

KREISREKORDE**Männer M85**

Diskuswurf	16,30	Schuster, Heinz	20 LG Schleswig-Fahrdorf	22.06.05	Fahrdorf
------------	-------	-----------------	--------------------------	----------	----------

**Männer M80**

10 km	55:58	Hohmann, Dietrich	26 Borener SV	15.04.07	Schleswig
Halbmarath	2:02:46	Hohmann, Dietrich	26 Borener SV	18.06.06	Boren
Marathon	4:20:08	Hohmann, Dietrich	26 Borener SV	23.04.06	Hamburg
Kugelstoß	9,23	Lisch, Hans-Günter	27 LG Schleswig-Fahrdorf	03.06.07	Kiel
Gewichtswu	10,23	Lisch, Hans-Günter	27 LG Schleswig-Fahrdorf	06.05.07	Neumünster
Diskuswurf	19,91	Lisch, Hans-Günter	27 LG Schleswig-Fahrdorf	06.05.07	Neumünster
Hammerwurf	26,13	Lisch, Hans-Günter	27 LG Schleswig-Fahrdorf	06.05.07	Neumünster
Speerwurf	18,67	Lisch, Hans-Günter	27 LG Schleswig-Fahrdorf	06.05.07	Neumünster
Werfer-Fün	3015	Lisch, Hans-Günter	27 LG Schleswig-Fahrdorf	06.05.07	Neumünster

26,13/08,81/19,91/18,67/10,23

**Männer M75**

100 m	15,90	Hädrich, Gerhard	22 LG Schleswig-Fahrdorf	16.08.97	Schweinfurt
200 m	32,92	Hädrich, Gerhard	22 LG Schleswig-Fahrdorf	17.08.97	Schweinfurt
800 m	3:15,06	Ihle, Karl-Christia	34 Glücksburg 09	14.06.09	Kiel
5000 m	25:03,40	Ihle, Karl-Christia	34 Glücksburg 09	14.06.09	Kiel
10000 m	53:54,3	Ihle, Karl-Christia	34 Glücksburg 09	12.07.09	Schönkirche
10 km	48:04	Hohmann, Dietrich	26 Borener SV	10.06.01	Norderstedt
Halbmarath	1:46:34	Hohmann, Dietrich	26 Borener SV	17.06.01	Boren
Marathon	3:41:30	Hohmann, Dietrich	26 Borener SV	22.04.01	Hamburg
Hochsprung	1,21	Hädrich, Gerhard	22 LG Schleswig-Fahrdorf	22.06.97	Bad Oldeslo
Weitsprung	3,63	Hädrich, Gerhard	22 LG Schleswig-Fahrdorf	25.05.97	Kiel
Kugelstoß	9,57	Hädrich, Gerhard	22 LG Schleswig-Fahrdorf	21.06.97	Bad Oldeslo
Gewichtswu	8,94	Hädrich, Gerhard	22 LG Schleswig-Fahrdorf	28.09.97	Medelby
Diskuswurf	26,14	Hädrich, Gerhard	22 LG Schleswig-Fahrdorf	28.09.97	Medelby
Hammerwurf	27,45	Lisch, Hans-Günter	27 LG Schleswig-Fahrdorf	27.04.03	Medelby
Speerwurf	24,54	Hädrich, Gerhard	22 LG Schleswig-Fahrdorf	28.09.97	Medelby
Werfer-Fün	2790	Hädrich, Gerhard	22 LG Schleswig-Fahrdorf	28.09.97	Medelby

19,86/9,32/26,14/24,54/8,94

**Männer M70**

100 m	15,2	Lisch, Hans-Günter	27 LG Schleswig-Fahrdorf	03.09.97	Fahrdorf
200 m	32,3	Schuster, Heinz	20 LG TEFT	09.06.90	Tarp
400 m	75,3	Schuster, Heinz	20 LG TEFT	16.06.90	Bad Oldeslo
800 m	3:03,8	Ihle, Karl-Christia	34 Glücksburg 09	04.06.05	Kiel
3000 m	15:53,9	Friedrichsen, Hans-	38 Spiridon Schleswig	28.05.08	Glücksburg
5000 m	23:01,1	Ihle, Karl-Christia	34 Glücksburg 09	05.06.05	Kiel
10000 m	47:25,86	Wachsmuth, Gerd	38 Borener SV	05.07.08	Lübeck
10 km	45:52	Wachsmuth, Gerd	38 Borener SV	20.04.08	Eckernförde
Halbmarath	1:40:39	Hohmann, Dietrich	26 Borener SV	20.06.99	Boren
Marathon	3:33:48	Hohmann, Dietrich	26 Borener SV	16.05.00	Hamburg
Hochsprung	1,25	Schuster, Heinz	20 LG TEFT	01.08.92	Fahrdorf
Weitsprung	4,08	Schuster, Heinz	20 LG TEFT	09.08.92	Bad Oldeslo
Kugelstoß	10,33	Lisch, Hans-Günter	27 LG Schleswig-Fahrdorf	13.06.98	Bad Oldeslo
Gewichtswu	13,24	Looft, Gerd	38 LG Schleswig-Fahrdorf	23.08.09	Medelby
Diskuswurf	30,76	Schuster, Heinz	20 LG TEFT	18.07.90	Medelby
Hammerwurf	39,86	Looft, Gerd	38 LG Schleswig-Fahrdorf	23.08.09	Medelby
Speerwurf	30,78	Moderow, Klaus	37 LG Schleswig-Fahrdorf	02.06.07	Kiel
Dreikampf	1923	Lisch, Hans-Günter	27 TSV Süderbrarup	25.05.97	Kiel
Werfer-Fün	2981	Looft, Gerd	38 LG Schleswig-Fahrdorf	23.08.09	Medelby

38,34/09,00/24,46/19,08/13,24

**Männer M65**

100 m	14,0	Schuster, Heinz	20 LG TEFT	07.08.85	Fahrdorf
200 m	31,2	Schuster, Heinz	20 LG TEFT	27.08.87	Silberstedt
400 m	70,6	Schuster, Heinz	20 LG TEFT	10.06.87	Bad Oldeslo
800 m	2:37,38	Ihle, Karl-Christia	34 Glücksburg 09	06.06.99	Hamburg
1500 m	5:16,4	Ihle, Karl-Christia	34 Glücksburg 09	03.09.1999	Lübeck
3000 m	11:15,5	Ihle, Karl-Christia	34 Glücksburg 09	01.06.99	Nieüll
5000 m	20:11,4	Molero-Membrilla, J	41 Spiridon Schleswig	28.05.06	Kiel

KREISREKORDE**Männer M65**

10000 m	41:28,1	Molero-Membrilla, J	41	Spiridon Schleswig	14.06.06	Schleswig
10 km	41:26	Molero-Membrilla, J	41	Spiridon Schleswig	14.09.08	Hamburg
Halbmarath	1:29:03	Molero-Membrilla, J	41	Spiridon Schleswig	15.10.06	Neumünster
Marathon	3:15:41	Molero-Membrilla, J	41	Spiridon Schleswig	20.07.06	Poznan
Hochsprung	1,27	Schuster, Heinz	20	LG TEFT	02.09.89	Tarp
Weitsprung	4,10	Schuster, Heinz	20	LG TEFT	02.09.89	Tarp
Kugelstoß	9,84	Lisch, Hans-Günter	27	TSV Süderbrarup	04.05.94	Fahrdorf
Gewichtswu	11,98	Looft, Gerd	38	LG Schleswig-Fahrdorf	01.10.06	Medelby
Diskuswurf	30,92	Schuster, Heinz	20	LG TEFT	12.07.89	Medelby
Hammerwurf	36,92	Looft, Gerd	38	LG Schleswig-Fahrdorf	14.07.04	Medelby
Speerwurf	29,82	Moderow, Klaus	37	LG Schleswig-Fahrdorf	17.08.03	Flensburg
Werfer-Fün	2555	Looft, Gerd	38	LG Schleswig-Fahrdorf	06.05.07	Neumünster
				34,62/07,94/22,69/19,40/11,88		

**Männer M60**

100 m	14,0	Schuster, Heinz	20	LG TEFT	07.08.85	Fahrdorf
200 m	29,57	Moderow, Klaus	37	LG Schleswig-Fahrdorf	07.06.97	Hannover
800 m	2:23,7	Ihle, Karl-Christia	34	Glücksburg 09	29.07.94	Bordesholm
1000 m	3:06,4	Ihle, Karl-Christia	34	Glücksburg 09	10.07.94	Flensburg
1500 m	4:48,9	Ihle, Karl-Christia	34	Glücksburg 09	22.07.94	Bordesholm
3000 m	10:40,4	Ihle, Karl-Christia	34	Glücksburg 09	25.05.94	Niebüll
5000 m	18:24,0	Ihle, Karl-Christia	34	Glücksburg 09	29.05.94	Bordesholm
10000 m	37:49,6	Molero-Membrilla, J	41	Spiridon Schleswig	01.06.02	Bordesholm
10 km	37:13	Molero-Membrilla, J	41	Spiridon Schleswig	02.09.01	Hamburg
10 km Mann	2:14:03	Spiridon Schleswig			11.05.06	Kropp
		Molero-Membrilla	42:16, Lausen	45:41, Hansen	46:06	
Halbmarath	1:28:09	Molero-Membrilla, J	41	Spiridon Schleswig	23.10.05	Neumünster
Halbmar. M	4:47:59	Spiridon Schleswig			23.10.05	Neumünster
		Molero-Membrilla	1:28:09, Hansen	1:33:24, Greinert	1:46:26	
Marathon	2:51:39	Molero-Membrilla, J	41	Spiridon Schleswig	29.09.02	Berlin
Hochsprung	1,27	Schuster, Heinz	20	LG TEFT	02.09.89	Tarp
Weitsprung	4,43	Moderow, Klaus	37	LG Schleswig-Fahrdorf	25.05.97	Kiel
Dreisprung	8,82	Jahn, Norbert	38	LG Schleswig-Fahrdorf	02.09.98	Medelby
Kugelstoß	10,54	Jahn, Norbert	38	LG Schleswig-Fahrdorf	28.08.98	Fahrdorf
Diskuswurf	42,32	Jahn, Norbert	38	LG Schleswig-Fahrdorf	17.06.98	Fahrdorf
Hammerwurf	40,83	Looft, Gerd	38	LG Schleswig-Fahrdorf	11.09.99	Neumünster
Speerwurf	37,92	Moderow, Klaus	37	LG Schleswig-Fahrdorf	13.06.98	Bad Oldeslo
Fünfkampf	3041	Moderow, Klaus	37	LG Schleswig-Fahrdorf	07.06.97	Hannover
				4,29/35,52/29,57/34,18/6:03,07		
Werfer-Fün	2952	Jahn, Norbert	38	LG Schleswig-Fahrdorf	28.06.98	Medelby
				31,69/10,36/38,35/29,95/12,06		

**Männer M55**

100 m	13,2	Jahn, Norbert	38	LG Schleswig-Fahrdorf	28.06.95	Medelby
200 m	27,13	Jahn, Norbert	38	LG Schleswig-Fahrdorf	25.06.94	Bad Oldeslo
400 m	63,0	Jahn, Norbert	38	LG Schleswig-Fahrdorf	19.06.93	Bad Oldeslo
800 m	2:18,2	Ihle, Karl-Christia	34	Glücksburg 09	20.06.89	Neumünster
1000 m	3:06,4	Ihle, Karl-Christia	34	Glücksburg 09	10.07.94	Flensburg
1500 m	4:41,00	Ihle, Karl-Christia	34	Glücksburg 09	02.09.89	Scheeßel
3000 m	10:08,9	Molero-Membrilla, J	41	Spiridon Schleswig	21.06.96	Bad Oldeslo
5000 m	17:13,5	Molero-Membrilla, J	41	Spiridon Schleswig	05.07.96	Bad Oldeslo
10000 m	35:23,8	Molero-Membrilla, J	41	Spiridon Schleswig	12.07.96	Bad Oldeslo
10 km	34:46	Molero-Membrilla, J	41	Spiridon Schleswig	01.05.97	Kaltenkirch
Halbmarath	1:16:03	Molero-Membrilla, J	41	Spiridon Schleswig	15.09.96	Hamburg
Marathon	2:42:10	Molero-Membrilla, J	41	Spiridon Schleswig	29.09.96	Berlin
100 km	8:19:22	Molero-Membrilla, J	41	Spiridon Schleswig	12.09.98	Neuwittenbe
110 m Hürd	19,85	Dr. Mattig, Ulfried	40	TSV Kappeln	16.08.96	Leinfelden
Hochsprung	1,56	Dr. Mattig, Ulfried	40	TSV Kappeln	19.08.95	Minden
Stabhochsp	3,30	Dr. Mattig, Ulfried	40	TSV Kappeln	17.08.96	Leinfelden
Weitsprung	5,04	Dr. Mattig, Ulfried	40	TSV Kappeln	17.06.95	Bad Oldeslo
Dreisprung	8,82	Jahn, Norbert	38	LG Schleswig-Fahrdorf	02.09.98	Medelby
<b>Kugelstoß</b>	<b>9,81</b>	<b>Rühs, Thomas</b>	<b>52</b>	<b>LG Schleswig-Fahrdorf</b>	<b>16.06.10</b>	<b>Fahrdorf</b>
Gewichtswu	11,34	Looft, Gerd	38	LG Schleswig-Fahrdorf	28.09.97	Medelby
Diskuswurf	34,80	Dr. Mattig, Ulfried	40	TSV Kappeln	17.09.95	Bordesholm

KREISREKORDE**Männer M55**

Hammerwurf	38,14	Looft, Gerd	38 LG Schleswig-Fahrdorf	09.10.94	Medelby
Speerwurf	38,64	Dr. Mattig, Ulfried	40 TSV Kappeln	25.05.97	Kiel
Fünfkampf	3223	Dr. Mattig, Ulfried	40 TSV Kappeln	09.06.97	Bad Oeynhau
			5,02/38,50/28,58/34,78/5:46,22		
Werfer-Fün	2302	Looft, Gerd	38 LG Schleswig-Fahrdorf	28.09.97	Medelby
			33,44/8,06/21,22/21,46/11,34		

**Männer M50**

100 m	13,1	Schmidt, Erich	35 TWG Schleswiger-Geest	13.09.86	Böklund
200 m	26,3	Jahn, Norbert	38 LG TEFT - Nord	07.05.88	Silberstedt
400 m	58,9	Jahn, Norbert	38 LG TEFT - Nord	28.05.88	Bad Oldeslo
800 m	2:15,50	Timme, Hinnerk	55 LG Schleswig-Fahrdorf	13.07.07	Fulda
1000 m	3:05,6	Timme, Hinnerk	55 LG Schleswig-Fahrdorf	18.07.06	Büdelndorf
1500 m	4:41,00	Ihle, Karl-Christia	34 Glücksburg 09	02.09.89	Scheeßel
3000 m	9:51,4	Molero-Membrilla, J	41 Spiridon Schleswig	15.07.94	Bad Oldeslo
5000 m	16:46,2	Molero-Membrilla, J	41 Spiridon Schleswig	22.07.94	Bad Oldeslo
10000 m	34:04,5	Molero-Membrilla, J	41 Spiridon Schleswig	18.09.93	Fahrdorf
10 km	34:22	Molero-Membrilla, J	41 Spiridon Schleswig	03.06.94	Heide
10 km Mann	2:07:40	Spiridon Schleswig		17.04.05	Eckernförde
		Molero-Membrilla	39:50, Kimitta 43:05, Hansen 44:45		
Halbmarath	1:14:24	Molero-Membrilla, J	41 Spiridon Schleswig	04.04.93	Büdelndorf
Halbmar. M	4:43:00	Spiridon Schleswig		06.02.05	Drelsdorf
		Molero-Membrilla	1:28:13, Hansen 1:34:55, Lausen 1:39:52		
Marathon	2:37:26	Molero-Membrilla, J	41 Spiridon Schleswig	26.09.93	Berlin
Marathon M	12:06:26	TSV Lindewitt		24.04.05	Hamburg
		Hansen	3:31:44, Thomsen 4:07:51, Tobiesen 4:26:51		
100 km	8:07:08	Molero-Membrilla, J	41 Spiridon Schleswig	17.10.92	Neuwittenbe
110 m Hürd	19,85	Dr. Mattig, Ulfried	40 TSV Kappeln	16.08.96	Leinfeld
Hochsprung	1,56	Dr. Mattig, Ulfried	40 TSV Kappeln	19.08.95	Minden
Stabhochsp	3,50	Dr. Mattig, Ulfried	40 TSV Kappeln	28.08.93	Minden
Weitsprung	5,20	Schmidt, Erich	35 TWG Schleswiger-Geest	13.09.86	Böklund
Dreisprung	8,82	Jahn, Norbert	38 LG Schleswig-Fahrdorf	02.09.98	Medelby
Kugelstoß	12,75	Lange, Hans-Gero	40 LG TEFT - Nord	16.06.90	Bad Oldeslo
Diskuswurf	53,00	Lange, Hans-Gero	40 LG TEFT - Nord	18.07.90	Medelby
Hammerwurf	51,76	Lange, Hans-Gero	40 LG TEFT - Nord	22.04.90	Medelby
Speerwurf	41,74	Moderow, Klaus	37 LG TEFT	06.07.88	Medelby
Fünfkampf	2938	Moderow, Klaus	37 LG TEFT	25.09.88	Ratzeburg
			5,08/41,00/27,0/28,06/5:34,7		

**Männer M45**

100 m	11,63	Schweinert, Michael	62 LG TEFT	29.04.07	Flensburg
200 m	23,59	Schweinert, Michael	62 LG TEFT	02.08.08	Ljubljana
400 m	53,73	Schweinert, Michael	62 LG Schleswig-Fahrdorf	04.08.09	Lahti
800 m	2:15,61	Schlaber, Gerhard	46 Glücksburg 09	14.06.98	Bad Oldeslo
1000 m	3:05,5	Molero-Membrilla, J	41 Spiridon Schleswig	13.09.86	Böklund
1500 m	4:34,3	Schlaber, Gerhard	46 Glücksburg 09	18.05.94	Klausdorf
3000 m	9:43,7	Schlaber, Gerhard	46 Glücksburg 09	07.05.94	Flensburg
5000 m	16:43,8	Molero-Membrilla, J	41 Spiridon Schleswig	28.05.88	Bad Oldeslo
10000 m	34:04,5	Molero-Membrilla, J	41 Spiridon Schleswig	18.09.93	Fahrdorf
10 km	34:22	Molero-Membrilla, J	41 Spiridon Schleswig	03.06.94	Heide
Halbmarath	1:14:24	Molero-Membrilla, J	41 Spiridon Schleswig	04.04.93	Büdelndorf
Marathon	2:37:26	Molero-Membrilla, J	41 Spiridon Schleswig	26.09.93	Berlin
100 km	7:55:05	Husen, Reinhard	44 Glücksburg 09	30.09.89	Unna
110 m Hürd	19,85	Dr. Mattig, Ulfried	40 TSV Kappeln	16.08.96	Leinfeld
Hochsprung	1,60	Dr. Mattig, Ulfried	40 TSV Kappeln	28.05.88	Bad Oldeslo
Stabhochsp	3,50	Dr. Mattig, Ulfried	40 TSV Kappeln	28.08.93	Minden
Weitsprung	5,69	Ohge, Olaf	63 LG Schleswig-Fahrdorf	26.04.08	Nienhagen
Dreisprung	11,25	Ohge, Olaf	63 LG Schleswig-Fahrdorf	09.07.08	Pinneberg
<b>Kugelstoß</b>	<b>13,15</b>	<b>Schult, Torsten</b>	<b>63 Borener SV</b>	<b>30.05.10</b>	<b>Kiel</b>
Diskuswurf	44,44	Lange, Hans-Gero	40 LG TEFT - Nord	29.04.89	Medelby
Hammerwurf	47,54	Lange, Hans-Gero	40 LG TEFT - Nord	06.07.88	Medelby
Speerwurf	43,69	Moderow, Klaus	37 LG TEFT	17.06.82	Neumünster
Fünfkampf	3080	Moderow, Klaus	37 LG TEFT	17.06.82	Neumünster
			5,35/43,69/25,2/23,24/5:05,9		

KREISREKORDE**Männer M40**

100 m	11,63	Schweinert, Michael	62 LG Schleswig-Fahrdorf	29.04.07	Schweinfurt
200 m	23,59	Schweinert, Michael	62 LG Schleswig-Fahrdorf	02.08.08	Ljubljana
400 m	52,02	Schweinert, Michael	62 LG Schleswig-Fahrdorf	31.05.03	Lübeck
800 m	2:06,11	Köpke, Jörg	66 LG Schleswig-Fahrdorf	24.06.06	Schleswig
1000 m	2:44,1	Molero-Eichwein, Mi	68 Spiridon Schleswig	28.08.09	Lübeck
1500 m	4:16,8	Molero-Eichwein, Mi	68 Spiridon Schleswig	04.09.09	Lübeck
3000 m	9:20,0	Kube, Hans-Joachim	50 Glücksburg 09	03.06.92	Husum
5000 m	16:12,52	Molero-Eichwein, Mi	68 Spiridon Schleswig	24.07.09	Oldesloe
10000 m	33:43,47	Kube, Hans-Joachim	50 Glücksburg 09	21.08.92	Hagen
<b>10 km</b>	<b>33:29</b>	<b>Molero-Eichwein, Mi</b>	<b>68 Spiridon Schleswig</b>	<b>03.10.10</b>	<b>Neumünster</b>
10 km Mann	1:50:19	Spiridon Schleswig		11.05.06	Kropp
		Fritzsche 35:41, Bagehorn-Delor 36:53, Harms	37:45		
Halbmarath	1:13:24	Kube, Hans-Joachim	50 Glücksburg 09	04.04.93	Büdelsdorf
Halbmar. M	4:08:58	Spiridon Schleswig		05.02.06	Drelsdorf
		Fritzsche 1:19:04, Bock 1:24:49, Henrich 1:25:05			
Marathon	2:37:26	Molero-Membrilla, J	41 Spiridon Schleswig	26.09.93	Berlin
Marathon M	9:07:41	Spiridon Schleswig		23.04.06	Hamburg
		Fritzsche 2:52:27, Bock 3:04:14, Henrich 3:11:00			
100 km	7:55:05	Husen, Reinhard	44 Glücksburg 09	30.09.89	Unna
110 m Hürd	19,85	Dr. Mattig, Ulfried	40 TSV Kappeln	16.08.96	Leinfelden
4 x 100m	47,28	LG Schleswig-Fahrdorf		07.08.04	Rostock
		Riebeling 63, Wardeck 64, Kunz 63, Schweinert 62			
3 x 1000 m	10:19,6	LG Schleswig-Fahrdorf		05.06.09	Schleswig
		Köpke 66, Carstensen 67, Best 63			
Hochsprung	1,90	Kunz, Ralf	63 LG Schleswig-Fahrdorf	10.09.05	Ahlen
Stabhochsp	3,50	Dr. Mattig, Ulfried	40 TSV Kappeln	28.08.93	Minden
Weitsprung	5,91	Köpke, Jörg	66 LG Schleswig-Fahrdorf	24.06.06	Schleswig
Dreisprung	11,49	Ohge, Olaf	63 LG Schleswig-Fahrdorf	12.07.06	Pinneberg
<b>Kugelstoß</b>	<b>13,15</b>	<b>Schult, Torsten</b>	<b>63 Borener SV</b>	<b>30.05.10</b>	<b>Kiel</b>
Gewichtswu	9,62	Roggenbuck, Wilfrie	57 LG Schleswig-Fahrdorf	28.06.97	Medelby
Diskuswurf	44,44	Lange, Hans-Gero	40 LG TEFT - Nord	29.04.89	Medelby
Hammerwurf	47,54	Lange, Hans-Gero	40 LG TEFT - Nord	06.07.88	Medelby
Speerwurf	47,94	Wiesner, Rüdiger	62 MTV Gelting 08	23.04.05	Neumünster
Fünfkampf	3131	Köpke, Jörg	66 LG Schleswig-Fahrdorf	26.07.06	Posen (PL)
		5,91/35,70/24,73/30,17/4:40,39			
Fünfkampf	7986	LG Schleswig-Fahrdorf		13.05.06	Hamburg
		Köpke 2882, Wardeck 2562, Ohge 2542			
Werfer-Fün	2528	Roggenbuck, Wilfrie	57 LG Schleswig-Fahrdorf	28.06.97	Medelby
		26,24/11,87/33,34/35,94/9,62			
DAMM Grupp	8707	LG Schleswig-Fahrdorf		10.09.05	Ahlen

**Männer M35**

100 m	10,8	Schweinert, Michael	62 LG Schleswig-Fahrdorf	26.04.97	Flensburg
200 m	22,3	Schweinert, Michael	62 LG Schleswig-Fahrdorf	26.04.97	Flensburg
400 m	50,01	Schweinert, Michael	62 LG Schleswig-Fahrdorf	06.06.98	Flensburg
800 m	2:06,48	Köpke, Jörg	66 LG Schleswig-Fahrdorf	26.06.05	Celle
1000 m	2:43,7	Fricke, Heinz-Jürge	48 TWG Schleswiger-Geest	03.07.87	Bad Oldeslo
1500 m	4:16,8	Molero-Eichwein, Mi	68 Spiridon Schleswig	04.09.09	Lübeck
3000 m	9:12,6	Molero-Eichwein, Mi	68 Spiridon Schleswig	11.06.03	Flensburg
5000 m	15:57,5	Molero-Eichwein, Mi	68 Spiridon Schleswig	18.06.03	Sterup
10000 m	33:43,47	Kube, Hans-Joachim	50 Glücksburg 09	21.08.92	Hagen
<b>10 km</b>	<b>33:29</b>	<b>Molero-Eichwein, Mi</b>	<b>68 Spiridon Schleswig</b>	<b>03.10.10</b>	<b>Neumünster</b>
Halbmarath	1:13:24	Kube, Hans-Joachim	50 Glücksburg 09	04.04.93	Büdelsdorf
Marathon	2:37:26	Molero-Membrilla, J	41 Spiridon Schleswig	26.09.93	Berlin
Marathon M	9:34:56	Spiridon Schleswig		12.03.05	Husum
		Knauff 3:04:26, Diedrichsen 3:05:44, Molero-Membrilla 3:24:46			
100 km	7:55:05	Husen, Reinhard	44 Glücksburg 09	30.09.89	Unna
110 m Hürd	19,85	Dr. Mattig, Ulfried	40 TSV Kappeln	16.08.96	Leinfelden
400 m Hürd	61,53	Köpke, Jörg	66 LG Schleswig-Fahrdorf	10.08.01	Chemnitz
3000 m H.	9:56,95	Fricke, Heinz-Jürge	48 TSV Böklund	22.06.86	Itzehoe
Hochsprung	1,90	Kunz, Ralf	63 LG Schleswig-Fahrdorf	10.09.05	Ahlen
Stabhochsp	3,50	Dr. Mattig, Ulfried	40 TSV Kappeln	28.08.93	Minden
Weitsprung	5,99	Rühs, Thomas	52 LG TEFT - Nord	25.09.89	Rendsburg
Dreisprung	11,75	Kaiser, Martin	67 LG Schleswig-Fahrdorf	05.06.05	Kiel

KREISREKORDE**Männer M35**

<b>Kugelstoß</b>	<b>13,15</b>	<b>Schult, Torsten</b>	<b>63 Borener SV</b>	<b>30.05.10 Kiel</b>
Diskuswurf	44,44	Lange, Hans-Gero	40 LG TEFT - Nord	29.04.89 Medelby
Hammerwurf	47,54	Lange, Hans-Gero	40 LG TEFT - Nord	06.07.88 Medelby
Speerwurf	47,94	Wiesner, Rüdiger	62 MTV Gelting 08	23.04.05 Neumünster
Fünfkampf	2812	Köpke, Jörg	66 LG Schleswig-Fahrdorf	18.06.05 Hofgeismar
		5,64/34,25/24,28/29,17/4:32,87		
Fünfkampf	7701	LG Schleswig-Fahrdorf		16.06.01 Zittau
		Köpke 2610, Schweinert 2537, Moderow 2554		

**Männer M30**

100 m	10,8	Schweinert, Michael	62 LG Schleswig-Fahrdorf	26.04.97 Flensburg
200 m	22,3	Schweinert, Michael	62 LG Schleswig-Fahrdorf	26.04.97 Flensburg
400 m	49,99	Schweinert, Michael	62 LG Schleswig-Fahrdorf	14.07.96 Berlin
800 m	2:02,41	Köpke, Jörg	66 LG Schleswig-Fahrdorf	15.06.96 Bad Oldeslo
1000 m	2:36,9	Maier, Ulrich	64 Spiridon Schleswig	10.05.94 Flensburg
1500 m	4:16,8	Molero-Eichwein, Mi	68 Spiridon Schleswig	04.09.09 Lübeck
3000 m	8:37,9	Maier, Ulrich	64 Spiridon Schleswig	15.07.94 Bad Oldeslo
5000 m	15:05,6	Maier, Ulrich	64 Spiridon Schleswig	11.06.95 Itzehoe
10000 m	30:40,8	Maier, Ulrich	64 Spiridon Schleswig	17.09.94 Büchen
10 km	30:34	Maier, Ulrich	64 Spiridon Schleswig	03.06.95 Heide
10 km Mann	1:47:04	Spiridon Schleswig		14.04.02 Eckernförde
		Molero-Eichwein :, Harms :, Flieger :		
Halbmarath	1:07:08	Maier, Ulrich	64 Spiridon Schleswig	15.04.95 Neumünster
Halbmar. M	3:53:29	Spiridon Schleswig		03.02.02 Drelsdorf

**Marathon 2:31:48**

Marathon M	8:44:42	<b>Detlefsen, Torben</b>	<b>77 Borener SV</b>	<b>25.04.10 Hamburg</b>
		Spiridon Schleswig		29.09.02 Berlin
		Molero-Eichwein : :, Molero-Membrilla : :, Kroupa : :		
100 km	7:55:05	Husen, Reinhard	44 Glücksburg 09	30.09.89 Unna
110 m Hürd	18,66	Köpke, Jörg	66 LG Schleswig-Fahrdorf	01.06.97 Hamburg
400 m Hürd	58,91	Köpke, Jörg	66 LG Schleswig-Fahrdorf	19.05.96 Hamburg
3000 m H.	9:56,95	Fricke, Heinz-Jürge	48 TSV Böklund	22.06.86 Itzehoe
4 x 100m	45,94	LG Schleswig-Fahrdorf		09.07.05 Schweinfurt
		Kaiser 67, Wardeck 64, Köpke 66, Schweinert 62		
3 x 1000 m	10:41,9	SV Hollingstedt		09.09.05 Schleswig
		Jöns 72, Hansen 68, Jenner 60		
Hochsprung	1,90	Kunz, Ralf	63 LG Schleswig-Fahrdorf	10.09.05 Ahlen
Stabhochsp	3,50	Dr. Mattig, Ulfried	40 TSV Kappeln	28.08.93 Minden
Weitsprung	6,12	Schweinert, Michael	62 LG Schleswig-Fahrdorf	05.05.96 Bordesholm
Dreisprung	12,44	Hasche, Heinz-Peter	56 SG Stapelholm	14.05.87 Lübeck
<b>Kugelstoß</b>	<b>13,15</b>	<b>Schult, Torsten</b>	<b>63 Borener SV</b>	<b>30.05.10 Kiel</b>
Diskuswurf	44,44	Lange, Hans-Gero	40 LG TEFT - Nord	29.04.89 Medelby
Hammerwurf	47,54	Lange, Hans-Gero	40 LG TEFT - Nord	06.07.88 Medelby
Speerwurf	47,94	Wiesner, Rüdiger	62 MTV Gelting 08	23.04.05 Neumünster
Fünfkampf	2904	Köpke, Jörg	66 LG Schleswig-Fahrdorf	30.05.98 Ahlen
		5,88/38,22/24,36/29,35/4:35,42		
Fünfkampf	7736	LG Schleswig-Fahrdorf		05.05.96 Bordesholm
		Köpke 2743, Schweinert 2591, Moderow 2402		

**Männer**

100 m	10,8	Schweinert, Michael	62 LG TEFT	06.05.84 Stade
100 m	10,8	Carstensen, Stephan	66 LG TEFT	28.08.83 Neumünster
100 m	11,04	Schmidt, Benjamin	83 LG Schleswig-Fahrdorf	19.06.99 Bernhausen
200 m	22,0	Schweinert, Michael	62 LG TEFT	05.05.84 Kiel
400 m	48,2	Schweinert, Michael	62 LG TEFT	06.05.84 Stade
800 m	1:53,20	Green, Andre	73 Spiridon Schleswig	06.06.93 Itzehoe
1000 m	2:30,5	Bretsch, Kai	68 TSV Nord Harrislee	1987
1500 m	3:50,3	Green, Andre	73 Spiridon Schleswig	03.07.92 Bad Oldeslo
3000 m	8:14,38	Green, Andre	73 Spiridon Schleswig	14.08.93 Esbjerg
5000 m	14:36,76	Green, Andre	73 Spiridon Schleswig	11.07.92 Mönchenglad
10000 m	30:24,27	Green, Andre	73 Spiridon Schleswig	24.04.93 Köln
10 km	30:34	Maier, Ulrich	64 Spiridon Schleswig	03.06.95 Heide
10 km Mann	1:45:14	Spiridon Schleswig		11.01.98 Drelsdorf
		Molero-Eichwein :, Flieger 35:44, Molero-Membrilla :		

KREISREKORDE**Männer**

Halbmarath	1:07:08	Maier, Ulrich	64 Spiridon Schleswig	15.04.95	Neumünster
Halbmar. M	3:34:23	Spiridon Schleswig		15.04.95	Neumünster
		Maier 1:07:08, Molero-Eichwein 1:12:02, Molero-Membrilla 1:15:13			
<b>Marathon</b>	<b>2:31:48</b>	<b>Detlefsen, Torben</b>	<b>77 Borener SV</b>	<b>25.04.10</b>	<b>Hamburg</b>
Marathon M	8:08:16	Spiridon Schleswig		08.08.92	Gettorf
		Molero-Eichwein 2:40:16, Molero-Membrilla 2:42:41, Flieger 2:45:19			
100 km	7:55:05	Husen, Reinhard	44 Glücksburg 09	30.09.89	Unna
100 km Man	25:03:52	Spiridon Schleswig		26.10.91	Kiel
		Molero-Membrilla 8:02:20, Flieger 8:16:15, Molero-Eichwein 8:45:17			
110 m Hürd	14,24	Maczey, Mike	72 TSV Böklund	30.07.95	Ratingen
400 m Hürd	56,04	Tellkamp, Frederik	84 LG Schleswig-Fahrdorf	17.05.03	Husum
3000 m H.	8:43,38	Green, Andre	73 Spiridon Schleswig	05.09.93	Berlin
4 x 100m	43,47	LG Schleswig-Fahrdorf		05.07.08	Nürnberg
		Boersch 90, Timme 90, Werth 90, Riebeling 91			
4 x 400 m	3:20,6	LG Schleswig-Fahrdorf		05.07.08	Nürnberg
		Riebeling 91, Werth 90, Timme 90, Riebe 89			
3 x 1000 m	8:20,30	LG Schleswig-Fahrdorf		16.06.07	Lübeck
		Stahnke 91, Boersch 90, Timme 90			
4 x 1500 m	17:19,9	Spiridon Schleswig		01.05.94	Flensburg
		Flieger 57, Molero-Eichwein 68, Horn 64, Maier 64			
Schwedenst	2:09,8	LG Schleswig-Fahrdorf		04.06.94	Böklund
		Köpke 66, Rühs 52, Schweinert 62, Orthmann 55			
10000 m Ge	1:05,39	Molero-Membrilla, J	41 Spiridon Schleswig	25.06.94	Bad Oldeslo
Hochsprung	2,10	Maczey, Mike	72 TSV Böklund	09.08.92	Magdeburg
Stabhochsp	5,00	Maczey, Mike	72 TSV Böklund	18.07.96	Edwardsvill
Weitsprung	7,53	Maczey, Mike	72 TSV Böklund	23.07.97	Baunatal
Dreisprung	14,21	Frenzen, Volker	62 TSV Erfde	15.05.80	Kiel
Kugelstoß	14,63	Maczey, Mike	72 TSV Böklund	25.05.96	Götzis
Diskuswurf	44,44	Lange, Hans-Gero	40 LG TEFT - Nord	29.04.89	Medelby
Hammerwurf	47,54	Lange, Hans-Gero	40 LG TEFT - Nord	12.07.89	Medelby
Speerwurf	61,32	Maczey, Mike	72 TSV Böklund	16.05.96	Pinneberg
Fünfkampf	3609	Maczey, Mike	72 TSV Böklund	09.08.95	München
		7,14/59,42/23,10/39,40/4:52,32			
Zehnkampf	7945	Maczey, Mike	72 TSV Böklund	26./27.07.97	Kreuzta
		11,27/7,27/14,34/2,01/50,35			
		14,37/40,76/4,70/59,54/4:29,54			

**männliche Jugend A**

100 m	10,8	Carstensen, Stephan	66 LG TEFT	28.08.83	Neumünster
100 m	11,04	Schmidt, Benjamin	83 LG Schleswig-Fahrdorf	19.06.99	Bernhausen
200 m	22,80	Riebe, Dieko	89 LG Schleswig-Fahrdorf	11.05.08	Zeven
400 m	50,11	Heidenreich, Micha	87 MTV Gelting 08	14.08.05	Lübeck
800 m	1:53,81	Heidenreich, Micha	87 MTV Gelting 08	15.05.05	Zeven
1000 m	2:30,5	Bretsch, Kai	68 TSV Nord Harrislee	1987	
1500 m	3:50,3	Green, Andre	73 Spiridon Schleswig	03.07.92	Bad Oldeslo
3000 m	8:23,05	Green, Andre	73 Spiridon Schleswig	24.08.91	Gladbeck
5000 m	14:36,76	Green, Andre	73 Spiridon Schleswig	11.07.92	Mönchenglad
10000 m	35:26,3	Ender, Rene	68 Spiridon Schleswig	1987	
10 km	34:29	Levsen, Lars	88 MTV Gelting 08	22.04.07	Eckernförde
15 km	48:53	Green, Andre	73 Spiridon Schleswig	25.04.92	Koblenz
15 km Mann	2:41:33	Spiridon Schleswig		28.03.92	Dreisdorf
		Green :48:53, Jacobsson :53:27, Andresen :55:59			
Halbmarath	1:21:55	Levsen, Lars	88 MTV Gelting 08	01.07.07	Glücksburg
110 m Hürd	14,0	Clausen, Hauke	76 TSV Kappeln	07.05.94	Schleswig
400 m Hürd	56,04	Tellkamp, Frederik	84 LG Schleswig-Fahrdorf	17.05.03	Husum
2000 m H.	6:57,08	Löwenstrom, Jacob	81 MTV Gelting 08	14.05.00	Hamburg
3000 m H.	8:43,61	Green, Andre	73 Spiridon Schleswig	20.09.92	Seoul
4 x 100m	43,47	LG Schleswig-Fahrdorf		05.07.08	Nürnberg
		Boersch 90, Timme 90, Werth 90, Riebeling 91			
4 x 400 m	3:20,6	LG Schleswig-Fahrdorf		05.07.08	Nürnberg
		Riebeling 91, Werth 90, Timme 90, Riebe 89			
3 x 1000 m	8:20,30	LG Schleswig-Fahrdorf		16.06.07	Lübeck
		Stahnke 91, Boersch 90, Timme 90			
Schwedenst	2:10,5	TSV Böklund		04.06.94	Böklund
		Ilius 79, Greinert 77, Matthes 78, Detlefsen 77			

KREISREKORDE**männliche Jugend A**

Hochsprung	2,01	Clausen, Hauke	76 TSV Kappeln	19.06.94	Schönberg
Stabhochsp	4,30	Clausen, Hauke	76 TSV Kappeln	15.05.94	Lage
Weitsprung	7,07	Frenzen, Volker	62 TSV Erfde	1981	
Dreisprung	14,01	Frenzen, Volker	62 TSV Erfde	1981	
Kugelstoß	15,96	Schaly, Yannik	91 LG Schleswig-Fahrdorf	17.06.09	Fahrdorf
Diskuswurf	42,54	Röhm, Björn	76 TSV Böklund	26.06.94	Lübeck
Hammerwurf	34,22	Röhm, Björn	76 TSV Böklund	27.05.94	Fahrdorf
Speerwurf	51,24	Werth, Moritz	90 LG Schleswig-Fahrdorf	30.08.08	Hannover
Fünfkampf	2724	Tellkamp, Frederik	84 LG Schleswig-Fahrdorf	12.05.02	Schleswig
		11,82(0,0)/5,42/07,94/1,66/52,65			
Zehnkampf	6719	Clausen, Hauke	76 TSV Kappeln	14./15.05.94	Lage
		11,44/6,37/12,35/1,88/53,41			
		14,69/38,32/4,30/49,74/5:11,75			

**männliche Jugend B**

100 m	10,8	Carstensen, Stephan	66 LG TEFT	28.08.83	Neumünster
100 m	11,04	Schmidt, Benjamin	83 LG Schleswig-Fahrdorf	19.06.99	Bernhausen
200 m	22,86	Carstensen, Stephan	66 LG TEFT	05.06.82	Flensburg
300 m	36,21	Schmidt, Benjamin	83 LG Schleswig-Fahrdorf	19.06.99	Bernhausen
400 m	50,88	Timme, Hauke	90 LG Schleswig-Fahrdorf	09.06.07	Potsdam
800 m	1:55,73	Heidenreich, Micha	87 MTV Gelting 08	02.07.04	Jena
1000 m	2:36,7	Timme, Hauke	90 LG Schleswig-Fahrdorf	03.09.05	Hamburg
1500 m	4:00,9	Green, Andre	73 Spiridon Schleswig	01.07.90	Helsingborg
3000 m	8:31,7	Green, Andre	73 Spiridon Schleswig	14.07.90	Bruchköbel
5000 m	15:08,5	Green, Andre	73 Spiridon Schleswig	05.05.90	Büchen
7,5 km	23:23	Green, Andre	73 Spiridon Schleswig	21.04.90	Husum
7,5 km Man	1:23:01	TSV Böklund		17.04.94	Medelby
		Greinert :, Detlefsen :, Matthes :			
10000 m	34:55,3	Peters, Sönke	87 Spiridon Schleswig	11.06.04	Schleswig
10 km	33:56	Peters, Sönke	87 Spiridon Schleswig	13.05.04	Kropp
110 m Hürd	14,13	Clausen, Hauke	76 TSV Kappeln	02.07.93	Dortmund
300 m Hürd	40,6	Detlefsen, Torben	77 TWG Schleswiger-Geest	28.05.94	Schleswig
400 m Hürd	57,04	Timme, Hauke	90 LG Schleswig-Fahrdorf	02.06.07	Ratzeburg
2000 m H.	5:55,21	Green, Andre	73 Spiridon Schleswig	23.06.1990	Itzehoe
4 x 100m	44,75	LG Schleswig-Fahrdorf		01.07.06	Lübeck
		Boersch 90, Timme 90, Werth 90, Riebe 89			
3 x 1000 m	8:20,30	LG Schleswig-Fahrdorf		16.06.07	Lübeck
		Stahnke 91, Boersch 90, Timme 90			
Hochsprung	2,00	Clausen, Hauke	76 TSV Kappeln	07.08.93	Bad Oeynhau
Stabhochsp	4,30	Riebeling, Sascha	91 LG Schleswig-Fahrdorf	14.06.08	Büdelndorf
Weitsprung	7,01	Hagge, Ulf	62 LG Obere Treene	1979	
Dreisprung	13,25	Hagge, Ulf	62 LG Obere Treene	1979	
Kugelstoß	16,21	Schaly, Yannik	91 LG Schleswig-Fahrdorf	25.04.09	Flensburg
Diskuswurf	45,50	Röhm, Björn	76 TSV Böklund	17.05.92	Brunsbüttel
Hammerwurf	36,30	Kleefoot, Martin	78 LG Schleswig-Fahrdorf	23.09.95	Medelby
Speerwurf	60,72	Riebeling, Sascha	91 LG Schleswig-Fahrdorf	25.05.08	Großhansdor
Fünfkampf	3826	Clausen, Hauke	76 TSV Kappeln	03.09.93	Lübeck
		11,46(w)/6,54/15,20/2,00/37,10			
Fünfkampf	15090	LG Schleswig-Fahrdorf		10.06.07	Kiel
		Riebeling 3368, Werth 3260, Boersch 3130			
		Schaly 2701, Gast 2631			
Zehnkampf	7012	Riebeling, Sascha	91 LG Schleswig-Fahrdorf	29./30.08.08	Hannove
		11,62/6,82/13,29/1,90/52,39			
		15,50/35,93/4,20/60,72/4:51,13			
Zehnkampf	18474	LG Schleswig-Fahrdorf		10./11.06.07	Kiel
		Riebeling 6510, Werth 6335, Boersch 5629			

**Schüler M15**

75 m	8,74	Schmid, Benjamin	83 LG Schleswig-Fahrdorf	30.08.98	Itzehoe
100 m	11,2	Peter, Kai	70 TWG Schleswiger-Geest	26.05.85	Böklund
300 m	37,40	Boersch, Sebastian	90 LG Schleswig-Fahrdorf	03.09.05	Hamburg
800 m	2:03,60	Timme, Hauke	90 LG Schleswig-Fahrdorf	04.09.05	Schleswig
1000 m	2:36,7	Timme, Hauke	90 LG Schleswig-Fahrdorf	03.09.05	Hamburg
1500 m	4:20,9	von Hobe, Cord-Frie	93 MTV Gelting 08	21.06.08	Rostock

KREISREKORDE**Schüler M15**

2000 m	6:02,72	Timme, Hauke	90 LG Schleswig-Fahrdorf	06.08.05	Rhede
3000 m	9:24,95	Green, Andre	73 Spiridon Schleswig	25.06.88	Itzehoe
5000 m	18:02,2	Werther, Dustin	86 TSV Böklund	04.07.01	Sterup
5 km	16:46	Green, Andre	73 Spiridon Schleswig	17.04.88	Lübeck
5 km Manns	55:57	TSV Nord Harrislee		20.04.97	Eckernförde
		Chlosta 17:46, Chlosta 18:40, Schmauch 19:31			
10 km	36:32	Koch, Max	91 TSV Schleswig	09.04.06	Eckernförde
80 m Hürde	10,61	Schmid, Benjamin	83 LG Schleswig-Fahrdorf	11.07.98	Hannover
300 m Hürd	41,91	Timme, Hauke	90 LG Schleswig-Fahrdorf	13.08.05	Lübeck
4 x 100m	46,73	LG Schleswig-Fahrdorf		13.08.05	Lübeck
		Krapoth 91, Timme 90, Werth 90, Boersch 90			
3 x 1000 m	8:40,1	LG Schleswig-Fahrdorf		09.09.05	Schleswig
		Stahnke 91, Boersch 90, Timme 90			
Hochsprung	1,87	Clausen, Hauke	76 TSV Kappeln	28.09.91	Hamburg
Stabhochsp	4,00	Riebeling, Sascha	91 LG Schleswig-Fahrdorf	27.08.06	Hannover
Weitsprung	6,61	Riebeling, Sascha	91 LG Schleswig-Fahrdorf	17.06.06	Büdelndorf
Dreisprung	11,66	Köppen, Levin	77 TSV Kappeln	26.09.92	Hamburg
Kugelstoß	15,85	Röhm, Björn	76 TWG Schleswiger-Geest	08.09.91	Schleswig
Diskuswurf	47,66	Schmid, Benjamin	83 LG Schleswig-Fahrdorf	17.06.98	Fahrdorf
Hammerwurf	33,34	Palme, Robin	79 TSV Böklund	27.05.94	Fahrdorf
Speerwurf	63,22	Ilius, Helmut	79 TSV Böklund	10.09.94	Neubrandenb
Ballwurf	79,50	Brandt, Gordon	74 TWG Schleswiger-Geest	31.08.89	Silberstedt
Dreikampf	1492	Jaspersen, Torsten	86 TSV "Eintracht" Eggebe	19.05.01	Bredstedt
		12,8/4,76/72,50			
Vierkampf	2439	Schmid, Benjamin	83 LG Schleswig-Fahrdorf	27.06.98	Ratzeburg
		8,86/6,36/1,62/13,75			
Vierkampf	11214	LG Schleswig-Fahrdorf II		27.08.05	Ratzeburg
		Riebeling 2328, Schaly 2318, Werth 2314			
		Boersch 2188, Timme 2066			
Achtkampf	4825	Riebeling, Sascha	91 LG Schleswig-Fahrdorf	26./27.08.06	Hannove
		11,00/6,22/14,28/1,76			
		27,65/4,00/58,98/3:07,83			
Achtkampf	12643	LG Schleswig-Fahrdorf		26./27.06.05	Lübeck
		Werth 4452, Boersch 4197, Timme 3994			
Block Spri	3060	Riebeling, Sascha	91 LG Schleswig-Fahrdorf	29.04.06	Halstenbek
		11,9/11,0/6,32/1,74/53,20			
Block Lauf	2702	Timme, Hauke	90 LG Schleswig-Fahrdorf	06.08.05	Rhede
		12,45/12,04/5,55/53,00/06:02,72			
Block Wurf	3142	Schmid, Benjamin	83 LG Schleswig-Fahrdorf	11.07.98	Hannover
		8,81/10,61/6,43/14,61/33,56			
Block Mann	14129	LG Schleswig-Fahrdorf		06.08.05	Rhede
		Riebeling 2939, Werth 2836, Boersch 2828			
		Schaly 2824, Timme 2702			

**Schüler M14**

75 m	9,18	Schmid, Benjamin	83 LG Schleswig-Fahrdorf	27.09.97	Hamburg
100 m	12,19	Riebeling, Sascha	91 LG Schleswig-Fahrdorf	06.08.05	Rhede
300 m	39,92	Knospe, Christoph	88 TSV Kappeln	28.09.02	Hamburg
1000 m	2:44,95	Timme, Hauke	90 LG Schleswig-Fahrdorf	27.09.04	Berlin
2000 m	6:05,9	Green, Andre	73 Spiridon Schleswig	18.09.87	Wedel
3000 m	9:29,78	Green, Andre	73 Spiridon Schleswig	22.08.87	Flensburg
5000 m	18:22,2	Gutzeit, Lasse	91 Spiridon Schleswig	08.06.05	Schleswig
5 km	16:53	Green, Andre	73 Spiridon Schleswig	1987	
80 m Hürde	10,9	Clausen, Hauke	76 TSV Kappeln	25.08.90	Böklund
Hochsprung	1,80	Boersch, Sebastian	90 LG Schleswig-Fahrdorf	27.09.04	Berlin
Stabhochsp	3,30	Riebeling, Sascha	91 LG Schleswig-Fahrdorf	21.07.05	Büdelndorf
Weitsprung	6,34	Riebeling, Sascha	91 LG Schleswig-Fahrdorf	27.08.05	Ratzeburg
Dreisprung	10,74	Detlefsen, Torben	77 TWG Schleswiger-Geest	28.09.91	Hamburg
Kugelstoß	13,39	Baumgart, Harry	61 TSV Medelby	1975	
Diskuswurf	44,94	Baumgart, Harry	61 TSV Medelby	1975	
Hammerwurf	42,20	Baumgart, Harry	61 TSV Medelby	1975	
Speerwurf	48,75	Riebeling, Sascha	91 LG Schleswig-Fahrdorf	06.08.05	Rhede
Ballwurf	77,50	Schmidt, Steffen	72 LG TEFT	1986	



KREISREKORDE**Schüler M14**

Dreikampf	1607	Mees, Arne	76	TWG Schleswiger-Geest	30.08.90	Silberstedt
		9,2/5,30/67,0				
Vierkampf	2328	Riebeling, Sascha	91	LG Schleswig-Fahrdorf	27.08.05	Ratzeburg
		12,27/6,34/1,68/12,59				
Achtkampf	4416	Riebeling, Sascha	91	LG Schleswig-Fahrdorf	20./21.07.05	Büdelnd
		11,58/5,80/11,12/1,64				
		30,95/3,30/46,28/3:12,7				
Block Spri	2939	Riebeling, Sascha	91	LG Schleswig-Fahrdorf	06.08.05	Rhede
		12,19/11,50/5,88/1,68/48,75				
Block Lauf	2584	de Belen, Wilson	80	LG Schleswig-Fahrdorf	19.06.94	Brunsbüttel
		9,83(w)/12,22(w)/5,03/72,5/7:08,06				
Block Wurf	2698	Hahn, Norman	81	MTV Gelting 08	24.06.95	Illertissen
		( )				

**Schüler M13**

75 m	9,60	Riebeling, Sascha	91	LG Schleswig-Fahrdorf	14.08.04	Friedrichsg
1000 m	2:59,1	Christiansen, Henni	69	LG TEFT	1982	
2000 m	6:36,45	Timme, Hauke	90	LG Schleswig-Fahrdorf	28.09.03	Hamburg
3000 m	10:37,5	Schröder, Jan	67	LG Schleswig-Tolk	1980	
5000 m	19:46,4	Nebatz, Dennis	88	Borener SV	04.07.01	Sterup
5 km	17:46	Chlosta, Marco	82	TSV Nord Harrislee	08.08.93	Arpsdorf
5 km Manns	1:05:47	TWG Schleswiger-Geest			1988	
		Molero, Detlefsen, Matthes				
60 m Hürde	8,7	Clausen, Hauke	76	TSV Kappeln	1989	
4 x 75 m	38,36	LG Schleswig-Fahrdorf			10.09.04	Silberstedt
		Riebeling 91, Krapoth 91, Stahnke 91, Schaly 91				
3 x 1000 m	10:08,3	TWG Schleswiger-Geest			1981	
		Schmidt 69, Matthes 78, Ammann 69				
<b>Hochsprung</b>	<b>1,72</b>	<b>Hansen, Rune</b>	<b>97</b>	<b>TSV Schleswig</b>	<b>11.07.10</b>	<b>Büdelndorf</b>
Stabhochsp	2,20	Riebeling, Sascha	91	LG Schleswig-Fahrdorf	26.09.04	Hamburg
<b>Weitsprung</b>	<b>5,78</b>	<b>Hansen, Rune</b>	<b>97</b>	<b>TSV Schleswig</b>	<b>09.05.10</b>	<b>Schleswig</b>
Kugelstoß	13,23	Pflantz, Börge	66	TSV Fahrdorf	1979	
Diskuswurf	37,52	Schmid, Benjamin	83	LG Schleswig-Fahrdorf	20.09.96	Fahrdorf
Hammerwurf	21,06	Orthmann, Philipp	82	LG Schleswig-Fahrdorf	10.05.95	Fahrdorf
Speerwurf	41,48	Riebeling, Sascha	91	LG Schleswig-Fahrdorf	09.05.04	Rendsburg
Ballwurf	72,00	Friedrichsen, Thoma	62	SV Hollingstedt	1975	
Dreikampf	1512	Riebeling, Sascha	91	LG Schleswig-Fahrdorf	19.09.04	Schleswig
		09,82/5,16/60,00				
Dreikampf	5124	LG Schleswig-Fahrdorf			12.05.02	Schleswig
		Franke 1179, Herter 1039, Schaly 1006				
		Timme 985, Carstens 915				
Vierkampf	2076	Riebeling, Sascha	91	LG Schleswig-Fahrdorf	14.08.04	Friedrichsg
		09,60/5,59/1,64/50,00				
Block Spri	2600	Riebeling, Sascha	91	LG Schleswig-Fahrdorf	02.10.04	Kiel
		09,8/09,1/5,21/1,55/60,00				
Block Lauf	2201	Timme, Hauke	90	LG Schleswig-Fahrdorf	22.06.03	Ratzeburg
		10,77/11,14/4,71/39,00/3:05,15				
Block Wurf	2389	Schmid, Benjamin	83	LG Schleswig-Fahrdorf	04.05.96	Schleswig
		6,9/9,5/4,80/10,28/22,00				
Block Mann	6763	LG Schleswig-Fahrdorf			20.06.04	Kiel
		Riebeling 2565, Krapoth 2385, Gast 1813				

**Schüler M12**

50 m	6,8	Schmid, Benjamin	83	LG Schleswig-Fahrdorf	01.10.95	Medelby
75 m	9,97	Knospe, Christoph	88	TSV Kappeln	10.09.00	Husum
1000 m	3:06,2	Clausen, Heiko	74	LG TEFT	01.01.86	Schleswig
2000 m	6:45,6	Chlosta, Marco	82	TSV Nord Harrislee	02.07.94	Husum
3000 m	10:37,3	Clausen, Heiko	74	LG TEFT	1986	
5 km	17:46	Chlosta, Marco	82	TSV Nord Harrislee	08.08.93	Arpsdorf
60 m Hürde	9,98	Riebeling, Sascha	91	LG Schleswig-Fahrdorf	28.09.03	Hamburg
Hochsprung	1,60	Hansen, Rune	97	TSV Schleswig	28.06.09	Schönkirche
Weitsprung	5,37	Riebeling, Sascha	91	LG Schleswig-Fahrdorf	29.05.03	Pinneberg
Kugelstoß	9,80	Riebeling, Sascha	91	LG Schleswig-Fahrdorf	21.09.03	Glücksburg
Diskuswurf	27,12	Orthmann, Philipp	82	LG Schleswig-Fahrdorf	30.04.94	Medelby

**KREISREKORDE****Schüler M12**

Speerwurf	33,43	Riebeling, Sascha	91 LG Schleswig-Fahrdorf	11.06.03	Fahrdorf
Ballwurf	63,90	Schmidt, Steffen	72 LG TEFT	1984	
Dreikampf	1362	Riebeling, Sascha	91 LG Schleswig-Fahrdorf	14.09.03	Husum
		10,28/4,87/47,50			
Vierkampf	1907	Riebeling, Sascha	91 LG Schleswig-Fahrdorf	14.06.03	Flensburg
		09,9/5,03/1,53/51,00			
Block Spri	2368	Riebeling, Sascha	91 LG Schleswig-Fahrdorf	22.06.03	Ratzeburg
		10,30/09,99/5,20/1,44/47,00			
Block Lauf	1982	Koehler, Pascal	95 TSV Nord Harrislee	09.06.07	Kiel
		10,35/12,05/4,59/36,50/3:45,46			
Block Wurf	1738	Krugmann, Mike	78 TWG Schleswiger-Geest	22.09.90	Böklund
		7,9/12,0/3,77/7,61/17,34			

**Schüler M11**

50 m	7,0	Schmid, Benjamin	83 LG Schleswig-Fahrdorf	25.09.94	Hamburg
1000 m	3:10,7	Lehmann, Matthias	76 LG TEFT	1986	
Meile	6:23,23	Stuhl, Lothar	89 LG Schleswig-Fahrdorf	09.07.00	Schleswig
2000 m	6:57,3	Lehmann, Matthias	76 LG TEFT	1987	
5 km	17:46	Chlosta, Marco	82 TSV Nord Harrislee	08.08.93	Arpsdorf
5 km Manns	1:05:47	TWG Schleswiger-Geest		1988	
		Molero :, Detlefsen :, Matthes :			
60 m Hürde	10,3	Clausen, Hauke	76 TSV Kappeln	1987	
4 x 50 m	29,5	TSV Kappeln		1984	
		v.Henning 74, Itzke 74, Tratwal 75, Kipp 74			
3 x 1000 m	10:57,1	LG TEFT		1985	
		Bosholm 75, Gunkel 75, Lehmann 76			
Hochsprung	1,46	Riebeling, Sascha	91 LG Schleswig-Fahrdorf	29.06.02	Fahrdorf
Weitsprung	4,85	Hansen, Rune	97 TSV Schleswig	13.09.08	Satrup
Schlagball	58,00	Riebeling, Sascha	91 LG Schleswig-Fahrdorf	22.06.02	Ratzeburg
Dreikampf	1308	Riebeling, Sascha	91 LG Schleswig-Fahrdorf	22.06.02	Ratzeburg
		7,49/4,59/58,0			
Dreikampf	5501	LG Schleswig-Fahrdorf		08.09.02	Ratzeburg
		Riebeling 1245, Schaly 1144, Krapoth 1130			
		Gast 1034, Stahnke 948			
Vierkampf	1761	Riebeling, Sascha	91 LG Schleswig-Fahrdorf	22.06.02	Ratzeburg
		7,49/4,59/1,45/58,0			

**Schüler M10**

50 m	7,2	Tratwal, Manuel	75 TSV Kappeln	1985	
1000 m	3:10,7	Lehmann, Matthias	76 LG TEFT	1986	
2000 m	7:05,0	Lehmann, Matthias	76 LG TEFT	1986	
5 km	20:06	Chlosta, Hendrik	83 TSV Nord Harrislee	25.04.93	Eckernförde
Hochsprung	1,34	Riebeling, Sascha	91 LG Schleswig-Fahrdorf	10.06.01	Schleswig
Weitsprung	4,56	Zichler, Richard	99 TSV Kappeln	27.09.09	Hamburg
Schlagball	63,00	Braun, Heimo	68 TSV Fahrdorf	1978	
Dreikampf	1227	Braun, Heimo	68 TSV Fahrdorf	1978	
		( )			
Vierkampf	1458	Riebeling, Sascha	91 LG Schleswig-Fahrdorf	07.07.01	Flensburg
		7,7/4,31(w)/1,20/45,0			

**Schüler M9**

50 m	7,3	Schmid, Benjamin	83 LG Schleswig-Fahrdorf	20.09.92	Brunsbüttel
1000 m	3:32,99	Fritzke, Marcel	95 TSV Nord Harrislee	29.08.04	Schleswig
5 km	21:19	Fritzke, Marcel	95 TSV Nord Harrislee	05.06.04	Adelby
4 x 50 m	33,31	LG Schleswig-Fahrdorf		09.09.05	Schleswig
		von Borseszkowski 96, Ströker 96, Markhoff 96, Wardeck 96			
3 x 1000 m	12:12,6	LG Schleswig-Fahrdorf		09.09.05	Schleswig
		Ströker 96, von Borseszkowski 96, Wardeck 96			
Weitsprung	4,19	Zichler, Richard	99 TSV Kappeln	28.09.08	Hamburg
Schlagball	61,00	Braun, Heimo	68 TSV Fahrdorf	1977	
Dreikampf	1211	Braun, Heimo	68 TSV Fahrdorf	1977	
		( )			
Dreikampf	4097	LG Schleswig-Fahrdorf		29.06.02	Fahrdorf
		Kunz 927, Kätow 857, Schmid 825, Markhoff 769, Clausen 719			

KREISREKORDE**Schüler M8**

50 m	7,5	Jopp, Benjamin	85 TSV "Eintracht" Eggebe	26.09.92	Husum
1000 m	3:39,3	Fritzke, Marcel	95 TSV Nord Harrislee	06.09.03	Husum
5 km	22:10	Fritzke, Marcel	95 TSV Nord Harrislee	13.04.03	Eckernförde
Weitsprung	3,78	Burmeister, Sönke	67 LG Obere Treene	1975	
Weitsprung	3,78	Kurtzweg, Klaas	80 LG TEFT - Nord	1988	
Schlagball	42,00	Mordhorst, Rayk	98 TUS Collegia Jübek	20.05.06	Satrup
Dreikampf	959	Raav, Malte	79 TSV Kappeln	1987	
		( )			

**Schüler M7**

50 m	8,54	Koehler, Pascal	95 TSV Nord Harrislee	22.09.02	Glücksburg
1000 m	3:53,9	Zern, Morten	02 TSV "Eintracht" Eggebe	26.09.09	Mildstedt
Weitsprung	3,26	Hansen, Rune	97 TSV Schleswig	29.08.04	Schleswig
Schlagball	34,50	Schwaneke, Malte	93 MTV Gelting 08	06.05.00	Schleswig
Dreikampf	721	Schlott, Mats	02 TSV Nord Harrislee	12.09.09	Satrup
Dreikampf	2256	09,50/3,10/28,50 TSV Schleswig Schnegas 537, Gick 510, Friese 502 Junker 404, Meiners 303		28.08.05	Glücksburg

**Frauen W80**

<b>Kugelstoß</b>	<b>7,00</b>	<b>Lütjens, Irmgard</b>	<b>30 LG Schleswig-Fahrdorf</b>	<b>03.07.10</b>	<b>Kevelaer</b>
<b>Hammerwurf</b>	<b>20,06</b>	<b>Lütjens, Irmgard</b>	<b>30 LG Schleswig-Fahrdorf</b>	<b>03.07.10</b>	<b>Kevelaer</b>

**Frauen W75**

Kugelstoß	7,62	Lütjens, Irmgard	30 LG Schleswig-Fahrdorf	05.06.05	Kiel
Hammerwurf	23,67	Lütjens, Irmgard	30 LG Schleswig-Fahrdorf	17.07.05	Vatterstett

**Frauen W70**

Kugelstoß	8,41	Lütjens, Irmgard	30 LG Schleswig-Fahrdorf	02.08.00	Medelby
Diskuswurf	18,56	Lütjens, Irmgard	30 LG Schleswig-Fahrdorf	01.09.01	Fahrdorf
Hammerwurf	26,68	Lütjens, Irmgard	30 LG Schleswig-Fahrdorf	16.04.00	Neumünster
Speerwurf	17,57	Lütjens, Irmgard	30 LG Schleswig-Fahrdorf	18.04.01	Neumünster

**Frauen W65**

100 m	17,40	Lütjens, Irmgard	30 LG Schleswig-Fahrdorf	19.08.95	Minden
<b>3000 m</b>	<b>14:43,4</b>	<b>Klaus, Hannelore</b>	<b>43 SV Hollingstedt</b>	<b>09.06.10</b>	<b>Schleswig</b>
<b>5000 m</b>	<b>25:18,3</b>	<b>Klaus, Hannelore</b>	<b>43 SV Hollingstedt</b>	<b>02.06.10</b>	<b>Satrup</b>
<b>10000 m</b>	<b>52:31,0</b>	<b>Klaus, Hannelore</b>	<b>43 SV Hollingstedt</b>	<b>26.05.10</b>	<b>Fahrdorf</b>
<b>10 km</b>	<b>52:48</b>	<b>Klaus, Hannelore</b>	<b>43 SV Hollingstedt</b>	<b>06.06.10</b>	<b>Neustadt</b>
Halbmarath	1:56:21	Reimer, Erika	33 Spiridon Schleswig	11.10.98	Neumünster
Marathon	4:16:30	Reimer, Erika	33 Spiridon Schleswig	19.04.98	Hamburg
Weitsprung	3,44	Lütjens, Irmgard	30 LG Schleswig-Fahrdorf	18.08.95	Minden
Kugelstoß	8,98	Lütjens, Irmgard	30 LG Schleswig-Fahrdorf	05.08.95	Dänischenha
Diskuswurf	19,38	Lütjens, Irmgard	30 LG Schleswig-Fahrdorf	28.06.98	Medelby
Hammerwurf	26,97	Lütjens, Irmgard	30 LG Schleswig-Fahrdorf	11.09.99	Neumünster
Speerwurf	17,57	Lütjens, Irmgard	30 LG Schleswig-Fahrdorf	18.04.01	Neumünster
Dreikampf	1996	Lütjens, Irmgard	30 LG Schleswig-Fahrdorf	17.09.95	Bordesholm
Werfer-Fün	3174	17,71/3,26/8,33 Lütjens, Irmgard	30 LG Schleswig-Fahrdorf	28.09.97	Medelby
		24,10/8,08/18,64/15,16/10,74			

**Frauen W60**

100 m	16,4	Lütjens, Irmgard	30 LG Schleswig-Fahrdorf	15.08.93	Halstenbek
3000 m	13:32,5	Thomsen, Elke	48 Spiridon Schleswig	27.05.09	Schleswig
5000 m	23:23,5	Thomsen, Elke	48 Spiridon Schleswig	03.06.09	Satrup
10000 m	48:27,8	Vollbehr, Hildegard	43 Spiridon Schleswig	15.06.05	Schleswig
10 km	46:38	Kröning, Elvira	46 TSV Lindewitt	07.01.07	Drelsdorf
Halbmarath	1:46:28	Kröning, Elvira	46 TSV Lindewitt	18.06.06	Boren
Marathon	3:41:14	Kröning, Elvira	46 TSV Lindewitt	27.04.08	Hamburg
Weitsprung	3,86	Lütjens, Irmgard	30 LG Schleswig-Fahrdorf	18.06.94	Nieüll
Kugelstoß	8,98	Lütjens, Irmgard	30 LG Schleswig-Fahrdorf	05.08.95	Dänischenha
Diskuswurf	20,38	Lütjens, Irmgard	30 TWG Schleswiger-Geest	18.07.90	Medelby
Hammerwurf	26,97	Lütjens, Irmgard	30 LG Schleswig-Fahrdorf	11.09.99	Neumünster
Speerwurf	17,57	Lütjens, Irmgard	30 LG Schleswig-Fahrdorf	18.04.01	Neumünster

KREISREKORDE**Frauen W55**

100 m	16,4	Lütjens, Irmgard	30	LG Schleswig-Fahrdorf	15.08.93	Halstenbek
800 m	3:18,5	Reimer, Erika	33	Spiridon Schleswig	17.09.88	Tarp
3000 m	12:46,8	Thomsen, Elke	48	Spiridon Schleswig	02.06.04	Flensburg
5000 m	22:25,3	Thomsen, Elke	48	Spiridon Schleswig	09.06.04	Schleswig
10000 m	46:51,3	Thomsen, Elke	48	Spiridon Schleswig	11.06.04	Schleswig
10 km	47:08	Krönig, Elvira	46	TSV Lindewitt	10.05.03	Adelby
Halbmarath	1:41:08	Petersen, Irma	40	Spiridon Schleswig	15.04.95	Neumünster
Marathon	3:46:43	Krönig, Elvira	46	TSV Lindewitt	17.04.03	Hamburg
Weitsprung	3,86	Lütjens, Irmgard	30	LG Schleswig-Fahrdorf	18.06.94	Nieüll
Kugelstoß	8,98	Lütjens, Irmgard	30	LG Schleswig-Fahrdorf	05.08.95	Dänischenha
Diskuswurf	20,38	Lütjens, Irmgard	30	TWG Schleswiger-Geest	18.07.90	Medelby
Hammerwurf	26,97	Lütjens, Irmgard	30	LG Schleswig-Fahrdorf	11.09.99	Neumünster
Speerwurf	17,57	Lütjens, Irmgard	30	LG Schleswig-Fahrdorf	18.04.01	Neumünster

**Frauen W50**

100 m	15,6	Möller, Ingeborg	39	Spiridon Schleswig	31.08.89	Silberstedt
200 m	33,9	Vollbehr, Hildegard	43	Spiridon Schleswig	12.06.93	Schleswig
800 m	3:06,1	Möller, Ingeborg	39	Spiridon Schleswig	02.09.89	Tarp
1500 m	6:24,0	Oelerich, Hannelore	29	LG Schleswig-Tolk	10.06.81	Schafflund
3000 m	12:46,8	Thomsen, Elke	48	Spiridon Schleswig	02.06.04	Flensburg
5000 m	22:07,3	Vollbehr, Hildegard	43	Spiridon Schleswig	01.09.93	Fahrdorf
10000 m	45:30,3	Vollbehr, Hildegard	43	Spiridon Schleswig	18.09.93	Fahrdorf
10 km	47:08	Krönig, Elvira	46	TSV Lindewitt	10.05.03	Adelby
10 km Mann	2:38:05	TSV Lindewitt			05.01.03	Dreisdorf
		Thomsen :, Krönig :, Stelzer :				
Halbmarath	1:38:11	Petersen, Irma	40	Spiridon Schleswig	06.02.94	Dreisdorf
Halbmar. M	5:22:31	TSV Lindewitt			01.02.04	Dreisdorf
		Krönig : :, Thomsen : :, Stelzer : :				
Marathon	3:41:41	Hönig, Karin	57	Spiridon Schleswig	29.04.07	Hamburg
Weitsprung	3,86	Lütjens, Irmgard	30	LG Schleswig-Fahrdorf	18.06.94	Nieüll
Kugelstoß	8,98	Lütjens, Irmgard	30	LG Schleswig-Fahrdorf	05.08.95	Dänischenha
Diskuswurf	20,38	Lütjens, Irmgard	30	TWG Schleswiger-Geest	18.07.90	Medelby
Hammerwurf	26,97	Lütjens, Irmgard	30	LG Schleswig-Fahrdorf	11.09.99	Neumünster
Speerwurf	17,57	Lütjens, Irmgard	30	LG Schleswig-Fahrdorf	18.04.01	Neumünster

**Frauen W45**

100 m	13,61	Nanz, Annegret	59	LG Schleswig-Fahrdorf	09.07.05	Schweinfurt
200 m	28,34	Spicale, Barbara	46	LG Schleswig-Fahrdorf	17.06.95	Bad Oldeslo
800 m	2:56,0	Möller, Ingeborg	39	Spiridon Schleswig	17.09.88	Tarp
1500 m	6:24,0	Oelerich, Hannelore	29	LG Schleswig-Tolk	10.06.81	Schafflund
3000 m	12:07,9	Petersen, Irma	40	Spiridon Schleswig	27.08.88	Böklund
5000 m	21:08,3	Zimmermann-Benz, Gi	46	Spiridon Schleswig	01.09.93	Fahrdorf
10000 m	42:03,8	Zimmermann-Benz, Gi	46	Spiridon Schleswig	18.09.93	Fahrdorf
10 km	40:02	Hansen, Hannegret	56	Glücksburg 09	07.06.02	Neumünster
Halbmarath	1:28:12	Hansen, Hannegret	56	Glücksburg 09	14.10.01	Neumünster
Marathon	3:12:35	Hansen, Hannegret	56	Glücksburg 09	22.04.01	Hamburg
Weitsprung	4,99	Nanz, Annegret	59	LG Schleswig-Fahrdorf	19.06.05	Hofgeismar
Dreisprung	10,25	Nanz, Annegret	59	LG Schleswig-Fahrdorf	09.07.05	Schweinfurt
Kugelstoß	8,82	Nanz, Annegret	59	LG TEFT	28.05.06	Kiel
Diskuswurf	19,38	Lütjens, Irmgard	30	LG Schleswig-Fahrdorf	28.06.98	Medelby
Hammerwurf	26,97	Lütjens, Irmgard	30	LG Schleswig-Fahrdorf	11.09.99	Neumünster

**Frauen W40**

100 m	13,4	Spicale, Barbara	46	LG Schleswig-Fahrdorf	14.06.92	Bordesholm
200 m	28,34	Spicale, Barbara	46	LG Schleswig-Fahrdorf	17.06.95	Bad Oldeslo
800 m	2:46,8	Bretsch, Eva-Maria	46	TSV Nord Harrislee	04.06.89	Bad Oldeslo
1500 m	6:12,6	Vollbehr, Hildegard	43	Spiridon Schleswig	28.08.86	Silberstedt
3000 m	10:52,6	Weber, Ingrid	40	Glücksburg 09	13.07.90	Bad Oldeslo
5000 m	18:30,54	Weber, Ingrid	40	Glücksburg 09	08.08.92	Bad Oldeslo
10000 m	38:36,9	Weber, Ingrid	40	Glücksburg 09	24.06.92	Fahrdorf
10 km	39:16	Hansen, Hannegret	56	Glücksburg 09	11.06.99	Neumünster
10 km Mann	2:34:12	TSV Lindewitt			02.05.10	Schleswig
		Andresen 50:06, Thomsen 50:27, Stelzer 53:39				
Halbmarath	1:26:48	Hansen, Hannegret	56	Glücksburg 09	15.09.96	Hamburg

KREISREKORDE**Frauen W40**

Halbmar. M	5:38:12	Spiridon Schleswig		06.02.05	Drelsdorf
		Berendes 1:48:38, Thomsen 1:52:15, Vollbehr 1:57:19			
Marathon	3:09:00	Hansen, Hannegret	56 Glücksburg 09	16.04.00	Hamburg
Marathon M	10:21:24	TUS Collegia Jübek		24.04.05	Hamburg
		Nielsen 3:13:47, Hansen 3:18:05, Finzel 3:49:32			
Hochsprung	1,26	Spicale, Barbara	46 LG Schleswig-Fahrdorf	17.06.90	Bad Oldeslo
Weitsprung	4,72	Spicale, Barbara	46 LG Schleswig-Fahrdorf	14.06.92	Bordesholm
Dreisprung	10,25	Nanz, Annegret	59 LG Schleswig-Fahrdorf	09.07.05	Schweinfurt
Kugelstoß	10,68	Schmid, Monika	54 LG Schleswig-Fahrdorf	18.06.95	Bad Oldeslo
Gewichtswu	11,94	Schmid, Monika	54 LG Schleswig-Fahrdorf	28.06.98	Medelby
Diskuswurf	33,62	Schmid, Monika	54 LG Schleswig-Fahrdorf	30.07.97	Fahrdorf
Hammerwurf	38,92	Schmid, Monika	54 LG Schleswig-Fahrdorf	05.07.97	Potsdam
Speerwurf	26,80	Schmid, Monika	54 LG Schleswig-Fahrdorf	26.06.94	Bad Oldeslo
Werfer-Fün	3094	Schmid, Monika	54 LG Schleswig-Fahrdorf	28.09.97	Medelby
		38,24/10,02/33,48/18,18/12,14			

**Frauen W35**

100 m	13,4	Spicale, Barbara	46 LG Schleswig-Fahrdorf	14.06.92	Bordesholm
200 m	28,34	Spicale, Barbara	46 LG Schleswig-Fahrdorf	17.06.95	Bad Oldeslo
800 m	2:46,8	Bretsch, Eva-Maria	46 TSV Nord Harrislee	04.06.89	Bad Oldeslo
1500 m	5:41,36	Bretsch, Eva-Maria	46 TSV Nord Harrislee	09.05.82	Flensburg
3000 m	10:52,6	Weber, Ingrid	40 Glücksburg 09	13.07.90	Bad Oldeslo
5000 m	18:30,54	Weber, Ingrid	40 Glücksburg 09	08.08.92	Bad Oldeslo
10000 m	38:36,9	Weber, Ingrid	40 Glücksburg 09	24.06.92	Fahrdorf
10 km	39:16	Hansen, Hannegret	56 Glücksburg 09	11.06.99	Neumünster
Halbmarath	1:26:48	Hansen, Hannegret	56 Glücksburg 09	15.09.96	Hamburg
Marathon	3:09:00	Hansen, Hannegret	56 Glücksburg 09	16.04.00	Hamburg
100 km	10:43:00	Doczekala, Martina	61 Spiridon Schleswig	07.06.97	Biel
Hochsprung	1,35	Kurtzweg-Otte, Ruth	53 LG TEFT - Nord	01.09.90	Tönning
Weitsprung	5,24	Kurtzweg-Otte, Ruth	53 LG TEFT - Nord	19.06.88	Flensburg
Dreisprung	10,25	Nanz, Annegret	59 LG TEFT	09.07.05	Schweinfurt
Kugelstoß	10,90	Kurtzweg-Otte, Ruth	53 LG TEFT - Nord	09.08.89	Medelby
Gewichtswu	11,94	Schmid, Monika	54 LG Schleswig-Fahrdorf	28.06.98	Medelby
Diskuswurf	33,62	Schmid, Monika	54 LG Schleswig-Fahrdorf	30.07.97	Fahrdorf
Hammerwurf	38,92	Schmid, Monika	54 LG Schleswig-Fahrdorf	05.07.97	Potsdam
Speerwurf	26,80	Kurtzweg-Otte, Ruth	53 LG TEFT - Nord	28.05.88	Bad Oldeslo
Werfer-Fün	2826	Schmid, Monika	54 LG Schleswig-Fahrdorf	28.09.97	Medelby
		38,24/10,02/33,48/18,18/12,14			

**Frauen W30**

100 m	12,9	Nanz, Annegret	59 LG TEFT	01.09.90	Tönning
200 m	27,4	Nanz, Annegret	59 LG TEFT	11.08.90	Dänischenha
800 m	2:45,4	Otto, Bärbel	53 MTV Gelting 08	31.05.84	Fahrdorf
3000 m	10:52,6	Weber, Ingrid	40 Glücksburg 09	13.07.90	Bad Oldeslo
5000 m	18:30,54	Weber, Ingrid	40 Glücksburg 09	08.08.92	Bad Oldeslo
10000 m	38:36,9	Weber, Ingrid	40 Glücksburg 09	24.06.92	Fahrdorf
10 km	39:16	Hansen, Hannegret	56 Glücksburg 09	11.06.99	Neumünster
10 km Mann	2:10:19	TSV Glücksburg 09		07.06.02	Neumünster
		Hansen :, Nielsen :, Finzel :			
Halbmarath	1:26:48	Hansen, Hannegret	56 Glücksburg 09	15.09.96	Hamburg
Halbmar. M	4:48:42	TSV Glücksburg 09		27.10.02	Neumünster
		Hansen : :, Nielsen : :, Finzel : :			
Marathon	2:59:36	Doczekala, Martina	61 Spiridon Schleswig	23.05.93	Hamburg
Marathon M	11:15:38	Spiridon Schleswig		24.04.02	Hamburg
		Becker : :, Hildebrandt : :, Doczekala : :			
100 km	10:43:00	Doczekala, Martina	61 Spiridon Schleswig	07.06.97	Biel
4 x 100m	65,55	LG Schleswig-Fahrdorf		20.09.08	Schleswig
		Peters 74, Berg 71, Krah 66, Carstensen 68			
3 x 800 m	10:56,0	LG Schleswig-Fahrdorf		27.06.07	Schleswig
		Timme 54, Peters 74, Schröder 71			
Hochsprung	1,44	Nanz, Annegret	59 LG TEFT	17.06.90	Bad Oldeslo
Weitsprung	5,43	Nanz, Annegret	59 LG TEFT	23.09.90	Rendsburg
Dreisprung	10,25	Nanz, Annegret	59 LG Schleswig-Fahrdorf	09.07.05	Schweinfurt
Kugelstoß	11,95	Petersen-Arlt, Kari	59 LG TEFT - Nord	25.06.89	Flensburg

KREISREKORDE**Frauen W30**

Gewichtswu	11,94	Schmid, Monika	54 LG Schleswig-Fahrdorf	28.06.98	Medelby
Diskuswurf	36,74	Petersen-Arlt, Kari	59 LG TEFT - Nord	25.06.89	Flensburg
Hammerwurf	38,92	Schmid, Monika	54 LG Schleswig-Fahrdorf	05.07.97	Potsdam
Speerwurf	29,92	Gritzke, Birgit	56 TSV Kappeln	03.06.89	Bad Oldeslo

**Frauen**

100 m	12,08	Elsler, Josefina	91 TSV Nord Harrislee	18.07.08	Berlin
200 m	24,93	Elsler, Josefina	91 TSV Nord Harrislee	18.07.08	Berlin
400 m	60,05	Greinert, Sabine	73 TWG Schleswiger-Geest	09.07.89	Lübeck
800 m	2:16,17	Carstensen, Andrea	66 TWG Schleswiger-Geest	02.09.84	Flensburg
1500 m	4:39,11	Greinert, Sabine	73 TSV Böklund	09.04.94	Seattle
3000 m	10:00,62	Greinert, Sabine	73 TSV Böklund	16.04.94	Eugene
5000 m	18:07,24	Greinert, Sabine	73 TSV Böklund	14.05.94	Eugene
10000 m	38:36,9	Weber, Ingrid	40 Glücksburg 09	24.06.92	Fahrdorf
10 km	39:16	Hansen, Hannegret	56 Glücksburg 09	11.06.99	Neumünster
10 km Mann	2:10:19	Glücksburg 09		07.06.02	Neumünster
		Hansen 40:02, Nielsen :, Finzel :			
Halbmarath	1:26:48	Hansen, Hannegret	56 Glücksburg 09	15.09.96	Hamburg
Halbmar. M	4:47:50	Spiridon Schleswig		06.02.94	Dreisdorf
		Zimmermann-Benz 1:32:30, Doczekala 1:37:09, Petersen 1:38:11			
Marathon	2:59:36	Doczekala, Martina	61 Spiridon Schleswig	23.05.93	Hamburg
Marathon M	10:43:06	Spiridon Schleswig		26.05.91	Hamburg
		Doczekala 3:06:06, Vollbehr 3:47:12, Tollknäpper 3:49:48			
100 km	10:43:00	Doczekala, Martina	61 Spiridon Schleswig	07.06.97	Biel
100 m Hürd	15,31	Hoffmann-Pinther, K	72 TSV Kappeln	21.06.87	Lübeck
400 m Hürd	67,41	Frahm, Britta	90 LG Schleswig-Fahrdorf	24.06.06	Celle
4 x 100m	50,98	TSV Nord Harrislee		24.06.06	Celle
		Elsler 91, Grisée 89, Both 89, Koehler 90			
4 x 400 m	4:28,4	TSV Kappeln		24.05.90	Bad Oldeslo
		Hoffmann-Pinther 72, Hueck 75, Piel 71, Kasch 72			
3 x 800 m	7:18,85	LG Schleswig-Fahrdorf		11.06.06	Flensburg
		Woch 90, Krapoth 89, Hinriksen 90			
Hochsprung	1,70	Boysen, Gunda	69 MTV Gelting 08	13.07.85	Böklund
Stabhochsp	2,65	Woch, Momke	90 LG Schleswig-Fahrdorf	03.09.05	Hamburg
Stabhochsp	2,65	Woch, Gönke	93 LG Schleswig-Fahrdorf	01.09.07	Schneverdin
Weitsprung	5,71	Nanz, Annegret	59 LG TEFT	06.05.84	Stade
Dreisprung	10,25	Nanz, Annegret	59 LG Schleswig-Fahrdorf	09.07.05	Schweinfurt
Kugelstoß	11,97	Petersen-Arlt, Kari	60 TSV Nord Harrislee	31.05.84	Fahrdorf
Diskuswurf	39,80	Röhm, Jutta	68 TWG Schleswiger-Geest	09.09.89	Esbjerg
Hammerwurf	38,92	Schmid, Monika	54 LG Schleswig-Fahrdorf	05.07.97	Potsdam
Speerwurf	53,30	Petersen, Karin	60 TSV Nord Harrislee	01.05.81	Kiel
Siebenkamp	4148	Woch, Momke	90 LG Schleswig-Fahrdorf	10./11.06.07	Kiel
		15,68/1,58/08,56/5,00			
		24,39/2:34,44			

**Weibliche Jugend A**

100 m	12,08	Elsler, Josefina	91 TSV Nord Harrislee	18.07.08	Berlin
200 m	24,93	Elsler, Josefina	91 TSV Nord Harrislee	18.07.08	Berlin
400 m	60,08	Greinert, Sabine	73 TWG Schleswiger-Geest	05.05.90	Lübeck
800 m	2:16,12	Carstensen, Andrea	66 TWG Schleswiger-Geest	1984	
1500 m	4:56,25	Piel, Katja	71 TSV Kappeln	1988	
3000 m	10:33,94	Hoffmann, Bianca	68 LG TEFT	1985	
5000 m	18:39,9	Becker, Frauke	68 LG TEFT	1983	
10000 m	45:51,3	Potthoff, Catharina	91 TSV Glücksburg 09	10.06.09	Schleswig
10 km	43:34	Burtchen, Emely	91 MTV Gelting 08	20.04.08	Eckernförde
15 km	1:06:08	Piel, Katja	71 TSV Kappeln	1988	
100 m Hürd	15,31	Hoffmann-Pinther, K	72 TSV Kappeln	1987	
400 m Hürd	67,41	Frahm, Britta	90 LG Schleswig-Fahrdorf	24.06.06	Celle
4 x 100m	50,98	TSV Nord Harrislee		24.06.06	Celle
		Elsler 91, Grisée 89, Both 89, Koehler 90			
4 x 400 m	4:28,4	TSV Kappeln		24.05.90	Bad Oldeslo
		Hoffmann-Pinther 72, Hueck 75, Piel 71, Kasch 72			
3 x 800 m	7:18,85	LG Schleswig-Fahrdorf		11.06.06	Flensburg
		Woch 90, Krapoth 89, Hinriksen 90			

KREISREKORDE**Weibliche Jugend A**

Hochsprung	1,70	Boysen, Gunda	69	TSV Kappeln	1985
Stabhochsp	2,65	Woch, Momke	90	LG Schleswig-Fahrdorf	03.09.05 Hamburg
Stabhochsp	2,65	Woch, Gönke	93	LG Schleswig-Fahrdorf	01.09.07 Schneverdin
Weitsprung	5,68	Hoffmann-Pinther, K	72	TSV Kappeln	25.06.88 Itzehoe
Weitsprung	5,68	Krapoth, Lisa	89	LG Schleswig-Fahrdorf	27.09.05 Berlin
Dreisprung	10,05	Grisee, Silke	89	TSV Nord Harrislee	22.08.05 Bremen
Kugelstoß	11,72	Hoffmann-Pinther, K	72	TSV Kappeln	23.06.90 Itzehoe
Diskuswurf	38,08	Röhm, Jutta	68	TWG Schleswiger-Geest	1987
Hammerwurf	34,64	Jandt, Miriam	78	LG Schleswig-Fahrdorf	18.08.96 Lübeck
Speerwurf	46,94	Röhm, Jutta	68	TWG Schleswiger-Geest	1987
Vierkampf	1950	Valentin, Birka	87	Glücksburg 09	25.05.05 Lübeck
		17,48/1,46/07,25/30,04			
Siebenkamp	4602	Hoffmann-Pinther, K	72	TSV Kappeln	23./24.05.87 Bernhau
		15,37/1,52/9,42/25,76			
		5,38/29,10/2:27,10			
Siebenk. M	8244	TSV Glücksburg 09			25./26.06.05 Lübeck
		Valentin 3318, Riise 2574, Thomsen 2352			

**Weibliche Jugend B**

100 m	12,08	Elsler, Josefina	91	TSV Nord Harrislee	18.07.08 Berlin
200 m	24,93	Elsler, Josefina	91	TSV Nord Harrislee	18.07.08 Berlin
300 m	42,50	Thom, Svenja	79	TSV Kappeln	08.05.94 Hamburg
400 m	61,21	Woch, Momke	90	LG Schleswig-Fahrdorf	08.07.07 Königs Wust
800 m	2:18,4	Jürgensen, Friederi	89	MTV Gelting 08	29.06.04 Flensburg
1500 m	4:57,86	Becker, Frauuke	68	LG TEFT	1984
3000 m	10:45,2	Becker, Frauuke	68	LG TEFT	1984
5000 m	18:39,9	Becker, Frauuke	68	LG TEFT	1983
7,5 km	30:19	Greinert, Sabine	73	TWG Schleswiger-Geest	1989
10000 m	46:30,6	Henrich, Verena	88	Spiridon Schleswig	11.06.04 Schleswig
10 km	43:34	Burtchen, Emely	91	MTV Gelting 08	20.04.08 Eckernförde
100 m Hürd	14,6	Hoffmann-Pinther, K	72	TSV Kappeln	04.06.88 Brunsbüttel
300 m Hürd	46,17	Greinert, Sabine	73	TWG Schleswiger-Geest	1989
400 m Hürd	67,41	Frahm, Britta	90	LG Schleswig-Fahrdorf	24.06.06 Celle
1500 m H.	5:28,5	Timme, Sinika	92	LG Schleswig-Fahrdorf	21.06.08 Rostock
4 x 100m	50,98	TSV Nord Harrislee			24.06.06 Celle
		Elsler 91, Grisée 89, Both 89, Koehler 90			
3 x 800 m	7:18,85	LG Schleswig-Fahrdorf			11.06.06 Flensburg
		Woch 90, Krapoth 89, Hinriksen 90			
Hochsprung	1,70	Boysen, Gunda	69	MTV Gelting 08	1985
Stabhochsp	2,65	Woch, Momke	90	LG Schleswig-Fahrdorf	03.09.05 Hamburg
Stabhochsp	2,65	Woch, Gönke	93	LG Schleswig-Fahrdorf	01.09.07 Schneverdin
Weitsprung	5,68	Hoffmann-Pinther, K	72	TSV Kappeln	25.06.88 Itzehoe
Weitsprung	5,68	Krapoth, Lisa	89	LG Schleswig-Fahrdorf	27.09.05 Berlin
Dreisprung	10,05	Grisee, Silke	89	TSV Nord Harrislee	22.08.05 Bremen
Kugelstoß	11,03	Hoffmann-Pinther, K	72	TSV Kappeln	04.06.88 Brunsbüttel
Diskuswurf	34,98	Röhm, Jutta	68	TWG Schleswiger-Geest	1984
Hammerwurf	32,80	Jandt, Miriam	78	LG Schleswig-Fahrdorf	23.09.95 Medelby
Speerwurf	42,88	Röhm, Jutta	68	TWG Schleswiger-Geest	18.09.85 Böklund
Vierkampf	2597	Frahm, Britta	90	LG Schleswig-Fahrdorf	13.05.06 Hamburg
		15,97/1,64/08,64/13,68			
Vierkampf	6040	TSV Nordmark Satrup			10.06.07 Kiel
		Woch 2246, Hoeck 1924, Duus 1870			
		Eberhardt, Ender			
Siebenkamp	4769	Hoffmann-Pinther, K	72	TSV Kappeln	04./05.06.88 Brunsbüttel
		14,6/1,61/11,03/12,6			
		5,25/27,72/2:29,2			
Siebenk. M	10139	TSV Nordmark Satrup			10./11.06.07 Kiel
		Woch 3901, Hoeck 3138, Duus 3100			

KREISREKORDE**Schülerinnen W15**

100 m	12,44	Elsler, Josefina	91 TSV Nord Harrislee	24.06.06	Celle
200 m	26,93	Koehler, Sarah	90 TSV Nord Harrislee	28.08.05	Glücksburg
300 m	42,50	Thom, Svenja	79 TSV Kappeln	08.05.94	Hamburg
800 m	2:18,4	Jürgensen, Friederi	89 MTV Gelting 08	29.06.04	Flensburg
2000 m	6:55,87	Lehmann, Alexandra	73 LG TEFT	1987	
5 km	19:29	Thom, Katrin	76 TSV Kappeln	23.09.89	Flensburg
5 km Manns	1:05:15	TSV Kappeln		1989	
		Thom :, Hueck :, Andersen :			
80 m Hürde	11,74	Woch, Gönke	93 LG Schleswig-Fahrdorf	06.07.08	Lübeck
300 m Hürd	45,80	Frahm, Britta	90 LG Schleswig-Fahrdorf	03.09.05	Hamburg
4 x 100m	51,06	LG Schleswig-Fahrdorf		18.06.05	Büdelndorf
		Claußen 90, Hinriksen 90, Frahm 90, Woch 90			
3 x 800 m	7:28,80	LG TEFT		1983	
		Becker 68, Becker 68, Hoffmann 67			
Hochsprung	1,65	Boysen, Gunda	69 MTV Gelting 08	1984	
Hochsprung	1,65	Sievers, Ulrike	69 MTV Gelting 08	1984	
Hochsprung	1,65	Frahm, Britta	90 LG Schleswig-Fahrdorf	24.09.05	Hamburg
Stabhochsp	2,65	Woch, Momke	90 LG Schleswig-Fahrdorf	03.09.05	Hamburg
Stabhochsp	2,65	Woch, Gönke	93 LG Schleswig-Fahrdorf	01.09.07	Schneverdin
Weitsprung	5,68	Krapoth, Lisa	89 LG Schleswig-Fahrdorf	27.09.04	Berlin
Dreisprung	10,05	Grisee, Silke	89 TSV Nord Harrislee	22.08.05	Bremen
Kugelstoß	11,62	Sievers, Ulrike	69 MTV Gelting 08	1984	
Diskuswurf	33,44	Röhm, Jutta	68 TWG Schleswiger-Geest	1983	
Speerwurf	38,38	Röhm, Jutta	68 TWG Schleswiger-Geest	1983	
Ballwurf	50,00	Lone, Fischer	88 LG Schleswig-Fahrdorf	24.09.03	Berlin
Dreikampf	1274	Stroth, Frauke	85 TUS Collegia Jübek	15.09.00	Silberstedt
		14,9/4,05/35,5			
Vierkampf	2110	Woch, Gönke	93 LG Schleswig-Fahrdorf	18.05.08	Schleswig
		13,42(+1,1)/5,01/1,50/11,49			
Vierkampf	9542	LG Schleswig-Fahrdorf		16.05.04	Schleswig
		Krapoth 2060, Woch 1939, Frahm 1926			
		Hinriksen 1881, Hinriksen 1736			
Siebenkamp	3777	Woch, Gönke	93 LG Schleswig-Fahrdorf	06./07.07.08	Lübeck
		13,06/11,74/1,63/09,10			
		5,00/30,82/2:26,19			
Siebenk. M	10535	LG Schleswig-Fahrdorf		06./07.08.05	Rhede
		Frahm 3746, Woch 3416, Claußen 3373			
Block Spri	2814	Woch, Gönke	93 LG Schleswig-Fahrdorf	22.06.08	Itzehoe
		13,18/12,10/5,22/1,61/34,46			
Block Lauf	2675	Thom, Svenja	79 TSV Kappeln	19.06.94	Brunsbüttel
		9,88(w)/12,27(w)/4,97/47,0/7:33,08			
Block Wurf	2396	Woch, Momke	90 LG Schleswig-Fahrdorf	30.06.05	St. Peter O
		13,9/12,8/5,05/09,05/22,39			
Block Mann	11716	LG Schleswig-Fahrdorf		29.05.05	Eutin
		Frahm 2610, Woch 2393, Claußen 2382			
		Hinriksen 2341, Kipke 1990			

**Schülerinnen W14**

75 m	9,7	Dittmer, Anja	74 TWG Schleswiger-Geest	1988	
100 m	12,6	Hoffmann-Pinther, K	72 TSV Kappeln	18.06.86	Fahrdorf
300 m	44,1	Koehler, Sarah	90 TSV Nord Harrislee	05.09.04	Glücksburg
800 m	2:20,66	Jager, Jasmin	81 TSV Sterup	17.06.95	Lübeck
Meile	6:39,68	Ketzler, Silke	87 TSV "Eintracht" Eggebe	09.07.00	Schleswig
2000 m	6:55,87	Lehmann, Alexandra	73 LG TEFT	1987	
5 km	19:29	Thom, Katrin	76 TSV Kappeln	23.09.89	Flensburg
80 m Hürde	12,33	Woch, Gönke	93 LG Schleswig-Fahrdorf	12.08.07	Lage
Hochsprung	1,60	Dörfler, Claudia	72 LG TEFT	1986	
Hochsprung	1,60	Schartau, Gaby	73 TSV Kappeln	1986	
Stabhochsp	2,65	Woch, Gönke	93 LG Schleswig-Fahrdorf	01.09.07	Schneverdin
Weitsprung	5,49	Woch, Gönke	93 LG Schleswig-Fahrdorf	15.07.07	Lübeck
Dreisprung	9,25	Thom, Svenja	79 TSV Kappeln	1992	



KREISREKORDE**Schülerinnen W14**

Kugelstoß	11,43	Bauer, Bianca	73 TWG Schleswiger-Geest	1987	
Diskuswurf	32,54	Röhm, Jutta	68 TWG Schleswiger-Geest	1982	
Hammerwurf	22,28	Zeidler, Christina	81 LG Schleswig-Fahrdorf	25.05.95	Fahrdorf
Speerwurf	34,44	Röhm, Jutta	68 TWG Schleswiger-Geest	1982	
Ballwurf	61,90	Andresen, Martina	75 SV Ellingstedt	1989	
Dreikampf	1205	Gosch, Lena	86 SV Hollingstedt	15.09.00	Silberstedt
		15,6/3,82/36,0			
Vierkampf	2055	Woch, Gönke	93 LG Schleswig-Fahrdorf	12.08.07	Lage
		13,43(+0,0)/5,20(+0,0)/1,48/09,87			
Siebenkamp	3683	Woch, Gönke	93 LG Schleswig-Fahrdorf	12./13.08.07	Lage
		13,15/12,33/1,48/09,87			
		5,20/30,14/2:26,70			
Block Spri	2579	Woch, Gönke	93 LG Schleswig-Fahrdorf	01.07.07	Itzehoe
		13,66(-0,5)/12,63(+0,3)/5,04/1,52/24,86			
Block Lauf	2450	Rausch, Katrin	80 TSV Böklund	19.06.94	Brunsbüttel
		10,16(w)/13,14(w)/4,51/39,5/7:50,87			
Block Wurf	2382	Kroll, Ann-Kathrin	88 TSV Kappeln	23.06.02	Bremen
		14,08/13,72/4,88/8,82/26,70			

**Schülerinnen W13**

50 m	7,0	Schirsching, Sarina	82 TSV Nord Harrislee	05.05.95	Schleswig
75 m	9,8	Thom, Katrin	76 TSV Kappeln	28.06.89	Stockelsdor
800 m	2:21,8	Thom, Katrin	76 TSV Kappeln	17.09.89	Heide
Meile	6:39,68	Ketzler, Silke	87 TSV "Eintracht" Eggebe	09.07.00	Schleswig
2000 m	6:57,4	Becker, Frauke	68 LG Schleswig-Tolk	14.06.81	Flensburg
5 km	19:29	Thom, Katrin	76 TSV Kappeln	23.09.89	Flensburg
5 km Manns	1:07:09	TSV Kappeln		1989	
		Hüffmeier :, Köhn :, Andersen :			
60 m Hürde	10,03	Kroll, Ann-Kathrin	88 TSV Kappeln	16.06.01	Schleswig
4 x 75 m	40,53	LG Schleswig-Fahrdorf		12.05.02	Schleswig
		Hinriksen 90, Hinriksen 89, Claußen 90, Krapoth 89			
3 x 800 m	8:18,9	TWG Schleswiger-Geest		1988	
		Troppenz 76, Fricke 76, Guddat 76			
Hochsprung	1,60	Schartau, Gaby	73 TSV Kappeln	1986	
<b>Stabhochsp</b>	<b>2,50</b>	<b>Woch, Folke</b>	<b>93 LG Schleswig-Fahrdorf</b>	<b>23.05.10</b>	<b>Schönkirche</b>
Weitsprung	5,32	Krapoth, Lisa	89 LG Schleswig-Fahrdorf	15.09.02	Silberstedt
Dreisprung	9,25	Thom, Svenja	79 TSV Kappeln	1992	
Kugelstoß	10,89	Steinfurt, Tanja	71 TWG Schleswiger-Geest	1984	
Diskuswurf	31,18	Fricke, Indra	76 TWG Schleswiger-Geest	1989	
Speerwurf	34,38	Fricke, Indra	76 TWG Schleswiger-Geest	1989	
<b>Schlagball</b>	<b>56,00</b>	<b>von Brehm, Signe</b>	<b>97 MTV Gelting 08</b>	<b>05.09.10</b>	<b>Schleswig</b>
Dreikampf	1644	Krapoth, Lisa	89 LG Schleswig-Fahrdorf	08.09.02	Ratzeburg
		10,27/5,17/50,0			
Dreikampf	6713	LG Schleswig-Fahrdorf		08.09.02	Ratzeburg
		Krapoth 1644, Frahm 1359, Hinriksen 1308			
		Woch 1202, Hinriksen 1200			
Vierkampf	2085	Kroll, Ann-Kathrin	88 TSV Kappeln	13.05.01	Schleswig
		10,72(w)/4,85/1,48/53,5			
Vierkampf	8587	LG Schleswig-Fahrdorf		22.06.02	Ratzeburg
		Krapoth 2018, Frahm 1827, Woch 1605			
		Hinriksen 1594, Hinriksen 1543			
Block Spri	2617	Kroll, Ann-Kathrin	88 TSV Kappeln	16.06.01	Schleswig
		10,56/10,03/4,52/1,49/51,0			
Block Lauf	2512	Fischer, Lone	88 LG Schleswig-Fahrdorf	16.06.01	Schleswig
		10,48/11,03/4,53/50,5/2:38,21			
Block Wurf	2006	Kipke, Steffi	91 LG Schleswig-Fahrdorf	20.06.04	Kiel
		11,69(+0,0)/13,21(+0,6)/4,16/08,38/23,45			
Block Mann	6131	LG Schleswig-Fahrdorf		20.06.04	Kiel
		Kipke 2006, Timme 2091, Frahm 2034			

KREISREKORDE**Schülerinnen W12**

50 m	7,1	Krause, Tanja	78 LG TEFT - Nord	26.08.90	Böklund
50 m	7,1	Thom, Svenja	79 TSV Kappeln	12.09.91	Kiel
75 m	10,50	Krapoth, Lisa	89 LG Schleswig-Fahrdorf	23.09.01	Silberstedt
800 m	2:25,37	von Brehm, Lena	95 MTV Gelting 08	24.06.07	Rykjavik/IS
Meile	6:58,01	Lukas, Nadine	88 TSV Kappeln	09.07.00	Schleswig
2000 m	7:04,2	Thom, Katrin	76 TSV Kappeln	1988	
5 km	20:23	Timme, Sinika	92 LG Schleswig-Fahrdorf	10.04.04	Neumünster
60 m Hürde	10,5	Thom, Katrin	76 TSV Kappeln	1988	
60 m Hürde	10,5	Linde, Brit	78 MTV Gelting 08	22.09.90	Böklund
Hochsprung	1,49	Frahm, Britta	90 LG Schleswig-Fahrdorf	15.09.02	Silberstedt
Weitsprung	4,92	Krapoth, Lisa	89 LG Schleswig-Fahrdorf	30.09.01	Hamburg
Kugelstoß	9,36	Röhm, Jutta	68 TWG Schleswiger-Geest	1980	
Diskuswurf	24,66	Fricke, Indra	76 TWG Schleswiger-Geest	1988	
Speerwurf	25,66	Kroll, Ann-Kathrin	88 TSV Kappeln	09.07.00	Schleswig
Schlagball	59,00	Bauer, Bianca	73 TWG Schleswiger-Geest	1985	
Dreikampf	1510	Krapoth, Lisa	89 LG Schleswig-Fahrdorf	07.07.01	Flensburg
		10,5/4,99(w)/42,0			
Vierkampf	1890	Frahm, Britta	90 LG Schleswig-Fahrdorf	15.06.02	Flensburg
		10,7(w)/4,23/1,46/42,5			
Block Spri	2223	Frahm, Britta	90 LG Schleswig-Fahrdorf	31.08.02	Schleswig
		11,41/12,03(w)/4,11/1,46/39,0			
Block Lauf	2370	Krapoth, Lisa	89 LG Schleswig-Fahrdorf	16.06.01	Schleswig
		10,77/11,41/4,47/41,0/2:38,06			
Block Wurf	1866	Fricke, Hjördis	80 TWG Schleswiger-Geest	16.05.92	Schleswig
		8,1(w)/12,5(w)/3,94/7,03/18,10			

**Schülerinnen W11**

50 m	7,3	Krause, Tanja	78 LG TEFT - Nord	1989	
800 m	2:29,4	Thom, Katrin	76 TSV Kappeln	1987	
2000 m	7:34,54	von Brehm, Lena	95 MTV Gelting 08	24.09.06	Hamburg
5000 m	21:27,7	Timme, Sinika	92 LG Schleswig-Fahrdorf	18.06.03	Sterup
5 km	21:50	Timme, Sinika	92 LG Schleswig-Fahrdorf	19.01.03	Dreisdorf
5 km Manns	1:24:12	TSV Glücksburg 09		22.05.05	Glücksburg
		Wesselmann 25:10, Wesselmann 26:25, Staats 32:37			
60 m Hürde	11,4	Linnenschmidt, Meik	79 TSV Kappeln	22.09.90	Böklund
4 x 50 m	29,6	LG TEFT		1987	
		Nissen 00, Krause 78, Flegel 00, John 00			
3 x 800 m	8:30,0	LG Schleswig-Fahrdorf		21.05.03	Klausdorf
		Frahm 92, Woch 93, Timme 92			
Hochsprung	1,43	Woch, Gönke	93 LG Schleswig-Fahrdorf	11.06.04	Schleswig
Weitsprung	4,47	Woch, Gönke	93 LG Schleswig-Fahrdorf	20.05.04	Pinneberg
Kugelstoß	7,36	Kurtzweg, Swantje	78 LG TEFT - Nord	1989	
Diskuswurf	17,02	Voigt, Gesa	82 LG Schleswig-Fahrdorf	07.07.93	Medelby
Speerwurf	23,74	Linnenschmidt, Meik	79 TSV Kappeln	26.08.90	Böklund
Schlagball	51,00	Bauer, Bianca	73 TWG Schleswiger-Geest	1984	
Dreikampf	1407	Fischer, Lone	88 LG Schleswig-Fahrdorf	28.05.99	Flensburg
		7,3/4,05/42,5			
Dreikampf	5931	LG Schleswig-Fahrdorf		12.05.01	Schleswig
		Claußen 1289, Hinriksen 1238, Frahm 1217, Hinz 1196, Kipke 991			
Vierkampf	1747	Kroll, Ann-Kathrin	88 TSV Kappeln	28.05.99	Flensburg
		7,8/4,09/1,28/46,0			

**Schülerinnen W10**

50 m	7,4	Dittmer, Anja	74 TWG Schleswiger-Geest	1984	
50 m	7,4	Troppenz, Anja	76 TWG Schleswiger-Geest	1986	
800 m	2:38,6	Heine, Tanja	75 TSV Kappeln	1985	
2000 m	7:37,2	Thom, Svenja	79 TSV Kappeln	1989	
5 km	21:59	Timme, Sinika	92 LG Schleswig-Fahrdorf	20.01.02	Dreisdorf
Hochsprung	1,30	Woch, Gönke	93 LG Schleswig-Fahrdorf	22.06.03	Ratzeburg
Weitsprung	4,23	Bölke, Sarah	82 TSV "Eintracht" Eggebe	27.08.92	Böklund
Schlagball	48,00	Strack, Bettina	67 LG Obere Treene	1977	
Schlagball	48,00	Bauer, Bianca	73 TWG Schleswiger-Geest	1983	
Schlagball	48,00	Jessen, Imke	74 TSV Kappeln	1984	

KREISREKORDE**Schülerinnen W10**

Dreikampf	1323	Röhm, Jutta	68 TWG Schleswiger-Geest	02.07.78	Eggebek
		8,0/4,17/41,0			
Vierkampf	1539	Woch, Gönke	93 LG Schleswig-Fahrdorf	22.06.03	Ratzeburg
		1,30/07,9/3,82/27,50			

**Schülerinnen W9**

50 m	7,7	Troppenz, Anja	76 TWG Schleswiger-Geest	1985	
800 m	2:51,5	Thom, Svenja	79 TSV Kappeln	1988	
2000 m	8:18,2	Thom, Svenja	79 TSV Kappeln	1988	
5 km	23:09	Gritzke, Nina	82 TSV Kappeln	20.01.91	Dreisdorf
4 x 50 m	33,08	LG Schleswig-Fahrdorf		23.09.01	Silberstedt
		Woch 93, Clasen 92, Timme 92, Frahm 92			
3 x 800 m	9:00,0	LG Schleswig-Fahrdorf		27.06.07	Schleswig
		Krah 95, Rabenow 94, Christensen 94			
Hochsprung	1,15	Fricke, Hjördis	80 TWG Schleswiger-Geest	1989	
Weitsprung	3,95	Müller, Kristin	78 TSV Sterup	1987	
Schlagball	42,00	Mehlau, Miriam	68 TSV Fahrdorf	1977	
Schlagball	42,00	Bauer, Bianca	73 TWG Schleswiger-Geest	1982	
Dreikampf	1220	Gottburg, Britta	72 SV Ellingstedt	1981	
		( )			
Dreikampf	4627	TUS Collegia Jübek		13.09.08	Satrup
		Ley 1009, Lange 992, Frie 933			
		von Kehler 888, Wohlert 805			

**Schülerinnen W8**

50 m	8,1	Uecker, Anette	69 TSV Fahrdorf	1977	
800 m	2:59,22	Woch, Gönke	93 LG Schleswig-Fahrdorf	12.05.01	Schleswig
5 km	26:36	Ketzler, Silke	87 TSV "Eintracht" Eggebe	18.06.95	Boren
Weitsprung	3,68	Gottburg, Britta	72 SV Ellingstedt	1980	
Schlagball	36,00	Uecker, Anette	69 TSV Fahrdorf	1977	
Dreikampf	1077	Petersen, Laura	96 TSV Nord Harrislee	15.05.04	Schleswig
		8,40/3,40/27,50			

**Schülerinnen W7**

50 m	8,96	Thams, Cathrine	97 LG Schleswig-Fahrdorf	15.05.04	Schleswig
800 m	3:13,43	Woch, Folke	97 LG Schleswig-Fahrdorf	29.08.04	Schleswig
Weitsprung	3,29	Herzigkeit, Jette	01 MTV Gelting 08	13.09.08	Satrup
Schlagball	27,00	Herzigkeit, Jette	01 MTV Gelting 08	13.09.08	Satrup
Dreikampf	986	Herzigkeit, Jette	01 MTV Gelting 08	13.09.08	Satrup
		09,12/3,29/27,0			
Dreikampf	2788	LG Schleswig-Fahrdorf		21.09.03	Glücksburg
		Metauge 637, Brandt 578, Stahnke 550			
		Woch 519, Wittke 504			

**Männer M80****Marathon**

Rekord: 4:20:08 Hohmann, Dietrich 26 Borener SV  
BL 2009:

5:10:31 Hohmann, Dietrich 26 Borener SV 25.04. Hamburg

**Kugelstoß 4,0 kg**

Rekord: 9,23 Lisch, Hans-Günter 27 LG Schleswig-Fahrdorf  
BL 2009: 8,01 Lisch, Hans-Günter 27 LG Schleswig-Fahrdorf

7,90 Lisch, Hans-Günter 27 LG Schleswig-Fahrdorf 08.05. Neumünster

**Gewichtswurf 7,260 kg**

Rekord: 10,23 Lisch, Hans-Günter 27 LG Schleswig-Fahrdorf  
BL 2009: 7,52 Lisch, Hans-Günter 27 LG Schleswig-Fahrdorf

7,92 Lisch, Hans-Günter 27 LG Schleswig-Fahrdorf 08.05. Neumünster

**Diskuswurf 1,0 kg**

Rekord: 19,91 Lisch, Hans-Günter 27 LG Schleswig-Fahrdorf  
BL 2009: 17,02 Lisch, Hans-Günter 27 LG Schleswig-Fahrdorf

15,65 Lisch, Hans-Günter 27 LG Schleswig-Fahrdorf 08.05. Neumünster

**Hammerwurf 4,0 kg**

Rekord: 26,13 Lisch, Hans-Günter 27 LG Schleswig-Fahrdorf  
BL 2009: 23,02 Lisch, Hans-Günter 27 LG Schleswig-Fahrdorf

23,14 Lisch, Hans-Günter 27 LG Schleswig-Fahrdorf 08.05. Neumünster

**Speerwurf 400 g**

Rekord: 18,67 Lisch, Hans-Günter 27 LG Schleswig-Fahrdorf  
BL 2009: 17,96 Lisch, Hans-Günter 27 LG Schleswig-Fahrdorf

14,19 Lisch, Hans-Günter 27 LG Schleswig-Fahrdorf 08.05. Neumünster

**Werfer-Fünfkampf**

Rekord: 3015 Lisch, Hans-Günter 27 LG Schleswig-Fahrdorf  
BL 2009: 2522 Lisch, Hans-Günter 27 LG Schleswig-Fahrdorf

2388 Lisch, Hans-Günter 27 LG Schleswig-Fahrdorf 08.05. Neumünster  
23,14/7,90/15,65/14,19/7,92

**Männer M70****10 km**

Rekord: 45:52 Wachsmuth, Gerd 38 Borener SV  
BL 2009:

55:29 Wachsmuth, Gerd 38 Borener SV 07.08. Husum

**Kugelstoß 4,0 kg**

Rekord: 10,33 Lisch, Hans-Günter 27 LG Schleswig-Fahrdorf  
BL 2009: 10,22 Moderow, Klaus 37 LG Schleswig-Fahrdorf

9,75 Moderow, Klaus 37 LG Schleswig-Fahrdorf 27.06. Flensburg

8,23 Looft, Gerd 38 LG Schleswig-Fahrdorf 16.05. Medelby

**Gewichtswurf 7,260 kg**

Rekord: 13,24 Looft, Gerd 38 LG Schleswig-Fahrdorf  
BL 2009: 13,24 Looft, Gerd 38 LG Schleswig-Fahrdorf

13,23 Looft, Gerd 38 LG Schleswig-Fahrdorf 16.05. Medelby

**Männer M70****Diskuswurf 1,0 kg**

Rekord: 30,76 Schuster, Heinz 20 LG TEFT - Nord  
 BL 2009: 26,74 Moderow, Klaus 37 LG Schleswig-Fahrdorf

26,74	Moderow, Klaus	37 LG Schleswig-Fahrdorf	12.09.	Flensburg
22,58	Looft, Gerd	38 LG Schleswig-Fahrdorf	20.06.	Medelby

**Hammerwurf 4,0 kg**

Rekord: 39,86 Looft, Gerd 38 LG Schleswig-Fahrdorf  
 BL 2009: 39,86 Looft, Gerd 38 LG Schleswig-Fahrdorf

37,16	Looft, Gerd	38 LG Schleswig-Fahrdorf	20.06.	Medelby
-------	-------------	--------------------------	--------	---------

**Speerwurf 500 g**

Rekord: 30,78 Moderow, Klaus 37 LG Schleswig-Fahrdorf  
 BL 2009: 29,59 Moderow, Klaus 37 LG Schleswig-Fahrdorf

30,90	Moderow, Klaus	37 LG Schleswig-Fahrdorf	27.06.	Flensburg
18,53	Looft, Gerd	38 LG Schleswig-Fahrdorf	20.06.	Medelby

**Werfer-Fünfkampf**

Rekord: 2981 Looft, Gerd 38 LG Schleswig-Fahrdorf  
 BL 2009: 2981 Looft, Gerd 38 LG Schleswig-Fahrdorf

2794	Looft, Gerd	38 LG Schleswig-Fahrdorf	20.06.	Medelby
37,16/7,92/22,58/18,53/13,13				

**Männer M65****3000 m**

Rekord: 11:15,5 Ihle, Karl-Christian 34 Glücksburg 09  
 BL 2009: 12:22,5 Molero-Membrilla, José 41 Spiridon Schleswig

12:56,2	Molero-Membrilla, José	41 Borener SV	09.06.	Schleswig
13:13,4	Hansen, Uwe	41 Spiridon Schleswig	09.06.	Schleswig

**5000 m**

Rekord: 20:11,4 Molero-Membrilla, José 41 Spiridon Schleswig  
 BL 2009: 20:52,13 Molero-Membrilla, José 41 Spiridon

Schleswig

22:11,0	Molero-Membrilla, José	41 Borener SV	02.06.	Satrup
22:47,9	Hansen, Uwe	41 Spiridon Schleswig	02.06.	Satrup

**10000 m**

Rekord: 41:28,1 Molero-Membrilla, José 41 Spiridon Schleswig  
 BL 2009: 43:16,1 Molero-Membrilla, José 41 Spiridon Schleswig

43:44,3	Molero-Membrilla, José	41 Borener SV	08.05.	Bad Malente
46:40,5	Hansen, Uwe	41 Spiridon Schleswig	26.05.	Fahrdorf

**10 km**

Rekord: 41:26 Molero-Membrilla, José 41 Spiridon Schleswig  
 BL 2009: 42:03 Molero-Membrilla, José 41 Spiridon Schleswig

44:01	Molero-Membrilla, José	41 Borener SV	11.06.	Neumünster
46:32	Hansen, Uwe	41 Spiridon Schleswig	06.05.	Kropp

**Halbmarathon**

Rekord: 1:29:03 Molero-Membrilla, José 41 Spiridon Schleswig  
 BL 2009: 1:33:42 Molero-Membrilla, José 41 Spiridon Schleswig

1:33:45	Molero-Membrilla, José	41 Borener SV	05.09.	Berlin
---------	------------------------	---------------	--------	--------

**Männer M65****Marathon**

Rekord: 3:15:41 Molero-Membrilla, José 41 Spiridon Schleswig  
 BL 2009: 3:21:39 Molero-Membrilla, José 41 Spiridon Schleswig

3:24:14 Molero-Membrilla, José 41 Borener SV 19.09. Bremen

**Männer M60****10 km**

Rekord: 37:13 Molero-Membrilla, Jose 41 Spiridon Schleswig  
 BL 2009: 46:33 Kröning, Dieter 46 TSV Lindewitt

45:12	Hesse, Rainer	50 TSV Kropp	02.05.	Schleswig
48:18	Lausen, Rainer	46 Spiridon Schleswig	06.05.	Kropp
49:54	Kröning, Dieter	46 TSV Lindewitt	10.01.	Drelsdorf
53:18	Görrissen, Erwin	48 TSV Lindewitt	02.05.	Schleswig
53:49	Thomsen, Günther	50 TSV Lindewitt	02.05.	Schleswig
55:03	Schulz, Werner	46 TSV Lindewitt	02.05.	Schleswig

**Halbmarathon**

Rekord: 1:28:09 Molero-Membrilla, José 41 Spiridon Schleswig  
 BL 2009: 1:47:21 Kröning, Dieter 46 TSV Lindewitt

1:45:50	Hesse, Rainer	50 TSV Kropp	04.07.	Rendsburg
1:54:21	Seyd Prof.Dr., Wolfgang	46 Borener SV	11.04.	Wilhelmsburg
1:55:11	Kröning, Dieter	46 TSV Lindewitt	04.07.	Glücksburg
2:05:44	Görrissen, Erwin	48 TSV Lindewitt	07.02.	Drelsdorf

**Marathon**

Rekord: 2:51:39 Molero-Membrilla, Jose 41 Spiridon Schleswig  
 BL 2009: 3:57:43 Seyd Prof.Dr., Wolfgang 46 Borener SV

3:53:19	Kröning, Dieter	46 TSV Lindewitt	26.09.	Berlin
4:19:10	Seyd Prof.Dr., Wolfgang	46 Borener SV	25.04.	Hamburg
4:48:10	Görrissen, Erwin	48 TSV Lindewitt	26.09.	Berlin

**Männer M55****10 km**

Rekord: 34:46 Molero-Membrilla, Jose 41 Spiridon Schleswig  
 BL 2009: 42:10 Boguhn, Hilmar 53 Borener SV

51:56	Richtsen, Jürgen	55 TSV Sterup	20.06.	Kappeln
52:22	von Hobe, Michael	51 TSV Kappeln	20.06.	Kappeln
56:00	Kröner, Richard	53 TSV Böklund	10.01.	Drelsdorf

**Halbmarathon**

Rekord: 1:16:03 Molero-Membrilla, Jose 41 Spiridon Schleswig  
 BL 2009: 1:30:29 Boguhn, Hilmar 53 Borener SV

1:37:08	Boguhn, Hilmar	53 Borener SV	12.09.	Kiel
2:10:14	Kröner, Richard	53 TSV Böklund	07.02.	Drelsdorf

**Marathon**

Rekord: 2:42:10 Molero-Membrilla, Jose 41 Spiridon Schleswig  
 BL 2009: 3:23:13 Hansen, Broder 54 TSV Lindewitt

3:23:51	Hansen, Broder	54 TSV Lindewitt	26.09.	Berlin
3:34:26	Boguhn, Hilmar	53 Borener SV	03.10.	Bozen (IT)
4:37:55	Kröner, Richard	53 TSV Böklund	25.04.	Hamburg
4:50:55	Tobiesen, Bernd	55 TSV Lindewitt	26.09.	Berlin

**Männer M55****Kugelstoß 6,0 kg**

Rekord: 9,81 Rühs, Thomas 52 LG Schleswig-Fahrdorf  
BL 2009:

9,81 Rühs, Thomas 52 LG Schleswig-Fahrdorf 16.06. Fahrdorf

**Männer M50****400 m**

Rekord: 58,9 Jahn, Norbert 38 LG TEFT - Nord  
BL 2009:

74,96 Jenner, Volker 60 SV Hollingstedt 27.06. Flensburg

**3000 m**

Rekord: 9:51,4 Molero-Membrilla, Jose 41 Spiridon Schleswig  
BL 2009: 11:54,5 Flieger, Wolfgang 57 Spiridon Schleswig

11:10,6 Brammer, Jürgen 60 Borener SV 09.06. Schleswig  
11:29,8 Thomsen, Kai-Michael 60 Spiridon Schleswig 09.06. Schleswig  
11:40,7 Flieger, Wolfgang 57 Spiridon Schleswig 09.06. Schleswig  
13:45,0 Jenner, Volker 60 SV Hollingstedt 09.06. Schleswig

**5000 m**

Rekord: 16:46,2 Molero-Membrilla, Jose 41 Spiridon Schleswig  
BL 2009: 20:49,1 Flieger, Wolfgang 57 Spiridon Schleswig

19:15,2 Brammer, Jürgen 60 Borener SV 02.06. Satrup  
20:01,6 Flieger, Wolfgang 57 Spiridon Schleswig 02.06. Satrup  
20:03,6 Thomsen, Kai-Michael 60 Spiridon Schleswig 02.06. Satrup  
24:13,9 Jenner, Volker 60 SV Hollingstedt 02.06. Satrup

**10000 m**

Rekord: 34:04,5 Molero-Membrilla, Jose 41 Spiridon Schleswig  
BL 2009: 43:22,7 Flieger, Wolfgang 57 Spiridon Schleswig

39:49,5 Brammer, Jürgen 60 Borener SV 26.05. Fahrdorf  
41:31,6 Thomsen, Kai-Michael 60 Spiridon Schleswig 26.05. Fahrdorf  
41:43,2 Flieger, Wolfgang 57 Spiridon Schleswig 26.05. Fahrdorf  
50:54,6 Jenner, Volker 60 SV Hollingstedt 26.05. Fahrdorf

**10 km**

Rekord: 34:22 Molero-Membrilla, Jose 41 Spiridon Schleswig  
BL 2009: 38:51 Timme, Hinnerk 55 LG Schleswig-Fahrdorf

37:53 Marten, Thomas 59 Borener SV 02.05. Schleswig  
40:23 Brammer, Jürgen 60 Borener SV 19.09. Bremen  
41:05 Thomsen, Kai-Michael 60 Spiridon Schleswig 25.08. Bokel  
41:12 Bartels, Hans-Peter 56 Spiridon Schleswig 25.08. Bokel  
41:34 Knauff, Dierk 57 Borener SV 06.05. Kropp  
42:20 Flieger, Wolfgang 57 Spiridon Schleswig 06.05. Kropp  
43:31 Naujoks, Stephan 60 Borener SV 10.01. Drelsdorf  
44:03 Seeling, Werner 60 TSV Kropp 06.05. Kropp  
45:35 Fischer, Klaus-Peter 58 TSV Schleswig 02.05. Schleswig  
45:53 Hansen, Thomas 57 TSV Lindewitt 10.01. Drelsdorf

**10 km Mannschaft**

Rekord: 2:07:40 Spiridon Schleswig  
BL 2009:

2:10:30 Spiridon Schleswig 18.06. Brunsbüttel  
Thomsen 41:38, Flieger 42:20, Hansen 46:32

**Männer M50****Halbmarathon**

Rekord: 1:14:24 Molero-Membrilla, Jose 41 Spiridon Schleswig  
 BL 2009: 1:27:36 Marten, Thomas 59 Borener SV

1:33:27	Thomsen, Kai-Michael	60	Spiridon Schleswig	03.10.	Neumünster
1:48:45	Sander, Jürgen	59	TSV Kropp	07.02.	Drelsdorf
1:51:31	Bilet, Jörg	59	TSV Treia	07.02.	Drelsdorf
1:58:17	Kreutzmann, Peter	60	TSV Schleswig	07.02.	Drelsdorf
1:59:26	Kohrt, Johannes	56	TSV Sterup	07.02.	Drelsdorf
2:04:25	Ericksen, Stefan	60	TSV Glücksburg 09	04.07.	Glücksburg

**Marathon**

Rekord: 2:37:26 Molero-Membrilla, Jose 41 Spiridon Schleswig  
 BL 2009: 3:28:36 Bartels, Hans-Peter 56 Spiridon Schleswig

3:20:43	Thomsen, Kai-Michael	60	Spiridon Schleswig	25.04.	Hamburg
3:39:30	Seeling, Werner	60	TSV Kropp	25.04.	Hamburg
4:34:52	Kreutzmann, Peter	60	TSV Schleswig	25.04.	Hamburg
5:27:38	Petersen, Carsten	58	TSV Schleswig	25.04.	Hamburg

**Kugelstoß 6,0 kg**

Rekord: 12,75 Lange, Hans-Gero 40 LG TEFT - Nord  
 BL 2009:

9,71	Jenner, Volker	60	SV Hollingstedt	27.06.	Flensburg
7,86	Schaly, Wolfgang	59	LG Schleswig-Fahrdorf	16.06.	Fahrdorf

**Diskuswurf 1,500 kg**

Rekord: 53,00 Lange, Hans-Gero 40 LG TEFT - Nord  
 BL 2009:

19,36	Schaly, Wolfgang	59	LG Schleswig-Fahrdorf	16.06.	Fahrdorf
-------	------------------	----	-----------------------	--------	----------

**Speerwurf 700 g**

Rekord: 41,74 Moderow, Klaus 37 LG TEFT - Nord  
 BL 2009:

22,45	Jenner, Volker	60	SV Hollingstedt	27.06.	Flensburg
20,82	Schaly, Wolfgang	59	LG Schleswig-Fahrdorf	16.06.	Fahrdorf

**Männer M45****100 m**

Rekord: 11,63 Schweinert, Michael 62 LG Schleswig-Fahrdorf  
 BL 2009: 11,82 Schweinert, Michael 62 LG Schleswig-Fahrdorf

11,80 (+0,7)	Schweinert, Michael	62	LG Schleswig-Fahrdorf	26.06.	Kaiserslautern
--------------	---------------------	----	-----------------------	--------	----------------

**200 m**

Rekord: 23,59\* Schweinert, Michael 62 LG Schleswig-Fahrdorf  
 BL 2009: 23,82\* Schweinert, Michael 62 LG Schleswig-Fahrdorf

24,16	Schweinert, Michael	62	LG Schleswig-Fahrdorf	25.04.	Flensburg
-------	---------------------	----	-----------------------	--------	-----------

**800 m**

Rekord: 2:15,61 Schlaber, Gerhard 46 Glücksburg 09  
 BL 2009: 2:48,3 Jenner, Volker 60 SV Hollingstedt

2:48,77	Best, Hans-Jörg	63	LG Schleswig-Fahrdorf	12.09.	Flensburg
---------	-----------------	----	-----------------------	--------	-----------



**Männer M45****3000 m**

Rekord: 9:43,7 Schlaber, Gerhard 46 Glücksburg 09  
 BL 2009: 10:54,5 Gaasch, Bernd 62 Borener SV

10:10,6	Fritzsche, Torsten	63 Spiridon Schleswig	09.06.	Schleswig
10:43,7	Gaasch, Bernd	62 Borener SV	09.06.	Schleswig
11:51,6	Rudies, Bernd	63 Borener SV	09.06.	Schleswig

**5000 m**

Rekord: 16:43,8 Molero-Membrilla, Jose 41 Spiridon Schleswig  
 BL 2009: 18:47,3 Gaasch, Bernd 62 Borener SV

17:34,0	Fritzsche, Torsten	63 Spiridon Schleswig	02.06.	Satrup
19:27,1	Henrich, Peter	64 Spiridon Schleswig	02.06.	Satrup
20:41,0	Rudies, Bernd	63 Borener SV	02.06.	Satrup
20:57,3	von Brehm, Karsten	63 MTV Gelting 08	02.06.	Satrup
24:14,4	Schürz, Manfred	65 SV Hollingstedt	02.06.	Satrup
25:33,1	Mutzbauer, Jörg	65 MTV Gelting 08	02.06.	Satrup

**10000 m**

Rekord: 34:04,5 Molero-Membrilla, Jose 41 Spiridon Schleswig  
 BL 2009: 39:11,1 Gaasch, Bernd 62 Borener SV

36:43,5	Fritzsche, Torsten	63 Spiridon Schleswig	26.05.	Fahrdorf
40:33,6	Henrich, Peter	64 Spiridon Schleswig	26.05.	Fahrdorf
43:45,7	Rudies, Bernd	63 Borener SV	26.05.	Fahrdorf

**10 km**

Rekord: 34:22 Molero-Membrilla, Jose 41 Spiridon Schleswig  
 BL 2009: 36:21 Fritzsche, Torsten 63 Spiridon Schleswig

36:25	Fritzsche, Torsten	63 Spiridon Schleswig	25.08.	Bokel
39:10	Gaasch, Bernd	62 Borener SV	19.09.	Bremen
39:36	Harms, Thorsten	65 Spiridon Schleswig	10.01.	Dreisdorf
40:08	Henrich, Peter	64 Spiridon Schleswig	25.08.	Bokel
40:12	Steffen, Jens	65 TSV Schleswig	06.05.	Kropp
42:50	Rudies, Bernd	63 Borener SV	20.06.	Kappeln
43:01	Lücke, Sven	65 TSV Kropp	02.05.	Schleswig
44:00	Schuler, Raimund	63 TSV Kropp	06.05.	Kropp
45:01	von Brehm, Karsten	63 MTV Gelting 08	20.06.	Kappeln
45:17	Harder, Thomas	62 TSV Schleswig	06.05.	Kropp

**Halbmarathon**

Rekord: 1:14:24 Molero-Membrilla, Jose 41 Spiridon Schleswig  
 BL 2009: 1:20:59 Fritzsche, Torsten 63 Spiridon Schleswig

1:21:01	Fritzsche, Torsten	63 Spiridon Schleswig	03.04.	Neumünster
1:35:33	Rudies, Bernd	63 Borener SV	04.07.	Glücksburg
1:44:23	Grigat, Axel	65 TSV Kropp	12.09.	Kiel
2:01:32	Hoeck, Karsten	64 TUS Collegia Jübek	04.07.	Glücksburg

**Marathon**

Rekord: 2:37:26 Molero-Membrilla, Jose 41 Spiridon Schleswig  
 BL 2009: 2:57:21 Fritzsche, Torsten 63 Spiridon Schleswig

2:52:10	Fritzsche, Torsten	63 Spiridon Schleswig	25.04.	Hamburg
---------	--------------------	-----------------------	--------	---------

**Kugelstoß 7,260 kg**

Rekord: 13,15 Schult, Torsten 63 Borener SV  
 BL 2009: 9,94 Ohge, Olaf 63 LG Schleswig-Fahrdorf

13,15	Schult, Torsten	63 Borener SV	30.05.	Kiel
-------	-----------------	---------------	--------	------

**Männer M45****Diskuswurf 2,0 kg**

Rekord: 44,44 Lange, Hans-Gero 40 LG TEFT - Nord  
 BL 2009: 29,70 Ohge, Olaf 63 LG Schleswig-Fahrdorf

36,20 Schult, Torsten 63 Borener SV 30.05. Kiel

**Männer M40****3000 m**

Rekord: 9:20,0 Kube, Hans-Joachim 50 Glücksburg 09  
 BL 2009: 10:22,1 Pszolla, Jens-Uwe 66 TSV Munkbrarup

10:38,2 Bromberg, Normann 68 Borener SV 09.06. Schleswig

**5000 m**

Rekord: 16:12,52 Molero-Eichwein, Miguel 68 Spiridon Schleswig  
 BL 2009: 16:12,52 Molero-Eichwein, Miguel 68 Spiridon Schleswig

20:48,0 Welz, Detlef 67 MTV Gelting 08 02.06. Satrup

22:22,3 Koppatscheck, Martin 67 MTV Gelting 08 02.06. Satrup

23:09,6 Detlefsen, Boris 70 SV Hollingstedt 02.06. Satrup

**10000 m**

Rekord: 33:43,47 Kube, Hans-Joachim 50 Glücksburg 09  
 BL 2009: 36:39,4 Pszolla, Jens-Uwe 66 TSV Munkbrarup

40:54,7 Mackeprang, Knut 70 LG Schleswig-Fahrdorf 26.05. Fahrdorf

48:33,2 Detlefsen, Boris 70 SV Hollingstedt 26.05. Fahrdorf

**10 km**

Rekord: 33:29 Molero-Eichwein, Miguel 68 Spiridon Schleswig  
 BL 2009: 33:50 Molero-Eichwein, Miguel 68 Spiridon Schleswig

33:29 Molero-Eichwein, Miguel 68 Spiridon Schleswig 03.10. Neumünster

36:55 Bagehorn-Delor, Jens 66 Spiridon Schleswig 03.10. Neumünster

37:04 Apitz, Lars 68 MTV Gelting 08 06.05. Kropp

38:16 Bromberg, Normann 68 Borener SV 20.06. Kappeln

40:13 Bies, Stefan 68 TSV Kropp 06.05. Kropp

41:08 Tonn, Mark 69 TSV Schleswig 02.05. Schleswig

41:39 Lamp, Gerhard 66 TSV Schleswig 06.05. Kropp

42:10 Jacobsen, Andreas 66 TSV Schleswig 10.01. Drelsdorf

45:43 Nielsen, Andreas 68 LG Schleswig-Fahrdorf 06.05. Kropp

45:43 Binder, Niels-Peter 70 Borener SV 20.06. Kappeln

**10 km Mannschaft**

Rekord: 1:50:19 Spiridon Schleswig  
 BL 2009:

1:57:38 Spiridon Schleswig 25.08. Bokel

Fritzsche 36:25, Henrich 40:08, Thomsen 41:05

2:04:57 TSV Schleswig 06.05. Kropp

Steffen 40:12, Lamp 41:39, Tonn 43:06

2:06:49 Borener SV 20.06. Kappeln

Bromberg 38:16, Rudies 42:50, Binder 45:43

**Halbmarathon**

Rekord: 1:13:24 Kube, Hans-Joachim 50 Glücksburg 09  
 BL 2009: 1:17:27 Apitz, Lars 68 MTV Gelting 08

1:31:04 Jacobsen, Andreas 66 TSV Schleswig 07.02. Drelsdorf

1:34:00 Bies, Stefan 68 TSV Kropp 12.09. Kiel

1:41:35 Nielsen, Andreas 68 LG Schleswig-Fahrdorf 12.09. Kiel

1:42:15 Martensen, Jan 69 TSV Lindewitt 07.02. Drelsdorf

1:43:45 Naeve, Ingo 66 TSV Kropp 04.07. Rendsburg

1:44:36 Binder, Niels-Peter 70 Borener SV 12.09. Kiel

**Männer M40****Halbmarathon Mannschaft**

Rekord: 4:08:58 Spiridon Schleswig  
 BL 2009: 4:30:09 Borener SV

4:32:11 Borener SV 12.09. Kiel  
 Detlefsen 1:17:21, Boguhn 1:37:08, Molero-Membrilla 1:37:42

**Marathon**

Rekord: 2:37:26 Molero-Membrilla, Jose 41 Spiridon Schleswig  
 BL 2009: 3:02:01 Pszolla, Jens-Uwe 66 TSV Munkbrarup

3:13:35	Bromberg, Normann	68 Borener SV	04.07.	Rendsburg
3:49:35	Martensen, Jan	69 TSV Lindewitt	26.09.	Berlin
4:19:01	Brechler, Rainer	68 SV Hollingstedt	25.04.	Hamburg
4:26:37	Detlefsen, Boris	70 SV Hollingstedt	25.04.	Hamburg
4:28:59	Binder, Niels-Peter	70 Borener SV	25.04.	Hamburg
4:54:43	Behnemann, Dirk	66 TSV Lindewitt	26.09.	Berlin

**Männer M35****3000 m**

Rekord: 9:12,6 Molero-Eichwein, Miguel 68 Spiridon Schleswig  
 BL 2009: 10:45,3 Hansen, Arne 71 Spiridon Schleswig

11:53,5 Peters, Jörg 71 Spiridon Schleswig 09.06. Schleswig

**5000 m**

Rekord: 15:57,5 Molero-Eichwein, Miguel 68 Spiridon Schleswig  
 BL 2009: 18:43,3 Hansen, Arne 71 Spiridon Schleswig

20:48,4 Peters, Jörg 71 Spiridon Schleswig 02.06. Satrup

**10000 m**

Rekord: 33:43,47 Kube, Hans-Joachim 50 Glücksburg 09  
 BL 2009: 38:52,1 Hansen, Arne 71 Spiridon Schleswig

44:06,7 Peters, Jörg 71 Spiridon Schleswig 26.05. Fahrdorf

**10 km**

Rekord: 33:29 Molero-Eichwein, Miguel 68 Spiridon Schleswig  
 BL 2009: 36:19 Greschner, Ronny 74 Borener SV

39:05	Hansen, Arne	71 Spiridon Schleswig	06.05.	Kropp
44:07	Stock, David	75 Borener SV	20.06.	Kappeln
46:14	Sachtler, Michael	74 Borener SV	19.09.	Bremen
47:05	Zabel, René	71 Borener SV	20.06.	Kappeln
48:14	Stade, Jan-Gösta	72 Borener SV	20.06.	Kappeln

**Halbmarathon**

Rekord: 1:13:24 Kube, Hans-Joachim 50 Glücksburg 09  
 BL 2009: 1:25:01 Hansen, Arne 71 Spiridon Schleswig

1:31:03	Hansen, Arne	71 Spiridon Schleswig	12.09.	Kiel
1:37:07	Stock, David	75 Borener SV	12.09.	Kiel
1:52:21	Zabel, René	71 Borener SV	12.09.	Kiel

**Marathon**

Rekord: 2:37:26 Molero-Membrilla, Jose 41 Spiridon Schleswig  
 BL 2009: 2:46:24 Greschner, Ronny 74 Borener SV

2:46:07	Greschner, Ronny	74 Borener SV	25.04.	Hamburg
3:09:43	Hansen, Arne	71 Spiridon Schleswig	25.04.	Hamburg
3:36:17	Stock, David	75 Borener SV	25.04.	Hamburg
4:17:45	Stade, Jan-Gösta	72 Borener SV	25.04.	Hamburg

**Männer M30****10000 m**

Rekord: 30:40,8 Maier, Ulrich 64 Spiridon Schleswig  
BL 2009:

38:28,6 Schwarz, Christopher 77 Spiridon Schleswig 26.05. Fahrdorf

**10 km**

Rekord: 30:34 Maier, Ulrich 64 Spiridon Schleswig  
BL 2009: 34:27 Detlefsen, Torben 77 Borener SV

34:13 Detlefsen, Torben 77 Borener SV 02.05. Schleswig  
36:41 Schwarz, Christopher 77 Spiridon Schleswig 25.08. Bokel  
50:05 Niendorf, Tork 80 Borener SV 20.06. Kappeln

**10 km Mannschaft**

Rekord: 1:47:04 Spiridon Schleswig  
BL 2009:

1:56:06 Spiridon Schleswig 06.05. Kropp  
Fritzsche 36:29, Hansen 39:05, Henrich 40:32

**Halbmarathon**

Rekord: 1:07:08 Maier, Ulrich 64 Spiridon Schleswig  
BL 2009: 1:14:09 Detlefsen, Torben 77 Borener SV

1:12:42 Detlefsen, Torben 77 Borener SV 07.02. Drelsdorf  
1:20:04 Schwarz, Christopher 77 Spiridon Schleswig 03.04. Neumünster

**Halbmarathon Mannschaft**

Rekord: 3:53:29 Spiridon Schleswig  
BL 2009:

4:18:17 Spiridon Schleswig 12.09. Kiel  
Fritzsche 1:21:26, Schwarz 1:25:48, Hansen 1:31:03

**Marathon**

Rekord: 2:31:47 Detlefsen, Torben 77 Borener SV  
BL 2009: 2:40:04 Detlefsen, Torben 77 Borener SV

2:31:48 Detlefsen, Torben 77 Borener SV 25.04. Hamburg  
2:51:49 Schwarz, Christopher 77 Spiridon Schleswig 25.04. Hamburg  
3:53:27 Menge, Carsten 79 Borener SV 09.10. Wernigerode

**Marathon Mannschaft**

Rekord: 8:44:42 Spiridon Schleswig  
BL 2009:

8:53:42 Spiridon Schleswig 25.04. Hamburg  
Schwarz 2:51:48, Fritzsche 2:52:09, Hansen 3:09:43  
8:54:12 Borener SV 25.04. Hamburg  
Detlefsen 2:31:47, Greschner 2:46:06, Stock 3:36:16

Männer**100 m**

Rekord: 10,8 Carstensen, Stephan 66 LG TEFT  
 BL 2009: 11,82 Schweinert, Michael 62 LG Schleswig-Fahrdorf

11,80 (+0,7)	Schweinert, Michael	62 LG Schleswig-Fahrdorf	26.06.	Kaiserslautern
12,03 (+1,2)	Kinder, Fynn Jasper	93 LG Schleswig-Fahrdorf	09.05.	Schleswig
12,18	Gnutzmann, Oke	94 LG Schleswig-Fahrdorf	27.06.	Flensburg
12,67 (+1,2)	Ranft, Philipp	93 TSV Nordmark Satrup	09.05.	Schleswig
12,68 (+1,2)	Reimer, Kristof	94 LG Schleswig-Fahrdorf	09.05.	Schleswig
12,69	Badkrathok, Watschara	93 TSV Nord Harrislee	25.04.	Flensburg
13,77 (+0,9)	Matzen, Jonas	95 LG Schleswig-Fahrdorf	09.05.	Schleswig
13,98	Zimmermann, Jonas	95 TSV Nordmark Satrup	05.09.	Schleswig
14,06	Kremers, Tobias	88 SV Hollingstedt	27.06.	Flensburg
14,06 (+1,2)	Espermüller, Thies-Pete	94 TSV Nordmark Satrup	09.05.	Schleswig

**200 m**

Rekord: 22,0 Schweinert, Michael 62 LG TEFT  
 BL 2009: 23,82 Schweinert, Michael 62 LG Schleswig-Fahrdorf

24,16	Schweinert, Michael	62 LG Schleswig-Fahrdorf	25.04.	Flensburg
-------	---------------------	--------------------------	--------	-----------

**400 m**

Rekord: 48,2 Schweinert, Michael 62 LG TEFT  
 BL 2009: 53,73 Schweinert, Michael 62 LG Schleswig-Fahrdorf

53,37	Gnutzmann, Oke	94 LG Schleswig-Fahrdorf	09.05.	Schleswig
65,70	Kremers, Tobias	88 SV Hollingstedt	27.06.	Flensburg
74,96	Jenner, Volker	60 SV Hollingstedt	27.06.	Flensburg

**800 m**

Rekord: 1:53,20 Green, Andre 73 Spiridon Schleswig  
 BL 2009: 2:39,3 Kremers, Tobias 88 SV Hollingstedt

2:00,50	Gnutzmann, Oke	94 LG Schleswig-Fahrdorf	11.07.	Büdelsdorf
2:38,2	Kremers, Tobias	88 SV Hollingstedt	27.06.	Flensburg
2:48,77	Best, Hans-Jörg	63 LG Schleswig-Fahrdorf	12.09.	Flensburg

**1000 m**

Rekord: 2:30,5 Bretsch, Kai 68 TSV Nord Harrislee  
 BL 2008: 2:44,1 Molero-Eichwein, Miguel 68 Spiridon Schleswig

2:52,83	Frahm, Marvin	95 LG Schleswig-Fahrdorf	11.07.	Büdelsdorf
3:01,4	Ehrens, Mathis	95 LG Schleswig-Fahrdorf	05.09.	Schleswig

**1500 m**

Rekord: 3:50,3 Green, Andre 73 Spiridon Schleswig  
 BL 2009: 4:16,8 Molero-Eichwein, Miguel 68 Spiridon Schleswig

4:10,15	von Hobe, Cord-Friedric	93 MTV Gelting 08	10.07.	Büdelsdorf
---------	-------------------------	-------------------	--------	------------

**3000 m**

Rekord: 8:14,38 Green, Andre 73 Spiridon Schleswig  
 BL 2009: 10:22,1 Pszolla, Jens-Uwe 66 TSV Munkbrarup

10:10,6	Fritzsche, Torsten	63 Spiridon Schleswig	09.06.	Schleswig
10:22,0	Peters, Sönke	87 Spiridon Schleswig	09.06.	Schleswig
10:38,2	Bromberg, Normann	68 Borener SV	09.06.	Schleswig
10:43,7	Gaasch, Bernd	62 Borener SV	09.06.	Schleswig
11:10,6	Brammer, Jürgen	60 Borener SV	09.06.	Schleswig
11:29,8	Thomsen, Kai-Michael	60 Spiridon Schleswig	09.06.	Schleswig
11:40,7	Flieger, Wolfgang	57 Spiridon Schleswig	09.06.	Schleswig
11:51,6	Rudies, Bernd	63 Borener SV	09.06.	Schleswig
11:53,5	Peters, Jörg	71 Spiridon Schleswig	09.06.	Schleswig
12:24,9	Kremers, Tobias	88 SV Hollingstedt	09.06.	Schleswig

Männer**5000 m**

Rekord: 14:36,76 Green, Andre 73 Spiridon Schleswig  
 BL 2009: 17:22,0 Molero-Eichwein, Miguel 68 Spiridon Schleswig

17:34,0	Fritzsche, Torsten	63	Spiridon Schleswig	02.06.	Satrup
19:15,2	Brammer, Jürgen	60	Borener SV	02.06.	Satrup
19:27,1	Henrich, Peter	64	Spiridon Schleswig	02.06.	Satrup
20:01,6	Flieger, Wolfgang	57	Spiridon Schleswig	02.06.	Satrup
20:03,6	Thomsen, Kai-Michael	60	Spiridon Schleswig	02.06.	Satrup
20:41,0	Rudies, Bernd	63	Borener SV	02.06.	Satrup
20:48,0	Welz, Detlef	67	MTV Gelting 08	02.06.	Satrup
20:48,4	Peters, Jörg	71	Spiridon Schleswig	02.06.	Satrup
20:57,3	von Brehm, Karsten	63	MTV Gelting 08	02.06.	Satrup
21:40,1	Kremers, Tobias	88	SV Hollingstedt	02.06.	Satrup

**10000 m**

Rekord: 30:24,27 Green, Andre 73 Spiridon Schleswig  
 BL 2009: 36:39,4 Pszolla, Jens-Uwe 66 TSV Munkbrarup

36:43,5	Fritzsche, Torsten	63	Spiridon Schleswig	26.05.	Fahrdorf
38:28,6	Schwarz, Christopher	77	Spiridon Schleswig	26.05.	Fahrdorf
39:49,5	Brammer, Jürgen	60	Borener SV	26.05.	Fahrdorf
40:33,6	Henrich, Peter	64	Spiridon Schleswig	26.05.	Fahrdorf
40:54,7	Mackeprang, Knut	70	LG Schleswig-Fahrdorf	26.05.	Fahrdorf
41:31,6	Thomsen, Kai-Michael	60	Spiridon Schleswig	26.05.	Fahrdorf
41:43,2	Flieger, Wolfgang	57	Spiridon Schleswig	26.05.	Fahrdorf
43:45,7	Rudies, Bernd	63	Borener SV	26.05.	Fahrdorf
44:06,7	Peters, Jörg	71	Spiridon Schleswig	26.05.	Fahrdorf
44:18,0	Molero-Membrilla, José	41	Borener SV	26.05.	Fahrdorf

**10 km**

Rekord: 30:34 Maier, Ulrich 64 Spiridon Schleswig  
 BL 2009: 33:31 Levsen, Lars 88 MTV Gelting 08

33:29	Molero-Eichwein, Miguel	68	Spiridon Schleswig	03.10.	Neumünster
34:13	Detlefsen, Torben	77	Borener SV	02.05.	Schleswig
36:25	Fritzsche, Torsten	63	Spiridon Schleswig	25.08.	Bokel
36:41	Schwarz, Christopher	77	Spiridon Schleswig	25.08.	Bokel
36:55	Bagehorn-Delor, Jens	66	Spiridon Schleswig	03.10.	Neumünster
37:53	Marten, Thomas	59	Borener SV	02.05.	Schleswig
38:16	Bromberg, Normann	68	Borener SV	20.06.	Kappeln
39:05	Hansen, Arne	71	Spiridon Schleswig	06.05.	Kropp
39:10	Gaasch, Bernd	62	Borener SV	19.09.	Bremen
39:36	Harms, Thorsten	65	Spiridon Schleswig	10.01.	Drelsdorf

**10 km Mannschaft**

Rekord: 1:49:14 Spiridon Schleswig  
 BL 2009:

1:56:06	Spiridon Schleswig			06.05.	Kropp
	Fritzsche 36:29, Hansen 39:05, Henrich 40:32				
1:57:38	Spiridon Schleswig			25.08.	Bokel
	Fritzsche 36:25, Henrich 40:08, Thomsen 41:05				
2:04:57	TSV Schleswig			06.05.	Kropp
	Steffen 40:12, Lamp 41:39, Tonn 43:06				
2:06:49	Borener SV			20.06.	Kappeln
	Bromberg 38:16, Rudies 42:50, Binder 45:43				
2:10:30	Spiridon Schleswig			18.06.	Brunsbüttel
	Thomsen 41:38, Flieger 42:20, Hansen 46:32				

Männer**Halbmarathon**

Rekord: 1:07:08 Maier, Ulrich 64 Spiridon Schleswig  
 BL 2009: 1:14:09 Detlefsen, Torben 77 Borener SV

1:12:42	Detlefsen, Torben	77 Borener SV	07.02.	Drelsdorf
1:20:04	Schwarz, Christopher	77 Spiridon Schleswig	03.04.	Neumünster
1:21:01	Fritzsche, Torsten	63 Spiridon Schleswig	03.04.	Neumünster
1:31:03	Hansen, Arne	71 Spiridon Schleswig	12.09.	Kiel
1:31:04	Jacobsen, Andreas	66 TSV Schleswig	07.02.	Drelsdorf
1:31:21	Schönrock, Stephan	81 MTV Gelting 08	07.02.	Drelsdorf
1:33:27	Thomsen, Kai-Michael	60 Spiridon Schleswig	03.10.	Neumünster
1:34:00	Bies, Stefan	68 TSV Kropp	12.09.	Kiel
1:35:33	Rudies, Bernd	63 Borener SV	04.07.	Glücksburg
1:37:07	Stock, David	75 Borener SV	12.09.	Kiel

**Halbmarathon Mannschaft**

Rekord: 3:34:23 Spiridon Schleswig  
 BL 2009:

4:18:17	Spiridon Schleswig	12.09.	Kiel
	Fritzsche 1:21:26, Schwarz 1:25:48, Hansen 1:31:03		
4:32:11	Borener SV	12.09.	Kiel
	Detlefsen 1:17:21, Boguhn 1:37:08, Molero-Membrilla 1:37:42		

**Marathon**

Rekord: 2:31:48 Detlefsen, Torben 77 Borener SV  
 BL 2009: 2:40:04 Detlefsen, Torben 77 Borener SV

2:31:48	Detlefsen, Torben	77 Borener SV	25.04.	Hamburg
2:46:06	Greschner, Ronny	74 Borener SV	25.04.	Hamburg
2:51:48	Schwarz, Christopher	77 Spiridon Schleswig	25.04.	Hamburg
2:52:09	Fritzsche, Torsten	63 Spiridon Schleswig	25.04.	Hamburg
3:09:43	Hansen, Arne	71 Spiridon Schleswig	25.04.	Hamburg
3:13:35	Bromberg, Normann	68 Borener SV	04.07.	Rendsburg
3:20:43	Thomsen, Kai-Michael	60 Spiridon Schleswig	25.04.	Hamburg
3:23:51	Hansen, Broder	54 TSV Lindewitt	26.09.	Berlin
3:24:14	Molero-Membrilla, José	41 Borener SV	19.09.	Bremen
3:34:26	Boguhn, Hilmar	53 Borener SV	03.10.	Bozen

**Marathon Mannschaft**

Rekord: 8:08:16 Spiridon Schleswig  
 BL 2009: 9:30:36 Borener SV

8:53:42	Spiridon Schleswig	25.04.	Hamburg
	Schwarz 2:51:48, Fritzsche 2:52:09, Hansen 3:09:43		
8:54:12	Borener SV	25.04.	Hamburg
	Detlefsen 2:31:47, Greschner 2:46:06, Stock 3:36:16		

**Hochsprung**

Rekord: 2,10 Maczey, Mike 72 TSV Böklund  
 BL 2009: 1,81 Kinder, Fynn Jasper 93 LG Schleswig-Fahrdorf

1,80	Kinder, Fynn Jasper	93 LG Schleswig-Fahrdorf	09.05.	Schleswig
1,69	von Borzeszkowski, Jona	96 LG Schleswig-Fahrdorf	11.07.	Büdelndorf
1,68	Ranft, Philipp	93 TSV Nordmark Satrup	09.05.	Schleswig
1,68	Reimer, Kristof	94 LG Schleswig-Fahrdorf	09.05.	Schleswig
1,60	Gnutzmann, Oke	94 LG Schleswig-Fahrdorf	09.05.	Schleswig
1,40	Johannsen, Sven	96 TSV Nordmark Satrup	09.05.	Schleswig
1,36	Nimphy, Jonas	96 TSV Schleswig	09.05.	Schleswig

Männer**Weitsprung**

Rekord: 7,53 Maczey, Mike 72 TSV Böklund  
 BL 2009: 5,60 Matzen, David 94 LG Schleswig-Fahrdorf

5,75	Kinder, Fynn Jasper	93	LG Schleswig-Fahrdorf	09.05.	Schleswig
5,53	Gnutzmann, Oke	94	LG Schleswig-Fahrdorf	09.05.	Schleswig
5,24	Ranft, Philipp	93	TSV Nordmark Satrup	09.05.	Schleswig
5,19	Reimer, Kristof	94	LG Schleswig-Fahrdorf	09.05.	Schleswig
4,73	von Borzeszkowski, Jona	96	LG Schleswig-Fahrdorf	26.06.	Glücksburg
4,70	Nimphy, Jonas	96	TSV Schleswig	25.04.	Flensburg
4,49	Espermüller, Thies-Pete	94	TSV Nordmark Satrup	09.05.	Schleswig
4,38	Johannsen, Sven	96	TSV Nordmark Satrup	05.09.	Schleswig
3,66	Kremers, Tobias	88	SV Hollingstedt	27.06.	Flensburg

**Kugelstoß 7,260 kg**

Rekord: 14,63 Maczey, Mike 72 TSV Böklund  
 BL 2009: 9,94 Ohge, Olaf 63 LG Schleswig-Fahrdorf

13,15	Schult, Torsten	63	Borener SV	30.05.	Kiel
11,40	Schaly, André	90	LG Schleswig-Fahrdorf	16.06.	Fahrdorf
6,07	Kremers, Tobias	88	SV Hollingstedt	27.06.	Flensburg

**Diskuswurf 2,0 kg**

Rekord: 44,44 Lange, Hans-Gero 40 LG TEFT - Nord  
 BL 2009: 29,70 Ohge, Olaf 63 LG Schleswig-Fahrdorf

36,20	Schult, Torsten	63	Borener SV	30.05.	Kiel
-------	-----------------	----	------------	--------	------

männliche Jugend A**10 km**

Rekord: 34:29 Levsen, Lars 88 MTV Gelting 08  
 BL 2008: 40:42 Janke, Tim 90 TSV Schleswig

42:49	Jacobsen, Henning	91	TSV Schleswig	24.01.	Dreisdorf
-------	-------------------	----	---------------	--------	-----------

männliche Jugend B**100 m**

Rekord: 10,8 Carstensen, Stephan 66 LG TEFT  
 BL 2009: 12,51 von Hobe, Cord-Friedrich 93 MTV Gelting 08

12,03 (+1,2)	Kinder, Fynn Jasper	93	LG Schleswig-Fahrdorf	09.05.	Schleswig
12,18	Gnutzmann, Oke	94	LG Schleswig-Fahrdorf	27.06.	Flensburg
12,67 (+1,2)	Ranft, Philipp	93	TSV Nordmark Satrup	09.05.	Schleswig
12,68 (+1,2)	Reimer, Kristof	94	LG Schleswig-Fahrdorf	09.05.	Schleswig
12,69	Badkrathok, Watschara	93	TSV Nord Harrislee	25.04.	Flensburg
14,06 (+1,2)	Espermüller, Thies-Pete	94	TSV Nordmark Satrup	09.05.	Schleswig

**400 m**

Rekord: 50,88 Timme, Hauke 90 LG Schleswig-Fahrdorf  
 BL 2009: 54,43 von Hobe, Cord-Friedrich 93 MTV Gelting 08

52,83	Gnutzmann, Oke	94	LG Schleswig-Fahrdorf	22.05.	Zeven
-------	----------------	----	-----------------------	--------	-------

**800 m**

Rekord: 1:55,73 Heidenreich, Micha 87 MTV Gelting 08  
 BL 2009:

2:00,50	Gnutzmann, Oke	94	LG Schleswig-Fahrdorf	11.07.	Büdelndorf
---------	----------------	----	-----------------------	--------	------------

**1500 m**

Rekord: 4:00,9 Green, Andre 73 Spiridon Schleswig  
 BL 2009:

4:10,15	von Hobe, Cord-Friedric	93	MTV Gelting 08	10.07.	Büdelndorf
---------	-------------------------	----	----------------	--------	------------



**Hochsprung**

Rekord: 2,00 Clausen, Hauke 76 TSV Kappeln  
BL 2009: 1,81 Kinder, Fynn Jasper 93 TUS Collegia Jübek

1,80	Kinder, Fynn Jasper	93 LG Schleswig-Fahrdorf	09.05.	Schleswig
1,68	Ranft, Philipp	93 TSV Nordmark Satrup	09.05.	Schleswig
1,68	Reimer, Kristof	94 LG Schleswig-Fahrdorf	09.05.	Schleswig
1,60	Gnutzmann, Oke	94 LG Schleswig-Fahrdorf	09.05.	Schleswig

**Weitsprung**

Rekord: 7,01 Hagge, Ulf 62 LG Obere Treene  
BL 2009: 5,49 Kinder, Fynn Jasper 93 TUS Collegia Jübek

5,75	Kinder, Fynn Jasper	93 LG Schleswig-Fahrdorf	09.05.	Schleswig
5,53	Gnutzmann, Oke	94 LG Schleswig-Fahrdorf	09.05.	Schleswig
5,24	Ranft, Philipp	93 TSV Nordmark Satrup	09.05.	Schleswig
5,19	Reimer, Kristof	94 LG Schleswig-Fahrdorf	09.05.	Schleswig
4,49	Espermüller, Thies-Pete	94 TSV Nordmark Satrup	09.05.	Schleswig

**Kugelstoß 5,0 kg**

Rekord: 16,21 Schaly, Yannik 91 LG Schleswig-Fahrdorf  
BL 2009: 16,21 Schaly, Yannik 91 LG Schleswig-Fahrdorf

11,79	Kinder, Fynn Jasper	93 LG Schleswig-Fahrdorf	09.05.	Schleswig
10,50	Ranft, Philipp	93 TSV Nordmark Satrup	09.05.	Schleswig
10,24	Reimer, Kristof	94 LG Schleswig-Fahrdorf	09.05.	Schleswig
10,01	Jobs, Marvin	93 TSV Munkbrarup	25.04.	Flensburg
9,59	Gnutzmann, Oke	94 LG Schleswig-Fahrdorf	09.05.	Schleswig
7,16	Espermüller, Thies-Pete	94 TSV Nordmark Satrup	09.05.	Schleswig

**Diskuswurf 1,500 kg**

Rekord: 45,50 Röhm, Björn 76 TSV Böklund  
BL 2009:

33,73	Jobs, Marvin	93 TSV Munkbrarup	27.06.	Flensburg
-------	--------------	-------------------	--------	-----------

**Fünfkampf**

Rekord: 3826 Clausen, Hauke 76 TSV Kappeln  
BL 2009: 2585 Kinder, Fynn Jasper 93 TUS Collegia Jübek

2737	Kinder, Fynn Jasper	93 LG Schleswig-Fahrdorf	09.05.	Schleswig	
	12,03(+1,2)/5,75/11,79/1,80/62,31				
2654	Gnutzmann, Oke	94 LG Schleswig-Fahrdorf	09.05.	Schleswig	
	12,39(+1,2)/5,53/09,59/1,60/53,37				
2353	Ranft, Philipp	93 TSV Nordmark Satrup	09.05.	Schleswig	
	12,67(+1,2)/5,24/10,50/1,68/61,76				
2309	Reimer, Kristof	94 LG Schleswig-Fahrdorf	09.05.	Schleswig	
	12,68(+1,2)/5,19/10,24/1,68/62,29				
1052	Espermüller, Thies-Pete	94 TSV Nordmark Satrup	09.05.	Schleswig	
	14,06(+1,2)/4,49/07,16/o.g./69,75				

Schüler M15**100 m**

Rekord: 11,2 Peter, Kai 70 TWG Schleswiger-Geest  
 BL 2009: 12,5 Gnutzmann, Oke 94 TUS Collegia Jübek

13,77 (+0,9)	Matzen, Jonas	95 LG Schleswig-Fahrdorf	09.05.	Schleswig
13,98	Zimmermann, Jonas	95 TSV Nordmark Satrup	05.09.	Schleswig
14,08 (-0,4)	Ehrens, Mathis	95 LG Schleswig-Fahrdorf	26.06.	Glücksburg

**1000 m**

Rekord: 2:36,7 Timme, Hauke 90 LG Schleswig-Fahrdorf  
 BL 2009: 2:53,00 Gnutzmann, Oke 94 TUS Collegia Jübek

2:52,83	Frahm, Marvin	95 LG Schleswig-Fahrdorf	11.07.	Büdelndorf
3:01,4	Ehrens, Mathis	95 LG Schleswig-Fahrdorf	05.09.	Schleswig

**2000 m**

Rekord: 6:02,72 Timme, Hauke 90 LG Schleswig-Fahrdorf  
 BL 2009:

7:03,7	Ehrens, Mathis	95 LG Schleswig-Fahrdorf	Satrup	
--------	----------------	--------------------------	--------	--

**3000 m**

Rekord: 9:24,95 Green, Andre 73 Spiridon Schleswig  
 BL 2009:

10:46,6	Ehrens, Mathis	95 LG Schleswig-Fahrdorf	09.06.	Schleswig
---------	----------------	--------------------------	--------	-----------

**5 km**

Rekord: 16:46 Green, Andre 73 Spiridon Schleswig  
 BL 2009:

21:34	Köhn, Tim	95 TSV Kropp	06.05.	Kropp
-------	-----------	--------------	--------	-------

**80 m Hürden**

Rekord: 10,61\* Schmid, Benjamin 83 LG Schleswig-Fahrdorf  
 BL 2009:

12,63	Matzen, Jonas	95 LG Schleswig-Fahrdorf	04.07.	Itzehoe
-------	---------------	--------------------------	--------	---------

**Hochsprung**

Rekord: 1,87 Clausen, Hauke 76 TSV Kappeln  
 BL 2009: 1,61 Matzen, David 94 LG Schleswig-Fahrdorf

1,80	Matzen, Jonas	95 LG Schleswig-Fahrdorf	11.09.	Berlin
1,71	Frahm, Marvin	95 LG Schleswig-Fahrdorf	11.07.	Büdelndorf
1,44	Zimmermann, Jonas	95 TSV Nordmark Satrup	05.09.	Schleswig

**Weitsprung**

Rekord: 6,61 Riebeling, Sascha 91 LG Schleswig-Fahrdorf  
 BL 2009: 5,60 Matzen, David 94 LG Schleswig-Fahrdorf

5,59	Frahm, Marvin	95 LG Schleswig-Fahrdorf	11.07.	Büdelndorf
5,31	Matzen, Jonas	95 LG Schleswig-Fahrdorf	05.09.	Schleswig
4,63	Zimmermann, Jonas	95 TSV Nordmark Satrup	05.09.	Schleswig
4,60	Ehrens, Mathis	95 LG Schleswig-Fahrdorf	26.06.	Glücksburg

**Kugelstoß 4,0 kg**

Rekord: 15,85 Röhm, Björn 76 TWG Schleswiger-Geest  
 BL 2009: 11,33 Matzen, David 94 LG Schleswig-Fahrdorf

12,25	Frahm, Marvin	95 LG Schleswig-Fahrdorf	10.07.	Büdelndorf
11,10	Matzen, Jonas	95 LG Schleswig-Fahrdorf	05.09.	Schleswig
7,91	Zimmermann, Jonas	95 TSV Nordmark Satrup	05.09.	Schleswig

**Diskuswurf 1,0 kg**

Rekord: 47,66 Schmid, Benjamin 83 LG Schleswig-Fahrdorf  
BL 2009:

29,60	Frahm, Marvin	95 LG Schleswig-Fahrdorf	16.06.	Fahrdorf
24,45	Matzen, Jonas	95 LG Schleswig-Fahrdorf	16.06.	Fahrdorf

**Speerwurf 600 g**

Rekord: 63,22 Ilius, Helmut 79 TSV Böklund  
BL 2009: 21,11 Espermüller, Thies-Peter 94 TSV Nordmark Satrup

42,91	Matzen, Jonas	95 LG Schleswig-Fahrdorf	04.07.	Itzehoe
37,29	Frahm, Marvin	95 LG Schleswig-Fahrdorf	16.06.	Fahrdorf

**Vierkampf**

Rekord: 2439 Schmid, Benjamin 83 LG Schleswig-Fahrdorf  
BL 2009: 2015 Matzen, David 94 LG Schleswig-Fahrdorf

2057	Matzen, Jonas	95 LG Schleswig-Fahrdorf	05.09.	Schleswig
	14,06/5,31/1,76/11,10			
1694	Zimmermann, Jonas	95 TSV Nordmark Satrup	05.09.	Schleswig
	13,98/4,63/1,44/7,91			

**Blockwettkampf Sprint**

Rekord: 3060 Riebeling, Sascha 91 LG Schleswig-Fahrdorf  
BL 2005:

2625	Matzen, Jonas	95 LG Schleswig-Fahrdorf	04.07.	Itzehoe
	13,66(+2,4)/12,63/5,06/1,69/42,91			

**Schüler M14**

**100 m**

Rekord: 12,19 Riebeling, Sascha 91 LG Schleswig-Fahrdorf  
BL 2009: 13,52 Frahm, Marvin 95 LG Schleswig-Fahrdorf

13,18 (+0,9)	Johannsen, Sven	96 TSV Nordmark Satrup	09.05.	Schleswig
14,15	Nimphy, Jonas	96 TSV Schleswig	25.04.	Flensburg
14,42 (-0,4)	von Borzeszkowski, Jona	96 LG Schleswig-Fahrdorf	26.06.	Glücksburg

**1000 m**

Rekord: 2:44,95 Timme, Hauke 90 LG Schleswig-Fahrdorf  
BL 2009: 3:19,4 Frahm, Marvin 95 LG Schleswig-Fahrdorf

3:16,8	Ströker, Philipp	96 LG Schleswig-Fahrdorf	05.09.	Schleswig
3:20,1	Nimphy, Jonas	96 TSV Schleswig	05.09.	Schleswig
3:33,6	von Borzeszkowski, Jona	96 LG Schleswig-Fahrdorf	26.06.	Glücksburg

**5 km**

Rekord: 16:53 Green, Andre 73 Spiridon Schleswig  
BL 2009: 22:21 Pawloski, Hendrik 95 Borener SV

20:45	Naeve, Tim	96 TSV Kropp	06.05.	Kropp
21:28	Hennen, Lars	96 TSV Böklund	02.05.	Schleswig
21:53	Ströker, Philipp	96 LG Schleswig-Fahrdorf	06.05.	Kropp
21:57	Guthardt, Jannik	96 TSV Kropp	06.05.	Kropp

**Hochsprung**

Rekord: 1,80 Boersch, Sebastian 90 LG Schleswig-Fahrdorf  
BL 2009: 1,60 Matzen, Jonas 95 LG Schleswig-Fahrdorf

1,69	von Borzeszkowski, Jona	96 LG Schleswig-Fahrdorf	11.07.	Büdelndorf
1,40	Johannsen, Sven	96 TSV Nordmark Satrup	09.05.	Schleswig
1,36	Nimphy, Jonas	96 TSV Schleswig	09.05.	Schleswig

Schüler M14**Weitsprung**

Rekord: 6,34 Riebeling, Sascha 91 LG Schleswig-Fahrdorf  
 BL 2009: 5,03 Frahm, Marvin 95 LG Schleswig-Fahrdorf

4,73	von Borzeszkowski, Jona	96 LG Schleswig-Fahrdorf	26.06.	Glücksburg
4,70	Nimphy, Jonas	96 TSV Schleswig	25.04.	Flensburg
4,38	Johannsen, Sven	96 TSV Nordmark Satrup	05.09.	Schleswig

**Kugelstoß 4,0 kg**

Rekord: 13,39 Baumgart, Harry 61 TSV Medelby  
 BL 2009: 10,28 Frahm, Marvin 95 LG Schleswig-Fahrdorf

9,20	Johannsen, Sven	96 TSV Nordmark Satrup	05.09.	Schleswig
8,98	Johansen, Sven	96 TSV Nordmark Satrup	16.06.	Fahrdorf
8,34	Ströker, Philipp	96 LG Schleswig-Fahrdorf	16.06.	Fahrdorf
7,16	Nimphy, Jonas	96 TSV Schleswig	05.09.	Schleswig

**Diskuswurf 1,0 kg**

Rekord: 44,94 Baumgart, Harry 61 TSV Medelby  
 BL 2009: 21,87 Matzen, Jonas 95 LG Schleswig-Fahrdorf

24,37	Johansen, Sven	96 TSV Nordmark Satrup	16.06.	Fahrdorf
24,30	von Borzeszkowski, Jona	96 LG Schleswig-Fahrdorf	16.06.	Fahrdorf
19,94	Ströker, Philipp	96 LG Schleswig-Fahrdorf	16.06.	Fahrdorf

**Speerwurf 600 g**

Rekord: 48,75 Riebeling, Sascha 91 LG Schleswig-Fahrdorf  
 BL 2009: 34,78 Matzen, Jonas 95 LG Schleswig-Fahrdorf

26,64	von Borzeszkowski, Jona	96 LG Schleswig-Fahrdorf	16.06.	Fahrdorf
22,73	Johansen, Sven	96 TSV Nordmark Satrup	16.06.	Fahrdorf
20,82	Ströker, Philipp	96 LG Schleswig-Fahrdorf	16.06.	Fahrdorf

**Vierkampf**

Rekord: 2328 Riebeling, Sascha 91 LG Schleswig-Fahrdorf  
 BL 2009: 1716 Matzen, Jonas 95 LG Schleswig-Fahrdorf

1707	Johannsen, Sven	96 TSV Nordmark Satrup	09.05.	Schleswig
	13,18(+0,9)/4,16/1,40/08,32			
1563	Nimphy, Jonas	96 TSV Schleswig	09.05.	Schleswig
	14,21(+0,9)/4,56/1,36/06,63			

Schüler M13**75 m**

Rekord: 9,60 Riebeling, Sascha 91 LG Schleswig-Fahrdorf  
 BL 2009: 11,08 Johannsen, Sven 96 TSV Nordmark Satrup

9,69	Hansen, Rune	97 TSV Schleswig	23.05.	Schönkirchen
11,03 (-1,6)	Sörensen, Nils	97 TSV Nord Harrislee	26.06.	Glücksburg
11,04 (-1,6)	Groon, Fabian	97 LG Schleswig-Fahrdorf	26.06.	Glücksburg
11,19	Schwoch, Jan-Patrick	97 TSV Kappeln	30.05.	Satrup
11,97 (+1,4)	Michelsen, Hauke	97 TSV Kappeln	09.05.	Schleswig
11,97 (+2,1)	Elsässer, Christian	97 TSV Schleswig	09.05.	Schleswig
14,74 (+1,4)	Schneider, Max	97 TSV Schleswig	09.05.	Schleswig

**1000 m**

Rekord: 2:59,1 Christiansen, Henning 69 LG TEFT  
 BL 2009: 3:30,8 Ströker, Philipp 96 LG Schleswig-Fahrdorf

3:20,26	Hansen, Rune	97 TSV Schleswig	25.04.	Flensburg
3:44,4	Sörensen, Nils	97 TSV Nord Harrislee	05.09.	Schleswig

**60 m Hürden**

Rekord: 8,7 Clausen, Hauke 76 TSV Kappeln  
BL 2009:

9,96 Hansen, Rune 97 TSV Schleswig 13.06. Lübeck

**4 x 75 m**

Rekord: 38,36 LG Schleswig-Fahrdorf  
BL 2009:

46,49 TSV Schleswig 09.05. Schleswig  
Hansen 97, Schneider 97, Elsässer 97, Tiedje 99

**Hochsprung**

Rekord: 1,72 Hansen, Rune 97 TSV Schleswig  
BL 2009: 1,45 von Borzeszkowski, Jonas 96 LG Schleswig-Fahrdorf

1,72 Hansen, Rune 97 TSV Schleswig 11.07. Büdelsdorf

**Weitsprung**

Rekord: 5,78 Hansen, Rune 97 TSV Schleswig  
BL 2009: 4,38 Carstensen, Tjark 96 LG Schleswig-Fahrdorf

5,78 Hansen, Rune 97 TSV Schleswig 09.05. Schleswig  
4,54 Sörensen, Nils 97 TSV Nord Harrislee 26.06. Glücksburg  
4,53 Groon, Fabian 97 LG Schleswig-Fahrdorf 26.06. Glücksburg  
3,99 Schneider, Max 97 TSV Schleswig 09.05. Schleswig  
3,94 Schwoch, Jan-Patrick 97 TSV Kappeln 09.05. Schleswig  
3,50 Elsässer, Christian 97 TSV Schleswig 09.05. Schleswig  
3,36 Michelsen, Hauke 97 TSV Kappeln 09.05. Schleswig

**Diskuswurf 750 g**

Rekord: 37,52 Schmid, Benjamin 83 LG Schleswig-Fahrdorf  
BL 2009: 23,20 Johannsen, Sven 96 TSV Nordmark Satrup

23,94 Hansen, Rune 97 TSV Schleswig 16.06. Fahrdorf

**Speerwurf 400 g**

Rekord: 41,48 Riebeling, Sascha 91 LG Schleswig-Fahrdorf  
BL 2009: 28,55 von Borzeszkowski, Jonas 96 LG Schleswig-Fahrdorf

31,83 Hansen, Rune 97 TSV Schleswig 16.06. Fahrdorf  
21,84 Groon, Fabian 97 LG Schleswig-Fahrdorf 16.06. Fahrdorf

**Ballwurf 200 g**

Rekord: 72,00 Friedrichsen, Thomas 62 SV Hollingstedt  
BL 2009: 44,00 Schnoor, Fin-Lasse 96 TSV Treia

53,00 Hansen, Rune 97 TSV Schleswig 05.09. Schleswig  
49,50 Sörensen, Nils 97 TSV Nord Harrislee 05.09. Schleswig  
40,00 Groon, Fabian 97 LG Schleswig-Fahrdorf 05.09. Schleswig  
39,00 Schwoch, Jan-Patrick 97 TSV Kappeln 09.05. Schleswig  
36,50 Michelsen, Hauke 97 TSV Kappeln 09.05. Schleswig  
34,50 Schneider, Max 97 TSV Schleswig 09.05. Schleswig  
21,50 Elsässer, Christian 97 TSV Schleswig 09.05. Schleswig

Schüler M13**Dreikampf**

Rekord: 1512 Riebeling, Sascha 91 LG Schleswig-Fahrdorf  
 BL 2009: 1144 Johannsen, Sven 96 TSV Nordmark Satrup

1456	Hansen, Rune	97 TSV Schleswig	05.09.	Schleswig
	10,24/5,46/53,00			
1200	Sörensen, Nils	97 TSV Nord Harrislee	09.05.	Schleswig
	11,18(+2,1)/4,35/44,50			
1130	Groon, Fabian	97 LG Schleswig-Fahrdorf	05.09.	Schleswig
	11,45/4,18/40,00			
1115	Schwoch, Jan-Patrick	97 TSV Kappeln	09.05.	Schleswig
	11,24(+1,4)/3,94/39,00			
968	Michelsen, Hauke	97 TSV Kappeln	09.05.	Schleswig
	11,97(+1,4)/3,36/36,50			
872	Elsässer, Christian	97 TSV Schleswig	09.05.	Schleswig
	11,97(+2,1)/3,50/21,50			
851	Schneider, Max	97 TSV Schleswig	09.05.	Schleswig
	14,74(+1,4)/3,99/34,50			

**Vierkampf**

Rekord: 2076 Riebeling, Sascha 91 LG Schleswig-Fahrdorf  
 BL 2009:

1971	Hansen, Rune	97 TSV Schleswig	09.05.	Schleswig
	09,96(+1,4)/5,78/1,62/38,50			

**Blockwettkampf Sprint**

Rekord: 2600 Riebeling, Sascha 91 LG Schleswig-Fahrdorf  
 BL 2009:

2529	Hansen, Rune	97 TSV Schleswig	13.06.	Lübeck
	10,06/9,96/5,58/1,64/46,00			

Schüler M12**75 m**

Rekord: 9,97 Knospe, Christoph 88 TSV Kappeln  
 BL 2009: 10,19 Hansen, Rune 97 TSV Schleswig

11,19 (+2,1)	Breitenbach, Janik	98 TSV Kappeln	09.05.	Schleswig
11,22 (+2,1)	Ströker, Lennart	98 LG Schleswig-Fahrdorf	09.05.	Schleswig
11,80	Braker, Christian	98 LG Schleswig-Fahrdorf	25.09.	Husum
13,06 (-1,6)	Ellinger, Jesse	98 TSV Schleswig	26.06.	Glücksburg

**1000 m**

Rekord: 3:06,2 Clausen, Heiko 74 LG TEFT  
 BL 2009: 3:28,1 Hansen, Rune 97 TSV Schleswig

3:34,3	Zalewski, Malte	98 VfB Schuby	26.06.	Glücksburg
3:37,3	Ströker, Lennart	98 LG Schleswig-Fahrdorf	05.09.	Schleswig
3:37,8	Ellinger, Jesse	98 TSV Schleswig	26.06.	Glücksburg
3:57,0	Braker, Christian	98 LG Schleswig-Fahrdorf	05.09.	Schleswig

**Hochsprung**

Rekord: 1,57 Schmidt, Stefan 69 TWG Schleswiger-Geest  
 BL 2009: 1,60 Hansen, Rune 97 TSV Schleswig

1,22	Ströker, Lennart	98 LG Schleswig-Fahrdorf	09.05.	Schleswig
------	------------------	--------------------------	--------	-----------

**Weitsprung**

Rekord: 5,37 Riebeling, Sascha 91 LG Schleswig-Fahrdorf  
BL 2009: 5,20 Hansen, Rune 97 TSV Schleswig

4,14	Breitenbach, Janik	98 TSV Kappeln	05.09.	Schleswig
4,09	Ströker, Lennart	98 LG Schleswig-Fahrdorf	09.05.	Schleswig
4,07	Braker, Christian	98 LG Schleswig-Fahrdorf	25.09.	Husum

**Kugelstoß**

Rekord: 9,80 Riebeling, Sascha 91 LG Schleswig-Fahrdorf  
BL 2009: 8,67 Hansen, Rune 97 TSV Schleswig

7,20	Schaly, Lennard	99 LG Schleswig-Fahrdorf	25.04.	Flensburg
------	-----------------	--------------------------	--------	-----------

**Diskuswurf 750 g**

Rekord: 27,12 Orthmann, Philipp 82 LG Schleswig-Fahrdorf  
BL 2009: 17,97 Groon, Fabian 97 LG Schleswig-Fahrdorf

17,59	Ellinger, Jesse	98 TSV Schleswig	16.06.	Fahrdorf
-------	-----------------	------------------	--------	----------

**Speerwurf**

Rekord: 33,43 Riebeling, Sascha 91 LG Schleswig-Fahrdorf  
BL 2009:

24,04	Ellinger, Jesse	98 TSV Schleswig	16.06.	Fahrdorf
20,42	Schaly, Lennard	99 LG Schleswig-Fahrdorf	16.06.	Fahrdorf

**Ballwurf 200 g**

Rekord: 63,90 Schmidt, Steffen 72 LG TEFT  
BL 2009: 49,50 Sörensen, Nils 97 TSV Nord Harrislee

37,00	Braker, Christian	98 LG Schleswig-Fahrdorf	25.09.	Husum
36,50	Ellinger, Jesse	98 TSV Schleswig	26.06.	Glücksburg
35,00	Ströker, Lennart	98 LG Schleswig-Fahrdorf	05.09.	Schleswig
32,50	Breitenbach, Janik	98 TSV Kappeln	01.05.	Kiel

**Dreikampf**

Rekord: 1362 Riebeling, Sascha 91 LG Schleswig-Fahrdorf  
BL 2009: 1313 Hansen, Rune 97 TSV Schleswig

1070	Ströker, Lennart	98 LG Schleswig-Fahrdorf	05.09.	Schleswig	11,47/3,96/35,00
1061	Breitenbach, Janik	98 TSV Kappeln	05.09.	Schleswig	11,48/4,14/31,00
1049	Braker, Christian	98 LG Schleswig-Fahrdorf	25.09.	Husum	11,80/4,07/37,00

**Vierkampf**

Rekord: 1907 Riebeling, Sascha 91 LG Schleswig-Fahrdorf  
BL 2009: 1811 Hansen, Rune 97 TSV Schleswig

1375	Ströker, Lennart	98 LG Schleswig-Fahrdorf	09.05.	Schleswig	11,22(+2,1)/4,09/1,22/26,50
------	------------------	--------------------------	--------	-----------	-----------------------------

**Schüler M11****50 m**

Rekord: 7,0 Schmid, Benjamin 83 LG Schleswig-Fahrdorf  
 BL 2009: 7,88 Breitenbach, Janik 98 TSV Kappeln

7,70	Zichler, Richard	99 TSV Kappeln	26.09.	Hamburg
7,8	Essing, Ferdinand	99 TSV Kappeln	01.05.	Kiel
8,10	Braker, Björn	99 LG Schleswig-Fahrdorf	25.09.	Husum
7,9	Sörensen, Finn	99 TSV Nord Harrislee	25.04.	Flensburg
8,27	Tiedje, Ivo Julius	99 TSV Schleswig	09.05.	Schleswig
8,37 (+0,0)	Marten, Finn-Eric	99 SSV Schafflund	26.06.	Glücksburg
8,40	Schaly, Lennard	99 LG Schleswig-Fahrdorf	25.04.	Flensburg

**1000 m**

Rekord: 3:10,6 Lehmann, Matthias 76 LG TEFT  
 BL 2009: 3:37,2 Ströker, Lennart 98 LG Schleswig-Fahrdorf

3:49,6	Marten, Finn-Eric	99 SSV Schafflund	05.09.	Schleswig
4:04,9	Braker, Björn	99 LG Schleswig-Fahrdorf	25.04.	Flensburg
4:11,5	Sörensen, Finn	99 TSV Nord Harrislee	05.09.	Schleswig
4:28,6	Kudla, Jannik	99 TSV "Eintracht" Eggebe	30.05.	Satrup

**5 km**

Rekord: 17:46 Chlosta, Marco 82 TSV Nord Harrislee  
 BL 2009: 22:15 Nielsen, Nils 98 TSV Kropp

26:10	Friese, Linus	99 TSV Schleswig	02.05.	Schleswig
27:52	Puls, Jan-Ole	99 TSV Schleswig	02.05.	Schleswig
28:05	Grimm, Lasse	99 TSV Kropp	06.05.	Kropp
28:19	Stehr, Marvin	99 TSV Kropp	06.05.	Kropp
30:00	Mietzner, Phillip	99 TSV Kropp	06.05.	Kropp

**4 x 50 m**

Rekord: 29,5 TSV Kappeln  
 BL 2009:

34,10	TSV Nord Harrislee		26.06.	Glücksburg
	Hummel 01, Hau 01, Perivolaris 00, Sörensen 99			
36,73	TSV "Eintracht" Eggebek		30.05.	Satrup
	Erichsen 02, Zern 02, Schröder 00, Erichsen 00			

**Weitsprung**

Rekord: 4,85 Hansen, Rune 97 TSV Schleswig  
 BL 2009: 3,76 Breitenbach, Janik 98 TSV Kappeln

4,39	Zichler, Richard	99 TSV Kappeln	26.09.	Hamburg
4,20	Braker, Björn	99 LG Schleswig-Fahrdorf	25.09.	Husum
3,98	Sörensen, Finn	99 TSV Nord Harrislee	25.04.	Flensburg
3,67	Essing, Ferdinand	99 TSV Kappeln	01.05.	Kiel
3,65	Marten, Finn-Eric	99 SSV Schafflund	30.05.	Satrup
3,59	Schaly, Lennard	99 LG Schleswig-Fahrdorf	30.05.	Satrup
3,47	Tiedje, Ivo Julius	99 TSV Schleswig	09.05.	Schleswig

**Schlagballwurf 80 g**

Rekord: 58,00 Riebeling, Sascha 91 LG Schleswig-Fahrdorf  
 BL 2009: 48,50 Schemer, Boyke 98 TSV Silberstedt

46,50	Sörensen, Finn	99 TSV Nord Harrislee	25.04.	Flensburg
42,50	Braker, Björn	99 LG Schleswig-Fahrdorf	25.04.	Flensburg
40,50	Zichler, Richard	99 TSV Kappeln	01.05.	Kiel
38,00	Schaly, Lennard	99 LG Schleswig-Fahrdorf	25.04.	Flensburg
36,00	Kudla, Jannik	99 TSV "Eintracht" Eggebe	30.05.	Satrup
32,00	Essing, Ferdinand	99 TSV Kappeln	01.05.	Kiel
27,50	Tiedje, Ivo Julius	99 TSV Schleswig	09.05.	Schleswig
23,50	Marten, Finn-Eric	99 SSV Schafflund	26.06.	Glücksburg



**Dreikampf**

Rekord: 1308 Riebeling, Sascha 91 LG Schleswig-Fahrdorf  
BL 2009: 971 Schemer, Boyke 98 TSV Silberstedt

1090	Sörensen, Finn	99 TSV Nord Harrislee	25.04.	Flensburg
	7,9/3,98/46,50			
1079	Zichler, Richard	99 TSV Kappeln	01.05.	Kiel
	7,9/4,25/40,50			
1049	Braker, Björn	99 LG Schleswig-Fahrdorf	25.09.	Husum
	8,10/4,20/40,00			
960	Essing, Ferdinand	99 TSV Kappeln	01.05.	Kiel
	7,8/3,67/32,00			
891	Schaly, Lennard	99 LG Schleswig-Fahrdorf	25.04.	Flensburg
	8,40/3,25/38,00			
873	Tiedje, Ivo Julius	99 TSV Schleswig	09.05.	Schleswig
	08,27/3,47/27,50			
846	Marten, Finn-Eric	99 SSV Schafflund	26.06.	Glücksburg
	08,37(+0,0)/3,63/23,50			

**Schüler M10**

**50 m**

Rekord: 7,2 Tratwal, Manuel 75 TSV Kappeln  
BL 2009: 7,90 Zichler, Richard 99 TSV Kappeln

8,10	Hornung, Frederick	00 TSV Schleswig	25.04.	Flensburg
8,20	Erichsen, Robin	00 TSV "Eintracht" Eggebe	25.09.	Husum
8,40	Dunst, Finn-Niklas	00 TSV Nordmark Satrup	25.09.	Husum
8,59 (-1,7)	Perivolaris, Nikolaos	00 TSV Nord Harrislee	26.06.	Glücksburg
8,68	Nielsen, Mathis	00 TSV Nordmark Satrup	30.05.	Satrup
8,5	Doleczik, Jannick	00 TSV Kropp	01.05.	Kiel
8,85	Redlin, Mike	00 TSV Böklund	09.05.	Schleswig
8,94	Hansen, Finn	00 SSV Schafflund	30.05.	Satrup
9,10	Roß, Nils	00 TSV Nordmark Satrup	25.04.	Flensburg
9,0	Jürgens, Bjarne	00 TSV Kropp	01.05.	Kiel

**1000 m**

Rekord: 3:10,7 Lehmann, Matthias 76 LG TEFT  
BL 2009: 3:55,0 Marten, Finn Erik 99 SSV Schafflund

3:47,3	Erichsen, Robin	00 TSV "Eintracht" Eggebe	25.04.	Flensburg
4:01,1	Hornung, Frederick	00 TSV Schleswig	05.09.	Schleswig
4:01,2	Hornung, Frederick	00 TSV Schleswig	30.05.	Satrup
4:03,3	Redlin, Mike	00 TSV Böklund	30.05.	Satrup
4:15,2	Bendixen, Niklas	00 MTV Gelting 08	30.05.	Satrup
4:22,6	Büscher, Patrick	00 MTV Gelting 08	30.05.	Satrup
4:24,9	Schröder, Jonas	00 TSV "Eintracht" Eggebe	25.04.	Flensburg

**5 km**

Rekord: 20:06 Chlosto, Hendrik 83 TSV Nord Harrislee  
BL 2009: 25:45 Lamp, Jan-Ole 99 TSV Böklund

22:21	Jürgens, Bjarne	00 TSV Kropp	04.07.	Glücksburg
23:03	Doleczik, Jannick	00 TSV Kropp	06.05.	Kropp
24:12	Kühme, Jakob	00 TSV Kropp	06.05.	Kropp
24:34	Kahl, Niklas	00 TSV Kropp	06.05.	Kropp
25:35	Jastrzombski, Dennis	00 TSV Kropp	06.05.	Kropp
26:21	Loges, Martin	00 TSV Kropp	06.05.	Kropp
26:25	Bockmeyer, Torben	00 TSV Kropp	06.05.	Kropp
27:37	von Lüttwitz, Marcel	00 TSV Kropp	06.05.	Kropp
27:39	Jensen, Torge	00 TSV Kropp	06.05.	Kropp
27:41	Wiese, Arne	00 TSV Kropp	06.05.	Kropp

Schüler M10**Weitsprung**

Rekord: 4,56 Zichler, Richard 99 TSV Kappeln  
 BL 2009: 4,56 Zichler, Richard 99 TSV Kappeln

3,88	Dunst, Finn-Niklas	00	TSV Nordmark Satrup	25.09.	Husum
3,82	Erichsen, Robin	00	TSV "Eintracht" Eggebe	25.09.	Husum
3,54	Bendixen, Niklas	00	MTV Gelting 08	30.05.	Satrup
3,53	Hornung, Frederick	00	TSV Schleswig	30.05.	Satrup
3,48	Nielsen, Mathis	00	TSV Nordmark Satrup	30.05.	Satrup
3,34	Hansen, Finn	00	SSv Schafflund	30.05.	Satrup
3,33	Doleczik, Jannick	00	TSV Kropp	01.05.	Kiel
3,32	Redlin, Mike	00	TSV Böklund	30.05.	Satrup
3,26	Büscher, Patrick	00	MTV Gelting 08	30.05.	Satrup
3,23	Perivolaris, Nikolaos	00	TSV Nord Harrislee	26.06.	Glücksburg

**Schlagballwurf 80 g**

Rekord: 63,00 Braun, Heimo 68 TSV Fahrdorf  
 BL 2009: 40,50 Sörensen, Finn 99 TSV Nord Harrislee

41,00	Nielsen, Mathis	00	TSV Nordmark Satrup	05.09.	Schleswig
39,00	Erichsen, Robin	00	TSV "Eintracht" Eggebe	25.09.	Husum
37,50	Dunst, Finn-Niklas	00	TSV Nordmark Satrup	05.09.	Schleswig
32,50	Büscher, Patrick	00	MTV Gelting 08	30.05.	Satrup
31,50	Hornung, Frederick	00	TSV Schleswig	25.04.	Flensburg
28,50	Redlin, Mike	00	TSV Böklund	30.05.	Satrup
28,00	Hansen, Finn	00	SSv Schafflund	30.05.	Satrup
27,00	Schröder, Jonas	00	TSV "Eintracht" Eggebe	25.04.	Flensburg
27,00	Jürgens, Bjarne	00	TSV Kropp	01.05.	Kiel
26,00	Weißer, Marc-Philipp	00	TSV Nordmark Satrup	30.05.	Satrup

**Dreikampf**

Rekord: 1227 Braun, Heimo 68 TSV Fahrdorf  
 BL 2009: 1002 Zichler, Richard 99 TSV Kappeln

989	Erichsen, Robin	00	TSV "Eintracht" Eggebe	25.09.	Husum
	8,20/3,82/39,00				
961	Dunst, Finn-Niklas	00	TSV Nordmark Satrup	25.09.	Husum
	8,40/3,88/37,00				
879	Hornung, Frederick	00	TSV Schleswig	25.04.	Flensburg
	8,10/3,31/31,50				
873	Nielsen, Mathis	00	TSV Nordmark Satrup	05.09.	Schleswig
	8,89/3,12/41,00				
791	Doleczik, Jannick	00	TSV Kropp	01.05.	Kiel
	8,5/3,33/25,50				
775	Perivolaris, Nikolaos	00	TSV Nord Harrislee	26.06.	Glücksburg
	08,59(-1,7)/3,23/23,50				
736	Redlin, Mike	00	TSV Böklund	09.05.	Schleswig
	08,85/3,28/21,50				
707	Jürgens, Bjarne	00	TSV Kropp	01.05.	Kiel
	9,0/2,93/27,00				
655	Schröder, Jonas	00	TSV "Eintracht" Eggebe	25.09.	Husum
	9,40/2,98/24,00				
619	Bücker, Ian	00	TUS Collegia Jübek	09.05.	Schleswig
	09,61/2,77/23,00				

**50 m**

Rekord: 7,3 Schmid, Benjamin 83 LG Schleswig-Fahrdorf  
BL 2009: 8,47 Hornung, Frederick TSV Schleswig

8,60	Barkowsky, Till	01 TSV Nord Harrislee	25.04.	Flensburg
8,60	Schnoor, Hannes	01 TSV Treia	25.09.	Husum
8,70	Korfmacher, Niklas	01 LG Schleswig-Fahrdorf	25.09.	Husum
8,80	Czayka, Jannik	01 LG Schleswig-Fahrdorf	25.04.	Flensburg
9,00	Hau, Janik	01 TSV Nord Harrislee	25.04.	Flensburg
9,09	Derlien, Tobias	01 TSV Kappeln	30.05.	Satrup
9,20	Lassen, Bende	01 TSV Nordmark Satrup	25.04.	Flensburg
9,20	Hummel, Nico	01 TSV Nord Harrislee	25.04.	Flensburg
9,20	Buch, Yanik	01 LG Schleswig-Fahrdorf	30.05.	Satrup
9,20	Gausebeck, Eike	01 TSV Nordmark Satrup	25.09.	Husum

**1000 m**

Rekord: 3:32,99 Fritzsche, Marcel 95 TSV Nord Harrislee  
BL 2009: 4:22,5 Nielsen, Mathis TSV Nordmark Satrup

3:50,9	Korfmacher, Niklas	01 LG Schleswig-Fahrdorf	25.09.	Husum
3:59,0	Hau, Janik	01 TSV Nord Harrislee	05.09.	Schleswig
4:01,6	Czayka, Jannik	01 LG Schleswig-Fahrdorf	25.04.	Flensburg
4:23,0	Nitsch, Cosmo	01 TSV Böklund	30.05.	Satrup
4:27,0	Derlien, Tobias	01 TSV Kappeln	05.09.	Schleswig
4:28,8	Hinrichsen, Florian	01 TSV Schleswig	25.04.	Flensburg
4:32,4	Barkowsky, Till	01 TSV Nord Harrislee	25.04.	Flensburg
4:34,1	Brummark, Mirko	01 MTV Gelting 08	30.05.	Satrup
4:35,7	Hummel, Nico	01 TSV Nord Harrislee	25.04.	Flensburg
4:39,3	Madsen, Thore	01 MTV Gelting 08	30.05.	Satrup

**4 x 50 m**

Rekord: 33,31 LG Schleswig-Fahrdorf  
BL 2009:

35,01	TSV Nordmark Satrup		30.05.	Satrup
	Lassen 01, Dunst 00, Weißer 00, Nielsen 00			
38,78	LG Schleswig-Fahrdorf		09.05.	Schleswig
	Maaß 03, Lück 02, Czayka 01, Buch 01			

**Weitsprung**

Rekord: 4,19 Zichler, Richard 99 TSV Kappeln  
BL 2009: 3,37 Dunst, Finn-Niklas LG Schleswig-Fahrdorf

3,70	Schnoor, Hannes	01 TSV Treia	25.09.	Husum
3,43	Barkowsky, Till	01 TSV Nord Harrislee	25.04.	Flensburg
3,38	Korfmacher, Niklas	01 LG Schleswig-Fahrdorf	25.09.	Husum
3,33	Nitsch, Cosmo	01 TSV Böklund	30.05.	Satrup
3,28	Gausebeck, Eike	01 TSV Nordmark Satrup	25.09.	Husum
3,25	Czayka, Jannik	01 LG Schleswig-Fahrdorf	30.05.	Satrup
3,24	Derlien, Tobias	01 TSV Kappeln	30.05.	Satrup
3,05	Brummark, Mirko	01 MTV Gelting 08	30.05.	Satrup
3,01	Polauke, Johannes	01 TSV Nordmark Satrup	25.09.	Husum
3,00	Buch, Yanik	01 LG Schleswig-Fahrdorf	30.05.	Satrup

**Schlagballwurf 80 g**

Rekord: 61,00 Braun, Heimo 68 TSV Fahrdorf  
BL 2009: 33,50 Möller, Oke-Hendrik TUS Collegia Jübek

46,50	Derlien, Tobias	01 TSV Kappeln	05.09.	Schleswig
43,00	Barkowsky, Till	01 TSV Nord Harrislee	25.04.	Flensburg
37,00	Schnoor, Hannes	01 TSV Treia	25.09.	Husum
35,50	Czayka, Jannik	01 LG Schleswig-Fahrdorf	25.04.	Flensburg
33,00	Nitsch, Cosmo	01 TSV Böklund	30.05.	Satrup
31,00	Polauke, Johannes	01 TSV Nordmark Satrup	25.09.	Husum

**Schüler M9**

## Fortsetzung Schlagballwurf

30,00	Lassen, Bende	01 TSV Nordmark Satrup	30.05.	Satrup
29,50	Gausebeck, Eike	01 TSV Nordmark Satrup	25.09.	Husum
28,00	Hau, Janik	01 TSV Nord Harrislee	30.05.	Satrup
26,50	Hummel, Nico	01 TSV Nord Harrislee	25.04.	Flensburg

**Dreikampf**

Rekord: 1211 Braun, Heimo 68 TSV Fahrdorf  
 BL 2009: 821 Dunst, Finn-Niklas LG Schleswig-Fahrdorf

931	Barkowsky, Till 8,6/3,43/43,00	01 TSV Nord Harrislee	25.04.	Flensburg
921	Schnoor, Hannes 8,60/3,70/37,00	01 TSV Treia	25.09.	Husum
852	Derlien, Tobias 9,40/3,01/46,50	01 TSV Kappeln	05.09.	Schleswig
825	Czayka, Jannik 8,8/3,16/35,50	01 LG Schleswig-Fahrdorf	25.04.	Flensburg
784	Korfmacher, Niklas 8,70/3,38/26,00	01 LG Schleswig-Fahrdorf	25.09.	Husum
758	Gausebeck, Eike 9,20/3,28/29,50	01 TSV Nordmark Satrup	25.09.	Husum
736	Nitsch, Cosmo 09,43/3,30/26,50	01 TSV Böklund	09.05.	Schleswig
718	Hau, Janik 09,12(-1,1)/2,96/26,50	01 TSV Nord Harrislee	26.06.	Glücksburg
704	Polauke, Johannes 9,60/3,01/31,00	01 TSV Nordmark Satrup	25.09.	Husum
698	Lassen, Bende 09,26/2,87/27,00	01 TSV Nordmark Satrup	09.05.	Schleswig

**Dreikampf Mannschaft**

Rekord: 4097 LG Schleswig-Fahrdorf  
 BL 2009:

2772	LG Schleswig-Fahrdorf Czayka 792, Buch 662, Lück 561 Maaß 415, Voiß 342		09.05.	Schleswig
------	---	--	--------	-----------

**Schüler M8****50 m**

Rekord: 7,5 Jopp, Benjamin 85 TSV "Eintracht" Eggebek  
 BL 2009: 8,87 Czayka, Jannik 1 LG Schleswig-Fahrdorf

8,71	Bölkow, Anthony	02 TSV Schleswig	30.05.	Satrup
8,6	Zern, Morten	02 TSV "Eintracht" Eggebe	09.07.	Viöl
8,91	Winkelmann, Henry	02 TSV Schleswig	30.05.	Satrup
9,20	Schiffmann, Lauritz	02 MTV Gelting 08	09.05.	Schleswig
9,58	Lück, Tjelle	02 LG Schleswig-Fahrdorf	09.05.	Schleswig
9,80	Erichsen, Tom	02 TSV "Eintracht" Eggebe	25.09.	Husum
9,94	Frahm, Jeret	02 TSV Böklund	30.05.	Satrup
9,95 (-1,4)	Heinrichs, Thies	02 TSV Glücksburg 09	26.06.	Glücksburg
10,11	Polauke, Klaus	02 TSV Nordmark Satrup	30.05.	Satrup
10,28	Bendixen, Marek	02 MTV Gelting 08	30.05.	Satrup

**1000 m**

Rekord: 3:39,3 Fritzke, Marcel 95 TSV Nord Harrislee  
 BL 2009: 3:59,6 Czayka, Jannik 1 LG Schleswig-Fahrdorf

3:44,3	Zern, Morten	02 TSV "Eintracht" Eggebe	25.09.	Husum
3:51,5	Schiffmann, Lauritz	02 MTV Gelting 08	05.09.	Schleswig
3:52,9	Bölkow, Anthony	02 TSV Schleswig	30.05.	Satrup
4:09,1	Erichsen, Tom	02 TSV "Eintracht" Eggebe	25.09.	Husum
4:25,1	Knuht, Nils	02 LG Schleswig-Fahrdorf	30.05.	Satrup
4:25,9	Lück, Tjelle	02 LG Schleswig-Fahrdorf	30.05.	Satrup

**Schüler M8**

## Fortsetzung 1000m

4:28,0	Frahm, Jeret	02 TSV Böklund	30.05.	Satrup
4:42,41	Weißer, Robin	02 LG Schleswig-Fahrdorf	26.05.	Fahrdorf
4:45,6	Polauke, Klaus	02 TSV Nordmark Satrup	30.05.	Satrup
5:19,27	Weißer, Tobias	02 LG Schleswig-Fahrdorf	26.05.	Fahrdorf

**5 Km**

Rekord: 22:10 Fritzke, Marcel 95 TSV Nord Harrislee  
BL 2009:

24:06	Loges, Sören	02 TSV Kropp	06.05.	Kropp
-------	--------------	--------------	--------	-------

**Weitsprung**

Rekord: 3,78 Burmeister, Sönke 67 LG Obere Treene  
BL 2009: 3,30 Schnoor, Hannes 1 TSV Treia

3,45	Zern, Morten	02 TSV "Eintracht" Eggebe	05.09.	Schleswig
3,44	Bölkow, Anthony	02 TSV Schleswig	30.05.	Satrup
3,27	Schiffmann, Lauritz	02 MTV Gelting 08	05.09.	Schleswig
3,24	Winkelmann, Henry	02 TSV Schleswig	05.09.	Schleswig
2,96	Knuht, Nils	02 LG Schleswig-Fahrdorf	30.05.	Satrup
2,83	Erichsen, Tom	02 TSV "Eintracht" Eggebe	25.09.	Husum
2,75	Polauke, Klaus	02 TSV Nordmark Satrup	30.05.	Satrup
2,73	Lück, Tjelle	02 LG Schleswig-Fahrdorf	09.05.	Schleswig
2,39	Frahm, Jeret	02 TSV Böklund	30.05.	Satrup
2,28	Bendixen, Marek	02 MTV Gelting 08	30.05.	Satrup

**Schlagballwurf 80 g**

Rekord: 42,00 Mordhorst, Rayk 98 TUS Collegia Jübek  
BL 2009: 38,50 Barkowsky, Till 1 TSV Nord Harrislee

36,50	Schiffmann, Lauritz	02 MTV Gelting 08	05.09.	Schleswig
32,00	Zern, Morten	02 TSV "Eintracht" Eggebe	05.09.	Schleswig
29,00	Winkelmann, Henry	02 TSV Schleswig	05.09.	Schleswig
26,00	Polauke, Klaus	02 TSV Nordmark Satrup	30.05.	Satrup
26,00	Heinrichs, Thies	02 TSV Glücksburg 09	26.06.	Glücksburg
25,00	Frahm, Jeret	02 TSV Böklund	30.05.	Satrup
25,00	Knuht, Nils	02 LG Schleswig-Fahrdorf	30.05.	Satrup
23,00	Lück, Tjelle	02 LG Schleswig-Fahrdorf	30.05.	Satrup
19,50	Erichsen, Tom	02 TSV "Eintracht" Eggebe	30.05.	Satrup
18,00	Bölkow, Anthony	02 TSV Schleswig	09.05.	Schleswig

**Dreikampf**

Rekord: 959 Raav, Malte 79 TSV Kappeln  
BL 2009: 825 Barkowsky, Till 1 TSV Nord Harrislee

845	Zern, Morten	02 TSV "Eintracht" Eggebe	05.09.	Schleswig
	8,91/3,45/32,00			
822	Schiffmann, Lauritz	02 MTV Gelting 08	05.09.	Schleswig
	9,32/3,27/36,50			
787	Winkelmann, Henry	02 TSV Schleswig	05.09.	Schleswig
	8,99/3,24/29,00			
700	Bölkow, Anthony	02 TSV Schleswig	09.05.	Schleswig
	08,89/3,30/18,00			
561	Lück, Tjelle	02 LG Schleswig-Fahrdorf	09.05.	Schleswig
	09,58/2,73/17,50			
550	Erichsen, Tom	02 TSV "Eintracht" Eggebe	25.09.	Husum
	9,80/2,83/18,50			
492	Heinrichs, Thies	02 TSV Glücksburg 09	26.06.	Glücksburg
	09,95(-1,4)/1,90/26,00			
483	Frahm, Jeret	02 TSV Böklund	09.05.	Schleswig
	10,15/2,30/20,00			
285	Ganzel, Peer-Ole	02 TSV Nordmark Satrup	26.06.	Glücksburg
	10,47(-1,4)/2,13/08,00			
220	Ringleb, Marvin	02 TUS Collegia Jübek	09.05.	Schleswig
	11,89/2,00/10,50			

Schüler M7

## 50 m

Rekord: 8,54 Koehler, Pascal 95 TSV Nord Harrislee  
 BL 2009: 8,91 Winkelmann, Henry 2 TSV Schleswig

9,57	Lausen, Janne Max	03	MTV Gelting 08	30.05.	Satrup
9,84 (-1,4)	Perivolaris, Anthanasio	04	TSV Nord Harrislee	26.06.	Glücksburg
9,90	Braker, Nils	04	LG Schleswig-Fahrdorf	25.09.	Husum
10,10	Abild, Tristan	03	TSV Schleswig	25.04.	Flensburg
10,20	Maaß, Timon Leander	03	LG Schleswig-Fahrdorf	25.04.	Flensburg
10,20	Voiß, Eric	03	LG Schleswig-Fahrdorf	30.05.	Satrup
10,38	Busch, Oke	04	TSV Nordmark Satrup	30.05.	Satrup
10,48	Berlau, Marcel	03	TSV Schleswig	30.05.	Satrup
11,02	Brummark, Jonathan	03	MTV Gelting 08	30.05.	Satrup
11,78	Rokowski, Timm	04	LG Schleswig-Fahrdorf	09.05.	Schleswig

## 1000 m

Rekord: 3:53,9 Zern, Morten 2 TSV "Eintracht" Eggebek  
 BL 2009: 3:53,9 Zern, Morten 2 TSV "Eintracht" Eggebek

4:41,7	Voiß, Eric	03	LG Schleswig-Fahrdorf	30.05.	Satrup
4:47,5	Braker, Nils	04	LG Schleswig-Fahrdorf	30.05.	Satrup
4:52,2	Maaß, Timon Leander	03	LG Schleswig-Fahrdorf	30.05.	Satrup
4:53,0	Berlau, Marcel	03	TSV Schleswig	25.04.	Flensburg
4:53,3	Abild, Tristan	03	TSV Schleswig	25.04.	Flensburg
4:57,7	Brummark, Jonathan	03	MTV Gelting 08	30.05.	Satrup

## Weitsprung

Rekord: 3,26 Hansen, Rune 97 TSV Schleswig  
 BL 2009: 3,13 Zern, Morten 2 TSV "Eintracht" Eggebek

2,66	Voiß, Eric	03	LG Schleswig-Fahrdorf	30.05.	Satrup
2,62	Maaß, Timon Leander	03	LG Schleswig-Fahrdorf	09.05.	Schleswig
2,59	Braker, Nils	04	LG Schleswig-Fahrdorf	25.09.	Husum
2,47	Berlau, Marcel	03	TSV Schleswig	09.05.	Schleswig
2,40	Busch, Oke	04	TSV Nordmark Satrup	30.05.	Satrup
2,38	Brummark, Jonathan	03	MTV Gelting 08	30.05.	Satrup
2,37	Abild, Tristan	03	TSV Schleswig	25.04.	Flensburg
2,36	Lausen, Janne Max	03	MTV Gelting 08	30.05.	Satrup
2,34	Perivolaris, Anthanasio	04	TSV Nord Harrislee	26.06.	Glücksburg
1,86	Rokowski, Timm	04	LG Schleswig-Fahrdorf	09.05.	Schleswig

## Schlagballwurf 80 g

Rekord: 34,50 Schwaneke, Malte 93 MTV Gelting 08  
 BL 2009: 31,00 Holpert, Magnus 2 TSV Nord Harrislee

21,50	Maaß, Timon Leander	03	LG Schleswig-Fahrdorf	25.04.	Flensburg
20,50	Lausen, Janne Max	03	MTV Gelting 08	30.05.	Satrup
20,00	Berlau, Marcel	03	TSV Schleswig	30.05.	Satrup
19,00	Busch, Oke	04	TSV Nordmark Satrup	09.05.	Schleswig
17,50	Braker, Nils	04	LG Schleswig-Fahrdorf	25.09.	Husum
17,00	Perivolaris, Anthanasio	04	TSV Nord Harrislee	26.06.	Glücksburg
15,00	Voiß, Eric	03	LG Schleswig-Fahrdorf	30.05.	Satrup
14,00	Abild, Tristan	03	TSV Schleswig	25.04.	Flensburg
8,00	Weißer, Tommy	06	LG Schleswig-Fahrdorf	25.04.	Flensburg
7,50	Rokowski, Timm	04	LG Schleswig-Fahrdorf	09.05.	Schleswig

**Schüler M7****Dreikampf**

Rekord: 721 Schlott, Mats 2 TSV Nord Harrislee  
 BL 2009: 721 Schlott, Mats 2 TSV Nord Harrislee

499	Braker, Nils 9,90/2,59/17,50	04 LG Schleswig-Fahrdorf	25.09.	Husum
492	Maaß, Timon Leander 10,20/2,40/21,50	03 LG Schleswig-Fahrdorf	25.04.	Flensburg
480	Perivolaris, Anthanasio 09,84(-1,4)/2,34/17,00	04 TSV Nord Harrislee	26.06.	Glücksburg
459	Busch, Oke 10,43/2,34/19,00	04 TSV Nordmark Satrup	09.05.	Schleswig
413	Abild, Tristan 10,10/2,37/14,00	03 TSV Schleswig	25.04.	Flensburg
413	Berlau, Marcel 10,56/2,47/14,00	03 TSV Schleswig	09.05.	Schleswig
342	Voiß, Eric 10,93/2,36/11,50	03 LG Schleswig-Fahrdorf	09.05.	Schleswig
162	Rokowski, Timm 11,78/1,86/7,50	04 LG Schleswig-Fahrdorf	09.05.	Schleswig
2	Weißer, Tommy 18,00/0,90/8,00	06 LG Schleswig-Fahrdorf	25.04.	Flensburg

**Frauen W80****Kugelstoß 3,0 kg**

Rekord: 7,00 Lütjens, Irmgard 30 LG Schleswig-Fahrdorf  
 BL 2009:

7,00	Lütjens, Irmgard	30 LG Schleswig-Fahrdorf	03.07.	Kevelaer
------	------------------	--------------------------	--------	----------

**Hammerwurf 3,0 kg**

Rekord: 20,06 Lütjens, Irmgard 30 LG Schleswig-Fahrdorf  
 BL 2009:

20,06	Lütjens, Irmgard	30 LG Schleswig-Fahrdorf	03.07.	Kevelaer
-------	------------------	--------------------------	--------	----------

**Frauen W65****3000 m**

Rekord: 14:43,4 Klaus, Hannelore 43 SV Hollingstedt  
 BL 2009:

14:43,4	Klaus, Hannelore	43 SV Hollingstedt	09.06.	Schleswig
15:35,7	Vollbehr, Hildegard	43 Spiridon Schleswig	09.06.	Schleswig

**5000 m**

Rekord: 25:18,3 Klaus, Hannelore 43 SV Hollingstedt  
 BL 2009:

25:18,3	Klaus, Hannelore	43 SV Hollingstedt	02.06.	Satrup
27:16,4	Vollbehr, Hildegard	43 Spiridon Schleswig	02.06.	Satrup

**10000 m**

Rekord: 52:31,0 Klaus, Hannelore 43 SV Hollingstedt  
 BL 2009: 54:03,3 Vollbehr, Hildegard 43 Spiridon Schleswig

52:31,0	Klaus, Hannelore	43 SV Hollingstedt	26.05.	Fahrdorf
53:39,9	Vollbehr, Hildegard	43 Spiridon Schleswig	26.05.	Fahrdorf

**10 km**

Rekord: 52:48 Klaus, Hannelore 43 SV Hollingstedt  
 BL 2009: 54:24 Vollbehr, Hildegard 43 Spiridon Schleswig

52:48	Klaus, Hannelore	43 SV Hollingstedt	06.06.	Neustadt
56:09	Vollbehr, Hildegard	43 Spiridon Schleswig	06.05.	Kropp

**Frauen W65****Halbmarathon**

Rekord: 1:56:21 Reimer, Erika 33 Spiridon Schleswig  
 BL 2009: 2:02:52 Vollbehr, Hildegard 43 Spiridon Schleswig

2:00:57 Klaus, Hannelore 43 SV Hollingstedt 03.10. Neumünster

**Marathon**

Rekord: 4:16:30 Reimer, Erika 33 Spiridon Schleswig  
 BL 2009: 4:34:40 Vollbehr, Hildegard 43 Spiridon Schleswig

4:32:07 Vollbehr, Hildegard 43 Spiridon Schleswig 25.04. Hamburg

**Frauen W60****10000 m**

Rekord: 48:27,8 Vollbehr, Hildegard 43 Spiridon Schleswig  
 BL 2009: 48:38,9 Thomsen, Elke 48 Spiridon Schleswig

51:09,1 Thomsen, Elke 48 Spiridon Schleswig 26.05. Fahrdorf

**10 km**

Rekord: 46:38 Kröning, Elvira 46 TSV Lindewitt  
 BL 2009: 47:22 Kröning, Elvira 46 TSV Lindewitt

50:34 Thomsen, Elke 48 Spiridon Schleswig 25.08. Bokel

53:39 Kröning, Elvira 46 TSV Lindewitt 10.01. Drelsdorf

**Halbmarathon**

Rekord: 1:46:28 Kröning, Elvira 46 TSV Lindewitt  
 BL 2009: 1:52:07 Kröning, Elvira 46 TSV Lindewitt

1:54:21 Seyd, Antje 49 Borener SV 11.04. Wilhelmsburg

1:55:56 Thomsen, Elke 48 Spiridon Schleswig 03.10. Neumünster

**Marathon**

Rekord: 3:41:14 Kröning, Elvira 46 TSV Lindewitt  
 BL 2009: 4:01:18 Seyd, Antje 49 Borener SV

3:48:36 Kröning, Elvira 46 TSV Lindewitt 26.09. Berlin

4:19:10 Seyd, Antje 49 Borener SV 25.04. Hamburg

**Frauen W55****3000 m**

Rekord: 12:46,8 Thomsen, Elke 48 Spiridon Schleswig  
 BL 2009: 16:00,3 Timme, Anke 54 LG Schleswig-Fahrdorf

15:45,5 Timme, Anke 54 LG Schleswig-Fahrdorf 09.06. Schleswig

**5000 m**

Rekord: 22:25,3 Thomsen, Elke 48 Spiridon Schleswig  
 BL 2009: 27:45,5 Timme, Anke 54 LG Schleswig-Fahrdorf

28:24,6 Timme, Anke 54 LG Schleswig-Fahrdorf 02.06. Satrup

**10000 m**

Rekord: 46:51,3 Thomsen, Elke 48 Spiridon Schleswig  
 BL 2009:

56:50,9 Timme, Anke 54 LG Schleswig-Fahrdorf 26.05. Fahrdorf



**Frauen W55****10 km**

Rekord: 47:08 Krönig, Elvira 46 TSV Lindewitt  
 BL 2009: 49:21 Thomsen, Renate 51 TSV Lindewitt

49:02	Thomsen, Renate	51 TSV Lindewitt	09.05.	Niebüll
53:39	Stelzer, Brigitte	53 TSV Lindewitt	02.05.	Schleswig
59:04	Timme, Anke	54 LG Schleswig-Fahrdorf	20.06.	Kappeln

**Halbmarathon**

Rekord: 1:41:08 Petersen, Irma 40 Spiridon Schleswig  
 BL 2009: 1:52:16 Thomsen, Renate 51 TSV Lindewitt

2:02:43	Thomsen, Renate	51 TSV Lindewitt	04.07.	Glücksburg
2:05:53	Stelzer, Brigitte	53 TSV Lindewitt	07.02.	Drelsdorf

**Marathon**

Rekord: 3:46:43 Krönig, Elvira 46 TSV Lindewitt  
 BL 2009: 4:13:35 Thomsen, Renate 51 TSV Lindewitt

4:39:46	Stelzer, Brigitte	53 TSV Lindewitt	26.09.	Berlin
4:39:47	Thomsen, Renate	51 TSV Lindewitt	26.09.	Berlin

**Kugelstoß 3,0 kg**

Rekord: 8,98 Lütjens, Irmgard 30 LG Schleswig-Fahrdorf  
 BL 2009: 5,68 Timme, Anke 54 LG Schleswig-Fahrdorf

5,60	Timme, Anke	54 LG Schleswig-Fahrdorf	16.06.	Fahrdorf
------	-------------	--------------------------	--------	----------

**Frauen W50****3000 m**

Rekord: 12:46,8 Thomsen, Elke 48 Spiridon Schleswig  
 BL 2009: 13:49,8 Goos, Birgit 59 SV Hollingstedt

13:35,0	Goos, Birgit	59 SV Hollingstedt	09.06.	Schleswig
---------	--------------	--------------------	--------	-----------

**5000 m**

Rekord: 22:07,3 Vollbehr, Hildegard 43 Spiridon Schleswig  
 BL 2009:

23:49,4	Goos, Birgit	59 SV Hollingstedt	02.06.	Satrup
---------	--------------	--------------------	--------	--------

**10000 m**

Rekord: 45:30,3 Vollbehr, Hildegard 43 Spiridon Schleswig  
 BL 2009:

49:50,6	Goos, Birgit	59 SV Hollingstedt	26.05.	Fahrdorf
---------	--------------	--------------------	--------	----------

**10 km**

Rekord: 47:08 Krönig, Elvira 46 TSV Lindewitt  
 BL 2009: 48:52 Goos, Birgit 59 SV Hollingstedt

48:50	Goos, Birgit	59 SV Hollingstedt	13.06.	Pöschendorf
59:42	Tobiesen, Roswitha	56 TSV Lindewitt	10.01.	Drelsdorf

**Halbmarathon**

Rekord: 1:38:11 Petersen, Irma 40 Spiridon Schleswig  
 BL 2009: 1:53:40 Goos, Birgit 59 SV Hollingstedt

1:48:46	Goos, Birgit	59 SV Hollingstedt	03.10.	Neumünster
---------	--------------	--------------------	--------	------------

**Frauen W50****Marathon**

Rekord: 3:41:41 Hönig, Karin 57 Spiridon Schleswig  
 BL 2009: 4:03:05 Goos, Birgit 59 SV Hollingstedt

3:59:35	Goos, Birgit	59 SV Hollingstedt	25.04.	Hamburg
4:35:18	Tobiesen, Roswitha	56 TSV Lindewitt	26.09.	Berlin

**Frauen W45****800 m**

Rekord: 2:56,0 Möller, Ingeborg 39 Spiridon Schleswig  
 BL 2009:

3:34,08	Ludewig, Erika	61 LG Schleswig-Fahrdorf	12.09.	Flensburg
---------	----------------	--------------------------	--------	-----------

**3000 m**

Rekord: 12:07,9 Petersen, Irma 40 Spiridon Schleswig  
 BL 2009: 13:38,5 Ludewig, Erika 61 LG Schleswig-Fahrdorf

14:23,2	Ludewig, Erika	61 LG Schleswig-Fahrdorf	09.06.	Schleswig
---------	----------------	--------------------------	--------	-----------

**10 km**

Rekord: 40:02 Hansen, Hannegret 56 Glücksburg 09  
 BL 2009: 41:58 Nielsen, Gunda 63 TSV Glücksburg 09

41:35	Nielsen, Gunda	63 TSV Glücksburg 09	07.08.	Husum
49:10	Andresen, Inke	65 TSV Lindewitt	20.06.	Kappeln
53:42	Wendt, Antje	64 TSV Schleswig	06.05.	Kropp

**Halbmarathon**

Rekord: 1:28:12 Hansen, Hannegret 56 Glücksburg 09  
 BL 2009: 1:36:45 Nielsen, Gunda 63 TSV Glücksburg 09

1:35:47	Nielsen, Gunda	63 TSV Glücksburg 09	04.07.	Glücksburg
1:49:47	Finzel, Elke	63 TSV Glücksburg 09	07.02.	Dreisdorf
1:57:51	Hinkelmann, Susanne	65 Borener SV	12.09.	Kiel
1:59:36	Andresen, Inke	65 TSV Lindewitt	04.07.	Glücksburg

**Marathon**

Rekord: 3:12:35 Hansen, Hannegret 56 Glücksburg 09  
 BL 2009:

3:13:56	Nielsen, Gunda	63 TSV Glücksburg 09	26.09.	Berlin
3:33:59	Luther, Gabriele	65 TSV Nord Harrislee	25.04.	Hamburg
4:15:06	Finzel, Elke	63 TSV Glücksburg 09	25.04.	Hamburg
4:33:19	Andresen, Inke	65 TSV Lindewitt	26.09.	Berlin

**Frauen W40****5000 m**

Rekord: 18:30,54 Weber, Ingrid 40 Glücksburg 09  
 BL 2009:

23:05,3	Hansen, Sylvia	67 SV Hollingstedt	02.06.	Satrup
---------	----------------	--------------------	--------	--------

**10000 m**

Rekord: 38:36,9 Weber, Ingrid 40 Glücksburg 09  
 BL 2009: 47:44,5 Hansen, Sylvia 67 SV Hollingstedt

49:00,2	Hansen, Sylvia	67 SV Hollingstedt	26.05.	Fahrdorf
---------	----------------	--------------------	--------	----------

**Frauen W40****10 km**

Rekord: 39:16 Hansen, Hannegret 56 Glücksburg 09  
 BL 2009: 45:25 Johannsen, Ilona 68 Spiridon Schleswig

46:38	Johannsen, Ilona	68 Spiridon Schleswig	02.05.	Schleswig
49:12	Hansen, Sylvia	67 SV Hollingstedt	07.08.	Husum
53:08	Behnemann, Kirsten	69 TSV Lindewitt	10.01.	Drelsdorf
53:47	Hölterhoff, Ute	69 LG Schleswig-Fahrdorf	02.05.	Schleswig
56:08	Heiligenstein, Sabine	68 TSV "Eintracht" Eggebe	10.01.	Drelsdorf
58:08	Kinder, Birgit	69 TUS Collegia Jübek	06.05.	Kropp

**10 km Mannschaft**

Rekord: 2:34:12 TSV Lindewitt  
 BL 2009:

2:34:12	TSV Lindewitt		02.05.	Schleswig
	Andresen 50:06, Thomsen 50:27, Stelzer 53:39			
2:34:35	Spiridon Schleswig		06.05.	Kropp
	Johannsen 47:01, Thomsen 51:25, Vollbehr 56:09			

**Halbmarathon**

Rekord: 1:26:48 Hansen, Hannegret 56 Glücksburg 09  
 BL 2009: 1:45:06 Johannsen, Ilona 68 Spiridon Schleswig

1:50:08	Johannsen, Ilona	68 Spiridon Schleswig	04.07.	Glücksburg
1:53:32	Hansen, Sylvia	67 SV Hollingstedt	07.02.	Drelsdorf
2:08:10	Behnemann, Kirsten	69 TSV Lindewitt	04.07.	Glücksburg
2:15:16	Kinder, Birgit	69 TUS Collegia Jübek	04.07.	Glücksburg
2:29:39	Matzen, Bianca	67 Borener SV	19.09.	Bremen

**Marathon**

Rekord: 3:09:00 Hansen, Hannegret 56 Glücksburg 09  
 BL 2009: 3:53:47 Johannsen, Ilona 68 Spiridon Schleswig

3:50:58	Johannsen, Ilona	68 Spiridon Schleswig	25.04.	Hamburg
3:59:35	Hansen, Sylvia	67 SV Hollingstedt	25.04.	Hamburg
4:41:39	Heiligenstein, Sabine	68 TSV "Eintracht" Eggebe	24.10.	Lübeck

**Frauen W35****5000 m**

Rekord: 18:30,54 Weber, Ingrid 40 Glücksburg 09  
 BL 2009:

28:58,2	Peters, Tanja	74 LG Schleswig-Fahrdorf	02.06.	Satrup
---------	---------------	--------------------------	--------	--------

**10000 m**

Rekord: 38:36,9 Weber, Ingrid 40 Glücksburg 09  
 BL 2009:

56:27,8	Grimsmann, Claudia	71 LG Schleswig-Fahrdorf	26.05.	Fahrdorf
61:28,4	Peters, Tanja	74 LG Schleswig-Fahrdorf	26.05.	Fahrdorf

**10 km**

Rekord: 39:16 Hansen, Hannegret 56 Glücksburg 09  
 BL 2009: 45:29 Berg, Maren 71 LG Schleswig-Fahrdorf

44:08	Berg, Maren	71 LG Schleswig-Fahrdorf	20.06.	Kappeln
52:24	Zabel, Sandra	71 Borener SV	04.07.	Glücksburg
56:15	Grimsmann, Claudia	71 LG Schleswig-Fahrdorf	02.05.	Schleswig

**Frauen W35****Halbmarathon**

Rekord: 1:26:48 Hansen, Hannegret 56 Glücksburg 09  
 BL 2009: 1:49:10 Berg, Maren 71 LG Schleswig-Fahrdorf

1:40:23	Berg, Maren	71 LG Schleswig-Fahrdorf	04.07.	Glücksburg
1:56:41	Zabel, Sandra	71 Borener SV	12.09.	Kiel

**Kugelstoß 4,0 kg**

Rekord: 10,90 Kurtzweg-Otte, Ruth 53 LG TEFT - Nord  
 BL 2009:

6,32	Peters, Tanja	74 LG Schleswig-Fahrdorf	16.06.	Fahrdorf
------	---------------	--------------------------	--------	----------

**Frauen W30****10 km**

Rekord: 39:16 Hansen, Hannegret 56 Glücksburg 09  
 BL 2009: 41:52 Andres, Sabine 79 Spiridon Schleswig

40:52	Andres, Sabine	79 Spiridon Schleswig	02.05.	Schleswig
57:43	Brauer, Claudia	77 Borener SV	25.08.	Bokel

**10 km Mannschaft**

Rekord: 2:10:19 TSV Glücksburg 09  
 BL 2009:

2:19:23	Spiridon Schleswig		02.05.	Schleswig
	Andres 40:52, Johannsen 46:38, Thomsen 51:53			

**Halbmarathon**

Rekord: 1:26:48 Hansen, Hannegret 56 Glücksburg 09  
 BL 2009: 1:31:55 Andres, Sabine 79 Spiridon Schleswig

1:29:37	Andres, Sabine	79 Spiridon Schleswig	28.03.	Oldesloe
1:48:45	Beck, Mette	79 Borener SV	20.06.	Stuttgart
2:20:13	Diedrichsen, Miriam	76 TSV Nord Harrislee	04.07.	Glücksburg

**Marathon**

Rekord: 2:59:36 Doczekala, Martina 61 Spiridon Schleswig  
 BL 2009: 3:15:27 Andres, Sabine 79 Spiridon Schleswig

3:14:49	Andres, Sabine	79 Spiridon Schleswig	19.09.	Bremen
4:19:06	Beck, Mette	79 Borener SV	25.04.	Hamburg
4:31:14	Brauer, Claudia	77 Borener SV	25.04.	Leipzig

**Frauen****100 m**

Rekord: 12,08 Elsler, Josefina 91 TSV Nord Harrislee  
 BL 2009: 12,91 Hamann, Davina 94 Glücksburg 09

13,19 (+0,6)	Hamann, Davina	94 TSV Glücksburg 09	09.05.	Schleswig
13,58	Potthoff, Catharina	91 TSV Glücksburg 09	25.04.	Flensburg
14,06	Woch, Momke	90 LG Schleswig-Fahrdorf	25.04.	Flensburg
14,14	Iwersen, Nicole	94 TSV Nordmark Satrup	12.06.	Lübeck
14,49	Woch, Janne Lotta	96 TSV Nordmark Satrup	09.05.	Schleswig
14,52 (-1,7)	Stahnke, Anouk	96 LG Schleswig-Fahrdorf	26.06.	Glücksburg
14,65	Ihnen, Jennifer	96 LG Schleswig-Fahrdorf	25.04.	Flensburg
14,69	Rabenow, Lisa	91 LG Schleswig-Fahrdorf	25.04.	Flensburg
15,00	Rabenow, Tina	94 LG Schleswig-Fahrdorf	25.04.	Flensburg
15,23 (-1,7)	Matthiesen, Christine	96 TSV Nordmark Satrup	26.06.	Glücksburg

**Frauen****200 m**

Rekord: 24,93 Elsler, Josefina 91 TSV Nord Harrislee  
 BL 2009: 29,00 Sohrt, Sophia 93 TSV Kappeln

28,86 Woch, Momke 90 LG Schleswig-Fahrdorf 12.06. Lübeck

**800 m**

Rekord: 2:16,17 Carstensen, Andrea 66 TWG Schleswiger-Geest  
 BL 2009: 2:21,8 von Brehm, Lena 95 MTV Gelting 08

2:26,51 von Brehm, Lena 95 MTV Gelting 08 11.07. Büdelsdorf  
 2:46,08 Woch, Momke 90 LG Schleswig-Fahrdorf 13.06. Lübeck  
 2:52,81 Iwersen, Nicole 94 TSV Nordmark Satrup 13.06. Lübeck  
 2:54,20 Ihnen, Jennifer 96 LG Schleswig-Fahrdorf 11.07. Büdelsdorf  
 2:54,5 Rabenow, Tina 94 LG Schleswig-Fahrdorf 27.06. Flensburg  
 2:55,84 Ranft, Maria 95 TSV Nordmark Satrup 13.06. Lübeck  
 3:01,1 Wesselmann, Lucie 96 TSV Glücksburg 09 05.09. Schleswig  
 3:20,7 Boissen, Janny 96 SSV Schafflund 26.06. Glücksburg

**3000 m**

Rekord: 10:00,62 Greinert, Sabine 73 TSV Böklund  
 BL 2009: 12:58,3 Hansen, Sylvia 67 SV Hollingstedt

13:35,0 Goos, Birgit 59 SV Hollingstedt 09.06. Schleswig  
 14:13,8 Hansen, Anna 89 SV Hollingstedt 09.06. Schleswig  
 14:23,2 Ludewig, Erika 61 LG Schleswig-Fahrdorf 09.06. Schleswig  
 14:43,4 Klaus, Hannelore 43 SV Hollingstedt 09.06. Schleswig  
 15:35,7 Vollbehr, Hildegard 43 Spiridon Schleswig 09.06. Schleswig  
 15:45,5 Timme, Anke 54 LG Schleswig-Fahrdorf 09.06. Schleswig  
 16:03,1 Peters, Tanja 74 LG Schleswig-Fahrdorf 09.06. Schleswig

**5000 m**

Rekord: 18:07,24 Greinert, Sabine 73 TSV Böklund  
 BL 2009: 22:02,7 Potthoff, Catharina 91 TSV Glücksburg 09

23:05,3 Hansen, Sylvia 67 SV Hollingstedt 02.06. Satrup  
 23:49,4 Goos, Birgit 59 SV Hollingstedt 02.06. Satrup  
 25:18,3 Klaus, Hannelore 43 SV Hollingstedt 02.06. Satrup  
 27:16,4 Vollbehr, Hildegard 43 Spiridon Schleswig 02.06. Satrup  
 28:24,6 Timme, Anke 54 LG Schleswig-Fahrdorf 02.06. Satrup  
 28:58,2 Peters, Tanja 74 LG Schleswig-Fahrdorf 02.06. Satrup

**10000 m**

Rekord: 38:36,9 Weber, Ingrid 40 Glücksburg 09  
 BL 2009: 45:51,3 Potthoff, Catharina 91 TSV Glücksburg 09

49:00,2 Hansen, Sylvia 67 SV Hollingstedt 26.05. Fahrdorf  
 49:50,6 Goos, Birgit 59 SV Hollingstedt 26.05. Fahrdorf  
 51:09,1 Thomsen, Elke 48 Spiridon Schleswig 26.05. Fahrdorf  
 52:31,0 Klaus, Hannelore 43 SV Hollingstedt 26.05. Fahrdorf  
 53:39,9 Vollbehr, Hildegard 43 Spiridon Schleswig 26.05. Fahrdorf  
 56:27,8 Grimsmann, Claudia 71 LG Schleswig-Fahrdorf 26.05. Fahrdorf  
 56:50,9 Timme, Anke 54 LG Schleswig-Fahrdorf 26.05. Fahrdorf

**10 km**

Rekord: 39:16 Hansen, Hannegret 56 Glücksburg 09  
 BL 2009: 41:52 Andres, Sabine 79 Spiridon Schleswig

40:52 Andres, Sabine 79 Spiridon Schleswig 02.05. Schleswig  
 41:35 Nielsen, Gunda 63 TSV Glücksburg 09 07.08. Husum  
 44:08 Berg, Maren 71 LG Schleswig-Fahrdorf 20.06. Kappeln  
 46:38 Johannsen, Ilona 68 Spiridon Schleswig 02.05. Schleswig  
 48:50 Goos, Birgit 59 SV Hollingstedt 13.06. Pöschendorf  
 49:10 Andresen, Inke 65 TSV Lindewitt 20.06. Kappeln

**Frauen**

## Fortsetzung 10 km

49:12	Hansen, Sylvia	67 SV Hollingstedt	07.08.	Husum
50:27	Thomsen, Renate	51 TSV Lindewitt	02.05.	Schleswig
50:35	Thomsen, Elke	48 Spiridon Schleswig	25.08.	Bokel
52:24	Zabel, Sandra	71 Borener SV	04.07.	Glücksburg

**10 km Mannschaft**

Rekord: 2:10:19 TSV Glücksburg 09  
BL 2009:

2:19:23	Spiridon Schleswig		02.05.	Schleswig
	Andres 40:52, Johannsen 46:38, Thomsen 51:53			
2:34:12	TSV Lindewitt		02.05.	Schleswig
	Andresen 50:06, Thomsen 50:27, Stelzer 53:39			
2:34:35	Spiridon Schleswig		06.05.	Kropp
	Johannsen 47:01, Thomsen 51:25, Vollbehr 56:09			

**Halbmarathon**

Rekord: 1:26:48 Hansen, Hannegret 56 Glücksburg 09  
BL 2009: 1:31:55 Andres, Sabine 79 Spiridon Schleswig

1:29:37	Andres, Sabine	79 Spiridon Schleswig	28.03.	Oldesloe
1:35:47	Nielsen, Gunda	63 TSV Glücksburg 09	04.07.	Glücksburg
1:40:23	Berg, Maren	71 LG Schleswig-Fahrdorf	04.07.	Glücksburg
1:48:45	Beck, Mette	79 Borener SV	20.06.	Stuttgart
1:48:46	Goos, Birgit	59 SV Hollingstedt	03.10.	Neumünster
1:49:47	Finzel, Elke	63 TSV Glücksburg 09	07.02.	Drelsdorf
1:50:08	Johannsen, Ilona	68 Spiridon Schleswig	04.07.	Glücksburg
1:53:32	Hansen, Sylvia	67 SV Hollingstedt	07.02.	Drelsdorf
1:54:21	Seyd, Antje	49 Borener SV	11.04.	Wilhelmsburg
1:55:56	Thomsen, Elke	48 Spiridon Schleswig	03.10.	Neumünster

**Marathon**

Rekord: 2:59:36 Doczekala, Martina 61 Spiridon Schleswig  
BL 2009: 3:15:27 Andres, Sabine 79 Spiridon Schleswig

3:14:49	Andres, Sabine	79 Spiridon Schleswig	19.09.	Bremen
3:33:59	Luther, Gabriele	65 TSV Nord Harrislee	25.04.	Hamburg
3:48:36	Kröning, Elvira	46 TSV Lindewitt	26.09.	Berlin
3:50:58	Johannsen, Ilona	68 Spiridon Schleswig	25.04.	Hamburg
3:59:35	Hansen, Sylvia	67 SV Hollingstedt	25.04.	Hamburg
3:59:35	Goos, Birgit	59 SV Hollingstedt	25.04.	Hamburg
3:59:43	Seyd, Antje	49 Borener SV	25.04.	Hamburg
4:09:43	Hansen, Anna Katharina	89 TSV Lindewitt	26.09.	Berlin
4:15:06	Finzel, Elke	63 TSV Glücksburg 09	25.04.	Hamburg
4:19:06	Beck, Mette	79 Borener SV	25.04.	Hamburg

**Hochsprung**

Rekord: 1,70 Boysen, Gunda 69 MTV Gelting 08  
BL 2009: 1,61 Hamann, Davina 94 Glücksburg 09

1,54	Hamann, Davina	94 TSV Glücksburg 09	09.05.	Schleswig
1,51	Ranft, Maria	95 TSV Nordmark Satrup	12.06.	Lübeck
1,50	Iwersen, Nicole	94 TSV Nordmark Satrup	09.05.	Schleswig
1,49	Woch, Momke	90 LG Schleswig-Fahrdorf	12.06.	Lübeck
1,42	Ruthnick, Jasmeen	95 TSV Kappeln	09.05.	Schleswig
1,42	Woch, Janne Lotta	96 TSV Nordmark Satrup	09.05.	Schleswig
1,42	Ihnen, Jennifer	96 LG Schleswig-Fahrdorf	09.05.	Schleswig
1,42	Stahnke, Anouk	96 LG Schleswig-Fahrdorf	05.09.	Schleswig
1,26	Hasenpusch, Annika	94 TSV Nordmark Satrup	09.05.	Schleswig
1,22	Rabenow, Lisa	91 LG Schleswig-Fahrdorf	09.05.	Schleswig
1,22	Thomsen, Lynn	96 LG Schleswig-Fahrdorf	09.05.	Schleswig

**Frauen****Weitsprung**

Rekord: 5,71 Nanz, Annegret 59 LG TEFT  
 BL 2009: 5,37 Hamann, Davina 94 TSV Glücksburg 09

5,17	Hamann, Davina	94 TSV Glücksburg 09	09.05.	Schleswig
4,87	Potthoff, Catharina	91 TSV Glücksburg 09	25.04.	Flensburg
4,71	Stahnke, Anouk	96 LG Schleswig-Fahrdorf	11.07.	Büdelndorf
4,69	Iwersen, Nicole	94 TSV Nordmark Satrup	13.06.	Lübeck
4,66	Ranft, Maria	95 TSV Nordmark Satrup	09.05.	Schleswig
4,55	Woch, Janne Lotta	96 TSV Nordmark Satrup	09.05.	Schleswig
4,53	Immen, Nathalie	95 SSV Schafflund	26.06.	Glücksburg
4,42	Loesmann, Laura-Marie	95 TSV Glücksburg 09	26.06.	Glücksburg
4,36	Ihnen, Jennifer	96 LG Schleswig-Fahrdorf	25.04.	Flensburg
4,34	Rabenow, Tina	94 LG Schleswig-Fahrdorf	25.04.	Flensburg

**Kugelstoß 4,0 kg**

Rekord: 11,97 Petersen-Arlt, Kari 60 TSV Nord Harrislee  
 BL 2009: 8,35 Hamann, Davina 94 TSV Glücksburg 09

9,17	Hamann, Davina	94 TSV Glücksburg 09	09.05.	Schleswig
7,73	Iwersen, Nicole	94 TSV Nordmark Satrup	25.04.	Flensburg
6,72	Ketzler, Maike	93 TSV "Eintracht" Eggebe	25.04.	Flensburg
5,98	Hasenpusch, Annika	94 TSV Nordmark Satrup	09.05.	Schleswig

**Speerwurf 600 g**

Rekord: 53,30 Petersen, Karin 60 TSV Nord Harrislee  
 BL 2009: 34,92 Hamann, Davina 94 Glücksburg 09

23,04	Iwersen, Nicole	94 TSV Nordmark Satrup	13.06.	Lübeck
21,85	Woch, Momke	90 LG Schleswig-Fahrdorf	13.06.	Lübeck
20,79	Ketzler, Maike	93 TSV "Eintracht" Eggebe	27.06.	Flensburg
20,18	Potthoff, Catharina	91 TSV Glücksburg 09	25.04.	Flensburg
19,85	Rabenow, Lisa	91 LG Schleswig-Fahrdorf	25.04.	Flensburg

**Siebenkampf**

Rekord: 4148 Woch, Momke 90 LG Schleswig-Fahrdorf  
 BL 2009:

3292	Woch, Momke	90 LG Schleswig-Fahrdorf	12./13.06.	Lübeck
	18,58/1,49/7,90/28,86 // 4,65/21,85/2:46,08			

**weibliche Jugend A****100 m**

Rekord: 12,08 Elsler, Josefina 91 TSV Nord Harrislee  
 BL 2009: 13,97 Müller, Lena 91 TSV Glücksburg 09

13,58	Potthoff, Catharina	91 TSV Glücksburg 09	25.04.	Flensburg
14,69	Rabenow, Lisa	91 LG Schleswig-Fahrdorf	25.04.	Flensburg

**Hochsprung**

Rekord: 1,70 Boysen, Gunda 69 TSV Kappeln  
 BL 2009: 1,54 Potthoff, Catharina 91 TSV Glücksburg 09

1,22	Rabenow, Lisa	91 LG Schleswig-Fahrdorf	09.05.	Schleswig
------	---------------	--------------------------	--------	-----------

**Weitsprung**

Rekord: 5,68 Hoffmann-Pinther, Karen 72 TSV Kappeln  
 BL 2009: 4,88 Müller, Lena 91 TSV Glücksburg 09

4,87	Potthoff, Catharina	91 TSV Glücksburg 09	25.04.	Flensburg
3,84	Rabenow, Lisa	91 LG Schleswig-Fahrdorf	09.05.	Schleswig

**Speerwurf 600 g**

Rekord: 46,94 Röhm, Jutta 68 TWG Schleswiger-Geest  
BL 2009: 27,03 Woch, Momke 90 LG Schleswig-Fahrdorf

20,18	Potthoff, Catharina	91 TSV Glücksburg 09	25.04.	Flensburg
19,85	Rabenow, Lisa	91 LG Schleswig-Fahrdorf	25.04.	Flensburg

**weibliche Jugend B**

**100 m**

Rekord: 12,08 Elsler, Josefina 91 TSV Nord Harrislee  
BL 2009: 13,37 Sohrt, Sophia 93 TSV Kappeln

13,19 (+0,6)	Hamann, Davina	94 TSV Glücksburg 09	09.05.	Schleswig
14,14	Iwersen, Nicole	94 TSV Nordmark Satrup	12.06.	Lübeck
15,00	Rabenow, Tina	94 LG Schleswig-Fahrdorf	25.04.	Flensburg
15,89 (+0,6)	Hasenpusch, Annika	94 TSV Nordmark Satrup	09.05.	Schleswig

**800 m**

Rekord: 2:18,4 Jürgensen, Friederike 89 MTV Gelting 08  
BL 2009:

2:52,81	Iwersen, Nicole	94 TSV Nordmark Satrup	13.06.	Lübeck
2:54,5	Rabenow, Tina	94 LG Schleswig-Fahrdorf	27.06.	Flensburg

**10 km**

Rekord: 43:34 Burtchen, Emely 91 MTV Gelting 08  
BL 2009:

51:14	Buttmann, Katharina	93 TSV Schleswig	24.01.	Drelsdorf
-------	---------------------	------------------	--------	-----------

**100 m Hürden**

Rekord: 14,6 Hoffmann-Pinther, Karen 72 TSV Kappeln  
BL 2009:

15,71	Hamann, Davina	94 TSV Glücksburg 09	12.06.	Lübeck
17,60	Iwersen, Nicole	94 TSV Nordmark Satrup	12.06.	Lübeck

**Hochsprung**

Rekord: 1,70 Boysen, Gunda 69 MTV Gelting 08  
BL 2009:

1,54	Hamann, Davina	94 TSV Glücksburg 09	09.05.	Schleswig
1,50	Iwersen, Nicole	94 TSV Nordmark Satrup	09.05.	Schleswig
1,26	Hasenpusch, Annika	94 TSV Nordmark Satrup	09.05.	Schleswig

**Weitsprung**

Rekord: 5,68 Hoffmann-Pinther, Karen 72 TSV Kappeln  
BL 2009: 2,99 Ketzler, Maike 93 TSV "Eintracht" Eggebek

5,17	Hamann, Davina	94 TSV Glücksburg 09	09.05.	Schleswig
4,69	Iwersen, Nicole	94 TSV Nordmark Satrup	13.06.	Lübeck
4,34	Rabenow, Tina	94 LG Schleswig-Fahrdorf	25.04.	Flensburg
3,85	Hasenpusch, Annika	94 TSV Nordmark Satrup	09.05.	Schleswig

**Kugelstoß 4,0 kg**

Rekord: 11,03 Hoffmann-Pinther, Karen 72 TSV Kappeln  
BL 2009: 6,14 Ketzler, Maike 93 TSV "Eintracht" Eggebek

9,17	Hamann, Davina	94 TSV Glücksburg 09	09.05.	Schleswig
7,73	Iwersen, Nicole	94 TSV Nordmark Satrup	25.04.	Flensburg
6,72	Ketzler, Maike	93 TSV "Eintracht" Eggebe	25.04.	Flensburg
5,98	Hasenpusch, Annika	94 TSV Nordmark Satrup	09.05.	Schleswig



**Speerwurf 600 g**

Rekord: 42,88 Röhm, Jutta 68 TWG Schleswiger-Geest  
BL 2009: 18,73 Ketzler, Maike 93 TSV "Eintracht" Eggebek

23,04 Iwersen, Nicole 94 TSV Nordmark Satrup 13.06. Lübeck  
20,79 Ketzler, Maike 93 TSV "Eintracht" Eggebe 27.06. Flensburg

**Vierkampf**

Rekord: 2597 Frahm, Britta 90 LG Schhleswig-Fahrdorf  
BL 2009:

2548 Hamann, Davina 94 TSV Glücksburg 09 12./13.06.Lübeck  
15,71 (+0,2)/1,49/8,94/13,24 (+0,0)  
2001 Iwersen, Nicole 94 TSV Nordmark Satrup 12./13.06.Lübeck  
17,60 (+0,0)/1,40/7,65/14,14 (-0,5)

**Siebenkampf**

Rekord: 4769 Hoffmann-Pinther, Karen 72 TSV Kappeln  
BL 2009:

3259 Iwersen, Nicole 94 TSV Nordmark Satrup 12./13.06.Lübeck  
17,60/1,40/7,65/14,14 // 4,69/23,04/2:52,81

**Schülerinnen W15**

**100 m**

Rekord: 12,44 Elsler, Josefina 91 TSV Nord Harrislee  
BL 2009: 12,91 Hamann, Davina 94 TSV Glücksburg 09

13,97 (-1,2) Immen, Nathalie 95 SSv Schafflund 26.06. Glücksburg  
14,00 Ranft, Maria 95 TSV Nordmark Satrup 09.05. Schleswig  
14,23 von Brehm, Lena 95 MTV Gelting 08 30.05. Satrup  
14,50 Ruthnick, Jasmeen 95 TSV Kappeln 09.05. Schleswig

**800 m**

Rekord: 2:18,4 Jürgensen, Friederike 89 MTV Gelting 08  
BL 2009: 2:35,3 Doose, Nina 94 MTV Gelting 08

2:22,32 von Brehm, Lena 95 MTV Gelting 08 25.09. Hamburg  
2:55,84 Ranft, Maria 95 TSV Nordmark Satrup 13.06. Lübeck

**2000 m**

Rekord: 6:55,87 Lehmann, Alexandra 73 LG TEFT  
BL 2009:

7:42,3 von Brehm, Lena 95 MTV Gelting 08 02.06. Satrup

**80 m Hürden**

Rekord: 11,74 Woch, Gönke 93 LG Schleswig-Fahrdorf  
BL 2009: 12,55 Hamann, Davina 94 TSV Glücksburg 09

13,85 Ranft, Maria 95 TSV Nordmark Satrup 25.04. Flensburg

**4 x 100 m**

Rekord: 51,06 LG Schleswig-Fahrdorf  
BL 2009: 57,26 TSV Nordmark Satrup

57,43 TSV Nordmark Satrup 30.05. Satrup  
Petersen 97, Matthiesen 96, Busch 96, Woch 96

**3 x 800 m**

Rekord: 7:28,80 LG TEFT  
BL 2009:

8:04,2 MTV Gelting 08 19.06. Schleswig  
von Brehm 97, von Brehm 95, Scharf 97

**Hochsprung**

Rekord: 1,65 Boysen, Gunda 69 MTV Gelting 08  
BL 2009: 1,61 Hamann, Davina 94 TSV Glücksburg 09

1,51 Ranft, Maria 95 TSV Nordmark Satrup 12.06. Lübeck  
1,42 Ruthnick, Jasmeen 95 TSV Kappeln 09.05. Schleswig

**Weitsprung**

Rekord: 5,68\* Krapoth, Lisa 89 LG Schleswig-Fahrdorf  
BL 2009: 5,37 Hamann, Davina 94 TSV Glücksburg 09

4,66 Ranft, Maria 95 TSV Nordmark Satrup 09.05. Schleswig  
4,53 Immen, Nathalie 95 SSV Schafflund 26.06. Glücksburg  
4,42 Loesmann, Laura-Marie 95 TSV Glücksburg 09 26.06. Glücksburg  
4,06 Ruthnick, Jasmeen 95 TSV Kappeln 09.05. Schleswig

**Kugelstoß 3,0 kg**

Rekord: 11,62 Sievers, Ulrike 69 MTV Gelting 08  
BL 2009: 10,33 Hamann, Davina 94 TSV Glücksburg 09

9,83 Ranft, Maria 95 TSV Nordmark Satrup 09.05. Schleswig  
8,24 Ruthnick, Jasmeen 95 TSV Kappeln 09.05. Schleswig

**Speerwurf 600 g**

Rekord: 38,38 Röhm, Jutta 68 TWG Schleswiger-Geest  
BL 2009: 34,92 Hamann, Davina 94 TSV Glücksburg 09

26,12 Ranft, Maria 95 TSV Nordmark Satrup 25.04. Flensburg

**Vierkampf**

Rekord: 2110 Woch, Gönke 93 LG Schleswig-Fahrdorf  
BL 2009: 1988 Hamann, Davina 94 TSV Glücksburg 09

1937 Ranft, Maria 95 TSV Nordmark Satrup 09.05. Schleswig  
14,00/4,66/1,46/09,83  
1739 Ruthnick, Jasmeen 95 TSV Kappeln 09.05. Schleswig  
14,50/4,06/1,42/08,24

**Siebenkampf**

Rekord: 3777 Woch, Gönke 93 LG Schleswig-Fahrdorf  
BL 2009:

3154 Ranft, Maria 95 TSV Nordmark Satrup 12./13.06.Lübeck  
13,97 (-0,1)/1,51/8,57/14,20 (+1,1)// 4,30/22,88/2:55,84

**Blockwettkampf Sprint**

Rekord: 2814 Woch, Gönke 93 LG Schleswig-Fahrdorf  
BL 2009: 2768 Hamann, Davina 94 TSV Glücksburg 09

2337 Ranft, Maria 95 TSV Nordmark Satrup 25.04. Flensburg  
14,38/13,85/4,33/1,44/26,12

**100 m**

Rekord: 12,6 Hoffmann-Pinther, Karen 72 TSV Kappeln  
BL 2009: 13,94 Ruthnick, Jasmeen 95 TSV Kappeln

14,07 (+1,3)	Woch, Folke	97 LG Schleswig-Fahrdorf	13.06.	Lübeck
14,49	Woch, Janne Lotta	96 TSV Nordmark Satrup	09.05.	Schleswig
14,52 (-1,7)	Stahnke, Anouk	96 LG Schleswig-Fahrdorf	26.06.	Glücksburg
14,65	Ihnen, Jennifer	96 LG Schleswig-Fahrdorf	25.04.	Flensburg
15,23 (-1,7)	Matthiesen, Christine	96 TSV Nordmark Satrup	26.06.	Glücksburg
15,41	Busch, Stina	96 TSV Nordmark Satrup	25.04.	Flensburg
15,48	Thomsen, Lynn	96 LG Schleswig-Fahrdorf	09.05.	Schleswig
17,29 (-1,7)	Boissen, Janny	96 SSV Schafflund	26.06.	Glücksburg

**800 m**

Rekord: 2:20,66 Jager, Jasmin 81 TSV Sterup  
BL 2009: 2:21,8 von Brehm, Lena 95 MTV Gelting 08

2:54,20	Ihnen, Jennifer	96 LG Schleswig-Fahrdorf	11.07.	Büdelndorf
3:01,1	Wesselmann, Lucie	96 TSV Glücksburg 09	05.09.	Schleswig
3:20,7	Boissen, Janny	96 SSV Schafflund	26.06.	Glücksburg

**80 m Hürden**

Rekord: 12,33 Woch, Gönke 93 LG Schleswig-Fahrdorf  
BL 2009:

13,48	Woch, Folke	97 LG Schleswig-Fahrdorf	13.06.	Lübeck
13,89	Stahnke, Anouk	96 LG Schleswig-Fahrdorf	04.07.	Itzehoe

**Hochsprung**

Rekord: 1,60 Dörfler, Claudia 72 LG TEFT  
BL 2009: 1,50 Ranft, Maria 95 TSV Nordmark Satrup

1,46	Woch, Folke	97 LG Schleswig-Fahrdorf	13.06.	Lübeck
1,42	Woch, Janne Lotta	96 TSV Nordmark Satrup	09.05.	Schleswig
1,42	Ihnen, Jennifer	96 LG Schleswig-Fahrdorf	09.05.	Schleswig
1,42	Stahnke, Anouk	96 LG Schleswig-Fahrdorf	05.09.	Schleswig
1,22	Thomsen, Lynn	96 LG Schleswig-Fahrdorf	09.05.	Schleswig

**Weitsprung**

Rekord: 5,49 Woch, Gönke 93 LG Schleswig-Fahrdorf  
BL 2009: 4,71 Loesmann, Laura-Marie 95 TSV Glücksburg 09

4,71	Stahnke, Anouk	96 LG Schleswig-Fahrdorf	11.07.	Büdelndorf
4,60	Woch, Folke	97 LG Schleswig-Fahrdorf	13.06.	Lübeck
4,55	Woch, Janne Lotta	96 TSV Nordmark Satrup	09.05.	Schleswig
4,36	Ihnen, Jennifer	96 LG Schleswig-Fahrdorf	25.04.	Flensburg
4,21	Matthiesen, Christine	96 TSV Nordmark Satrup	25.04.	Flensburg
4,00	Busch, Stina	96 TSV Nordmark Satrup	25.04.	Flensburg
3,99	Plamp, Lena	96 TSV Glücksburg 09	26.06.	Glücksburg
3,93	Thomsen, Lynn	96 LG Schleswig-Fahrdorf	09.05.	Schleswig
2,83	Boissen, Janny	96 SSV Schafflund	26.06.	Glücksburg

**Kugelstoß 3,0 kg**

Rekord: 11,43 Bauer, Bianca 73 TWG Schleswiger-Geest  
BL 2009: 8,24 Ruthnick, Jasmeen 95 TSV Kappeln

9,06	Stahnke, Anouk	96 LG Schleswig-Fahrdorf	25.04.	Flensburg
8,85	Woch, Janne Lotta	96 TSV Nordmark Satrup	09.05.	Schleswig
8,17	Thomsen, Lynn	96 LG Schleswig-Fahrdorf	25.04.	Flensburg
8,14	Ihnen, Jennifer	96 LG Schleswig-Fahrdorf	05.09.	Schleswig
7,49	Busch, Stina	96 TSV Nordmark Satrup	25.04.	Flensburg
6,80	Matthiesen, Christine	96 TSV Nordmark Satrup	25.04.	Flensburg

**Speerwurf 600 g**

Rekord: 34,44 Röhm, Jutta 68 TWG Schleswiger-Geest  
BL 2009: 21,63 Ranft, Maria 95 TSV Nordmark Satrup

29,94	von Brehm, Signe	97 MTV Gelting 08	25.09.	Hamburg
27,21	Stahnke, Anouk	96 LG Schleswig-Fahrdorf	16.06.	Fahrdorf
23,08	Woch, Folke	97 LG Schleswig-Fahrdorf	13.06.	Lübeck
21,09	Ihnen, Jennifer	96 LG Schleswig-Fahrdorf	16.06.	Fahrdorf

**Vierkampf**

Rekord: 2055 Woch, Gönke 93 LG Schleswig-Fahrdorf  
BL 2009: 1709 Ruthnick, Jasmeen 95 TSV Kappeln

1823	Woch, Janne Lotta	96 TSV Nordmark Satrup	09.05.	Schleswig
	14,49/4,55/1,42/08,85			
1765	Stahnke, Anouk	96 LG Schleswig-Fahrdorf	09.05.	Schleswig
	14,76/4,57/1,38/08,45			
1708	Ihnen, Jennifer	96 LG Schleswig-Fahrdorf	09.05.	Schleswig
	14,97/4,22/1,42/07,87			
1130	Thomsen, Lynn	96 LG Schleswig-Fahrdorf	09.05.	Schleswig
	15,48/3,93/1,22/o.g.V			

**Blockwettkampf Sprint**

Rekord: 2579 Woch, Gönke 93 LG Schleswig-Fahrdorf  
BL 2009: 1709 Ruthnick, Jasmeen 95 TSV Kappeln

2394	Woch, Folke	96 LG Schleswig-Fahrdorf	04.07.	Itzehoe
	14,07 (+1,3)/13,48/4,60/1,46/23,08			

**Blockwettkampf Wurf**

Rekord: 2382 Kroll, Ann-Kathrin 88 TSV Kappeln  
BL 2009: 1709 Ruthnick, Jasmeen 95 TSV Kappeln

2394	Stahnke, Anouk	96 LG Schleswig-Fahrdorf	04.07.	Itzehoe
	13,85 (+2,2)/13,89/4,64/8,27/15,74			

**Schülerinnen W13**

**75 m**

Rekord: 9,8 Thom, Katrin 76 TSV Kappeln  
BL 2009: 10,90 Stahnke, Anouk 96 LG Schleswig-Fahrdorf

10,65	Woch, Folke	97 LG Schleswig-Fahrdorf	25.04.	Flensburg
10,74 (+0,0)	von Brehm, Signe	97 MTV Gelting 08	30.05.	Satrup
10,97 (+2,0)	Thams, Cathrine	97 LG Schleswig-Fahrdorf	09.05.	Schleswig
11,00	Eckert, Caroline	97 TSV Glücksburg 09	25.09.	Husum
11,00	Petersen, Kristina	97 TSV Nordmark Satrup	25.09.	Husum
11,05	Gers, Thurid	97 TSV Nord Harrislee	25.04.	Flensburg
11,05 (+2,0)	Mees, Levke	97 LG Schleswig-Fahrdorf	09.05.	Schleswig
11,07 (+3,1)	Welschoff, Julia	97 TSV Glücksburg 09	09.05.	Schleswig
11,21 (+0,0)	Scharf, Lenja	97 MTV Gelting 08	30.05.	Satrup
11,77 (+0,0)	Lausen, Johanna	97 MTV Gelting 08	30.05.	Satrup

**800 m**

Rekord: 2:21,8 Thom, Katrin 76 TSV Kappeln  
BL 2009: 2:48,2 Wesselmann, Lucie 96 TSV Glücksburg 09

2:35,3	Woch, Folke	97 LG Schleswig-Fahrdorf	05.09.	Schleswig
2:36,3	Gers, Thurid	97 TSV Nord Harrislee	05.09.	Schleswig
2:47,6	Eckert, Caroline	97 TSV Glücksburg 09	25.09.	Husum
2:50,60	von Brehm, Signe	97 MTV Gelting 08	30.05.	Satrup
3:02,11	Scharf, Lenja	97 MTV Gelting 08	30.05.	Satrup
3:16,9	Petersen, Kristina	97 TSV Nordmark Satrup	25.09.	Husum
3:20,3	Espermüller, Telse	97 TSV Nordmark Satrup	25.09.	Husum
3:21,3	Matthiesen, Martje	97 TSV Nordmark Satrup	26.06.	Glücksburg

**5 km**

Rekord: 19:29 Thom, Katrin 76 TSV Kappeln  
BL 2009: 29:52 Glaser, Johanna 96 TSV Kropp

38:13 Baumert, Viviane 97 TSV Kropp 02.05. Schleswig

**60 m Hürden**

Rekord: 10,03 Kroll, Ann-Kathrin 88 TSV Kappeln  
BL 2009: 11,54 Stahnke, Anouk 96 LG Schleswig-Fahrdorf

10,44 Woch, Folke 97 LG Schleswig-Fahrdorf 26.09. Hamburg  
10,68 Thams, Cathrine 97 LG Schleswig-Fahrdorf 26.09. Hamburg  
11,28 Gers, Thurid 97 TSV Nord Harrislee 25.04. Flensburg

**Hochsprung**

Rekord: 1,60 Schartau, Gaby 73 TSV Kappeln  
BL 2009: 1,41 Woch, Janne Lotta 96 TSV Nordmark Satrup

1,52 Mees, Levke 97 LG Schleswig-Fahrdorf 19.06. Schleswig  
1,49 Woch, Folke 97 LG Schleswig-Fahrdorf 19.06. Schleswig  
1,49 Thams, Cathrine 97 LG Schleswig-Fahrdorf 19.06. Schleswig  
1,34 Eckert, Caroline 97 TSV Glücksburg 09 09.05. Schleswig

**Stabhochsprung**

Rekord: 2,50 Woch, Folke 97 LG Schleswig-Fahrdorf  
BL 2009:

2,50 Woch, Folke 97 LG Schleswig-Fahrdorf 23.05. Schönkirchen

**Weitsprung**

Rekord: 5,32 Krapoth, Lisa 89 LG Schleswig-Fahrdorf  
BL 2009: 4,75 Woch, Janne Lotta 96 TSV Nordmark Satrup

4,88 Thams, Cathrine 97 LG Schleswig-Fahrdorf 26.09. Hamburg  
4,75 Woch, Folke 97 LG Schleswig-Fahrdorf 09.05. Schleswig  
4,50 Eckert, Caroline 97 TSV Glücksburg 09 09.05. Schleswig  
4,46 Petersen, Kristina 97 TSV Nordmark Satrup 25.09. Husum  
4,37 Gers, Thurid 97 TSV Nord Harrislee 25.04. Flensburg  
4,30 Mees, Levke 97 LG Schleswig-Fahrdorf 26.06. Glücksburg  
4,28 von Brehm, Signe 97 MTV Gelting 08 05.09. Schleswig  
4,24 Welschoff, Julia 97 TSV Glücksburg 09 09.05. Schleswig  
4,08 Scharf, Lenja 97 MTV Gelting 08 26.06. Glücksburg  
3,85 Carius, Freya 97 LG Schleswig-Fahrdorf 26.06. Glücksburg

**Kugelstoß 3,0 kg**

Rekord: 10,89 Steinfort, Tanja 71 TWG Schleswiger-Geest  
BL 2009: 8,06 Woch, Janne Lotta 96 TSV Nordmark Satrup

8,90 Woch, Folke 97 LG Schleswig-Fahrdorf 16.06. Fahrdorf  
7,00 Petersen, Kristina 97 TSV Nordmark Satrup 25.04. Flensburg  
6,88 Thams, Cathrine 97 LG Schleswig-Fahrdorf 25.04. Flensburg  
6,34 Eckert, Caroline 97 TSV Glücksburg 09 25.04. Flensburg  
5,80 Matthiesen, Martje 97 TSV Nordmark Satrup 25.04. Flensburg

**Diskuswurf 750 g**

Rekord: 31,18 Fricke, Indra 76 TWG Schleswiger-Geest  
BL 2009: 21,75 Woch, Janne Lotta 96 TSV Nordmark Satrup

22,90 Thams, Cathrine 97 LG Schleswig-Fahrdorf 16.06. Fahrdorf

**Speerwurf 400 g**

Rekord: 34,38 Fricke, Indra 76 TWG Schleswiger-Geest  
BL 2009: 25,02 Stahnke, Anouk 96 LG Schleswig-Fahrdorf

28,46	von Brehm, Signe	97 MTV Gelting 08	26.09.	Hamburg
27,63	Woch, Folke	97 LG Schleswig-Fahrdorf	16.06.	Fahrdorf
26,08	Kühn, Jula	97 TSV Schleswig	16.06.	Fahrdorf
20,70	Thams, Cathrine	97 LG Schleswig-Fahrdorf	16.06.	Fahrdorf

**Schlagballwurf 80 g**

Rekord: 56,00 von Brehm, Signe 97 MTV Gelting 08  
BL 2009: 49,50 Priebus, Sina 96 TUS Collegia Jübek

56,00	von Brehm, Signe	97 MTV Gelting 08	05.09.	Schleswig
49,00	Woch, Folke	97 LG Schleswig-Fahrdorf	05.09.	Schleswig
42,00	Thams, Cathrine	97 LG Schleswig-Fahrdorf	05.09.	Schleswig
31,00	Lausen, Johanna	97 MTV Gelting 08	26.06.	Glücksburg
28,00	Eckert, Caroline	97 TSV Glücksburg 09	26.06.	Glücksburg
28,00	Matthiesen, Martje	97 TSV Nordmark Satrup	26.06.	Glücksburg
26,00	Scharf, Lenja	97 MTV Gelting 08	26.06.	Glücksburg
26,00	Petersen, Kristina	97 TSV Nordmark Satrup	25.09.	Husum
24,00	Petersen, Tina	97 TSV Glücksburg 09	09.05.	Schleswig
24,00	Mees, Levke	97 LG Schleswig-Fahrdorf	09.05.	Schleswig

**Dreikampf**

Rekord: 1644 Krapoth, Lisa 89 LG Schleswig-Fahrdorf  
BL 2009: 1456 Woch, Janne Lotta 96 TSV Nordmark Satrup

1522	Woch, Folke	97 LG Schleswig-Fahrdorf	05.09.	Schleswig
	10,85/4,66/49,00			
1505	von Brehm, Signe	97 MTV Gelting 08	05.09.	Schleswig
	11,15/4,28/56,00			
1445	Thams, Cathrine	97 LG Schleswig-Fahrdorf	05.09.	Schleswig
	11,13/4,74/42,00			
1255	Eckert, Caroline	97 TSV Glücksburg 09	25.09.	Husum
	11,00/4,49/26,50			
1245	Petersen, Kristina	97 TSV Nordmark Satrup	25.09.	Husum
	11,00/4,46/26,00			
1207	Welschoff, Julia	97 TSV Glücksburg 09	09.05.	Schleswig
	11,07(+3,1)/4,24/23,50			
1072	Petersen, Tina	97 TSV Glücksburg 09	09.05.	Schleswig
	12,02(+3,1)/3,74/24,00			
840	Espermüller, Telse	97 TSV Nordmark Satrup	25.09.	Husum
	13,30/3,51/16,50			

**Dreikampf Mannschaft**

Rekord: 6713 LG Schleswig-Fahrdorf  
BL 2009:

4572	TSV Nordmark Satrup		09.05.	Schleswig
	Andresen 1037, Ottersberg 941, Weber 931			
	Espermüller 832, Hansen 831			

**Vierkampf**

Rekord: 2085 Kroll, Ann-Kathrin 88 TSV Kappeln  
BL 2009: 1957 Woch, Janne Lotta 96 TSV Nordmark Satrup

1876	Woch, Folke	97 LG Schleswig-Fahrdorf	09.05.	Schleswig
	10,68(+2,0)/4,75/1,38/37,00			
1839	Thams, Cathrine	97 LG Schleswig-Fahrdorf	09.05.	Schleswig
	10,97(+2,0)/4,63/1,38/37,50			
1688	Eckert, Caroline	97 TSV Glücksburg 09	09.05.	Schleswig
	11,03(+2,0)/4,50/1,34/27,00			
1665	Mees, Levke	97 LG Schleswig-Fahrdorf	09.05.	Schleswig
	11,05(+2,0)/4,18/1,42/24,00			

**Blockwettkampf Sprint**

Rekord: 2617 Kroll, Ann-Kathrin 88 TSV Kappeln  
BL 2009:

2322           Woch, Folke                           97 LG Schleswig-Fahrdorf   13.06.    Lübeck  
                  10,94/10,74/4,60/1,34/37,50

**Schülerinnen W12**

**75 m**

Rekord: 10,50\* Krapoth, Lisa 89 LG Schleswig-Fahrdorf  
BL 2009: 10,83 von Brehm, Signe 97 MTV Gelting 08

11,29 (+1,6)	Tschenett, Nadine	98 SSV Schafflund	09.05.	Schleswig
11,81 (+0,0)	Steffensen, Lina	98 TSV "Eintracht" Eggebe	30.05.	Satrup
12,01 (-1,1)	Bartels, Inga	98 VfB Schuby	26.06.	Glücksburg
12,09 (+1,6)	Schippmann, Jana	98 SSV Schafflund	09.05.	Schleswig
12,10	Zern, Janine	98 TSV "Eintracht" Eggebe	25.09.	Husum
12,37 (-0,7)	Andresen, Hanna	98 TSV Nordmark Satrup	26.06.	Glücksburg
12,64 (-0,7)	Siemen, Svea Marie	98 MTV Gelting 08	26.06.	Glücksburg
12,73 (+3,2)	Ottersberg, Melina	98 TSV Nordmark Satrup	09.05.	Schleswig
12,99	Weber, Bente	98 TSV Nordmark Satrup	25.04.	Flensburg
13,43	Hansen, Katrin	98 TSV Nordmark Satrup	25.04.	Flensburg

**800 m**

Rekord: 2:25,37 von Brehm, Lena 95 MTV Gelting 08  
BL 2009: 2:38,38 von Brehm, Signe 97 MTV Gelting 08

2:54,4	Steffensen, Lina	98 TSV "Eintracht" Eggebe	05.09.	Schleswig
2:56,0	Tschenett, Nadine	98 SSV Schafflund	26.06.	Glücksburg
3:12,0	Brix, Mira	98 TSV Schleswig	05.09.	Schleswig
3:16,96	Ottersberg, Melina	98 TSV Nordmark Satrup	25.04.	Flensburg
3:30,4	Hansen, Katrin	98 TSV Nordmark Satrup	26.06.	Glücksburg
3:35,3	Weber, Bente	98 TSV Nordmark Satrup	26.06.	Glücksburg

**5 km**

Rekord: 20:23 Timme, Sinika 92 LG Schleswig-Fahrdorf  
BL 2009:

27:01	Deubel, Chiara	98 TSV Kropp	06.05.	Kropp
27:29	Harms, Katharina	98 TSV Kropp	06.05.	Kropp

**60 m Hürden**

Rekord: 10,5 Thom, Katrin 76 TSV Kappeln  
BL 2009: 12,69 Gers, Thurid 97 TSV Nord Harrislee

13,97	Steffensen, Lina	98 TSV "Eintracht" Eggebe	25.04.	Flensburg
-------	------------------	---------------------------	--------	-----------

**Hochsprung**

Rekord: 1,49 Frahm, Britta 90 LG Schleswig-Fahrdorf  
BL 2009: 1,37 Mees, Levke 97 LG Schleswig-Fahrdorf

1,22	Zern, Janine	98 TSV "Eintracht" Eggebe	09.05.	Schleswig
------	--------------	---------------------------	--------	-----------

**Weitsprung**

Rekord: 4,92 Krapoth, Lisa 89 LG Schleswig-Fahrdorf  
BL 2009: 4,50 Thams, Cathrine 97 LG Schleswig-Fahrdorf

3,99	Bartels, Inga	98 VfB Schuby	26.06.	Glücksburg
3,96	Tschenett, Nadine	98 SSV Schafflund	09.05.	Schleswig
3,73	Zern, Janine	98 TSV "Eintracht" Eggebe	25.09.	Husum
3,63	Steffensen, Lina	98 TSV "Eintracht" Eggebe	25.04.	Flensburg
3,56	Schippmann, Jana	98 SSV Schafflund	09.05.	Schleswig

**Schülerinnen W12****Fortsetzung Weitsprung**

3,53	Weber, Bente	98 TSV Nordmark Satrup	09.05.	Schleswig
3,50	Siemen, Svea Marie	98 MTV Gelting 08	26.06.	Glücksburg
3,48	Hansen, Katrin	98 TSV Nordmark Satrup	25.09.	Husum
3,39	Andresen, Hanna	98 TSV Nordmark Satrup	26.06.	Glücksburg
3,32	Ottersberg, Melina	98 TSV Nordmark Satrup	09.05.	Schleswig

**Kugelstoß 3,0 kg**

Rekord: 9,36 Röhm, Jutta 68 TWG Schleswiger-Geest  
 BL 2009: 7,34 von Brehm, Signe 97 MTV Gelting 08

5,46	Steffensen, Lina	98 TSV "Eintracht" Eggebe	25.04.	Flensburg
5,21	Ottersberg, Melina	98 TSV Nordmark Satrup	25.04.	Flensburg
5,09	Hansen, Katrin	98 TSV Nordmark Satrup	25.04.	Flensburg
3,74	Weber, Bente	98 TSV Nordmark Satrup	25.04.	Flensburg

**Speerwurf 400 g**

Rekord: 25,66 Kroll, Ann-Kathrin 88 TSV Kappeln  
 BL 2009: 22,88 Woch, Folke 97 LG Schleswig-Fahrdorf

18,34	Tschenett, Nadine	98 SSV Schafflund	16.06.	Fahrdorf
12,85	Schippmann, Jana	98 SSV Schafflund	16.06.	Fahrdorf

**Schlagballwurf 80 g**

Rekord: 59,00 Bauer, Bianca 73 TWG Schleswiger-Geest  
 BL 2009: 56,00 Kühn, Jula 97 TSV Schleswig

35,50	Tschenett, Nadine	98 SSV Schafflund	26.06.	Glücksburg
30,00	Andresen, Hanna	98 TSV Nordmark Satrup	26.06.	Glücksburg
29,00	Zern, Janine	98 TSV "Eintracht" Eggebe	25.09.	Husum
27,00	Schippmann, Jana	98 SSV Schafflund	05.09.	Schleswig
26,00	Ottersberg, Melina	98 TSV Nordmark Satrup	26.06.	Glücksburg
23,00	Hansen, Katrin	98 TSV Nordmark Satrup	25.09.	Husum
21,00	Steffensen, Lina	98 TSV "Eintracht" Eggebe	09.05.	Schleswig
20,50	Weber, Bente	98 TSV Nordmark Satrup	09.05.	Schleswig

**Dreikampf**

Rekord: 1510 Krapoth, Lisa 89 LG Schleswig-Fahrdorf  
 BL 2009: 1460 Kühn, Jula 97 TSV Schleswig

1250	Tschenett, Nadine	98 SSV Schafflund	09.05.	Schleswig
	11,29(+1,6)/3,96/32,50			
1101	Zern, Janine	98 TSV "Eintracht" Eggebe	25.09.	Husum
	12,10/3,73/29,00			
1061	Schippmann, Jana	98 SSV Schafflund	09.05.	Schleswig
	12,09(+1,6)/3,56/25,50			
1037	Andresen, Hanna	98 TSV Nordmark Satrup	09.05.	Schleswig
	12,49(+1,6)/3,35/28,50			
989	Steffensen, Lina	98 TSV "Eintracht" Eggebe	09.05.	Schleswig
	11,80(+3,2)/3,25/21,00			
941	Ottersberg, Melina	98 TSV Nordmark Satrup	09.05.	Schleswig
	12,73(+3,2)/3,32/22,00			
931	Weber, Bente	98 TSV Nordmark Satrup	09.05.	Schleswig
	13,00(+3,2)/3,53/20,50			
921	Hansen, Katrin	98 TSV Nordmark Satrup	25.09.	Husum
	13,3/3,48/23,00			

**Vierkampf**

Rekord: 1890 Frahm, Britta 90 LG Schleswig-Fahrdorf  
 BL 2009: 1771 Woch, Folke 97 LG Schleswig-Fahrdorf

1375	Zern, Janine	98 TSV "Eintracht" Eggebe	09.05.	Schleswig
	12,29(+3,2)/3,48/1,22/26,50			



**50 m**

Rekord: 7,3 Krause, Tanja 78 LG TEFT - Nord  
BL 2009: 8,26 Tschenett, Nadine 98 SSV Schafflund

8,10	Schiffmann, Anna	99 MTV Gelting 08	25.04.	Flensburg
8,28	Nielsen, Henriette	99 TSV Nordmark Satrup	09.05.	Schleswig
8,30	Jakubowski, Hannah	99 TSV Nordmark Satrup	25.04.	Flensburg
8,40	Löschenkohl, Luisa Mari	99 TSV Schleswig	25.04.	Flensburg
8,40	Hölterhoff, Bente	99 LG Schleswig-Fahrdorf	25.09.	Husum
8,50	Rohleder, Michelle	99 TSV "Eintracht" Eggebe	09.07.	Viöl
8,73	Kubik, Milena	99 TSV Schleswig	30.05.	Satrup
8,82 (+3,1)	Jessen, Marlies	99 TSV Nordmark Satrup	26.06.	Glücksburg
8,89	Hybsz, Kiana	99 TSV Glücksburg 09	30.05.	Satrup
9,30	Carstensen, Celina	99 TSV Nordmark Satrup	25.04.	Flensburg

**800 m**

Rekord: 2:29,4 Thom, Katrin 76 TSV Kappeln  
BL 2009: 3:06,5 Tschenett, Nadine 98 SSV Schafflund

3:03,4	Hölterhoff, Bente	99 LG Schleswig-Fahrdorf	25.04.	Flensburg
3:07,4	Löschenkohl, Luisa Mari	99 TSV Schleswig	25.04.	Flensburg
3:21,8	Schiffmann, Anna	99 MTV Gelting 08	05.09.	Schleswig
3:23,9	Rohleder, Michelle	99 TSV "Eintracht" Eggebe	25.09.	Husum
3:26,6	Kubik, Milena	99 TSV Schleswig	25.04.	Flensburg
3:30,4	Carstensen, Celina	99 TSV Nordmark Satrup	25.04.	Flensburg
3:42,5	Hybsz, Kiana	99 TSV Glücksburg 09	30.05.	Satrup

**5 km**

Rekord: 21:50 Timme, Sinika 92 LG Schleswig-Fahrdorf  
BL 2009: 25:12 Deubel, Chiara 98 TSV Kropp

26:26	Grigat, Nina	99 TSV Kropp	06.05.	Kropp
27:16	Hölterhoff, Bente	99 LG Schleswig-Fahrdorf	06.05.	Kropp
31:22	Baumert, Angelina	99 TSV Kropp	06.05.	Kropp
35:55	Heiden, Svea Sophie	99 TSV Schleswig	02.05.	Schleswig

**4 x 50 m**

Rekord: 29,6 LG TEFT  
BL 2009: 34,66 TSV Nordmark Satrup

34,29	LG Schleswig-Fahrdorf		26.06.	Glücksburg
	Hölterhoff 02, Gieselmann 01, Escher 01, Rohwer 00			

**Weitsprung**

Rekord: 4,47 Woch, Gönke 93 LG Schleswig-Fahrdorf  
BL 2009: 3,80 Lorenzen, Katharina 98 TSV Treia

4,17	Schiffmann, Anna	99 MTV Gelting 08	09.05.	Schleswig
3,95	Jakubowski, Hannah	99 TSV Nordmark Satrup	30.05.	Satrup
3,82	Hybsz, Kiana	99 TSV Glücksburg 09	09.05.	Schleswig
3,80	Löschenkohl, Luisa Mari	99 TSV Schleswig	05.09.	Schleswig
3,70	Nielsen, Henriette	99 TSV Nordmark Satrup	30.05.	Satrup
3,60	Hölterhoff, Bente	99 LG Schleswig-Fahrdorf	25.04.	Flensburg
3,59	Kubik, Milena	99 TSV Schleswig	09.05.	Schleswig
3,51	Jessen, Marlies	99 TSV Nordmark Satrup	26.06.	Glücksburg
3,25	Rohleder, Michelle	99 TSV "Eintracht" Eggebe	25.09.	Husum
3,16	Schönamsgruber, Lea	99 TSV Glücksburg 09	25.04.	Flensburg

**Schlagballwurf 80 g**

Rekord: 51,00 Bauer, Bianca 73 TWG Schleswiger-Geest  
BL 2009: 38,00 Tschenett, Nadine 98 SSv Schafflund

34,50	Schiffmann, Anna	99	MTV Gelting 08	05.09.	Schleswig
34,00	Löschenkohl, Luisa Mari	99	TSV Schleswig	05.09.	Schleswig
31,00	Holst, Linnea	99	TSV Treia	26.06.	Glücksburg
30,50	Kubik, Milena	99	TSV Schleswig	30.05.	Satrup
29,50	Jessen, Marlies	99	TSV Nordmark Satrup	26.06.	Glücksburg
28,00	Schönamsgruber, Lea	99	TSV Glücksburg 09	25.04.	Flensburg
27,50	Hybsz, Kiana	99	TSV Glücksburg 09	30.05.	Satrup
27,00	Jakubowski, Hannah	99	TSV Nordmark Satrup	25.04.	Flensburg
24,00	Hölterhoff, Bente	99	LG Schleswig-Fahrdorf	25.09.	Husum
23,00	Rohleder, Michelle	99	TSV "Eintracht" Eggebe	25.09.	Husum

**Dreikampf**

Rekord: 1407 Fischer, Lone 88 LG Schleswig-Fahrdorf  
BL 2009: 1239 Tschenett, Nadine 98 SSv Schafflund

1275	Schiffmann, Anna	99	MTV Gelting 08	05.09.	Schleswig
	8,11/4,16/34,50				
1149	Löschenkohl, Luisa Mari	99	TSV Schleswig	05.09.	Schleswig
	8,85/3,80/34,00				
1108	Jakubowski, Hannah	99	TSV Nordmark Satrup	25.04.	Flensburg
	8,30/3,80/27,00				
1069	Jessen, Marlies	99	TSV Nordmark Satrup	26.06.	Glücksburg
	08,82(+3,1)/3,51/29,50				
1065	Kubik, Milena	99	TSV Schleswig	09.05.	Schleswig
	08,81/3,59/28,00				
1040	Nielsen, Henriette	99	TSV Nordmark Satrup	09.05.	Schleswig
	08,28/3,50/22,00				
1039	Hybsz, Kiana	99	TSV Glücksburg 09	25.04.	Flensburg
	8,7/3,70/25,50				
1017	Hölterhoff, Bente	99	LG Schleswig-Fahrdorf	25.09.	Husum
	8,40/3,43/24,00				
964	Holst, Linnea	99	TSV Treia	26.06.	Glücksburg
	09,29(+3,1)/2,93/31,00				
934	Schönamsgruber, Lea	99	TSV Glücksburg 09	25.04.	Flensburg
	9,4/3,16/28,00				

**50 m**

Rekord: 7,4 Dittmer, Anja 74 TWG Schleswiger-Geest  
BL 2009: 8,20 Schiffmann, Anna 99 MTV Gelting 08

8,30	Ley, Katharina	00 TSV Treia	25.09.	Husum
8,43	Brix, Lina	00 TSV Schleswig	30.05.	Satrup
8,80	Steffensen, Marie	00 TSV "Eintracht" Eggebe	25.04.	Flensburg
8,96 (-1,6)	Christian, Catiana	00 TSV Glücksburg 09	26.06.	Glücksburg
9,00	Fischer, Jana	00 TSV Glücksburg 09	25.04.	Flensburg
9,03 (-1,6)	Rohwer, Chantal	00 LG Schleswig-Fahrdorf	26.06.	Glücksburg
9,20	Krause, Maureen	00 TSV Böklund	09.05.	Schleswig
9,90	Krechel, Lea	00 TSV Schleswig	25.04.	Flensburg
10,09	Funke, Nike	00 TSV Böklund	30.05.	Satrup
10,16	Clausen, Nele	00 TSV Nordmark Satrup	30.05.	Satrup

**800 m**

Rekord: 2:38,6 Heine, Tanja 75 TSV Kappeln  
BL 2009: 3:07,3 Hölterhoff, Bente 99 LG Schleswig-Fahrdorf

3:11,1	Brix, Lina	00 TSV Schleswig	30.05.	Satrup
3:19,1	Fischer, Jana	00 TSV Glücksburg 09	05.09.	Schleswig
3:44,1	Krause, Maureen	00 TSV Böklund	30.05.	Satrup
4:17,6	Krechel, Lea	00 TSV Schleswig	25.04.	Flensburg
4:35,1	Funke, Nike	00 TSV Böklund	30.05.	Satrup

**5 km**

Rekord: 21:59 Timme, Sinika 92 LG Schleswig-Fahrdorf  
BL 2009: 27:45 Koop, Franka 99 TSV Kropp

33:12	Lehnert, Annika	00 TSV Kropp	06.05.	Kropp
-------	-----------------	--------------	--------	-------

**Hochsprung**

Rekord: 1,30 Woch, Gönke 93 LG Schleswig-Fahrdorf  
BL 2009:

1,06	Krause, Maureen	00 TSV Böklund	09.05.	Schleswig
------	-----------------	----------------	--------	-----------

**Weitsprung**

Rekord: 4,23 Bölke, Sarah 82 TSV "Eintracht" Eggebek  
BL 2009: 3,81 Schiffmann, Anna 99 MTV Gelting 08

3,60	Brix, Lina	00 TSV Schleswig	30.05.	Satrup
3,54	Ley, Katharina	00 TSV Treia	26.06.	Glücksburg
3,51	Krause, Maureen	00 TSV Böklund	09.05.	Schleswig
3,23	Rohwer, Chantal	00 LG Schleswig-Fahrdorf	05.09.	Schleswig
3,11	Fischer, Jana	00 TSV Glücksburg 09	25.04.	Flensburg
3,07	Christian, Catiana	00 TSV Glücksburg 09	26.06.	Glücksburg
3,05	von Hobe, Antonia	00 MTV Gelting 08	30.05.	Satrup
2,80	Steffensen, Marie	00 TSV "Eintracht" Eggebe	25.04.	Flensburg
2,75	Clausen, Nele	00 TSV Nordmark Satrup	30.05.	Satrup
2,57	Funke, Nike	00 TSV Böklund	30.05.	Satrup

**Schlagballwurf 80 g**

Rekord: 48,00 Strack, Bettina 67 LG Obere Treene  
BL 2009: 33,50 Beeck, Johanna 99 TUS Collegia Jübek

42,00	Ley, Katharina	00 TSV Treia	05.09.	Schleswig
28,50	Brix, Lina	00 TSV Schleswig	26.06.	Glücksburg
21,50	Rohwer, Chantal	00 LG Schleswig-Fahrdorf	26.06.	Glücksburg
20,00	Christian, Catiana	00 TSV Glücksburg 09	26.06.	Glücksburg
19,50	Krause, Maureen	00 TSV Böklund	30.05.	Satrup
18,00	Fischer, Jana	00 TSV Glücksburg 09	25.04.	Flensburg
18,00	Clausen, Nele	00 TSV Nordmark Satrup	30.05.	Satrup
17,50	von Hobe, Antonia	00 MTV Gelting 08	30.05.	Satrup
13,50	Krechel, Lea	00 TSV Schleswig	25.04.	Flensburg
13,00	Steffensen, Marie	00 TSV "Eintracht" Eggebe	25.04.	Flensburg

**Dreikampf**

Rekord: 1323 Röhm, Jutta 68 TWG Schleswiger-Geest  
BL 2009: 1153 Schiffmann, Anna 99 MTV Gelting 08

1224	Ley, Katharina	00	TSV Treia	05.09.	Schleswig
	8,37/3,41/42,00				
1088	Brix, Lina	00	TSV Schleswig	26.06.	Glücksburg
	08,59(-1,6)/3,55/28,50				
913	Rohwer, Chantal	00	LG Schleswig-Fahrdorf	26.06.	Glücksburg
	09,03(-1,6)/3,16/21,50				
888	Christian, Catiana	00	TSV Glücksburg 09	26.06.	Glücksburg
	08,96(-1,6)/3,07/20,00				
842	Fischer, Jana	00	TSV Glücksburg 09	25.04.	Flensburg
	9,00/3,11/18,00				
744	Steffensen, Marie	00	TSV "Eintracht" Eggebe	25.04.	Flensburg
	8,8/2,80/13,00				
608	Krechel, Lea	00	TSV Schleswig	25.04.	Flensburg
	9,90/2,45/13,50				
536	Funke, Nike	00	TSV Böklund	09.05.	Schleswig
	10,51/2,47/10,50				

**Vierkampf**

Rekord: 1539 Woch, Gönke 93 LG Schleswig-Fahrdorf  
BL 2009:

1058	Krause, Maureen	00	TSV Böklund	09.05.	Schleswig
	09,20/3,51/1,06/14,00				

**Schülerinnen W9**

**50 m**

Rekord: 7,7 Troppez, Anja 76 TWG Schleswiger-Geest  
BL 2009: 8,44 Brix, Lina TSV Schleswig

8,40	Herzigkeit, Jette	01	MTV Gelting 08	30.05.	Satrup
8,70	Gieselmann, Finja	01	LG Schleswig-Fahrdorf	25.09.	Husum
8,70	Eschen, Kim	01	LG Schleswig-Fahrdorf	25.09.	Husum
9,46 (-1,4)	Petersen, Tabea	01	SSv Schafflund	26.06.	Glücksburg
9,73 (-1,4)	Rix, Sylta	01	TSV Nord Harrislee	26.06.	Glücksburg
10,10	Petersen, Jule	01	TSV Nord Harrislee	09.05.	Schleswig
10,17	Lorenzen, Dawn	01	SSv Schafflund	30.05.	Satrup
10,90	Schloßmacher, Christin	01	TSV Schleswig	25.04.	Flensburg

**800 m**

Rekord: 2:51,5 Thom, Svenja 79 TSV Kappeln  
BL 2009: 3:06,7 Brix, Lina TSV Schleswig

3:20,0	Eschen, Kim	01	LG Schleswig-Fahrdorf	25.09.	Husum
3:25,7	Herzigkeit, Jette	01	MTV Gelting 08	30.05.	Satrup
3:42,6	Lorenzen, Dawn	01	SSv Schafflund	30.05.	Satrup
3:47,1	Petersen, Tabea	01	SSv Schafflund	05.09.	Schleswig
3:50,8	Petersen, Jule	01	TSV Nord Harrislee	30.05.	Satrup
4:05,2	Schloßmacher, Christin	01	TSV Schleswig	25.04.	Flensburg

**5 km**

Rekord: 23:09 Gritzke, Nina 82 TSV Kappeln  
BL 2009: 27:29 Wald, Hilke TSV Kropp

33:23	Thomsen, Anna	01	TSV Kropp	06.05.	Kropp
34:19	Behnemann, Laura	01	TSV Lindewitt	10.01.	Dreisdorf

**Weitsprung**

Rekord: 3,95 Müller, Kristin 78 TSV Sterup  
BL 2009: 3,46 Wohlert, Laura TSV Silberstedt

3,74	Herzigkeit, Jette	01 MTV Gelting 08	05.09.	Schleswig
3,68	Eschen, Kim	01 LG Schleswig-Fahrdorf	05.09.	Schleswig
3,55	Gieselmann, Finja	01 LG Schleswig-Fahrdorf	05.09.	Schleswig
2,70	Petersen, Tabea	01 SSv Schafflund	30.05.	Satrup
2,58	Rix, Sylta	01 TSV Nord Harrislee	26.06.	Glücksburg
2,42	Lorenzen, Dawn	01 SSv Schafflund	30.05.	Satrup
2,42	Petersen, Jule	01 TSV Nord Harrislee	30.05.	Satrup
2,24	Schloßmacher, Christin	01 TSV Schleswig	25.04.	Flensburg

**Schlagballwurf 80 g**

Rekord: 42,00 Mehlau, Miriam 68 TSV Fahrdorf  
BL 2009: 34,00 Ley, Katharina TSV Treia

32,00	Herzigkeit, Jette	01 MTV Gelting 08	05.09.	Schleswig
26,00	Gieselmann, Finja	01 LG Schleswig-Fahrdorf	05.09.	Schleswig
16,50	Eschen, Kim	01 LG Schleswig-Fahrdorf	05.09.	Schleswig
15,00	Rix, Sylta	01 TSV Nord Harrislee	26.06.	Glücksburg
14,50	Petersen, Tabea	01 SSv Schafflund	30.05.	Satrup
13,50	Petersen, Jule	01 TSV Nord Harrislee	30.05.	Satrup
13,00	Schloßmacher, Christin	01 TSV Schleswig	25.04.	Flensburg
13,00	Lorenzen, Dawn	01 SSv Schafflund	30.05.	Satrup

**Dreikampf**

Rekord: 1220 Gottburg, Britta 72 SV Ellingstedt  
BL 2009: 1094W Ley, Katharina TSV Treia

1151	Herzigkeit, Jette	01 MTV Gelting 08	05.09.	Schleswig
	8,56/3,74/32,00			
1005	Gieselmann, Finja	01 LG Schleswig-Fahrdorf	05.09.	Schleswig
	9,16/3,55/26,00			
929	Eschen, Kim	01 LG Schleswig-Fahrdorf	05.09.	Schleswig
	8,88/3,68/16,50			
682	Rix, Sylta	01 TSV Nord Harrislee	26.06.	Glücksburg
	09,73(-1,4)/2,58/15,00			
644	Petersen, Tabea	01 SSv Schafflund	26.06.	Glücksburg
	09,46(-1,4)/2,33/13,50			
569	Petersen, Jule	01 TSV Nord Harrislee	09.05.	Schleswig
	10,10/2,33/12,00			
501	Schloßmacher, Christin	01 TSV Schleswig	25.04.	Flensburg
	10,90/2,24/13,00			

**Dreikampf Mannschaft**

Rekord: 4627 TUS Collegia Jübek  
BL 2009:

3994	LG Schleswig-Fahrdorf	25.09.	Husum
	Gieselmann 999, Eschen 851, Hölterhoff 838, Kall 750, Leier 556,		

**50 m**

Rekord: 8,1 Uecker, Anette 69 TSV Fahrdorf  
BL 2009: 8,76 Herzigkeit, Jette 1 MTV Gelting 08

8,80	Hölterhoff, Christin	02 LG Schleswig-Fahrdorf	25.09.	Husum
9,30	Kall, Yasmin	02 LG Schleswig-Fahrdorf	25.09.	Husum
9,40	Schröder, Jule	02 TSV "Eintracht" Eggebe	25.04.	Flensburg
9,40	Schreiner, Lea	02 TSV Nordmark Satrup	25.09.	Husum
10,00	Fischer, Julie	02 TSV Glücksburg 09	25.04.	Flensburg
10,07	Präger, Jule	02 TSV Nord Harrislee	30.05.	Satrup
10,08	Hansen, Annika	02 MTV Gelting 08	30.05.	Satrup

**800 m**

Rekord: 2:59,22 Woch, Gönke 93 LG Schleswig-Fahrdorf  
BL 2009: 3:35,8 Herzigkeit, Jette 1 MTV Gelting 08

3:16,0	Hölterhoff, Christin	02 LG Schleswig-Fahrdorf	25.09.	Husum
3:28,8	Präger, Jule	02 TSV Nord Harrislee	05.09.	Schleswig
3:42,9	Kall, Yasmin	02 LG Schleswig-Fahrdorf	25.09.	Husum

**Weitsprung**

Rekord: 3,68 Gottburg, Britta 72 SV Ellingstedt  
BL 2009: 3,45 Herzigkeit, Jette 1 MTV Gelting 08

3,10	Hölterhoff, Christin	02 LG Schleswig-Fahrdorf	25.09.	Husum
3,05	Kall, Yasmin	02 LG Schleswig-Fahrdorf	05.09.	Schleswig
2,85	Präger, Jule	02 TSV Nord Harrislee	05.09.	Schleswig
2,78	Schreiner, Lea	02 TSV Nordmark Satrup	25.09.	Husum
2,78	Schröder, Jule	02 TSV "Eintracht" Eggebe	25.09.	Husum
2,50	Fischer, Julie	02 TSV Glücksburg 09	25.04.	Flensburg
2,14	Hansen, Annika	02 MTV Gelting 08	30.05.	Satrup
2,12	Clausen, Jule	02 TSV Nordmark Satrup	30.05.	Satrup

**Schlagballwurf 80 g**

Rekord: 36,00 Uecker, Anette 69 TSV Fahrdorf  
BL 2009: 27,50 Herzigkeit, Jette 1 MTV Gelting 08

23,00	Präger, Jule	02 TSV Nord Harrislee	05.09.	Schleswig
20,00	Fischer, Julie	02 TSV Glücksburg 09	25.04.	Flensburg
16,50	Hölterhoff, Christin	02 LG Schleswig-Fahrdorf	25.09.	Husum
15,50	Schreiner, Lea	02 TSV Nordmark Satrup	25.09.	Husum
14,50	Clausen, Jule	02 TSV Nordmark Satrup	30.05.	Satrup
14,50	Kall, Yasmin	02 LG Schleswig-Fahrdorf	30.05.	Satrup
11,00	Schröder, Jule	02 TSV "Eintracht" Eggebe	25.09.	Husum

**Dreikampf**

Rekord: 1077 Petersen, Laura 96 TSV Nord Harrislee  
BL 2009: 1008 Herzigkeit, Jette 1 MTV Gelting 08

838	Hölterhoff, Christin	02 LG Schleswig-Fahrdorf	25.09.	Husum	8,80/3,10/16,50
795	Präger, Jule	02 TSV Nord Harrislee	05.09.	Schleswig	10,15/2,85/23,00
750	Kall, Yasmin	02 LG Schleswig-Fahrdorf	25.09.	Husum	9,30/2,99/14,50
726	Schreiner, Lea	02 TSV Nordmark Satrup	25.09.	Husum	9,40/2,78/15,50
623	Schröder, Jule	02 TSV "Eintracht" Eggebe	25.09.	Husum	9,80/2,78/11,00
514	Fischer, Julie	02 TSV Glücksburg 09	25.04.	Flensburg	10,10/2,15/11,50

**50 m**

Rekord: 8,96 Thams, Cathrine 97 LG Schleswig-Fahrdorf  
BL 2009: 10,0 Pählich, Saskia 2 TSV Treia

9,58 (+0,0)	Lassen, Swantje	03 TSV Nordmark Satrup	30.05.	Satrup
9,90	Asmussen, Kira	03 TSV Nordmark Satrup	25.09.	Husum
10,10	Berlau, Marcel	03 TSV Schleswig	25.04.	Flensburg
10,10	Leier, Veronica	03 LG Schleswig-Fahrdorf	25.09.	Husum
10,69 (+0,0)	Roß, Jette	04 TSV Nordmark Satrup	30.05.	Satrup
10,70	Abild, Tristan	03 TSV Schleswig	25.04.	Flensburg
10,90	Hansen, Mareike	04 TSV "Eintracht" Eggebe	09.07.	Viöl
10,95 (+0,0)	Büscher, Anna	03 MTV Gelting 08	30.05.	Satrup
11,17 (+0,0)	Händle, Clara	03 LG Schleswig-Fahrdorf	30.05.	Satrup
11,20	Starke, Jule	03 LG Schleswig-Fahrdorf	25.04.	Flensburg

**800 m**

Rekord: 3:13,43 Woch, Folke 97 LG Schleswig-Fahrdorf  
BL 2009: 4:14,0 Pählich, Saskia 2 TSV Treia

3:48,9	Leier, Veronica	03 LG Schleswig-Fahrdorf	25.09.	Husum
4:06,2	Roß, Jette	04 TSV Nordmark Satrup	05.09.	Schleswig
4:36,8	Starke, Jule	03 LG Schleswig-Fahrdorf	25.04.	Flensburg
4:37,0	Händle, Clara	03 LG Schleswig-Fahrdorf	30.05.	Satrup
4:43,9	Weißer, Jenny	04 LG Schleswig-Fahrdorf	25.04.	Flensburg
4:44,3	Schneider, Viola	04 LG Schleswig-Fahrdorf	25.04.	Flensburg

**Weitsprung**

Rekord: 3,29 Herzigkeit, Jette 1 MTV Gelting 08  
BL 2009: 2,60 Pählich, Saskia 2 TSV Treia

2,78	Lassen, Swantje	03 TSV Nordmark Satrup	30.05.	Satrup
2,55	Berlau, Marcel	03 TSV Schleswig	25.04.	Flensburg
2,53	Leier, Veronica	03 LG Schleswig-Fahrdorf	25.09.	Husum
2,32	Asmussen, Kira	03 TSV Nordmark Satrup	25.09.	Husum
2,24	Roß, Jette	04 TSV Nordmark Satrup	30.05.	Satrup
2,22	Büscher, Anna	03 MTV Gelting 08	30.05.	Satrup
2,20	Starke, Jule	03 LG Schleswig-Fahrdorf	25.04.	Flensburg
2,11	Schneider, Viola	04 LG Schleswig-Fahrdorf	25.04.	Flensburg
2,08	Hansen, Mareike	04 TSV "Eintracht" Eggebe	09.07.	Viöl
1,96	Präger, Jule	02 TSV Nord Harrislee	25.04.	Flensburg

**Schlagballwurf 80 g**

Rekord: 27,00 Herzigkeit, Jette 1 MTV Gelting 08  
BL 2009: 11,00 Koberg, Merle 2 TSV Silberstedt

17,00	Starke, Jule	03 LG Schleswig-Fahrdorf	25.04.	Flensburg
13,00	Asmussen, Kira	03 TSV Nordmark Satrup	25.09.	Husum
12,00	Leier, Veronica	03 LG Schleswig-Fahrdorf	09.05.	Schleswig
11,00	Roß, Jette	04 TSV Nordmark Satrup	09.05.	Schleswig
10,00	Berlau, Marcel	03 TSV Schleswig	25.04.	Flensburg
10,00	Lassen, Swantje	03 TSV Nordmark Satrup	30.05.	Satrup
10,00	Händle, Clara	03 LG Schleswig-Fahrdorf	30.05.	Satrup
9,00	Weißer, Jenny	04 LG Schleswig-Fahrdorf	25.04.	Flensburg
8,50	Abild, Tristan	03 TSV Schleswig	25.04.	Flensburg
8,00	Präger, Jule	02 TSV Nord Harrislee	25.04.	Flensburg

**Dreikampf**

Rekord: 986 Herzigkeit, Jette 1 MTV Gelting 08  
BL 2009: 440 Pählich, Saskia 2 TSV Treia

601	Lassen, Swantje 09,81/2,68/09,50	03 TSV Nordmark Satrup	09.05.	Schleswig
581	Asmussen, Kira 9,90/2,32/13,00	03 TSV Nordmark Satrup	25.09.	Husum
556	Leier, Veronica 10,10/2,53/10,50	03 LG Schleswig-Fahrdorf	25.09.	Husum
551	Berlau, Marcel 10,10/2,55/10,00	03 TSV Schleswig	25.04.	Flensburg
486	Roß, Jette 10,79/2,22/11,00	04 TSV Nordmark Satrup	09.05.	Schleswig
342	Hansen, Mareike 10,90/2,08/6,00	04 TSV "Eintracht" Eggebe	09.07.	Viöl
336	Abild, Tristan 10,70/1,67/8,50	03 TSV Schleswig	25.04.	Flensburg
323	Weißer, Jenny 12,04/1,95/8,50	04 LG Schleswig-Fahrdorf	09.05.	Schleswig
319	Schneider, Viola 11,6/2,11/6,50	04 LG Schleswig-Fahrdorf	25.04.	Flensburg
313	Starke, Jule 11,30/1,74/8,50	03 LG Schleswig-Fahrdorf	25.04.	Flensburg