

Männer M80**Kugelstoß 3,0 kg**

Rekord: 10,33 Moderow, Klaus 37 TSV Fahrndorf
BL 2016:

10,33 Moderow, Klaus 37 TSV Fahrndorf 28.05. Flensburg

Diskuswurf 1,0 kg

Rekord: 23,92 Moderow, Klaus 37 TSV Fahrndorf
BL 2016:

23,92 Moderow, Klaus 37 TSV Fahrndorf 31.05. Fahrndorf

Speerwurf 400 g

Rekord: 26,74 Moderow, Klaus 37 TSV Fahrndorf
BL 2016:

26,74 Moderow, Klaus 37 TSV Fahrndorf 28.05. Flensburg

Männer M75**1500 m**

Rekord: 6:55,94 Hansen, Uwe 41 Spiridon Schleswig
BL 2016: 6:55,94 Hansen, Uwe 41 Spiridon Schleswig

7:08,22 Molero-Membrilla, José 41 Borener SV 17.05. Satrup

3000 m

Rekord: 14:06,36 Molero-Membrilla, José 41 Borener SV
BL 2016: 14:06,36 Molero-Membrilla, José 41 Borener SV

14:38,50 Molero-Membrilla, José 41 Borener SV 07.06. Schleswig

5000 m

Rekord: 23:00,42 Molero-Membrilla, José 41 Borener SV
BL 2016: 23:03,06 Molero-Membrilla, José 41 Borener SV

23:00,42 Molero-Membrilla, José 41 Borener SV 21.06. Fahrndorf
30:08,4 Wachsmuth, Gerd 38 Borener SV 28.05. Flensburg

10000 m

Rekord: 49:15,47 Molero-Membrilla, José 41 Borener SV
BL 2016: 49:15,47 Molero-Membrilla, José 41 Borener SV

49:17,89 Molero-Membrilla, José 41 Borener SV 27.08. Hamburg

10 km

Rekord: 46:52 Molero-Membrilla, José 41 Borener SV
BL 2016: 46:52 Molero-Membrilla, José 41 Borener SV

48:10 Molero-Membrilla, José 41 Borener SV 16.08. Bokel

Halbmarathon

Rekord: 1:43:13 Molero-Membrilla, José 41 Borener SV
BL 2016: 1:43:13 Molero-Membrilla, José 41 Borener SV

1:48:26 Molero-Membrilla, José 41 Borener SV 01.07. Sörup

Marathon

Rekord: 3:41:30 Hohmann, Dietrich 26 Borener SV
BL 2016: 3:58:52 Molero-Membrilla, José 41 Borener SV

4:13:10 Molero-Membrilla, José 41 Borener SV 04.03. Husum

Männer M75**Hammerwurf 4,0 kg**

Rekord: 36,41 Looft, Gerd 38 LG Schleswig-Fahrdorf
 BL 2016: 32,55 Looft, Gerd 38 TSV Fahrdorf

31,56 Looft, Gerd 38 TSV Fahrdorf 31.05. Fahrdorf

Männer M70**10 km**

Rekord: 44:17 Molero-Membrilla, José 41 Spiridon Schleswig
 BL 2016:

65:24 Seyd Prof.Dr., Wolfgang 46 Borener SV 09.09. Hamburg

Halbmarathon

Rekord: 1:36:21 Molero-Membrilla, José 41 Spiridon Schleswig
 BL 2016: 2:21:28 Seyd Prof.Dr., Wolfgang 46 Borener SV

1:50:02 Pahl, Joachim 47 TSV Munkbrarup 26.03. Flensburg

2:28:18 Seyd Prof.Dr., Wolfgang 46 Borener SV 25.06. Hamburg

Marathon

Rekord: 3:33:16 Molero-Membrilla, José 41 Spiridon Schleswig
 BL 2016: 5:27:38 Seyd Prof.Dr., Wolfgang 46 Borener SV

4:02:02 Kröning, Dieter 46 TSV Lindewitt 04.06. Flensburg

Kugelstoß 4,0 kg

Rekord: 10,33 Lisch, Hans-Günter 27 LG Schleswig-Fahrdorf
 BL 2016: 8,78 Hageböcker, Rolf 43 TSV Kappeln

10,23 Kurschus, Gerhard 47 TSV Fahrdorf 28.05. Flensburg

Diskuswurf 1,0 kg

Rekord: 30,76 Schuster, Heinz 20 LG TEFT - Nord
 BL 2016:

25,96 Kurschus, Gerhard 47 TSV Fahrdorf 31.05. Fahrdorf

Speerwurf 500 g

Rekord: 33,29 Moderow, Klaus 37 LG Schleswig-Fahrdorf
 BL 2016:

22,74 Kurschus, Gerhard 47 TSV Fahrdorf 01.05. Flensburg

Männer M65**10 km**

Rekord: 41:26 Molero-Membrilla, José 41 Spiridon Schleswig
 BL 2016: 54:01 von Hobe, Michael 51 TSV Kappeln

47:48 Berens, Peter 51 STV Sörup 08.01. Drelsdorf

54:50 Hesse, Rainer 50 TSV Kropp 08.01. Drelsdorf

59:12 Görrissen, Erwin 48 TSV Lindewitt 08.01. Drelsdorf

Halbmarathon

Rekord: 1:29:03 Molero-Membrilla, José 41 Spiridon Schleswig
 BL 2016: 1:44:39 Berens, Peter 51 STV Sörup

1:45:34 Berens, Peter 51 STV Sörup 05.02. Drelsdorf

2:13:31 Görrissen, Erwin 48 TSV Lindewitt 05.02. Drelsdorf

2:32:06 Schulze, Klaus-Dieter 52 TSV Kropp 01.07. Sörup

Marathon

Rekord: 3:15:41 Molero-Membrilla, José 41 Spiridon Schleswig
BL 2016: 3:55:18 Berens, Peter 51 STV Sörup

4:09:49	Berens, Peter	51 STV Sörup	04.03.	Husum
6:28:37	Schulze, Klaus-Dieter	52 TSV Kropp	04.03.	Husum

Kugelstoß 5,0 kg

Rekord: 9,84 Lisch, Hans-Günter 27 TSV Süderbrarup
BL 2016: 9,69 Berendt, Erwin 49 TSV Fahrddorf

9,21	Berendt, Erwin	49 TSV Fahrddorf	28.05.	Flensburg
9,13	Rühs, Thomas	52 TSV Fahrddorf	31.05.	Fahrddorf

Gewichtswurf 9,70 kg

Rekord: 11,98 Looft, Gerd 38 LG Schleswig-Fahrddorf
BL 2016: 8,73 Berendt, Erwin 49 TSV Fahrddorf

8,26	Berendt, Erwin	49 TSV Fahrddorf	03.10.	Medelby
------	----------------	------------------	--------	---------

Diskuswurf 1,0 kg

Rekord: 30,92 Schuster, Heinz 20 LG TEFT - Nord
BL 2016: 28,73 Berendt, Erwin 49 TSV Fahrddorf

27,83	Berendt, Erwin	49 TSV Fahrddorf	31.05.	Fahrddorf
-------	----------------	------------------	--------	-----------

Hammerwurf 5,0 kg

Rekord: 36,92 Looft, Gerd 38 LG Schleswig-Fahrddorf
BL 2016: 20,85 Berendt, Erwin 49 TSV Fahrddorf

21,32	Berendt, Erwin	49 TSV Fahrddorf	03.10.	Medelby
-------	----------------	------------------	--------	---------

Speerwurf 600 g

Rekord: 29,82 Moderow, Klaus 37 LG Schleswig-Fahrddorf
BL 2016: 21,61 Berendt, Erwin 49 TSV Fahrddorf

21,73	Berendt, Erwin	49 TSV Fahrddorf	03.10.	Medelby
-------	----------------	------------------	--------	---------

Werfer-Fünfkampf

Rekord: 2555 Looft, Gerd 38 LG Schleswig-Fahrddorf
BL 2016: 2272 Berendt, Erwin 49 TSV Fahrddorf

2143	Berendt, Erwin	49 TSV Fahrddorf	03.10.	Medelby
21,32/8,42/24,59/21,73/8,26				

Männer M60

1500 m

Rekord: 4:48,9 Ihle, Karl-Christian 34 Glücksburg 09
BL 2016:

6:39,27	Goos, Manfred	55 Borener SV	17.05.	Satrup
---------	---------------	---------------	--------	--------

3000 m

Rekord: 10:40,4 Ihle, Karl-Christian 34 Glücksburg 09
BL 2016: 11:08,68 Timme, Hinnerk 55 TSV Fahrddorf

11:07,92	Timme, Hinnerk	55 TSV Fahrddorf	30.09.	Flensburg
14:10,78	Goos, Manfred	55 Borener SV	07.06.	Schleswig

5000 m

Rekord: 18:24,0 Ihle, Karl-Christian 34 Glücksburg 09
BL 2016: 23:46,06 Goos, Manfred 55 Borener SV

19:28,86	Timme, Hinnerk	55 TSV Fahrddorf	03.08.	Aarhus
23:35,00	Goos, Manfred	55 Borener SV	21.06.	Fahrddorf

Männer M60**10000 m**

Rekord: 37:49,6 Molero-Membrilla, Jose 41 Spiridon Schleswig
BL 2016:

52:28,10 Dannehl, Gerhard 56 STV Sörup 06.09. Sterup

10 km

Rekord: 37:13 Molero-Membrilla, Jose 41 Spiridon Schleswig
BL 2016: 41:29 Timme, Hinnerk 55 TSV Fahrdorf

41:04 Timme, Hinnerk 55 TSV Fahrdorf 11.05. Kropp
47:41 Linke, Ulrich 57 TSV Kappeln 08.07. Nortorf
48:23 Goos, Manfred 55 Borener SV 01.05. Kaltenkirchen
50:26 Preusse, Michael 56 TSV Schleswig 08.01. Drelsdorf
57:19 Kröner, Richard 53 TSV Böklund 08.01. Drelsdorf

Halbmarathon

Rekord: 1:28:09 Molero-Membrilla, José 41 Spiridon Schleswig
BL 2016: 2:36:32 Schulze, Klaus-Dieter 52 TSV Kropp

1:32:35 Timme, Hinnerk 55 TSV Fahrdorf 06.08. Aarhus
1:52:17 Preusse, Michael 56 TSV Schleswig 05.02. Drelsdorf
2:14:53 Kröner, Richard 53 TSV Böklund 05.02. Drelsdorf

Marathon

Rekord: 2:51:39 Molero-Membrilla, Jose 41 Spiridon Schleswig
BL 2016: 5:53:50 Schulze, Klaus-Dieter 52 TSV Kropp

4:02:50 Boguhn, Hilmar 53 Borener SV 25.02. Kiel

Männer M55**100 m**

Rekord: 12,45 Schweinert, Michael 62 TSV Fahrdorf
BL 2016:

12,45 (-0,2) Schweinert, Michael 62 TSV Fahrdorf 01.07. Zittau

200 m

Rekord: 25,72 Schweinert, Michael 62 TSV Fahrdorf
BL 2016:

25,72 (-2,0) Schweinert, Michael 62 TSV Fahrdorf 28.05. Flensburg

10 km

Rekord: 34:46 Molero-Membrilla, Jose 41 Spiridon Schleswig
BL 2016: 43:46 Dahm, Guido 61 TSV "Eintracht" Eggebek

40:58 Riedel, Stefan 62 SV Freie Waldorfschule 03.09. Handewitt
41:13 Clausen, Jürgen 62 Borener SV 03.09. Handewitt
42:50 Lorenzen, Bernd 62 Borener SV 01.05. Kaltenkirchen
46:19 Jürgensen, Axel 61 TSV Fahrdorf 11.05. Kropp

Halbmarathon

Rekord: 1:16:03 Molero-Membrilla, Jose 41 Spiridon Schleswig
BL 2016: 1:34:28 Gregersen, Hans-Jürgen 60 SV Freie Waldorfschule Fl

1:28:29 Riedel, Stefan 62 SV Freie Waldorfschule 10.09. Kiel
1:29:20 Clausen, Jürgen 62 Borener SV 08.04. Hannover
1:31:39 Lorenzen, Bernd 62 Borener SV 08.10. Lübeck
1:34:11 Gregersen, Hans-Jürgen 60 SV Freie Waldorfschule 05.02. Drelsdorf
1:45:22 Thomsen, Kai-Michael 60 Spiridon Schleswig 03.09. Handewitt
1:53:24 Jürgensen, Axel 61 TSV Fahrdorf 10.09. Kiel
2:15:32 Bremer, Henry 58 TSV Kappeln 04.06. Flensburg

Männer M55**Marathon**

Rekord: 2:42:10 Molero-Membrilla, Jose 41 Spiridon Schleswig
 BL 2016: 3:28:12 Sander, Jürgen 59 TSV Kropp

3:13:34	Gregersen, Hans-Jürgen	60	SV Freie Waldorfschule	09.04.	Hannover
3:18:23	Clausen, Jürgen	62	Borener SV	29.10.	Frankfurt
3:19:25	Riedel, Stefan	62	SV Freie Waldorfschule	09.04.	Hannover
3:28:10	Lorenzen, Bernd	62	Borener SV	29.10.	Frankfurt
4:13:08	Thomsen, Kai-Michael	60	Spiridon Schleswig	30.04.	Dresden

Männer M50**100 m**

Rekord: 12,02 Schweinert, Michael 62 LG Schleswig-Fahrdorf
 BL 2016: 12,50* Schweinert, Michael 62 TSV Fahrdorf

12,22 (+0,5)	Emmerich, Christian	65	TSV Fahrdorf	02.07.	Zittau
12,82 (-0,8)	Groneberg, Andreas	64	TSV Fahrdorf	21.07.	Bad Oldesloe
13,73 (-1,9)	Köpke, Jörg	66	TSV Fahrdorf	28.05.	Flensburg

200 m

Rekord: 24,55* Schweinert, Michael 62 LG Schleswig-Fahrdorf
 BL 2016: 25,89* Schweinert, Michael 62 TSV Fahrdorf

26,07 (+1,3)	Emmerich, Christian	65	TSV Fahrdorf	02.07.	Zittau
26,52 (-1,9)	Groneberg, Andreas	64	TSV Fahrdorf	17.06.	Celle
27,28 (+0,1)	Köpke, Jörg	66	TSV Fahrdorf	02.09.	Zella-Mehlis
30,55 (-0,7)	Kaiser, Martin	67	TSV Fahrdorf	02.09.	Zella-Mehlis

400 m

Rekord: 58,9 Jahn, Norbert 38 LG TEFT - Nord
 BL 2015: 68,67 Hansen, Torsten 66 TSV Schleswig

62,58	Groneberg, Andreas	64	TSV Fahrdorf	21.07.	Bad Oldesloe
-------	--------------------	----	--------------	--------	--------------

800 m

Rekord: 2:15,50 Timme, Hinnerk 55 LG Schleswig-Fahrdorf
 BL 2016:

2:44,75	Köpke, Jörg	66	TSV Fahrdorf	30.09.	Flensburg
---------	-------------	----	--------------	--------	-----------

1500 m

Rekord: 4:41,00 Ihle, Karl-Christian 34 Glücksburg 09
 BL 2016: 4:56,16 Stoll, Michael 64 Borener SV

5:09,46	Harms, Thorsten	65	Spiridon Schleswig	17.05.	Satrup
5:58,28	Köpke, Jörg	66	TSV Fahrdorf	02.09.	Zella-Mehlis
6:06,85	Rudies, Bernd	63	Borener SV	17.05.	Satrup
6:22,42	Nielsen, Ralf	65	STV Sörup	17.05.	Satrup
6:29,86	Groneberg, Andreas	64	TSV Fahrdorf	09.07.	Husum
6:37,47	Hennen, Michael	66	TSV Böklund	17.05.	Satrup

3000 m

Rekord: 9:51,4 Molero-Membrilla, Jose 41 Spiridon Schleswig
 BL 2016: 10:44,46 Stoll, Michael 64 Borener SV

10:45,20	Bagehorn-Delor, Jens	66	Spiridon Schleswig	07.06.	Schleswig
11:15,57	Harms, Thorsten	65	Spiridon Schleswig	07.06.	Schleswig
13:11,24	Rudies, Bernd	63	Borener SV	07.06.	Schleswig

Männer M50**5000 m**

Rekord: 16:46,2 Molero-Membrilla, Jose 41 Spiridon Schleswig
 BL 2016: 16:51,62 Wittig, Michael 65 Borener SV

16:52,48	Wittig, Michael	65 Borener SV	21.06.	Fahrdorf
18:06,83	Bagehorn-Delor, Jens	66 Spiridon Schleswig	21.06.	Fahrdorf
18:28,10	Stoll, Michael	64 Borener SV	21.06.	Fahrdorf
18:45,72	Harms, Thorsten	65 Spiridon Schleswig	21.06.	Fahrdorf
22:33,4	Rudies, Bernd	63 Borener SV	28.05.	Flensburg

10000 m

Rekord: 34:04,5 Molero-Membrilla, Jose 41 Spiridon Schleswig
 BL 2016: 35:20,75 Wittig, Michael 65 Borener SV

35:20,46	Wittig, Michael	65 Borener SV	27.08.	Hamburg
45:56,20	Becker, Norbert	66 STV Sörup	06.09.	Sterup

10 km

Rekord: 34:18 Wittig, Michael 65 Borener SV
 BL 2016: 34:18 Wittig, Michael 65 Borener SV

35:03	Wittig, Michael	65 Borener SV	01.05.	Kaltenkirchen
37:21	Bagehorn-Delor, Jens	66 Spiridon Schleswig	01.05.	Kaltenkirchen
38:18	Stoll, Michael	64 Borener SV	08.01.	Drelsdorf
39:25	Hagge-Nissen, Bernd	67 SV Hollingstedt	26.03.	Flensburg
45:06	Lange, Martin	67 Spiridon Schleswig	11.05.	Kropp
45:44	Lücke, Sven	65 TSV Kropp	11.05.	Kropp
45:49	Bilski, Günther	67 Spiridon Schleswig	08.01.	Drelsdorf
45:51	Rudies, Bernd	63 Borener SV	11.05.	Kropp
46:05	Kraack, Torsten	65 Borener SV	02.07.	Kappeln
46:28	Nielsen, Ralf	65 STV Sörup	11.05.	Kropp

10 km Mannschaft

Rekord: 1:55:12 Borener SV
 BL 2016: 2:07:36 Borener SV

2:04:21	Borener SV		01.05.	Kaltenkirchen
	Wittig 35:03, Lorenzen 42:50, Rudies 46:28			

Halbmarathon

Rekord: 1:14:24 Molero-Membrilla, Jose 41 Spiridon Schleswig
 BL 2016: 1:15:40 Wittig, Michael 65 Borener SV

1:17:09	Wittig, Michael	65 Borener SV	08.04.	Hannover
1:21:21	Bagehorn-Delor, Jens	66 Spiridon Schleswig	09.04.	Hannover
1:21:22	Stoll, Michael	64 Borener SV	08.04.	Hannover
1:37:32	Sönnichsen, Michael	66 TSV Lindewitt	04.06.	Flensburg
1:40:32	Lange, Martin	67 Spiridon Schleswig	10.09.	Kiel
1:43:01	Rudies, Bernd	63 Borener SV	01.07.	Sörup
1:43:18	Becker, Norbert	66 STV Sörup	08.10.	Lübeck
1:46:52	Knutzen, Jan	63 TSV Lindewitt	03.09.	Handewitt
1:49:17	Nielsen, Ralf	65 STV Sörup	26.03.	Flensburg
1:49:59	Averkamp, Sven	65 TSV Lindewitt	03.09.	Handewitt

Halbmarathon Mannschaft

Rekord: 4:07:20 Borener SV
 BL 2016: 4:07:20 Borener SV

4:07:51	Borener SV		08.04.	Hannover
	Wittig 1:17:09, Stoll 1:21:22, Clausen 1:29:20			

Männer M50**Marathon**

Rekord: 2:34:36 Wittig, Michael 65 Borener SV
 BL 2016: 2:34:36 Wittig, Michael 65 Borener SV

2:44:25	Wittig, Michael	65 Borener SV	29.10.	Frankfurt
3:00:48	Stoll, Michael	64 Borener SV	04.03.	Husum
3:56:42	Averkamp, Sven	65 TSV Lindewitt	04.06.	Flensburg
4:00:21	Rudies, Bernd	63 Borener SV	04.06.	Flensburg

Marathon Mannschaft

Rekord: 8:50:24 Borener SV
 BL 2016: 8:50:24 Borener SV

9:30:58	Borener SV		29.10.	Frankfurt
	Wittig 2:44:25, Clausen 3:18:23, Lorenzen 3:28:10			

Hochsprung

Rekord: 1,56 Dr. Mattig, Ulfried 40 TSV Kappeln
 BL 2016: 1,36 Köpke, Jörg 66 TSV Fahrdorf

1,42	Groneberg, Andreas	64 TSV Fahrdorf	28.05.	Flensburg
1,35	Köpke, Jörg	66 TSV Fahrdorf	30.09.	Flensburg

Weitsprung

Rekord: 5,27 Groneberg, Andreas 64 TSV Fahrdorf
 BL 2016: 5,01* Köpke, Jörg 66 TSV Fahrdorf

5,27 (-0,1)	Groneberg, Andreas	64 TSV Fahrdorf	18.06.	Celle
4,93 (+0,0)	Köpke, Jörg	66 TSV Fahrdorf	02.09.	Zella-Mehlis
4,80 (+0,5)	Kaiser, Martin	67 TSV Fahrdorf	02.09.	Zella-Mehlis
4,28	Emmerich, Christian	65 TSV Fahrdorf	13.08.	Worpswede

Dreisprung

Rekord: 10,51 (-1,3) Groneberg, Andreas 64 TSV Fahrdorf
 BL 2016:

10,51 (-1,3)	Groneberg, Andreas	64 TSV Fahrdorf	01.07.	Zittau
--------------	--------------------	-----------------	--------	--------

Kugelstoß 6,0 kg

Rekord: 13,98 Schult, Torsten 63 Borener SV
 BL 2016: 11,22 Köpke, Jörg 66 TSV Fahrdorf

10,68	Köpke, Jörg	66 TSV Fahrdorf	13.08.	Medelby
10,00	Knospe, Oliver	66 TSV Kappeln	31.05.	Fahrdorf
9,68	Emmerich, Christian	65 TSV Fahrdorf	31.05.	Fahrdorf
8,83	Groneberg, Andreas	64 TSV Fahrdorf	01.05.	Flensburg

Diskuswurf 1,500 kg

Rekord: 53,00 Lange, Hans-Gero 40 LG TEFT - Nord
 BL 2016: 33,35 Köpke, Jörg 66 TSV Fahrdorf

33,22	Köpke, Jörg	66 TSV Fahrdorf	28.05.	Flensburg
31,08	Groneberg, Andreas	64 TSV Fahrdorf	28.05.	Flensburg
28,29	Knospe, Oliver	66 TSV Kappeln	31.05.	Fahrdorf
21,46	Kaiser, Martin	67 TSV Fahrdorf	09.07.	Husum

Speerwurf 700 g

Rekord: 41,74 Moderow, Klaus 37 LG TEFT - Nord
 BL 2016: 33,38 Knospe, Oliver 66 TSV Kappeln

32,96	Knospe, Oliver	66 TSV Kappeln	31.05.	Fahrdorf
32,10	Kaiser, Martin	67 TSV Fahrdorf	02.09.	Zella-Mehlis
31,24	Köpke, Jörg	66 TSV Fahrdorf	13.08.	Medelby
30,38	Groneberg, Andreas	64 TSV Fahrdorf	28.05.	Flensburg

Männer M50**Fünfkampf**

Rekord: 2938 Moderow, Klaus 37 LG TEFT - Nord
 BL 2016: 2745 Köpke, Jörg 66 TSV Fahrdorf

2658	Köpke, Jörg	66 TSV Fahrdorf	02.09.	Zella-Mehlis
	4,93/30,31/27,28(+0,1)/31,71/5:58,28			
2449	Groneberg, Andreas	64 TSV Fahrdorf	09.07.	Husum
	5,14(+0,0)/23,75/26,69(+0,0)/28,66/6:29,86			
1492	Kaiser, Martin	67 TSV Fahrdorf	02.09.	Zella-Mehlis
	4,80/32,10/30,55(-0,7)/8:02,94			

Fünfkampf Mannschaft

Rekord: 6392 TSV Fahrdorf
 BL 2016:

6392	TSV Fahrdorf		09.07.	Husum
	Köpke 2583, Groneberg 2449, Kaiser 1360			

Männer M45**1500 m**

Rekord: 4:20,28 Molero-Eichwein, Miguel 68 Spiridon Schleswig
 BL 2016: 4:20,28 Molero-Eichwein, Miguel 68 Spiridon Schleswig

5:31,71	Brühe, Arendt	69 STV Sörup	17.05.	Satrup
---------	---------------	--------------	--------	--------

3000 m

Rekord: 9:00,84 Molero-Eichwein, Miguel 68 Spiridon Schleswig
 BL 2016:

9:00,84	Molero-Eichwein, Miguel 68 Spiridon Schleswig		21.07.	Bad Oldesloe
---------	---	--	--------	--------------

10000 m

Rekord: 32:26,67 Molero-Eichwein, Miguel 68 Spiridon Schleswig
 BL 2016:

32:26,67	Molero-Eichwein, Miguel 68 Spiridon Schleswig		27.07.	Aarhus
38:36,9	Immler, Stefan	72 STV Sörup	06.09.	Sterup
46:46,50	Brühe, Arendt	69 STV Sörup	06.09.	Sterup
52:06,8	Rottschäfer, Mario	68 STV Sörup	06.09.	Sterup

10 km

Rekord: 32:26 Molero-Eichwein, Miguel 68 Spiridon Schleswig
 BL 2016: 43:06 Möller, Martin 69 Borener SV

32:26	Molero-Eichwein, Miguel 68 Spiridon Schleswig		08.07.	Nortorf
39:53	Bromberg, Norman	68 Borener SV	16.08.	Bokel
41:09	Brühe, Arendt	69 STV Sörup	11.05.	Kropp
41:11	Neumann, Dennis	71 TSV Lindewitt	19.03.	Joldelund
41:31	Mader, Sven	72 STV Sörup	08.01.	Drelsdorf
43:19	Möller, Martin	69 Borener SV	08.01.	Drelsdorf
44:27	Rieck, Herbert	70 TSV Lindewitt	19.03.	Joldelund
46:09	Bies, Stefan	68 TSV Kropp	11.05.	Kropp
46:58	Binder, Niels-Peter	70 Borener SV	02.07.	Kappeln
50:32	Adolphsen, Ilja	71 TSV Silberstedt	08.01.	Drelsdorf

Halbmarathon

Rekord: 1:11,25 Molero-Eichwein, Miguel 68 Spiridon Schleswig
 BL 2016: 1:22:11 Brott, Oliver 70 Spiridon Schleswig

1:11:25	Molero-Eichwein, Miguel 68 Spiridon Schleswig		06.08.	Aarhus
1:23:44	Immler, Stefan	72 STV Sörup	08.10.	Lübeck
1:35:35	Mader, Sven	72 STV Sörup	01.07.	Sörup

Männer M45

Fortsetzung Halbmarathon

1:36:29	Brühe, Arendt	69	STV Sörup	05.02.	Drelsdorf
1:38:43	Bilinger, Sven-Olaf	72	Spiridon Schleswig	10.09.	Kiel
1:41:24	Binder, Niels-Peter	70	Borener SV	08.10.	Lübeck
1:54:41	Adolphsen, Ilja	71	TSV Silberstedt	05.02.	Drelsdorf
1:57:51	Reiß-Andresen, Thomas	68	TSV Lindewitt	04.06.	Flensburg

Marathon

Rekord: 2:37:26 Molero-Membrilla, Jose 41 Spiridon Schleswig
 BL 2016: 3:07:07 Brott, Oliver 70 Spiridon Schleswig

2:44:05	Molero-Eichwein, Miguel	68	Spiridon Schleswig	04.03.	Husum
3:03:54	Brott, Oliver	70	Spiridon Schleswig	10.09.	Wolfsburg
3:21:36	Brühe, Arendt	69	STV Sörup	23.04.	Hamburg
3:54:19	Bilinger, Sven-Olaf	72	Spiridon Schleswig	04.06.	Flensburg
4:02:45	Nielsen, Andreas	68	TSV Fahrdorf	08.10.	Lübeck

Männer M40**100 m**

Rekord: 11,63* Schweinert, Michael 62 LG Schleswig-Fahrdorf
 BL 2015: 13,77 Wunsch, Michael 74 TSV Kropp

13,09 (-0,3)	Schlage, Marc	74	TSV Fahrdorf	28.07.	Aarhus/DEN
--------------	---------------	----	--------------	--------	------------

3000 m

Rekord: 9:00,84 Molero-Eichwein, Miguel 68 Spiridon Schleswig
 BL 2016:

13:12,12	Windmann, Sven	77	TSV Fahrdorf	21.06.	Fahrdorf
----------	----------------	----	--------------	--------	----------

5000 m

Rekord: 15:51,36 Molero-Eichwein, Miguel 68 Spiridon Schleswig
 BL 2016: 21:31,13 Wunsch, Michael 75 TSV Kropp

22:32,00	Windmann, Sven	77	TSV Fahrdorf	21.06.	Fahrdorf
----------	----------------	----	--------------	--------	----------

10 km

Rekord: 32:26 Molero-Eichwein, Miguel 68 Spiridon Schleswig
 BL 2016: 35:04 Wittig, Michael 65 Borener SV

33:41	Detlefsen, Torben	77	Borener SV	26.03.	Flensburg
37:53	Pontoppidan, Malte	76	SV Freie Waldorfschule	19.03.	Joldelund
39:05	Jubt, Matthias	73	Borener SV	25.02.	Kiel
39:53	van de Bergh, Marc	76	TSV Fahrdorf	03.09.	Handewitt
48:04	Reusch, Nico	76	Spiridon Schleswig	11.05.	Kropp

10 km Mannschaft

Rekord: 1:50:19 Spiridon Schleswig
 BL 2016: 2:04:01 Borener SV

2:11:13	Spiridon Schleswig			10.05.	Kropp
	Bagehorn-Delor 38:03, Lange 45:06, Reusch 48:04				

Halbmarathon

Rekord: 1:11,25 Molero-Eichwein, Miguel 68 Spiridon Schleswig
 BL 2016: 1:18:41 Lange, Maik 73 STV Sörup

1:21:06	Pontoppidan, Malte	76	SV Freie Waldorfschule	05.02.	Drelsdorf
1:31:10	Todt, Mathias	76	Borener SV	05.02.	Drelsdorf
1:48:58	Reusch, Nico	76	Spiridon Schleswig	01.07.	Sörup

Männer M40**Marathon**

Rekord: 2:37:26 Molero-Membrilla, Jose 41 Spiridon Schleswig
 BL 2016: 2:48:54 Lange, Maik 73 STV Sörup

2:58:06	Pontoppidan, Malte	76 SV Freie Waldorfschule	04.03.	Husum
3:20:26	van de Bergh, Marc	76 TSV Fahrdorf	24.09.	Berlin
3:20:54	Todt, Mathias	76 Borener SV	04.06.	Flensburg
4:24:00	Reusch, Nico	76 Spiridon Schleswig	04.06.	Flensburg

Hochsprung

Rekord: 1,90 Kunz, Ralf 63 LG Schleswig-Fahrdorf
 BL 2016:

1,27	Clemens, Arne	77 TSV Fahrdorf	02.09.	Fahrdorf
------	---------------	-----------------	--------	----------

Männer M35**1000 m**

Rekord: 2:43,7 Fricke, Heinz-Jürgen 48 TSV Böklund
 BL 2016:

2:55,09	Trukenmüller, Kai	78 Borener SV	06.09.	Pfungstadt
---------	-------------------	---------------	--------	------------

1500 m

Rekord: 4:19,55 Fricke, Heinz-Jürgen 48 TSV Böklund
 BL 2016:

4:37,69	Trukenmüller, Kai	78 Borener SV	05.07.	Pfungstadt
---------	-------------------	---------------	--------	------------

3000 m

Rekord: 9:00,84 Molero-Eichwein, Miguel 68 Spiridon Schleswig
 BL 2016:

10:14,11	Trukenmüller, Kai	78 Borener SV	02.08.	Pfungstadt
----------	-------------------	---------------	--------	------------

10 km

Rekord: 32:26 Molero-Eichwein, Miguel 68 Spiridon Schleswig
 BL 2016: 38:13 Witt, Thomas 79 Borener SV

40:05	Johannsen, Sönke	78 STV Sörup	02.07.	Kappeln
-------	------------------	--------------	--------	---------

Halbmarathon

Rekord: 1:09:24 Detlefsen, Torben 77 TWG Schleswiger-Geest
 BL 2016: 1:24:05 Trukenmüller, Kai 78 Borener SV

1:27:48	Johannsen, Sönke	78 STV Sörup	08.10.	Lübeck
1:43:13	Petersen, Christian	80 Spiridon Schleswig	26.03.	Flensburg
2:15:49	Petersen, Patrick	81 STV Sörup	08.10.	Lübeck

Marathon

Rekord: 2:32:53 Detlefsen, Torben 77 TWG Schleswiger-Geest
 BL 2016: 3:27:12 Johannsen, Sönke 78 STV Sörup

3:16:24	Johannsen, Sönke	78 STV Sörup	23.04.	Hamburg
---------	------------------	--------------	--------	---------

Männer M30**800 m**

Rekord: 2:02,41 Köpke, Jörg 66 LG Schleswig-Fahrdorf
BL 2016:

2:15,62 Stein, Patrik 85 Borener SV 17.05. Satrup

1000 m

Rekord: 2:36,9 Maier, Ulrich 64 Spiridon Schleswig
BL 2016:

3:03,00 Stein, Patrik 85 Borener SV 07.06. Schleswig

1500 m

Rekord: 4:19,55 Fricke, Heinz-Jürgen 48 TSV Böklund
BL 2016:

4:44,04 Stein, Patrik 85 Borener SV 17.05. Satrup

3000 m

Rekord: 8:37,9 Maier, Ulrich 64 Spiridon Schleswig
BL 2016:

10:05,83 Stein, Patrik 85 Borener SV 07.06. Schleswig

5000 m

Rekord: 15:05,6 Maier, Ulrich 64 Spiridon Schleswig
BL 2016:

16:51,97 Stein, Patrik 85 Borener SV 21.06. Fahrdorf

10 km

Rekord: 30:34 Maier, Ulrich 64 Spiridon Schleswig
BL 2016: 39:21 Stein, Patrik 85 Borener SV

32:06 Schwarzkopf, Dieter 87 Borener SV 26.03. Flensburg
38:03 Stein, Patrik 85 Borener SV 02.07. Kappeln
39:50 Henning, Manuel 87 Borener SV 23.04. Eckernförde

Halbmarathon

Rekord: 1:07:08 Maier, Ulrich 64 Spiridon Schleswig
BL 2016:

1:09:41 Schwarzkopf, Dieter 87 Borener SV 09.04. Hannover
1:11:45 Michalak, Claudius 84 Borener SV 08.10. Lübeck
1:25:04 Stein, Patrik 85 Borener SV 08.10. Lübeck
1:31:45 Henning, Manuel 87 Borener SV 25.06. Hamburg
1:48:52 Ley, Marcus 86 Borener SV 10.09. Kiel

Halbmarathon Mannschaft

Rekord: 3:53:29 Spiridon Schleswig
BL 2016:

4:18:13 Borener SV 08.10. Lübeck
Michalak 1:11:45, Stein 1:25:04, Binder 1:41:24

Marathon

Rekord: 2:30:45 Detlefsen, Torben 77 TWG Schleswiger-Geest
BL 2016:

3:04:46 Stein, Patrik 85 Borener SV 04.06. Flensburg
3:18:23 Manke, Davor 84 TSV Kappeln 29.10. Frankfurt

Männer**100 m**

Rekord: 10,8 Carstensen, Stephan 66 LG TEFT
 BL 2016: 12,33 Nimphy, Jonas 96 TSV Schleswig

12,22 (+0,5)	Emmerich, Christian	65	TSV Fahrdorf	02.07.	Zittau
12,42 (+1,6)	Schiffmann, Lauritz	02	TSV Nordmark Satrup	08.07.	Schleswig
12,43 (+1,6)	Brix, Magnus Béla	01	TSV Fahrdorf	08.07.	Schleswig
12,45 (-0,2)	Schweinert, Michael	62	TSV Fahrdorf	01.07.	Zittau
12,48 (-0,5)	Heyer, Tom	01	TSV Glücksburg 09	07.05.	Hamburg
12,51 (+1,6)	Nymphy, Johannes	00	TSV Schleswig	08.07.	Schleswig
12,68 (+1,1)	Rostami, Kudrat	02	TSV Böklund	10.09.	Glücksburg
12,82 (-0,8)	Groneberg, Andreas	64	TSV Fahrdorf	21.07.	Bad Oldesloe
13,10 (+0,0)	Gerlach, Noah	02	TSV Kropp	24.09.	Bredstedt
13,09 (-0,3)	Schlage, Marc	74	TSV Fahrdorf	28.07.	Aarhus/DEN

200 m

Rekord: 22,0 Schweinert, Michael 62 LG TEFT
 BL 2016: 25,89 Schweinert, Michael 62 TSV Fahrdorf

25,72 (-2,0)	Schweinert, Michael	62	TSV Fahrdorf	28.05.	Flensburg
26,07 (+0,5)	Emmerich, Christian	65	TSV Fahrdorf	02.07.	Zittau
26,52 (-1,9)	Groneberg, Andreas	64	TSV Fahrdorf	17.06.	Celle
27,17 (+0,0)	Grimm, Lasse	99	TSV Kropp	01.05.	Flensburg
27,28 (+0,1)	Köpke, Jörg	66	TSV Fahrdorf	02.09.	Zella-Mehlis
30,55 (-0,7)	Kaiser, Martin	67	TSV Fahrdorf	02.09.	Zella-Mehlis

400 m

Rekord: 48,2 Schweinert, Michael 62 LG TEFT
 BL 2016: 62,38 Sayid, Ali-Mahmoud 98 STV Sörup

56,10	Brix, Magnus Béla	01	TSV Fahrdorf	01.05.	Flensburg
62,58	Groneberg, Andreas	64	TSV Fahrdorf	21.07.	Bad Oldesloe

800 m

Rekord: 1:52,98 von Hobe, Cord-Friedrich 93 MTV Gelting 08
 BL 2016: 2:02,6 Farah, Mansor 96 STV Sörup

2:00,60	Brix, Magnus Béla	01	TSV Fahrdorf	11.06.	Hamburg
2:01,92	Heyer, Tom	01	TSV Glücksburg 09	07.05.	Hamburg
2:15,62	Stein, Patrik	85	Borener SV	17.05.	Satrup
2:20,25	Reese, Hanno	97	STV Sörup	17.05.	Satrup
2:40,95	Brandt, Lasse	02	TSV Fahrdorf	17.05.	Satrup
2:42,15	Wunsch, Raik	02	TSV Kropp	10.06.	Satrup
2:44,75	Köpke, Jörg	66	TSV Fahrdorf	30.09.	Flensburg
2:46,80	Gerlach, Noah	02	TSV Kropp	24.09.	Bredstedt
2:52,47	Busse, Mattes	03	TSV Kappeln	01.05.	Flensburg
3:09,72	Pauls, Michael	03	TSV Silberstedt	24.09.	Bredstedt

1000 m

Rekord: 2:29,8 Fricke, Heinz-Jürgen 48 TSV Böklund
 BL 2016: 2:51,80 Molero-Eichwein, Miguel 68 Spiridon Schleswig

2:55,09	Trukenmüller, Kai	78	Borener SV	06.09.	Pfungstadt
3:03,00	Stein, Patrik	85	Borener SV	07.06.	Schleswig

1500 m

Rekord: 3:50,3 Green, Andre 73 Spiridon Schleswig
 BL 2016: 4:08,04 Farah, Mansor 96 STV Sörup

4:11,21	Selomun, Temuzgi	99	STV Sörup	22.07.	Büdelndorf
4:37,01	Sommer, Tim	91	STV Sörup	17.05.	Satrup
4:37,69	Trukenmüller, Kai	78	Borener SV	05.07.	Pfungstadt
4:44,04	Stein, Patrik	85	Borener SV	17.05.	Satrup

Männer

Fortsetzung 1500m

4:45,85	Heyer, Tom	01 TSV Glücksburg 09	17.05.	Satrup
4:46,82	Brix, Magnus Béla	01 TSV Fahrddorf	17.05.	Satrup
5:09,46	Harms, Thorsten	65 Spiridon Schleswig	17.05.	Satrup
5:31,71	Brühe, Arendt	69 STV Sörup	17.05.	Satrup
5:58,28	Köpke, Jörg	66 TSV Fahrddorf	02.09.	Zella-Mehlis
6:06,85	Rudies, Bernd	63 Borener SV	17.05.	Satrup

3000 m

Rekord: 8:14,38 Green, Andre 73 Spiridon Schleswig

BL 2016: 10:28,84 Reese, Hanno 97 STV Sörup

9:00,84	Molero-Eichwein, Miguel	68 Spiridon Schleswig	21.07.	Bad Oldesloe
9:40,44	Selomun, Temuzgi	99 STV Sörup	07.06.	Schleswig
10:04,37	Sommer, Tim	91 STV Sörup	07.06.	Schleswig
10:05,83	Stein, Patrik	85 Borener SV	07.06.	Schleswig
10:14,11	Trukenmüller, Kai	78 Borener SV	02.08.	Pfungstadt
10:45,20	Bagehorn-Delor, Jens	66 Spiridon Schleswig	07.06.	Schleswig
10:50,50	Heyer, Tom	01 TSV Glücksburg 09	07.06.	Schleswig
11:07,92	Timme, Hinnerk	55 TSV Fahrddorf	30.09.	Flensburg
11:15,57	Harms, Thorsten	65 Spiridon Schleswig	07.06.	Schleswig
13:11,24	Rudies, Bernd	63 Borener SV	07.06.	Schleswig

5000 m

Rekord: 14:36,76 Green, Andre 73 Spiridon Schleswig

BL 2016: 15:51,36 Molero-Eichwein, Miguel 68 Spiridon Schleswig

16:44,04	Sommer, Tim	91 STV Sörup	21.06.	Fahrddorf
16:51,97	Stein, Patrik	85 Borener SV	21.06.	Fahrddorf
16:52,48	Wittig, Michael	65 Borener SV	21.06.	Fahrddorf
18:06,83	Bagehorn-Delor, Jens	66 Spiridon Schleswig	21.06.	Fahrddorf
18:28,10	Stoll, Michael	64 Borener SV	21.06.	Fahrddorf
18:45,72	Harms, Thorsten	65 Spiridon Schleswig	21.06.	Fahrddorf
19:28,86	Timme, Hinnerk	55 TSV Fahrddorf	03.08.	Aarhus
19:32,59	Heyer, Tom	01 TSV Glücksburg 09	21.06.	Fahrddorf
22:32,00	Windmann, Sven	77 TSV Fahrddorf	21.06.	Fahrddorf
22:33,4	Rudies, Bernd	63 Borener SV	28.05.	Flensburg

10000 m

Rekord: 30:24,27 Green, Andre 73 Spiridon Schleswig

BL 2016: 35:20,75 Wittig, Michael 65 Borener SV

32:26,67	Molero-Eichwein, Miguel	68 Spiridon Schleswig	27.07.	Aarhus
35:20,46	Wittig, Michael	65 Borener SV	27.08.	Hamburg
36:47,5	Sommer, Tim	91 STV Sörup	06.09.	Sterup
38:36,9	Immler, Stefan	72 STV Sörup	06.09.	Sterup
45:56,20	Becker, Norbert	66 STV Sörup	06.09.	Sterup
46:46,50	Brühe, Arendt	69 STV Sörup	06.09.	Sterup
49:17,89	Molero-Membrilla, José	41 Borener SV	27.08.	Hamburg
52:06,8	Rottschäfer, Mario	68 STV Sörup	06.09.	Sterup
52:28,10	Dannehl, Gerhard	56 STV Sörup	06.09.	Sterup

10 km

Rekord: 30:34 Maier, Ulrich 64 Spiridon Schleswig

BL 2016: 32:11 Schwarzkopf, Dieter 87 Borener SV

32:06	Schwarzkopf, Dieter	87 Borener SV	26.03.	Flensburg
32:26	Molero-Eichwein, Miguel	68 Spiridon Schleswig	08.07.	Nortorf
33:14	Selomun, Temuzgi	99 STV Sörup	26.03.	Flensburg
33:30	Gonzalez Montes, David	90 Borener SV	01.05.	Kaltenkirchen
33:41	Detlefsen, Torben	77 Borener SV	26.03.	Flensburg
35:03	Wittig, Michael	65 Borener SV	01.05.	Kaltenkirchen
35:48	Hansen, Nick	95 Borener SV	23.04.	Eckernförde
37:21	Bagehorn-Delor, Jens	66 Spiridon Schleswig	01.05.	Kaltenkirchen
37:31	Sommer, Tim	91 STV Sörup	03.09.	Handewitt
37:53	Pontoppidan, Malte	76 SV Freie Waldorfschule	19.03.	Joldelund

Männer**10 km Mannschaft**

Rekord: 1:45:09 Borener SV
 BL 2016: 1:53:09 Borener SV

1:45:09	Borener SV		01.05.	Kaltenkirchen
	Gonzalez Montes 33:30, Wittig 35:03, Hansen 36:36			
2:04:37	Borener SV		08.01.	Drelsdorf
	Stoll 38:18, Clausen 43:00, Möller 43:19			
2:11:13	Spiridon Schleswig		10.05.	Kropp
	Bagehorn-Delor 38:03, Lange 45:06, Reusch 48:04			
2:12:16	STV Sörup		08.01.	Drelsdorf
	Mader 41:31, Brühe 42:57, Berens 47:48			
2:17:41	Borener SV		01.05.	Kaltenkirchen
	Lorenzen 42:50, Rudies 46:28, Goos 48:23			
2:27:36	TSV Lindewitt		08.01.	Drelsdorf
	Lorenzen 42:34, Knutzen 52:26, Reiß-Andresen 52:36			

Halbmarathon

Rekord: 1:07:08 Maier, Ulrich 64 Spiridon Schleswig
 BL 2016: 1:11:53 Schwarzkopf, Dieter 87 Borener SV

1:09:41	Schwarzkopf, Dieter	87 Borener SV	09.04.	Hannover
1:11:25	Molero-Eichwein, Miguel	68 Spiridon Schleswig	06.08.	Aarhus
1:11:45	Michalak, Claudius	84 Borener SV	08.10.	Lübeck
1:17:09	Wittig, Michael	65 Borener SV	09.04.	Hannover
1:21:06	Pontoppidan, Malte	76 SV Freie Waldorfschule	05.02.	Drelsdorf
1:21:21	Bagehorn-Delor, Jens	66 Spiridon Schleswig	09.04.	Hannover
1:21:22	Stoll, Michael	64 Borener SV	09.04.	Hannover
1:23:44	Immler, Stefan	72 STV Sörup	08.10.	Lübeck
1:25:04	Stein, Patrik	85 Borener SV	08.10.	Lübeck
1:27:48	Johannsen, Sönke	78 STV Sörup	08.10.	Lübeck

Halbmarathon Mannschaft

Rekord: 3:34:23 Spiridon Schleswig
 BL 2016: 4:06:07 Borener SV

3:48:12	Borener SV		08.04.	Hannover
	Schwarzkopf 1:09:46, Wittig 1:17:09, Stoll 1:21:22			
4:18:13	Borener SV		08.10.	Lübeck
	Michalak 1:11:45, Stein 1:25:04, Binder 1:41:24			
4:19:25	STV Sörup		08.10.	Lübeck
	Immler 1:23:44, Johannsen 1:27:48, Reese 1:27:53			
4:28:30	SV Freie Waldorfschule Flensb		05.02.	Drelsdorf
	Pontoppidan 1:21:06, Riedel 1:33:13, Gregersen 1:34:11			
5:22:09	TSV Lindewitt		05.02.	Drelsdorf
	Lorenzen 1:31:55, Knutzen 1:51:41, Reiß-Andresen 1:58:33			

Marathon

Rekord: 2:30:45 Detlefsen, Torben 77 TWG Schleswiger-Geest
 BL 2016: 2:34:36 Wittig, Michael 65 Borener SV

2:44:05	Molero-Eichwein, Miguel	68 Spiridon Schleswig	04.03.	Husum
2:44:25	Wittig, Michael	65 Borener SV	29.10.	Frankfurt
2:58:06	Pontoppidan, Malte	76 SV Freie Waldorfschule	04.03.	Husum
3:00:48	Stoll, Michael	64 Borener SV	04.03.	Husum
3:03:54	Brott, Oliver	70 Spiridon Schleswig	10.09.	Wolfsburg
3:04:46	Stein, Patrik	85 Borener SV	04.06.	Flensburg
3:13:34	Gregersen, Hans-Jürgen	60 SV Freie Waldorfschule	09.04.	Hannover
3:16:24	Johannsen, Sönke	78 STV Sörup	23.04.	Hamburg
3:18:23	Clausen, Jürgen	62 Borener SV	29.10.	Frankfurt
3:19:25	Riedel, Stefan	62 SV Freie Waldorfschule	09.04.	Hannover

Männer**Marathon Mannschaft**

Rekord: 8:08:16 Spiridon Schleswig
 BL 2016: 10:26:29 Borener SV

9:30:58 Borener SV 29.10. Frankfurt
 Wittig 2:44:25, Clausen 3:18:23, Lorenzen 3:28:10

4 x 100 m

Rekord: 43,47 LG Schleswig-Fahrdorf
 BL 2016:

57,23 TSV Kappeln 10.06. Satrup
 van der Snoek 03, Hoffmann-Pinther 04, Busse 03, Züllchner 04
 65,20 TSV Nordmark Satrup 10.06. Satrup
 Hundertmark 05, Dann 04, Gotthusen 03, Greve 05

Hochsprung

Rekord: 2,10 Maczey, Mike 72 TSV Böklund
 BL 2016: 1,64 Schiffmann, Lauritz 02 TSV Nordmark Satrup

1,98	Matzen, Jonas	95	TSV Fahrdorf	01.04.	Marshall (USA)
1,74	Brix, Magnus Béla	01	TSV Fahrdorf	08.07.	Schleswig
1,66	Nymphy, Johannes	00	TSV Schleswig	08.07.	Schleswig
1,62	Schiffmann, Lauritz	02	TSV Nordmark Satrup	08.07.	Schleswig
1,50	Gerlach, Noah	02	TSV Kropp	24.09.	Bredstedt
1,46	Pauls, Michael	03	TSV Silberstedt	08.07.	Schleswig
1,42	Groneberg, Andreas	64	TSV Fahrdorf	28.05.	Flensburg
1,35	Köpke, Jörg	66	TSV Fahrdorf	30.09.	Flensburg
1,34	Wunsch, Raik	02	TSV Kropp	10.09.	Glücksburg
1,27	Brandt, Lasse	02	TSV Fahrdorf	02.09.	Fahrdorf
1,27	Clemens, Arne	77	TSV Fahrdorf	02.09.	Fahrdorf

Weitsprung

Rekord: 7,53 Maczey, Mike 72 TSV Böklund
 BL 2016: 5,57 Nimphy, Jonas 96 TSV Schleswig

6,56	(+1,1)	Matzen, Jonas	95	TSV Fahrdorf	12.05.	St. Paul (USA)
5,44		Brix, Magnus Béla	01	TSV Fahrdorf	02.09.	Fahrdorf
5,43	(-2,1)	Heyer, Tom	01	TSV Glücksburg 09	01.05.	Flensburg
5,27	(-0,1)	Groneberg, Andreas	64	TSV Fahrdorf	18.06.	Celle
5,23		Schiffmann, Lauritz	02	TSV Nordmark Satrup	10.06.	Satrup
5,12		Nymphy, Johannes	00	TSV Schleswig	08.07.	Schleswig
5,06		Pauls, Michael	03	TSV Silberstedt	23.06.	Silberstedt
4,93	(+0,0)	Köpke, Jörg	66	TSV Fahrdorf	02.09.	Zella-Mehlis
4,80	(+0,5)	Kaiser, Martin	67	TSV Fahrdorf	02.09.	Zella-Mehlis
4,62		Gerlach, Noah	02	TSV Kropp	01.05.	Flensburg

Dreisprung

Rekord: 14,21 Frenzen, Volker 62 TSV Erfde
 BL 2016:

10,51 (-1,3) Groneberg, Andreas 64 TSV Fahrdorf 01.07. Zittau

männliche Jugend U20**200 m**

Rekord: 22,1 Dunsing, Uwe 55 TSV Kappeln
 BL 2016:

27,17 (+0,0) Grimm, Lasse 99 TSV Kropp 01.05. Flensburg

1500 m

Rekord: 3:50,3 Green, Andre 73 Spiridon Schleswig
 BL 2016: 4:48,88 Reese, Hanno 97 STV Sörup

4:11,21 Selomun, Temuzgi 99 STV Sörup 22.07. Büdelsdorf

3000 m

Rekord: 8:23,05 Green, Andre 73 Spiridon Schleswig
BL 2016: 10:28,84 Reese, Hanno 97 STV Sörup

9:40,44 Selomun, Temuzgi 99 STV Sörup 07.06. Schleswig

5000 m

Rekord: 14:36,76 Green, Andre 73 Spiridon Schleswig
BL 2016:

16:12,42 Selomun, Temuzgi 99 STV Sörup 21.06. Fahrdorf

10 km

Rekord: 33:14 Selomun, Temuzgi 99 STV Sörup
BL 2016: 40:11 Reese, Hanno 97 STV Sörup

33:14 Selomun, Temuzgi 99 STV Sörup 26.03. Flensburg

Weitsprung

Rekord: 7,07 Frenzen, Volker 62 TSV Erfde
BL 2016:

4,60 (-0,1) Grimm, Lasse 99 TSV Kropp 01.05. Flensburg

Kugelstoß 6,0 kg

Rekord: 15,96 Schaly, Yannik 91 LG Schleswig-Fahrdorf
BL 2016:

5,75 Ehms, Jona 99 TSV Kappeln 01.05. Flensburg

männliche Jugend U18

100 m

Rekord: 11,04 Schmid, Benjamin 83 LG Schleswig-Fahrdorf
BL 2016: 12,78* Jürgens, Bjarne 00 TSV Kropp

12,43 (+1,6) Brix, Magnus Béla 01 TSV Fahrdorf 08.07. Schleswig

12,48 (-0,5) Heyer, Tom 01 TSV Glücksburg 09 07.05. Hamburg

12,51 (+1,6) Nymphy, Johannes 00 TSV Schleswig 08.07. Schleswig

400 m

Rekord: 50,88 Timme, Hauke 90 LG Schleswig-Fahrdorf
BL 2016: 65,96 Jürgens, Bjarne 00 TSV Kropp

56,10 Brix, Magnus Béla 01 TSV Fahrdorf 01.05. Flensburg

800 m

Rekord: 1:55,65 Ehrens, Mathis 95 LG Schleswig-Fahrdorf
BL 2016: 2:37,81 Sönksen, Brent 00 TSV Fahrdorf

2:00,60 Brix, Magnus Béla 01 TSV Fahrdorf 11.06. Hamburg

2:01,92 Heyer, Tom 01 TSV Glücksburg 09 07.05. Hamburg

1500 m

Rekord: 4:00,9 Green, Andre 73 Spiridon Schleswig
BL 2016:

4:45,85 Heyer, Tom 01 TSV Glücksburg 09 17.05. Satrup

4:46,82 Brix, Magnus Béla 01 TSV Fahrdorf 17.05. Satrup

3000 m

Rekord: 8:31,7 Green, Andre 73 Spiridon Schleswig
BL 2016:

10:50,50 Heyer, Tom 01 TSV Glücksburg 09 07.06. Schleswig

5000 m

Rekord: 15:08,5 Green, Andre 73 Spiridon Schleswig
BL 2016:

19:32,59 Heyer, Tom 01 TSV Glücksburg 09 21.06. Fahrddorf

10 km

Rekord: 33:56 Peters, Sönke 87 Spiridon Schleswig
BL 2016: 35:26 Selomon, Temuzgi 99 STV Sörup

43:41 Bies, Carl 01 TSV Kropp 11.05. Kropp

400 m Hürden

Rekord: 57,04 Timme, Hauke 90 LG Schleswig-Fahrddorf
BL 2016:

62,54 Heyer, Tom 01 TSV Glücksburg 09 25.05. Flensburg

Hochsprung

Rekord: 2,00 Clausen, Hauke 76 TSV Kappeln
BL 2016: 1,52 Jürgens, Bjarne 00 TSV Kropp

1,74 Brix, Magnus Béla 01 TSV Fahrddorf 08.07. Schleswig

1,66 Nymphy, Johannes 00 TSV Schleswig 08.07. Schleswig

Weitsprung

Rekord: 7,01 Hagge, Ulf 62 LG Obere Treene
BL 2016: 4,80 Jürgens, Bjarne 00 TSV Kropp

5,44 Brix, Magnus Béla 01 TSV Fahrddorf 02.09. Fahrddorf

5,43 (-2,1) Heyer, Tom 01 TSV Glücksburg 09 01.05. Flensburg

5,12 Nymphy, Johannes 00 TSV Schleswig 08.07. Schleswig

Kugelstoß 5,0 kg

Rekord: 16,21 Schaly, Yannik 91 LG Schleswig-Fahrddorf
BL 2016: 13,54 Braker, Björn 99 TSV Fahrddorf

13,26 Derlien, Tobias 01 TSV Fahrddorf 16.07. Medelby

10,35 Jürgens, Bjarne 00 TSV Kropp 01.05. Flensburg

9,99 Heyer, Tom 01 TSV Glücksburg 09 01.05. Flensburg

8,96 Sönksen, Brent Patric 00 TSV Fahrddorf 31.05. Fahrddorf

8,91 Brix, Magnus Béla 01 TSV Fahrddorf 08.07. Schleswig

8,42 Nymphy, Johannes 00 TSV Schleswig 08.07. Schleswig

Diskuswurf 1,500 kg

Rekord: 45,50 Röhm, Björn 76 TSV Böklund
BL 2016: 33,95 Derlien, Tobias 01 TSV Fahrddorf

39,44 Derlien, Tobias 01 TSV Fahrddorf 03.10. Hamburg

Speerwurf 700 g

Rekord: 60,72 Riebeling, Sascha 91 LG Schleswig-Fahrddorf
BL 2016: 50,42 Braker, Björn 99 TSV Fahrddorf

47,30 Derlien, Tobias 01 TSV Fahrddorf 10.09. Husum

Fünfkampf

Rekord: 3826 Clausen, Hauke 76 TSV Kappeln
BL 2016: 1890 Jürgens, Bjarne TSV Kropp

2407 Brix, Magnus Béla 01 TSV Fahrddorf 08.07. Schleswig
12,43 (+1,6) / 5,05 / 08,91 / 1,74 / 58,97

2171 Nymphy, Johannes 00 TSV Schleswig 08.07. Schleswig
12,51 (+1,6) / 5,12 / 08,42 / 1,66 / 63,25

100 m

Rekord: 11,2 Peter, Kai 70 TWG Schleswiger-Geest
BL 2016: 12,82* Heyer, Tom 01 TSV Glücksburg 09

12,42 (+1,6)	Schiffmann, Lauritz	02 TSV Nordmark Satrup	08.07.	Schleswig
12,68 (+1,1)	Rostami, Kudrat	02 TSV Böklund	10.09.	Glücksburg
13,10 (+0,0)	Gerlach, Noah	02 TSV Kropp	24.09.	Bredstedt
14,03 (+1,1)	Wunsch, Raik	02 TSV Kropp	10.09.	Glücksburg
15,18 (+1,6)	Brandt, Lasse	02 TSV Fahrdorf	08.07.	Schleswig
15,70	Trad, Mohamed	02 TSV Silberstedt	23.06.	Silberstedt

800 m

Rekord: 2:03,60 Timme, Hauke 90 LG Schleswig-Fahrdorf
BL 2016: 2:03,94 Brix, Magnus 01 TSV Fahrdorf

2:40,95	Brandt, Lasse	02 TSV Fahrdorf	17.05.	Satrup
2:42,15	Wunsch, Raik	02 TSV Kropp	10.06.	Satrup
2:46,80	Gerlach, Noah	02 TSV Kropp	24.09.	Bredstedt
3:15,97	Trad, Mohamed	02 TSV Silberstedt	23.06.	Silberstedt

3000 m

Rekord: 9:24,95 Green, Andre 73 Spiridon Schleswig
BL 2016:

13:01,41	Brandt, Lasse	02 TSV Fahrdorf	27.05.	Itzehoe
----------	---------------	-----------------	--------	---------

5 km

Rekord: 16:46 Green, Andre 73 Spiridon Schleswig
BL 2016: 21:45 Heyer, Tom 01 TSV Glücksburg 09

21:11	Brandt, Lasse	02 TSV Fahrdorf	01.05.	Kaltenkirchen
21:39	Schiffmann, Lauritz	02 TSV Nordmark Satrup	01.07.	Sörup
24:57	Wunsch, Raik	02 TSV Kropp	11.05.	Kropp
26:04	Hirschberg, Paul	02 TSV Kropp	11.05.	Kropp
33:58	Gülich, Elias	02 TSV "Eintracht" Eggebe	03.09.	Handewitt

4 x 100 m

Rekord: 46,73 LG Schleswig-Fahrdorf
BL 2016:

57,23	TSV Kappeln		10.06.	Satrup
	van der Snoek 03, Hoffmann-Pinther 04, Busse 03, Züllchner 04			
65,20	TSV Nordmark Satrup		10.06.	Satrup
	Hundertmark 05, Dann 04, Gotthusen 03, Greve 05			

Hochsprung

Rekord: 1,87 Clausen, Hauke 76 TSV Kappeln
BL 2016: 1,54 Brix, Magnus 01 TSV Fahrdorf

1,62	Schiffmann, Lauritz	02 TSV Nordmark Satrup	08.07.	Schleswig
1,50	Gerlach, Noah	02 TSV Kropp	24.09.	Bredstedt
1,34	Wunsch, Raik	02 TSV Kropp	10.09.	Glücksburg
1,27	Brandt, Lasse	02 TSV Fahrdorf	02.09.	Fahrdorf
1,26	Rostami, Kudrat	02 TSV Böklund	10.09.	Glücksburg

Weitsprung

Rekord: 6,61 Riebeling, Sascha 91 LG Schleswig-Fahrdorf
BL 2016: 5,27 Schnoor, Hannes 01 TSV Treia

5,23	Schiffmann, Lauritz	02 TSV Nordmark Satrup	10.06.	Satrup
4,62	Gerlach, Noah	02 TSV Kropp	01.05.	Flensburg
4,31	Rostami, Kudrat	02 TSV Böklund	10.09.	Glücksburg
4,25	Wunsch, Raik	02 TSV Kropp	10.06.	Satrup
4,10	Brandt, Lasse	02 TSV Fahrdorf	08.07.	Schleswig
3,69	Hirschberg, Paul	02 TSV Kropp	01.05.	Flensburg

Schüler M15**Kugelstoß 4,0 kg**

Rekord: 15,85 Röhm, Björn 76 TWG Schleswiger-Geest
 BL 2016: 13,86 Derlien, Tobias 01 TSV Fahrddorf

13,09	Schiffmann, Lauritz	02 TSV Nordmark Satrup	24.09.	Bredstedt
8,02	Rostami, Kudrat	02 TSV Böklund	10.09.	Glücksburg
7,95	Gerlach, Noah	02 TSV Kropp	24.09.	Bredstedt
7,54	Wunsch, Raik	02 TSV Kropp	10.06.	Satrup
6,87	Tillenkamp, Justin	02 TSV Kropp	10.06.	Satrup
6,55	Brandt, Lasse	02 TSV Fahrddorf	08.07.	Schleswig

Speerwurf 600 g

Rekord: 63,22 Ilius, Helmut 79 TSV Böklund
 BL 2016: 46,51 Derlien, Tobias 01 TSV Fahrddorf

51,79	Schiffmann, Lauritz	02 TSV Nordmark Satrup	23.09.	Kiel
-------	---------------------	------------------------	--------	------

Vierkampf

Rekord: 2439 Schmid, Benjamin 83 LG Schleswig-Fahrddorf
 BL 2016: 1971 Heyer, Tom 01 TSV Glücksburg 09

2121	Schiffmann, Lauritz	02 TSV Nordmark Satrup	24.09.	Bredstedt
	12,79(+0,0)/5,20(+0,0)/1,54/13,09			
1677	Rostami, Kudrat	02 TSV Böklund	10.09.	Glücksburg
	12,68(+1,1)/4,31/1,26/08,02			
1497	Wunsch, Raik	02 TSV Kropp	10.09.	Glücksburg
	14,03(+1,1)/3,54/1,34/07,54			
1388	Brandt, Lasse	02 TSV Fahrddorf	08.07.	Schleswig
	15,18(+1,6)/4,10/1,26/06,55			
1342	Gerlach, Noah	02 TSV Kropp	24.09.	Bredstedt
	13,10(+0,0)/1,50/7,95			

Schüler M14**100 m**

Rekord: 12,19 Riebeling, Sascha 91 LG Schleswig-Fahrddorf
 BL 2016: 12,78 Schiffmann, Lauritz 02 TSV Nordmark Satrup

13,29 (+1,6)	Pauls, Michael	03 TSV Silberstedt	08.07.	Schleswig
13,62 (+1,6)	Busse, Mattes	03 TSV Kappeln	01.05.	Flensburg
14,72 (+1,1)	Jürgens, Lasse	03 TSV Kropp	01.05.	Flensburg
15,96 (-1,2)	van der Snoek, Christop	03 TSV Kappeln	10.06.	Satrup
16,29 (-1,2)	Gotthausen, Lucas	03 TSV Nordmark Satrup	10.06.	Satrup
16,66	Raatz, Timon	03 TSV Silberstedt	23.06.	Silberstedt

800 m

Rekord: 2:26,2 Heinrich, Frank 62 LG Glücksburg/Adelby
 BL 2016: 2:33,11 Wunsch, Raik 02 TSV Kropp

2:52,47	Busse, Mattes	03 TSV Kappeln	01.05.	Flensburg
3:09,72	Pauls, Michael	03 TSV Silberstedt	24.09.	Bredstedt
3:10,12	van der Snoek, Christop	03 TSV Kappeln	10.06.	Satrup

5 km

Rekord: 16:53 Green, Andre 73 Spiridon Schleswig
 BL 2016: 20:36 Schiffmann, Lauritz 02 TSV Nordmark Satrup

21:57	Jürgens, Lasse	03 TSV Kropp	11.05.	Kropp
-------	----------------	--------------	--------	-------

Hochsprung

Rekord: 1,80 Boersch, Sebastian 90 LG Schleswig-Fahrddorf
 BL 2016: 1,64 Schiffmann, Lauritz 02 TSV Nordmark Satrup

1,46	Pauls, Michael	03 TSV Silberstedt	08.07.	Schleswig
1,18	Busse, Mattes	03 TSV Kappeln	08.07.	Schleswig

Schüler M14**Weitsprung**

Rekord: 6,34 Riebeling, Sascha 91 LG Schleswig-Fahrdorf
 BL 2016: 5,46 Schiffmann, Lauritz 02 TSV Nordmark Satrup

5,06	Pauls, Michael	03 TSV Silberstedt	23.06.	Silberstedt
4,36	Busse, Mattes	03 TSV Kappeln	01.05.	Flensburg
3,88	Gotthausen, Lucas	03 TSV Nordmark Satrup	10.06.	Satrup
3,77	Raatz, Timon	03 TSV Silberstedt	23.06.	Silberstedt
3,57	van der Snoek, Christop	03 TSV Kappeln	10.06.	Satrup

Kugelstoß 4,0 kg

Rekord: 13,39 Baumgart, Harry 61 TSV Medelby
 BL 2016: 11,05 Schiffmann, Lauritz 02 TSV Nordmark Satrup

7,35	Pauls, Michael	03 TSV Silberstedt	08.07.	Schleswig
6,75	Busse, Mattes	03 TSV Kappeln	08.07.	Schleswig

Ballwurf 200 g

Rekord: 77,50 Schmidt, Steffen 72 LG TEFT
 BL 2016:

51,00	Hansen, Jonas	04 TSV Treia	23.06.	Silberstedt
-------	---------------	--------------	--------	-------------

Vierkampf

Rekord: 2328 Riebeling, Sascha 91 LG Schleswig-Fahrdorf
 BL 2016: 2060 Schiffmann, Lauritz 02 TSV Nordmark Satrup

1767	Pauls, Michael	03 TSV Silberstedt	08.07.	Schleswig
	13,29(+1,6)/4,96/1,46/07,35			
1423	Busse, Mattes	03 TSV Kappeln	08.07.	Schleswig
	13,67(+1,6)/3,77/1,18/06,75			

Schüler M13**75 m**

Rekord: 9,60 Riebeling, Sascha 91 LG Schleswig-Fahrdorf
 BL 2016: 11,16 Busse, Mattes 03 TSV Kappeln

10,42 (+1,7)	Züllchner, Luca Tamino	04 TSV Kappeln	08.07.	Schleswig
11,18	Hassel, Tino	04 TSV Silberstedt	23.06.	Silberstedt
11,37 (+1,7)	Hoffmann-Pinther, Nikla	04 TSV Kappeln	08.07.	Schleswig
11,47	Schütt, Niklas	04 TSV Silberstedt	23.06.	Silberstedt
11,95	Maurer, Luca	04 TUS Collegia Jübek	23.06.	Silberstedt
12,31	Huffmann, Jannis	04 TSV Treia	23.06.	Silberstedt
12,67	Glöe-Carstensen, Tade	04 TSV Treia	23.06.	Silberstedt
12,70	Stepanyan, Stephan	04 TUS Collegia Jübek	23.06.	Silberstedt
12,82 (-0,6)	Dann, Maximilian	04 TSV Nordmark Satrup	10.06.	Satrup
12,85	Pröpper, Lauritz	04 TSV Silberstedt	23.06.	Silberstedt

800 m

Rekord: 2:26,2 Heinrich, Frank 62 LG Glücksburg/Adelby
 BL 2016: 2:50,1 Jürgens, Lasse 03 TSV Kropp

2:53,35	Hassel, Tino	04 TSV Silberstedt	23.06.	Silberstedt
3:07,09	Maurer, Luca	04 TUS Collegia Jübek	23.06.	Silberstedt
3:14,09	Stepanyan, Stephan	04 TUS Collegia Jübek	23.06.	Silberstedt
3:23,20	Hoffmann-Pinther, Nikla	04 TSV Kappeln	10.06.	Satrup

5 km

Rekord: 17:46 Chlosta, Marco 82 TSV Nord Harrislee
 BL 2016: 21:32 Jürgens, Lasse 03 TSV Kropp

19:27	Rieck, Fabian	04 TSV Lindewitt	26.03.	Flensburg
25:22	Steinbrügge, Benett	04 TSV Kropp	05.02.	Dreisdorf

60 m Hürden

Rekord: 8,7 Clausen, Hauke 76 TSV Kappeln
BL 2016: 13,84 Jürgens, Lasse 03 TSV Kropp

10,65 Züllchner, Luca Tamino 04 TSV Kappeln 18.06. Büdelsdorf

4 x 75 m

Rekord: 38,36 LG Schleswig-Fahrdorf
BL 2016: 46,40 TSV Kappeln

42,67 TSV Kappeln 08.07. Schleswig
Züllchner 04, Hoffmann-Pinther 04, Oestreich 04, Lau 04

Hochsprung

Rekord: 1,72 Hansen, Rune 97 TSV Schleswig
BL 2016: 1,20 Jürgens, Lasse 03 TSV Kropp

1,33 Hoffmann-Pinther, Nikla 04 TSV Kappeln 10.06. Satrup
1,27 Züllchner, Luca Tamino 04 TSV Kappeln 10.06. Satrup

Weitsprung

Rekord: 5,78 Hansen, Rune 97 TSV Schleswig
BL 2016: 4,60 Pauls, Michael 03 TSV Silberstedt

4,54 Züllchner, Luca Tamino 04 TSV Kappeln 08.07. Schleswig
4,32 Hassel, Tino 04 TSV Silberstedt 23.06. Silberstedt
4,05 Hoffmann-Pinther, Nikla 04 TSV Kappeln 08.07. Schleswig
4,00 Schütt, Niklas 04 TSV Silberstedt 23.06. Silberstedt
4,00 Pröpfer, Lauritz 04 TSV Silberstedt 23.06. Silberstedt
3,85 Maurer, Luca 04 TUS Collegia Jübek 23.06. Silberstedt
3,71 Huffmann, Jannis 04 TSV Treia 23.06. Silberstedt
3,69 Stepanyan, Stephan 04 TUS Collegia Jübek 23.06. Silberstedt
3,55 Glöe-Carstensen, Tade 04 TSV Treia 23.06. Silberstedt
3,52 Dann, Maximilian 04 TSV Nordmark Satrup 10.06. Satrup

Kugelstoß 3,0 kg

Rekord: 13,23 Pflantz, Borge 66 TSV Fahrdorf
BL 2016:

8,57 Braker, Nils 04 TSV Fahrdorf 31.05. Fahrdorf
8,51 Züllchner, Luca Tamino 04 TSV Kappeln 18.06. Büdelsdorf

Diskuswurf 750 g

Rekord: 37,52 Schmid, Benjamin 83 LG Schleswig-Fahrdorf
BL 2016:

24,48 Züllchner, Luca Tamino 04 TSV Kappeln 31.05. Fahrdorf
23,21 Braker, Nils 04 TSV Fahrdorf 31.05. Fahrdorf

Speerwurf 400 g

Rekord: 43,95 Derlien, Tobias 01 TSV Fahrdorf
BL 2016:

33,52 Schween, Rob 04 TSV Nordmark Satrup 31.05. Fahrdorf
26,43 Züllchner, Luca Tamino 04 TSV Kappeln 31.05. Fahrdorf

Ballwurf 200 g

Rekord: 72,00 Friedrichsen, Thomas 62 SV Hollingstedt
BL 2016: 45,00 Hansen, Jonas 03 TSV Treia

47,00 Schütt, Niklas 04 TSV Silberstedt 24.09. Bredstedt
44,50 Pröpfer, Lauritz 04 TSV Silberstedt 23.06. Silberstedt
42,50 Glöe-Carstensen, Tade 04 TSV Treia 23.06. Silberstedt
40,00 Züllchner, Luca Tamino 04 TSV Kappeln 10.09. Glücksburg

Schüler M13

Fortsetzung Ballwurf

37,00	Huffmann, Jannis	04	TSV Treia	23.06.	Silberstedt
34,00	Hassel, Tino	04	TSV Silberstedt	24.09.	Bredstedt
31,00	Hoffmann-Pinther, Nikla	04	TSV Kappeln	10.06.	Satrup
27,50	Maurer, Luca	04	TUS Collegia Jübek	23.06.	Silberstedt
27,00	Dann, Maximilian	04	TSV Nordmark Satrup	10.06.	Satrup
23,00	Stepanyan, Stephan	04	TUS Collegia Jübek	23.06.	Silberstedt

Dreikampf

Rekord: 1512 Riebeling, Sascha 91 LG Schleswig-Fahrdorf
BL 2016: 1097 Hansen, Jonas 03 TSV Treia

1226	Züllchner, Luca Tamino	04	TSV Kappeln	10.09.	Glücksburg
	10,51(+1,6)/4,25/40,00				
1131	Schütt, Niklas	04	TSV Silberstedt	24.09.	Bredstedt
	11,53/3,87/47,00				
1104	Hassel, Tino	04	TSV Silberstedt	23.06.	Silberstedt
	11,18/4,32/30,50				
1030	Pröpfer, Lauritz	04	TSV Silberstedt	23.06.	Silberstedt
	12,85/4,00/44,50				
988	Huffmann, Jannis	04	TSV Treia	23.06.	Silberstedt
	12,31/3,71/37,00				
978	Glöe-Carstensen, Tade	04	TSV Treia	23.06.	Silberstedt
	12,67/3,55/42,50				
963	Maurer, Luca	04	TUS Collegia Jübek	23.06.	Silberstedt
	11,95/3,85/27,50				
852	Stepanyan, Stephan	04	TUS Collegia Jübek	23.06.	Silberstedt
	12,70/3,69/23,00				

Dreikampf Mannschaft

Rekord: 5124 LG Schleswig-Fahrdorf
BL 2016:

4792	TSV Silberstedt			23.06.	Silberstedt
	Schütt 1130, Hassel 1104, Pröpfer 1030				
	Zöllner 823, Trad 705				

Vierkampf

Rekord: 2076 Riebeling, Sascha 91 LG Schleswig-Fahrdorf
BL 2016: 1258 Jürgens, Lasse 03 TSV Kropp

1575	Züllchner, Luca Tamino	04	TSV Kappeln	08.07.	Schleswig
	10,42(+1,7)/4,54/1,20/38,50				
1444	Hoffmann-Pinther, Nikla	04	TSV Kappeln	08.07.	Schleswig
	11,37(+1,7)/4,05/1,32/31,00				

Blockwettkampf Sprint

Rekord: 2600 Riebeling, Sascha 91 LG Schleswig-Fahrdorf
BL 2016:

1637	Hoffmann-Pinther, Nikla	04	TSV Kappeln	18.06.	Büdelndorf
	11,56/13,45/3,82/1,30/30,00				

Blockwettkampf Wurf

Rekord: 2389 Schmid, Benjamin 83 LG Schleswig-Fahrdorf
BL 2016:

2127	Züllchner, Luca Tamino	04	TSV Kappeln	18.06.	Büdelndorf
	10,61/10,65/4,48/08,51/19,25				

75 m

Rekord: 9,97 Knospe, Christoph 88 TSV Kappeln
BL 2016: 10,88 Züllchner, Luca Tamino 04 TSV Kappeln

11,29	Wohlgemuth, Paul	05 TSV Glücksburg 09	01.05.	Flensburg
11,31	Johannsen, Luca	05 STV Sörup	24.09.	Bredstedt
11,36 (+1,7)	Hoffmann, Sebastian	05 TSV Böklund	08.07.	Schleswig
11,85	Danner, Justin	05 TUS Collegia Jübek	23.06.	Silberstedt
11,92	Hansen, Erik	05 TSV Treia	23.06.	Silberstedt
11,94	Seliger, Jan-Luca	05 SV Ellingstedt	23.06.	Silberstedt
11,96	Marx, Jordi	05 VfB Schuby	23.06.	Silberstedt
11,98	Ovens, Nils	05 TUS Collegia Jübek	23.06.	Silberstedt
12,88 (-0,4)	Greve, Merlin	05 TSV Nordmark Satrup	10.06.	Satrup
13,13	Trad, Mustafa	05 TSV Silberstedt	23.06.	Silberstedt

800 m

Rekord: 2:26,2 Heinrich, Frank 62 LG Glücksburg/Adelby
BL 2016: 2:50,53 Rieck, Fabian 04 TSV Lindewitt

2:40,67	Johannsen, Luca	05 STV Sörup	24.09.	Bredstedt
2:45,35	Wohlgemuth, Paul	05 TSV Glücksburg 09	24.09.	Bredstedt
3:03,53	Hoffmann, Sebastian	05 TSV Böklund	24.09.	Bredstedt
3:05,12	Ovens, Nils	05 TUS Collegia Jübek	23.06.	Silberstedt
3:40,91	Trad, Mustafa	05 TSV Silberstedt	23.06.	Silberstedt

5 km

Rekord: 17:46 Chlosta, Marco 82 TSV Nord Harrislee
BL 2016: 19:15 Rieck, Fabian 04 TSV Lindewitt

24:41	Behnemann, Philipp	05 TSV Lindewitt	03.09.	Handewitt
25:40	Hoffmann, Sebastian	05 TSV Böklund	01.07.	Sörup

60 m Hürden

Rekord: 9,98 Riebeling, Sascha 91 LG Schleswig-Fahrdorf
BL 2016: 12,10 Züllchner, Luca Tamino 04 TSV Kappeln

11,14	Wohlgemuth, Paul	05 TSV Glücksburg 09	01.05.	Flensburg
-------	------------------	----------------------	--------	-----------

Hochsprung

Rekord: 1,57 Schmidt, Stefan 69 TWG Schleswiger-Geest
BL 2016: 1,23 Züllchner, Luca Tamino 04 TSV Kappeln

1,32	Wohlgemuth, Paul	05 TSV Glücksburg 09	08.07.	Schleswig
------	------------------	----------------------	--------	-----------

Weitsprung

Rekord: 5,37 Riebeling, Sascha 91 LG Schleswig-Fahrdorf
BL 2016: 4,30 Züllchner, Luca Tamino 04 TSV Kappeln

4,21	Hoffmann, Sebastian	05 TSV Böklund	08.07.	Schleswig
4,18	Wohlgemuth, Paul	05 TSV Glücksburg 09	24.09.	Bredstedt
4,11	Seliger, Jan-Luca	05 SV Ellingstedt	23.06.	Silberstedt
4,07	Marx, Jordi	05 VfB Schuby	23.06.	Silberstedt
4,04	Hansen, Erik	05 TSV Treia	23.06.	Silberstedt
4,02	Johannsen, Luca	05 STV Sörup	24.09.	Bredstedt
3,74	Hundertmark, Jonas	05 TSV Nordmark Satrup	10.06.	Satrup
3,73	Vargas, Victor	05 TSV Kappeln	10.09.	Glücksburg
3,72	Danner, Justin	05 TUS Collegia Jübek	23.06.	Silberstedt
3,62	Ovens, Nils	05 TUS Collegia Jübek	23.06.	Silberstedt

Kugelstoß 3,0 kg

Rekord: 9,80 Riebeling, Sascha 91 LG Schleswig-Fahrdorf
BL 2016: 7,53 Braker, Nils 04 TSV Fahrdorf

6,92	Wohlgemuth, Paul	05 TSV Glücksburg 09	01.05.	Flensburg
------	------------------	----------------------	--------	-----------

Ballwurf 200 g

Rekord: 63,90 Schmidt, Steffen 72 LG TEFT
BL 2016: 41,00 Pröpfer, Lauritz 04 TSV Silberstedt

45,00	Johannsen, Luca	05 STV Sörup	24.09.	Bredstedt
44,50	Seliger, Jan-Luca	05 SV Ellingstedt	23.06.	Silberstedt
43,00	Vargas, Victor	05 TSV Kappeln	10.09.	Glücksburg
41,00	Hansen, Erik	05 TSV Treia	23.06.	Silberstedt
40,00	Wohlgemuth, Paul	05 TSV Glücksburg 09	10.09.	Glücksburg
34,50	Hoffmann, Sebastian	05 TSV Böklund	10.09.	Glücksburg
31,00	Marx, Jordi	05 VfB Schuby	23.06.	Silberstedt
31,00	Zöllner, Merlin	05 TSV Silberstedt	23.06.	Silberstedt
30,00	Thordsen, Marek	05 TSV "Eintracht" Eggebe	10.06.	Satrup
30,00	Ewald, Flemming	05 TSV Treia	23.06.	Silberstedt

Dreikampf

Rekord: 1362 Riebeling, Sascha 91 LG Schleswig-Fahrdorf
BL 2016: 1163 Züllchner, Luca Tamino 04 TSV Kappeln

1155	Johannsen, Luca	05 STV Sörup	24.09.	Bredstedt
	11,31/4,02/45,00			
1109	Seliger, Jan-Luca	05 SV Ellingstedt	23.06.	Silberstedt
	11,94/4,11/44,50			
1099	Wohlgemuth, Paul	05 TSV Glücksburg 09	24.09.	Bredstedt
	11,39/4,18/34,50			
1082	Hansen, Erik	05 TSV Treia	23.06.	Silberstedt
	11,92/4,04/41,00			
1072	Hoffmann, Sebastian	05 TSV Böklund	08.07.	Schleswig
	11,36(+1,7)/4,21/30,00			
1013	Marx, Jordi	05 VfB Schuby	23.06.	Silberstedt
	11,96/4,07/31,00			
991	Vargas, Victor	05 TSV Kappeln	10.09.	Glücksburg
	12,82(+2,3)/3,73/43,00			
937	Danner, Justin	05 TUS Collegia Jübek	23.06.	Silberstedt
	11,85/3,72/25,00			
930	Ovens, Nils	05 TUS Collegia Jübek	23.06.	Silberstedt
	11,98/3,62/27,00			
823	Zöllner, Merlin	05 TSV Silberstedt	23.06.	Silberstedt
	13,47/3,35/31,00			

Vierkampf

Rekord: 1907 Riebeling, Sascha 91 LG Schleswig-Fahrdorf
BL 2016:

1462	Wohlgemuth, Paul	05 TSV Glücksburg 09	08.07.	Schleswig
	11,29(+1,7)/3,95/1,32/34,00			

Schüler M11

50 m

Rekord: 7,0 Schmid, Benjamin 83 LG Schleswig-Fahrdorf
BL 2016: 7,90 Wohlgemuth, Paul 05 TSV Glücksburg 09

7,92 (+1,6)	Detzkeit, Tom	06 TSV Wanderup	08.07.	Schleswig
8,36 (+1,6)	Knospe, Flynn-Matti	06 TSV Kappeln	08.07.	Schleswig
8,56	Westhöfer, Joel	06 TSV Fahrdorf	01.05.	Flensburg
8,73	Habermann, Leon	06 TSV Kropp	01.05.	Flensburg
8,80	Stepanyan, Hayk	06 TUS Collegia Jübek	23.06.	Silberstedt
8,93 (+1,6)	Heidrich, Kalle	06 TSV Fahrdorf	08.07.	Schleswig
9,01	Kahder, Abdulhader	06 SV Hollingstedt	23.06.	Silberstedt
9,15	Heesch, Niklas	06 TSV Silberstedt	23.06.	Silberstedt
9,31	Dierks, Marvin	06 TSV Silberstedt	23.06.	Silberstedt
10,15	Schröder, Fabian	06 SV Hollingstedt	23.06.	Silberstedt

Schüler M11**800 m**

Rekord: 2:35,0 Peglau, Volkmar 63 TSV Nord Harrislee
 BL 2016: 2:40,11 Wohlgemuth, Paul 05 TSV Glücksburg 09

2:55,46	Heidrich, Kalle	06 TSV Fahrdorf	24.09.	Bredstedt
3:12,54	Kahder, Abdulhader	06 SV Hollingstedt	23.06.	Silberstedt
3:22,14	Detzkeit, Tom	06 TSV Wanderup	24.09.	Bredstedt
3:37,58	Dierks, Marvin	06 TSV Silberstedt	23.06.	Silberstedt
3:45,58	Stepanyan, Hayk	06 TUS Collegia Jübek	23.06.	Silberstedt
4:06,25	Habermann, Leon	06 TSV Kropp	01.05.	Flensburg

1000 m

Rekord: 3:10,6 Lehmann, Matthias 76 LG TEFT
 BL 2016:

4:11,0	Heidrich, Kalle	06 TSV Fahrdorf	07.06.	Schleswig
--------	-----------------	-----------------	--------	-----------

5 km

Rekord: 17:46 Chlosta, Marco 82 TSV Nord Harrislee
 BL 2016: 22:27 Behder, Justin 05 TSV Kropp

24:14	Heidrich, Kalle	06 TSV Fahrdorf	11.05.	Kropp
27:55	Cimbal, Alexander	06 STV Sörup	01.07.	Sörup

4 x 50 m

Rekord: 29,1 TSV Glücksburg 09
 BL 2016: 35,04 TSV Kappeln

38,37	TSV Nordmark Satrup		10.06.	Satrup
	Kuhnert 10, Kleinschmidt 08, Lenzner 08, Zoschke 07			

Weitsprung

Rekord: 4,85 Hansen, Rune 97 TSV Schleswig
 BL 2016: 4,40 Wohlgemuth, Paul 05 TSV Glücksburg 09

4,02	Detzkeit, Tom	06 TSV Wanderup	08.07.	Schleswig
4,01	Knospe, Flynn-Matti	06 TSV Kappeln	24.09.	Bredstedt
3,56	Heidrich, Kalle	06 TSV Fahrdorf	08.07.	Schleswig
3,55	Habermann, Leon	06 TSV Kropp	01.05.	Flensburg
3,51	Westhöfer, Joel	06 TSV Fahrdorf	01.05.	Flensburg
3,51	Stepanyan, Hayk	06 TUS Collegia Jübek	23.06.	Silberstedt
3,28	Heesch, Niklas	06 TSV Silberstedt	23.06.	Silberstedt
3,10	Schröder, Fabian	06 SV Hollingstedt	23.06.	Silberstedt
3,02	Kahder, Abdulhader	06 SV Hollingstedt	23.06.	Silberstedt
2,64	Dierks, Marvin	06 TSV Silberstedt	23.06.	Silberstedt

Schlagballwurf 80 g

Rekord: 63,00 Braun, Heimo 68 TSV Fahrdorf
 BL 2016: 49,00 Johannsen, Luca 05 STV Sörup

43,00	Westhöfer, Joel	06 TSV Fahrdorf	01.05.	Flensburg
38,00	Detzkeit, Tom	06 TSV Wanderup	24.09.	Bredstedt
30,50	Knospe, Flynn-Matti	06 TSV Kappeln	01.05.	Flensburg
30,50	Dierks, Marvin	06 TSV Silberstedt	23.06.	Silberstedt
29,00	Habermann, Leon	06 TSV Kropp	01.05.	Flensburg
28,50	Schröder, Fabian	06 SV Hollingstedt	23.06.	Silberstedt
25,00	Stepanyan, Hayk	06 TUS Collegia Jübek	23.06.	Silberstedt
25,00	Kahder, Abdulhader	06 SV Hollingstedt	23.06.	Silberstedt
23,00	Heidrich, Kalle	06 TSV Fahrdorf	01.05.	Flensburg
21,50	Heesch, Niklas	06 TSV Silberstedt	23.06.	Silberstedt

Dreikampf

Rekord: 1308 Riebeling, Sascha 91 LG Schleswig-Fahrdorf
BL 2016: 1097 Wohlgemuth, Paul 05 TSV Glücksburg 09

1023	Detzkeit, Tom	06 TSV Wanderup	24.09.	Bredstedt
	8,05/3,83/38,00			
968	Westhöfer, Joel	06 TSV Fahrdorf	01.05.	Flensburg
	8,56/3,51/43,00			
939	Knospe, Flynn-Matti	06 TSV Kappeln	24.09.	Bredstedt
	8,50/4,01/30,50			
850	Habermann, Leon	06 TSV Kropp	01.05.	Flensburg
	8,73/3,55/29,00			
804	Stepanyan, Hayk	06 TUS Collegia Jübek	23.06.	Silberstedt
	8,80/3,51/25,00			
769	Heidrich, Kalle	06 TSV Fahrdorf	08.07.	Schleswig
	08,93(+1,6)/3,56/22,00			
722	Kahder, Abdulhader	06 SV Hollingstedt	23.06.	Silberstedt
	9,01/3,02/25,00			
709	Heesch, Niklas	06 TSV Silberstedt	23.06.	Silberstedt
	9,15/3,28/21,50			
692	Dierks, Marvin	06 TSV Silberstedt	23.06.	Silberstedt
	9,31/2,64/30,50			
672	Schröder, Fabian	06 SV Hollingstedt	23.06.	Silberstedt
	10,15/3,10/28,50			

Schüler M10

50 m

Rekord: 7,2 Krömecke, Stefan 66 TSV Glücksburg 09
BL 2016: 8,40 Knospe, Flynn Matti 06 TSV Kappeln

7,75 (+1,9)	Otzen, Rasmus	07 TSV Kappeln	08.07.	Schleswig
8,20 (+1,9)	Gehrke, Len Lasse	07 TSV Fahrdorf	08.07.	Schleswig
8,48 (+1,9)	Zoschke, Phillip	07 TSV Nordmark Satrup	08.07.	Schleswig
8,74 (+1,4)	Leweke, Magnus	07 TSV Kropp	10.09.	Glücksburg
8,86	Jensen-Nissen, Jost	07 TUS Collegia Jübek	23.06.	Silberstedt
8,87 (-1,2)	Zoschke, Philip	07 TSV Nordmark Satrup	10.06.	Satrup
8,87	Glöe-Carstensen, Raik	07 TSV Treia	23.06.	Silberstedt
8,87	Ovens, Thies	07 TUS Collegia Jübek	23.06.	Silberstedt
8,92 (+1,9)	Paulsen, Mika	07 TSV Böklund	08.07.	Schleswig
9,03	Hinz, Benjamin	07 TSV Silberstedt	23.06.	Silberstedt

800 m

Rekord: 2:48,00 Zern, Morten 02 TSV "Eintracht" Eggebek
BL 2016: 3:09,46 Heidrich, Kalle 06 TSV Fahrdorf

2:53,96	Gehrke, Len Lasse	07 TSV Fahrdorf	23.06.	Silberstedt
3:06,26	Jensen-Nissen, Jost	07 TUS Collegia Jübek	23.06.	Silberstedt
3:06,95	Glöe-Carstensen, Raik	07 TSV Treia	23.06.	Silberstedt
3:09,29	Otzen, Rasmus	07 TSV Kappeln	24.09.	Bredstedt
3:29,25	Stade, Sören	07 TSV Kappeln		Satrup
3:32,49	Zoschke, Phillip	07 TSV Nordmark Satrup	17.05.	Satrup
3:48,11	Ovens, Thies	07 TUS Collegia Jübek	23.06.	Silberstedt
3:48,22	Nehls, Tim Niklas	07 TUS Collegia Jübek	23.06.	Silberstedt
4:02,99	Seemann, Jannes	07 SV Ellingstedt	23.06.	Silberstedt

5 km

Rekord: 19:44 Meyer zu Schwabedissen, Finn 04 TSV Glücksburg 09
BL 2016: 25:51 Heidrich, Kalle 06 TSV Fahrdorf

25:23	Aumann, Lasse	07 TSV Kropp	11.05.	Kropp
-------	---------------	--------------	--------	-------

Schüler M10**Weitsprung**

Rekord: 4,73 Krömecke, Stefan 66 TSV Glücksburg 09
 BL 2016: 3,64 Knospe, Flynn Matti 06 TSV Kappeln

4,36	Gehrke, Len Lasse	07 TSV Fahrdorf	10.06.	Satrup
4,14	Otzen, Rasmus	07 TSV Kappeln	08.07.	Schleswig
3,50	Stade, Sören	07 TSV Kappeln	10.06.	Satrup
3,50	Nehls, Tim Niklas	07 TUS Collegia Jübek	23.06.	Silberstedt
3,47	Paulsen, Mika	07 TSV Böklund	08.07.	Schleswig
3,45	Glöe-Carstensen, Raik	07 TSV Treia	23.06.	Silberstedt
3,44	Jensen-Nissen, Jost	07 TUS Collegia Jübek	23.06.	Silberstedt
3,43	Zoschke, Phillip	07 TSV Nordmark Satrup	08.07.	Schleswig
3,40	Hinz, Benjamin	07 TSV Silberstedt	23.06.	Silberstedt
3,35	Zoschke, Philip	07 TSV Nordmark Satrup	10.06.	Satrup

Schlagballwurf 80 g

Rekord: 63,00 Braun, Heimo 68 TSV Fahrdorf
 BL 2016: 30,00 Schulz, Tam-Eric 06 TSV Silberstedt

40,00	Paulsen, Mika	07 TSV Böklund	10.09.	Glücksburg
37,00	Gehrke, Len Lasse	07 TSV Fahrdorf	23.06.	Silberstedt
36,00	Glöe-Carstensen, Raik	07 TSV Treia	23.06.	Silberstedt
29,00	Otzen, Rasmus	07 TSV Kappeln	08.07.	Schleswig
28,50	Nehls, Tim Niklas	07 TUS Collegia Jübek	23.06.	Silberstedt
27,00	Seemann, Jannes	07 SV Ellingstedt	23.06.	Silberstedt
26,00	Ovens, Thies	07 TUS Collegia Jübek	23.06.	Silberstedt
25,00	Zoschke, Philip	07 TSV Nordmark Satrup	10.06.	Satrup
23,50	Hinz, Benjamin	07 TSV Silberstedt	23.06.	Silberstedt
21,00	Leweke, Magnus	07 TSV Kropp	10.09.	Glücksburg

Dreikampf

Rekord: 1261 Krömecke, Stefan 66 TSV Glücksburg 09
 BL 2016: 784 Knospe, Flynn Matti 06 TSV Kappeln

1023	Gehrke, Len Lasse	07 TSV Fahrdorf	23.06.	Silberstedt
	8,30/4,13/37,00			
1023	Otzen, Rasmus	07 TSV Kappeln	08.07.	Schleswig
	07,75(+1,9)/4,14/29,00			
879	Glöe-Carstensen, Raik	07 TSV Treia	23.06.	Silberstedt
	8,87/3,45/36,00			
838	Paulsen, Mika	07 TSV Böklund	10.09.	Glücksburg
	09,15(+1,4)/3,08/40,00			
801	Nehls, Tim Niklas	07 TUS Collegia Jübek	23.06.	Silberstedt
	9,15/3,50/28,50			
755	Hinz, Benjamin	07 TSV Silberstedt	23.06.	Silberstedt
	9,03/3,40/23,50			
750	Zoschke, Phillip	07 TSV Nordmark Satrup	08.07.	Schleswig
	08,48(+1,9)/3,43/17,50			
748	Ovens, Thies	07 TUS Collegia Jübek	23.06.	Silberstedt
	8,87/3,05/26,00			
714	Leweke, Magnus	07 TSV Kropp	10.09.	Glücksburg
	08,74(+1,4)/3,06/21,00			
703	Jensen-Nissen, Jost	07 TUS Collegia Jübek	23.06.	Silberstedt
	8,86/3,44/16,50			

Schüler M9**50 m**

Rekord: 7,3 Schmid, Benjamin 83 LG Schleswig-Fahrdorf
 BL 2016: 8,56 Gehrke, Len Lasse 07 TSV Fahrdorf

8,12 (+0,8)	Bernd, Lasse	08 TSV Glücksburg 09	08.07.	Schleswig
8,51 (+1,9)	Sievers, Janne Max	08 TSV Fahrdorf	10.09.	Glücksburg

Schüler M9

Fortsetzung 50m

8,61 (+0,8)	Schrader, Kjell Yannic	08 TSV Wanderup	08.07.	Schleswig
8,68 (+0,8)	von Lanken, Jeppe	08 TSV Fahrdorf	08.07.	Schleswig
8,70 (+1,9)	Schulte, Peer	08 TSV Böklund	10.09.	Glücksburg
8,71	Pauls, Daniel	08 TSV Silberstedt	23.06.	Silberstedt
8,74 (+0,8)	Schäfer, Lewe	08 TSV Silberstedt	08.07.	Schleswig
8,75	Jensen, Jannes	08 TSV Silberstedt	23.06.	Silberstedt
8,78 (+1,9)	Südmeyer, Arthur	08 TSV Böklund	10.09.	Glücksburg
8,86 (+1,9)	Lorenzen, Justus	08 TSV Glücksburg 09	10.09.	Glücksburg

800 m

Rekord: 2:58,20 Wohlgemuth, Paul 05 TSV Glücksburg 09
 BL 2016: 2:59,64 Gehrke, Len Lasse 07 TSV Fahrdorf

3:02,78	Bernd, Lasse	08 TSV Glücksburg 09	24.09.	Bredstedt
3:09,12	Sievers, Janne Max	08 TSV Fahrdorf	01.05.	Flensburg
3:12,72	Schäfer, Lewe	08 TSV Silberstedt	01.05.	Flensburg
3:21,83	Wichmann, Lasse	08 TSV Nordmark Satrup	17.05.	Satrup
3:22,39	Tams, Lukas	08 TUS Collegia Jübek	23.06.	Silberstedt
3:24,13	Schrader, Kjell Yannic	08 TSV Wanderup	10.06.	Satrup
3:30,15	Richter, Leevi	08 TSV Kappeln	10.06.	Satrup
3:31,06	von Lanken, Jeppe	08 TSV Fahrdorf	10.06.	Satrup
3:39,71	Westhöfer, Niclas	08 TSV Fahrdorf	10.06.	Satrup
4:00,11	Schmücker, Lenny	08 TSV Silberstedt	23.06.	Silberstedt

1000 m

Rekord: 3:32,99 Fritzke, Marcel 95 TSV Nord Harrislee
 BL 2016:

4:23,6	Schäfer, Lewe	08 TSV Silberstedt	07.06.	Schleswig
--------	---------------	--------------------	--------	-----------

5 km

Rekord: 19:44 Meyer zu Schwabedissen, Finn 4 TSV Glücksburg 09
 BL 2016: 22:02 Stuhrn, Paul 07 TSV Lindewitt

25:10	Laffin, Mathis	08 TSV Kropp	11.05.	Kropp
27:07	Kroll, Tim	08 TSV Kropp	11.05.	Kropp
29:41	Behnemann, Simon	08 TSV Lindewitt	03.09.	Handewitt

4 x 50 m

Rekord: 33,31 LG Schleswig-Fahrdorf
 BL 2016: 37,36 TSV Silberstedt

35,10	TSV Fahrdorf von Lanken 08, Sievers 08, Lehmann 09, Laß 08		08.07.	Schleswig
-------	---	--	--------	-----------

3 x 1000 m

Rekord: 12:12,6 LG Schleswig-Fahrdorf
 BL 2016: 14:22,16 TSV Fahrdorf

13:39,04	TSV Fahrdorf Windmann 09, Westhöfer 08, Lehmann 09		21.06.	Fahrdorf
13:40,73	TSV Fahrdorf von Lanken 08, Friedrich 08, Sievers 08		21.06.	Fahrdorf

Weitsprung

Rekord: 4,19 Zichler, Richard 99 TSV Kappeln
 BL 2016: 3,61 Gehrke, Len Lasse 07 TSV Fahrdorf

3,76	Sievers, Janne Max	08 TSV Fahrdorf	08.07.	Schleswig
3,75	Schrader, Kjell Yannic	08 TSV Wanderup	10.06.	Satrup
3,62	Bernd, Lasse	08 TSV Glücksburg 09	08.07.	Schleswig
3,57	Südmeyer, Arthur	08 TSV Böklund	10.09.	Glücksburg
3,50	von Lanken, Jeppe	08 TSV Fahrdorf	10.06.	Satrup
3,37	Schäfer, Lewe	08 TSV Silberstedt	10.06.	Satrup

Schüler M9

Fortsetzung Weitsprung

3,35	Richter, Leevi	08 TSV Kappeln	10.06.	Satrup
3,23	Schulte, Peer	08 TSV Böklund	10.09.	Glücksburg
3,22	Jensen, Jannes	08 TSV Silberstedt	23.06.	Silberstedt
3,22	Pauls, Daniel	08 TSV Silberstedt	23.06.	Silberstedt

Schlagballwurf 80 g

Rekord: 61,00 Braun, Heimo 68 TSV Fahrdorf
BL 2016: 40,00 Johannsen, Lönne 07 STV Sörup

42,50	Schäfer, Lewe	08 TSV Silberstedt	01.05.	Flensburg
37,50	Sievers, Janne Max	08 TSV Fahrdorf	10.06.	Satrup
37,00	Schrader, Kjell Yannic	08 TSV Wanderup	10.06.	Satrup
35,00	Wichmann, Lasse	08 TSV Nordmark Satrup	01.05.	Flensburg
33,50	Otte, Tom	08 SV Ellingstedt	23.06.	Silberstedt
33,00	Bernd, Lasse	08 TSV Glücksburg 09	10.09.	Glücksburg
32,50	Jensen, Jannes	08 TSV Silberstedt	01.05.	Flensburg
28,50	Richter, Leevi	08 TSV Kappeln	10.06.	Satrup
26,50	Lorenzen, Loyd	08 TSV Glücksburg 09	08.07.	Schleswig
26,00	Lorenzen, Justus	08 TSV Glücksburg 09	10.09.	Glücksburg

Dreikampf

Rekord: 1211 Braun, Heimo 68 TSV Fahrdorf
BL 2016: 872 Gehrke, Len Lasse 07 TSV Fahrdorf

936	Bernd, Lasse	08 TSV Glücksburg 09	10.09.	Glücksburg
	08,12(+1,9)/3,48/33,00			
896	Sievers, Janne Max	08 TSV Fahrdorf	10.09.	Glücksburg
	08,51(+1,9)/3,55/32,00			
882	Schrader, Kjell Yannic	08 TSV Wanderup	08.09.	Flensburg
	8,7/3,18/40,00			
870	Schäfer, Lewe	08 TSV Silberstedt	08.07.	Schleswig
	08,74(+0,8)/3,23/34,50			
819	Jensen, Jannes	08 TSV Silberstedt	23.06.	Silberstedt
	8,75/3,22/30,50			
818	Wichmann, Lasse	08 TSV Nordmark Satrup	01.05.	Flensburg
	9,00/3,11/35,00			
785	von Lanken, Jeppe	08 TSV Fahrdorf	10.09.	Glücksburg
	08,77(+1,9)/3,34/25,00			
764	Schulte, Peer	08 TSV Böklund	10.09.	Glücksburg
	08,70(+1,9)/3,23/23,50			
762	Pauls, Daniel	08 TSV Silberstedt	23.06.	Silberstedt
	8,71/3,22/23,50			
760	Lorenzen, Justus	08 TSV Glücksburg 09	10.09.	Glücksburg
	08,86(+1,9)/3,14/26,00			

Dreikampf Mannschaft

Rekord: 4097 LG Schleswig-Fahrdorf
BL 2016: 2315 TSV Fahrdorf

3705	TSV Silberstedt	23.06.	Silberstedt
	Jensen 819, Schäfer 810, Pauls 762		
	Schulz 702 Ohlsen 612		
3506	TSV Fahrdorf	10.09.	Glücksburg
	Sievers 896, von Lanken 785, Lehmann 735		
	Friedrich 615, Westhöfer 475		
3438	TSV Glücksburg 09	10.09.	Glücksburg
	Bernd 936, Lorenzen 760, Lorenzen 696		
	Christophersen 570, Diederichsen 476		

Schüler M8**50 m**

Rekord: 7,5 Jopp, Benjamin 85 TSV "Eintracht" Eggebek
 BL 2016: 9,05 Schäfer, Lewe 08 TSV Silberstedt

8,99	Lehmann, Ante	09 TSV Fahrdorf	24.09.	Bredstedt
9,14	Ehrlich, Silas	09 TSV Kropp	01.05.	Flensburg
9,33 (+0,7)	Schockemöhle, Tristan	09 TSG Scheersberg	08.07.	Schleswig
9,66 (+0,7)	Rodack, Marvin	09 TSG Scheersberg	08.07.	Schleswig
9,79 (-2,1)	Windmann, Jakob	09 TSV Fahrdorf	10.06.	Satrup
9,80 (+0,7)	Diederichsen, Rhys	09 TSV Glücksburg 09	08.07.	Schleswig
9,83	Lange, Florian	09 TSV Treia	23.06.	Silberstedt
9,89	Saber, Zuher	09 SV Hollingstedt	23.06.	Silberstedt
9,90	Kraft, Ben-Luca	09 TSV Silberstedt	23.06.	Silberstedt
9,91	Behmer, Jonas	09 TSV Kropp	01.05.	Flensburg

800 m

Rekord: 3:02,5 Wohlgemuth, Paul 5 TSV Glücksburg 09
 BL 2016: 3:15,5 Weber, David 08 TSV Fahrdorf

3:20,95	Behmer, Jonas	09 TSV Kropp	24.09.	Bredstedt
3:22,24	Lehmann, Ante	09 TSV Fahrdorf	10.06.	Satrup
3:27,12	Windmann, Jakob	09 TSV Fahrdorf	24.09.	Bredstedt
3:32,50	Heesch, Jonas	09 TSV Silberstedt	23.06.	Silberstedt
3:33,49	Lettau, Jarne	09 TSV Treia	23.06.	Silberstedt
4:18,02	Jäger, Paul	09 TUS Collegia Jübek	23.06.	Silberstedt
4:42,21	Saber, Zuher	09 SV Hollingstedt	23.06.	Silberstedt

Weitsprung

Rekord: 3,78 Burmeister, Sönke 67 LG Obere Treene
 BL 2016: 3,27 Schäfer, Lewe 08 TSV Silberstedt

3,30	Lehmann, Ante	09 TSV Fahrdorf	10.06.	Satrup
2,88	Lange, Florian	09 TSV Treia	23.06.	Silberstedt
2,88	Lettau, Jarne	09 TSV Treia	23.06.	Silberstedt
2,82	Windmann, Jakob	09 TSV Fahrdorf	10.06.	Satrup
2,78	Ehrlich, Silas	09 TSV Kropp	24.09.	Bredstedt
2,75	Schockemöhle, Tristan	09 TSG Scheersberg	08.07.	Schleswig
2,68	Rodack, Marvin	09 TSG Scheersberg	10.06.	Satrup
2,62	Jäger, Paul	09 TUS Collegia Jübek	23.06.	Silberstedt
2,62	Wojke, Lennard	09 TSV Silberstedt	23.06.	Silberstedt
2,53	Lange, Florian	09 TSV Treia	24.09.	Bredstedt

Schlagballwurf 80 g

Rekord: 42,00 Mordhorst, Rayk 98 TUS Collegia Jübek
 BL 2016: 31,50 Schäfer, Lewe 08 TSV Silberstedt

27,00	Ehrlich, Silas	09 TSV Kropp	24.09.	Bredstedt
26,00	Lehmann, Ante	09 TSV Fahrdorf	10.06.	Satrup
23,50	Saber, Zuher	09 SV Hollingstedt	23.06.	Silberstedt
22,00	Rodack, Marvin	09 TSG Scheersberg	10.06.	Satrup
21,00	Lange, Florian	09 TSV Treia	23.06.	Silberstedt
18,50	Lettau, Jarne	09 TSV Treia	23.06.	Silberstedt
18,50	Diederichsen, Rhys	09 TSV Glücksburg 09	10.09.	Glücksburg
18,50	Lange, Florian	09 TSV Treia	24.09.	Bredstedt
17,50	Heesch, Jonas	09 TSV Silberstedt	23.06.	Silberstedt
15,00	Behmer, Jonas	09 TSV Kropp	01.05.	Flensburg
15,00	Stepanenko, Arthur	09 SV Ellingstedt	23.06.	Silberstedt

Dreikampf

Rekord: 959 Raav, Malte 79 TSV Kappeln
 BL 2016: 765 Schäfer, Lewe 08 TSV Silberstedt

735	Lehmann, Ante	09 TSV Fahrdorf	10.09.	Glücksburg
	09,07 (-1,2) / 3,24 / 24,00			

Schüler M8

Fortsetzung Dreikampf

676	Ehrlich, Silas	09 TSV Kropp	24.09.	Bredstedt
	9,38/2,78/27,00			
598	Lange, Florian	09 TSV Treia	23.06.	Silberstedt
	9,83/2,88/21,00			
562	Lettau, Jarne	09 TSV Treia	23.06.	Silberstedt
	9,97/2,88/18,50			
551	Saber, Zuher	09 SV Hollingstedt	23.06.	Silberstedt
	9,89/2,40/23,50			
546	Rodack, Marvin	09 TSG Scheersberg	08.07.	Schleswig
	09,66(+0,7)/2,63/18,00			
543	Schockemöhle, Tristan	09 TSG Scheersberg	08.07.	Schleswig
	09,33(+0,7)/2,75/14,00			
516	Lange, Florian	09 TSV Treia	24.09.	Bredstedt
	9,94/2,53/18,50			
476	Diederichsen, Rhys	09 TSV Glücksburg 09	10.09.	Glücksburg
	10,11(-1,2)/2,34/18,50			
468	Heesch, Jonas	09 TSV Silberstedt	23.06.	Silberstedt
	10,03/2,32/17,50			

Schüler M7**50 m**

Rekord: 7,9 Fasel, Klaus 67 LG Glücksburg-Adelby
 BL 2016: 10,11 Lange, Florian 09 TSV Treia

9,18	Körmer, Anakin	10 TSV Böklund	08.07.	Schleswig
9,80 (+1,3)	Bernd, Rasmus	11 TSV Glücksburg 09	10.09.	Glücksburg
10,04 (+1,3)	Schork, Johannes	10 TSV Böklund	10.09.	Glücksburg
10,23	Kuhnert, Bo Aik	10 TSV Nordmark Satrup	01.05.	Flensburg
10,34 (-2,2)	Lück, Jendrik	10 TSV Silberstedt	10.06.	Satrup
10,38	Westermann, Jonte	10 TSV Silberstedt	23.06.	Silberstedt
10,48 (-1,6)	Christophersen, Kimi	10 TSV Glücksburg 09	10.09.	Glücksburg
10,52 (+1,3)	Klauster, Nigel	10 TSV Kappeln	10.09.	Glücksburg
10,90 (-2,2)	Ewald, Frederik	11 TSV Silberstedt	10.06.	Satrup
10,94	Tams, Eric	11 TUS Collegia Jübek	23.06.	Silberstedt

800 m

Rekord: 3:18,74 Körmer, Anakin 10 TSV Böklund
 BL 2016: 3:35,07 Schockemöhle, Tristan 09 TSG Scheersberg

3:18,74	Körmer, Anakin	10 TSV Böklund	24.09.	Bredstedt
3:38,16	Lück, Jendrik	10 TSV Silberstedt	23.06.	Silberstedt
4:13,35	Westermann, Jonte	10 TSV Silberstedt	23.06.	Silberstedt
4:14,94	Kuhnert, Bo Aik	10 TSV Nordmark Satrup	01.05.	Flensburg
4:17,03	Tams, Eric	11 TUS Collegia Jübek	23.06.	Silberstedt
4:20,37	Ewald, Frederik	11 TSV Silberstedt	23.06.	Silberstedt
4:20,85	Schillemat, Kjell	11 TSV Treia	23.06.	Silberstedt
4:24,11	Petersen, Kristian	12 TSV Silberstedt	23.06.	Silberstedt
4:28,05	Schmitz, Jonah	10 TUS Collegia Jübek	23.06.	Silberstedt
4:32,26	Göntner, Andre	10 TSV Treia	23.06.	Silberstedt

Weitsprung

Rekord: 3,37 Franck, Oke Julian 08 TSV Kappeln
 BL 2016: 2,58 Lettau, Jarne 09 TSV Treia

3,02	Körmer, Anakin	10 TSV Böklund	10.09.	Glücksburg
2,80	Schork, Johannes	10 TSV Böklund	10.06.	Satrup
2,65	Kuhnert, Bo Aik	10 TSV Nordmark Satrup	10.06.	Satrup
2,58	Lück, Jendrik	10 TSV Silberstedt	10.06.	Satrup
2,47	Seifert, Edward	10 TSV Fahrdorf	02.09.	Fahrdorf
2,45	Hahn, Migel	10 TSV Silberstedt	23.06.	Silberstedt
2,40	Klauster, Nigel	10 TSV Kappeln	10.09.	Glücksburg
2,39	Westermann, Jonte	10 TSV Silberstedt	23.06.	Silberstedt
2,30	Ewald, Frederik	11 TSV Silberstedt	10.06.	Satrup
2,30	Christophersen, Kimi	10 TSV Glücksburg 09	10.09.	Glücksburg

Schüler M7**Schlagballwurf 80 g**

Rekord: 34,50 Schwaneke, Malte 93 MTV Gelting 08
 BL 2016: 17,50 Zuher, Saber 09 SV Hollingstedt

19,50	Rohwer, Lasse	10	TSV Böklund	10.06.	Satrup
18,50	Lück, Jendrik	10	TSV Silberstedt	10.06.	Satrup
17,50	Bernd, Rasmus	11	TSV Glücksburg 09	10.09.	Glücksburg
16,50	Christophersen, Kimi	10	TSV Glücksburg 09	10.09.	Glücksburg
15,50	Körmer, Anakin	10	TSV Böklund	08.07.	Schleswig
14,00	Schmitz, Jonah	10	TUS Collegia Jübek	23.06.	Silberstedt
13,50	Schork, Johannes	10	TSV Böklund	10.06.	Satrup
12,50	Ivers, Luca	10	TSV Treia	23.06.	Silberstedt
12,00	Kuhnert, Bo Aik	10	TSV Nordmark Satrup	10.06.	Satrup
11,50	Klaster, Nigel	10	TSV Kappeln	10.09.	Glücksburg

Dreikampf

Rekord: 721 Schlott, Mats 02 TSV Nord Harrislee
 BL 2016: 458 Lange, Florian 09 TSV Treia

596	Körmer, Anakin	10	TSV Böklund	08.07.	Schleswig
	09,18/2,91/15,50				
570	Christophersen, Kimi	10	TSV Glücksburg 09	10.09.	Glücksburg
	10,48(-1,6)/2,30/16,50				
468	Bernd, Rasmus	11	TSV Glücksburg 09	10.09.	Glücksburg
	09,80(+1,3)/2,21/17,50				
447	Schork, Johannes	10	TSV Böklund	10.09.	Glücksburg
	10,04(+1,3)/2,59/12,50				
429	Lück, Jendrik	10	TSV Silberstedt	23.06.	Silberstedt
	10,53/2,37/16,50				
418	Kuhnert, Bo Aik	10	TSV Nordmark Satrup	01.05.	Flensburg
	10,23/2,62/11,00				
374	Klaster, Nigel	10	TSV Kappeln	10.09.	Glücksburg
	10,52(+1,3)/2,40/11,50				
368	Westermann, Jonte	10	TSV Silberstedt	23.06.	Silberstedt
	10,38/2,39/10,50				
340	Hahn, Migel	10	TSV Silberstedt	23.06.	Silberstedt
	11,06/2,45/11,00				
323	Ivers, Luca	10	TSV Treia	23.06.	Silberstedt
	11,09/2,21/12,50				

Frauen W85**Kugelstoß 2,0 kg**

Rekord: 6,68 Lütjens, Irmgard 30 TSV Fahrdorf
 BL 2016: 6,46 Lütjens, Irmgard 30 TSV Fahrdorf

6,68	Lütjens, Irmgard	30	TSV Fahrdorf	28.05.	Flensburg
------	------------------	----	--------------	--------	-----------

Frauen W70**3000 m**

Rekord: 15:26,65 Klaus, Hannelore 43 Borener SV
 BL 2016:

15:28,62	Klaus, Hannelore	43	Borener SV	07.07.	Leck
----------	------------------	----	------------	--------	------

5000 m

Rekord: 26:14,68 Klaus, Hannelore 43 Borener SV
 BL 2016: 28:41,20 Klaus, Hannelore 43 Borener SV

26:14,68	Klaus, Hannelore	43	Borener SV	21.06.	Fahrdorf
----------	------------------	----	------------	--------	----------

Frauen W70**10000 m**

Rekord: 54:36,4 Klaus, Hannelore 43 Borener SV
 BL 2016: 61:51,55 Klaus, Hannelore 43 Borener SV

54:59,00 Klaus, Hannelore 43 Borener SV 06.09. Sterup

10 km

Rekord: 53:53 Klaus, Hannelore 43 Borener SV
 BL 2016: 56:35 Klaus, Hannelore 43 Borener SV

53:53 Klaus, Hannelore 43 Borener SV 11.05. Kropp

Halbmarathon

Rekord: 2:06:0 Klaus, Hannelore 43 Borener SV
 BL 2016: 2:13:40 Klaus, Hannelore 43 Borener SV

2:06:03 Klaus, Hannelore 43 Borener SV 08.10. Lübeck

Frauen W65**1500 m**

Rekord: 6:53,61 Thomsen, Elke 48 Spiridon Schleswig
 BL 2016: 6:53,61 Thomsen, Elke 48 Spiridon Schleswig

6:56,47 Thomsen, Elke 48 Spiridon Schleswig 17.05. Satrup

3000 m

Rekord: 14:05,8 Thomsen, Elke 48 Spiridon Schleswig
 BL 2016: 14:38,96 Thomsen, Elke 48 Spiridon Schleswig

14:47,15 Thomsen, Elke 48 Spiridon Schleswig 07.06. Schleswig

5000 m

Rekord: 24:23,4 Thomsen, Elke 48 Spiridon Schleswig
 BL 2016: 25:56,70 Thomsen, Elke 48 Spiridon Schleswig

24:29,42 Thomsen, Elke 48 Spiridon Schleswig 21.06. Fahrdorf

10000 m

Rekord: 50:13,8 Thomsen, Elke 48 Spiridon Schleswig
 BL 2016: 53:58,67 Thomsen, Elke 48 Spiridon Schleswig

50:24,34 Thomsen, Elke 48 Spiridon Schleswig 27.08. Hamburg

10 km

Rekord: 49:52 Thomsen, Elke 48 Spiridon Schleswig
 BL 2016: 50:46 Thomsen, Elke 48 Spiridon Schleswig

49:32 Thomsen, Elke 48 Spiridon Schleswig 16.08. Bokel
 55:16 Seyd, Antje 49 Borener SV 09.09. Hamburg

Halbmarathon

Rekord: 1:46:50 Kröning, Elvira 46 TSV Lindewitt
 BL 2016: 1:55:30 Thomsen, Elke 48 Spiridon Schleswig

1:55:53 Thomsen, Elke 48 Spiridon Schleswig 08.10. Lübeck
 2:03:15 Seyd, Antje 49 Borener SV 25.06. Hamburg

Marathon

Rekord: 4:16:27 Seyd, Antje 49 Borener SV
 BL 2016: 4:22:52 Seyd, Antje 49 Borener SV

4:30:03 Seyd, Antje 49 Borener SV 23.04. Hamburg

100 m

Rekord: 16,4 Lütjens, Irmgard 30 LG Schleswig-Fahrdorf
BL 2016: 18,11 Timme, Anke 54 TSV Fahrdorf

18,96 (-0,8) Timme, Anke 54 TSV Fahrdorf 28.05. Flensburg

200 m

Rekord: 42,68 Timme, Anke 54 TSV Fahrdorf
BL 2016:

42,68 (+0,0) Timme, Anke 54 TSV Fahrdorf 30.09. Flensburg

1500 m

Rekord: 6:53,61 Thomsen, Elke 48 Spiridon Schleswig
BL 2016: 8:13,29 Timme, Anke 54 TSV Fahrdorf

8:12,02 Timme, Anke 54 TSV Fahrdorf 17.05. Satrup

3000 m

Rekord: 13:32,5 Thomsen, Elke 48 Spiridon Schleswig
BL 2016: 16:39,38 Timme, Anke 54 TSV Fahrdorf

16:43,12 Timme, Anke 54 TSV Fahrdorf 30.09. Flensburg

5000 m

Rekord: 23:23,5 Thomsen, Elke 48 Spiridon Schleswig
BL 2016:

28:36,20 Timme, Anke 54 TSV Fahrdorf 02.08. Aarhus

10 km

Rekord: 46:38 Kröning, Elvira 46 TSV Lindewitt
BL 2016: 51:56 Stelzer, Brigitte 53 TSV Lindewitt

53:11 Stelzer, Brigitte 53 TSV Lindewitt 08.01. Drelsdorf
59:24 Timme, Anke 54 TSV Fahrdorf 08.01. Drelsdorf

Halbmarathon

Rekord: 1:46:28 Kröning, Elvira 46 TSV Lindewitt
BL 2016: 1:57:27 Stelzer, Brigitte 53 TSV Lindewitt

2:00:26 Stelzer, Brigitte 53 TSV Lindewitt 04.06. Flensburg
2:20:33 Timme, Anke 54 TSV Fahrdorf 06.08. Aarhus

Kugelstoß 3,0 kg

Rekord: 8,98 Lütjens, Irmgard 30 LG Schleswig-Fahrdorf
BL 2016: 5,74 Timme, Anke 54 TSV Fahrdorf

5,38 Timme, Anke 54 TSV Fahrdorf 31.05. Fahrdorf

Diskuswurf 1,0 kg

Rekord: 20,38 Lütjens, Irmgard 30 TWG Schleswiger-Geest
BL 2016: 12,93 Timme, Anke 54 TSV Fahrdorf

11,43 Timme, Anke 54 TSV Fahrdorf 31.05. Fahrdorf

Hammerwurf 3,0 kg

Rekord: 26,97 Lütjens, Irmgard 30 LG Schleswig-Fahrdorf
BL 2016: 9,10 Timme, Anke 54 TSV Fahrdorf

11,66 Timme, Anke 54 TSV Fahrdorf 31.05. Fahrdorf

Frauen W55**1500 m**

Rekord: 6:11,97 Goos, Birgit 59 Borener SV
 BL 2016: 6:24,60 Goos, Birgit 59 Borener SV

6:11,97 Goos, Birgit 59 Borener SV 17.05. Satrup

3000 m

Rekord: 12:46,8 Thomsen, Elke 48 Spiridon Schleswig
 BL 2016: 13:28,24 Goos, Birgit 59 Borener SV

13:23,02 Goos, Birgit 59 Borener SV 07.06. Schleswig

5000 m

Rekord: 22:25,3 Thomsen, Elke 48 Spiridon Schleswig
 BL 2016: 25:39,16 Ludewig, Erika 61 TSV Fahrddorf

23:03,7 Goos, Birgit 59 Borener SV 28.05. Flensburg
 25:56,1 Ludewig, Erika 61 TSV Fahrddorf 28.05. Flensburg

10000 m

Rekord: 46:51,3 Thomsen, Elke 48 Spiridon Schleswig
 BL 2016:

47:07,45 Goos, Birgit 59 Borener SV 27.07. Aarhus

10 km

Rekord: 45:59 Goos, Birgit 59 Spiridon Schleswig
 BL 2016: 46:34 Goos, Birgit 59 Borener SV

45:59 Goos, Birgit 59 Borener SV 11.05. Kropp
 58:14 Kilders, Susanne 61 Spiridon Schleswig 08.01. Drelsdorf

Halbmarathon

Rekord: 1:41:08 Petersen, Irma 40 Spiridon Schleswig
 BL 2016: 2:03:26 Ludewig, Erika 61 TSV Fahrddorf

1:44:50 Goos, Birgit 59 Borener SV 08.10. Lübeck

Kugelstoß 3,0 kg

Rekord: 8,98 Lütjens, Irmgard 30 LG Schleswig-Fahrddorf
 BL 2016: 6,63 Ludewig, Erika 61 TSV Fahrddorf

6,29 Ludewig, Erika 61 TSV Fahrddorf 31.05. Fahrddorf

Frauen W50**1500 m**

Rekord: 6:09,02 Rottschäfer, Wiebke 67 STV Sörup
 BL 2016:

6:09,02 Rottschäfer, Wiebke 67 STV Sörup 17.05. Satrup
 6:59,21 Rüdning, Beate 67 STV Sörup 17.05. Satrup

3000 m

Rekord: 12:46,8 Thomsen, Elke 48 Spiridon Schleswig
 BL 2016:

13:17,76 Rottschäfer, Wiebke 67 STV Sörup 07.06. Schleswig
 14:16,78 Rüdning, Beate 67 STV Sörup 07.06. Schleswig

5000 m

Rekord: 22:07,3 Vollbehr, Hildegard 43 Spiridon Schleswig
 BL 2016: 25:54,36 Krahe, Andrea 66 TSV Fahrddorf

22:29,01 Rottschäfer, Wiebke 67 STV Sörup 21.06. Fahrddorf
 23:51,27 Rüdning, Beate 67 STV Sörup 21.06. Fahrddorf

Frauen W50**10 km**

Rekord: 45:33 Goos, Birgit 59 Borener SV
 BL 2016: 48:38 Andresen, Inke 65 TSV Lindewitt

46:23	Andresen, Inke	65 TSV Lindewitt	26.03.	Flensburg
46:45	Rottschäfer, Wiebke	67 STV Sörup	08.01.	Drelsdorf
50:31	Hansen, Sylvia	67 Borener SV	08.01.	Drelsdorf
52:51	Rüding, Beate	67 STV Sörup	08.01.	Drelsdorf
63:12	Matzen, Bianca	67 Borener SV	26.03.	Flensburg

10 km Mannschaft

Rekord: 1:38:05 TSV Lindewitt
 BL 2016:

2:36:40	Borener SV		01.05.	Kaltenkirchen
	Goos 46:36, Hansen 54:58, Klaus 55:06			

Halbmarathon

Rekord: 1:38:11 Petersen, Irma 40 Spiridon Schleswig
 BL 2016: 2:09:47 Möller, Barbara 66 TSV Kropp

1:46:26	Rottschäfer, Wiebke	67 STV Sörup	05.02.	Drelsdorf
1:47:11	Andresen, Inke	65 TSV Lindewitt	01.07.	Sörup
1:51:01	Benske, Dorit	67 Borener SV	25.02.	Kiel
1:56:14	Hansen, Sylvia	67 Borener SV	05.02.	Drelsdorf
1:57:05	Rüding, Beate	67 STV Sörup	05.02.	Drelsdorf
2:21:41	Matzen, Bianca	67 Borener SV	01.07.	Sörup

Marathon

Rekord: 3:41:41 Hönig, Karin 57 Spiridon Schleswig
 BL 2016:

3:53:27	Benske, Dorit	67 Borener SV	23.04.	Hamburg
---------	---------------	---------------	--------	---------

Frauen W45**5000 m**

Rekord: 19:38,85 Stief, Silvana 70 Spiridon Schleswig
 BL 2016: 19:59,47 Stief, Silvana 70 Spiridon Schleswig

19:38,85	Stief, Silvana	70 Spiridon Schleswig	21.06.	Fahrdorf
----------	----------------	-----------------------	--------	----------

10 km

Rekord: 40:02 Hansen, Hannegret 56 Glücksburg 09
 BL 2016: 43:33 Stief, Silvana 70 Spiridon Schleswig

43:02	Stief, Silvana	70 Spiridon Schleswig	08.07.	Nortorf
51:22	Darmstadt, Maja	72 Borener SV	01.05.	Kaltenkirchen
53:45	Averkamp, Kati	70 TSV Lindewitt	02.07.	Kappeln
56:32	Grimsmann, Claudia	71 TSV Fahrdorf	11.05.	Kropp
56:38	Vogt, Petra	72 STV Sörup	23.04.	Eckernförde

Halbmarathon

Rekord: 1:28:12 Hansen, Hannegret 56 Glücksburg 09
 BL 2016: 1:39:45 Stief, Silvana 70 Spiridon Schleswig

1:55:37	Zabel, Sandra	71 Borener SV	01.07.	Sörup
1:57:45	Behnemann, Kirsten	69 TSV Lindewitt	03.09.	Handewitt
1:59:30	Averkamp, Kati	70 TSV Lindewitt	03.09.	Handewitt
2:01:50	Muhl, Birthe	70 TSV Fahrdorf	25.02.	Kiel
2:40:45	Heiligenstein, Sabine	68 TSV "Eintracht" Eggebe	04.06.	Flensburg

Frauen W45**Marathon**

Rekord: 3:10:34 Nielsen, Gunda 63 Glücksburg 09
 BL 2016: 3:57:58 Johannsen, Ilona 68 Spiridon Schleswig

4:02:34 Böttcher, Maren 71 TSV Fehrdorf 08.10. Lübeck

Hochsprung

Rekord: 1,33 Sönksen, Tanja 70 TSV Fehrdorf
 BL 2016:

1,33 Sönksen, Tanja 70 TSV Fehrdorf 28.05. Flensburg

Weitsprung

Rekord: 4,99* Nanz, Annegret 59 LG Schleswig-Fehrdorf
 BL 2016: 3,95 Sönksen, Tanja 70 TSV Fehrdorf

4,17 (+1,5) Sönksen, Tanja 70 TSV Fehrdorf 28.05. Flensburg

Kugelstoß 4,0 kg

Rekord: 8,90 Sönksen, Tanja 70 TSV Fehrdorf
 BL 2016: 8,79 Sönksen, Tanja 70 TSV Fehrdorf

8,90 Sönksen, Tanja 70 TSV Fehrdorf 31.05. Fehrdorf

7,72 Gottburg, Britta 72 TSV Fehrdorf 01.05. Flensburg

Diskuswurf 1,0 kg

Rekord: 23,68 Sönksen, Tanja 70 TSV Fehrdorf
 BL 2016: 22,88 Sönksen, Tanja 70 TSV Fehrdorf

23,68 Sönksen, Tanja 70 TSV Fehrdorf 31.05. Fehrdorf

Speerwurf 600 g

Rekord: 29,85 Sönksen, Tanja 70 TSV Fehrdorf
 BL 2016: 29,85 Sönksen, Tanja 70 TSV Fehrdorf

27,70 Sönksen, Tanja 70 TSV Fehrdorf 28.05. Flensburg

18,85 Gottburg, Britta 72 TSV Fehrdorf 31.05. Fehrdorf

16,35 Muhl, Birthe 70 TSV Fehrdorf 31.05. Fehrdorf

Frauen W40**1500 m**

Rekord: 5:26,20 Stief, Silvana 70 Spiridon Schleswig
 BL 2016: 7:31,31 Nissen, Anika 75 STV Sörup

7:40,88 Nissen, Anika 75 STV Sörup 17.05. Satrup

3000 m

Rekord: 10:52,6 Weber, Ingrid 40 Glücksburg 09
 BL 2016: 15:42,40 Nissen, Anika 75 STV Sörup

15:18,25 Nissen, Anika 75 STV Sörup 07.06. Schleswig

5000 m

Rekord: 18:30,54 Weber, Ingrid 40 Glücksburg 09
 BL 2016: 27:01,92 Nissen, Anika 75 STV Sörup

26:04,33 Nissen, Anika 75 STV Sörup 21.06. Fehrdorf

10 km

Rekord: 39:16 Hansen, Hannegret 56 Glücksburg 09
 BL 2016: 43:44 Stief, Silvana 70 Spiridon Schleswig

50:09 von Lancken, Svenja 73 TSV Fehrdorf 19.03. Joldelund

54:06 Pabst, Astrid 76 TSV Fehrdorf 04.09. Handewitt

56:24 Nissen, Anika 75 STV Sörup 26.03. Flensburg

58:40 Peters, Tanja 74 TSV Fehrdorf 11.05. Kropp

Frauen W40**10 km Mannschaft**

Rekord: 2:22:05 Spiridon Schleswig
 BL 2016: 2:22:05 Spiridon Schleswig

2:56:39 TSV Fehrdorf 01.05. Kaltenkirchen
 Grimsmann 56:32, Peters 58:40, Timme 61:27

Halbmarathon

Rekord: 1:26:48 Hansen, Hannegret 56 Glücksburg 09
 BL 2016: 1:54:25 Krusenbaum, Bianca 73 TSV Lindewitt

1:48:05 von Lanke, Svenja 73 TSV Fehrdorf 05.02. Drelsdorf
 2:00:08 Krusenbaum, Bianca 73 TSV Lindewitt 01.07. Sörup
 2:10:11 Nissen, Anika 75 STV Sörup 01.07. Sörup

Marathon

Rekord: 3:09:00 Hansen, Hannegret 56 Glücksburg 09
 BL 2016:

4:21:21 Krusenbaum, Bianca 73 TSV Lindewitt 04.06. Flensburg

Kugelstoß 4,0 kg

Rekord: 10,68 Schmid, Monika 54 LG Schleswig-Fehrdorf
 BL 2016: 7,70 Gottburg, Britta 72 TSV Fehrdorf

6,82 Peters, Tanja 74 TSV Fehrdorf 01.05. Flensburg

Frauen W35**100 m**

Rekord: 13,45 Ukuwrere, Vera Ufoma 81 TSV Glücksburg 09
 BL 2016: 13,45* Ukuwrere, Vera Ufoma 81 TSV Glücksburg 09

13,84 (+0,2) Ukuwrere, Vera Ufoma 81 TSV Glücksburg 09 18.06. Celle

200 m

Rekord: 28,34 Spicale, Barbara 46 LG Schleswig-Fehrdorf
 BL 2016:

28,90 (+1,3) Ukuwrere, Vera Ufoma 81 TSV Glücksburg 09 01.05. Flensburg

800 m

Rekord: 2:24,87 Stief, Silvana 70 TSV Schleswig
 BL 2016: 2:45,92 Ukuwrere, Vera Ufoma 81 TSV Glücksburg 09

2:42,25 Ukuwrere, Vera Ufoma 81 TSV Glücksburg 09 02.09. Zella-Mehlis

1500 m

Rekord: 5:26,20 Stief, Silvana 70 Spiridon Schleswig
 BL 2016:

7:16,28 Paulsen, Saskia 78 MTV Gelting 08 17.05. Satrup

10000 m

Rekord: 38:36,9 Weber, Ingrid 40 Glücksburg 09
 BL 2016:

46:20,0 Hansen, Franziska 80 STV Sörup 06.09. Sterup
 51:47,8 Wollesen, Ines 80 MTV Gelting 08 06.09. Sterup

10 km

Rekord: 39:16 Hansen, Hannegret 56 Glücksburg 09
 BL 2016: 46:35 Hansen, Franziska 80 STV Sörup

41:50 Andres, Sabine 79 Borener SV 26.03. Hamburg
 45:00 Hansen, Franziska 80 STV Sörup 08.01. Drelsdorf
 49:47 Johannsen, Inken 81 STV Sörup 08.01. Drelsdorf
 52:46 Petersen, Maren 78 Spiridon Schleswig 11.05. Kropp
 56:43 Paulsen, Saskia 78 MTV Gelting 08 02.07. Kappeln

Frauen W35**Halbmarathon**

Rekord: 1:26:48 Hansen, Hannegret 56 Glücksburg 09
 BL 2016: 1:30:46 Andres, Sabine 79 Borener SV

1:41:32	Hansen, Franziska	80	STV Sörup	01.07.	Sörup
1:43:42	Hammon, Kathrin	79	STV Sörup	08.10.	Lübeck
1:51:58	Johannsen, Inken	81	STV Sörup	08.10.	Lübeck
2:00:57	Petersen, Maren	78	Spiridon Schleswig	04.06.	Flensburg

Halbmarathon Mannschaft

Rekord: 4:48:42 TSV Glücksburg 09
 BL 2015: 6:11:43 STV Sörup

5:20:30	STV Sörup			08.10.	Lübeck
	Hammon 1:43:42,		Hansen 1:44:50,		Johannsen 1:51:58

Marathon

Rekord: 3:09:00 Hansen, Hannegret 56 Glücksburg 09
 BL 2016: 3:12:51 Andres, Sabine 79 Borener SV

3:22:32	Andres, Sabine	79	Borener SV	16.09.	Oslo
3:29:13	Hansen, Franziska	80	STV Sörup	04.06.	Flensburg
3:55:37	Johannsen, Inken	81	STV Sörup	23.04.	Hamburg

Hochsprung

Rekord: 1,48 Ukuwrere, Vera Ufoma 81 TSV Glücksburg 09
 BL 2016: 1,45 Ukuwrere, Vera Ufoma 81 TSV Glücksburg 09

1,48	Ukuwrere, Vera Ufoma	81	TSV Glücksburg 09	09.07.	Husum
------	----------------------	----	-------------------	--------	-------

Weitsprung

Rekord: 5,24 Kurtzweg-Otte, Ruth 53 LG TEFT - Nord
 BL 2016: 4,62 Ukuwrere, Vera Ufoma 81 TSV Glücksburg 09

4,92 (+0,0)	Ukuwrere, Vera Ufoma	81	TSV Glücksburg 09	18.06.	Celle
-------------	----------------------	----	-------------------	--------	-------

Kugelstoß 4,0 kg

Rekord: 10,90 Kurtzweg-Otte, Ruth 53 LG TEFT - Nord
 BL 2016: 9,11 Ukuwrere, Vera Ufoma 81 TSV Glücksburg 09

10,02	Ukuwrere, Vera Ufoma	81	TSV Glücksburg 09	02.09.	Zella-Mehlis
-------	----------------------	----	-------------------	--------	--------------

Fünfkampf

Rekord: 2914 Ukuwrere, Vera Ufoma 81 TSV Glücksburg 09
 BL 2016: 2747 Ukuwrere, Vera Ufoma 81 TSV Glücksburg 09

2914	Ukuwrere, Vera Ufoma	81	TSV Glücksburg 09	02.09.	Zella-Mehlis
	14,04 (-0,2) / 1,45 / 10,02 / 4,70 / 2:42,25				

Frauen**100 m**

Rekord: 12,08 Elsler, Josefina 91 TSV Nord Harrislee
 BL 2016: 12,83* Jablonski, Anna 00 TSV Glücksburg 09

12,73 (+0,6)	Jablonski, Anna	00	TSV Glücksburg 09	19.08.	Filderstadt
13,44 (+1,5)	Schiffmann, Anna	99	TSV Nordmark Satrup	08.07.	Schleswig
13,52 (+0,7)	Eschen, Kim	01	TSV Fahrdorf	07.05.	Hamburg
13,77 (+0,0)	Eckert, Caroline	97	TSV Glücksburg 09	07.05.	Hamburg
13,82 (+0,1)	Schmitz, Malina	03	TSV Fahrdorf	22.07.	Büdelndorf
13,84 (+0,2)	Ukuwrere, Vera Ufoma	81	TSV Glücksburg 09	18.06.	Celle
13,93 (+1,5)	Hölterhoff, Christin	02	TSV Fahrdorf	08.07.	Schleswig
14,35 (+1,5)	Gagliardi, Sophia	02	TSV "Eintracht" Eggebe	08.07.	Schleswig
14,42 (+1,5)	Altamura, Sophia	02	TSV Nordmark Satrup	08.07.	Schleswig
14,42 (+0,4)	Harms, Katharina	98	TSV Kropp	25.05.	Flensburg

Frauen**200 m**

Rekord: 24,93 Elsler, Josefina 91 TSV Nord Harrislee
 BL 2016: 26,07* Woch, Folke 97 TSV Fahrdorf

26,29 (-0,7)	Jablonski, Anna	00 TSV Glücksburg 09	11.06.	Hamburg
26,40 (+0,8)	Woch, Folke	97 TSV Fahrdorf	19.03.	San Diego
27,22 (+1,3)	Settgast, Trine Lise	99 TSV Fahrdorf	01.05.	Flensburg
28,07 (-0,7)	Eckert, Caroline	97 TSV Glücksburg 09	20.05.	Kiel
28,90 (+1,3)	Ukuwrere, Vera Ufoma	81 TSV Glücksburg 09	01.05.	Flensburg
31,72 (+1,3)	Harms, Katharina	98 TSV Kropp	01.05.	Flensburg
42,68 (+0,0)	Timme, Anke	54 TSV Fahrdorf	30.09.	Flensburg

400 m

Rekord: 58,17 Woch, Folke 97 LG Schleswig-Fahrdorf
 BL 2016: 61,03 Eckert, Caroline 97 TSV Glücksburg 09

62,50	Eckert, Caroline	97 TSV Glücksburg 09	01.05.	Flensburg
75,46	Schnack, Carina	00 TSV Silberstedt	01.05.	Flensburg

800 m

Rekord: 2:16,17 Carstensen, Andrea 66 TWG Schleswiger-Geest
 BL 2016: 2:21,37 Woch, Folke 97 TSV Fahrdorf

2:22,08	Woch, Folke	97 TSV Fahrdorf	20.03.	San Diego
2:21,44	Eckert, Caroline	97 TSV Glücksburg 09	04.06.	Celle
2:24,43	Jablonski, Anna	00 TSV Glücksburg 09	21.05.	Kiel
2:32,44	Eschen, Kim	01 TSV Fahrdorf	21.05.	Kiel
2:42,25	Ukuwrere, Vera Ufoma	81 TSV Glücksburg 09	02.09.	Zella-Mehlis
2:45,45	Schmitz, Malina	03 TSV Fahrdorf	17.05.	Satrup
2:45,98	Hölterhoff, Christin	02 TSV Fahrdorf	17.05.	Satrup
2:49,16	Hansen, Rosa Liv	02 TSV Glücksburg 09	24.09.	Bredstedt
2:59,20	Olizeg, Liv	02 TSV Nordmark Satrup	24.09.	Bredstedt
3:02,30	Thießen, Jana	03 TSV Fahrdorf	17.05.	Satrup

1500 m

Rekord: 4:39,11 Greinert, Sabine 73 TSV Böklund
 BL 2016: 5:26,20 Stief, Silvana 70 Spiridon Schleswig

6:09,02	Rottschäfer, Wiebke	67 STV Sörup	07.06.	Schleswig
6:11,97	Goos, Birgit	59 Borener SV	17.05.	Satrup
6:44,85	Wollesen, Ines	80 MTV Gelting 08	17.05.	Satrup
6:56,47	Thomsen, Elke	48 Spiridon Schleswig	17.05.	Satrup
6:59,21	Rüding, Beate	67 STV Sörup	07.06.	Schleswig
7:16,28	Paulsen, Saskia	78 MTV Gelting 08	17.05.	Satrup
7:40,88	Nissen, Anika	75 STV Sörup	17.05.	Satrup
8:12,02	Timme, Anke	54 TSV Fahrdorf	17.05.	Satrup

3000 m

Rekord: 10:00,62 Greinert, Sabine 73 TSV Böklund
 BL 2016: 11:45,64 Stief, Silvana 70 Spiridon Schleswig

13:17,76	Rottschäfer, Wiebke	67 STV Sörup	07.06.	Schleswig
13:23,02	Goos, Birgit	59 Borener SV	07.06.	Schleswig
14:16,78	Rüding, Beate	67 STV Sörup	07.06.	Schleswig
14:47,15	Thomsen, Elke	48 Spiridon Schleswig	07.06.	Schleswig
15:18,25	Nissen, Anika	75 STV Sörup	07.06.	Schleswig
15:28,62	Klaus, Hannelore	43 Borener SV	07.07.	Leck
16:43,12	Timme, Anke	54 TSV Fahrdorf	30.09.	Flensburg

5000 m

Rekord: 18:07,24 Greinert, Sabine 73 TSV Böklund
 BL 2016: 19:59,57 Stief, Silvana 70 Spiridon Schleswig

19:38,85	Stief, Silvana	70 Spiridon Schleswig	21.06.	Fahrdorf
22:29,01	Rottschäfer, Wiebke	67 STV Sörup	21.06.	Fahrdorf

Frauen

Fortsetzung 5000m

23:03,7	Goos, Birgit	59 Borener SV	28.05.	Flensburg
23:51,27	Rüding, Beate	67 STV Sörup	21.06.	Fahrdorf
24:29,42	Thomsen, Elke	48 Spiridon Schleswig	21.06.	Fahrdorf
25:20,9	Thomsen, Elke	48 Spiridon Schleswig	28.05.	Flensburg
25:56,1	Ludewig, Erika	61 TSV Fahrdorf	28.05.	Flensburg
26:04,33	Nissen, Anika	75 STV Sörup	21.06.	Fahrdorf
26:14,68	Klaus, Hannelore	43 Borener SV	21.06.	Fahrdorf
27:25,9	Klaus, Hannelore	43 Borener SV	28.05.	Flensburg

10000 m

Rekord: 38:36,9 Weber, Ingrid 40 Glücksburg 09
 BL 2016: 53:58,67 Thomsen, Elke 48 Spiridon Schleswig

46:20,0	Hansen, Franziska	80 STV Sörup	06.09.	Sterup
47:07,45	Goos, Birgit	59 Borener SV	27.07.	Aarhus
50:24,34	Thomsen, Elke	48 Spiridon Schleswig	27.08.	Hamburg
51:47,8	Wollesen, Ines	80 MTV Gelting 08	06.09.	Sterup
54:59,00	Klaus, Hannelore	43 Borener SV	06.09.	Sterup

10 km

Rekord: 39:16 Hansen, Hanneget 56 Glücksburg 09
 BL 2016: 43:44 Stief, Silvana 70 Spiridon Schleswig

41:50	Andres, Sabine	79 Borener SV	26.03.	Hamburg
43:02	Stief, Silvana	70 Spiridon Schleswig	08.07.	Nortorf
45:00	Hansen, Franziska	80 STV Sörup	08.01.	Drelsdorf
45:59	Goos, Birgit	59 Borener SV	11.05.	Kropp
46:23	Andresen, Inke	65 TSV Lindewitt	26.03.	Flensburg
46:45	Rottschäfer, Wiebke	67 STV Sörup	08.01.	Drelsdorf
49:47	Johannsen, Inken	81 STV Sörup	08.01.	Drelsdorf
49:32	Thomsen, Elke	48 Spiridon Schleswig	16.08.	Bokel
50:09	von Lanken, Svenja	73 TSV Fahrdorf	19.03.	Joldelund
50:31	Hansen, Sylvia	67 Borener SV	08.01.	Drelsdorf

10 km Mannschaft

Rekord: 2:10:19 TSV Glücksburg 09
 BL 2016: 2:22:05 Spiridon Schleswig

2:21:32	STV Sörup	08.01.	Drelsdorf
	Hansen 45:00, Rottschäfer 46:45, Johannsen 49:47		
2:32:56	Borener SV	01.05.	Kaltenkirchen
	Goos 46:36, Darmstadt 51:22, Hansen 54:58		
2:56:39	TSV Fahrdorf	01.05.	Kaltenkirchen
	Grimsmann 56:32, Peters 58:40, Timme 61:27		

Halbmarathon

Rekord: 1:26:48 Hansen, Hanneget 56 Glücksburg 09
 BL 2016: 1:30:46 Andres, Sabine 79 Borener SV

1:41:32	Hansen, Franziska	80 STV Sörup	01.07.	Sörup
1:43:42	Hammon, Kathrin	79 STV Sörup	08.10.	Lübeck
1:44:50	Goos, Birgit	59 Borener SV	08.10.	Lübeck
1:46:26	Rottschäfer, Wiebke	67 STV Sörup	05.02.	Drelsdorf
1:47:11	Andresen, Inke	65 TSV Lindewitt	01.07.	Sörup
1:48:05	von Lanken, Svenja	73 TSV Fahrdorf	05.02.	Drelsdorf
1:51:01	Benske, Dorit	67 Borener SV	25.02.	Kiel
1:51:49	Riedel, Ida	01 SV Freie Waldorfschule	04.06.	Flensburg
1:51:58	Johannsen, Inken	81 STV Sörup	08.10.	Lübeck
1:53:59	Andresen, Lena	93 TSV Lindewitt	26.03.	Flensburg

Halbmarathon Mannschaft

Rekord: 4:47:50 Spiridon Schleswig
 BL 2016:

5:20:30	STV Sörup	08.10.	Lübeck
	Hammon 1:43:42, Hansen 1:44:50, Johannsen 1:51:58		

Frauen**Marathon**

Rekord: 2:59:36 Doczekala, Martina 61 Spiridon Schleswig
 BL 2016: 3:12:51 Andres, Sabine 79 Borener SV

3:22:32	Andres, Sabine	79 Borener SV	16.09.	Oslo
3:29:13	Hansen, Franziska	80 STV Sörup	04.06.	Flensburg
3:53:27	Benske, Dorit	67 Borener SV	23.04.	Hamburg
3:55:37	Johannsen, Inken	81 STV Sörup	23.04.	Hamburg
4:02:34	Böttcher, Maren	71 TSV Fahrdorf	08.10.	Lübeck
4:21:21	Krusenbaum, Bianca	73 TSV Lindewitt	04.06.	Flensburg
4:30:03	Seyd, Antje	49 Borener SV	23.04.	Hamburg

100 m Hürden

Rekord: 14,56* Woch, Folke 97 TSV Fahrdorf
 BL 2016: 14,60* Woch, Folke 97 TSV Fahrdorf

14,84 (+1,8)	Woch, Folke	97 TSV Fahrdorf	19.03.	Sacramento/USA
16,63 (+0,4)	Eckert, Caroline	97 TSV Glücksburg 09	17.06.	Papenburg

400 m Hürden

Rekord: 63,76 Woch, Folke 97 LG Schleswig-Fahrdorf
 BL 2016: 66,87 Eckert, Caroline 97 TSV Glücksburg 09

66,29	Woch, Folke	97 TSV Fahrdorf	21.04.	Palo Alto/USA
-------	-------------	-----------------	--------	---------------

4 x 100 m

Rekord: 50,56 StG Fahrdorf/Glücksburg
 BL 2016: 50,56 StG Fahrdorf/Glücksburg

57,20	StG Fahrdorf/Glücksburg		10.06.	Satrup
	Hansen 02, Wiebe 04, Starke 03, Schmitz 03			
57,91	TSV Nordmark Satrup		10.06.	Satrup
	Altamura 02, Olizeg 02, Kleinschmidt 04, Altamura 05			

3 x 800 m

Rekord: 7:18,85 LG Schleswig-Fahrdorf
 BL 2016:

8:34,42	TSV Fahrdorf		21.06.	Fahrdorf
	Thießen 03, Berendt 05, Schmitz 03			
8:39,94	TSV Kropp		21.06.	Fahrdorf
	Book 04, Hirschberg 05, Förster 04			

Hochsprung

Rekord: 1,70 Boysen, Gunda 69 MTV Gelting 08
 BL 2016: 1,66 Settgast, Tane Lotta 97 TSV Fahrdorf

1,60	Jablonski, Anna	00 TSV Glücksburg 09	20.05.	Kiel
1,57	Eschen, Kim	01 TSV Fahrdorf	07.05.	Hamburg
1,53	Woch, Folke	97 TSV Fahrdorf	19.03.	Sacramento/USA
1,48	Eckert, Caroline	97 TSV Glücksburg 09	20.05.	Kiel
1,48	Ukuwrere, Vera Ufoma	81 TSV Glücksburg 09	09.07.	Husum
1,42	Hölterhoff, Christin	02 TSV Fahrdorf	08.07.	Schleswig
1,42	Gagliardi, Sophia	02 TSV "Eintracht" Eggebe	08.07.	Schleswig
1,42	Schmitz, Malina	03 TSV Fahrdorf	10.06.	Satrup
1,38	Hansen, Rosa Liv	02 TSV Glücksburg 09	10.09.	Glücksburg
1,34	Schiffmann, Anna	99 TSV Nordmark Satrup	08.07.	Schleswig

Weitsprung

Rekord: 5,79 Affeldt, Annegret 59 TSV Glücksburg 09
 BL 2016: 5,41* Woch, Folke 97 TSV Fahrdorf

5,37 (0,0)	Jablonski, Anna	00 TSV Glücksburg 09	07.05.	Hamburg
5,22	Woch, Folke	97 TSV Fahrdorf	20.03.	Sacramento/USA
5,05 (+0,0)	Eckert, Caroline	97 TSV Glücksburg 09	21.05.	Kiel
4,92 (+0,0)	Ukuwrere, Vera Ufoma	81 TSV Glücksburg 09	18.06.	Celle

Frauen**Fortsetzung Weitsprung**

4,88	(+0,0)	Eschen, Kim	01 TSV Fehrdorf	21.05.	Kiel
4,87	(-1,0)	Schmitz, Malina	03 TSV Fehrdorf	01.05.	Flensburg
4,82	(-2,7)	Settgast, Trine Lise	99 TSV Fehrdorf	01.05.	Flensburg
4,78		Schiffmann, Anna	99 TSV Nordmark Satrup	08.07.	Schleswig
4,53		Gagliardi, Sophia	02 TSV "Eintracht" Eggebe	10.06.	Satrup
4,44		Altamura, Sophia	02 TSV Nordmark Satrup	10.06.	Satrup

Kugelstoß 4,0 kg

Rekord: 11,98 Woch, Folke 97 TSV Fehrdorf

BL 2016: 11,93 Woch, Folke 97 TSV Fehrdorf

11,98		Woch, Folke	97 TSV Fehrdorf	19.03.	San Diego
11,15		Eckert, Caroline	97 TSV Glücksburg 09	01.05.	Flensburg
10,93		Jablonski, Anna	00 TSV Glücksburg 09	01.05.	Flensburg
10,02		Ukuwrere, Vera Ufoma	81 TSV Glücksburg 09	02.09.	Zella-Mehlis
10,01		Eschen, Kim	01 TSV Fehrdorf	20.05.	Kiel
8,90		Sönksen, Tanja	70 TSV Fehrdorf	31.05.	Fehrdorf
7,73		Schiffmann, Anna	99 TSV Nordmark Satrup	08.07.	Schleswig
7,72		Gottburg, Britta	72 TSV Fehrdorf	01.05.	Flensburg
7,50		Harms, Katharina	98 TSV Kropp	01.05.	Flensburg
6,83		Chislaine, Maj	98 TSV Kappeln	31.05.	Fehrdorf

Diskuswurf 1,0 kg

Rekord: 39,80 Röhm, Jutta 68 TWG Schleswiger-Geest

BL 2016: 22,28 Eckert, Caroline 97 TSV Glücksburg 09

23,68		Sönksen, Tanja	70 TSV Fehrdorf	31.05.	Fehrdorf
11,43		Timme, Anke	54 TSV Fehrdorf	31.05.	Fehrdorf

Speerwurf 600 g

Rekord: 53,30 Petersen, Karin 60 TSV Nord Harrislee

BL 2016: 41,87 Settgast, Trine Lise 99 TSV Fehrdorf

39,79		Woch, Folke	97 TSV Fehrdorf	20.03.	Sacramento/USA
38,37		Settgast, Trine Lise	99 TSV Fehrdorf	01.05.	Flensburg
34,59		Eschen, Kim	01 TSV Fehrdorf	07.05.	Hamburg
30,22		Eckert, Caroline	97 TSV Glücksburg 09	21.05.	Kiel
30,21		Jablonski, Anna	00 TSV Glücksburg 09	01.05.	Flensburg
30,20		Schiffmann, Anna	99 TSV Nordmark Satrup	31.05.	Fehrdorf
27,70		Sönksen, Tanja	70 TSV Fehrdorf	28.05.	Flensburg
18,85		Gottburg, Britta	72 TSV Fehrdorf	31.05.	Fehrdorf
16,35		Muhl, Birthe	70 TSV Fehrdorf	31.05.	Fehrdorf

Siebenkampf

Rekord: 4905 Woch, Folke 97 LG Schleswig-Fehrdorf

BL 2016:

4878		Woch, Folke	97 TSV Fehrdorf	19./20.03.	Sacramento/USA
		14,84(+1,8)/1,51/11,15/26,43(-1,3) // 5,01(+1,0)/39,79/2:22,29			
4258		Eckert, Caroline	97 TSV Glücksburg 09	17./18.06.	Papenburg
		16,63(+0,4)/1,48/10,58/27,85 (-0,6) // 4,89(-0,8)/30,89/2:22,68			

Weibliche Jugend U20**100 m**

Rekord: 12,08 Elsler, Josefina 91 TSV Nord Harrislee

BL 2016: 13,59 Eckert, Caroline 97 TSV Glücksburg 09

13,44	(+1,5)	Schiffmann, Anna	99 TSV Nordmark Satrup	08.07.	Schleswig
14,42	(+0,4)	Harms, Katharina	98 TSV Kropp	25.05.	Flensburg

200 m

Rekord: 24,93 Elsler, Josefina 91 TSV Nord Harrislee
BL 2016: 26,07* Woch, Folke 97 TSV Fahrdorf

27,22 (+1,3)	Settgast, Trine Lise	99 TSV Fahrdorf	01.05.	Flensburg
31,72 (+1,3)	Harms, Katharina	98 TSV Kropp	01.05.	Flensburg

Hochsprung

Rekord: 1,70 Boysen, Gunda 69 TSV Kappeln
BL 2016: 1,66 Settgast, Tane Lotta 97 TSV Fahrdorf

1,34	Schiffmann, Anna	99 TSV Nordmark Satrup	08.07.	Schleswig
------	------------------	------------------------	--------	-----------

Weitsprung

Rekord: 5,51* Woch, Folke 97 TSV Fahrdorf
BL 2016: 5,41* Woch, Folke 97 TSV Fahrdorf

4,82 (-2,7)	Settgast, Trine Lise	99 TSV Fahrdorf	01.05.	Flensburg
4,78	Schiffmann, Anna	99 TSV Nordmark Satrup	08.07.	Schleswig

Kugelstoß 4,0 kg

Rekord: 11,72 Hoffmann-Pinther, Karen 72 TSV Kappeln
BL 2016: 11,93 Woch, Folke 97 TSV Fahrdorf

7,73	Schiffmann, Anna	99 TSV Nordmark Satrup	08.07.	Schleswig
7,50	Harms, Katharina	98 TSV Kropp	01.05.	Flensburg
6,83	Chislaine, Maj	98 TSV Kappeln	31.05.	Fahrdorf

Speerwurf 600 g

Rekord: 46,94 Röhm, Jutta 68 TWG Schleswiger-Geest
BL 2016: 39,40 Woch, Folke 97 TSV Fahrdorf

38,37	Settgast, Trine Lise	99 TSV Fahrdorf	01.05.	Flensburg
30,20	Schiffmann, Anna	99 TSV Nordmark Satrup	31.05.	Fahrdorf

Weibliche Jugend U18

100 m

Rekord: 12,08 Elsler, Josefina 91 TSV Nord Harrislee
BL 2016: 12,83* Jablonski, Anna 00 TSV Glücksburg 09

12,73 (+0,6)	Jablonski, Anna	00 TSV Glücksburg 09	19.08.	Filderstadt
13,52 (+0,7)	Eschen, Kim	01 TSV Fahrdorf	07.05.	Hamburg

200 m

Rekord: 24,93 Elsler, Josefina 91 TSV Nord Harrislee
BL 2016: 26,64 Settgast, Trine Lise 99 TSV Fahrdorf

26,29 (-0,7)	Jablonski, Anna	00 TSV Glücksburg 09	11.06.	Hamburg
--------------	-----------------	----------------------	--------	---------

400 m

Rekord: 58,17 Woch, Folke 97 LG Schleswig-Fahrdorf
BL 2016:

75,46	Schnack, Carina	00 TSV Silberstedt	01.05.	Flensburg
-------	-----------------	--------------------	--------	-----------

800 m

Rekord: 2:18,4 Jürgensen, Friederike 89 MTV Gelting 08
BL 2016: 2:27,73 Settgast, Trine Lise 99 TSV Fahrdorf

2:24,43	Jablonski, Anna	00 TSV Glücksburg 09	21.05.	Kiel
2:32,44	Eschen, Kim	01 TSV Fahrdorf	21.05.	Kiel
3:18,68	Schnack, Carina	00 TSV Silberstedt	01.05.	Flensburg

Halbmarathon

Rekord: 1:41:54 Potthoff, Catharina 91 TSV Glücksburg 09
BL 2016:

1:51:49 Riedel, Ida 01 SV Freie Waldorfschule 04.06. Flensburg

100 m Hürden

Rekord: 14,35* Woch, Folke 97 LG Schleswig-Fahrdorf
BL 2016: 14,44* Jablonski, Anna 00 TSV Glücksburg 09

13,85 (+2,0) Jablonski, Anna 00 TSV Glücksburg 09 04.08. Ulm
15,74 (-0,8) Eschen, Kim 01 TSV Fahrdorf 20.05. Kiel

Hochsprung

Rekord: 1,70 Boysen, Gunda 69 MTV Gelting 08
BL 2016: 1,62 Settgast, Trine Lise 99 TSV Fahrdorf

1,60 Jablonski, Anna 00 TSV Glücksburg 09 20.05. Kiel
1,57 Eschen, Kim 01 TSV Fahrdorf 07.05. Hamburg

Weitsprung

Rekord: 5,79 Affeldt, Annegret 59 TSV Glücksburg 09
BL 2016: 5,31* Jablonski, Anna 00 TSV Glücksburg 09

5,37 (0,0) Jablonski, Anna 00 TSV Glücksburg 09 07.05. Hamburg
4,88 (+0,0) Eschen, Kim 01 TSV Fahrdorf 21.05. Kiel
3,41 Schnack, Carina 00 TSV Silberstedt 01.05. Flensburg

Kugelstoß 4,0 kg

Rekord: 12,69 Woch, Folke 97 LG Schleswig-Fahrdorf
BL 2016: 10,57 Jablonski, Anna 00 TSV Glücksburg 09

10,93 Jablonski, Anna 00 TSV Glücksburg 09 01.05. Flensburg
10,01 Eschen, Kim 01 TSV Fahrdorf 20.05. Kiel

Speerwurf 600 g

Rekord: 42,88 Röhm, Jutta 68 TWG Schleswiger-Geest
BL 2016: 41,87 Settgast, Trine Lise 99 TSV Fahrdorf

34,59 Eschen, Kim 01 TSV Fahrdorf 07.05. Hamburg
30,21 Jablonski, Anna 00 TSV Glücksburg 09 01.05. Flensburg

Siebenkampf

Rekord: 5171 Woch, Folke 97 LG Schleswig-Fahrdorf
BL 2016: 4794 Settgast, Trine Lise 99 TSV Fahrdorf

4867 Jablonski, Anna 00 TSV Glücksburg 09 20./21.05.Kiel
14,44(-0,9)/1,60/10,61/12,91(-0,1) // 5,22(-0,1)/29,98/2:24,43
4371 Eschen, Kim 01 TSV Fahrdorf 20./21.05.Kiel
15,74(-0,8)/1,56/10,01/13,57(-0,1) // 4,88(+0,0)/33,48/2:32,44

Schülerinnen W15

100 m

Rekord: 12,44 Elsler, Josefina 91 TSV Nord Harrislee
BL 2016: 13,67* Eschen, Kim 01 TSV Fahrdorf

13,93 (+1,5) Hölterhoff, Christin 02 TSV Fahrdorf 08.07. Schleswig
14,35 (+1,5) Gagliardi, Sophia 02 TSV "Eintracht" Eggebe 08.07. Schleswig
14,42 (+1,5) Altamura, Sophia 02 TSV Nordmark Satrup 08.07. Schleswig
14,70 (-1,8) Olizeg, Liv 02 TSV Nordmark Satrup 10.09. Glücksburg
14,80 (+0,9) Hansen, Rosa Liv 02 TSV Glücksburg 09 01.05. Flensburg
14,82 Ewald, Leonie-Elisa 02 TSV Silberstedt 23.06. Silberstedt

800 m

Rekord: 2:18,4 Jürgensen, Friederike 89 MTV Gelting 08
BL 2016:

2:45,98	Hölterhoff, Christin	02 TSV Fahrdorf	17.05.	Satrup
2:49,16	Hansen, Rosa Liv	02 TSV Glücksburg 09	24.09.	Bredstedt
2:59,20	Olizeg, Liv	02 TSV Nordmark Satrup	24.09.	Bredstedt
3:37,91	Gagliardi, Sophia	02 TSV "Eintracht" Eggebe	24.09.	Bredstedt

5 km

Rekord: 19:29 Thom, Katrin 76 TSV Kappeln
BL 2016: 23:14 Riedel, Ida 1 SV Freie Waldorfschule Flensb

30:00	Harms, Rebekka	02 TSV Kropp	11.05.	Kropp
-------	----------------	--------------	--------	-------

4 x 100 m

Rekord: 51,06 LG Schleswig-Fahrdorf
BL 2016:

57,20	StG Fahrdorf/Glücksburg		10.06.	Satrup
	Hansen 02, Wiebe 04, Starke 03, Schmitz 03			
57,91	TSV Nordmark Satrup		10.06.	Satrup
	Altamura 02, Olizeg 02, Kleinschmidt 04, Altamura 05			

3 x 800 m

Rekord: 7:28,80 LG TEFT
BL 2016:

8:34,42	TSV Fahrdorf		21.06.	Fahrdorf
	Thießen 03, Berendt 05, Schmitz 03			

Hochsprung

Rekord: 1,67 Schmidt, Monika 61 TSV Nord Harrislee
BL 2016: 1,58 Eschen, Kim 01 TSV Fahrdorf

1,42	Hölterhoff, Christin	02 TSV Fahrdorf	08.07.	Schleswig
1,42	Gagliardi, Sophia	02 TSV "Eintracht" Eggebe	08.07.	Schleswig
1,38	Hansen, Rosa Liv	02 TSV Glücksburg 09	10.09.	Glücksburg
1,30	Altamura, Sophia	02 TSV Nordmark Satrup	08.07.	Schleswig
1,27	Olizeg, Liv	02 TSV Nordmark Satrup	10.06.	Satrup

Weitsprung

Rekord: 5,68* Krapoth, Lisa 89 LG Schleswig-Fahrdorf
BL 2016: 4,93* Eschen, Kim 01 TSV Fahrdorf

4,53	Gagliardi, Sophia	02 TSV "Eintracht" Eggebe	10.06.	Satrup
4,44	Altamura, Sophia	02 TSV Nordmark Satrup	10.06.	Satrup
4,30	Olizeg, Liv	02 TSV Nordmark Satrup	10.06.	Satrup
4,27	Hansen, Rosa Liv	02 TSV Glücksburg 09	10.06.	Satrup
4,08	Hölterhoff, Christin	02 TSV Fahrdorf	08.07.	Schleswig
3,88	Koberg, Merle	02 TSV Silberstedt	23.06.	Silberstedt
3,12	Harms, Rebekka	02 TSV Kropp	01.05.	Flensburg

Kugelstoß 3,0 kg

Rekord: 11,62 Sievers, Ulrike 69 MTV Gelting 08
BL 2016: 10,18 Eschen, Kim 01 TSV Fahrdorf

9,72	Altamura, Sophia	02 TSV Nordmark Satrup	10.09.	Glücksburg
8,58	Hölterhoff, Christin	02 TSV Fahrdorf	08.07.	Schleswig
7,88	Gagliardi, Sophia	02 TSV "Eintracht" Eggebe	08.07.	Schleswig
7,53	Hansen, Rosa Liv	02 TSV Glücksburg 09	24.09.	Bredstedt
6,76	Olizeg, Liv	02 TSV Nordmark Satrup	10.06.	Satrup
5,45	Harms, Rebekka	02 TSV Kropp	01.05.	Flensburg

Vierkampf

Rekord: 2149 Woch, Folke 97 LG Schleswig-Fahrdorf
BL 2016: 2072 Eschen, Kim 01 TSV Fahrdorf

1799	Hölterhoff, Christin	02 TSV Fahrdorf	08.07.	Schleswig
	13,93(+1,5)/4,08/1,42/08,58			
1774	Gagliardi, Sophia	02 TSV "Eintracht" Eggebe	08.07.	Schleswig
	14,35(+1,5)/4,41/1,42/07,88			
1695	Altamura, Sophia	02 TSV Nordmark Satrup	08.07.	Schleswig
	14,42(+1,5)/4,12/1,30/08,67			
1612	Hansen, Rosa Liv	02 TSV Glücksburg 09	08.07.	Schleswig
	14,92(+1,5)/4,04/1,34/07,23			
1534	Olizeg, Liv	02 TSV Nordmark Satrup	10.09.	Glücksburg
	14,70(-1,8)/4,04/1,26/06,39			

Blockwettkampf Sprint

Rekord: 2814 Woch, Folke 97 LG Schleswig-Fahrdorf
BL 2016: 2626 Eschen, Kim 01 TSV Fahrdorf

2010	Hansen, Rosa Liv	02 TSV Glücksburg 09	18.06.	Büdelndorf
	14,87(+0,0)/15,95(-0,1)/4,07(-0,5)/1,34/16,59			

Schülerinnen W14

100 m

Rekord: 11,99w Hutfilz, Larissa 98 TSV Glücksburg 09
BL 2016: 14,05* Hölterhoff, Christin 02 TSV Fahrdorf

13,82 (+0,1)	Schmitz, Malina	03 TSV Fahrdorf	22.07.	Büdelndorf
14,90 (-1,8)	Lorenzen, Clara	03 TSV Glücksburg 09	10.09.	Glücksburg

800 m

Rekord: 2:20,66 Jager, Jasmin 81 TSV Sterup
BL 2016: 2:51,11 Hansen, Rosa Liv 02 TSV Glücksburg 09

2:45,45	Schmitz, Malina	03 TSV Fahrdorf	17.05.	Satrup
3:02,30	Thießen, Jana	03 TSV Fahrdorf	17.05.	Satrup

5 km

Rekord: 19:29 Thom, Katrin 76 TSV Kappeln
BL 2016: 26:27 Klinke, Annica 02 SV Freie Waldorfschule Fle

25:12	Starke, Jule Alwine	03 TSV Fahrdorf	05.02.	Drelsdorf
28:54	Thießen, Jana	03 TSV Fahrdorf	05.02.	Drelsdorf

80 m Hürden

Rekord: 12,14* Hutfilz, Larissa 98 TSV Glücksburg 09
BL 2016:

12,77 (-0,1)	Schmitz, Malina	03 TSV Fahrdorf	22.07.	Büdelndorf
--------------	-----------------	-----------------	--------	------------

Hochsprung

Rekord: 1,60 Dörfler, Claudia 72 LG TEFT
BL 2016: 1,48 Hölterhoff, Christin 02 TSV Fahrdorf

1,42	Schmitz, Malina	03 TSV Fahrdorf	10.06.	Satrup
1,27	Starke, Jule Alwine	03 TSV Fahrdorf	10.06.	Satrup
1,26	Immler, Laura Sophie	03 TSV Glücksburg 09	10.09.	Glücksburg
1,22	Lorenzen, Clara	03 TSV Glücksburg 09	10.09.	Glücksburg

Weitsprung

Rekord: 5,53* Hutfilz, Larissa 98 TSV Glücksburg 09
BL 2016: 4,41* Hölterhoff, Christin 02 TSV Fahrddorf

4,87	(-1,0)	Schmitz, Malina	03 TSV Fahrddorf	01.05.	Flensburg
4,34		Lorenzen, Clara	03 TSV Glücksburg 09	01.05.	Flensburg
4,32		Immler, Laura Sophie	03 TSV Glücksburg 09	01.05.	Flensburg
4,19		Thießen, Jana	03 TSV Fahrddorf	01.05.	Flensburg
3,99		Starke, Jule Alwine	03 TSV Fahrddorf	10.06.	Satrup

Kugelstoß 3,0 kg

Rekord: 11,56 Hutfilz, Larissa 98 TSV Glücksburg 09
BL 2016: 8,88 Altamura, Sophia 02 TSV Nordmark Satrup

8,69		Schmitz, Malina	03 TSV Fahrddorf	31.05.	Fahrddorf
8,04		Thießen, Jana	03 TSV Fahrddorf	31.05.	Fahrddorf
7,39		Starke, Jule Alwine	03 TSV Fahrddorf	31.05.	Fahrddorf
6,15		Lorenzen, Clara	03 TSV Glücksburg 09	10.09.	Glücksburg

Speerwurf 500 g

Rekord: 38,15 Settgast, Trine Lise 99 LG Schleswig-Fahrddorf
BL 2016: 23,23 Hölterhoff, Christin 02 TSV Fahrddorf

19,16		Thießen, Jana	03 TSV Fahrddorf	31.05.	Fahrddorf
16,20		Schmitz, Malina	03 TSV Fahrddorf	31.05.	Fahrddorf

Ballwurf 200 g

Rekord: 61,90 Andresen, Martina 75 SV Ellingstedt
BL 2016: 46,50 Hölterhoff, Christin 02 TSV Fahrddorf

33,50		Schmitz, Malina	03 TSV Fahrddorf	18.06.	Büdelddorf
-------	--	-----------------	------------------	--------	------------

Vierkampf

Rekord: 2195 Hutfilz, Larissa 98 TSV Glücksburg 09
BL 2016: 1760 Hölterhoff, Christin 02 TSV Fahrddorf

1833		Schmitz, Malina	03 TSV Fahrddorf	08.07.	Schleswig
		13,90 (+1,5)/4,56/1,42/08,05			
1468		Lorenzen, Clara	03 TSV Glücksburg 09	10.09.	Glücksburg
		14,90 (-1,8)/3,92/1,22/06,15			

Blockwettkampf Lauf

Rekord: 2450 Rausch, Katrin 80 TSV Böklund
BL 2016:

1962		Schmitz, Malina	03 TSV Fahrddorf	18.06.	Büdelddorf
		14,02 (-0,2)/12,97 (+0,0)/4,85 (-1,0)/33,50			

Schülerinnen W13

75 m

Rekord: 9,8 Thom, Katrin 76 TSV Kappeln
BL 2016: 10,77 Schmitz, Malina 03 TSV Fahrddorf

10,55		Lau, Dorothee	04 TSV Kappeln	18.06.	Büdelddorf
11,45		Wiebe, Mala	04 TSV Glücksburg 09	01.05.	Flensburg
11,51	(-0,5)	Kleinschmidt, Henrike	04 TSV Nordmark Satrup	10.06.	Satrup
11,53	(+1,6)	Schnack, Finja	04 TSV Silberstedt	08.07.	Schleswig
11,99	(+1,6)	Bock, Merle	04 TSV Kropp	08.07.	Schleswig
12,02		Pastorff, Benedicte	04 TSV Glücksburg 09	01.05.	Flensburg
12,49	(+1,6)	Oestreich, Jette	04 TSV Kappeln	08.07.	Schleswig
13,02		Koberg, Maja	04 TSV Silberstedt	23.06.	Silberstedt
13,05		Röthel, Lene	04 TSV Silberstedt	23.06.	Silberstedt

800 m

Rekord: 2:21,8 Thom, Katrin 76 TSV Kappeln
BL 2016: 2:40,69 Schmitz, Malina 3 TSV Fahrddorf

2:47,06	Förster, Sarah	04 TSV Kropp	24.09.	Bredstedt
3:07,56	Bock, Merle	04 TSV Kropp	17.05.	Satrup

1000 m

Rekord: 3:42,1 Hölterhoff, Bente 99 LG Schleswig-Fahrdorf
BL 2016: 3:49,79 Schmitz, Malina 03 TSV Fahrddorf

3:54,6	Förster, Sarah	04 TSV Kropp	07.06.	Schleswig
--------	----------------	--------------	--------	-----------

5 km

Rekord: 19:29 Thom, Katrin 76 TSV Kappeln
BL 2016: 22:29 Starke, Jule 03 TSV Fahrddorf

23:25	Förster, Sarah	04 TSV Kropp	11.05.	Kropp
30:20	Laffin, Laura	04 TSV Kropp	11.05.	Kropp
30:33	von Lüttwitz, Kira	04 TSV Kropp	11.05.	Kropp

60 m Hürden

Rekord: 10,03 Kroll, Ann-Kathrin 88 TSV Kappeln
BL 2016: 10,14 Schmitz, Malina 03 TSV Fahrddorf

10,23	Lau, Dorothee	04 TSV Kappeln	18.06.	Büdelndorf
11,26	Wiebe, Mala	04 TSV Glücksburg 09	01.05.	Flensburg
12,51	Pastorff, Benedicte	04 TSV Glücksburg 09	01.05.	Flensburg
14,10	Oestreich, Jette	04 TSV Kappeln	01.05.	Flensburg

4 x 75 m

Rekord: 40,53 LG Schleswig-Fahrdorf
BL 2016: 43,83 StG Fahrddorf/Glücksburg

44,02	StG Fahrddorf/Glücksburg		17.09.	Büdelndorf
	Pastorff 04, Wiebe 04, Starke 05, Berendt 05			
44,39	TSV Silberstedt		10.06.	Satrup
	Lück 05, Schäfer 05, Schnoor 05, Schnack 04			

3 x 800 m

Rekord: 8:18,9 TWG Schleswiger-Geest
BL 2016: 9:10,47 StG Fahrddorf/Glücksburg

8:39,94	TSV Kropp		21.06.	Fahrdorf
	Book 04, Hirschberg 05, Förster 04			

Hochsprung

Rekord: 1,60 Schartau, Gaby 73 TSV Kappeln
BL 2016: 1,44 Schmitz, Malina 03 TSV Fahrddorf

1,50	Lau, Dorothee	04 TSV Kappeln	18.06.	Büdelndorf
1,36	Bock, Merle	04 TSV Kropp	08.07.	Schleswig
1,24	Wiebe, Mala	04 TSV Glücksburg 09	10.06.	Satrup

Weitsprung

Rekord: 5,32 Krapoth, Lisa 89 LG Schleswig-Fahrdorf
BL 2016: 4,98 Schmitz, Malina 03 TSV Fahrddorf

4,95	Lau, Dorothee	04 TSV Kappeln	10.06.	Satrup
4,30	Schnack, Finja	04 TSV Silberstedt	10.06.	Satrup
4,10	Wiebe, Mala	04 TSV Glücksburg 09	10.09.	Glücksburg
4,05	Bock, Merle	04 TSV Kropp	08.07.	Schleswig
4,02	Pastorff, Benedicte	04 TSV Glücksburg 09	01.05.	Flensburg
3,95	Kleinschmidt, Henrike	04 TSV Nordmark Satrup	10.06.	Satrup
3,69	Oestreich, Jette	04 TSV Kappeln	08.07.	Schleswig
3,30	Koberg, Maja	04 TSV Silberstedt	23.06.	Silberstedt
3,18	Röthel, Lene	04 TSV Silberstedt	23.06.	Silberstedt

Kugelstoß 3,0 kg

Rekord: 10,89 Steinfort, Tanja 71 TWG Schleswiger-Geest
BL 2016: 7,49 Thießen, Jana 03 TSV Fahrdorf

6,98	Wiebe, Mala	04 TSV Glücksburg 09	01.05.	Flensburg
6,71	Lau, Dorothee	04 TSV Kappeln	01.05.	Flensburg
5,27	Schnack, Finja	04 TSV Silberstedt	01.05.	Flensburg

Diskuswurf 750 g

Rekord: 31,18 Fricke, Indra 76 TWG Schleswiger-Geest
BL 2016: 16,95 Thießen, Jana 03 TSV Fahrdorf

17,75	Wiebe, Mala	04 TSV Glücksburg 09	18.06.	Büdelndorf
-------	-------------	----------------------	--------	------------

Ballwurf 200 g

Rekord: 37,00 Schiffmann, Anna 99 MTV Gelting 08
BL 2016: 36,50 Schmitz, Malina 03 TSV Fahrdorf

40,50	Schnack, Finja	04 TSV Silberstedt	08.07.	Schleswig
39,00	Lau, Dorothee	04 TSV Kappeln	10.06.	Satrup
31,50	Koberg, Maja	04 TSV Silberstedt	23.06.	Silberstedt
27,00	Bock, Merle	04 TSV Kropp	08.07.	Schleswig
25,50	Oestreich, Jette	04 TSV Kappeln	10.09.	Glücksburg
25,00	Wiebe, Mala	04 TSV Glücksburg 09	10.09.	Glücksburg
17,50	Kleinschmidt, Henrike	04 TSV Nordmark Satrup	10.06.	Satrup
14,00	Röthel, Lene	04 TSV Silberstedt	23.06.	Silberstedt

Schlagballwurf 80 g

Rekord: 56,00 von Brehm, Signe 97 MTV Gelting 08
BL 2016: 34,00 Schmitz, Malina 03 TSV Fahrdorf

38,00	Schnack, Finja	04 TSV Silberstedt	24.09.	Bredstedt
35,00	Lau, Dorothee	04 TSV Kappeln	24.09.	Bredstedt
27,00	Bock, Merle	04 TSV Kropp	24.09.	Bredstedt

Dreikampf

Rekord: 1644 Krapoth, Lisa 89 LG Schleswig-Fahrdorf
BL 2016: 1421 Schmitz, Malina 03 TSV Fahrdorf

1399	Lau, Dorothee	04 TSV Kappeln	10.09.	Glücksburg
	10,76(+2,2)/4,70/35,00			
1323	Schnack, Finja	04 TSV Silberstedt	08.07.	Schleswig
	11,53/4,28/40,50			
1167	Wiebe, Mala	04 TSV Glücksburg 09	10.09.	Glücksburg
	11,58(+2,2)/4,10/25,00			
1147	Bock, Merle	04 TSV Kropp	10.09.	Glücksburg
	11,97(+2,2)/4,05/27,00			
1018	Koberg, Maja	04 TSV Silberstedt	23.06.	Silberstedt
	13,02/3,30/31,50			
1006	Oestreich, Jette	04 TSV Kappeln	10.09.	Glücksburg
	13,01(+2,2)/3,63/25,50			
819	Röthel, Lene	04 TSV Silberstedt	23.06.	Silberstedt
	13,05/3,18/14,00			

Dreikampf Mannschaft

Rekord: 6713 LG Schleswig-Fahrdorf
BL 2016:

5854	TSV Silberstedt		23.06.	Silberstedt
	Schnoor 1315, Schnack 1287, Schäfer 1199			
	Lück 1035, Koberg 1018			

Vierkampf

Rekord: 2085 Kroll, Ann-Kathrin 88 TSV Kappeln
BL 2016: 1790 Schmitz, Malina 03 TSV Fahrdorf

1903 Lau, Dorothee 04 TSV Kappeln 08.07. Schleswig
10,55/4,83/1,44/35,00

Blockwettkampf Sprint

Rekord: 2617 Kroll, Ann-Kathrin 88 TSV Kappeln
BL 2016:

2517 Lau, Dorothee 04 TSV Kappeln 18.06. Büdelsdorf
10,55/10,23/4,90/1,50

Blockwettkampf Wurf

Rekord: 2077 Berendt, Ayana 05 TSV Fahrdorf
BL 2016:

1965 Wiebe, Mala 04 TSV Glücksburg 09 18.06. Büdelsdorf
11,32/12,13/4,10/07,18/17,75

Schülerinnen W12

75 m

Rekord: 10,1 Petersen, Martina 62 TSV Nord Harrislee
BL 2016: 10,95 Lau, Dorothee 04 TSV Kappeln

10,75	Schnoor, Sophie	05 TSV Silberstedt	01.05.	Flensburg
11,18	Starke, Lucie	05 TSV Fahrdorf	01.05.	Flensburg
11,23 (+1,6)	Lück, Laurine	05 TSV Silberstedt	08.07.	Schleswig
11,36 (+1,6)	Berendt, Ayana	05 TSV Fahrdorf	08.07.	Schleswig
11,60 (+1,6)	Schäfer, Lea	05 TSV Silberstedt	08.07.	Schleswig
11,69 (+1,6)	Altamura, Luisa	05 TSV Nordmark Satrup	08.07.	Schleswig
12,07	Greve, Mariana	05 TSV Nordmark Satrup	10.06.	Satrup
12,15	Hirschberg, Charlotta	05 TSV Kropp	01.05.	Flensburg
12,96	Peters, Chiara	05 TSV Fahrdorf	01.05.	Flensburg
13,28	Wittholz, Alina	05 TSV Silberstedt	23.06.	Silberstedt
13,28	Autzen, Stine	05 TSV Treia	23.06.	Silberstedt

800 m

Rekord: 2:25,37 von Brehm, Lena 95 MTV Gelting 08
BL 2016: 2:50,72 Pastorff, Benedicte 04 TSV Glücksburg 09

2:50,44	Berendt, Ayana	05 TSV Fahrdorf	24.09.	Bredstedt
3:01,71	Lück, Laurine	05 TSV Silberstedt	23.06.	Silberstedt
3:14,68	Schäfer, Lea	05 TSV Silberstedt	24.09.	Bredstedt
3:15,20	Peters, Chiara	05 TSV Fahrdorf	17.09.	Büdelsdorf
3:16,40	Jöns, Nika	05 TUS Collegia Jübek	23.06.	Silberstedt
3:39,36	Grönbeck, Alina	05 SV Ellingstedt	23.06.	Silberstedt

5 km

Rekord: 20:23 Timme, Sinika 92 LG Schleswig-Fahrdorf
BL 2016: 26:25 Strelcke, Hanne 04 STV Sörup

23:11	Hirschberg, Charlotta	05 TSV Kropp	11.05.	Kropp
26:43	Mundt, Finja	05 STV Sörup	14.05.	Schleswig
27:18	Hansen, Lone	05 STV Sörup	03.09.	Handewitt
27:57	Ohm, Pia Luisa	05 TSV Kropp	11.05.	Kropp
32:16	Peiter, Liliana	05 TSV "Eintracht" Eggebe	03.09.	Handewitt

60 m Hürden

Rekord: 10,5 Thom, Katrin 76 TSV Kappeln
BL 2016: 11,33 Lau, Dorothee 04 TSV Kappeln

11,63	Berendt, Ayana	05 TSV Fahrdorf	18.06.	Büdelndorf
12,48	Schnoor, Sophie	05 TSV Silberstedt	01.05.	Flensburg
13,88	Hirschberg, Charlotta	05 TSV Kropp	01.05.	Flensburg
14,68	Schäfer, Lea	05 TSV Silberstedt	01.05.	Flensburg

Hochsprung

Rekord: 1,49 Frahm, Britta 90 LG Schleswig-Fahrdorf
BL 2016: 1,38 Lau, Dorothee 04 TSV Kappeln

1,40	Berendt, Ayana	05 TSV Fahrdorf	08.07.	Schleswig
1,27	Schnoor, Sophie	05 TSV Silberstedt	10.06.	Satrup

Weitsprung

Rekord: 4,92 Krapoth, Lisa 89 LG Schleswig-Fahrdorf
BL 2016: 4,77 Lau, Dorothee 04 TSV Kappeln

4,56	Berendt, Ayana	05 TSV Fahrdorf	01.05.	Flensburg
4,55	Schnoor, Sophie	05 TSV Silberstedt	23.06.	Silberstedt
4,24	Starke, Lucie	05 TSV Fahrdorf	10.06.	Satrup
4,07	Schäfer, Lea	05 TSV Silberstedt	08.07.	Schleswig
3,90	Greve, Mariana	05 TSV Nordmark Satrup	10.06.	Satrup
3,75	Lück, Laurine	05 TSV Silberstedt	10.06.	Satrup
3,70	Altamura, Luisa	05 TSV Nordmark Satrup	10.06.	Satrup
3,43	Wittholz, Alina	05 TSV Silberstedt	23.06.	Silberstedt
3,39	Peters, Chiara	05 TSV Fahrdorf	01.05.	Flensburg
3,39	Hirschberg, Charlotta	05 TSV Kropp	08.07.	Schleswig

Kugelstoß 3,0 kg

Rekord: 9,36 Röhm, Jutta 68 TWG Schleswiger-Geest
BL 2016: 6,81 Berendt, Ayana 05 TSV Fahrdorf

8,20	Berendt, Ayana	05 TSV Fahrdorf	08.10.	Bad Bramstedt
7,40	Starke, Lucie	05 TSV Fahrdorf	31.05.	Fahrdorf
6,22	Schnoor, Sophie	05 TSV Silberstedt	01.05.	Flensburg
5,50	Schäfer, Lea	05 TSV Silberstedt	01.05.	Flensburg
5,25	Peters, Chiara	05 TSV Fahrdorf	01.05.	Flensburg

Diskuswurf 750 g

Rekord: 25,25 Berendt, Ayana 05 TSV Fahrdorf
BL 2016: 21,28 Berendt, Ayana 05 TSV Fahrdorf

25,25	Berendt, Ayana	05 TSV Fahrdorf	08.10.	Bad Bramstedt
-------	----------------	-----------------	--------	---------------

Speerwurf 400 g

Rekord: 25,53 Berendt, Ayana 05 TSV Fahrdorf
BL 2016: 20,98 Berendt, Ayana 05 TSV Fahrdorf

25,53	Berendt, Ayana	05 TSV Fahrdorf	08.10.	Bad Bramstedt
-------	----------------	-----------------	--------	---------------

Ballwurf

Rekord: 42,50 Ley, Katharina 00 TSV Treia
BL 2016: 40,00 Lau, Dorothee 04 TSV Kappeln

38,00	Berendt, Ayana	05 TSV Fahrdorf	17.09.	Büdelndorf
36,50	Schäfer, Lea	05 TSV Silberstedt	10.06.	Satrup
35,50	Schnoor, Sophie	05 TSV Silberstedt	24.09.	Bredstedt
34,00	Starke, Lucie	05 TSV Fahrdorf	10.06.	Satrup
29,50	Altamura, Luisa	05 TSV Nordmark Satrup	10.06.	Satrup
28,00	Lück, Laurine	05 TSV Silberstedt	10.06.	Satrup
25,50	Martin, Lina	05 TSV Treia	23.06.	Silberstedt
24,00	Wittholz, Alina	05 TSV Silberstedt	23.06.	Silberstedt
24,00	Autzen, Stine	05 TSV Treia	23.06.	Silberstedt
22,50	Hansen, Janna	05 TSV Treia	23.06.	Silberstedt

Dreikampf

Rekord: 1510 Krapoth, Lisa 89 LG Schleswig-Fahrdorf
BL 2016: 1314 Lau, Dorothee 04 TSV Kappeln

1335	Schnoor, Sophie	05 TSV Silberstedt	24.09.	Bredstedt
	10,99/4,29/35,50			
1297	Berendt, Ayana	05 TSV Fahrdorf	10.09.	Glücksburg
	11,48(-1,6)/4,21/37,50			
1242	Schäfer, Lea	05 TSV Silberstedt	08.07.	Schleswig
	11,60/4,07/34,00			
1082	Altamura, Luisa	05 TSV Nordmark Satrup	10.09.	Glücksburg
	11,95(-1,6)/3,43/28,00			
1035	Lück, Laurine	05 TSV Silberstedt	23.06.	Silberstedt
	12,52/3,70/24,00			
948	Wittholz, Alina	05 TSV Silberstedt	23.06.	Silberstedt
	13,28/3,43/24,00			
935	Autzen, Stine	05 TSV Treia	23.06.	Silberstedt
	13,28/3,33/24,00			
868	Martin, Lina	05 TSV Treia	23.06.	Silberstedt
	13,73/2,94/25,50			
866	Jöns, Nika	05 TUS Collegia Jübek	23.06.	Silberstedt
	13,64/3,13/22,00			
800	Grönbeck, Alina	05 SV Ellingstedt	23.06.	Silberstedt
	13,45/3,05/16,00			

Vierkampf

Rekord: 1890 Frahm, Britta 90 LG Schleswig-Fahrdorf
BL 2016: 1570 Lau, Dorothee 04 TSV Kappeln

1705	Berendt, Ayana	05 TSV Fahrdorf	08.07.	Schleswig
	11,36/4,42/1,40/29,00			

Blockwettkampf Wurf

Rekord: 2077 Berendt, Ayana 05 TSV Fahrdorf
BL 2016:

2077	Berendt, Ayana	05 TSV Fahrdorf	18.06.	Büdelndorf
	11,41/11,63/4,19/8,04/20,68			

Schülerinnen W11

50 m

Rekord: 7,3 Krause, Tanja 78 LG TEFT - Nord
BL 2016: 7,66 Schnoor, Sophie 05 TSV Silberstedt

7,95	Ehlers, Anna-Elisabeth	06 TSV Glücksburg 09	01.05.	Flensburg
8,10	Dassow, Maria	06 TSV Fahrdorf	24.09.	Bredstedt
8,50 (-2,2)	Wiebe, Lillith	06 TSV Glücksburg 09	10.09.	Glücksburg
8,52	Löding, Romy	06 TUS Collegia Jübek	23.06.	Silberstedt
8,56	Ramm, Lilly	06 TSV Fahrdorf	08.07.	Schleswig
8,73	Paulsen, Laura	06 TSV Böklund	08.07.	Schleswig
8,74	Jensen-Nissen, Svea	06 TUS Collegia Jübek	23.06.	Silberstedt
8,82 (-0,6)	Engelmann, Lotta Maria	06 SSV Schafflund	10.06.	Satrup
8,97 (-2,2)	Carstensen, Stia	06 TSV Böklund	10.09.	Glücksburg
8,99	Keil, Laura	06 TUS Collegia Jübek	23.06.	Silberstedt

800 m

Rekord: 2:29,4 Thom, Katrin 76 TSV Kappeln
BL 2016: 2:52,70 Lück, Laurine 05 TSV Silberstedt

2:44,31	Dassow, Maria	06 TSV Fahrdorf	17.09.	Büdelndorf
2:50,38	Ehlers, Anna-Elisabeth	06 TSV Glücksburg 09	24.09.	Bredstedt
2:55,72	Wiebe, Lillith	06 TSV Glücksburg 09	24.09.	Bredstedt

Fortsetzung 800m

3:17,22	Hübner, Henriette	06 TSV Kappeln	10.06.	Satrup
3:22,34	Petersen, Beke	06 TSV Schleswig	10.06.	Satrup
3:27,27	Jensen-Nissen, Svea	06 TUS Collegia Jübek	23.06.	Silberstedt
3:28,35	Keil, Laura	06 TUS Collegia Jübek	23.06.	Silberstedt
3:33,32	Detjens, Emma	06 SV Ellingstedt	23.06.	Silberstedt
3:48,08	Heinrich, Jule	06 TUS Collegia Jübek	23.06.	Silberstedt
3:55,49	Petersen, Eve Laureen	06 TSV Silberstedt	23.06.	Silberstedt

5 km

Rekord: 21:50 Timme, Sinika 92 LG Schleswig-Fahrdorf
BL 2016: 23:45 Hirschberg, Charlotta 05 TSV Kropp

27:58	Hanker, Teetje	06 TSV Kropp	11.05.	Kropp
-------	----------------	--------------	--------	-------

4 x 50 m

Rekord: 29,6 LG TEFT
BL 2016: 31,47 TSV Fahrdorf

32,09	TSV Fahrdorf		17.09.	Büdelndorf
	Baitz 07, Thiesen 07, Kunow 07, Dassow 06			
36,05	TSV Nordmark Satrup		10.06.	Satrup
	Fries 10, Fries 08, Matthaei 08, Fries 07			

3 x 800 m

Rekord: 8:30,0 LG Schleswig-Fahrdorf
BL 2016: 9:53,18 TSV Fahrdorf

9:34,01	TSV Fahrdorf		21.06.	Fahrdorf
	Thiesen 07, Kunow 07, Dassow 06			

Hochsprung

Rekord: 1,43 Woch, Gönke 93 LG Schleswig-Fahrdorf
BL 2016: 1,23 Berendt, Ayana 05 TSV Fahrdorf

1,24	Dassow, Maria	06 TSV Fahrdorf	08.07.	Schleswig
------	---------------	-----------------	--------	-----------

Weitsprung

Rekord: 4,47 Woch, Gönke 93 LG Schleswig-Fahrdorf
BL 2016: 4,20 Schnoor, Sophie 05 TSV Silberstedt

4,28	Ehlers, Anna-Elisabeth	06 TSV Glücksburg 09	24.09.	Bredstedt
4,03	Dassow, Maria	06 TSV Fahrdorf	24.09.	Bredstedt
3,80	Hübner, Henriette	06 TSV Kappeln	10.06.	Satrup
3,74	Wiebe, Lillith	06 TSV Glücksburg 09	10.09.	Glücksburg
3,70	Paulsen, Laura	06 TSV Böklund	10.06.	Satrup
3,67	Engelmann, Lotta Maria	06 SSV Schafflund	10.06.	Satrup
3,65	Ramm, Lilly	06 TSV Fahrdorf	01.05.	Flensburg
3,45	Jensen-Nissen, Svea	06 TUS Collegia Jübek	23.06.	Silberstedt
3,38	Petersen, Beke	06 TSV Schleswig	10.06.	Satrup
3,35	Westphal, Nele	06 SV Hollingstedt	23.06.	Silberstedt

Schlagballwurf 80 g

Rekord: 51,0 Bauer, Bianca 73 TWG Schleswiger-Geest
BL 2016: 39,00 Schäfer, Lea 05 TSV Silberstedt

36,00	Hübner, Henriette	06 TSV Kappeln	10.06.	Satrup
31,00	Löding, Romy	06 TUS Collegia Jübek	23.06.	Silberstedt
31,00	Matthisen, Marlene	06 TSV Böklund	10.09.	Glücksburg
30,50	Dassow, Maria	06 TSV Fahrdorf	10.06.	Satrup
30,00	Paulsen, Laura	06 TSV Böklund	10.06.	Satrup
29,50	Ehlers, Anna-Elisabeth	06 TSV Glücksburg 09	01.05.	Flensburg
25,00	Engelmann, Lotta Maria	06 SSV Schafflund	10.06.	Satrup
24,50	Petersen, Beke	06 TSV Schleswig	10.06.	Satrup
24,50	Jensen-Nissen, Svea	06 TUS Collegia Jübek	23.06.	Silberstedt
24,50	Westphal, Nele	06 SV Hollingstedt	23.06.	Silberstedt

Dreikampf

Rekord: 1407 Fischer, Lone 88 LG Schleswig-Fahrdorf
BL 2016: 1280 Schnoor, Sophie 05 TSV Silberstedt

1223	Ehlers, Anna-Elisabeth	06 TSV Glücksburg 09	01.05.	Flensburg
	7,95/3,99/29,50			
1172	Dassow, Maria	06 TSV Fahrdorf	24.09.	Bredstedt
	8,10/4,03/26,00			
1098	Hübner, Henriette	06 TSV Kappeln	24.09.	Bredstedt
	9,06/3,67/32,50			
1072	Löding, Romy	06 TUS Collegia Jübek	23.06.	Silberstedt
	8,52/3,18/31,00			
1015	Jensen-Nissen, Svea	06 TUS Collegia Jübek	23.06.	Silberstedt
	8,74/3,45/24,50			
1012	Ramm, Lilly	06 TSV Fahrdorf	01.05.	Flensburg
	8,60/3,65/21,00			
1007	Paulsen, Laura	06 TSV Böklund	08.07.	Schleswig
	08,73/3,47/23,50			
985	Matthisen, Marlene	06 TSV Böklund	10.09.	Glücksburg
	09,29(-2,2)/3,08/31,00			
975	Wiebe, Lillith	06 TSV Glücksburg 09	10.09.	Glücksburg
	08,50(-2,2)/3,74/16,50			
962	Westphal, Nele	06 SV Hollingstedt	23.06.	Silberstedt
	9,16/3,35/24,50			

Dreikampf Mannschaft

Rekord: 5931 LG Schleswig-Fahrdorf
BL 2016:

4670	TuS Collegia Jübek		23.06.	Silberstedt
	Löding 1072, Jensen-Nissen 1015, Onur 891, Keil 865, heinrich 827			
4375	TSV Glücksburg 09		10.09.	Glücksburg
	Ehlers 1179, Wiebe 975, Knop 767 Heydari 739, Wohlgemuth 715			

Vierkampf

Rekord: 1747 Kroll, Ann-Kathrin 88 TSV Kappeln
BL 2016: 1460 Berendt, Ayana 05 TSV Fahrdorf

1488	Dassow, Maria	06 TSV Fahrdorf	08.07.	Schleswig
	08,12/3,92/1,24/25,00			

Schülerinnen W10

50 m

Rekord: 7,4 Dittmer, Anja 74 TWG Schleswiger-Geest
BL 2016: 8,10 Ehlers, Anna-Elisabeth 06 TSV Glücksburg 09

7,78 (+1,6)	Pollehn, Pia Isabeau	07 TSV Schleswig	08.07.	Schleswig
8,30 (+1,6)	Marten, Elisa	07 SSV Schafflund	08.07.	Schleswig
8,32	Lorentzen, Marie	07 TSV Kappeln	01.05.	Flensburg
8,34	Thiesen, Francisca	07 TSV Fahrdorf	01.05.	Flensburg
8,49 (+1,6)	Kunow, Menja	07 TSV Fahrdorf	08.07.	Schleswig
8,53 (+0,7)	Fries, Anna Margareta	07 TSV Nordmark Satrup	10.09.	Glücksburg
8,57 (-0,7)	Heyn, Alba	07 TSG Scheersberg	10.06.	Satrup
8,59 (+1,6)	Rabe, Mila	07 TSV Wanderup	08.07.	Schleswig
8,60 (+1,6)	Baitz, Jette	07 TSV Fahrdorf	08.07.	Schleswig
8,63 (-1,5)	Giermann, Patricia Mae	07 TSV Silberstedt	10.06.	Satrup

800 m

Rekord: 2:38,6 Heine, Tanja 75 TSV Kappeln
BL 2016: 2:44,06 Dassow, Maria 06 TSV Fahrdorf

2:56,78	Pollehn, Pia Isabeau	07 TSV Schleswig	24.09.	Bredstedt
2:59,37	Fries, Anna Margareta	07 TSV Nordmark Satrup	24.09.	Bredstedt
3:14,66	Giermann, Patricia Mae	07 TSV Silberstedt	10.06.	Satrup
3:24,82	Kunow, Menja	07 TSV Fahrdorf	01.05.	Flensburg
3:26,24	Heyn, Alba	07 TSG Scheersberg	10.06.	Satrup
3:26,71	Thiesen, Francisca	07 TSV Fahrdorf	10.06.	Satrup
3:27,38	Dräger, Marie	07 MTV Gelting 08	10.06.	Satrup
3:27,44	Falkenhagen, Jette	07 SV Ellingstedt	23.06.	Silberstedt
3:29,81	Knop, Sophie	07 TSV Glücksburg 09	10.06.	Satrup
3:49,92	Onur, Cara	07 TUS Collegia Jübek	23.06.	Silberstedt

5 km

Rekord: 21:59 Timme, Sinika 92 LG Schleswig-Fahrdorf
BL 2016:

27:18	Hansen, Mila	07 STV Sörup	03.09.	Handewitt
31:55	Mundt, Xanadu	07 STV Sörup	14.05.	Schleswig
36:16	Böhme, Lina	07 TSV Kropp	11.05.	Kropp

Hochsprung

Rekord: 1,30 Woch, Gönke 93 LG Schleswig-Fahrdorf
BL 2016: 1,14 Sterner, Rieke 06 TSV Fahrdorf

1,20	Kunow, Menja	07 TSV Fahrdorf	08.07.	Schleswig
1,12	Marten, Elisa	07 SSV Schafflund	08.07.	Schleswig
1,05	Giermann, Patricia Mae	07 TSV Silberstedt	10.06.	Satrup
1,02	Seifert, Carlotta	07 TSV Fahrdorf	02.09.	Fahrdorf
0,96	Baitz, Jette	07 TSV Fahrdorf	02.09.	Fahrdorf

Weitsprung

Rekord: 4,40 Schmitz, Malina 03 LG Schleswig-Fahrdorf
BL 2016: 3,94 Ehlers, Anna-Elisabeth 06 TSV Glücksburg 09

4,19	Pollehn, Pia Isabeau	07 TSV Schleswig	08.07.	Schleswig
3,71	Marten, Elisa	07 SSV Schafflund	08.07.	Schleswig
3,66	Kunow, Menja	07 TSV Fahrdorf	01.05.	Flensburg
3,51	Heyn, Alba	07 TSG Scheersberg	10.06.	Satrup
3,51	Thiesen, Francisca	07 TSV Fahrdorf	10.06.	Satrup
3,49	Lorentzen, Marie	07 TSV Kappeln	01.05.	Flensburg
3,47	Giermann, Patricia Mae	07 TSV Silberstedt	23.06.	Silberstedt
3,38	Baitz, Jette	07 TSV Fahrdorf	10.09.	Glücksburg
3,35	Jensen, Johanna	07 TSV Silberstedt	23.06.	Silberstedt
3,31	Fries, Anna Margareta	07 TSV Nordmark Satrup	10.09.	Glücksburg

Schlagballwurf 80 g

Rekord: 48,0 Strack, Bettina 67 LG Obere Treene
BL 2016: 31,50 Sterner, Rieke 06 TSV Fahrdorf

33,00	Kunow, Menja	07 TSV Fahrdorf	17.09.	Büdelndorf
31,50	Pollehn, Pia Isabeau	07 TSV Schleswig	10.06.	Satrup
27,50	Giermann, Patricia Mae	07 TSV Silberstedt	23.06.	Silberstedt
26,50	Dräger, Marie	07 MTV Gelting 08	10.06.	Satrup
26,00	Falkenhagen, Jette	07 SV Ellingstedt	23.06.	Silberstedt
25,50	Onur, Cara	07 TUS Collegia Jübek	23.06.	Silberstedt
23,50	Schmidt, Jule	07 TSV Silberstedt	23.06.	Silberstedt
23,50	Rabe, Mila	07 TSV Wanderup	08.07.	Schleswig
21,00	Fries, Anna Margareta	07 TSV Nordmark Satrup	10.06.	Satrup
21,00	Thiesen, Francisca	07 TSV Fahrdorf	24.09.	Bredstedt

Dreikampf

Rekord: 1323 Röhm, Jutta 68 TWG Schleswiger-Geest
BL 2016: 1167 Ehlers, Anna-Elisabeth 06 TSV Glücksburg 09

1263	Pollehn, Pia Isabeau	07	TSV Schleswig	10.09.	Glücksburg
	07,91(+0,7)/4,11/31,50				
1111	Kunow, Menja	07	TSV Fahrdorf	24.09.	Bredstedt
	8,52/3,64/29,00				
1043	Giermann, Patricia Mae	07	TSV Silberstedt	23.06.	Silberstedt
	8,82/3,47/27,50				
1003	Thiesen, Francisca	07	TSV Fahrdorf	01.05.	Flensburg
	8,34/3,41/20,50				
998	Rabe, Mila	07	TSV Wanderup	08.07.	Schleswig
	08,59(+1,6)/3,29/23,50				
943	Fries, Anna Margareta	07	TSV Nordmark Satrup	10.09.	Glücksburg
	08,53(+0,7)/3,31/18,50				
940	Lorentzen, Marie	07	TSV Kappeln	01.05.	Flensburg
	8,32/3,49/15,00				
919	Baitz, Jette	07	TSV Fahrdorf	10.09.	Glücksburg
	08,80(+0,7)/3,38/18,00				
903	Falkenhagen, Jette	07	SV Ellingstedt	23.06.	Silberstedt
	9,54/3,03/26,00				
891	Onur, Cara	07	TUS Collegia Jübek	23.06.	Silberstedt
	9,46/2,93/25,50				

Vierkampf

Rekord: 1539 Woch, Gönke 93 LG Schleswig-Fahrdorf
BL 2016: 1304 Sterner, Rieke 06 TSV Fahrdorf

1331	Kunow, Menja	07	TSV Fahrdorf	08.07.	Schleswig
	08,49(+1,6)/3,64/1,20/20,50				
1225	Marten, Elisa	07	SSV Schafflund	08.07.	Schleswig
	08,30(+1,6)/3,71/1,12/14,50				
1172	Giermann, Patricia Mae	07	TSV Silberstedt	08.07.	Schleswig
	08,65(+1,6)/3,33/1,00/23,50				

Schülerinnen W9

50 m

Rekord: 7,7 Troppenz, Anja 76 TWG Schleswiger-Geest
BL 2016: 7,97 Pollehn, Pia Isabeau 07 TSV Schleswig

8,64 (+1,7)	Jauert, Smilla	08	TSV Glücksburg 09	08.07.	Schleswig
8,78 (-1,1)	Matthaei, Ranja	08	TSV Nordmark Satrup	10.06.	Satrup
9,14 (-1,1)	Fries, Camilla	08	TSV Nordmark Satrup	10.06.	Satrup
9,20	Eggert, Frieda	08	TSV Schleswig	10.09.	Glücksburg
9,21	Hoffmann, Matea	08	SV Hollingstedt	23.06.	Silberstedt
9,39	Engel, Rieke	08	SV Ellingstedt	23.06.	Silberstedt
9,41 (+1,7)	Succow, Lillith	08	TSV Kappeln	08.07.	Schleswig
9,43	Raup, Leonie	08	TSV Treia	24.09.	Bredstedt
9,47	Wettengel, Linda	08	TSV Silberstedt	23.06.	Silberstedt
9,55	Warthöfer, Merle Sophie	08	TSV Kappeln	01.05.	Flensburg

800 m

Rekord: 2:51,5 Thom, Svenja 79 TSV Kappeln
BL 2016: 3:05,47 Pollehn, Pia Isabeau 07 TSV Schleswig

3:21,26	Jauert, Smilla	08	TSV Glücksburg 09	24.09.	Bredstedt
3:21,86	Seliger, Jasmin	08	SV Ellingstedt	23.06.	Silberstedt
3:24,47	Fries, Camilla	08	TSV Nordmark Satrup	24.09.	Bredstedt
3:30,69	Matthaei, Ranja	08	TSV Nordmark Satrup	10.06.	Satrup
3:37,49	Wettengel, Linda	08	TSV Silberstedt	23.06.	Silberstedt
3:39,64	Danner, Jucy	08	TUS Collegia Jübek	23.06.	Silberstedt

Fortsetzung 800m

3:43,70	Nissen, Charlotte	08 STV Sörup	17.05.	Satrup
3:45,55	Domeyer, Tessa	08 SV Hollingstedt	23.06.	Silberstedt
3:47,19	Friede, Lili	08 TSV Glücksburg 09	01.05.	Flensburg
3:49,10	Hoffmann, Matea	08 SV Hollingstedt	23.06.	Silberstedt

5 km

Rekord: 23:09 Gritzke, Nina 82 TSV Kappeln
BL 2016: 31:01 Mundt, Xanadu 07 STV Sörup

25:25	Ströh, Mirja	08 TSV Kropp	11.05.	Kropp
26:31	Nissen, Charlotte	08 STV Sörup	26.03.	Flensburg
28:27	Nitz, Merle	08 TSV Kropp	11.05.	Kropp

4 x 50 m

Rekord: 33,08 LG Schleswig-Fahrdorf
BL 2016: 36,24 TSV Fahrdorf

37,31	TSV Fahrdorf Bühl 09, Dittmer 09, Unmack 09, Werner 09		10.06.	Satrup
-------	---	--	--------	--------

3 x 800 m

Rekord: 9:00,0 LG Schleswig-Fahrdorf
BL 2016: 10:35,25 TSV Fahrdorf

10:27,68	TSV Fahrdorf Janke 09, Werner 09, Unmack 09		21.06.	Fahrdorf
----------	--	--	--------	----------

Weitsprung

Rekord: 4,17 Buttkus, Carlotta 05 Glücksburg 09
BL 2016: 3,91 Pollehn, Pia Isabeau 07 TSV Schleswig

3,39	Matthaei, Ranja	08 TSV Nordmark Satrup	10.06.	Satrup
3,33	Jauert, Smilla	08 TSV Glücksburg 09	08.07.	Schleswig
3,10	Hoffmann, Matea	08 SV Hollingstedt	23.06.	Silberstedt
3,08	Wettengel, Linda	08 TSV Silberstedt	23.06.	Silberstedt
3,05	Fries, Camilla	08 TSV Nordmark Satrup	10.06.	Satrup
3,00	Block, Smilla Marlene	08 TSV Schleswig	08.07.	Schleswig
2,93	Engel, Rieke	08 SV Ellingstedt	23.06.	Silberstedt
2,93	Eggert, Frieda	08 TSV Schleswig	10.09.	Glücksburg
2,86	Raup, Leonie	08 TSV Treia	23.06.	Silberstedt
2,82	Hardtmann, Charlotta	08 TSV Treia	23.06.	Silberstedt

Schlagballwurf 80 g

Rekord: 42,0 Mehlauf, Miriam 68 TSV Fahrdorf
BL 2016: 26,00 Pollehn, Pia Isabeau 07 TSV Schleswig

30,00	Raup, Leonie	08 TSV Treia	23.06.	Silberstedt
27,00	Hardtmann, Charlotta	08 TSV Treia	23.06.	Silberstedt
24,00	Succow, Lillith	08 TSV Kappeln	08.07.	Schleswig
20,50	Seliger, Jasmin	08 SV Ellingstedt	23.06.	Silberstedt
20,00	Wettengel, Linda	08 TSV Silberstedt	23.06.	Silberstedt
20,00	Block, Smilla Marlene	08 TSV Schleswig	10.09.	Glücksburg
19,00	Hoffmann, Fenja	08 SV Hollingstedt	23.06.	Silberstedt
18,50	Warthöfer, Merle Sophie	08 TSV Kappeln	01.05.	Flensburg
16,50	Stepanenko, Alisa	08 SV Ellingstedt	23.06.	Silberstedt
16,00	Petry, Lena	08 TSV Kappeln	10.06.	Satrup
16,00	Heydary, Sarah	08 TSV Glücksburg 09	10.06.	Satrup

Dreikampf

Rekord: 1220 Gottburg, Britta 72 SV Ellingstedt
BL 2016: 1150 Pollehn, Pia Isabeau 07 TSV Schleswig

923	Raup, Leonie 9,54/2,86/30,00	08 TSV Treia	23.06.	Silberstedt
-----	---------------------------------	--------------	--------	-------------

Schülerinnen W9

Fortsetzung Dreikampf

859	Succow, Lillith 09,41 (+1,7)/2,80/24,00	08 TSV Kappeln	08.07.	Schleswig
851	Hardtmann, Charlotta 9,96/2,82/27,00	08 TSV Treia	23.06.	Silberstedt
845	Wettengel, Linda 9,47/3,08/20,00	08 TSV Silberstedt	23.06.	Silberstedt
817	Jauert, Smilla 8,66/3,11/12,50	08 TSV Glücksburg 09	24.09.	Bredstedt
794	Seliger, Jasmin 9,66/2,79/20,50	08 SV Ellingstedt	23.06.	Silberstedt
777	Block, Smilla Marlene 09,66 (+1,7)/3,00/17,00	08 TSV Schleswig	08.07.	Schleswig
773	Matthaei, Ranja 08,81/2,74/14,00	08 TSV Nordmark Satrup	10.09.	Glücksburg
771	Eggert, Frieda 09,20/2,93/14,50	08 TSV Schleswig	10.09.	Glücksburg
753	Warthöfer, Merle Sophie 9,55/2,63/18,50	08 TSV Kappeln	01.05.	Flensburg
753	Hoffmann, Matea 9,21/3,10 (#)/12,00	08 SV Hollingstedt	23.06.	Silberstedt

Dreikampf Mannschaft

Rekord: 4627 TUS Collegia Jübek

BL 2016: 3468 TSV Fahrdorf

3590	TSV Treia Raup 923, hardtmann 851, Grandis 633 Kröger 619, Schillemat 564		23.06.	Silberstedt
3515	TSV Schleswig Eggert 771, Block 738, Koch 687 Derkon 680, Wald 639		10.09.	Glücksburg
3496	TSV Silberstedt Wettengel 845, Mauderer 830, Albrecht 670 Jensen 607, Jensen 544		23.06.	Silberstedt
2835	TSV Kappeln Rother 892, Succow 799, Süß 696 Rother 290, Süß 158		10.09.	Glücksburg

Schülerinnen W8**50 m**

Rekord: 8,32 Buttkus, Carlotta 05 Glücksburg 09

BL 2016: 8,95 Wettengel, Linda 08 TSV Silberstedt

8,37 (+1,7)	Mauderer, Leni	09 TSV Silberstedt	08.07.	Schleswig
8,74 (-1,9)	Werner, Line Beke	09 TSV Fahrdorf	10.06.	Satrup
8,98 (-0,8)	Unmack, Lana Mia	09 TSV Fahrdorf	10.09.	Glücksburg
9,14 (+1,5)	Rother, Charlotte	09 TSV Kappeln	08.07.	Schleswig
9,31 (+1,5)	Arjes, Johanna	09 TSV Böklund	08.07.	Schleswig
9,45 (-0,8)	Koch, Janne Chalotte	09 TSV Schleswig	10.06.	Satrup
9,50 (-1,9)	Bühl, Paula	09 TSV Fahrdorf	10.06.	Satrup
9,53 (+1,5)	Essmann, Leonie	09 TSV Böklund	08.07.	Schleswig
9,64 (-0,4)	Jahnke, Johanna	09 TSV Fahrdorf	10.06.	Satrup
9,77	Süss, Lilia Marie	09 TSV Kappeln	01.05.	Flensburg

800 m

Rekord: 2:59,22 Woch, Gönke 93 LG Schleswig-Fahrdorf

BL 2016: 3:26,48 Seliger, Jasmin 08 SV Ellingstedt

3:14,84	Unmack, Lana Mia	09 TSV Fahrdorf	24.09.	Bredstedt
3:26,19	Rother, Charlotte	09 TSV Kappeln	24.09.	Bredstedt
3:47,09	Werner, Line Beke	09 TSV Fahrdorf	01.05.	Flensburg
3:50,45	Jahnke, Johanna	09 TSV Fahrdorf	10.06.	Satrup

Schülerinnen W8

Fortsetzung 800m

3:56,58	Arjes, Johanna	09 TSV Böklund	10.06.	Satrup
3:56,92	Koch, Janne Charlotte	09 TSV Schleswig	10.06.	Satrup
4:02,64	Süss, Lilia Marie	09 TSV Kappeln	01.05.	Flensburg
4:07,62	Schillemat, Lia Sophie	09 TSV Treia	23.06.	Silberstedt
4:09,68	Mauderer, Leni	09 TSV Silberstedt	23.06.	Silberstedt
4:09,92	Grandis, Lina	09 TSV Treia	23.06.	Silberstedt

5 km

Rekord: 26:36 87 Ketzler, Silke TSV „Eintracht“ Eggebek
BL 2016: 27:08 Nissen, Charlotte 08 STV Sörup

30:01	Jürgensen, Emma	09 STV Sörup	01.07.	Sörup
-------	-----------------	--------------	--------	-------

Weitsprung

Rekord: 3,91 Buttkus, Carlotta 05 Glücksburg 09
BL 2016: 3,36 Wettengel, Linda 08 TSV Silberstedt

3,27	Jahnke, Johanna	09 TSV Fahrdorf	10.06.	Satrup
3,27	Rother, Charlotte	09 TSV Kappeln	10.06.	Satrup
3,22	Werner, Line Beke	09 TSV Fahrdorf	10.06.	Satrup
3,15	Unmack, Lana Mia	09 TSV Fahrdorf	02.09.	Fahrdorf
3,12	Arjes, Johanna	09 TSV Böklund	10.06.	Satrup
3,05	Koch, Janne Charlotte	09 TSV Schleswig	10.06.	Satrup
3,04	Bühl, Paula	09 TSV Fahrdorf	10.06.	Satrup
2,96	Mauderer, Leni	09 TSV Silberstedt	24.09.	Bredstedt
2,73	Essmann, Leonie	09 TSV Böklund	08.07.	Schleswig
2,70	Süss, Lilia Marie	09 TSV Kappeln	10.06.	Satrup

Schlagballwurf 80 g

Rekord: 36,0 Uecker, Anette 69 TSV Fahrdorf
BL 2016: 20,00 Raup, Leonie 08 TSV Treia

25,00	Rother, Charlotte	09 TSV Kappeln	10.09.	Glücksburg
18,50	Süss, Lilia Marie	09 TSV Kappeln	10.09.	Glücksburg
18,00	Mauderer, Leni	09 TSV Silberstedt	10.06.	Satrup
16,00	Schillemat, Lia Sophie	09 TSV Treia	23.06.	Silberstedt
16,00	Koch, Janne Charlotte	09 TSV Schleswig	10.09.	Glücksburg
16,00	Wald, Natalie	09 TSV Schleswig	10.09.	Glücksburg
15,00	Jensen, Jette	09 TSV Silberstedt	23.06.	Silberstedt
14,00	Grandis, Lina	09 TSV Treia	23.06.	Silberstedt
14,00	Evers, Alicia	09 SV Hollingstedt	23.06.	Silberstedt
14,00	Werner, Line Beke	09 TSV Fahrdorf	10.09.	Glücksburg

Dreikampf

Rekord: 1101 Buttkus, Carlotta 05 Glücksburg 09
BL 2016: 882 Wettengel, Linda 08 TSV Silberstedt

892	Rother, Charlotte	09 TSV Kappeln	10.09.	Glücksburg
	09,23 (-0,8) / 2,84 / 25,00			
879	Mauderer, Leni	09 TSV Silberstedt	24.09.	Bredstedt
	8,50 / 2,96 / 17,00			
808	Werner, Line Beke	09 TSV Fahrdorf	01.05.	Flensburg
	8,84 / 3,07 / 13,50			
744	Unmack, Lana Mia	09 TSV Fahrdorf	24.09.	Bredstedt
	9,09 / 3,01 / 11,50			
725	Arjes, Johanna	09 TSV Böklund	08.07.	Schleswig
	09,31 (+1,5) / 2,90 / 12,50			
696	Süss, Lilia Marie	09 TSV Kappeln	10.09.	Glücksburg
	10,01 (-0,8) / 2,49 / 18,50			
687	Koch, Janne Charlotte	09 TSV Schleswig	10.09.	Glücksburg
	09,65 (-0,8) / 2,47 / 16,00			
649	Essmann, Leonie	09 TSV Böklund	08.07.	Schleswig
	09,53 (+1,5) / 2,73 / 10,50			
639	Wald, Natalie	09 TSV Schleswig	10.09.	Glücksburg
	09,80 (-0,8) / 2,24 / 16,00			

Schülerinnen W8

Fortsetzung Dreikampf

633	Grandis, Lina	09 TSV Treia	23.06.	Silberstedt
	10,02/2,50/14,00			

Schülerinnen W7**50 m**

Rekord: 8,96 Thams, Cathrine 97 LG Schleswig-Fahrdorf
 BL 2016: 9,21* Werner, Line Beke 09 TSV Fahrdorf

9,14 (-0,4)	Fries, Helene	10 TSV Nordmark Satrup	10.06.	Satrup
9,35	König, Lova	10 TSV Wanderup	08.07.	Schleswig
9,46	Derkon, Milena	10 TSV Schleswig	08.07.	Schleswig
9,96	Clemens, Johanna	10 TSV Fahrdorf	08.07.	Schleswig
10,00 (-0,4)	Knop, Marie	10 TSV Glücksburg 09	10.06.	Satrup
10,08	Wald, Lisa	10 TSV Schleswig	08.07.	Schleswig
10,47	Jensen-Nissen, Freya	10 TUS Collegia Jübek	23.06.	Silberstedt
10,48	Jensen, Jette	10 TSV Silberstedt	01.05.	Flensburg
10,52	Aue, Elisabeth	10 TSV Schleswig	08.07.	Schleswig
10,80	Hansen, Soline	10 TSV Silberstedt	23.06.	Silberstedt

800 m

Rekord: 3:13,43 Woch, Folke 97 LG Schleswig-Fahrdorf
 BL 2016: 4:21,83 Grandis, Lina 09 TSV Treia

3:14,19	Fries, Helene	10 TSV Nordmark Satrup	24.09.	Bredstedt
3:48,57	Jensen, Jette	10 TSV Silberstedt	23.06.	Silberstedt
3:51,18	Derkon, Milena	10 TSV Schleswig	10.06.	Satrup
3:54,76	Clemens, Johanna	10 TSV Fahrdorf	10.06.	Satrup
3:57,69	Wald, Lisa	10 TSV Schleswig	10.06.	Satrup
4:00,18	Knop, Marie	10 TSV Glücksburg 09	10.06.	Satrup
4:02,21	König, Lova	10 TSV Wanderup	10.06.	Satrup
4:26,01	Aue, Elisabeth	10 TSV Schleswig	01.05.	Flensburg
4:33,12	Jäger, Hedda	11 TUS Collegia Jübek	23.06.	Silberstedt
4:35,57	Petersen, Ciara Zoe	11 TSV Silberstedt	23.06.	Silberstedt

Weitsprung

Rekord: 3,29 Herzigkeit, Jette 01 MTV Gelting 08
 BL 2016: 2,80 Unmack, Lana Mia 09 TSV Fahrdorf

3,03	Fries, Helene	10 TSV Nordmark Satrup	10.09.	Glücksburg
2,80	König, Lova	10 TSV Wanderup	10.06.	Satrup
2,80	Derkon, Milena	10 TSV Schleswig	10.09.	Glücksburg
2,70	Wald, Lisa	10 TSV Schleswig	10.06.	Satrup
2,50	Clemens, Johanna	10 TSV Fahrdorf	10.06.	Satrup
2,50	Hansen, Soline	10 TSV Silberstedt	23.06.	Silberstedt
2,40	Jensen-Nissen, Freya	10 TUS Collegia Jübek	23.06.	Silberstedt
2,35	Jensen, Jette	10 TSV Silberstedt	01.05.	Flensburg
2,34	Clausen, Hanna	10 TSV Treia	23.06.	Silberstedt
2,30	Jäger, Hedda	11 TUS Collegia Jübek	23.06.	Silberstedt

Schlagballwurf 80 g

Rekord: 27,0 Herzigkeit, Jette 01 MTV Gelting 08
 BL 2016: 15,50 Süss, Lilia Marie 09 TSV Kappeln

13,50	Derkon, Milena	10 TSV Schleswig	10.09.	Glücksburg
12,50	Fries, Helene	10 TSV Nordmark Satrup	10.06.	Satrup
12,00	Wald, Lisa	10 TSV Schleswig	10.06.	Satrup
10,50	Hansen, Soline	10 TSV Silberstedt	23.06.	Silberstedt
10,50	König, Lova	10 TSV Wanderup	10.09.	Glücksburg
9,50	Schäfer, Lone	11 TSV Silberstedt	10.06.	Satrup
9,00	Jensen, Jette	10 TSV Silberstedt	01.05.	Flensburg
9,00	Jensen-Nissen, Freya	10 TUS Collegia Jübek	23.06.	Silberstedt
8,50	Aue, Elisabeth	10 TSV Schleswig	08.07.	Schleswig
8,00	Petersen, Ciara Zoe	11 TSV Silberstedt	23.06.	Silberstedt
8,00	Zuher, Hanin	10 SV Hollingstedt	23.06.	Silberstedt

Dreikampf

Rekord: 986 Herzigkeit, Jette 01 MTV Gelting 08
BL 2016: 606 Süß, Lilia Marie 09 TSV Kappeln

742	Fries, Helene 09,34(-1,6)/3,03/12,50	10 TSV Nordmark Satrup	10.09.	Glücksburg
680	Derkon, Milena 09,88(-1,6)/2,80/13,50	10 TSV Schleswig	10.09.	Glücksburg
642	König, Lova 09,68(-1,6)/2,77/10,50	10 TSV Wanderup	10.09.	Glücksburg
609	Wald, Lisa 10,08/2,64/11,50	10 TSV Schleswig	08.07.	Schleswig
521	Hansen, Soline 10,80/2,50/10,50	10 TSV Silberstedt	23.06.	Silberstedt
500	Jensen-Nissen, Freya 10,47/2,40/9,00	10 TUS Collegia Jübek	23.06.	Silberstedt
500	Clemens, Johanna 09,96/2,42/07,00	10 TSV Fahrdorf	08.07.	Schleswig
492	Jensen, Jette 10,48/2,35/9,00	10 TSV Silberstedt	01.05.	Flensburg
439	Aue, Elisabeth 10,52/2,10/08,50	10 TSV Schleswig	08.07.	Schleswig
417	Jäger, Hedda 10,88/2,30/7,00	11 TUS Collegia Jübek	23.06.	Silberstedt