella	91 LG Schleswig-Fahrdorf	24.04.	Flensburg
14,16	Müller, Lena	91 TSV Glücksburg 09	21.05.	Schleswig
14,44	Kipke, Steffi	91 LG Schleswig-Fahrdorf	12.06.	Schleswig
15,67	Henningsen, Romina	91 TSV Kropp	24.04.	Flensburg

Leistungen mit Rückenwind:

14,83 (+2,1)	Buchhold, Katja	91 TSV Kappeln	12.06.	Schleswig
15,21 (+2,1)	Burtchen, Emilie	91 TSV Schleswig	12.06.	Schleswig

**300 m**

Rekord: 44,1 Koehler, Sarah 90 TSV Nord Harrislee  
BL 2004: 44,1 Koehler, Sarah 90 TSV Nord Harrislee

48,73	Müller, Lena	91 TSV Glücksburg 09	28.08.	Glücksburg
49,47	Burtchen, Emely	91 MTV Gelting 08	28.08.	Glücksburg
49,80	Potthoff, Catharina	91 TSV Glücksburg 09	28.08.	Glücksburg
53,09	Henningsen, Romina	91 TSV Kropp	28.08.	Glücksburg

**Schülerinnen W14****800 m**

Rekord: 2:20,66 Jäger, Jasmin 81 TSV Sterup  
 BL 2004: 2:29,98 Hinriksen, Susanna 90 LG Schleswig-Fahrdorf

2:40,04	Burtchen, Emely	91 MTV Gelting 08	14.05.	Hamburg
2:41,5	Burtchen, Emilie	91 TSV Schleswig	12.06.	Schleswig
2:47,07	Müller, Lena	91 TSV Glücksburg 09	26.06.	Lübeck
2:51,05	Jung, Eilika	91 LG Schleswig-Fahrdorf	24.04.	Flensburg
3:00,76	Henningsen, Romina	91 TSV Kropp	24.04.	Flensburg

**2000 m**

Rekord: 6:55,87 Lehmann, Alexandra 73 LG TEFT  
 BL 2004: 7:45,79 Hinriksen, Susanna 90 LG Schleswig-Fahrdorf

7:38,75	Burtchen, Emely	91 MTV Gelting 08	22.05.	Hamburg
---------	-----------------	-------------------	--------	---------

**5 km**

Rekord: 19:59 Kemna, Miriam 82 MTV Gelting 08  
 BL 2004:

21:14	Burtchen, Emely	91 MTV Gelting 08	20.08.	Gelting
23:06	Steffen, Sandrina	91 TSV Schleswig	06.02.	Drelsdorf
23:33	Henningsen, Romina	91 TSV Kropp	17.04.	Eckernförde
23:37	Jung, Eilika	91 LG Schleswig-Fahrdorf	23.01.	Drelsdorf
30:45	Clausen, Maylin	91 SSV Schafflund	04.06.	Adelby

**80 m Hürden**

Rekord: 12,54\* Frahm, Britta 90 LG Schleswig-Fahrdorf  
 BL 2004: 12,54\* Frahm, Britta 90 LG Schleswig-Fahrdorf

15,04	Müller, Lena	91 TSV Glücksburg 09	25.06.	Lübeck
-------	--------------	----------------------	--------	--------

**Hochsprung**

Rekord: 1,60 Dörfler, Claudia 72 LG TEFT  
 BL 2004: 1,56 Frahm, Britta 90 LG Schleswig-Fahrdorf

1,50	Thoben, Stella	91 LG Schleswig-Fahrdorf	21.05.	Schleswig
1,49	Potthoff, Catharina	91 TSV Glücksburg 09	28.08.	Glücksburg
1,40	Müller, Lena	91 TSV Glücksburg 09	28.08.	Glücksburg

**Weitsprung**

Rekord: 5,44 Krapoth, Lisa 89 LG Schleswig-Fahrdorf  
 BL 2004: 5,02 Koehler, Sarah 90 TSV Nord Harrislee

4,70	Thoben, Stella	91 LG Schleswig-Fahrdorf	12.06.	Schleswig
4,10	Kipke, Steffi	91 LG Schleswig-Fahrdorf	12.06.	Schleswig
4,03	Buchhold, Katja	91 TSV Kappeln	12.06.	Schleswig
3,95	Müller, Lena	91 TSV Glücksburg 09	26.06.	Lübeck

**Kugelstoß 3,0 kg**

Rekord: 11,43 Bauer, Bianca 73 TWG Schleswiger-Geest  
 BL 2004: 9,50 Woch, Momke 90 LG Schleswig-Fahrdorf

9,06	Kipke, Steffi	91 LG Schleswig-Fahrdorf	15.05.	Hamburg
8,23	Thoben, Stella	91 LG Schleswig-Fahrdorf	01.05.	Kiel
7,05	Buchhold, Katja	91 TSV Kappeln	12.06.	Schleswig
6,19	Müller, Lena	91 TSV Glücksburg 09	25.06.	Lübeck

**Diskuswurf 1,0 kg**

Rekord: 32,54 Röhm, Jutta 68 TWG Schleswiger-Geest  
 BL 2004: 22,35 Woch, Momke 90 LG Schleswig-Fahrdorf

20,01	Kipke, Steffi	91 LG Schleswig-Fahrdorf	15.05.	Hamburg
-------	---------------	--------------------------	--------	---------

**Schülerinnen W14****Speerwurf 600 g**

Rekord: 34,44 Röhm, Jutta 68 TWG Schleswiger-Geest  
 BL 2004: 27,25 Frahm, Britta 90 LG Schleswig-Fahrdorf

25,73	Kipke, Steffi	91 LG Schleswig-Fahrdorf	15.05.	Hamburg
14,68	Müller, Lena	91 TSV Glücksburg 09	26.06.	Lübeck

**Vierkampf**

Rekord: 2026 Krapoth, Lisa 89 LG Schleswig-Fahrdorf  
 BL 2004: 1970 Koehler, Sarah 90 TSV Nord Harrislee

1828	Thoben, Stella (13,99-4,22-1,50-07,89)	91 LG Schleswig-Fahrdorf	21.05.	Schleswig
1551	Müller, Lena (14,16-3,94-1,34-05,20)	91 TSV Glücksburg 09	21.05.	Schleswig

**Siebenkampf**

Rekord: 3347 Frahm, Britta 90 LG Schleswig-Fahrdorf  
 BL 2004: 3347 Frahm, Britta 90 LG Schleswig-Fahrdorf

2771	Müller, Lena (15,04-1,34-6,19-14,43/3,95-14,68-2:47,07)	91 TSV Glücksburg 09	25./26.06.	Lübeck
------	--	----------------------	------------	--------

**Blockwettkampf Wurf**

Rekord: 2382 Kroll, Ann-Kathrin 88 TSV Kappeln  
 BL 2004: 2307 Woch, Momke 90 LG Schleswig-Fahrdorf

1990	Kipke, Steffi (14,88-16,53-3,91-8,67-19,12)	91 LG Schleswig-Fahrdorf	29.05.	Eutin
807	Thoben, Stella (14,66-aufg.-1,39-o.g.V.-16,44)	91 LG Schleswig-Fahrdorf	29.05.	Eutin

**Schülerinnen W13****75 m**

Rekord: 9,8 Thom, Katrin 76 TSV Kappeln  
 BL 2004: 10,90 Thoben, Stella 91 LG Schleswig-Fahrdorf

11,06	Johansson, Lena	92 TSV Schleswig	24.04.	Flensburg
11,09	Miegel, Franziska	92 TSV Glücksburg 09	11.06.	Schleswig
11,12	Köpp, Julia	92 TSV Glücksburg 09	21.05.	Schleswig
11,29	Grieger, Julia	92 TUS Collegia Jübek	21.05.	Schleswig
11,30	Mücke, Nina	92 LG Schleswig-Fahrdorf	11.06.	Schleswig
11,54	Timme, Sinika	92 LG Schleswig-Fahrdorf	01.05.	Kiel
11,57 (-0,8)	Brenke, Maike	92 TSV Glücksburg 09	28.08.	Glücksburg
11,78	Frahm, Anja	92 LG Schleswig-Fahrdorf	11.06.	Schleswig
12,55	Jensen, Vivane	92 MTV Gelting 08	11.06.	Schleswig

**800 m**

Rekord: 2:21,8 Thom, Katrin 76 TSV Kappeln  
 BL 2004: 2:49,22 Henningsen, Romina 91 TSV Kropp

2:32,70	Timme, Sinika	92 LG Schleswig-Fahrdorf	14.05.	Hamburg
2:59,0	Brenke, Maike	92 TSV Glücksburg 09	28.08.	Glücksburg

**2000 m**

Rekord: 6:57,4 Becker, Frauke 68 LG Schleswig-Tolk  
 BL 2004: 8:03,1 Henningsen, Romina 91 TSV Kropp

7:07,1	Timme, Sinika	92 LG Schleswig-Fahrdorf	30.06.	St. Peter Ord.
--------	---------------	--------------------------	--------	----------------

**Schülerinnen W13****5 km**

Rekord: 19:29 Thom, Katrin 76 TSV Kappeln  
BL 2004:

21:49	Timme, Sinika	92 LG Schleswig-Fahrdorf	10.04.	Neumünster
23:11	Rasmussen, Lina	92 TSV Kropp	17.04.	Eckernförde
25:33	Kirstein, Mandy	92 MTV Gelting 08	20.08.	Gelting
33:22	Fahrion, Lisa	92 MTV Gelting 08	20.08.	Gelting

**60 m Hürden**

Rekord: 10,03 Kroll, Ann-Kathrin 88 TSV Kappeln  
BL 2004: 11,38 Müller, Lena 91 TSV Glücksburg 09

11,6	Timme, Sinika	92 LG Schleswig-Fahrdorf	12.07.	Husum
------	---------------	--------------------------	--------	-------

**4 x 75 m**

Rekord: 40,53 LG Schleswig-Fahrdorf  
BL 2004: 42,11 TSV Glücksburg 09

45,14	LG Schleswig-Fahrdorf		09.09.	Schleswig
	Timme 92, Woch 93, Thiesen 93, Riebeling 93			
45,73	TUS Collegia Jübek		09.09.	Schleswig
	Reichl 93, Voss 93, Grieger 92, Dorland 92			

**3 x 800 m**

Rekord: 8:18,9 TWG Schleswiger-Geest  
BL 2004: 8:54,36 LG Schleswig-Fahrdorf

8:25,4	LG Schleswig-Fahrdorf		09.09.	Schleswig
	Thiesen 93, Woch 93, Timme 92			

**Hochsprung**

Rekord: 1,60 Schartau, Gaby 73 TSV Kappeln  
BL 2004: 1,25 Müller, Lena 91 TSV Glücksburg 09

1,49	Miegel, Franziska	92 TSV Glücksburg 09	21.05.	Schleswig
1,33	Grieger, Julia	92 TUS Collegia Jübek	21.05.	Schleswig
1,29	Köpp, Julia	92 TSV Glücksburg 09	19.08.	Schleswig
1,23	Brenke, Maike	92 TSV Glücksburg 09	19.08.	Schleswig

**Weitsprung**

Rekord: 5,32 Krapoth, Lisa 89 LG Schleswig-Fahrdorf  
BL 2004: 4,71 Thoben, Stella 91 LG Schleswig-Fahrdorf

4,60	Miegel, Franziska	92 TSV Glücksburg 09	11.06.	Schleswig
4,59	Johansson, Lena	92 TSV Schleswig	24.04.	Flensburg
4,32	Timme, Sinika	92 LG Schleswig-Fahrdorf	11.06.	Schleswig
4,22	Köpp, Julia	92 TSV Glücksburg 09	21.05.	Schleswig
4,10	Mücke, Nina	92 LG Schleswig-Fahrdorf	11.06.	Schleswig
4,05	Frahm, Anja	92 LG Schleswig-Fahrdorf	11.06.	Schleswig
4,04	Grieger, Julia	92 TUS Collegia Jübek	21.05.	Schleswig
3,43	Jensen, Vivane	92 MTV Gelting 08	11.06.	Schleswig

**Kugelstoß 3,0 kg**

Rekord: 10,89 Steinfort, Tanja 71 TWG Schleswiger-Geest  
BL 2004: 8,57 Kipke, Steffi 91 LG Schleswig-Fahrdorf

9,24	Mücke, Nina	92 LG Schleswig-Fahrdorf	22.06.	Fahrdorf
6,84	Johansson, Lena	92 TSV Schleswig	24.04.	Flensburg
6,83	Frahm, Anja	92 LG Schleswig-Fahrdorf	11.06.	Schleswig
6,13	Grieger, Julia	92 TUS Collegia Jübek	11.06.	Schleswig

**Schülerinnen W13****Diskuswurf 750 g**

Rekord: 31,18 Fricke, Indra 76 TWG Schleswiger-Geest  
 BL 2004: 25,09 Kipke, Steffi 91 LG Schleswig-Fahrdorf

18,83 Mücke, Nina 92 LG Schleswig-Fahrdorf 22.06. Fahrdorf

**Speerwurf 400 g**

Rekord: 34,38 Fricke, Indra 76 TWG Schleswiger-Geest  
 BL 2004: 23,71 Kipke, Steffi 91 LG Schleswig-Fahrdorf

23,64 Mücke, Nina 92 LG Schleswig-Fahrdorf 22.06. Fahrdorf

**Schlagballwurf 80 g**

Rekord: 54,0 Thomsen, Anna 79 TSV Silberstedt  
 BL 2004: 45,00 Kipke, Steffi 91 LG Schleswig-Fahrdorf

51,00 Grieger, Julia 92 TUS Collegia Jübek 21.05. Schleswig  
 49,00 Miegel, Franziska 92 TSV Glücksburg 09 18.09. Flensburg  
 40,00 Mücke, Nina 92 LG Schleswig-Fahrdorf 21.05. Schleswig  
 30,00 Timme, Sinika 92 LG Schleswig-Fahrdorf 12.07. Husum  
 20,00 Köpp, Julia 92 TSV Glücksburg 09 21.05. Schleswig

**Dreikampf**

Rekord: 1644 Krapoth, Lisa 89 LG Schleswig-Fahrdorf  
 BL 2004: 1353 Kipke, Steffi 91 LG Schleswig-Fahrdorf

1460 Miegel, Franziska 92 TSV Glücksburg 09 18.09. Flensburg  
 (11,44-4,59-49,00)  
 1253 Mücke, Nina 92 LG Schleswig-Fahrdorf 21.05. Schleswig  
 (11,65-3,65-40,00)

**Vierkampf**

Rekord: 2085 Kroll, Ann-Kathrin 88 TSV Kappeln  
 BL 2004: 1675 Kipke, Steffi 91 LG Schleswig-Fahrdorf

1901 Miegel, Franziska 92 TSV Glücksburg 09 21.05. Schleswig  
 (11,15-4,34-1,49-42,50)  
 1825 Grieger, Julia 92 TUS Collegia Jübek 21.05. Schleswig  
 (11,29-4,04-1,33-51,00)  
 1452 Köpp, Julia 92 TSV Glücksburg 09 21.05. Schleswig  
 (11,12-4,22-1,17-20,00)

**Blockwettkampf Lauf**

Rekord: 2512 Fischer, Lone 88 LG Schleswig-Fahrdorf  
 BL 2004:

2146 Timme, Sinika 92 LG Schleswig-Fahrdorf 12.07. Husum  
 (11,4-11,6-4,16-30,00-2:33,1)

**Schülerinnen W12****75 m**

Rekord: 10,50\* Krapoth, Lisa 89 LG Schleswig-Fahrdorf  
 BL 2004: 10,73 Johansson, Lena 92 TSV Schleswig

11,00	Claußen, Laura	93 LG Schleswig-Fahrdorf	11.06.	Schleswig
11,11	Clausen, Melvke	93 TUS Collegia Jübek	21.05.	Schleswig
11,12	Gaartz, Fenja	93 MTV Gelting 08	11.06.	Schleswig
11,21	Woch, Gönke	93 LG Schleswig-Fahrdorf	11.06.	Schleswig
11,35 (-0,4)	Petersen, Lena	93 MTV Gelting 08	28.08.	Glücksburg
11,49	Stumpf, Sabine	93 TSV Kropp	11.06.	Schleswig
11,87	Thiessen, Hanna	93 LG Schleswig-Fahrdorf	21.05.	Schleswig
11,87	Wesselmann, Paula	93 TSV Glücksburg 09	11.06.	Schleswig
12,08 (-1,9)	Thiesen, Hanna	93 LG Schleswig-Fahrdorf	28.08.	Glücksburg
12,11	Riebeling, Sarah	93 LG Schleswig-Fahrdorf	21.05.	Schleswig

**800 m**

Rekord: 2:26,1 Thom, Katrin 76 TSV Kappeln  
 BL 2004: 2:31,23 Timme, Sinika 92 LG Schleswig-Fahrdorf

2:45,7	Woch, Gönke	93 LG Schleswig-Fahrdorf	28.08.	Glücksburg
2:55,4	Stumpf, Sabine	93 TSV Kropp	28.08.	Glücksburg
3:04,1	Thiesen, Hanna	93 LG Schleswig-Fahrdorf	28.08.	Glücksburg
3:10,4	Jepsen, Karina	93 SSv Schafflund	28.08.	Glücksburg
3:12,4	Wesselmann, Paula	93 TSV Glücksburg 09	28.08.	Glücksburg
3:19,3	Petersen, Jana	93 TUS Collegia Jübek	11.06.	Schleswig
3:21,8	Jepsen, Levke	93 SSv Schafflund	28.08.	Glücksburg
3:50,4	Ketzler, Maike	93 TSV "Eintracht" Eggebe	11.06.	Schleswig

**2000 m**

Rekord: 7:04,2 Thom, Katrin 76 TSV Kappeln  
 BL 2004: 7:14,77 Timme, Sinika 92 LG Schleswig-Fahrdorf

9:54,1	Sadik, Christina	93 SV Hollingstedt	08.06.	Schleswig
--------	------------------	--------------------	--------	-----------

**5 km**

Rekord: 20:23 Timme, Sinika 92 LG Schleswig-Fahrdorf  
 BL 2004:

25:55	Stumpf, Sabine	93 TSV Kropp	20.08.	Gelting
-------	----------------	--------------	--------	---------

**60 m Hürden**

Rekord: 10,5 Thom, Katrin 76 TSV Kappeln  
 BL 2004: 11,26\* Frahm, Anja 92 LG Schleswig-Fahrdorf

11,32	Woch, Gönke	93 LG Schleswig-Fahrdorf	26.06.	Lübeck
-------	-------------	--------------------------	--------	--------

**Hochsprung**

Rekord: 1,49 Frahm, Britta 90 LG Schleswig-Fahrdorf  
 BL 2004: 1,37 Miegel, Franziska 92 TSV Glücksburg 09

1,45	Woch, Gönke	93 LG Schleswig-Fahrdorf	21.05.	Schleswig
1,40	Gaartz, Fenja	93 MTV Gelting 08	28.08.	Glücksburg
1,28	Reichl, Juliane	93 TUS Collegia Jübek	28.08.	Glücksburg
1,09	Jepsen, Levke	93 SSv Schafflund	21.05.	Schleswig
1,09	Jepsen, Karina	93 SSv Schafflund	21.05.	Schleswig



**Weitsprung**

Rekord: 4,92 Krapoth, Lisa 89 LG Schleswig-Fahrdorf  
BL 2004: 4,46 Timme, Sinika 92 LG Schleswig-Fahrdorf

4,80	Woch, Gönke	93 LG Schleswig-Fahrdorf	25.09.	Hamburg
4,18	Gaartz, Fenja	93 MTV Gelting 08	11.06.	Schleswig
4,12	Claußen, Laura	93 LG Schleswig-Fahrdorf	21.05.	Schleswig
3,93	Riebeling, Sarah	93 LG Schleswig-Fahrdorf	11.06.	Schleswig
3,92	Thiesen, Hanna	93 LG Schleswig-Fahrdorf	24.04.	Flensburg
3,86	Clausen, Melvke	93 TUS Collegia Jübek	21.05.	Schleswig
3,85	Stumpf, Sabine	93 TSV Kropp	24.04.	Flensburg
3,72	Jepsen, Levke	93 SSV Schafflund	21.05.	Schleswig
3,69	Thiessen, Hanna	93 LG Schleswig-Fahrdorf	21.05.	Schleswig
3,57	Petersen, Jana	93 TUS Collegia Jübek	21.05.	Schleswig

**Kugelstoß 3,0 kg**

Rekord: 9,36 Röhm, Jutta 68 TWG Schleswiger-Geest  
BL 2004: 7,40 Miegel, Franziska 92 TSV Glücksburg 09

8,08	Woch, Gönke	93 LG Schleswig-Fahrdorf	10.09.	
	Hohenweststedt			
6,47	Riebeling, Sarah	93 LG Schleswig-Fahrdorf	17.08.	Fahrdorf
5,79	Gaartz, Fenja	93 MTV Gelting 08	11.06.	Schleswig
5,18	Claußen, Laura	93 LG Schleswig-Fahrdorf	11.06.	Schleswig

**Schlagballwurf 80 g**

Rekord: 59,0 Bauer, Bianca 73 TWG Schleswiger-Geest  
BL 2004: 44,50 Grieger, Julia 92 TUS Collegia Jübek

49,50	Gaartz, Fenja	93 MTV Gelting 08	18.09.	Flensburg
45,00	Woch, Gönke	93 LG Schleswig-Fahrdorf	18.09.	Flensburg
44,00	Reichl, Juliane	93 TUS Collegia Jübek	28.08.	Glücksburg
38,50	Jepsen, Levke	93 SSV Schafflund	21.05.	Schleswig
38,00	Sadek, Christina	93 SV Hollingstedt	21.05.	Schleswig
37,50	Jepsen, Karina	93 SSV Schafflund	28.08.	Glücksburg
32,50	Petersen, Jana	93 TUS Collegia Jübek	21.05.	Schleswig
30,00	Wesselmann, Paula	93 TSV Glücksburg 09	28.08.	Glücksburg
29,00	Clausen, Melvke	93 TUS Collegia Jübek	21.05.	Schleswig
24,00	Claußen, Laura	93 LG Schleswig-Fahrdorf	21.05.	Schleswig

**Dreikampf**

Rekord: 1510 Krapoth, Lisa 89 LG Schleswig-Fahrdorf  
BL 2004: 1377 Johansson, Lena 92 TSV Schleswig

1438	Woch, Gönke	93 LG Schleswig-Fahrdorf	18.09.	Flensburg
	(11,47-4,72-45,00)			
1319	Gaartz, Fenja	93 MTV Gelting 08	21.05.	Schleswig
	(11,34-4,16-37,50)			
1219	Clausen, Melvke	93 TUS Collegia Jübek	21.05.	Schleswig
	(11,11-3,86-29,00)			
1185	Claußen, Laura	93 LG Schleswig-Fahrdorf	21.05.	Schleswig
	(11,23-4,12-24,00)			
1147	Sadek, Christina	93 SV Hollingstedt	21.05.	Schleswig
	(12,54-3,51-38,00)			
1126	Petersen, Jana	93 TUS Collegia Jübek	21.05.	Schleswig
	(12,21-3,57-32,50)			
1058	Wesselmann, Paula	93 TSV Glücksburg 09	21.05.	Schleswig
	(11,88-3,41-25,50)			
1040	Thiessen, Hanna	93 LG Schleswig-Fahrdorf	21.05.	Schleswig
	(11,87-3,69-21,00)			
1006	Riebeling, Sarah	93 LG Schleswig-Fahrdorf	21.05.	Schleswig
	(12,11-3,72-19,50)			
963	Komnik, Loreen	93 TSV Glücksburg 09	21.05.	Schleswig
	(12,66-3,36-23,00)			

**Schülerinnen W12****Vierkampf**

Rekord: 1890 Frahm, Britta 90 LG Schleswig-Fahrdorf  
 BL 2004: 1776 Miegel, Franziska 92 TSV Glücksburg 09

1784	Woch, Gönke (11,38-4,44-1,45-33,50)	93 LG Schleswig-Fahrdorf	21.05.	Schleswig
1447	Jepsen, Levke (12,16-3,72-1,09-38,50)	93 SSV Schafflund	21.05.	Schleswig
1241	Jepsen, Karina (12,97-3,26-1,09-29,50)	93 SSV Schafflund	21.05.	Schleswig

**Blockwettkampf Sprint**

Rekord: 2223 Frahm, Britta 90 LG Schleswig-Fahrdorf  
 BL 2004: 2034 Frahm, Anja 92 LG Schleswig-Fahrdorf

2211	Woch, Gönke (11,60-11,32-4,37-1,42-34,00)	93 LG Schleswig-Fahrdorf	26.06.	Lübeck
------	--	--------------------------	--------	--------

**Schülerinnen W11****50 m**

Rekord: 7,3 Krause, Tanja 78 LG TEFT - Nord  
 BL 2004: 7,84\* Gaartz, Fenja 93 MTV Gelting 08

7,73	Hamann, Davina	94 TSV Glücksburg 09	21.05.	Schleswig
7,8	Lill, Johanna	94 LG Schleswig-Fahrdorf	24.04.	Flensburg
8,61	Dorland, Anina	94 TUS Collegia Jübek	12.06.	Schleswig
8,62	Mau, Janine	94 LG Schleswig-Fahrdorf	21.05.	Schleswig
8,70	Christensen, Lisa	94 LG Schleswig-Fahrdorf	28.08.	Glücksburg
8,73	Wöllfel, Katja	94 SV Hollingstedt	12.06.	Schleswig
8,5	Brand, Johanna	94 TSV Glücksburg 09	24.04.	Flensburg
9,10	Emcke, Dina	94 SV Hollingstedt	12.06.	Schleswig
9,44	Schnegas, Imke	94 TSV Schleswig	28.08.	Glücksburg
9,53	Corrigox, Vanessa	94 SSV Schafflund	28.08.	Glücksburg

**800 m**

Rekord: 2:29,4 Thom, Katrin 76 TSV Kappeln  
 BL 2004: 2:45,39 Woch, Gönke 93 LG Schleswig-Fahrdorf

2:53,22	Doose, Nina	94 TSV Lindewitt	14.05.	Hamburg
2:56,6	Christensen, Lisa	94 LG Schleswig-Fahrdorf	12.06.	Schleswig
3:04,7	Hamann, Davina	94 TSV Glücksburg 09	24.04.	Flensburg
3:06,8	Mau, Janine	94 LG Schleswig-Fahrdorf	24.04.	Flensburg
3:14,8	Lill, Johanna	94 LG Schleswig-Fahrdorf	24.04.	Flensburg
3:26,1	Brand, Johanna	94 TSV Glücksburg 09	24.04.	Flensburg
3:38,4	Corrigox, Vanessa	94 SSV Schafflund	12.06.	Schleswig

**5 km**

Rekord: 21:50 Timme, Sinika 92 LG Schleswig-Fahrdorf  
 BL 2004:

24:18	Doose, Nina	94 TSV Lindewitt	20.08.	Gelting
38:33	Jannsen, Denise	94 TSV Lindewitt	09.01.	Drelsdorf

**5 km Mannschaft**

Rekord: 1:24:12 TSV Glücksburg 09  
 BL 2004:

1:24:12	TSV Glücksburg 09 Wesselmann 25:10, Wesselmann 26:25, Staats 32:37		22.05.	Glücksburg
---------	---	--	--------	------------

**Schülerinnen W11****4 x 50 m**

Rekord: 29,6 LG TEFT  
 BL 2004: 33,46 TUS Collegia Jübek

31,82	LG Schleswig-Fahrdorf		09.09.	Schleswig
	Kamradek 95, Christensen 94, Mau 94, Lill 94			
33,90	TUS Collegia Jübek		09.09.	Schleswig
	Dorland 94, Hamann 95, Triebs 94, Wohlert 94			
37,39	SV Hollingstedt		09.09.	Schleswig
	Jenner 95, Huss 95, Rathmann 95, Acar 94			

**3 x 800 m**

Rekord: 8:30,0 LG Schleswig-Fahrdorf  
 BL 2004: 9:21,21 LG Schleswig-Fahrdorf

9:56,5	TUS Collegia Jübek		09.09.	Schleswig
	Weintraut 94, Hamann 95, Wohlert 94			

**Hochsprung**

Rekord: 1,43 Woch, Gönke 93 LG Schleswig-Fahrdorf  
 BL 2004: 1,43 Woch, Gönke 93 LG Schleswig-Fahrdorf

1,24	Hamann, Davina	94 TSV Glücksburg 09	21.05.	Schleswig
1,20	Mau, Janine	94 LG Schleswig-Fahrdorf	21.05.	Schleswig

**Weitsprung**

Rekord: 4,47 Woch, Gönke 93 LG Schleswig-Fahrdorf  
 BL 2004: 4,47 Woch, Gönke 93 LG Schleswig-Fahrdorf

4,02	Hamann, Davina	94 TSV Glücksburg 09	21.05.	Schleswig
3,77	Brand, Johanna	94 TSV Glücksburg 09	28.08.	Glücksburg
3,69	Lill, Johanna	94 LG Schleswig-Fahrdorf	28.08.	Glücksburg
3,63	Mau, Janine	94 LG Schleswig-Fahrdorf	24.04.	Flensburg
3,63	Dorland, Anina	94 TUS Collegia Jübek	12.06.	Schleswig
3,53	Christensen, Lisa	94 LG Schleswig-Fahrdorf	28.08.	Glücksburg
3,42	Emcke, Dina	94 SV Hollingstedt	12.06.	Schleswig
3,05	Wöllfel, Katja	94 SV Hollingstedt	12.06.	Schleswig
2,87	Corrigox, Vanessa	94 SSv Schafflund	28.08.	Glücksburg
2,75	Schnegas, Imke	94 TSV Schleswig	28.08.	Glücksburg

**Schlagballwurf 80 g**

Rekord: 51,0 Bauer, Bianca 73 TWG Schleswiger-Geest  
 BL 2004: 40,00 Reichl, Juliane 93 TUS Collegia Jübek

38,50	Hamann, Davina	94 TSV Glücksburg 09	24.04.	Flensburg
33,00	Christensen, Lisa	94 LG Schleswig-Fahrdorf	12.06.	Schleswig
32,00	Dorland, Anina	94 TUS Collegia Jübek	28.08.	Glücksburg
28,50	Wöllfel, Katja	94 SV Hollingstedt	12.06.	Schleswig
28,00	Mau, Janine	94 LG Schleswig-Fahrdorf	21.05.	Schleswig
23,50	Emcke, Dina	94 SV Hollingstedt	12.06.	Schleswig
22,00	Brand, Johanna	94 TSV Glücksburg 09	28.08.	Glücksburg
21,00	Corrigox, Vanessa	94 SSv Schafflund	28.08.	Glücksburg
20,00	Lill, Johanna	94 LG Schleswig-Fahrdorf	12.06.	Schleswig
19,00	Schnegas, Imke	94 TSV Schleswig	28.08.	Glücksburg

**Schülerinnen W11****Dreikampf**

Rekord: 1407 Fischer, Lone 88 LG Schleswig-Fahrdorf  
 BL 2004: 1295 Gaartz, Fenja 93 MTV Gelting 08

1314	Hamann, Davina (7,7-4,00-38,50)	94 TSV Glücksburg 09	24.04.	Flensburg
1084	Dorland, Anina (08,82-3,42-32,00)	94 TUS Collegia Jübek	28.08.	Glücksburg
1079	Christensen, Lisa (08,70-3,53-29,00)	94 LG Schleswig-Fahrdorf	28.08.	Glücksburg
1061	Mau, Janine (8,5-3,63-26,50)	94 LG Schleswig-Fahrdorf	24.04.	Flensburg
1023	Brand, Johanna (08,77-3,77-22,00)	94 TSV Glücksburg 09	28.08.	Glücksburg
1018	Lill, Johanna (08,22-3,69-18,00)	94 LG Schleswig-Fahrdorf	28.08.	Glücksburg
822	Corrigox, Vanessa (09,53-2,87-21,00)	94 SSV Schafflund	28.08.	Glücksburg
787	Schnegas, Imke (09,44-2,75-19,00)	94 TSV Schleswig	28.08.	Glücksburg

**Dreikampf Mannschaft**

Rekord: 5931 LG Schleswig-Fahrdorf  
 BL 2004:

4943	TSV Glücksburg 09 Hamann 1243, Brand 1023, Wesselmann 960 Pahnke 945, Jessen 772		28.08.	Glücksburg
------	--	--	--------	------------

**Vierkampf**

Rekord: 1747 Kroll, Ann-Kathrin 88 TSV Kappeln  
 BL 2004: 1694 Woch, Gönke 93 LG Schleswig-Fahrdorf

1637	Hamann, Davina (07,73-4,02-1,24-33,50)	94 TSV Glücksburg 09	21.05.	Schleswig
1390	Mau, Janine (08,62-3,52-1,20-28,00)	94 LG Schleswig-Fahrdorf	21.05.	Schleswig

**Schülerinnen W10****50 m**

Rekord: 7,4 Dittmer, Anja 74 TWG Schleswiger-Geest  
 BL 2004: 8,1 Christensen, Lisa 94 LG Schleswig-Fahrdorf

8,05	Marquart, Saskia	95 MTV Gelting 08	12.06.	Schleswig
8,10	von Brehm, Lena	95 MTV Gelting 08	12.06.	Schleswig
8,12	Schmidt, Annika	95 SSV Schafflund	28.08.	Glücksburg
8,20	Ruthnick, Jasmeen	95 TSV Kappeln	12.06.	Schleswig
8,25	Kamradek, Julia	95 LG Schleswig-Fahrdorf	12.06.	Schleswig
8,27	Loesmann, Laura-Marie	95 TSV Glücksburg 09	12.06.	Schleswig
8,40	Böge, Merle	95 TSV Kappeln	12.06.	Schleswig
8,60	Wesselmann, Charlotte	95 TSV Glücksburg 09	21.05.	Schleswig
8,68	Jenner, Kathrin	95 SV Hollingstedt	12.06.	Schleswig
8,92	Rathmann, Sina	95 SV Hollingstedt	12.06.	Schleswig

**Schülerinnen W10****800 m**

Rekord: 2:38,6 Heine, Tanja 75 TSV Kappeln  
 BL 2004: 3:03,27 Doose, Nina 94 MTV Gelting 08

2:56,5	von Brehm, Lena	95 MTV Gelting 08	12.06.	Schleswig
3:02,5	Wesselmann, Charlotte	95 TSV Glücksburg 09	24.04.	Flensburg
3:23,8	Loesmann, Laura-Marie	95 TSV Glücksburg 09	24.04.	Flensburg
3:26,7	Ruthnick, Jasmeen	95 TSV Kappeln	12.06.	Schleswig
3:34,1	Kamradek, Julia	95 LG Schleswig-Fahrdorf	24.04.	Flensburg
4:01,5	Johansson, Merle	95 TSV Schleswig	24.04.	Flensburg

**2000 m**

Rekord: 7:37,2 Thom, Svenja 79 TSV Kappeln  
 BL 2004: 8:28,4 Doose, Nina 94 MTV Gelting 08

8:16,73	von Brehm, Lena	95 MTV Gelting 08	15.05.	Hamburg
11:35,8	Jenner, Kathrin	95 SV Hollingstedt	08.06.	Schleswig
11:36,6	Huss, Tina	95 SV Hollingstedt	08.06.	Schleswig
13:53,6	Wilke, Kerrin	95 SV Hollingstedt	08.06.	Schleswig

**5 km**

Rekord: 21:59 Timme, Sinika 92 LG Schleswig-Fahrdorf  
 BL 2004:

25:10	Wesselmann, Charlotte	95 TSV Glücksburg 09	22.05.	Glücksburg
36:09	Thomsen, Sandra	95 TSV Lindewitt	09.01.	Dreisdorf

**Weitsprung**

Rekord: 4,23 Bölke, Sarah 82 TSV "Eintracht" Eggebek  
 BL 2004: 3,42 Christensen, Lisa 94 LG Schleswig-Fahrdorf

3,81	Loesmann, Laura-Marie	95 TSV Glücksburg 09	24.04.	Flensburg
3,80	von Brehm, Lena	95 MTV Gelting 08	12.06.	Schleswig
3,66	Ruthnick, Jasmeen	95 TSV Kappeln	28.08.	Glücksburg
3,61	Kamradek, Julia	95 LG Schleswig-Fahrdorf	12.06.	Schleswig
3,60	Böge, Merle	95 TSV Kappeln	12.06.	Schleswig
3,58	Marquart, Saskia	95 MTV Gelting 08	12.06.	Schleswig
3,40	Schmidt, Annika	95 SSV Schafflund	28.08.	Glücksburg
3,25	Wesselmann, Charlotte	95 TSV Glücksburg 09	12.06.	Schleswig
3,19	Jenner, Kathrin	95 SV Hollingstedt	12.06.	Schleswig
3,05	Herrmann, Morlin	95 TSV Schleswig	28.08.	Glücksburg

**Schlagballwurf 80 g**

Rekord: 48,0 Strack, Bettina 67 LG Obere Treene  
 BL 2004: 32,50 Christensen, Lisa 94 LG Schleswig-Fahrdorf

34,50	Böge, Merle	95 TSV Kappeln	28.08.	Glücksburg
34,00	Jenner, Kathrin	95 SV Hollingstedt	28.08.	Glücksburg
31,50	Lorenzen, Jana	95 TSV Schleswig	12.06.	Schleswig
29,00	Marquart, Saskia	95 MTV Gelting 08	12.06.	Schleswig
27,50	Herrmann, Morlin	95 TSV Schleswig	28.08.	Glücksburg
26,00	Wesselmann, Charlotte	95 TSV Glücksburg 09	28.08.	Glücksburg
26,00	Pahnke, Maiken	95 TSV Glücksburg 09	28.08.	Glücksburg
25,00	Johansson, Merle	95 TSV Schleswig	24.04.	Flensburg
24,50	Wilke, Kerrin	95 SV Hollingstedt	12.06.	Schleswig
24,00	Ruthnick, Jasmeen	95 TSV Kappeln	12.06.	Schleswig

**Schülerinnen W10****Dreikampf**

Rekord: 1323 Röhm, Jutta 68 TWG Schleswiger-Geest  
 BL 2004: 1122 Christensen, Lisa 94 LG Schleswig-Fahrdorf

1147	Böge, Merle (08,52-3,48-34,50)	95 TSV Kappeln	28.08.	Glücksburg
1133	Marquart, Saskia (08,24-3,58-29,00)	95 MTV Gelting 08	28.08.	Glücksburg
1081	Ruthnick, Jasmeen (08,26-3,66-23,50)	95 TSV Kappeln	28.08.	Glücksburg
1048	Loesmann, Laura-Marie (8,2-3,81-21,00)	95 TSV Glücksburg 09	24.04.	Flensburg
1043	Jenner, Kathrin (09,07-3,14-34,00)	95 SV Hollingstedt	28.08.	Glücksburg
1029	von Brehm, Lena (08,36-3,68-20,00)	95 MTV Gelting 08	21.05.	Schleswig
1000	Wesselmann, Charlotte (08,60-3,19-25,00)	95 TSV Glücksburg 09	21.05.	Schleswig
952	Kamradek, Julia (08,35-3,38-17,00)	95 LG Schleswig-Fahrdorf	21.05.	Schleswig
945	Pahnke, Maiken (08,99-2,99-26,00)	95 TSV Glücksburg 09	28.08.	Glücksburg
943	Herrmann, Morlin (09,29-3,05-27,50)	95 TSV Schleswig	28.08.	Glücksburg

**Schülerinnen W9****50 m**

Rekord: 7,7 Troppenz, Anja 76 TWG Schleswiger-Geest  
 BL 2004: 8,42 Schmidt, Annika 95 SSv Schafflund

8,44	Petersen, Laura	96 TSV Nord Harrislee	21.05.	Schleswig
8,60	Immen, Nathalie	96 SSv Schafflund	28.08.	Glücksburg
8,71	Stahnke, Anouk	96 LG Schleswig-Fahrdorf	11.06.	Schleswig
8,94	Plamp, Lena	96 LG Schleswig-Fahrdorf	11.06.	Schleswig
9,10	Ihns, Jennifer	96 LG Schleswig-Fahrdorf	28.08.	Glücksburg
9,13	Ringsleben, Alina	96 MTV Gelting 08	11.06.	Schleswig
9,17	Jensen, Marie	96 MTV Gelting 08	11.06.	Schleswig
9,21	Piel, Sophie	96 MTV Gelting 08	11.06.	Schleswig
9,24	Metauge, Lena	96 LG Schleswig-Fahrdorf	21.05.	Schleswig
9,25	Händle, Sophie	96 LG Schleswig-Fahrdorf	21.05.	Schleswig

**800 m**

Rekord: 2:51,5 Thom, Svenja 79 TSV Kappeln  
 BL 2004: 3:04,51 von Brehm, Lena 95 MTV Gelting 08

3:07,3	Petersen, Laura	96 TSV Nord Harrislee	11.06.	Schleswig
3:20,2	Stahnke, Anouk	96 LG Schleswig-Fahrdorf	24.04.	Flensburg
3:25,9	Piel, Sophie	96 MTV Gelting 08	11.06.	Schleswig
3:28,8	Metauge, Lena	96 LG Schleswig-Fahrdorf	11.06.	Schleswig
3:34,4	Plamp, Lena	96 LG Schleswig-Fahrdorf	24.04.	Flensburg
3:35,5	Wesselmann, Lucie	96 TSV Glücksburg 09	24.04.	Flensburg
3:46,8	Möller, Wiebke-Linn	96 TUS Collegia Jübek	11.06.	Schleswig
3:58,1	Rhode, Kira	96 TSV Glücksburg 09	24.04.	Flensburg

**5 km**

Rekord: 23:09 Gritzke, Nina 82 TSV Kappeln  
 BL 2004:

26:25	Wesselmann, Lucie	96 TSV Glücksburg 09	22.05.	Glücksburg
32:37	Staats, A.	96 TSV Glücksburg 09	22.05.	Glücksburg

**Schülerinnen W9****4 x 50 m**

Rekord: 33,08 LG Schleswig-Fahrdorf  
 BL 2004: 35,05 LG Schleswig-Fahrdorf

34,22	LG Schleswig-Fahrdorf		09.09.	Schleswig
	Woch 97, Ihnen 96, Thams 97, Stahnke 96			
36,09	TUS Collegia Jübek		09.09.	Schleswig
	Weintraut 97, Waldhecker 97, Möller 96, Priebus 96			
37,66	SV Ellingstedt		09.09.	Schleswig
	Habeck 96, Naeve 96, Hildebrandt 96, Meggers 96			

**3 x 800 m**

Rekord: 9:53,4 LG Schleswig-Fahrdorf  
 BL 2004: 10:14,21 LG Schleswig-Fahrdorf

9:53,4	LG Schleswig-Fahrdorf		09.09.	Schleswig
	Metauge 96, Stahnke 96, Woch 97			
10:45,3	TUS Collegia Jübek		09.09.	Schleswig
	Weintraut 97, Möller 96, Waldhecker 97			

**Weitsprung**

Rekord: 3,95 Müller, Kristin 78 TSV Sterup  
 BL 2004: 3,42 Loesmann, Laura 95 TSV Glücksburg 09

3,65	Petersen, Laura	96 TSV Nord Harrislee	11.06.	Schleswig
3,57	Stahnke, Anouk	96 LG Schleswig-Fahrdorf	11.06.	Schleswig
3,37	Plamp, Lena	96 LG Schleswig-Fahrdorf	11.06.	Schleswig
3,20	Ihnen, Jennifer	96 LG Schleswig-Fahrdorf	11.06.	Schleswig
3,19	Jensen, Marie	96 MTV Gelting 08	11.06.	Schleswig
3,15	Metauge, Lena	96 LG Schleswig-Fahrdorf	11.06.	Schleswig
3,14	Händle, Sophie	96 LG Schleswig-Fahrdorf	11.06.	Schleswig
3,09	Ringsleben, Alina	96 MTV Gelting 08	11.06.	Schleswig
2,92	Piel, Sophie	96 MTV Gelting 08	28.08.	Glücksburg
2,91	Zern, Melina	96 TSV "Eintracht" Eggebe	24.04.	Flensburg

**Schlagballwurf 80 g**

Rekord: 42,0 Mehlaue, Miriam 68 TSV Fahrdorf  
 BL 2004: 28,00 Utecht, Lisa 95 TUS Collegia Jübek

28,50	Petersen, Laura	96 TSV Nord Harrislee	28.08.	Glücksburg
26,50	Ringsleben, Alina	96 MTV Gelting 08	11.06.	Schleswig
25,50	Plamp, Lena	96 LG Schleswig-Fahrdorf	11.06.	Schleswig
22,50	Semmler, Nina	96 TUS Collegia Jübek	11.06.	Schleswig
22,50	Piel, Sophie	96 MTV Gelting 08	28.08.	Glücksburg
21,00	Jordt, Denise	96 TSV Nord Harrislee	21.05.	Schleswig
21,00	Stahnke, Anouk	96 LG Schleswig-Fahrdorf	11.06.	Schleswig
21,00	Metauge, Lena	96 LG Schleswig-Fahrdorf	11.06.	Schleswig
18,50	Albrecht, Kristin	96 LG Schleswig-Fahrdorf	21.05.	Schleswig
18,00	Möller, Wiebke-Linn	96 TUS Collegia Jübek	21.05.	Schleswig
18,00	Jensen, Marie	96 MTV Gelting 08	21.05.	Schleswig

**Dreikampf**

Rekord: 1220 Gottburg, Britta 72 SV Ellingstedt  
 BL 2004: 1040 Marquart, Saskia 95 MTV Gelting 08

1101	Petersen, Laura (08,44-3,54-28,50)	96 TSV Nord Harrislee	28.08.	Glücksburg
883	Stahnke, Anouk (09,01-3,41-16,50)	96 LG Schleswig-Fahrdorf	21.05.	Schleswig
876	Plamp, Lena (09,04-3,13-19,00)	96 LG Schleswig-Fahrdorf	28.08.	Glücksburg
875	Piel, Sophie (09,21-2,92-22,50)	96 MTV Gelting 08	28.08.	Glücksburg
838	Ihnen, Jennifer (09,10-3,04-17,50)	96 LG Schleswig-Fahrdorf	28.08.	Glücksburg
836	Metauge, Lena (09,24-3,02-18,50)	96 LG Schleswig-Fahrdorf	21.05.	Schleswig
807	Ringsleben, Alina (09,21-2,85-18,00)	96 MTV Gelting 08	21.05.	Schleswig
802	Jordt, Denise (09,69-2,82-21,00)	96 TSV Nord Harrislee	21.05.	Schleswig
771	Albrecht, Kristin (09,55-2,75-18,50)	96 LG Schleswig-Fahrdorf	21.05.	Schleswig
748	Rohde, Kira (09,44-2,87-15,00)	96 TSV Glücksburg 09	28.08.	Glücksburg

**Dreikampf Mannschaft**

Rekord: 4368 TUS Collegia Jübek  
 BL 2004: 4298 TUS Collegia Jübek

4249	LG Schleswig-Fahrdorf Stahnke 883, Thams 880, Woch 879 Metauge 836, Albrecht 771		21.05.	Schleswig
3664	TSV Nord Harrislee Petersen 1101, Möller 748, Liefold 683 Petersen 674, Breitenfeld 458		28.08.	Glücksburg
3599	TSV Glücksburg 09 Plamp 876, Rohde 748, Wesselmann 720 Welschhoff 628, Eckert 627		28.08.	Glücksburg
3556	MTV Gelting 08 Ringsleben 807, von Brehm 806, Piel 798 Jensen 733, Redmer 412		21.05.	Schleswig
3457	TUS Collegia Jübek Weintraut 828, Möller 736, Waldhecker 687 Röpstorff 642, Janot 564		21.05.	Schleswig
3025	TSV Schleswig Kühn 922, Ruwolt 677, Lassen 523 Löschenkohl 485, Löschenkohl 418		21.05.	Schleswig

**Schülerinnen W8**

**50 m**

Rekord: 8,1 Uecker, Anette 69 TSV Fahrdorf  
 BL 2004: 8,40 Petersen, Laura 96 TSV Nord Harrislee

8,77	Kühn, Jula	97 TSV Schleswig	11.06.	Schleswig
8,81	Woch, Folke	97 LG Schleswig-Fahrdorf	11.06.	Schleswig
8,94	von Brehm, Signe	97 MTV Gelting 08	11.06.	Schleswig
9,02	Thams, Cathrine	97 LG Schleswig-Fahrdorf	21.05.	Schleswig
9,15	Weintraut, Laura	97 TUS Collegia Jübek	11.06.	Schleswig
9,41	Waldhecker, Jasmin	97 TUS Collegia Jübek	11.06.	Schleswig
9,58	Hamann, Leonie	97 LG Schleswig-Fahrdorf	28.08.	Glücksburg
9,63	Detlefsen, Katharina	97 SSV Schafflund	28.08.	Glücksburg
9,5	Stahnke, Jonna	97 LG Schleswig-Fahrdorf	24.04.	Flensburg
9,77	Pahnke, Karen	97 TSV Glücksburg 09	28.08.	Glücksburg



**Schülerinnen W8****800 m**

Rekord: 2:59,22 Woch, Gönke 93 LG Schleswig-Fahrdorf  
 BL 2004: 3:07,27 Petersen, Laura 96 TSV Nord Harrislee

2:59,3	Woch, Folke	97 LG Schleswig-Fahrdorf	18.09.	Flensburg
3:09,6	von Brehm, Signe	97 MTV Gelting 08	18.09.	Flensburg
3:12,9	Kühn, Jula	97 TSV Schleswig	11.06.	Schleswig
3:23,1	Weintraut, Laura	97 TUS Collegia Jübek	11.06.	Schleswig
4:10,6	Werner, Lara	97 TSV Glücksburg 09	24.04.	Flensburg

**5 km**

Rekord: 26:36 Ketzler, Silke 87 TSV "Eintracht" Eggebek  
 BL 2004:

34:00	Thomsen, Jessica	97 TSV Lindewitt	04.06.	Adelby
-------	------------------	------------------	--------	--------

**Weitsprung**

Rekord: 3,68 Gottburg, Britta 72 SV Ellingstedt  
 BL 2004: 3,51 Petersen, Laura 96 TSV Nord Harrislee

3,37	Woch, Folke	97 LG Schleswig-Fahrdorf	18.09.	Flensburg
3,29	Thams, Cathrine	97 LG Schleswig-Fahrdorf	21.05.	Schleswig
3,16	Kühn, Jula	97 TSV Schleswig	11.06.	Schleswig
3,03	von Brehm, Signe	97 MTV Gelting 08	21.05.	Schleswig
2,96	Weintraut, Laura	97 TUS Collegia Jübek	11.06.	Schleswig
2,87	Detlefsen, Katharina	97 SSV Schafflund	28.08.	Glücksburg
2,84	Steffens, Solveigh	97 TSV Nord Harrislee	24.04.	Flensburg
2,82	Waldhecker, Jasmin	97 TUS Collegia Jübek	11.06.	Schleswig
2,80	Liefold, Janne	97 TSV Nord Harrislee	28.08.	Glücksburg
2,77	Stahnke, Jonna	97 LG Schleswig-Fahrdorf	21.05.	Schleswig

**Schlagballwurf 80 g**

Rekord: 36,0 Uecker, Anette 69 TSV Fahrdorf  
 BL 2004: 27,50 Petersen, Laura 96 TSV Nord Harrislee

30,00	Kühn, Jula	97 TSV Schleswig	24.04.	Flensburg
24,00	Thams, Cathrine	97 LG Schleswig-Fahrdorf	11.06.	Schleswig
24,00	Woch, Folke	97 LG Schleswig-Fahrdorf	02.09.	Kiel
22,00	Möller, Lisa	97 TSV Nord Harrislee	21.05.	Schleswig
22,00	Weintraut, Laura	97 TUS Collegia Jübek	11.06.	Schleswig
19,50	Detlefsen, Katharina	97 SSV Schafflund	28.08.	Glücksburg
15,00	von Brehm, Signe	97 MTV Gelting 08	21.05.	Schleswig
14,50	Röpstorff, Lotta	97 TUS Collegia Jübek	21.05.	Schleswig
14,50	Hamann, Leonie	97 LG Schleswig-Fahrdorf	28.08.	Glücksburg
14,50	Eckert, Caroline	97 TSV Glücksburg 09	28.08.	Glücksburg

**Schülerinnen W8****Dreikampf**

Rekord: 1821 Scholz, Ute 70 MTV Gelting 08  
 BL 2004: 1077 Petersen, Laura 96 TSV Nord Harrislee

981	Woch, Folke (8,6-3,31-24,00)	97 LG Schleswig-Fahrdorf	02.09.	Kiel
961	Kühn, Jula (08,92-3,09-25,50)	97 TSV Schleswig	28.08.	Glücksburg
880	Thams, Cathrine (09,02-3,29-17,50)	97 LG Schleswig-Fahrdorf	21.05.	Schleswig
828	Weintraut, Laura (09,45-2,95-20,00)	97 TUS Collegia Jübek	21.05.	Schleswig
806	von Brehm, Signe (09,05-3,03-15,00)	97 MTV Gelting 08	21.05.	Schleswig
794	Detlefsen, Katharina (09,63-2,87-19,50)	97 SSV Schafflund	28.08.	Glücksburg
748	Möller, Lisa (10,08-2,66-21,00)	97 TSV Nord Harrislee	28.08.	Glücksburg
709	Hamann, Leonie (09,58-2,72-14,50)	97 LG Schleswig-Fahrdorf	28.08.	Glücksburg
687	Waldhecker, Jasmin (09,52-2,65-13,50)	97 TUS Collegia Jübek	21.05.	Schleswig
683	Liefold, Janne (09,94-2,80-14,00)	97 TSV Nord Harrislee	28.08.	Glücksburg

**Schülerinnen W7****50 m**

Rekord: 8,96 Thams, Cathrine 97 LG Schleswig-Fahrdorf  
 BL 2004: 8,96 Thams, Cathrine 97 LG Schleswig-Fahrdorf

9,76	Tschenett, Nadine	98 SSV Schafflund	28.08.	Glücksburg
9,99	Petersen, Anna	98 TSV Nord Harrislee	21.05.	Schleswig
10,07	Felsberg, Pia-Theresa	98 TSV Kappeln	11.06.	Schleswig
10,07	Siemen, Swea-Marie	98 MTV Gelting 08	11.06.	Schleswig
10,32	Redmer, Annika	98 MTV Gelting 08	28.08.	Glücksburg
10,49	Böddecker, Anne	98 TSV Kappeln	11.06.	Schleswig
10,58	Jendryschik, Jennie	98 TSV Nord Harrislee	11.06.	Schleswig
10,72	Löschenkohl, Luisa-Mari	99 TSV Schleswig	28.08.	Glücksburg
10,6	Zern, Janine	98 TSV "Eintracht" Eggebe	24.04.	Flensburg
11,10	Breitenfeld, Lara	00 TSV Nord Harrislee	28.08.	Glücksburg

**800 m**

Rekord: 3:13,43 Woch, Folke 97 LG Schleswig-Fahrdorf  
 BL 2004: 3:13,43 Woch, Folke 97 LG Schleswig-Fahrdorf

4:25,8	Felsberg, Pia-Theresa	98 TSV Kappeln	11.06.	Schleswig
4:29,0	Jensen, Nikita	98 TSV Glücksburg 09	24.04.	Flensburg

**Schülerinnen W7****Weitsprung**

Rekord: 3,03 von Brehm, Signe 97 MTV Gelting 08  
 BL 2004: 3,03 von Brehm, Signe 97 MTV Gelting 08

2,55	Petersen, Anna	98	TSV Nord Harrislee	24.04.	Flensburg
2,52	Zern, Janine	98	TSV "Eintracht" Eggebe	24.04.	Flensburg
2,46	Tschenett, Nadine	98	SSv Schafflund	28.08.	Glücksburg
2,36	Löschenkohl, Luisa-Mari	99	TSV Schleswig	28.08.	Glücksburg
2,33	Böddecker, Anne	98	TSV Kappeln	11.06.	Schleswig
2,29	Redmer, Annika	98	MTV Gelting 08	11.06.	Schleswig
2,26	Siemen, Swea-Marie	98	MTV Gelting 08	11.06.	Schleswig
2,22	Jendryschik, Jennie	98	TSV Nord Harrislee	11.06.	Schleswig
2,16	Felsberg, Pia-Theresa	98	TSV Kappeln	11.06.	Schleswig
2,07	Breitenfeld, Lara	00	TSV Nord Harrislee	28.08.	Glücksburg

**Schlagballwurf 80 g**

Rekord: 23,00 Utrecht, Lisa 95 TUS Collegia Jübek  
 BL 2004: 23,00 Kühn, Julia 97 TSV Schleswig

19,00	Petersen, Anna	98	TSV Nord Harrislee	11.06.	Schleswig
15,00	Tschenett, Nadine	98	SSv Schafflund	28.08.	Glücksburg
12,00	Löschenkohl, Luisa-Mari	99	TSV Schleswig	28.08.	Glücksburg
12,00	Breitenfeld, Lara	00	TSV Nord Harrislee	28.08.	Glücksburg
11,00	Böddecker, Anne	98	TSV Kappeln	11.06.	Schleswig
10,00	Redmer, Annika	98	MTV Gelting 08	28.08.	Glücksburg
9,50	Siemen, Swea-Marie	98	MTV Gelting 08	28.08.	Glücksburg
9,50	Jendryschik, Jennie	98	TSV Nord Harrislee	28.08.	Glücksburg
9,00	Zern, Janine	98	TSV "Eintracht" Eggebe	24.04.	Flensburg
8,30	Felsberg, Pia-Theresa	98	TSV Kappeln	21.05.	Schleswig

**Dreikampf**

Rekord: 856 Petersen, Laura 96 TSV Nord Harrislee  
 BL 2004: 790 Kühn, Julia 97 TSV Schleswig

674	Petersen, Anna (10,23-2,50-18,00)	98	TSV Nord Harrislee	28.08.	Glücksburg
662	Tschenett, Nadine (09,76-2,46-15,00)	98	SSv Schafflund	28.08.	Glücksburg
529	Löschenkohl, Luisa-Mari (2,36-12,00-10,72)	99	TSV Schleswig	28.08.	Glücksburg
494	Zern, Janine (10,6-2,52-9,00)	98	TSV "Eintracht" Eggebe	24.04.	Flensburg
485	Siemen, Swea-Marie (10,24-2,14-09,50)	98	MTV Gelting 08	28.08.	Glücksburg
481	Redmer, Annika (10,32-2,10-10,00)	98	MTV Gelting 08	28.08.	Glücksburg
458	Breitenfeld, Lara (11,10-2,07-12,00)	00	TSV Nord Harrislee	28.08.	Glücksburg
441	Böddecker, Anne (10,54-2,06-09,40)	98	TSV Kappeln	21.05.	Schleswig
399	Jendryschik, Jennie (11,07-1,96-09,50)	98	TSV Nord Harrislee	28.08.	Glücksburg
386	Felsberg, Pia-Theresa (10,60-1,88-08,30)	98	TSV Kappeln	21.05.	Schleswig