

**Männer****100m**

Rekord: 10,8 Tomaschewski, Klaus 1935 TSV Nord Harrislee  
 BL 2022 : 12,00 () Otzen, Rasmus 07 TSV Kappeln

12,04 ( -1,8)	Otzen, Rasmus	2007 TSV Kappeln	01.07.	Kiel
12,52	Thomsen, Mattis	2008 TSV Silberstedt	18.05.	Bredstedt
12,60 ( +0,8)	Groneberg, Andreas	1964 TSV Fahrdorf	06.05.	Edemissen
12,80	Schweinert, Michael	1962 TSV Fahrdorf	09.07.	Kiel
12,83	Leweke, Magnus	2007 TSV Kropp	01.05.	Bredstedt
13,50	Manteufel, Finn	2009 TSV Silberstedt	13.05.	Harrislee
13,67 ( -0,2)	Nielsen, Jean	2009 TSV Nord Harrislee	18.06.	Silberstedt
13,90	Bartelsen, Linus	2009 TSV Nord Harrislee	13.05.	Harrislee
13,92	Köpke, Jörg	1966 TSV Fahrdorf	09.07.	Kiel
14,30	Mähler, Andreas	1963 TSV Fahrdorf	09.07.	Kiel

**200m**

Rekord: 22,0 Schweinert, Michael 1962 LG TEFT  
 BL 2022 : 27,32 (-1,1) Schweinert, Michael 62 TSV Fahrdorf

26,51 ( +1,2)	Groneberg, Andreas	1964 TSV Fahrdorf	24.09.	Pescara / Italien
27,18	Schweinert, Michael	1962 TSV Fahrdorf	09.07.	Kiel
30,64 ( -1,8)	Köpke, Jörg	1966 TSV Fahrdorf	15.07.	Ludwigslust
32,88 ( +0,6)	Mohr, Ralf	1968 TSV Fahrdorf	03.09.	Husum
33,36 ( +0,6)	Bott, Michael	1966 TSV Fahrdorf	03.09.	Husum

**400m**

Rekord: 0:48,2 Schweinert, Michael 1962 LG TEFT  
 BL 2022 : 1:03,12 Knospe, Flynn Matti 06 TSV Kappeln

0:55,57	Otzen, Rasmus	2007 TSV Kappeln	01.07.	Kiel
1:04,94	Groneberg, Andreas	1964 TSV Fahrdorf	06.05.	Edemissen
1:07,15	Dräger, Carsten	1974 LG Geltinger Bucht	16.09.	Bredstedt

**800m**

Rekord: 1:52,98 von Hobe, Cord-Frierich 1993 MTV Gelting 08  
 BL 2022 : 2:18,82 Stein, Patrik 85 Borener SV

2:10,64	Grimm, Lasse	1999 TSV Kropp	16.09.	Bredstedt
2:28,31	Stoltenberg, Andreas	1968 TSV Fahrdorf	26.08.	Troisdorf
2:30,37	Stein, Patrik	1985 Borener SV	26.04.	Gelting
2:35,36	Bartelsen, Linus	2009 TSV Nord Harrislee	13.05.	Harrislee
2:39,56	Köpke, Jörg	1966 TSV Fahrdorf	09.07.	Kiel
2:39,74	Westphal, Sönke	1983 TSV Fahrdorf	26.04.	Gelting
2:46,61	Windmann, Jakob	2009 TSV Fahrdorf	26.04.	Gelting
2:47,71	Negel, Nis	1993 Spiridon Schleswig	26.04.	Gelting

**1000m**

Rekord: 2:30,5 Bretsch, Kai 1968 TSV Nord Harrislee  
 BL 2022 : 3:04,90 Stein, Patrik 85 Borener SV

3:03,47	Trukenmüller, Kai	1978 Borener SV	06.09.	Pfungstadt
3:08,18	Stein, Patrik	1985 Borener SV	03.05.	Schleswig

**Männer****1500m**

Rekord: 3:50,3 Green, André 1973 Spiridon Schleswig  
 BL 2022 : 4:53,25 Stein, Patrik 85 Borener SV

4:40,72	Sommer, Tim-Niklas	1991 STV Sörup	26.04.	Gelting
4:48,17	Trukenmüller, Kai	1978 Borener SV	05.07.	Pfungstadt
5:01,98	Stein, Patrik	1985 Borener SV	26.04.	Gelting
5:13,02	Grimm, Lasse	1999 TSV Kropp	26.04.	Gelting
5:21,77	Schöning, Jakob	2001 STV Sörup	26.04.	Gelting
5:22,79	Negel, Nis	1993 Spiridon Schleswig	26.04.	Gelting
5:26,70	Westphal, Sönke	1983 TSV Fehrdorf	26.04.	Gelting
5:43,92	Windmann, Sven	1977 TSV Fehrdorf	26.04.	Gelting
6:00,04	Brühe, Arendt	1969 Borener SV	26.04.	Gelting
6:15,93	Brammer, Jürgen	1960 Borener SV	26.04.	Gelting

**3000m**

Rekord: 8:14,38 Green, André 1973 Spiridon Schleswig  
 BL 2022 : 10:20,49 Stein, Patrik 85 Borener SV

10:40,38	Stein, Patrik	1985 Borener SV	03.05.	Schleswig
11:13,43	Westphal, Sönke	1983 TSV Fehrdorf	03.05.	Schleswig
11:13,95	Schöning, Jakob	2001 STV Sörup	03.05.	Schleswig
11:15,19	Negel, Nis	1989 Spiridon Schleswig	03.05.	Schleswig
11:18,71	Stoltenberg, Andreas	1968 TSV Fehrdorf	26.08.	Troisdorf
11:52,42	Windmann, Sven	1977 TSV Fehrdorf	03.05.	Schleswig
12:05,82	Timme, Hinnerk	1955 TSV Fehrdorf	24.05.	Fehrdorf
12:30,90	Hansen, Arne	1971 Spiridon Schleswig	24.05.	Fehrdorf
12:55,42	Brühe, Arendt	1969 Borener SV	03.05.	Schleswig
13:23,27	Dräger, Carsten	1974 LG Geltinger Bucht	03.05.	Schleswig

**5000m**

Rekord: 14:36,76 Green, André 1973 Spiridon Schleswig  
 BL 2022 : 15:26,4 Timme, Hauke 90 TSV Fehrdorf

16:29,46	Molero-Eichwein, Miguel	1968 Spiridon Schleswig	10.05.	Fehrdorf
18:03,62	Stein, Patrik	1985 Borener SV	10.05.	Fehrdorf
18:28,72	Grimm, Lasse	1999 TSV Kropp	10.05.	Fehrdorf
19:08,11	Wittig, Michael	1965 Borener SV	09.07.	Kiel
19:34,74	Schöning, Jakob	2001 STV Sörup	10.05.	Fehrdorf
19:47,33	Windmann, Sven	1977 TSV Fehrdorf	10.05.	Fehrdorf
19:51,70	Negel, Nis	1989 Spiridon Schleswig	10.05.	Fehrdorf
21:47,43	Hansen, Arne	1971 Spiridon Schleswig	10.05.	Fehrdorf
22:10,18	Brammer, Jürgen	1960 Borener SV	10.05.	Fehrdorf
23:20,21	Dräger, Carsten	1974 LG Geltinger Bucht	10.05.	Fehrdorf

**10000m**

Rekord: 30:24,27 Green, André 1973 Spiridon Schleswig  
 BL 2022 : 56:01,1 Molero-Membrilla, José 41 Borener SV

33:17,86	Molero-Eichwein, Miguel	1968 Spiridon Schleswig	12.08.	Hamburg
----------	-------------------------	-------------------------	--------	---------

**Männer****10km Straßenlauf**

		Rekord: 30:08	Dethlefs, Pascal 1983 TSV Glücksburg 09	
		BL 2022 : 31:52	Dethlefs, Pascal 83 TSV Glücksburg 09	
31:37	Dethlefs, Pascal		1983 TSV Glücksburg 09	07.05. Niebüll
32:22	Molero-Eichwein, Miguel		1968 Spiridon Schleswig	03.09. Hamburg
32:45	Timme, Hauke		1990 TSV Fehrdorf	08.01. Altenholz
36:40	Sommer, Tim-Niklas		1991 STV Sörup	19.03. Flensburg
38:25	Stein, Patrik		1985 Borener SV	01.05. Kaltenkirchen
38:54	Reiter, Arvid		1994 TSV Schleswig	14.05. Schleswig
39:28	Wittig, Michael		1965 Borener SV	01.05. Kaltenkirchen
40:15	Jansen, Tim		1979 STV Sörup	13.05. Itzehoe
40:43	Hansen, Lars		1980 TSV Schleswig	14.05. Schleswig
40:50	Lorenzen, Bernd		1962 Borener SV	01.05. Kaltenkirchen

**10km Straßenlauf-Mannschaft**

		Rekord: 1:44:29	Borener SV	
		BL 2022 : 02:15:22	Borener SV Borener SV	
1:58:43	Borener SV, (Stein, Patrik 38:25 / Wittig, Michael 39:28 / Lorenzen, Bernd 40:50)		Borener SV	01.05. Kaltenkirchen
2:05:32,0	STV Sörup, (Dau, Björn 41:30 / Schöning, Jakob 41:55 / Johannsen, Sönke 42:07)		STV Sörup	08.01. Drelsdorf

**Halbmarathon**

		Rekord: 1:05:32	Dethlefs, Pascal 1983 TSV Glücksburg 09	
		BL 2022 : 01:11:31	Timme, Hauke 90 TSV Fehrdorf	
1:13:23	Timme, Hauke		1990 TSV Fehrdorf	05.02. Altenholz
1:13:27	Dethlefs, Pascal		1983 TSV Glücksburg 09	19.03. Flensburg
1:17:39	Detlefsen, Torben		1977 Borener SV	12.03. Den Haag
1:28:42	Wittig, Michael		1965 Borener SV	17.09. Otterndorf
1:28:49	Stoltenberg, Andreas		1968 TSV Fehrdorf	02.04. Timmendorfer Strand
1:29:07	Lorenzen, Bernd		1962 Borener SV	13.05. Itzehoe
1:29:26	Clausen, Jürgen		1962 Spiridon Schleswig	05.02. Drelsdorf
1:30:23	Dau, Björn		1988 STV Sörup	05.02. Drelsdorf
1:32:43	Pontoppidan, Malte		1976 SV Freie Waldorfschule Flensburg	06.05. Sörup
1:33:44	Negel, Nis		1989 Spiridon Schleswig	13.05. Itzehoe

**Halbmarathon-Mannschaft**

		Rekord: 3:34:23	Spiridon Schleswig	
		BL 2022 : 04:48:09	STV Sörup STV Sörup	
4:41:57,0	STV Sörup, (Dau, Björn 1:30:24 / Beta, Maik 1:35:10 / Johannsen, Sönke 1:36:23)		STV Sörup	05.02. Drelsdorf
4:54:59	Borener SV, (Lorenzen, Bernd 1:29:07 / Hansen, Nick 1:37:37 / Boguhn, Hilmar 1:48:15)		Borener SV	13.05. Itzehoe

**Marathon**

		Rekord: 2:30:45	Detlefsen, Torben 1977 Borener SV	
		BL 2022 : 02:55:59	Jansen, Peter 73 Borener SV	
3:06:04	Lorenzen, Bernd		1962 Borener SV	23.04. Hamburg
3:06:12	Beta, Maik		1989 STV Sörup	24.09. Berlin
3:15:21	Gregersen, Hans-Jürgen		1960 SV Freie Waldorfschule Flensburg	03.09. Flensburg
3:19:35	Schöning, Jakob		2001 STV Sörup	03.09. Flensburg
3:22:59	Todt, Mathias		1976 Borener SV	23.04. Hamburg
3:26:40	Pontoppidan, Malte		1976 SV Freie Waldorfschule Flensburg	03.09. Flensburg
3:27:24	Niedereichholz, Tim		1998 Borener SV	06.10. Köln
3:27:41	Clausen, Jürgen		1962 Spiridon Schleswig	03.09. Flensburg
3:30:13	Brühe, Arendt		1969 Borener SV	23.04. Hamburg
3:30:32	Holzenburg, Eric		1989 TSV Schleswig	23.04. Hamburg

**Männer****Marathon-Mannschaft**

		Rekord: 8:08:16	Spiridon Schleswig		
		BL 2022 : 09:16:57	Borener SV Borener SV		
9:59:16	Borener SV, (Lorenzen, Bernd 3:06:04 / Todt, Mathias 3:22:59 / Brühe, Arendt 3:30:13)		Borener SV	23.04.	Hamburg
11:28:04	SV Freie Waldorfschule Flensburg, (Riedel, Stefan 3:31:21 / Gregersen, Hans-Jürgen 3:21:30 / Lorenzen, Frank 4:35:13)		SV Freie Waldorfschule Flensburg	23.04.	Hamburg

**4x100m**

		Rekord: 43,47	LG Schleswig-Fahrdorf		
		BL 2022 : 50,54	StG Ostsee 1 StG Ostsee 1		
51,39	StG Ostsee 1, (Mähler, Andreas 1963 / Groneberg, Andreas 1964 / Köpke, Jörg 1966 / Schweinert, Michael 1962)		StG Ostsee 1	09.07.	Kiel

**Kugelstoß**

		Rekord: 14,63	Maczey, Mike 1972 TSV Böklund		
		BL 2022 : 9,86	Kurth, Kym 79 TSV Kappeln		
7,37	Pauls, Michael		2003 TSV Kropp	30.06.	Fahrdorf
7,15	Heldt, Lennart John		1994 TSV Kropp	30.06.	Fahrdorf
6,89	Salutzki, Peter		1974 TSV Fahrdorf	30.06.	Fahrdorf

**Speerwurf**

		Rekord: 61,32	Maczey, Mike 1972 TSV Böklund		
		BL 2022 : 28,76	Storm, Dirk 77 TSV Nord Harrislee		
25,90	Salutzki, Peter		1974 TSV Fahrdorf	30.06.	Fahrdorf

**Frauen****100m**

		Rekord: 12,08	Elsler, Josefina 1991 TSV Nord Harrislee		
		BL 2022 : 12,82 (0,9)	Ehlers, Anna-Elisabeth 06 TSV Glücksburg 09		
13,10 (+0,3)	Mauderer, Leni		2009 TSV Silberstedt	03.06.	Hamburg
13,27	Ehlers, Anna-Elisabeth		2006 TSV Glücksburg 09	18.06.	Silberstedt
13,82 (-1,2)	Buchta, Nele		2009 TSV Glücksburg 09	16.09.	Bredstedt
13,82 (-0,7)	Matthaei, Ranja Timea		2008 TSV Nordmark Satrup	18.06.	Silberstedt
13,97	Pollehn, Pia Isabeau		2007 TSV Schleswig	18.06.	Silberstedt
14,30	Ukuwrere, Vera Ufoma		1981 TSV Glücksburg 09	01.05.	Bredstedt
14,61 (-1,2)	Kunow, Menja		2007 TSV Fahrdorf	16.09.	Bredstedt
14,68 (-0,7)	Menning, Aenne		2009 TSV Kappeln	18.06.	Silberstedt
14,92 (-0,1)	Hölterhoff, Christin		2002 TSV Fahrdorf	16.09.	Bredstedt
15,37 (-0,7)	Weinberg, Laura		2009 TSV Nordmark Satrup	18.06.	Silberstedt

**200m**

		Rekord: 24,93	Elsler, Josefina 1991 TSV Nord Harrislee		
		BL 2022 : 28,11 (0,6)	Lau, Dorothee 04 TSV Kappeln		
25,74 (+1,5)	Ehlers, Anna-Elisabeth		2006 TSV Glücksburg 09	20.05.	Filderstadt
28,13	Lau, Dorothee		2004 TSV Kappeln	01.07.	Kiel

**800m**

		Rekord: 2:16,17	Carstensen, Andrea 1966 TWG Schleswiger-Geest		
		BL 2022 : 02:29,5	Ehlers, Anna-Elisabeth 06 TSV Glücksburg 09		
2:22,47	Ehlers, Anna-Elisabeth		2006 TSV Glücksburg 09	20.05.	Filderstadt
2:55,81	Lau, Dorothee		2004 TSV Kappeln	02.07.	Kiel
2:57,01	von Spreckelsen, Katinka		2009 TSV Kappeln	13.05.	Harrislee
3:27,45	Nissen, Charlotte		2008 LG Geltinger Bucht	26.04.	Gelting

**Frauen****1500m**

Rekord: 4:39,11 Greinert, Sabine 1973 TSV Böklund  
 BL 2022 : 6:07,79 Prüß, Daniela 75 Borener SV

7:15,23	Muhl, Birthe	1970 TSV Fehrdorf	26.04.	Gelting
7:51,46	Nissen, Annika	1975 LG Geltinger Bucht	26.04.	Gelting
8:04,33	Jepsen, Ricarda	1968 STV Sörup	26.04.	Gelting
8:07,28	Dräger, Katja	1974 LG Geltinger Bucht	26.04.	Gelting
8:13,76	Grube, Nancy	1979 LG Geltinger Bucht	26.04.	Gelting

**3000m**

Rekord: 10:00,62 Greinert, Sabine 1973 TSV Böklund  
 BL 2022 : 11:45,28 Lassen, Merethe 94 STV Sörup

14:48,23	Muhl, Birthe	1970 TSV Fehrdorf	03.05.	Schleswig
14:49,83	von Lanken, Svenja	1973 TSV Fehrdorf	24.05.	Fehrdorf
15:58,89	Jepsen, Ricarda	1968 STV Sörup	03.05.	Schleswig
16:11,49	Nissen, Anika	1975 LG Geltinger Bucht	03.05.	Schleswig
16:15,38	Thomsen, Elke	1948 Spiridon Schleswig	03.05.	Schleswig
16:31,52	Dräger, Katja	1974 LG Geltinger Bucht	03.05.	Schleswig
16:41,77	Thormählen, Carola	1967 TSV Fehrdorf	24.05.	Fehrdorf
17:32,55	Grube, Nancy	1979 LG Geltinger Bucht	03.05.	Schleswig
19:40,72	Petersen, Jutta	1956 TSV Fehrdorf	24.05.	Fehrdorf

**5000m**

Rekord: 17:07,26 Jachmann, Natalie 1991 TSV Glücksburg 09  
 BL 2022 : 20:25,90 Lassen, Merethe 94 STV Sörup

21:32,93	Hammon, Katrin	1979 Borener SV	10.05.	Fehrdorf
26:03,04	Muhl, Birthe	1970 TSV Fehrdorf	10.05.	Fehrdorf
26:12,12	Goos, Birgit	1959 Borener SV	09.07.	Kiel
27:03,38	Jepsen, Ricarda	1968 STV Sörup	10.05.	Fehrdorf
27:03,98	Thomsen, Elke	1948 Spiridon Schleswig	10.05.	Fehrdorf
27:05,12	Nissen, Anika	1975 LG Geltinger Bucht	10.05.	Fehrdorf
28:43,21	Dräger, Katja	1974 LG Geltinger Bucht	10.05.	Fehrdorf
29:07,48	Grube, Nancy	1979 LG Geltinger Bucht	10.05.	Fehrdorf

**10km Straßenlauf**

Rekord: 35:11 Jachmann, Natalie 1991 TSV Glücksburg 09  
 BL 2022 : 36:15 Jachmann, Natalie 91 TSV Glücksburg 09

35:58	Jachmann, Natalie	1991 TSV Glücksburg 09	07.05.	Nieüll
41:10	Brandt, Tatjana	1985 Borener SV	30.04.	Eckernförde
41:54	Andres, Sabine	1979 Borener SV	05.02.	Altenholz
43:47	Anderßen, Franziska	1980 STV Sörup	08.01.	Dreisdorf
43:54	Hammon, Katrin	1979 Borener SV	12.03.	Joldelund
44:19	Lassen, Merethe	1994 STV Sörup	19.03.	Flensburg
44:43	Wünsche, Ines	1979 STV Sörup	07.05.	Nieüll
44:59	Stief, Silvana	1970 Spiridon Schleswig	16.08.	Bokel
45:24	Günter, Kerstin	1978 TSV Fehrdorf	14.05.	Schleswig
45:26	Prüß, Daniela	1975 Borener SV	17.05.	Kropp

**Frauen****Halbmarathon**

Rekord: 1:18:22 Jachmann, Natalie 1991 TSV Glücksburg 09  
 BL 2022 : 01:37:31 Hammon, Katrin 79 Borener SV

1:36:22	Anderßen, Franziska	1980 STV Sörup	05.02.	Dreisdorf
1:36:45	Lassen, Merethe	1994 STV Sörup	05.02.	Dreisdorf
1:37:10	Andres, Sabine	1979 Borener SV	13.05.	Itzehoe
1:39:17	Brandt, Tatjana	1985 Borener SV	13.05.	Itzehoe
1:40:34	Hammon, Katrin	1979 Borener SV	15.10.	Lübeck
1:40:58	Prüß, Daniela	1975 Borener SV	05.02.	Dreisdorf
1:45:47	Kascheike, Kirsten	1979 Borener SV	05.02.	Dreisdorf
1:50:24	Johannsen, Inken	1981 STV Sörup	05.02.	Dreisdorf
1:53:28	Johannsen, Ilona	1968 Spiridon Schleswig	10.09.	Kiel
1:55:28	Goos, Birgit	1959 Borener SV	10.09.	Kiel

**Halbmarathon-Mannschaft**

Rekord: 4:47:50 Spiridon Schleswig  
 BL 2022 : 05:10:01 Borener SV Borener SV

4:58:26	Borener SV, (Andres, Sabine 1:37:10 / Brandt, Tatjana 1:39:17 / Prüß, Daniela 1:41:59)	Borener SV	13.05.	Itzehoe
5:03:34,0	STV Sörup, (Anderßen, Franziska 1:36:23 / Lassen, Merethe 1:36:46 / Johannsen, Inken 1:50:25)	STV Sörup	05.02.	Dreisdorf

**Marathon**

Rekord: 2:59:36 Doczekala, Martina 1961 Spiridon Schleswig  
 BL 2022 : 03:39:30 Hammon, Katrin 79 Borener SV

3:32:15	Prüß, Daniela	1975 Borener SV	15.10.	Lübeck
3:39:34	Hammon, Katrin	1979 Borener SV	23.04.	Hamburg
3:54:34	Stief, Silvana	1970 Spiridon Schleswig	23.04.	Hamburg
4:06:40	Harms, Maria	1988 TSV Schleswig	23.04.	Hamburg
4:18:19	Johannsen, Ilona	1968 Spiridon Schleswig	24.09.	Berlin
4:21:53	Stult, Renate	1967 STV Sörup	03.09.	Flensburg
4:27:31	Liesegang, Sventje	1979 TSV Schleswig	24.09.	Berlin

**50km**

Rekord: 4:23:13 Andres, Sabine 1979 Borener SV  
 BL 2022 :

4:23:13	Andres, Sabine	1979 Borener SV	19.03.	Bremen
4:48:12	Prüß, Daniela	1975 Borener SV	19.03.	Bremen

**100km**

Rekord: 10:00:02 Andres, Sabine 1979 Borener SV  
 BL 2022 :

10:00:02	Andres, Sabine	1979 Borener SV	01.04.	Ubstadt-Weiher
10:44:34	Prüß, Daniela	1975 Borener SV	01.04.	Ubstadt-Weiher

**100m Hürden**

Rekord: 13,76 Jablonski, Anna 2000 TSV Glücksburg 09  
 BL 2022 : 15,16 (0,8) Ehlers, Anna-Elisabeth 06 TSV Glücksburg 09

15,08 (-0,2)	Ehlers, Anna-Elisabeth	2006 TSV Glücksburg 09	03.09.	Hannover
16,27	Lau, Dorothee	2004 TSV Kappeln	01.07.	Kiel

**Frauen****4x100m**Rekord: 50,56 StG Fahrndorf/Glücksburg  
BL 2022 :

57,39	TSV Kappeln 1, (Loeck, Hannah Sophie 2010 / Ludwig, Hannah Leni 2009 / Menning, Aenne 2009 / Müller, Lina Marie 2010)	TSV Kappeln 1	18.06.	Silberstedt
59,76	TSV Fahrndorf, (Menja, Kunow / Hölterhoff, Christin / Tiekötter, Julia / Muhl, Birthe)	TSV Fahrndorf	16.09.	Bredstedt
1:14,16	TSV Fahrndorf 1, (Muhl, Birthe 1970 / Thormählen, Carola 1967 / von Lancken, Svenja 1973 / Petersen, Jutta 1956)	TSV Fahrndorf 1	24.05.	Fahrndorf

**3x800m**Rekord: 7:18,85 LG Schleswig-Fahrndorf  
BL 2022 :

10:23,78	TSV Fahrndorf 1, (Westphal, Leonie 2013 / Clemens, Pauline 2012 / Clemens, Johanna 2010)	TSV Fahrndorf 1	10.05.	Fahrndorf
----------	---	-----------------	--------	-----------

**Hochsprung**Rekord: 1,75 Ehlers, Anna-Elisabeth 2006 TSV Glücksburg 09  
BL 2022 : 1,73 Ehlers, Anna-Elisabeth 06 TSV Glücksburg 09

1,62	Lau, Dorothee	2004 TSV Kappeln	18.06.	Silberstedt
------	---------------	------------------	--------	-------------

**Weitsprung**Rekord: 5,79 Affeldt, Annegret 1959 TSV Glücksburg 09  
BL 2022 : 5,66 () Ehlers, Anna-Elisabeth 06 TSV Glücksburg 09

4,93	Lau, Dorothee	2004 TSV Kappeln	02.07.	Kiel
4,89	Ukuwrere, Vera Ufoma	1981 TSV Glücksburg 09	16.09.	Bredstedt
4,39 (-0,4)	Hölterhoff, Christin	2002 TSV Fahrndorf	16.09.	Bredstedt

**Kugelstoß**Rekord: 11,98 Woch, Folke 1997 TSV Fahrndorf  
BL 2022 : 10,03 Eckert, Caroline 97 TSV Glücksburg 09

9,72	Ukuwrere, Vera Ufoma	1981 TSV Glücksburg 09	16.09.	Bredstedt
9,28	Vogt, Tatjana	1983 TSV Kropp	30.06.	Fahrndorf
8,42	Lau, Dorothee	2004 TSV Kappeln	01.07.	Kiel
7,54	Hölterhoff, Christin	2002 TSV Fahrndorf	30.06.	Fahrndorf

**Speerwurf**Rekord: 53,30 Petersen, Karin 1960 TSV Nord Harrislee  
BL 2022 : 28,24 Lau, Dorothee 04 TSV Kappeln

30,76	Hölterhoff, Christin	2002 TSV Fahrndorf	16.09.	Bredstedt
29,00	Lau, Dorothee	2004 TSV Kappeln	02.07.	Kiel
25,03	Ukuwrere, Vera Ufoma	1981 TSV Glücksburg 09	01.05.	Bredstedt

**Vierkampf**Rekord:  
BL 2022 : 2.367 Lau, Dorothee 04 TSV Kappeln

2.466	Lau, Dorothee (16,27 (-2,4) / 1,60 / 8,42 / 28,13 (-2,1))	2004 TSV Kappeln	01.07.	Kiel
-------	--	------------------	--------	------

**Siebenkampf**Rekord: 5.081 Woch, Folke 1997 TSV Fahrndorf  
BL 2022 : 3.860 Lau, Dorothee 04 TSV Kappeln

3.869	Lau, Dorothee (16,27 (-2,4) / 1,60 / 8,42 / 28,13 (-2,1) / 4,93 (+0,0) / 29,00 / 2:55,81)	2004 TSV Kappeln	01.07.	Kiel
-------	--	------------------	--------	------

**Senioren M80**

<b>1500m</b>		Rekord: 7:40,88 BL 2022 : 7:40,88	Molero-Membrilla, José 1941 Borener SV Molero-Membrilla, José 41 Borener SV		
8:10,86	Molero-Membrilla, José		1941 Borener SV	26.04.	Gelting
<b>3000m</b>		Rekord: 15:14,24 BL 2022 : 15:46,62	Molero-Membrilla, José 1941 Borener SV Molero-Membrilla, José 41 Borener SV		
16:38,09	Molero-Membrilla, José		1941 Borener SV	03.05.	Schleswig
<b>5000m</b>		Rekord: 25:46,21 BL 2022 : 26:40,43	Molero-Membrilla, José 1941 Borener SV Molero-Membrilla, José 41 Borener SV		
27:57,32	Molero-Membrilla, José		1941 Borener SV	10.05.	Fahrdorf
<b>10km Straßenlauf</b>		Rekord: 53:18 BL 2022 : 53:18	Molero-Membrilla, José 1941 Borener SV Molero-Membrilla, José 41 Borener SV		
56:53	Molero-Membrilla, José		1941 Borener SV	08.01.	Dreisdorf
<b>Halbmarathon</b>		Rekord: 2:00:41 BL 2022 : 02:00:41	Molero-Membrilla, José 1941 Borener SV Molero-Membrilla, José 41 Borener SV		
2:10:56	Molero-Membrilla, José		1941 Borener SV	06.05.	Sörup
<b>Marathon</b>		Rekord: 4:20:08 BL 2022 : 04:39:57	Hohmann, Dietrich 1926 Borener SV Molero-Membrilla, José 41 Borener SV		
4:52:34	Molero-Membrilla, José		1941 Borener SV	03.09.	Flensburg

**Senioren M75**

<b>10km Straßenlauf</b>		Rekord: 46:52 BL 2022 :	Molero-Membrilla, José 1941 Borener SV		
55:27	Kröning, Hans		1948 TSV Lindewitt	08.01.	Dreisdorf

**Senioren M70**

<b>1500m</b>		Rekord: 6:44,75 BL 2022 :	Molero-Membrilla, José 1941 Borener SV		
7:53,13	Harms, Helmut		1951 STV Sörup	26.04.	Gelting
<b>3000m</b>		Rekord: 12:44,57 BL 2022 : 16:24,25	Molero-Membrilla, José 1941 Borener SV Harms, Helmut 51 STV Sörup		
15:46,40	Harms, Helmut		1951 STV Sörup	03.05.	Schleswig



**Senioren M70****5000m**

Rekord: 21:47,2 Molero-Membrilla, José 1941 Borener SV  
BL 2022 :

26:59,32 Harms, Helmut 1951 STV Sörup 10.05. Fahrdorf

**10km Straßenlauf**

Rekord: 44:17 Molero-Membrilla, José 1941 Borener SV  
BL 2022 : 65:01 Bark, Dieter 50 TuS Collegia Jübek

46:20 Boguhn, Hilmar 1953 Borener SV 01.05. Kaltenkirchen  
54:38 Harms, Helmut 1951 STV Sörup 17.05. Kropp

**Halbmarathon**

Rekord: 1:36:21 Molero-Membrilla, José 1941 Borener SV  
BL 2022 :

1:48:15 Boguhn, Hilmar 1953 Borener SV 13.05. Itzehoe

**Marathon**

Rekord: 3:33:16 Molero-Membrilla, José 1941 Borener SV  
BL 2022 :

4:17:04 Boguhn, Hilmar 1953 Borener SV 03.09. Flensburg

**Senioren M65****3000m**

Rekord: 11:15,5 Ihle, Karl-Christian 1934 TSV Glücksburg 09  
BL 2022 :

12:05,82 Timme, Hinnerk 1955 TSV Fahrdorf 24.05. Fahrdorf

**10km Straßenlauf**

Rekord: 41:26 Molero-Membrilla, José 1941 Spiridon Schleswig  
BL 2022 : 44:33 Timme, Hinnerk 55 TSV Fahrdorf

44:41 Timme, Hinnerk 1955 TSV Fahrdorf 07.05. Niebüll  
53:30 Goos, Manfred 1955 Borener SV 01.05. Kaltenkirchen  
54:10 Preusse, Michael 1958 TSV Schleswig 08.01. Dreisdorf  
61:47 Behnke, Detlef 1958 Spiridon Schleswig 12.03. Joldelund

**Halbmarathon**

Rekord: 1:29:03 Molero-Membrilla, José 1941 Spiridon Schleswig  
BL 2022 : 01:41:49 Boguhn, Hilmar 53 Borener SV

1:55:29 Preusse, Michael 1958 TSV Schleswig 05.02. Dreisdorf

**Senioren M60****100m**

Rekord: 13,08 Schweinert, Michael 1962 TSV Fahrdorf  
BL 2022 : 13,10 (-0,4) Schweinert, Michael 62 TSV Fahrdorf

12,80 Schweinert, Michael 1962 TSV Fahrdorf 09.07. Kiel  
12,89 Groneberg, Andreas 1964 TSV Fahrdorf 24.05. Fahrdorf  
14,30 Mähler, Andreas 1963 TSV Fahrdorf 09.07. Kiel

**Senioren M60****200m**

Rekord: 27,18 Schweinert, Michael 1962 TSV Fahrdorf  
 BL 2022 : 27,32 (-1,1) Schweinert, Michael 62 TSV Fahrdorf

27,18 Schweinert, Michael 1962 TSV Fahrdorf 09.07. Kiel

**1500m**

Rekord: 4:48,9 Ihle, Karl-Christian 1934 TSV Glücksburg 09  
 BL 2022 : 7:19,92 Hegler, Michael 61 SV Kieholm 65 e.V.

6:15,93 Brammer, Jürgen 1960 Borener SV 26.04. Gelting  
 7:15,39 Rudies, Bernd 1963 Borener SV 26.04. Gelting

**3000m**

Rekord: 10:40,4 Ihle, Karl-Christian 1934 TSV Glücksburg 09  
 BL 2022 : 15:53,97 Hegler, Michael 61 SV Kieholm 65 e.V.

13:24,90 Brammer, Jürgen 1960 Borener SV 03.05. Schleswig  
 14:48,20 Rudies, Bernd 1963 Borener SV 03.05. Schleswig

**5000m**

Rekord: 18:24,0 Ihle, Karl-Christian 1934 TSV Glücksburg 09  
 BL 2022 : 27:32,11 Hegler, Michael 61 SV Kieholm 65 e.V.

22:10,18 Brammer, Jürgen 1960 Borener SV 10.05. Fahrdorf  
 25:39,26 Rudies, Bernd 1963 Borener SV 10.05. Fahrdorf

**10km Straßenlauf**

Rekord: 37:13 Molero-Membrilla, José 1941 Spiridon Schleswig  
 BL 2022 : 47:18 Riedel, Stefan 62 SV Freie Waldorfschule Flensburg

40:50 Lorenzen, Bernd 1962 Borener SV 01.05. Kaltenkirchen  
 41:10 Clausen, Jürgen 1962 Spiridon Schleswig 17.05. Kropp  
 44:23 Riedel, Stefan 1962 SV Freie Waldorfschule Flensburg 12.03. Joldelund  
 47:01 Brammer, Jürgen 1960 Borener SV 01.05. Kaltenkirchen  
 52:08 Rahn, Rolf 1962 TSV Erfde 08.01. Drelsdorf  
 52:16 Rudies, Bernd 1963 Borener SV 30.04. Eckernförde  
 52:59 Knutzen, Jan 1963 TSV Lindewitt 12.03. Joldelund  
 54:38 Delfs, Hans-Werner 1963 TuS Collegia Jübek 14.05. Schleswig  
 57:02 Krentzmann, Peter 1960 TSV Schleswig 14.05. Schleswig  
 59:09 Hegler, Michael 1961 SV Kieholm 65 e.V. 07.05. Niebüll

**10km Straßenlauf-Mannschaft**

Rekord: 2:14:03 Spiridon Schleswig  
 BL 2022 :

2:20:57 Borener SV, Borener SV 01.05. Kaltenkirchen  
 (Lorenzen, Bernd 40:50 / Brammer, Jürgen 47:01 / Rudies, Bernd 53:06)

**Halbmarathon**

Rekord: 1:28:09 Molero-Membrilla, José 1941 Spiridon Schleswig  
 BL 2022 : 01:31:03 Clausen, Jürgen 62 Spiridon Schleswig

1:29:07 Lorenzen, Bernd 1962 Borener SV 13.05. Itzehoe  
 1:29:26 Clausen, Jürgen 1962 Spiridon Schleswig 05.02. Drelsdorf  
 1:39:07 Riedel, Stefan 1962 SV Freie Waldorfschule Flensburg 06.05. Sörup  
 1:56:12 Knutzen, Jan 1963 TSV Lindewitt 06.05. Sörup  
 1:57:37 Rudies, Bernd 1963 Borener SV 19.03. Flensburg  
 2:03:12 Boll, Reimer 1962 TSV Lindewitt 03.09. Flensburg  
 2:23:58 Christ, Karlheinz 1963 SV Kieholm 65 e.V. 05.02. Drelsdorf

**Senioren M60****Marathon**

		Rekord: 2:51:39	Molero-Membrilla, José 1941 Spiridon Schleswig		
		BL 2022 : 03:10:26	Lorenzen, Bernd 62 Borener SV		
3:06:04	Lorenzen, Bernd		1962 Borener SV	23.04.	Hamburg
3:15:21	Gregersen, Hans-Jürgen		1960 SV Freie Waldorfschule Flensburg	03.09.	Flensburg
3:27:41	Clausen, Jürgen		1962 Spiridon Schleswig	03.09.	Flensburg
3:31:21	Riedel, Stefan		1962 SV Freie Waldorfschule Flensburg	23.04.	Hamburg

**Weitsprung**

		Rekord: 4,67	Groneberg, Andreas 1964 TSV Fehrdorf		
		BL 2022 :			
4,67	Groneberg, Andreas		1964 TSV Fehrdorf	24.05.	Fehrdorf

**Kugelstoß**

		Rekord: 10,99	Schult, Torsten 1963 TSV Fehrdorf		
		BL 2022 :			
10,99	Schult, Torsten		1963 TSV Fehrdorf	09.07.	Kiel

**Diskuswurf**

		Rekord: 42,32	Jahn, Norbert 1938 LG Schleswig-Fehrdorf		
		BL 2022 :			
32,34	Schult, Torsten		1963 TSV Fehrdorf	09.07.	Kiel
31,46	Groneberg, Andreas		1964 TSV Fehrdorf	26.08.	Troisdorf

**Senioren M55****100m**

		Rekord: 12,43	Schweinert, Michael 1962 TSV Fehrdorf		
		BL 2022 : 13,12 (-0,4)	Emmerich, Christian 65 TSV Fehrdorf		
12,60 ( +0,8)	Groneberg, Andreas		1964 TSV Fehrdorf	06.05.	Edemissen
13,92	Köpke, Jörg		1966 TSV Fehrdorf	09.07.	Kiel

**200m**

		Rekord: 25,72	Schweinert, Michael 1962 TSV Fehrdorf		
		BL 2022 : 27,81 (-1,1)	Groneberg, Andreas 64 TSV Fehrdorf		
26,51 ( +1,2)	Groneberg, Andreas		1964 TSV Fehrdorf	24.09.	Pescara / Italien
30,64 ( -1,8)	Köpke, Jörg		1966 TSV Fehrdorf	15.07.	Ludwigslust
32,88 ( +0,6)	Mohr, Ralf		1968 TSV Fehrdorf	03.09.	Husum
33,36 ( +0,6)	Bott, Michael		1966 TSV Fehrdorf	03.09.	Husum

**400m**

		Rekord: 1:03,0	Jahn, Norbert 1938 LG Schleswig-Fehrdorf		
		BL 2022 : 1:05,40	Groneberg, Andreas 64 TSV Fehrdorf		
1:04,94	Groneberg, Andreas		1964 TSV Fehrdorf	06.05.	Edemissen

**800m**

		Rekord: 2:18,2	Ihle, Karl-Christian 1934 TSV Glücksburg 09		
		BL 2022 : 2:43,82	Becker, Norbert 66 SV Kieholm 65 e.V.		
2:28,31	Stoltenberg, Andreas		1968 TSV Fehrdorf	26.08.	Troisdorf
2:39,56	Köpke, Jörg		1966 TSV Fehrdorf	09.07.	Kiel

**Senioren M55****1500m**

Rekord: 4:41,00 Ihle, Karl-Christian 1934 TSV Glücksburg 09  
BL 2022 : 6:01,97 Köpke, Jörg 66 TSV Fahrdorf

7:07,77	Groneberg, Andreas	1964 TSV Fahrdorf	06.05.	Edemissen
7:26,64	Mohr, Ralf	1968 TSV Fahrdorf	03.09.	Husum
9:36,13	Bott, Michael	1966 TSV Fahrdorf	03.09.	Husum

**3000m**

Rekord: 10:08,9 Molero-Membrilla, José 1941 Spiridon Schleswig  
BL 2022 : 13:23,55 Becker, Norbert 66 SV Kieholm 65 e.V.

11:18,71	Stoltenberg, Andreas	1968 TSV Fahrdorf	26.08.	Troisdorf
----------	----------------------	-------------------	--------	-----------

**5000m**

Rekord: 16:29,46 Molero-Eichwein, Miguel 1968 Spiridon Schleswig  
BL 2022 : 22:37,52 Becker, Norbert 66 SV Kieholm 65 e.V.

16:29,46	Molero-Eichwein, Miguel	1968 Spiridon Schleswig	10.05.	Fahrdorf
19:08,11	Wittig, Michael	1965 Borener SV	09.07.	Kiel

**10000m**

Rekord: 33:17,86 Molero-Eichwein, Miguel 1968 Spiridon Schleswig  
BL 2022 :

33:17,86	Molero-Eichwein, Miguel	1968 Spiridon Schleswig	12.08.	Hamburg
----------	-------------------------	-------------------------	--------	---------

**10km Straßenlauf**

Rekord: 33:41 Molero-Eichwein, Miguel 1968 Spiridon Schleswig  
BL 2022 : 46:05 Huß, Dirk 64 TSV Schleswig

32:22	Molero-Eichwein, Miguel	1968 Spiridon Schleswig	03.09.	Hamburg
39:28	Wittig, Michael	1965 Borener SV	01.05.	Kaltenkirchen
41:18	Stoltenberg, Andreas	1968 TSV Fahrdorf	08.01.	Altenholz
42:19	Bagehorn-Delor, Jens	1966 Spiridon Schleswig	03.09.	Flensburg
45:42	Lücke, Sven	1965 TSV Kropp	17.05.	Kropp
45:52	Becker, Norbert	1968 STV Sörup	30.04.	Eckernförde
48:30	Huß, Dirk	1964 TSV Schleswig	08.01.	Dreisdorf
50:39	Nielsen, Ralf	1968 STV Sörup	19.03.	Flensburg
56:29	Averkamp, Sven	1965 TSV Lindewitt	12.03.	Joldelund
62:56	Vogt, Johannes-F.	1966 STV Sörup	03.09.	Flensburg

**Halbmarathon**

Rekord: 1:16:03 Molero-Membrilla, José 1941 Spiridon Schleswig  
BL 2022 : 01:43:32 Becker, Norbert 66 SV Kieholm 65 e.V.

1:28:42	Wittig, Michael	1965 Borener SV	17.09.	Otterndorf
1:28:49	Stoltenberg, Andreas	1968 TSV Fahrdorf	02.04.	Timmendorfer Strand
1:46:17	Becker, Norbert	1968 STV Sörup	19.03.	Flensburg
1:46:30	Huß, Dirk	1964 TSV Schleswig	05.02.	Dreisdorf

**100m Hürden**

Rekord: 18,13 Mohr, Ralf 1968 TSV Fahrdorf  
BL 2022 : 18,90 (1,4) Groneberg, Andreas 64 TSV Fahrdorf

18,13	Mohr, Ralf	1968 TSV Fahrdorf	09.09.	Zeven
19,02 (-0,9)	Groneberg, Andreas	1964 TSV Fahrdorf	06.05.	Edemissen

**4x100m**

Rekord: 50,54 StG Ostsee 1  
BL 2022 : 50,54 StG Ostsee 1 StG Ostsee 1

51,39	StG Ostsee 1, (Mähler, Andreas 1963 / Groneberg, Andreas 1964 / Köpke, Jörg 1966 / Schweinert, Michael 1962)	StG Ostsee 1	09.07.	Kiel
-------	---	--------------	--------	------

**Senioren M55****Hochsprung**

Rekord: 1,56 Mohr, Ralf 1968 TSV Fahrndorf  
 BL 2022 : 1,39 Kaiser, Martin 67 TSV Fahrndorf

1,56	Mohr, Ralf	1968 TSV Fahrndorf	09.09.	Zeven
1,42	Kaiser, Martin	1967 TSV Fahrndorf	26.08.	Troisdorf
1,40	Köpke, Jörg	1966 TSV Fahrndorf	16.09.	Bredstedt
1,32	Groneberg, Andreas	1964 TSV Fahrndorf	06.05.	Edemissen

**Stabhochsprung**

Rekord: 3,30 Dr. Mattig, Ulfried 1940 TSV Kappeln  
 BL 2022 : 2,50 Groneberg, Andreas 64 TSV Fahrndorf

2,40	Groneberg, Andreas	1964 TSV Fahrndorf	06.05.	Edemissen
------	--------------------	--------------------	--------	-----------

**Weitsprung**

Rekord: 5,23 Groneberg, Andreas 1964 TSV Fahrndorf  
 BL 2022 : 5,17 () Groneberg, Andreas 64 TSV Fahrndorf

5,23	Groneberg, Andreas	1964 TSV Fahrndorf	10.09.	Zeven
4,59 ( 0,0)	Kaiser, Martin	1967 TSV Fahrndorf	26.08.	Troisdorf
4,54 ( +0,9)	Köpke, Jörg	1966 TSV Fahrndorf	15.07.	Ludwigslust
3,97 ( -0,2)	Mohr, Ralf	1968 TSV Fahrndorf	03.09.	Husum
3,79 ( +0,4)	Bott, Michael	1966 TSV Fahrndorf	03.09.	Husum

**Dreisprung**

Rekord: 10,50 Groneberg, Andreas 1964 TSV Fahrndorf  
 BL 2022 : 9,95 (-1,2) Groneberg, Andreas 64 TSV Fahrndorf

10,50	Groneberg, Andreas	1964 TSV Fahrndorf	09.09.	Zeven
-------	--------------------	--------------------	--------	-------

**Kugelstoß**

Rekord: 13,83 Bott, Michael 1966 TSV Fahrndorf  
 BL 2022 : 13,77 Bott, Michael 66 TSV Fahrndorf

13,57	Bott, Michael	1966 TSV Fahrndorf	24.05.	Fahrdorf
11,17	Köpke, Jörg	1966 TSV Fahrndorf	09.07.	Kiel
10,10	Rosenthal, Michael	1966 TSV Fahrndorf	30.06.	Fahrdorf
9,82	Groneberg, Andreas	1964 TSV Fahrndorf	01.05.	Bredstedt
9,43	Freese, Carsten	1968 Borener SV	09.07.	Kiel
9,00	Knospe, Oliver	1966 TSV Kappeln	30.06.	Fahrdorf
8,46	Emmerich, Christian	1965 TSV Fahrndorf	30.06.	Fahrdorf

**Gewichtwurf**

Rekord: 12,93 Bott, Michael 1966 TSV Fahrndorf  
 BL 2022 : 12,19 Bott, Michael 66 TSV Fahrndorf

12,93	Bott, Michael	1966 TSV Fahrndorf	30.03.	Torun
-------	---------------	--------------------	--------	-------

**Diskuswurf**

Rekord: 37,45 Bott, Michael 1966 TSV Fahrndorf  
 BL 2022 : 35,07 Bott, Michael 66 TSV Fahrndorf

35,00	Bott, Michael	1966 TSV Fahrndorf	24.05.	Fahrdorf
32,69	Groneberg, Andreas	1964 TSV Fahrndorf	06.05.	Edemissen
31,82	Freese, Carsten	1968 Borener SV	30.06.	Fahrdorf
29,65	Mohr, Ralf	1968 TSV Fahrndorf	03.09.	Husum
28,75	Rosenthal, Michael	1966 TSV Fahrndorf	24.05.	Fahrdorf
27,81	Köpke, Jörg	1966 TSV Fahrndorf	30.06.	Fahrdorf
26,02	Knospe, Oliver	1966 TSV Kappeln	30.06.	Fahrdorf

**Senioren M55****Hammerwurf**Rekord: 38,14  
BL 2022 : 34,51Looft, Gerd 1938 LG Schleswig-Fahrdorf  
Bott, Michael 66 TSV Fahrdorf

31,95	Bott, Michael	1966 TSV Fahrdorf	27.03.	Torun
30,16	Groneberg, Andreas	1964 TSV Fahrdorf	30.06.	Fahrdorf

**Speerwurf**Rekord: 40,25  
BL 2022 : 39,59Groneberg, Andreas 1964 TSV Fahrdorf  
Bott, Michael 66 TSV Fahrdorf

40,25	Groneberg, Andreas	1964 TSV Fahrdorf	01.05.	Bredstedt
39,40	Bott, Michael	1966 TSV Fahrdorf	09.09.	Zeven
34,76	Rosenthal, Michael	1966 TSV Fahrdorf	09.07.	Kiel
30,87	Kaiser, Martin	1967 TSV Fahrdorf	01.05.	Bredstedt
28,03	Knospe, Oliver	1966 TSV Kappeln	30.06.	Fahrdorf
27,78	Köpke, Jörg	1966 TSV Fahrdorf	16.09.	Bredstedt
25,14	Mohr, Ralf	1968 TSV Fahrdorf	03.09.	Husum

**Fünfkampf**Rekord: 2.781  
BL 2022 : 2.689Groneberg, Andreas 1964 TSV Fahrdorf  
Köpke, Jörg 66 TSV Fahrdorf

2.781	Groneberg, Andreas (5,09 (+0,8) / 34,80 / 27,09 (+0,6) / 30,76 / 7:15,05)	1964 TSV Fahrdorf	03.09.	Husum
1.840	Bott, Michael (3,79 (+0,4) / 35,76 / 33,36 (+0,6) / 32,86 / 9:36,13)	1966 TSV Fahrdorf	03.09.	Husum
1.821	Mohr, Ralf (3,97 (-0,2) / 25,14 / 32,88 (+0,6) / 29,65 / 7:26,64)	1968 TSV Fahrdorf	03.09.	Husum

**Zehnkampf**Rekord: 5.601  
BL 2022 : 5.404Groneberg, Andreas 1964 TSV Fahrdorf  
Groneberg, Andreas 64 TSV Fahrdorf

5.601	Groneberg, Andreas	1964 TSV Fahrdorf	06.05.	Edemissen
-------	--------------------	-------------------	--------	-----------

**Senioren M50****1500m**Rekord: 4:20,13  
BL 2022 : 5:49,10Molero-Eichwein, Miguel 1968 Spiridon Schleswig  
Brühe, Arendt 69 Borener SV

6:00,04	Brühe, Arendt	1969 Borener SV	26.04.	Gelting
---------	---------------	-----------------	--------	---------

**3000m**Rekord: 9:28,01  
BL 2022 : 12:48,70Molero-Eichwein, Miguel 1968 Spiridon Schleswig  
Brühe, Arendt 69 Borener SV

12:30,90	Hansen, Arne	1971 Spiridon Schleswig	24.05.	Fahrdorf
12:55,42	Brühe, Arendt	1969 Borener SV	03.05.	Schleswig
13:28,60	Flor, Marco	1972 Spiridon Schleswig	03.05.	Schleswig

**5000m**Rekord: 15:49,32  
BL 2022 : 21:04,82Molero-Eichwein, Miguel 1968 Spiridon Schleswig  
Brühe, Arendt 69 Borener SV

21:47,43	Hansen, Arne	1971 Spiridon Schleswig	10.05.	Fahrdorf
----------	--------------	-------------------------	--------	----------

**Senioren M50****10km Straßenlauf**

Rekord: 32:16 Molero-Eichwein, Miguel 1968 Spiridon Schleswig  
BL 2022 : 42:14 Brühe, Arendt 69 Borener SV

44:12	Hansen, Arne	1971 Spiridon Schleswig	17.05.	Kropp
44:14	Bilinger, Sven-Olaf	1972 Spiridon Schleswig	14.05.	Schleswig
45:28	Mader, Sven	1972 STV Sörup	19.03.	Flensburg
47:27	Flor, Marco	1972 Spiridon Schleswig	07.05.	Niebull
50:52	Binder, Niels-Peter	1970 Borener SV	30.04.	Eckernförde

**Halbmarathon**

Rekord: 1:12:28 Molero-Eichwein, Miguel 1968 Spiridon Schleswig  
BL 2022 : 01:27:12 Stoltenberg, Andreas 68 TSV Fahrdorf

1:39:59	Bilinger, Sven-Olaf	1972 Spiridon Schleswig	19.03.	Flensburg
1:45:10	Flor, Marco	1972 Spiridon Schleswig	10.09.	Kiel

**Marathon**

Rekord: 2:34:36 Wittig, Michael 1965 Borener SV  
BL 2022 : 03:21:58 Brühe, Arendt 69 Borener SV

3:30:13	Brühe, Arendt	1969 Borener SV	23.04.	Hamburg
3:31:41	Bilinger, Sven-Olaf	1972 Spiridon Schleswig	11.06.	Duisburg
3:39:33	Jansen, Peter	1973 Borener SV	23.04.	Hamburg
3:46:03	Clausen, Stephan	1972 MTV Gelting 08	24.09.	Berlin
4:35:13	Lorenzen, Frank	1973 SV Freie Waldorfschule Flensburg	23.04.	Hamburg

**Team DM**

Rekord: 9.085 StG Ostsee  
BL 2022 :

9.085	StG Ostsee, 9.085	StG Ostsee	26.08.	Troisdorf
-------	----------------------	------------	--------	-----------

**4x100m**

Rekord: 49,03 Startgemeinschaft Ostsee  
BL 2022 :

53,71	StG Ostsee 1, (Rosenthal, Michael 1966 / Groneberg, Andreas 1964 / Köpke, Jörg 1966 / Schweinert, Michael 1962)	StG Ostsee 1	24.05.	Fahrdorf
-------	--	--------------	--------	----------

**Weitsprung**

Rekord: 5,27 Groneberg, Andreas 1964 TSV Fahrdorf  
BL 2022 :

4,86	Hölzel, Thomas	1969 TSV Fahrdorf	16.09.	Bredstedt
------	----------------	-------------------	--------	-----------

**Kugelstoß**

Rekord: 13,98 Schult, Torsten 1963 Borener SV  
BL 2022 :

8,96	Hölzel, Thomas	1969 TSV Fahrdorf	30.06.	Fahrdorf
------	----------------	-------------------	--------	----------

**Diskuswurf**

Rekord: 53,00 Lange, Hans-Gero 1940 LG TEFT-Nord  
BL 2022 :

31,50	Hölzel, Thomas	1969 TSV Fahrdorf	16.09.	Bredstedt
-------	----------------	-------------------	--------	-----------

**Senioren M50****Fünfkampf-Mannschaft**

Rekord: 6.865 TSV Fehrdorf  
BL 2022 :

6.442 TSV Fehrdorf, TSV Fehrdorf 03.09. Husum  
(Groneberg, Andreas 2.781 / Bott, Michael 1.840 / Mohr, Ralf 1.821)

**Senioren M45****400m**

Rekord: 0:53,73 Schweinert, Michael 1962 LG Schleswig-Fehrdorf  
BL 2022 : 1:12,76 Storm, Dirk 77 TSV Nord Harrislee

1:07,15 Dräger, Carsten 1974 LG Geltinger Bucht 16.09. Bredstedt

**1000m**

Rekord: 2:50,03 Molero-Eichwein, Miguel 1968 Spiridon Schleswig  
BL 2022 :

3:03,47 Trukenmüller, Kai 1978 Borener SV 06.09. Pfungstadt

**1500m**

Rekord: 4:20,13 Molero-Eichwein, Miguel 1968 Spiridon Schleswig  
BL 2022 : 4:57,19 Lange, Maik 73 STV Sörup

4:48,17 Trukenmüller, Kai 1978 Borener SV 05.07. Pfungstadt  
5:43,92 Windmann, Sven 1977 TSV Fehrdorf 26.04. Gelting  
6:19,23 Dräger, Carsten 1974 LG Geltinger Bucht 26.04. Gelting

**3000m**

Rekord: 9:00,84 Molero-Eichwein, Miguel 1968 Spiridon Schleswig  
BL 2022 : 13:05,55 Dräger, Carsten 74 LG Geltinger Bucht

11:52,42 Windmann, Sven 1977 TSV Fehrdorf 03.05. Schleswig  
13:23,27 Dräger, Carsten 1974 LG Geltinger Bucht 03.05. Schleswig

**5000m**

Rekord: 15:49,32 Molero-Eichwein, Miguel 1968 Spiridon Schleswig  
BL 2022 : 21:06,80 Windmann, Sven 77 TSV Fehrdorf

19:47,33 Windmann, Sven 1977 TSV Fehrdorf 10.05. Fehrdorf  
23:20,21 Dräger, Carsten 1974 LG Geltinger Bucht 10.05. Fehrdorf

**10km Straßenlauf**

Rekord: 32:16 Molero-Eichwein, Miguel 1968 Spiridon Schleswig  
BL 2022 : 37:51 Lange, Maik 73 STV Sörup

42:06 Johannsen, Sönke 1978 STV Sörup 08.01. Drelsdorf  
46:08 Salutzki, Peter 1974 TSV Fehrdorf 14.05. Schleswig  
49:16 Prüß, Oliver 1976 Borener SV 30.04. Eckernförde  
51:08 Uck, Dennis 1977 Spiridon Schleswig 14.05. Schleswig  
55:19 Green, Torsten 1976 SV Kieholm 65 e.V. 03.09. Flensburg  
55:58 Lohmann, Jens 1976 TSV Fehrdorf 08.01. Drelsdorf

**Halbmarathon**

Rekord: 1:11:25 Molero-Eichwein, Miguel 1968 Spiridon Schleswig  
BL 2022 : 01:25:05 Koch, Ingo 73 Borener SV

1:17:39 Detlefsen, Torben 1977 Borener SV 12.03. Den Haag  
1:32:43 Pontoppidan, Malte 1976 SV Freie Waldorfschule Flensburg 06.05. Sörup  
1:36:22 Johannsen, Sönke 1978 STV Sörup 05.02. Drelsdorf  
1:37:55 Windmann, Sven 1977 TSV Fehrdorf 05.02. Drelsdorf  
1:48:05 Uck, Dennis 1977 Spiridon Schleswig 03.09. Flensburg  
1:59:51 Reusch, Nico 1977 Spiridon Schleswig 10.09. Kiel



**Senioren M45****Marathon**

		Rekord: 2:34:36	Wittig, Michael 1965 Borener SV		
		BL 2022 : 02:55:59	Jansen, Peter 73 Borener SV		
3:22:59	Todt, Mathias		1976 Borener SV	23.04.	Hamburg
3:26:40	Pontoppidan, Malte		1976 SV Freie Waldorfschule Flensburg	03.09.	Flensburg
5:19:52	Reusch, Nico		1977 Spiridon Schleswig	11.06.	Duisburg

**Kugelstoß**

		Rekord: 13,15	Schult, Torsten 1963 Borener SV		
		BL 2022 : 7,04	Salutzki, Peter 74 TSV Fahrdorf		
6,89	Salutzki, Peter		1974 TSV Fahrdorf	30.06.	Fahrdorf

**Speerwurf**

		Rekord: 43,69	Moderow, Klaus 1937 LG TEFT		
		BL 2022 : 28,76	Storm, Dirk 77 TSV Nord Harrislee		
25,90	Salutzki, Peter		1974 TSV Fahrdorf	30.06.	Fahrdorf

**Senioren M40****800m**

		Rekord: 2:06,11	Köpke, Jörg 1966 LG Schleswig-Fahrdorf		
		BL 2022 :			
2:39,74	Westphal, Sönke		1983 TSV Fahrdorf	26.04.	Gelting

**1500m**

		Rekord: 4:16,8	Molero-Eichwein, Miguel 1968 Spiridon Schleswig		
		BL 2022 : 6:41,11	Grube, Timo 79 LG Geltinger Bucht		
5:26,70	Westphal, Sönke		1983 TSV Fahrdorf	26.04.	Gelting
6:43,68	Grube, Timo		1979 LG Geltinger Bucht	26.04.	Gelting

**3000m**

		Rekord: 9:00,84	Molero-Eichwein, Miguel 1968 Spiridon Schleswig		
		BL 2022 : 15:40,40	Grube, Timo 79 LG Geltinger Bucht		
11:13,43	Westphal, Sönke		1983 TSV Fahrdorf	03.05.	Schleswig
14:45,45	Grube, Timo		1979 LG Geltinger Bucht	03.05.	Schleswig

**5000m**

		Rekord: 15:49,32	Molero-Eichwein, Miguel 1968 Spiridon Schleswig		
		BL 2022 : 26:02,76	Grube, Timo 79 LG Geltinger Bucht		
24:58,71	Grube, Timo		1979 LG Geltinger Bucht	10.05.	Fahrdorf

**10km Straßenlauf**

		Rekord: 31:37	Dethlefs, Pascal 1983 TSV Glücksburg 09		
		BL 2022 : 42:14	Nanz, Michael 80 TSV Schleswig		
31:37	Dethlefs, Pascal		1983 TSV Glücksburg 09	07.05.	Niebüll
40:15	Jansen, Tim		1979 STV Sörup	13.05.	Itzehoe
40:43	Hansen, Lars		1980 TSV Schleswig	14.05.	Schleswig
42:36	Westphal, Sönke		1983 TSV Fahrdorf	19.03.	Flensburg
43:53	Petersen, Tim-Ole		1980 Borener SV	12.03.	Joldelund
51:22	Burger, Lars		1982 TSV Kappeln	30.04.	Eckernförde
55:52	Kraas, Daniel		1982 TSV Schleswig	19.03.	Flensburg

**Senioren M40****Halbmarathon**

Rekord: 1:11:25 Molero-Eichwein, Miguel 1968 Spiridon Schleswig  
 BL 2022 : 01:36:58 Johannsen, Sönke 78 STV Sörup

1:13:27	Dethlefs, Pascal	1983 TSV Glücksburg 09	19.03.	Flensburg
1:35:29	Westphal, Sönke	1983 TSV Fahrdorf	06.05.	Sörup
1:38:12	Jansen, Tim	1979 STV Sörup	05.02.	Dreisdorf
1:43:31	Petersen, Tim-Ole	1980 Borener SV	03.09.	Flensburg
1:51:31	Kloss, Stephan	1979 TSV Schleswig	19.03.	Flensburg
1:54:33	Gericke, Nico	1983 Borener SV	19.03.	Flensburg

**Marathon**

Rekord: 2:34:36 Wittig, Michael 1965 Borener SV  
 BL 2022 : 03:30:10 Jansen, Tim 79 STV Sörup

3:30:42	Nanz, Michael	1980 TSV Schleswig	23.04.	Hamburg
3:30:55	Petersen, Tim-Ole	1980 Borener SV	01.10.	Bremen
4:15:28	Jansen, Tim	1979 STV Sörup	23.04.	Hamburg

**Senioren M35****800m**

Rekord: 2:06,11 Köpke, Jörg 1966 LG Schleswig-Fahrdorf  
 BL 2022 : 2:18,82 Stein, Patrik 85 Borener SV

2:30,37	Stein, Patrik	1985 Borener SV	26.04.	Gelting
---------	---------------	-----------------	--------	---------

**1000m**

Rekord: 2:43,7 Fricke, Heinz-Jürgen 1948 TWG Schleswiger-Geest  
 BL 2022 : 3:04,90 Stein, Patrik 85 Borener SV

3:08,18	Stein, Patrik	1985 Borener SV	03.05.	Schleswig
---------	---------------	-----------------	--------	-----------

**1500m**

Rekord: 4:16,8 Molero-Eichwein, Miguel 1968 Spiridon Schleswig  
 BL 2022 : 4:53,25 Stein, Patrik 85 Borener SV

5:01,98	Stein, Patrik	1985 Borener SV	26.04.	Gelting
---------	---------------	-----------------	--------	---------

**3000m**

Rekord: 9:00,84 Molero-Eichwein, Miguel 1968 Spiridon Schleswig  
 BL 2022 : 10:20,49 Stein, Patrik 85 Borener SV

10:40,38	Stein, Patrik	1985 Borener SV	03.05.	Schleswig
----------	---------------	-----------------	--------	-----------

**5000m**

Rekord: 15:49,32 Molero-Eichwein, Miguel 1968 Spiridon Schleswig  
 BL 2022 : 20:36,85 Westphal, Sönke 83 TSV Fahrdorf

18:03,62	Stein, Patrik	1985 Borener SV	10.05.	Fahrdorf
----------	---------------	-----------------	--------	----------

**10km Straßenlauf**

Rekord: 30:08 Dethlefs, Pascal 1983 TSV Glücksburg 09  
 BL 2022 : 31:52 Dethlefs, Pascal 83 TSV Glücksburg 09

38:25	Stein, Patrik	1985 Borener SV	01.05.	Kaltenkirchen
41:11	Dau, Björn	1988 STV Sörup	07.05.	Nieüll
46:13	Jäger, Sven	1987 TSV Kropp	03.09.	Flensburg

**Senioren M35****Halbmarathon**

		Rekord: 1:05:32	Dethlefs, Pascal 1983 TSV Glücksburg 09		
		BL 2022 : 01:13:52	Dethlefs, Pascal 83 TSV Glücksburg 09		
1:30:23	Dau, Björn		1988 STV Sörup	05.02.	Dreisdorf
1:39:29	Fauk-Feuerhake, Thore		1987 Spiridon Schleswig	19.03.	Flensburg

**Marathon**

		Rekord: 2:32:53	Detlefsen, Torben 1977 Borener SV		
		BL 2022 : 04:05:59	Gericke, Nico 83 Borener SV		
3:56:26	Fauk-Feuerhake, Thore		1987 Spiridon Schleswig	23.04.	Hamburg
4:08:09	Stein, Patrik		1985 Borener SV	24.09.	Berlin

**Senioren M30****800m**

		Rekord: 2:02,41	Köpke, Jörg 1966 LG Schleswig-Fahrdorf		
		BL 2022 :			
2:47,71	Negel, Nis		1993 Spiridon Schleswig	26.04.	Gelting

**1500m**

		Rekord: 4:16,8	Molero-Eichwein, Miguel 1968 Spiridon Schleswig		
		BL 2022 :			
4:40,72	Sommer, Tim-Niklas		1991 STV Sörup	26.04.	Gelting
5:22,79	Negel, Nis		1993 Spiridon Schleswig	26.04.	Gelting

**3000m**

		Rekord: 8:37,9	Maier, Ulrich 1964 Spiridon Schleswig		
		BL 2022 :			
11:15,19	Negel, Nis		1989 Spiridon Schleswig	03.05.	Schleswig

**5000m**

		Rekord: 15:05,6	Maier, Ulrich 1964 Spiridon Schleswig		
		BL 2022 : 15:26,4	Timme, Hauke 90 TSV Fahrdorf		
19:51,70	Negel, Nis		1989 Spiridon Schleswig	10.05.	Fahrdorf

**10km Straßenlauf**

		Rekord: 30:08	Dethlefs, Pascal 1983 TSV Glücksburg 09		
		BL 2022 : 32:09	Timme, Hauke 90 TSV Fahrdorf		
32:45	Timme, Hauke		1990 TSV Fahrdorf	08.01.	Altenholz
36:40	Sommer, Tim-Niklas		1991 STV Sörup	19.03.	Flensburg
42:06	Beta, Maik		1989 STV Sörup	07.05.	Niebüll
45:25	Negel, Nis		1993 Spiridon Schleswig	08.01.	Dreisdorf

**Halbmarathon**

		Rekord: 1:05:32	Detlefs, Pascal 1983 TSV Glücksburg 09		
		BL 2022 : 01:11:31	Timme, Hauke 90 TSV Fahrdorf		
1:13:23	Timme, Hauke		1990 TSV Fahrdorf	05.02.	Altenholz
1:33:44	Negel, Nis		1989 Spiridon Schleswig	13.05.	Itzehoe
1:34:44	Beta, Maik		1989 STV Sörup	06.05.	Sörup

**Senioren M30****Marathon**

		Rekord: 2:30:45	Detlefsen, Torben 1977 Borener SV		
		BL 2022 : 03:14:18	Beta, Maik 89 STV Sörup		
3:06:12	Beta, Maik		1989 STV Sörup	24.09.	Berlin
3:30:32	Holzenburg, Eric		1989 TSV Schleswig	23.04.	Hamburg
3:56:26	Negel, Nis		1993 Spiridon Schleswig	23.04.	Hamburg

**männliche Jugend U18****100m**

		Rekord: 11,04	Schmidt, Benjamin 1983 LG Schleswig-Fahrdorf		
		BL 2022 : 12,53 (-0,1)	Habermann, Leon 06 TSV Kropp		
12,04 ( -1,8)	Otzen, Rasmus		2007 TSV Kappeln	01.07.	Kiel
12,83	Leweke, Magnus		2007 TSV Kropp	01.05.	Bredstedt

**400m**

		Rekord: 0:50,88	Timme, Hauke 1990 LG Schleswig-Fahrdorf		
		BL 2022 : 1:03,12	Knospe, Flynn Matti 06 TSV Kappeln		
0:55,57	Otzen, Rasmus		2007 TSV Kappeln	01.07.	Kiel

**10km Straßenlauf**

		Rekord: 33:56	Peters, Sönke 1987 Spiridon Schleswig		
		BL 2022 :			
43:42	Heyden, Mattes		2007 TSV Kappeln	30.04.	Eckernförde

**Hochsprung**

		Rekord: 2,00	Clausen, Hauke 1976 TSV Kappeln		
		BL 2022 : 1,67	Knospe, Flynn Matti 06 TSV Kappeln		
1,76	Otzen, Rasmus		2007 TSV Kappeln	01.07.	Kiel
1,44	Leweke, Magnus		2007 TSV Kropp	16.09.	Bredstedt

**Weitsprung**

		Rekord: 7,01	Hagge, Ulf 1962 LG Obere Treene		
		BL 2022 : 5,16 ()	Habermann, Leon 06 TSV Kropp		
5,53	Otzen, Rasmus		2007 TSV Kappeln	01.07.	Kiel

**Kugelstoß**

		Rekord: 16,21	Schaly, Yannik 1991 LG Schleswig-Fahrdorf		
		BL 2022 : 8,89	Knospe, Flynn Matti 06 TSV Kappeln		
10,90	Otzen, Rasmus		2007 TSV Kappeln	01.07.	Kiel
9,12	Leweke, Magnus		2007 TSV Kropp	30.06.	Fahrdorf

**Fünfkampf**

		Rekord: 3.606	Riebeling, Sascha 1991 LG Schleswig-Fahrdorf		
		BL 2022 : 2.451	Knospe, Flynn Matti 06 TSV Kappeln		
2.839	Otzen, Rasmus		2007 TSV Kappeln	01.07.	Kiel
	(12,04 (-1,8) / 5,53 (+0,0) / 10,90 / 1,76 / 55,57)				

**Jugend M15****100m**

		Rekord: 11,2	Peter, Kai 1970 TWG Schleswiger-Geest		
		BL 2022 : 12,00 ()	Otzen, Rasmus 07 TSV Kappeln		
12,52	Thomsen, Mattis		2008 TSV Silberstedt	18.05.	Bredstedt
14,64 ( -0,2)	Veit, Luca		2008 TuS Collegia Jübek	18.06.	Silberstedt

**Jugend M15****80m Hürden**

Rekord: 10,61 Schmid, Benjamin 1983 LG Schleswig-Fahrdorf  
 BL 2022 : 11,89 (-0,7) Otzen, Rasmus 07 TSV Kappeln

12,19 ( +0,1) Thomsen, Mattis 2008 TSV Silberstedt 04.06. Hamburg

**300m Hürden**

Rekord: 41,91 Timme, Hauke 1990 LG Schleswig-Fahrdorf  
 BL 2022 :

46,92 Thomsen, Mattis 2008 TSV Silberstedt 01.05. Bredstedt

**Hochsprung**

Rekord: 1,87 Clausen, Hauke 1976 TSV Kappeln  
 BL 2022 : 1,66 Otzen, Rasmus 07 TSV Kappeln

1,64 Thomsen, Mattis 2008 TSV Silberstedt 25.05. Bredstedt  
 1,30 Veit, Luca 2008 TuS Collegia Jübek 23.09. Schleswig

**Weitsprung**

Rekord: 6,61 Riebeling, Sascha 1991 LG Schleswig-Fahrdorf  
 BL 2022 : 5,53 () Otzen, Rasmus 07 TSV Kappeln

6,10 Thomsen, Mattis 2008 TSV Silberstedt 25.05. Bredstedt  
 2,94 Veit, Luca 2008 TuS Collegia Jübek 18.06. Silberstedt

**Dreisprung**

Rekord: 13,12 Thomsen, Mattis 2008 TSV Silberstedt  
 BL 2022 :

13,12 Thomsen, Mattis 2008 TSV Silberstedt 30.07. Stuttgart

**Kugelstoß**

Rekord: 15,85 Röhm, Björn 1976 TWG Schleswiger-Geest  
 BL 2022 : 11,01 Otzen, Rasmus 07 TSV Kappeln

6,66 Veit, Luca 2008 TuS Collegia Jübek 18.06. Silberstedt

**Diskuswurf**

Rekord: 48,17 Derlien, Tobias 2001 TSV Fahrdorf  
 BL 2022 : 27,95 Gehrke, Len Lasse 07 TSV Fahrdorf

29,87 Thomsen, Mattis 2008 TSV Silberstedt 01.05. Bredstedt

**Vierkampf**

Rekord: 2.439 Schmid, Benjamin 1983 LG Schleswig-Fahrdorf  
 BL 2022 : 2.103 Otzen, Rasmus 07 TSV Kappeln

1.243 Veit, Luca 2008 TuS Collegia Jübek 18.06. Silberstedt  
 (14,64 (-0,2) / 2,94 / 6,66 / 1,18)

**Jugend M14****100m**

Rekord: 12,19 Riebeling, Sascha 1991 LG Schleswig-Fahrdorf  
 BL 2022 : 12,47 (-1) Thomsen, Mattis 08 TSV Silberstedt

13,50 Manteufel, Finn 2009 TSV Silberstedt 13.05. Harrislee  
 13,67 ( -0,2) Nielsen, Jean 2009 TSV Nord Harrislee 18.06. Silberstedt  
 13,90 Bartelsen, Linus 2009 TSV Nord Harrislee 13.05. Harrislee  
 14,44 ( -0,2) Storm, Mattis 2009 TSV Nord Harrislee 18.06. Silberstedt

**Jugend M14****800m**

Rekord: 2:25,00      Johannsen, Luca 2005 TSV Glücksburg 09  
 BL 2022 : 3:05,09      Thomsen, Mattis 08 TSV Silberstedt

2:35,36	Bartelsen, Linus	2009 TSV Nord Harrislee	13.05.	Harrislee
2:46,61	Windmann, Jakob	2009 TSV Fahrdorf	26.04.	Gelting

**5km Straßenlauf**

Rekord: 16:53      Green, André 1973 Spiridon Schleswig  
 BL 2022 : 22:42      Woito, Levin 08 Borener SV

21:06	Windmann, Jakob	2009 TSV Fahrdorf	30.04.	Eckernförde
-------	-----------------	-------------------	--------	-------------

**Hochsprung**

Rekord: 1,80      Boersch, Sebastian 1990 LG Schleswig-Fahrdorf  
 BL 2022 : 1,68      Sievers, Janne Max 08 TSV Fahrdorf

1,41	Manteufel, Finn	2009 TSV Silberstedt	13.05.	Harrislee
1,34	Bartelsen, Linus	2009 TSV Nord Harrislee	23.09.	Schleswig
1,30	Storm, Mattis	2009 TSV Nord Harrislee	13.05.	Harrislee
1,26	Nielsen, Jean	2009 TSV Nord Harrislee	18.06.	Silberstedt

**Weitsprung**

Rekord: 6,34      Riebeling, Sascha 1991 LG Schleswig-Fahrdorf  
 BL 2022 : 5,88 ( )      Thomsen, Mattis 08 TSV Silberstedt

4,58	Manteufel, Finn	2009 TSV Silberstedt	13.05.	Harrislee
4,44	Bartelsen, Linus	2009 TSV Nord Harrislee	13.05.	Harrislee
4,40	Nielsen, Jean	2009 TSV Nord Harrislee	18.06.	Silberstedt
4,08	Storm, Mattis	2009 TSV Nord Harrislee	18.06.	Silberstedt

**Kugelstoß**

Rekord: 13,39      Baumgart, Harry 1961 TSV Medelby  
 BL 2022 : 11,26      Sievers, Janne Max 08 TSV Fahrdorf

8,74	Bartelsen, Linus	2009 TSV Nord Harrislee	23.09.	Schleswig
7,67	Nielsen, Jean	2009 TSV Nord Harrislee	23.09.	Schleswig
6,60	Storm, Mattis	2009 TSV Nord Harrislee	13.05.	Harrislee
6,11	Manteufel, Finn	2009 TSV Silberstedt	13.05.	Harrislee

**Vierkampf**

Rekord: 2.328      Riebeling, Sascha 1991 LG Schleswig-Fahrdorf  
 BL 2022 : 2.138      Sievers, Janne Max 08 TSV Fahrdorf

1.533	Nielsen, Jean (13,67 (-0,2) / 4,40 / 6,64 / 1,26)	2009 TSV Nord Harrislee	18.06.	Silberstedt
1.524	Bartelsen, Linus (15,33 (+1,1) / 1,34 / 4,06 (+0,7) / 8,74)	2009 TSV Nord Harrislee	23.09.	Schleswig
1.384	Storm, Mattis (14,44 (-0,2) / 4,08 / 6,00 / 1,22)	2009 TSV Nord Harrislee	18.06.	Silberstedt

**männliche Jugend U14****4x75m**

Rekord: 38,36      LG Schleswig-Fahrdorf  
 BL 2022 : 46,11      TSV Nord Harrislee 1 TSV Nord Harrislee 1

48,47	TuS Collegia Jübek 1, (Rathje, Magnus 2010 / Schwalbe, Johan 2010 / Hansen, Luca 2010 / Jensen, Thorfinn Stian 2013)	TuS Collegia Jübek 1	18.06.	Silberstedt
-------	---	----------------------	--------	-------------

**männliche Jugend U14****3x800m**Rekord: 9:46,15 TSV Fahrdorf 1  
BL 2022 :

9:46,15	TSV Fahrdorf 1, (Wendt, Johannes 2014 / Nickel, Albert 2013 / Hinrichs, Till Matti 2013)	TSV Fahrdorf 1	10.05.	Fahrdorf
---------	---	----------------	--------	----------

**Jugend M13****75m**Rekord: 9,60 Riebeling, Sascha 1991 LG Schleswig-Fahrdorf  
BL 2022 : 10,66 () Manteufel, Finn 09 TSV Silberstedt

10,97	Müller, Finn	2010 TSV Kropp	18.06.	Silberstedt
11,04	Tilly, Peter	2010 TSV Fahrdorf	18.06.	Silberstedt
11,05	Klaster, Nigel	2010 TSV Kappeln	23.09.	Schleswig
11,87	Hansen, Luca	2010 TuS Collegia Jübek	18.06.	Silberstedt
12,01	Schwalbe, Johan	2010 TuS Collegia Jübek	18.06.	Silberstedt
13,94	Rathje, Magnus	2010 TuS Collegia Jübek	18.06.	Silberstedt

**800m**Rekord: 2:26,2 Heinrich, Frank 1962 LG Glücksburg/Adelby  
BL 2022 : 2:50,64 Windmann, Jakob 09 TSV Fahrdorf

3:00,33	Klaster, Nigel	2010 TSV Kappeln	13.05.	Harrislee
3:13,68	Müller, Finn	2010 TSV Kropp	01.05.	Bredstedt

**5km Straßenlauf**Rekord: 17:46 Chlosta, Marco 1982 TSV Nord Harrislee  
BL 2022 : 23:43 Windmann, Jakob 09 TSV Fahrdorf

22:06	Timm, Jan-Oke	2010 TSV Fahrdorf	05.02.	Dreisdorf
33:17	Müller, Finn	2010 TSV Kropp	14.05.	Schleswig

**60m Hürden**Rekord: 8,7 Clausen, Hauke 1976 TSV Kappeln  
BL 2022 :

12,34	Müller, Finn	2010 TSV Kropp	01.05.	Bredstedt
-------	--------------	----------------	--------	-----------

**Hochsprung**Rekord: 1,72 Hansen, Rune 1997 TSV Schleswig  
BL 2022 :

1,30	Müller, Finn	2010 TSV Kropp	18.06.	Silberstedt
1,30	Tilly, Peter	2010 TSV Fahrdorf	18.06.	Silberstedt

**Weitsprung Zone**Rekord: 5,78 Hansen, Rune 1997 TSV Schleswig  
BL 2022 : 5,10 () Manteufel, Finn 09 TSV Silberstedt

4,25	Klaster, Nigel	2010 TSV Kappeln	18.06.	Silberstedt
4,22	Müller, Finn	2010 TSV Kropp	18.06.	Silberstedt
4,16	Tilly, Peter	2010 TSV Fahrdorf	18.06.	Silberstedt
3,82	Schwalbe, Johan	2010 TuS Collegia Jübek	18.06.	Silberstedt
3,74	Hansen, Luca	2010 TuS Collegia Jübek	18.06.	Silberstedt
2,91	Rathje, Magnus	2010 TuS Collegia Jübek	18.06.	Silberstedt

**Jugend M13****Ballwurf**Rekord: 72,00  
BL 2022 : 57,00Friedrichsen, Thomas 1962 SV Hollingstedt  
Bartelsen, Linus 09 TSV Nord Harrislee

35,00	Tilly, Peter	2010 TSV Fahrdorf	23.09.	Schleswig
33,50	Klaster, Nigel	2010 TSV Kappeln	13.05.	Harrislee
28,00	Schwalbe, Johan	2010 TuS Collegia Jübek	18.06.	Silberstedt
25,50	Hansen, Luca	2010 TuS Collegia Jübek	18.06.	Silberstedt
23,00	Müller, Finn	2010 TSV Kropp	18.06.	Silberstedt
15,00	Rathje, Magnus	2010 TuS Collegia Jübek	18.06.	Silberstedt

**Dreikampf**Rekord: 1.524  
BL 2022 : 1.304Schiffmann, Lauritz 2002 TSV Nordmark Satrup  
Manteufel, Finn 09 TSV Silberstedt

1.116	Tilly, Peter (11,13 / 4,10 / 35,00)	2010 TSV Fahrdorf	23.09.	Schleswig
1.103	Klaster, Nigel (11,05 / 4,14 / 31,50)	2010 TSV Kappeln	23.09.	Schleswig
960	Schwalbe, Johan (12,01 (+0,9) / 3,82 / 28,00)	2010 TuS Collegia Jübek	18.06.	Silberstedt
942	Hansen, Luca (11,87 (+0,8) / 3,74 / 25,50)	2010 TuS Collegia Jübek	18.06.	Silberstedt
911	Müller, Finn (11,43 / 3,72 / 18,00)	2010 TSV Kropp	23.09.	Schleswig
601	Rathje, Magnus (13,94 (+0,9) / 2,91 / 15,00)	2010 TuS Collegia Jübek	18.06.	Silberstedt

**Vierkampf**Rekord: 2.076  
BL 2022 :

Riebeling, Sascha 1991 LG Schleswig-Fahrdorf

1.494	Tilly, Peter (11,04 (+0,9) / 1,30 / 4,16 / 33,50)	2010 TSV Fahrdorf	18.06.	Silberstedt
1.427	Müller, Finn (10,97 (+0,8) / 1,30 / 4,22 / 23,00)	2010 TSV Kropp	18.06.	Silberstedt

**Jugend M12****75m**Rekord: 9,97  
BL 2022 : 11,67 ( )Knospe, Christoph 1988 TSV Kappeln  
Klaster, Nigel 10 TSV Kappeln

11,68	Jöns, Julius	2011 TSV Kropp	01.05.	Bredstedt
12,32	Schnoor, Emmanuel	2011 TSV Nord Harrislee	18.06.	Silberstedt
12,74	Andresen, Leon	2011 TuS Collegia Jübek	23.09.	Schleswig
13,13	Ihle, Jon	2011 TSV Nord Harrislee	23.09.	Schleswig

**800m**Rekord: 2:26,2  
BL 2022 : 3:13,10Heinrich, Frank 1962 LG Glücksburg/Adelby  
Klaster, Nigel 10 TSV Kappeln

3:01,62	Jöns, Julius	2011 TSV Kropp	01.05.	Bredstedt
3:24,03	Dräger, Finn	2011 LG Geltinger Bucht	26.04.	Gelting

**1000m**Rekord: 3:06,2  
BL 2022 :

Clausen, Heiko 1974 LG TEFT

4:12,72	Dräger, Finn	2011 LG Geltinger Bucht	03.05.	Schleswig
---------	--------------	-------------------------	--------	-----------



**Jugend M12****5km Straßenlauf**Rekord: 17:46  
BL 2022 :

Chlosta, Marco 1982 TSV Nord Harrislee

26:20	Dräger, Finn	2011 LG Geltinger Bucht	06.05.	Sörup
26:54	Harder, Bodo	2011 TSV Fahrdorf	14.05.	Schleswig
29:17	Holdorf, Lasse Nicolai	2011 TSV Kropp	14.05.	Schleswig
31:22	Panthen, Jesse	2011 TSV Husby	06.05.	Sörup
35:02	Petersen, Robin	2011 STV Sörup	06.05.	Sörup

**Hochsprung**Rekord: 1,60  
BL 2022 : 1,08Hansen, Rune 1997 TSV Schleswig  
Müller, Finn 10 TSV Kropp

1,34	Jöns, Julius	2011 TSV Kropp	13.05.	Harrislee
------	--------------	----------------	--------	-----------

**Weitsprung Zone**Rekord: 5,37  
BL 2022 : 3,80 ()Riebeling, Sascha 1991 LG Schleswig-Fahrdorf  
Klaster, Nigel 10 TSV Kappeln

3,91	Schnoor, Emmanuel	2011 TSV Nord Harrislee	18.06.	Silberstedt
3,82	Jöns, Julius	2011 TSV Kropp	01.05.	Bredstedt
3,25	Andresen, Leon	2011 TuS Collegia Jübek	23.09.	Schleswig
3,15	Ihle, Jon	2011 TSV Nord Harrislee	23.09.	Schleswig

**Kugelstoß**Rekord: 9,80  
BL 2022 :

Riebeling, Sascha 1991 LG Schleswig-Fahrdorf

5,48	Jöns, Julius	2011 TSV Kropp	30.06.	Fahrdorf
------	--------------	----------------	--------	----------

**Speerwurf**Rekord: 33,43  
BL 2022 :

Riebeling, Sascha 1991 LG Schleswig-Fahrdorf

18,40	Jöns, Julius	2011 TSV Kropp	30.06.	Fahrdorf
-------	--------------	----------------	--------	----------

**Ballwurf**Rekord: 63,90  
BL 2022 : 32,00Schmidt, Steffen 1972 LG TEFT  
Klaster, Nigel 10 TSV Kappeln

35,00	Jöns, Julius	2011 TSV Kropp	13.05.	Harrislee
33,00	Schnoor, Emmanuel	2011 TSV Nord Harrislee	18.06.	Silberstedt
26,50	Ihle, Jon	2011 TSV Nord Harrislee	23.09.	Schleswig
20,00	Andresen, Leon	2011 TuS Collegia Jübek	13.05.	Harrislee

**Dreikampf**Rekord: 1.362  
BL 2022 : 846Riebeling, Sascha 1991 LG Schleswig-Fahrdorf  
Müller, Finn 10 TSV Kropp

983	Schnoor, Emmanuel (12,32 (+0,8) / 3,91 / 33,00)	2011 TSV Nord Harrislee	18.06.	Silberstedt
868	Jöns, Julius (13,08 / 3,57 / 30,00)	2011 TSV Kropp	23.09.	Schleswig
786	Ihle, Jon (13,13 / 3,15 / 26,50)	2011 TSV Nord Harrislee	23.09.	Schleswig

**Vierkampf**Rekord: 1.907  
BL 2022 : 1.035Riebeling, Sascha 1991 LG Schleswig-Fahrdorf  
Müller, Finn 10 TSV Kropp

1.327	Jöns, Julius (12,58 (+0,8) / 1,30 / 3,80 / 33,50)	2011 TSV Kropp	18.06.	Silberstedt
-------	--	----------------	--------	-------------

**männliche Kinder U12****4x50m**

Rekord: 29,1 TSV Glücksburg 09  
BL 2022 : 33,88 TSV Nord Harrislee 1 TSV Nord Harrislee 1

33,67	TSV Fahrdorf 1, (Greve, Levi-Johan 2014 / Jenkel, Karl 2013 / Brumm, Lukas 2013 / Nickel, Albert 2013)	TSV Fahrdorf 1	18.06.	Silberstedt
34,81	TSV Silberstedt 2, (Gehrke, Luc 2012 / Manteufel, Felix 2012 / Schwarten, Emil 2014 / Saß, Pascal 2014)	TSV Silberstedt 2	18.06.	Silberstedt

**Kinder M11****50m**

Rekord: 7,0 Schmid, Benjamin 1983 LG Schleswig-Fahrdorf  
BL 2022 : 8,54 () Rahmig, Tim 11 TSV Nord Harrislee

8,07	Gehrke, Luc	2012 TSV Silberstedt	23.09.	Schleswig
8,28	Manteufel, Felix	2012 TSV Silberstedt	13.05.	Harrislee
8,42	Artemenko, Aleksandras	2012 TSV Glücksburg 09	23.09.	Schleswig
9,14	Hansen, Henri	2012 TSV Kappeln	13.05.	Harrislee
9,36	Tollkühn, Jonas	2012 TSV Nord Harrislee	13.05.	Harrislee
9,77 (-0,4)	Unger, Feivel	2012 TSV Kropp	18.06.	Silberstedt

**800m**

Rekord: 2:35,0 Peglau, Volkmar 1963 TSV Nord Harrislee  
BL 2022 : 3:07,93 Dahlinger, Lucas 11 TuS Collegia Jübek

3:03,90	Tollkühn, Jonas	2012 TSV Nord Harrislee	13.05.	Harrislee
3:29,10	Grube, Lias	2012 LG Geltinger Bucht	26.04.	Gelting

**1000m**

Rekord: 3:10,7 Lehmann, Matthias 1976 LG TEFT  
BL 2022 : 4:15,89 Dräger, Finn 11 LG Geltinger Bucht

4:23,49	Grube, Lias	2012 LG Geltinger Bucht	03.05.	Schleswig
---------	-------------	-------------------------	--------	-----------

**5km Straßenlauf**

Rekord: 17:46 Chlosta, Marco 1982 TSV Nord Harrislee  
BL 2022 : 27:59 Grube, Lias 11 LG Geltinger Bucht

24:58	Grube, Lias	2012 LG Geltinger Bucht	06.05.	Sörup
32:50	Vogt, Emil	2012 TSV Schleswig	14.05.	Schleswig

**Hochsprung**

Rekord: 1,46 Riebeling, Sascha 1991 LG Schleswig-Fahrdorf  
BL 2022 :

1,08	Artemenko, Aleksandras	2012 TSV Glücksburg 09	18.06.	Silberstedt
------	------------------------	------------------------	--------	-------------

**Weitsprung Zone**

Rekord: 4,85 Hansen, Rune 1997 TSV Schleswig  
BL 2022 : 3,65 () Schnoor, Emmanuel 11 TSV Nord Harrislee

3,89	Manteufel, Felix	2012 TSV Silberstedt	23.09.	Schleswig
3,70	Gehrke, Luc	2012 TSV Silberstedt	18.06.	Silberstedt
3,58	Artemenko, Aleksandras	2012 TSV Glücksburg 09	23.09.	Schleswig
3,54	Unger, Feivel	2012 TSV Kropp	18.06.	Silberstedt
3,17	Hansen, Henri	2012 TSV Kappeln	13.05.	Harrislee
2,86	Tollkühn, Jonas	2012 TSV Nord Harrislee	13.05.	Harrislee

**Kinder M11****Schlagballwurf**Rekord: 63,00  
BL 2022 : 37,00Braun, Heimo 1968 TSV Fahrdorf  
Brode, Jasper 11 TuS Collegia Jübek

37,50	Manteufel, Felix	2012 TSV Silberstedt	13.05.	Harrislee
36,00	Artemenko, Aleksandras	2012 TSV Glücksburg 09	18.06.	Silberstedt
28,00	Unger, Feivel	2012 TSV Kropp	18.06.	Silberstedt
27,50	Gehrke, Luc	2012 TSV Silberstedt	23.09.	Schleswig
23,50	Tollkühn, Jonas	2012 TSV Nord Harrislee	18.06.	Silberstedt
20,00	Hansen, Henri	2012 TSV Kappeln	13.05.	Harrislee

**Dreikampf**Rekord: 1.308  
BL 2022 : 864Riebeling, Sascha 1991 LG Schleswig-Fahrdorf  
Schnoor, Emmanuel 11 TSV Nord Harrislee

962	Manteufel, Felix (8,41 / 3,89 / 34,00)	2012 TSV Silberstedt	23.09.	Schleswig
923	Gehrke, Luc (8,07 / 3,70 / 27,50)	2012 TSV Silberstedt	23.09.	Schleswig
920	Artemenko, Aleksandras (8,42 / 3,58 / 33,50)	2012 TSV Glücksburg 09	23.09.	Schleswig
648	Tollkühn, Jonas (9,46 (-1,0) / 2,86 / 23,50)	2012 TSV Nord Harrislee	18.06.	Silberstedt

**Vierkampf**Rekord: 1.761  
BL 2022 :

Riebeling, Sascha 1991 LG Schleswig-Fahrdorf

1.134	Artemenko, Aleksandras (8,55 (-0,4) / 1,08 / 3,26 / 36,00)	2012 TSV Glücksburg 09	18.06.	Silberstedt
751	Unger, Feivel (9,77 (-0,4) / o.g.v. / 3,54 / 28,00)	2012 TSV Kropp	18.06.	Silberstedt

**Kinder M10****50m**Rekord: 7,2  
BL 2022 : 8,28 ( )Krömecke, Stefan 1966 TSV Glücksburg 09  
Gehrke, Luc 12 TSV Silberstedt

8,02	Friedrichsen, Maximilian	2013 TSV Nord Harrislee	13.05.	Harrislee
8,09	Jensen, Thorfinn Stian	2013 TuS Collegia Jübek	18.06.	Silberstedt
8,20	Brumm, Lukas	2013 TSV Fahrdorf	18.06.	Silberstedt
8,20	Müller, Joris	2013 TSV Kappeln	23.09.	Schleswig
8,33	Mewes, Justus	2013 TSV Glücksburg 09	13.05.	Harrislee
8,66	Nickel, Albert	2013 TSV Fahrdorf	01.05.	Bredstedt
8,95 ( -0,8)	Falk, Lucius Edmund	2013 TSV Kappeln	13.05.	Harrislee
9,24 ( -0,8)	Hunold, Jan	2013 TSV Glücksburg 09	13.05.	Harrislee
9,24 ( -1,0)	Havenstein, Mattis	2013 TSV Schleswig	18.06.	Silberstedt
9,52 ( -1,0)	de Paoli, Fynn-Luca	2013 TSV Nord Harrislee	18.06.	Silberstedt

**800m**Rekord: 2:46,24  
BL 2022 : 3:12,19Müller, Joris 2013 TSV Kappeln  
Derkon, Ben Luca 12 TSV Schleswig

2:45,77	Müller, Joris	2013 TSV Kappeln	13.05.	Harrislee
3:04,07	Nickel, Albert	2013 TSV Fahrdorf	01.05.	Bredstedt
3:16,39	Mewes, Justus	2013 TSV Glücksburg 09	13.05.	Harrislee
3:24,92	Falk, Lucius Edmund	2013 TSV Kappeln	13.05.	Harrislee
4:23,00	Hunold, Jan	2013 TSV Glücksburg 09	13.05.	Harrislee

**Kinder M10****1000m**

Rekord: 3:10,7      Lehmann, Matthias 1976 LG TEFT  
BL 2022 : 4:27,46      Grube, Lias 12 LG Geltinger Bucht

3:54,83      Nickel, Albert      2013 TSV Fahrdorf      03.05.      Schleswig

**5km Straßenlauf**

Rekord: 19:44      Meyer zu Schwabedis 2004 TSV Glücksburg 09  
BL 2022 : 33:40      Vogt, Emil 12 TSV Schleswig

24:53      Nickel, Albert      2013 TSV Fahrdorf      05.02.      Drelsdorf

**Hochsprung**

Rekord: 1,45      Krömecke, Stefan 1966 TSV Glücksburg 09  
BL 2022 : 1,00      Artemenko, Aleksandras 12 TSV Glücksburg 09

1,08      Müller, Joris      2013 TSV Kappeln      18.06.      Silberstedt  
1,00      Mewes, Justus      2013 TSV Glücksburg 09      13.05.      Harrislee  
1,00      Hunold, Jan      2013 TSV Glücksburg 09      13.05.      Harrislee

**Weitsprung Zone**

Rekord: 4,73      Krömecke, Stefan 1966 TSV Glücksburg 09  
BL 2022 : 3,60 ( )      Gehrke, Luc 12 TSV Silberstedt

4,13      Müller, Joris      2013 TSV Kappeln      23.09.      Schleswig  
3,83      Brumm, Lukas      2013 TSV Fahrdorf      03.09.      Husum  
3,61      Jensen, Thorfinn Stian      2013 TuS Collegia Jübek      23.09.      Schleswig  
3,49      Friedrichsen, Maximilian      2013 TSV Nord Harrislee      13.05.      Harrislee  
3,47      Nickel, Albert      2013 TSV Fahrdorf      18.06.      Silberstedt  
3,38      Mewes, Justus      2013 TSV Glücksburg 09      13.05.      Harrislee  
3,19      Hunold, Jan      2013 TSV Glücksburg 09      13.05.      Harrislee  
3,05      Havenstein, Mattis      2013 TSV Schleswig      18.06.      Silberstedt  
3,00      Falk, Lucius Edmund      2013 TSV Kappeln      13.05.      Harrislee  
3,00      de Paoli, Fynn-Luca      2013 TSV Nord Harrislee      18.06.      Silberstedt

**Schlagballwurf**

Rekord: 63,00      Braun, Heimo 1968 TSV Fahrdorf  
BL 2022 : 34,00      Witzel, Boye 12 TSV Kappeln

39,00      Müller, Joris      2013 TSV Kappeln      13.05.      Harrislee  
34,50      Jensen, Thorfinn Stian      2013 TuS Collegia Jübek      13.05.      Harrislee  
33,00      Friedrichsen, Maximilian      2013 TSV Nord Harrislee      13.05.      Harrislee  
30,00      de Paoli, Fynn-Luca      2013 TSV Nord Harrislee      18.06.      Silberstedt  
29,00      Nickel, Albert      2013 TSV Fahrdorf      13.05.      Harrislee  
27,00      Mewes, Justus      2013 TSV Glücksburg 09      13.05.      Harrislee  
22,50      Brumm, Lukas      2013 TSV Fahrdorf      18.06.      Silberstedt  
20,50      Jenkel, Karl      2013 TSV Fahrdorf      18.06.      Silberstedt  
18,50      Hunold, Jan      2013 TSV Glücksburg 09      13.05.      Harrislee  
17,50      Havenstein, Mattis      2013 TSV Schleswig      18.06.      Silberstedt

**Kinder M10****Dreikampf**

		Rekord: 1.261	Krömecke, Stefan 1966 TSV Glücksburg 09		
		BL 2022 : 841	Gehrke, Luc 12 TSV Silberstedt		
1.034	Müller, Joris (8,20 / 4,13 / 37,00)		2013 TSV Kappeln	23.09.	Schleswig
937	Jensen, Thorfinn Stian (8,29 / 3,61 / 33,50)		2013 TuS Collegia Jübek	23.09.	Schleswig
858	Brumm, Lukas (8,20 (+1,5) / 3,66 / 22,50)		2013 TSV Fahrdorf	18.06.	Silberstedt
827	Nickel, Albert (8,68 (-1,0) / 3,47 / 27,00)		2013 TSV Fahrdorf	18.06.	Silberstedt
719	de Paoli, Fynn-Luca (9,52 (-1,0) / 3,00 / 30,00)		2013 TSV Nord Harrislee	18.06.	Silberstedt
631	Havenstein, Mattis (9,24 (-1,0) / 3,05 / 17,50)		2013 TSV Schleswig	18.06.	Silberstedt
594	Jenkel, Karl (9,88 (+1,5) / 2,91 / 20,50)		2013 TSV Fahrdorf	18.06.	Silberstedt

**Vierkampf**

		Rekord: 1.703	Krömecke, Stefan 1966 TSV Glücksburg 09		
		BL 2022 :			
1.264	Müller, Joris (8,24 (+1,5) / 1,08 / 4,05 / 36,50)		2013 TSV Kappeln	18.06.	Silberstedt

**männliche Kinder U10****4x50m**

		Rekord: 33,31	LG Schleswig-Fahrdorf		
		BL 2022 : 37,38	TuS Collegia Jübek 1 TuS Collegia Jübek 1		
36,48	TSV Fahrdorf 1, (Hoheisel, Ian 2014 / Nickel, Johan 2015 / Beyer, Jacob 2015 / Kostewicz, Paul 2015)		TSV Fahrdorf 1	18.06.	Silberstedt
39,45	TSV Nord Harrislee 1, (Lynen, Alexander 2014 / Kotek, Nils 2016 / Matzen, Luuk 2014 / Lübchen, Henri Carlos 2014)		TSV Nord Harrislee 1	18.06.	Silberstedt
39,68	TuS Collegia Jübek 1, (Tams, Boyke 2014 / Heßel, Johan Mats 2014 / Hansen, Jannik 2014 / Meyer, Levin 2016)		TuS Collegia Jübek 1	18.06.	Silberstedt
41,31	TSV Silberstedt 1, (Manteufel, Kilian 2015 / Thomsen, Lewe 2015 / Manteufel, Niklas 2017 / Paulsen, Joost 2017)		TSV Silberstedt 1	18.06.	Silberstedt

**3x800m**

		Rekord: 10:21,36	TSV Fahrdorf 1		
		BL 2022 : 10:21,36	TSV Fahrdorf 1 TSV Fahrdorf 1		
10:46,55	TSV Fahrdorf 1, (Unmack, Peer 2015 / Beyer, Jacob 2015 / Kostewicz, Paul 2015)		TSV Fahrdorf 1	10.05.	Fahrdorf
11:14,18	TSV Fahrdorf 2, (Steyer, Theodor 2016 / Clemens, Michel 2016 / Engebrecht, Frederik 2016)		TSV Fahrdorf 2	10.05.	Fahrdorf

**Kinder M9****50m**

Rekord: 7,3 Schmid, Benjamin 1983 LG Schleswig-Fahrdorf  
BL 2022 : 8,37 ( ) Dirschauer, Joris 13 TSV Nord Harrislee

8,20	Köhler, Charlie	2014 TSV Kropp	23.09.	Schleswig
8,5	Hoheisel, Ian	2014 TSV Fahrdorf	16.06.	Dreisdorf
8,71 ( -0,5)	Greve, Levi-Johan	2014 TSV Fahrdorf	18.06.	Silberstedt
9,22 ( -0,5)	Baron, Paul	2014 TSV Wanderup	18.06.	Silberstedt
9,28	Matzen, Luuk	2014 TSV Nord Harrislee	13.05.	Harrislee
9,41 ( -0,5)	Heßel, Johan Mats	2014 TuS Collegia Jübek	18.06.	Silberstedt
9,52 ( -0,5)	Tams, Boyke	2014 TuS Collegia Jübek	18.06.	Silberstedt
9,76	Wendt, Johannes	2014 TSV Fahrdorf	13.05.	Harrislee
9,85 ( -0,5)	Saß, Pascal	2014 TSV Silberstedt	18.06.	Silberstedt
9,91 ( -0,5)	Käding, Piet	2014 TSV Kappeln	18.06.	Silberstedt

**800m**

Rekord: 2:53,63 Diebold, Jesse 2009 TSV Kappeln  
BL 2022 : 2:58,71 Mewes, Justus 13 TSV Glücksburg 09

3:10,67	Köhler, Charlie	2014 TSV Kropp	01.05.	Bredstedt
3:19,77	Wendt, Johannes	2014 TSV Fahrdorf	03.05.	Schleswig
3:27,83	Matzen, Luuk	2014 TSV Nord Harrislee	13.05.	Harrislee
3:47,97	Käding, Piet	2014 TSV Kappeln	13.05.	Harrislee
3:54,90	Maßlo, Henri	2014 TSV Nord Harrislee	13.05.	Harrislee
4:03,17	Christiansen, Oskar	2014 TSV Schleswig	13.05.	Harrislee

**5km Straßenlauf**

Rekord: 19:44 Meyer zu Schwabedissen 2004 TSV Glücksburg 09  
BL 2022 : 27:21 Nickel, Albert 13 TSV Fahrdorf

25:16	Riedel, Nino	2014 SV Freie Waldorfschule Flensburg	14.05.	Schleswig
33:29	Vogt, Oskar	2014 TSV Schleswig	14.05.	Schleswig

**Weitsprung Zone**

Rekord: 4,19 Zichler, Richard 1999 TSV Kappeln  
BL 2022 : 3,74 ( ) Müller, Joris 13 TSV Kappeln

3,50	Köhler, Charlie	2014 TSV Kropp	18.06.	Silberstedt
3,44	Hoheisel, Ian	2014 TSV Fahrdorf	03.09.	Husum
3,37	Greve, Levi-Johan	2014 TSV Fahrdorf	18.06.	Silberstedt
3,06	Matzen, Luuk	2014 TSV Nord Harrislee	13.05.	Harrislee
3,06	Tams, Boyke	2014 TuS Collegia Jübek	18.06.	Silberstedt
3,05	Baron, Paul	2014 TSV Wanderup	18.06.	Silberstedt
2,94	Heßel, Johan Mats	2014 TuS Collegia Jübek	18.06.	Silberstedt
2,71	Maßlo, Henri	2014 TSV Nord Harrislee	13.05.	Harrislee
2,68	Lynen, Alexander	2014 TSV Nord Harrislee	18.06.	Silberstedt
2,68	Käding, Piet	2014 TSV Kappeln	18.06.	Silberstedt

**Schlagballwurf**

Rekord: 61,00 Braun, Heimo 1968 TSV Fahrdorf  
BL 2022 : 34,50 Müller, Joris 13 TSV Kappeln

35,50	Hoheisel, Ian	2014 TSV Fahrdorf	08.06.	Eddelak
30,50	Tams, Boyke	2014 TuS Collegia Jübek	18.06.	Silberstedt
27,50	Köhler, Charlie	2014 TSV Kropp	18.06.	Silberstedt
24,50	Greve, Levi-Johan	2014 TSV Fahrdorf	18.06.	Silberstedt
22,50	Heßel, Johan Mats	2014 TuS Collegia Jübek	18.06.	Silberstedt
22,00	Cellmer, Linus	2014 TSV Glücksburg 09	13.05.	Harrislee
21,00	Wendt, Johannes	2014 TSV Fahrdorf	13.05.	Harrislee
21,00	Käding, Piet	2014 TSV Kappeln	13.05.	Harrislee
19,50	Baron, Paul	2014 TSV Wanderup	18.06.	Silberstedt
16,50	Lübchen, Henri Carlos	2014 TSV Nord Harrislee	13.05.	Harrislee

**Kinder M9****Dreikampf**

		Rekord: 1.211	Braun, Heimo 1968 TSV Fährdorf		
		BL 2022 : 902	Müller, Joris 13 TSV Kappeln		
876	Köhler, Charlie (8,28 (-0,3) / 3,50 / 27,50)		2014 TSV Kropp	18.06.	Silberstedt
846	Hoheisel, Ian (8,84 / 3,44 / 31,50)		2014 TSV Fährdorf	03.09.	Husum
790	Greve, Levi-Johan (8,71 (-0,5) / 3,37 / 24,50)		2014 TSV Fährdorf	18.06.	Silberstedt
731	Tams, Boyke (9,52 (-0,5) / 3,06 / 30,50)		2014 TuS Collegia Jübek	18.06.	Silberstedt
654	Baron, Paul (9,22 (-0,5) / 3,05 / 19,50)		2014 TSV Wanderup	18.06.	Silberstedt
653	Heßel, Johan Mats (9,41 (-0,5) / 2,94 / 22,50)		2014 TuS Collegia Jübek	18.06.	Silberstedt
555	Käding, Piet (9,91 (-0,5) / 2,68 / 20,00)		2014 TSV Kappeln	18.06.	Silberstedt
518	Matzen, Luuk (9,71 (-0,5) / 2,74 / 14,50)		2014 TSV Nord Harrislee	18.06.	Silberstedt
489	Saß, Pascal (9,85 (-0,5) / 2,65 / 14,00)		2014 TSV Silberstedt	18.06.	Silberstedt
477	Lynen, Alexander (10,33 (-0,3) / 2,68 / 15,50)		2014 TSV Nord Harrislee	18.06.	Silberstedt

**Dreikampf-Mannschaft**

		Rekord: 4.097	LG Schleswig-Fährdorf		
		BL 2022 : 2.729	TuS Collegia Jübek TuS Collegia Jübek		
3.394	TSV Fährdorf, (Hoheisel, Ian 807 / Greve, Levi-Johan 790 / Kostewicz, Paul 655)		TSV Fährdorf	18.06.	Silberstedt

**Kinder M8****50m**

		Rekord: 7,5	Jopp, Benjamin 1985 TSV "Eintracht" Eggebek		
		BL 2022 : 8,52 ( )	Köhler, Charlie 14 TSV Kropp		
8,89	Kostewicz, Paul		2015 TSV Fährdorf	23.09.	Schleswig
9,24	Müller, Jona Matti		2015 TSV Kappeln	13.05.	Harrislee
9,26	Manteufel, Kilian		2015 TSV Silberstedt	18.06.	Silberstedt
9,50	Beyer, Jacob		2015 TSV Fährdorf	18.06.	Silberstedt
9,93	Nickel, Johan		2015 TSV Fährdorf	23.09.	Schleswig
10,23	Thomsen, Lewe		2015 TSV Silberstedt	18.06.	Silberstedt
10,48	Macfarlane, Collin		2015 TSV Wanderup	18.06.	Silberstedt

**800m**

		Rekord: 2:53,79	Müller, Joris 2013 TSV Kappeln		
		BL 2022 : 3:11,36	Köhler, Charlie 14 TSV Kropp		
3:18,02	Müller, Jona Matti		2015 TSV Kappeln	13.05.	Harrislee
3:41,44	Beyer, Jacob		2015 TSV Fährdorf	01.05.	Bredstedt
3:47,40	Manteufel, Kilian		2015 TSV Silberstedt	13.05.	Harrislee
4:13,19	Westphal, Jonatan		2015 TSV Fährdorf	01.05.	Bredstedt

**Kinder M8****Weitsprung Zone**

Rekord: 3,93 Berndt, Rasmus 2011 TSV Glücksburg 09  
BL 2022 : 3,36 () Köhler, Charlie 14 TSV Kropp

3,00	Manteufel, Kilian	2015 TSV Silberstedt	18.06.	Silberstedt
2,98	Kostewicz, Paul	2015 TSV Fahrdorf	23.09.	Schleswig
2,85	Müller, Jona Matti	2015 TSV Kappeln	18.06.	Silberstedt
2,83	Beyer, Jacob	2015 TSV Fahrdorf	18.06.	Silberstedt
2,79	Nickel, Johan	2015 TSV Fahrdorf	18.06.	Silberstedt
2,57	Thomsen, Lewe	2015 TSV Silberstedt	18.06.	Silberstedt
2,16	Macfarlane, Collin	2015 TSV Wanderup	18.06.	Silberstedt

**Schlagballwurf**

Rekord: 42,00 Pahnke, Kay 1968 TSV Glücksburg 09  
BL 2022 : 30,50 Hoheisel, Ian 14 TSV Fahrdorf

24,50	Nickel, Johan	2015 TSV Fahrdorf	23.09.	Schleswig
24,50	Kostewicz, Paul	2015 TSV Fahrdorf	23.09.	Schleswig
18,50	Thomsen, Lewe	2015 TSV Silberstedt	18.06.	Silberstedt
17,00	Manteufel, Kilian	2015 TSV Silberstedt	23.09.	Schleswig
15,50	Beyer, Jacob	2015 TSV Fahrdorf	18.06.	Silberstedt
15,00	Müller, Jona Matti	2015 TSV Kappeln	13.05.	Harrislee
11,00	Macfarlane, Collin	2015 TSV Wanderup	18.06.	Silberstedt

**Dreikampf**

Rekord: 959 Raav, Malte 1979 TSV Kappeln  
BL 2022 : 783 Köhler, Charlie 14 TSV Kropp

723	Kostewicz, Paul (8,89 / 2,98 / 24,50)	2015 TSV Fahrdorf	23.09.	Schleswig
604	Manteufel, Kilian (9,30 / 2,92 / 17,00)	2015 TSV Silberstedt	23.09.	Schleswig
593	Nickel, Johan (9,93 / 2,65 / 24,50)	2015 TSV Fahrdorf	23.09.	Schleswig
558	Beyer, Jacob (9,50 (+0,7) / 2,83 / 15,50)	2015 TSV Fahrdorf	18.06.	Silberstedt
556	Müller, Jona Matti (9,34 (+0,7) / 2,85 / 14,00)	2015 TSV Kappeln	18.06.	Silberstedt
501	Thomsen, Lewe (10,23 (+0,7) / 2,57 / 18,50)	2015 TSV Silberstedt	18.06.	Silberstedt
333	Macfarlane, Collin (10,48 (+0,0) / 2,16 / 11,00)	2015 TSV Wanderup	18.06.	Silberstedt

**Kinder M7****50m**

Rekord: 7,9 Fasel, Klaus 1967 LG Glücksburg-Adelby  
BL 2022 : 9,72 () Müller, Jona Matti 15 TSV Kappeln

10,05	Brumm, Jakob	2016 TSV Schleswig	18.06.	Silberstedt
10,26	Meyer, Levin	2016 TuS Collegia Jübek	18.06.	Silberstedt
10,35	Clemens, Michel	2016 TSV Fahrdorf	13.05.	Harrislee
10,43	Kotek, Nils	2016 TSV Nord Harrislee	18.06.	Silberstedt
10,48 (-0,1)	Leweke, Marten	2016 TSV Kropp	18.06.	Silberstedt
10,51 (-0,1)	Paulsen, Joost	2017 TSV Silberstedt	18.06.	Silberstedt
10,90	Sibbersen, Nils	2017 TSV Nord Harrislee	13.05.	Harrislee
11,18	Estrup, Tim	2016 TSV Kropp	18.06.	Silberstedt
11,30 (-0,1)	Macfarlane, Matthew	2016 TSV Wanderup	18.06.	Silberstedt
11,69 (-0,6)	Maßlo, Hannes	2017 TSV Nord Harrislee	13.05.	Harrislee



**Kinder M7****400m**

Rekord: 1:55,38      Leweke, Marten 2016 TSV Kropp  
BL 2022 :

1:55,38	Leweke, Marten	2016 TSV Kropp	01.05.	Bredstedt
1:55,50	Westphal, Fabian	2017 TSV Fahrdorf	01.05.	Bredstedt

**800m**

Rekord: 3:16,42      Berndt, Rasmus 2011 TSV Glücksburg 09  
BL 2022 : 3:28,84      Müller, Jona Matti 15 TSV Kappeln

3:17,45	Clemens, Michel	2016 TSV Fahrdorf	13.05.	Harrislee
3:32,75	Brumm, Jakob	2016 TSV Schleswig	13.05.	Harrislee
4:14,43	Westphal, Fabian	2017 TSV Fahrdorf	13.05.	Harrislee
4:54,96	Clemens, Hannes	2018 TSV Fahrdorf	13.05.	Harrislee

**Weitsprung Zone**

Rekord: 3,39      Sabottke, Leon 2012 TSV Kropp  
BL 2022 : 2,75 ( )      Müller, Jona Matti 15 TSV Kappeln

2,58	Brumm, Jakob	2016 TSV Schleswig	03.09.	Husum
2,46	Meyer, Levin	2016 TuS Collegia Jübek	18.06.	Silberstedt
2,45	Kotek, Nils	2016 TSV Nord Harrislee	18.06.	Silberstedt
2,40	Clemens, Michel	2016 TSV Fahrdorf	13.05.	Harrislee
2,37	Estrup, Tim	2016 TSV Kropp	18.06.	Silberstedt
2,34	Maßlo, Hannes	2017 TSV Nord Harrislee	13.05.	Harrislee
2,30	Leweke, Marten	2016 TSV Kropp	18.06.	Silberstedt
2,04	Sibbersen, Nils	2017 TSV Nord Harrislee	13.05.	Harrislee
1,96	Westphal, Fabian	2017 TSV Fahrdorf	01.05.	Bredstedt
1,87	Clemens, Hannes	2018 TSV Fahrdorf	13.05.	Harrislee

**Schlagballwurf**

Rekord: 34,50      Schwaneke, Malte 1993 MTV Gelting 08  
BL 2022 : 22,00      Silva-Ramirez, Samuel 15 TSV Kappeln

25,50	Meyer, Levin	2016 TuS Collegia Jübek	18.06.	Silberstedt
21,00	Clemens, Michel	2016 TSV Fahrdorf	13.05.	Harrislee
15,50	Estrup, Tim	2016 TSV Kropp	18.06.	Silberstedt
13,50	Leweke, Marten	2016 TSV Kropp	18.06.	Silberstedt
12,00	Brumm, Jakob	2016 TSV Schleswig	13.05.	Harrislee
10,00	Maßlo, Hannes	2017 TSV Nord Harrislee	13.05.	Harrislee
9,50	Kotek, Nils	2016 TSV Nord Harrislee	18.06.	Silberstedt
9,00	Macfarlane, Matthew	2016 TSV Wanderup	18.06.	Silberstedt
8,00	Westphal, Fabian	2017 TSV Fahrdorf	13.05.	Harrislee
7,50	Clemens, Hannes	2018 TSV Fahrdorf	13.05.	Harrislee

**Kinder M7****Dreikampf**Rekord: 800  
BL 2022 : 516Sabottke, Leon 2012 TSV Kropp  
Silva-Ramirez, Samuel 15 TSV Kappeln

550	Meyer, Levin (10,26 (+0,0) / 2,46 / 25,50)	2016 TuS Collegia Jübek	18.06.	Silberstedt
397	Brumm, Jakob (10,25 / 2,58 / 10,00)	2016 TSV Schleswig	03.09.	Husum
388	Leweke, Marten (10,48 (-0,1) / 2,30 / 13,50)	2016 TSV Kropp	18.06.	Silberstedt
378	Estrup, Tim (11,18 (+0,0) / 2,37 / 15,50)	2016 TSV Kropp	18.06.	Silberstedt
359	Kotek, Nils (10,43 (+0,0) / 2,45 / 9,50)	2016 TSV Nord Harrislee	18.06.	Silberstedt
355	Paulsen, Joost (10,51 (-0,1) / 2,22 / 12,00)	2017 TSV Silberstedt	18.06.	Silberstedt
230	Manteufel, Niklas (11,80 (-0,1) / 1,80 / 13,50)	2017 TSV Silberstedt	18.06.	Silberstedt
204	Macfarlane, Matthew (11,30 (-0,1) / 1,85 / 9,00)	2016 TSV Wanderup	18.06.	Silberstedt
153	Westphal, Fabian (12,30 / 1,96 / 7,50)	2017 TSV Fahrdorf	01.05.	Bredstedt

**Seniorinnen W75****3000m**Rekord: 15:49,17  
BL 2022 :

Klaus, Hannelore 1943 Borener SV

16:15,38	Thomsen, Elke	1948 Spiridon Schleswig	03.05.	Schleswig
----------	---------------	-------------------------	--------	-----------

**5000m**Rekord: 27:03,98  
BL 2022 :

Thomsen, Elke 1948 Spiridon Schleswig

27:03,98	Thomsen, Elke	1948 Spiridon Schleswig	10.05.	Fahrdorf
----------	---------------	-------------------------	--------	----------

**10km Straßenlauf**Rekord: 55:38  
BL 2022 :

Klaus, Hannelore 1943 Borener SV

61:24	Kröning, Elvira	1946 TSV Lindewitt	08.01.	Dreisdorf
-------	-----------------	--------------------	--------	-----------

**Seniorinnen W70****10km Straßenlauf**Rekord: 51:18  
BL 2022 : 57:09Thomsen, Elke 1948 Spiridon Schleswig  
Thomsen, Renate 51 TSV Lindewitt

57:35	Stelzer, Brigitte	1953 TSV Lindewitt	19.03.	Flensburg
59:51	Thomsen, Renate	1951 TSV Lindewitt	12.03.	Joldelund
61:00	Seyd, Antje	1949 Borener SV	03.09.	Hamburg

**Halbmarathon**Rekord: 1:54:17  
BL 2022 : 02:14:23Thomsen, Elke 1948 Spiridon Schleswig  
Thomsen, Renate 51 TSV Lindewitt

2:10:26	Stelzer, Brigitte	1953 TSV Lindewitt	05.02.	Dreisdorf
---------	-------------------	--------------------	--------	-----------

**Seniorinnen W65****3000m**

Rekord: 14:05,8 Thomsen, Elke 1948 Spiridon Schleswig  
BL 2022 :

19:40,72 Petersen, Jutta 1956 TSV Fehrdorf 24.05. Fehrdorf

**10km Straßenlauf**

Rekord: 49:32 Thomsen, Elke 1948 Spiridon Schleswig  
BL 2022 : 58:07 Stelzer, Brigitte 53 TSV Lindewitt

76:01 Timme, Anke 1954 TSV Fehrdorf 08.01. Dreisdorf

**Weitsprung**

Rekord: 3,44 Lütjens, Irmgard 1930 LG Schleswig-Fehrdorf  
BL 2022 :

2,48 Petersen, Jutta 1956 TSV Fehrdorf 24.05. Fehrdorf

**Seniorinnen W60****5000m**

Rekord: 23:23,5 Thomsen, Elke 1948 Spiridon Schleswig  
BL 2022 :

26:12,12 Goos, Birgit 1959 Borener SV 09.07. Kiel

**10km Straßenlauf**

Rekord: 46:38 Kröning, Elvira 1946 TSV Lindewitt  
BL 2022 : 49:16 Goos, Birgit 59 Borener SV

53:23 Goos, Birgit 1959 Borener SV 16.08. Bokel  
56:59 Ludwig, Erika 1961 TSV Fehrdorf 19.03. Flensburg

**Halbmarathon**

Rekord: 1:44:03 Goos, Birgit 1959 Borener SV  
BL 2022 : 01:51:23 Goos, Birgit 59 Borener SV

1:55:28 Goos, Birgit 1959 Borener SV 10.09. Kiel

**Weitsprung**

Rekord: 3,86 Lütjens, Irmgard 1930 LG Schleswig-Fehrdorf  
BL 2022 :

2,72 Ludwig, Erika 1961 TSV Fehrdorf 24.05. Fehrdorf

**Kugelstoß**

Rekord: 8,98 Lütjens, Irmgard 1930 LG Schleswig-Fehrdorf  
BL 2022 :

6,76 Ludwig, Erika 1961 TSV Fehrdorf 24.05. Fehrdorf

**Seniorinnen W55****100m**

Rekord: 16,4 Lütjens, Irmgard 1930 LG Schleswig-Fehrdorf  
BL 2022 :

19,88 (-0,1) Thormählen, Carola 1967 TSV Fehrdorf 24.05. Fehrdorf

**Seniorinnen W55****1500m**

Rekord: 6:11,97 Goos, Birgit 1959 Borener SV  
BL 2022 :

8:04,33 Jepsen, Ricarda 1968 STV Sörup 26.04. Gelting

**3000m**

Rekord: 12:46,8 Thomsen, Elke 1948 Spiridon Schleswig  
BL 2022 : 14:12,59 Rottschäfer, Wiebke 67 STV Sörup

15:58,89 Jepsen, Ricarda 1968 STV Sörup 03.05. Schleswig  
16:41,77 Thormählen, Carola 1967 TSV Fehrdorf 24.05. Fehrdorf

**5000m**

Rekord: 22:25,3 Thomsen, Elke 1948 Spiridon Schleswig  
BL 2022 : 24:01,30 Rottschäfer, Wiebke 67 STV Sörup

27:03,38 Jepsen, Ricarda 1968 STV Sörup 10.05. Fehrdorf

**10km Straßenlauf**

Rekord: 45:59 Goos, Birgit 1959 Borener SV  
BL 2022 : 52:21 Wodka, Sabine 67 TSV Schleswig

53:58 Wodka, Sabine 1967 TSV Schleswig 08.01. Dreisdorf  
56:04 Jepsen, Ricarda 1968 STV Sörup 06.05. Sörup  
57:07 Stult, Renate 1967 STV Sörup 08.01. Dreisdorf  
58:08 Lührig-Otto, Ellen 1967 TSV Fehrdorf 08.01. Dreisdorf  
58:25 Thormählen, Carola 1967 TSV Fehrdorf 17.05. Kropp

**Halbmarathon**

Rekord: 1:41:08 Petersen, Irma 1940 Spiridon Schleswig  
BL 2022 : 01:58:05 Wodka, Sabine 67 TSV Schleswig

1:53:28 Johannsen, Ilona 1968 Spiridon Schleswig 10.09. Kiel  
1:59:54 Wodka, Sabine 1967 TSV Schleswig 05.02. Dreisdorf  
2:06:30 Stult, Renate 1967 STV Sörup 06.05. Sörup

**Marathon**

Rekord: 3:46:16 Goos, Birgit 1959 Borener SV  
BL 2022 : 04:59:38 Stult, Renate 67 SV Kieholm 65 e.V.

4:18:19 Johannsen, Ilona 1968 Spiridon Schleswig 24.09. Berlin  
4:21:53 Stult, Renate 1967 STV Sörup 03.09. Flensburg

**Seniorinnen W50****100m**

Rekord: 15,6 Möller, Ingeborg 1939 Spiridon Schleswig  
BL 2022 :

17,89 (-0,1) Muhl, Birthe 1970 TSV Fehrdorf 24.05. Fehrdorf  
19,26 (-0,1) von Lanken, Svenja 1973 TSV Fehrdorf 24.05. Fehrdorf

**1500m**

Rekord: 6:07,03 Rottschäfer, Wiebke 1967 STV Sörup  
BL 2022 :

7:15,23 Muhl, Birthe 1970 TSV Fehrdorf 26.04. Gelting

**Seniorinnen W50****3000m**

Rekord: 12:46,8 Thomsen, Elke 1948 Spiridon Schleswig  
BL 2022 : 14:45,34 Rother, Frauke 72 SV Kieholm 65 e.V.

14:48,23	Muhl, Birthe	1970 TSV Fehrdorf	03.05.	Schleswig
14:49,83	von Lancken, Svenja	1973 TSV Fehrdorf	24.05.	Fehrdorf

**5000m**

Rekord: 22:07,3 Vollbehr, Hildegard 1943 Spiridon Schleswig  
BL 2022 : 25:37,50 Rother, Frauke 72 SV Kieholm 65 e.V.

26:03,04	Muhl, Birthe	1970 TSV Fehrdorf	10.05.	Fehrdorf
----------	--------------	-------------------	--------	----------

**10km StraÙenlauf**

Rekord: 44:59 Stief, Silvana 1970 Spiridon Schleswig  
BL 2022 : 48:25 Stief, Silvana 70 Spiridon Schleswig

44:59	Stief, Silvana	1970 Spiridon Schleswig	16.08.	Bokel
52:50	Muhl, Birthe	1970 TSV Fehrdorf	17.05.	Kropp
55:13	Rother, Frauke	1972 SV Kieholm 65 e.V.	19.03.	Flensburg

**Halbmarathon**

Rekord: 1:38:11 Petersen, Irma 1940 Spiridon Schleswig  
BL 2022 : 01:53:24 Stief, Silvana 70 Spiridon Schleswig

1:58:37	Muhl, Birthe	1970 TSV Fehrdorf	19.03.	Flensburg
---------	--------------	-------------------	--------	-----------

**Marathon**

Rekord: 3:41:41 Hönig, Karin 1957 Spiridon Schleswig  
BL 2022 : 04:18:50 Johannsen, Ilona 68 Spiridon Schleswig

3:54:34	Stief, Silvana	1970 Spiridon Schleswig	23.04.	Hamburg
---------	----------------	-------------------------	--------	---------

**Team DM**

Rekord: 3.717 TSV Fehrdorf  
BL 2022 :

3.717	TSV Fehrdorf, 3.717	TSV Fehrdorf	24.05.	Fehrdorf
-------	------------------------	--------------	--------	----------

**4x100m**

Rekord: 1:14,16 TSV Fehrdorf 1  
BL 2022 :

1:14,16	TSV Fehrdorf 1, (Muhl, Birthe 1970 / Thormählen, Carola 1967 / von Lancken, Svenja 1973 / Petersen, Jutta 1956)	TSV Fehrdorf 1	24.05.	Fehrdorf
---------	--	----------------	--------	----------

**Weitsprung**

Rekord: 3,86 Lütjens, Irmgard 1930 LG Schleswig-Fehrdorf  
BL 2022 :

3,67	Sönksen, Tanja	1970 TSV Fehrdorf	24.05.	Fehrdorf
------	----------------	-------------------	--------	----------

**Kugelstoß**

Rekord: 9,35 Sönksen, Tanja 1970 TSV Fehrdorf  
BL 2022 : 7,28 Muhl, Birthe 70 TSV Fehrdorf

9,35	Sönksen, Tanja	1970 TSV Fehrdorf	24.05.	Fehrdorf
7,43	Muhl, Birthe	1970 TSV Fehrdorf	16.09.	Bredstedt

**Seniorinnen W50****Diskuswurf**

Rekord: 20,43 Sönksen, Tanja 1970 TSV Fahrdorf  
BL 2022 :

20,43	Sönksen, Tanja	1970 TSV Fahrdorf	30.06.	Fahrdorf
16,88	Muhl, Birthe	1970 TSV Fahrdorf	30.06.	Fahrdorf

**Speerwurf**

Rekord: 25,60 Sönksen, Tanja 1970 TSV Fahrdorf  
BL 2022 : 14,51 Muhl, Birthe 70 TSV Fahrdorf

25,60	Sönksen, Tanja	1970 TSV Fahrdorf	30.06.	Fahrdorf
13,11	Muhl, Birthe	1970 TSV Fahrdorf	16.09.	Bredstedt

**Seniorinnen W45****1500m**

Rekord: 5:26,20 Stief, Silvana 1970 Spiridon Schleswig  
BL 2022 : 6:07,79 Prüß, Daniela 75 Borener SV

7:51,46	Nissen, Annika	1975 LG Geltinger Bucht	26.04.	Gelting
8:07,28	Dräger, Katja	1974 LG Geltinger Bucht	26.04.	Gelting

**3000m**

Rekord: 11:45,64 Stief, Silvana 1970 Spiridon Schleswig  
BL 2022 : 13:08,48 Prüß, Daniela 75 Borener SV

16:11,49	Nissen, Anika	1975 LG Geltinger Bucht	03.05.	Schleswig
16:31,52	Dräger, Katja	1974 LG Geltinger Bucht	03.05.	Schleswig

**5000m**

Rekord: 19:38,85 Stief, Silvana 1970 Spiridon Schleswig  
BL 2022 : 28:48,50 Dräger, Katja 74 LG Geltinger Bucht

27:05,12	Nissen, Anika	1975 LG Geltinger Bucht	10.05.	Fahrdorf
28:43,21	Dräger, Katja	1974 LG Geltinger Bucht	10.05.	Fahrdorf

**10km Straßenlauf**

Rekord: 40:02 Hansen, Hannegret 1956 TSV Glücksburg 09  
BL 2022 : 44:56 Prüß, Daniela 75 Borener SV

45:24	Günther, Kerstin	1978 TSV Fahrdorf	14.05.	Schleswig
45:26	Prüß, Daniela	1975 Borener SV	17.05.	Kropp
46:16	Delius, Inke	1976 Borener SV	19.03.	Flensburg
55:13	Petersen, Maren	1978 Spiridon Schleswig	16.08.	Bokel
59:29	Nissen, Annika	1975 LG Geltinger Bucht	14.05.	Schleswig

**Halbmarathon**

Rekord: 1:28:12 Hansen, Hannegret 1956 TSV Glücksburg 09  
BL 2022 : 01:39:12 Prüß, Daniela 75 Borener SV

1:40:58	Prüß, Daniela	1975 Borener SV	05.02.	Dreisdorf
2:01:35	Petersen, Maren	1978 Spiridon Schleswig	05.02.	Altenholz

**Marathon**

Rekord: 3:10:34 Nielsen, Gunda 1963 TSV Glücksburg 09  
BL 2022 : 03:48:20 Prüß, Daniela 75 Borener SV

3:32:15	Prüß, Daniela	1975 Borener SV	15.10.	Lübeck
---------	---------------	-----------------	--------	--------

**50km**

Rekord: 4:48:12 Prüß, Daniela 1975 Borener SV  
BL 2022 :

4:48:12	Prüß, Daniela	1975 Borener SV	19.03.	Bremen
---------	---------------	-----------------	--------	--------

**Seniorinnen W45****100km**

Rekord: 10:44:34 Prüß, Daniela 1975 Borener SV  
BL 2022 :

10:44:34 Prüß, Daniela 1975 Borener SV 01.04. Ubstadt-Weiher

**Seniorinnen W40****100m**

Rekord: 13,4 Spicale, Barbara 1946 LG Schleswig-Fahrdorf  
BL 2022 : 13,74 () Ukuwrere, Vera Ufoma 81 TSV Glücksburg 09

14,30 Ukuwrere, Vera Ufoma 1981 TSV Glücksburg 09 01.05. Bredstedt

**1500m**

Rekord: 5:26,20 Stief, Silvana 1970 TSV Schleswig  
BL 2022 :

8:13,76 Grube, Nancy 1979 LG Geltinger Bucht 26.04. Gelting

**3000m**

Rekord: 10:52,6 Weber, Ingrid 1940 TSV Glücksburg 09  
BL 2022 : 12:32,06 Hammon, Katrin 79 Borener SV

17:32,55 Grube, Nancy 1979 LG Geltinger Bucht 03.05. Schleswig

**5000m**

Rekord: 18:30,54 Weber, Ingrid 1940 TSV Glücksburg 09  
BL 2022 : 21:59,40 Hammon, Katrin 79 Borener SV

21:32,93 Hammon, Katrin 1979 Borener SV 10.05. Fahrdorf  
29:07,48 Grube, Nancy 1979 LG Geltinger Bucht 10.05. Fahrdorf

**10km Straßenlauf**

Rekord: 39:16 Hansen, Hannegret 1956 TSV Glücksburg 09  
BL 2022 : 45:18 Kascheike, Kirsten 79 Borener SV

41:54 Andres, Sabine 1979 Borener SV 05.02. Altenholz  
43:47 Anderßen, Franziska 1980 STV Sörup 08.01. Drelsdorf  
43:54 Hammon, Katrin 1979 Borener SV 12.03. Joldelund  
44:43 Wünsche, Ines 1979 STV Sörup 07.05. Niebüll  
48:35 Kascheike, Kirsten 1979 Borener SV 08.01. Drelsdorf  
51:12 Johannsen, Inken 1981 STV Sörup 08.01. Drelsdorf  
52:47 Chilcott, Marieke 1982 Spiridon Schleswig 14.05. Schleswig  
56:01 Green, Anette 1980 SV Kieholm 65 e.V. 07.05. Niebüll

**Halbmarathon**

Rekord: 1:26:48 Hansen, Hannegret 1956 TSV Glücksburg 09  
BL 2022 : 01:37:31 Hammon, Katrin 79 Borener SV

1:36:22 Anderßen, Franziska 1980 STV Sörup 05.02. Drelsdorf  
1:37:10 Andres, Sabine 1979 Borener SV 13.05. Itzehoe  
1:40:34 Hammon, Katrin 1979 Borener SV 15.10. Lübeck  
1:45:47 Kascheike, Kirsten 1979 Borener SV 05.02. Drelsdorf  
1:50:24 Johannsen, Inken 1981 STV Sörup 05.02. Drelsdorf

**Marathon**

Rekord: 3:09:00 Hansen, Hannegret 1956 TSV Glücksburg 09  
BL 2022 : 03:39:30 Hammon, Katrin 79 Borener SV

3:39:34 Hammon, Katrin 1979 Borener SV 23.04. Hamburg  
4:27:31 Liesegang, Sventje 1979 TSV Schleswig 24.09. Berlin

**Seniorinnen W40****50km**

Rekord: 4:23:13      Andres, Sabine 1979 Borener SV  
BL 2022 :

4:23:13      Andres, Sabine      1979 Borener SV      19.03.      Bremen

**100km**

Rekord: 10:00:02      Andres, Sabine 1979 Borener SV  
BL 2022 :

10:00:02      Andres, Sabine      1979 Borener SV      01.04.      Ubstadt-Weiher

**Weitsprung**

Rekord: 5,15      Ukuwrere, Vera Ufoma 1981 TSV Glücksburg 09  
BL 2022 : 5,15 ()      Ukuwrere, Vera Ufoma 81 TSV Glücksburg 09

4,89      Ukuwrere, Vera Ufoma      1981 TSV Glücksburg 09      16.09.      Bredstedt

**Kugelstoß**

Rekord: 10,68      Schmid, Monika 1954 LG Schleswig-Fahrdorf  
BL 2022 : 9,60      Ukuwrere, Vera Ufoma 81 TSV Glücksburg 09

9,72      Ukuwrere, Vera Ufoma      1981 TSV Glücksburg 09      16.09.      Bredstedt  
9,28      Vogt, Tatjana      1983 TSV Kropp      30.06.      Fahrdorf

**Speerwurf**

Rekord: 29,85      Sönksen, Tanja 1970 TSV Fahrdorf  
BL 2022 : 21,91      Ukuwrere, Vera Ufoma 81 TSV Glücksburg 09

25,03      Ukuwrere, Vera Ufoma      1981 TSV Glücksburg 09      01.05.      Bredstedt

**Seniorinnen W35****10km Straßenlauf**

Rekord: 39:16      Hansen, Hannegret 1956 TSV Glücksburg 09  
BL 2022 : 41:30      Brandt, Tatjana 85 Borener SV

41:10      Brandt, Tatjana      1985 Borener SV      30.04.      Eckernförde

**Halbmarathon**

Rekord: 1:26:48      Hansen, Hannegret 1956 TSV Glücksburg 09  
BL 2022 : 01:57:11      Nanz, Ann-Christin 87 TSV Schleswig

1:39:17      Brandt, Tatjana      1985 Borener SV      13.05.      Itzehoe

**Marathon**

Rekord: 3:09:00      Hansen, Hannegret 1956 TSV Glücksburg 09  
BL 2022 :

4:06:40      Harms, Maria      1988 TSV Schleswig      23.04.      Hamburg

**Seniorinnen W30****10km Straßenlauf**

Rekord: 35:29      Jachmann, Natalie 1991 TSV Glücksburg 09  
BL 2022 : 36:15      Jachmann, Natalie 91 TSV Glücksburg 09

35:58      Jachmann, Natalie      1991 TSV Glücksburg 09      07.05.      Niebüll  
50:50      Kretzinger, Laura      1989 Spiridon Schleswig      17.05.      Kropp  
51:32      Börnsen, Sarah-Lena      1989 Spiridon Schleswig      12.03.      Joldelund



**weibliche Jugend U20****200m**

Rekord: 24,93      Elsler, Josefina 1991 TSV Nord Harrislee  
 BL 2022 : 28,11 (0,6)      Lau, Dorothee 04 TSV Kappeln

28,13      Lau, Dorothee      2004 TSV Kappeln      01.07.      Kiel

**800m**

Rekord: 2:16,12      Carstensen, Andrea 1966 TWG Schleswiger-Geest  
 BL 2022 : 02:48,2      Lau, Dorothee 04 TSV Kappeln

2:55,81      Lau, Dorothee      2004 TSV Kappeln      02.07.      Kiel

**100m Hürden**

Rekord: 13,76      Jablonski, Anna 2000 TSV Glücksburg 09  
 BL 2022 : 17,52 (-0,7)      Lau, Dorothee 04 TSV Kappeln

16,27      Lau, Dorothee      2004 TSV Kappeln      01.07.      Kiel

**Hochsprung**

Rekord: 1,81      Ehlers, Anna-Elisabeth 2006 TSV Glücksburg 09  
 BL 2022 : 1,64      Lau, Dorothee 04 TSV Kappeln

1,62      Lau, Dorothee      2004 TSV Kappeln      18.06.      Silberstedt

**Weitsprung**

Rekord: 5,79      Affeldt, Annegret 1959 TSV Glücksburg 09  
 BL 2022 : 5,03 (0,7)      Lau, Dorothee 04 TSV Kappeln

4,93      Lau, Dorothee      2004 TSV Kappeln      02.07.      Kiel

**Kugelstoß**

Rekord: 13,09      Ehlers, Anna-Elisabeth 2006 TSV Glücksburg 09  
 BL 2022 : 8,36      Lau, Dorothee 04 TSV Kappeln

8,42      Lau, Dorothee      2004 TSV Kappeln      01.07.      Kiel

**Speerwurf**

Rekord: 42,38      Hamann, Davina 1994 TSV Glücksburg 09  
 BL 2022 : 28,24      Lau, Dorothee 04 TSV Kappeln

29,00      Lau, Dorothee      2004 TSV Kappeln      02.07.      Kiel

**Vierkampf**

Rekord:  
 BL 2022 : 2.367      Lau, Dorothee 04 TSV Kappeln

2.466      Lau, Dorothee      2004 TSV Kappeln      01.07.      Kiel  
 (16,27 (-2,4) / 1,60 / 8,42 / 28,13 (-2,1))

**Siebenkampf**

Rekord: 5.492      Ehlers, Anna-Elisabeth 2006 TSV Glücksburg 09  
 BL 2022 : 3.860      Lau, Dorothee 04 TSV Kappeln

3.869      Lau, Dorothee      2004 TSV Kappeln      01.07.      Kiel  
 (16,27 (-2,4) / 1,60 / 8,42 / 28,13 (-2,1) / 4,93 (+0,0) / 29,00 / 2:55,81)

**Weibliche Jugend U18****100m**

Rekord: 12,08      Elsler, Josefina 1991 TSV Nord Harrislee  
 BL 2022 : 12,82 (0,9)      Ehlers, Anna-Elisabeth 06 TSV Glücksburg 09

13,27	Ehlers, Anna-Elisabeth	2006 TSV Glücksburg 09	18.06.	Silberstedt
13,97	Pollehn, Pia Isabeau	2007 TSV Schleswig	18.06.	Silberstedt
14,61 (-1,2)	Kunow, Menja	2007 TSV Fahrdorf	16.09.	Bredstedt

**200m**

Rekord: 24,93      Elsler, Josefina 1991 TSV Nord Harrislee  
 BL 2022 :

25,74 (+1,5)	Ehlers, Anna-Elisabeth	2006 TSV Glücksburg 09	20.05.	Filderstadt
--------------	------------------------	------------------------	--------	-------------

**800m**

Rekord: 2:18,4      Jürgensen, Friederike 1989 MTV Gelting 08  
 BL 2022 : 02:29,5      Ehlers, Anna-Elisabeth 06 TSV Glücksburg 09

2:22,47	Ehlers, Anna-Elisabeth	2006 TSV Glücksburg 09	20.05.	Filderstadt
---------	------------------------	------------------------	--------	-------------

**100m Hürden**

Rekord: 14,35      Woch, Folke 1997 LG Schleswig-Fahrdorf  
 BL 2022 : 15,16 (0,8)      Ehlers, Anna-Elisabeth 06 TSV Glücksburg 09

15,08 (-0,2)	Ehlers, Anna-Elisabeth	2006 TSV Glücksburg 09	03.09.	Hannover
--------------	------------------------	------------------------	--------	----------

**Hochsprung**

Rekord: 1,81      Ehlers, Anna-Elisabeth 2006 TSV Glücksburg 09  
 BL 2022 : 1,73      Ehlers, Anna-Elisabeth 06 TSV Glücksburg 09

1,81	Ehlers, Anna-Elisabeth	2006 TSV Glücksburg 09	16.09.	Bredstedt
1,36	Kunow, Menja	2007 TSV Fahrdorf	16.09.	Bredstedt
1,36	Pollehn, Pia Isabeau	2007 TSV Schleswig	18.06.	Silberstedt

**Weitsprung**

Rekord: 5,79      Affeldt, Annegret 1959 TSV Glücksburg 09  
 BL 2022 : 5,66 ()      Ehlers, Anna-Elisabeth 06 TSV Glücksburg 09

5,75 (-0,4)	Ehlers, Anna-Elisabeth	2006 TSV Glücksburg 09	03.09.	Hannover
4,54 (+0,1)	Kunow, Menja	2007 TSV Fahrdorf	16.09.	Bredstedt
4,50 (0,0)	Pollehn, Pia Isabeau	2007 TSV Schleswig	16.09.	Bredstedt

**Kugelstoß**

Rekord: 13,09      Ehlers, Anna-Elisabeth 2006 TSV Glücksburg 09  
 BL 2022 : 11,79      Ehlers, Anna-Elisabeth 06 TSV Glücksburg 09

13,09	Ehlers, Anna-Elisabeth	2006 TSV Glücksburg 09	16.09.	Bredstedt
8,87	Kunow, Menja	2007 TSV Fahrdorf	18.06.	Silberstedt
8,75	Pollehn, Pia Isabeau	2007 TSV Schleswig	18.06.	Silberstedt

**Diskuswurf**

Rekord: 35,56      Petersen, Karin 1959 TSV Nord Harrislee  
 BL 2022 : 19,09      Berendt, Ayana 05 TSV Fahrdorf

20,65	Kunow, Menja	2007 TSV Fahrdorf	01.05.	Bredstedt
-------	--------------	-------------------	--------	-----------

**Speerwurf**

Rekord: 41,87      Settgast, Trine Lise 1999 TSV Fahrdorf  
 BL 2022 : 37,27      Ehlers, Anna-Elisabeth 06 TSV Glücksburg 09

40,29	Ehlers, Anna-Elisabeth	2006 TSV Glücksburg 09	16.09.	Bredstedt
25,42	Kunow, Menja	2007 TSV Fahrdorf	16.09.	Bredstedt

**Weibliche Jugend U18****Vierkampf**

		Rekord: 3.171	Woch, Folke 1997 LG Schleswig-Fahrdorf		
		BL 2022 : 3.142	Ehlers, Anna-Elisabeth 06 TSV Glücksburg 09		
3.104	Ehlers, Anna-Elisabeth (26,29 (-1,2) / 15,52 (-1,7) / 1,72 / 12,27)		2006 TSV Glücksburg 09	01.07.	Kiel
1.803	Pollehn, Pia Isabeau (13,97 / 1,36 / 4,41 / 8,75)		2007 TSV Schleswig	18.06.	Silberstedt
1.689	Kunow, Menja (14,70 / 1,32 / 4,06 / 8,87)		2007 TSV Fahrdorf	18.06.	Silberstedt

**Siebenkampf**

		Rekord: 5.492	Ehlers, Anna-Elisabeth 2006 TSV Glücksburg 09		
		BL 2022 : 5.078	Ehlers, Anna-Elisabeth 06 TSV Glücksburg 09		
5.492	Ehlers, Anna-Elisabeth		2006 TSV Glücksburg 09	03.09.	Hannover

**weibliche Jugend U16****4x100m**

		Rekord: 51,06	LG Schleswig-Fahrdorf		
		BL 2022 :			
57,39	TSV Kappeln 1, (Loeck, Hannah Sophie 2010 / Ludwig, Hannah Leni 2009 / Menning, Aenne 2009 / Müller, Lina Marie 2010)		TSV Kappeln 1	18.06.	Silberstedt

**3x800m**

		Rekord: 7:28,80	LG TEFT		
		BL 2022 :			
10:25,39	TSV Fahrdorf 1, (Wendt, Emma 2011 / Seyen, Katharina 2011 / Johannsen, Lotta 2009)		TSV Fahrdorf 1	10.05.	Fahrdorf

**Jugend W15****100m**

		Rekord: 12,44	Eisler, Josefina 1991 TSV Nord Harrislee		
		BL 2022 : 13,20 (-0,9)	Pollehn, Pia Isabeau 07 TSV Schleswig		
13,82 (-0,7)	Matthaei, Ranja Timea		2008 TSV Nordmark Satrup	18.06.	Silberstedt
15,50	Asmushen, Okka		2008 TSV Nord Harrislee	13.05.	Harrislee

**800m**

		Rekord: 2:18,4	Jürgensen, Friederike 1989 MTV Gelting 08		
		BL 2022 :			
3:27,45	Nissen, Charlotte		2008 LG Geltinger Bucht	26.04.	Gelting

**1000m**

		Rekord: 3:38,67	Förster, Sarah 2004 TSV Kropp		
		BL 2022 :			
4:45,35	Nissen, Charlotte		2008 LG Geltinger Bucht	03.05.	Schleswig

**5km Straßenlauf**

		Rekord: 19:29	Thom, Katrin 1976 TSV Kappeln		
		BL 2022 :			
25:36	Nissen, Charlotte		2008 LG Geltinger Bucht	17.05.	Kropp

**Jugend W15****Hochsprung**Rekord: 1,75  
BL 2022 : 1,50Ehlers, Anna-Elisabeth 2006 TSV Glücksburg 09  
Wehrlein, Jule 07 TSV Glücksburg 09

1,32 Matthaei, Ranja Timea 2008 TSV Nordmark Satrup 23.09. Schleswig

**Weitsprung**Rekord: 5,69  
BL 2022 : 4,79 ( )Ehlers, Anna-Elisabeth 2006 TSV Glücksburg 09  
Wehrlein, Jule 07 TSV Glücksburg 093,68 Asmushen, Okka 2008 TSV Nord Harrislee 13.05. Harrislee  
3,56 Matthaei, Ranja Timea 2008 TSV Nordmark Satrup 18.06. Silberstedt**Kugelstoß**Rekord: 12,76  
BL 2022 : 8,90Hagedorn, Andrea 1962 TSV Glücksburg 09  
Kunow, Menja 07 TSV Fahrdorf

7,39 Matthaei, Ranja Timea 2008 TSV Nordmark Satrup 23.09. Schleswig

**Vierkampf**Rekord: 2.344  
BL 2022 : 1.801Ehlers, Anna-Elisabeth 2006 TSV Glücksburg 09  
Pollehn, Pia Isabeau 07 TSV Schleswig1.595 Matthaei, Ranja Timea 2008 TSV Nordmark Satrup 23.09. Schleswig  
(14,07 (-0,3) / 1,32 / 3,46 (+0,0) / 7,39)**Jugend W14****100m**Rekord: 12,82  
BL 2022 : 14,12 ( )Hutfilz, Larissa 1998 TSV Glücksburg 09  
Matthaei, Ranja Timea 08 TSV Nordmark Satrup13,10 (+0,3) Mauderer, Leni 2009 TSV Silberstedt 03.06. Hamburg  
13,82 (-1,2) Buchta, Nele 2009 TSV Glücksburg 09 16.09. Bredstedt  
14,68 (-0,7) Menning, Aenne 2009 TSV Kappeln 18.06. Silberstedt  
15,37 (-0,7) Weinberg, Laura 2009 TSV Nordmark Satrup 18.06. Silberstedt  
15,52 (-0,7) Ludwig, Hannah Leni 2009 TSV Kappeln 18.06. Silberstedt  
16,27 (-0,3) Lederle, Maja 2009 TSV Nord Harrislee 01.07. Kiel  
16,69 Bothmann, Helena 2009 TSV Nordmark Satrup 13.05. Harrislee**800m**Rekord: 2:20,66  
BL 2022 : 3:02,82Jager, Jasmin 1981 TSV Sterup  
Asmushen, Okka 08 TSV Nord Harrislee

2:57,01 von Spreckelsen, Katinka 2009 TSV Kappeln 13.05. Harrislee

**1000m**Rekord: 3:38,67  
BL 2022 : 5:06,94Förster, Sarah 2004 TSV Kropp  
Grube, Fiona 08 LG Geltinger Bucht

4:02,39 von Spreckelsen, Katinka 2009 TSV Kappeln 03.05. Schleswig

**80m Hürden**Rekord: 12,14  
BL 2022 :

Hutfilz, Larissa 1998 TSV Glücksburg 09

12,27 (+0,9) Mauderer, Leni 2009 TSV Silberstedt 08.07. Lübeck  
15,41 Buchta, Nele 2009 TSV Glücksburg 09 01.05. Bredstedt

**Jugend W14****Hochsprung**Rekord: 1,66  
BL 2022 : 1,40Ehlers, Anna-Elisabeth 2006 TSV Glücksburg 09  
Buchta, Nele 09 TSV Glücksburg 09

1,44	Mauderer, Leni	2009 TSV Silberstedt	18.05.	Bredstedt
1,40	Buchta, Nele	2009 TSV Glücksburg 09	23.09.	Schleswig
1,32	Lederle, Maja	2009 TSV Nord Harrislee	01.07.	Kiel
1,30	Ludwig, Hannah Leni	2009 TSV Kappeln	18.06.	Silberstedt
1,18	Weinberg, Laura	2009 TSV Nordmark Satrup	18.06.	Silberstedt
1,14	Menning, Aenne	2009 TSV Kappeln	18.06.	Silberstedt

**Weitsprung**Rekord: 5,53  
BL 2022 : 4,51 ()Hutfilz, Larissa 1998 TSV Glücksburg 09  
Buchta, Nele 09 TSV Glücksburg 09

4,77 (-0,1)	Mauderer, Leni	2009 TSV Silberstedt	07.05.	Halstenbek
4,72	Buchta, Nele	2009 TSV Glücksburg 09	13.05.	Harrislee
4,01	Ludwig, Hannah Leni	2009 TSV Kappeln	23.09.	Schleswig
3,96	Menning, Aenne	2009 TSV Kappeln	13.05.	Harrislee
3,89	Weinberg, Laura	2009 TSV Nordmark Satrup	01.05.	Bredstedt
3,85	Lederle, Maja	2009 TSV Nord Harrislee	01.07.	Kiel
3,68	von Spreckelsen, Katinka	2009 TSV Kappeln	13.05.	Harrislee
3,43	Bothmann, Helena	2009 TSV Nordmark Satrup	13.05.	Harrislee

**Kugelstoß**Rekord: 12,76  
BL 2022 : 7,54Hagedorn, Andrea 1962 TSV Glücksburg 09  
Matthaei, Ranja Timea 08 TSV Nordmark Satrup

7,93	Ludwig, Hannah Leni	2009 TSV Kappeln	23.09.	Schleswig
7,72	Buchta, Nele	2009 TSV Glücksburg 09	01.05.	Bredstedt
7,50	Mauderer, Leni	2009 TSV Silberstedt	23.09.	Schleswig
7,38	Menning, Aenne	2009 TSV Kappeln	18.06.	Silberstedt
7,22	Weinberg, Laura	2009 TSV Nordmark Satrup	18.06.	Silberstedt
6,75	von Spreckelsen, Katinka	2009 TSV Kappeln	13.05.	Harrislee
5,36	Lederle, Maja	2009 TSV Nord Harrislee	01.07.	Kiel

**Diskuswurf**Rekord: 32,54  
BL 2022 :

Röhm, Jutta 1968 TWG Schleswiger-Geest

16,14	Ludwig, Hannah Leni	2009 TSV Kappeln	30.06.	Fahrdorf
-------	---------------------	------------------	--------	----------

**Speerwurf**Rekord: 38,15  
BL 2022 :

Settgast, Trine Lise 1999 LG Schleswig-Fahrdorf

26,74	Buchta, Nele	2009 TSV Glücksburg 09	16.09.	Bredstedt
21,86	Mauderer, Leni	2009 TSV Silberstedt	08.07.	Lübeck
18,32	Ludwig, Hannah Leni	2009 TSV Kappeln	30.06.	Fahrdorf

**Jugend W14****Vierkampf**

		Rekord: 2.195	Hutfilz, Larissa 1998 TSV Glücksburg 09		
		BL 2022 : 1.702	Buchta, Nele 09 TSV Glücksburg 09		
1.861	Mauderer, Leni		2009 TSV Silberstedt	23.09.	Schleswig
	(13,39 (+0,5) / 1,44 / 4,55 (+0,1) / 7,50)				
1.771	Buchta, Nele		2009 TSV Glücksburg 09	23.09.	Schleswig
	(13,96 (+0,5) / 1,40 / 4,61 (+0,0) / 6,93)				
1.568	Ludwig, Hannah Leni		2009 TSV Kappeln	18.06.	Silberstedt
	(15,52 (-0,7) / 3,98 / 7,88 / 1,30)				
1.491	Menning, Aenne		2009 TSV Kappeln	18.06.	Silberstedt
	(14,68 (-0,7) / 3,94 / 7,38 / 1,14)				
1.448	Weinberg, Laura		2009 TSV Nordmark Satrup	18.06.	Silberstedt
	(15,37 (-0,7) / 3,81 / 7,22 / 1,18)				
1.397	Lederle, Maja		2009 TSV Nord Harrislee	01.07.	Kiel
	(16,27 (-0,3) / 3,85 (+0,0) / 5,36 / 1,32)				

**weibliche Jugend U14****4x75m**

		Rekord: 40,53	LG Schleswig-Fahrdorf		
		BL 2022 : 45,97	TSV Kappeln 1 TSV Kappeln 1		
45,55	TSV Silberstedt 1,		TSV Silberstedt 1	13.05.	Harrislee
	(Augustin, Lara 2010 / Holst, Magda 2010 / Schäfer, Lone 2011 / Brix, Mathilda 2010)				

**3x800m**

		Rekord: 8:18,9	TWG Schleswiger-Geest		
		BL 2022 :			
10:23,78	TSV Fahrdorf 1,		TSV Fahrdorf 1	10.05.	Fahrdorf
	(Westphal, Leonie 2013 / Clemens, Pauline 2012 / Clemens, Johanna 2010)				

**Dreikampf-Mannschaft**

		Rekord: 6.713	LG Schleswig-Fahrdorf		
		BL 2022 :			
5.469	TSV Silberstedt,		TSV Silberstedt	18.06.	Silberstedt
	(Augustin, Lara 1.288 / Brix, Mathilda 1.169 / Holst, Magda 1.033)				

**Jugend W13****75m**

		Rekord: 9,8	Thom, Katrin 1976 TSV Kappeln		
		BL 2022 : 10,74 ( )	Mauderer, Leni 09 TSV Silberstedt		
10,82	Augustin, Lara		2010 TSV Silberstedt	01.05.	Bredstedt
10,88	Fehring, Yve		2010 TSV Glücksburg 09	01.05.	Bredstedt
10,89	Müller, Lina Marie		2010 TSV Kappeln	18.06.	Silberstedt
11,06	Artemenko, Anastasija		2010 TSV Glücksburg 09	01.05.	Bredstedt
11,42	Kuiper, Julia		2010 TSV Nord Harrislee	18.06.	Silberstedt
11,64	Brix, Mathilda		2010 TSV Silberstedt	18.06.	Silberstedt
12,33	Loeck, Hannah Sophie		2010 TSV Kappeln	18.06.	Silberstedt
12,34	Holst, Magda		2010 TSV Silberstedt	01.05.	Bredstedt

**800m**

		Rekord: 2:21,8	Thom, Katrin 1976 TSV Kappeln		
		BL 2022 : 2:56,88	von Spreckelsen, Katinka 09 TSV Kappeln		
2:56,39	Kuiper, Julia		2010 TSV Nord Harrislee	13.05.	Harrislee
3:01,00	Loeck, Hannah Sophie		2010 TSV Kappeln	13.05.	Harrislee

**Jugend W13****1000m**

Rekord: 3:42,1 Hölterhoff, Bente 1999 LG Schleswig-Fahrdorf  
BL 2022 :

4:04,32 Loeck, Hannah Sophie 2010 TSV Kappeln 03.05. Schleswig

**5km Straßenlauf**

Rekord: 19:29 Thom, Katrin 1976 TSV Kappeln  
BL 2022 :

28:22 Petersen, Lene 2010 STV Sörup 06.05. Sörup

**60m Hürden**

Rekord: 10,03 Kroll, Ann-Kathrin 1988 TSV Kappeln  
BL 2022 : 11,37 () Buchta, Nele 09 TSV Glücksburg 09

11,37 Artemenko, Anastasija 2010 TSV Glücksburg 09 01.05. Bredstedt  
11,51 Fehring, Yve 2010 TSV Glücksburg 09 01.05. Bredstedt

**Hochsprung**

Rekord: 1,60 Schartau, Gaby 1973 TSV Kappeln  
BL 2022 : 1,40 Buchta, Nele 09 TSV Glücksburg 09

1,34 Artemenko, Anastasija 2010 TSV Glücksburg 09 13.05. Harrislee  
1,31 Müller, Lina Marie 2010 TSV Kappeln 13.05. Harrislee  
1,20 Holst, Magda 2010 TSV Silberstedt 13.05. Harrislee  
1,15 ( 1,34) Fehring, Yve 2010 TSV Glücksburg 09 13.05. Harrislee

**Weitsprung Zone**

Rekord: 5,32 Krapoth, Lisa 1989 LG Schleswig-Fahrdorf  
BL 2022 : 4,58 () Mauderer, Leni 09 TSV Silberstedt

4,68 Artemenko, Anastasija 2010 TSV Glücksburg 09 13.05. Harrislee  
4,63 Müller, Lina Marie 2010 TSV Kappeln 13.05. Harrislee  
4,37 Fehring, Yve 2010 TSV Glücksburg 09 13.05. Harrislee  
4,32 Augustin, Lara 2010 TSV Silberstedt 01.05. Bredstedt  
4,31 Kuiper, Julia 2010 TSV Nord Harrislee 23.09. Schleswig  
4,03 Borsukov, Veronika 2010 TSV Kappeln 01.05. Bredstedt  
4,01 Brix, Mathilda 2010 TSV Silberstedt 13.05. Harrislee  
3,89 Loeck, Hannah Sophie 2010 TSV Kappeln 01.05. Bredstedt  
3,61 Holst, Magda 2010 TSV Silberstedt 13.05. Harrislee

**Kugelstoß**

Rekord: 10,89 Steinfurt, Tanja 1971 TWG Schleswiger-Geest  
BL 2022 : 6,11 von Spreckelsen, Katinka 09 TSV Kappeln

7,83 Holst, Magda 2010 TSV Silberstedt 01.05. Bredstedt  
7,48 Loeck, Hannah Sophie 2010 TSV Kappeln 01.05. Bredstedt  
7,29 Fehring, Yve 2010 TSV Glücksburg 09 01.05. Bredstedt  
6,52 Augustin, Lara 2010 TSV Silberstedt 01.05. Bredstedt  
6,33 Artemenko, Anastasija 2010 TSV Glücksburg 09 01.05. Bredstedt  
5,66 Borsukov, Veronika 2010 TSV Kappeln 01.05. Bredstedt

**Diskuswurf**

Rekord: 31,18 Fricke, Indra 1976 TWG Schleswiger-Geest  
BL 2022 :

18,88 Fehring, Yve 2010 TSV Glücksburg 09 01.05. Bredstedt  
18,44 Loeck, Hannah Sophie 2010 TSV Kappeln 30.06. Fahrdorf

**Jugend W13****Speerwurf**Rekord: 34,35  
BL 2022 :

Woch, Gönke 1993 LG Schleswig-Fahrdorf

16,69	Loeck, Hannah Sophie	2010 TSV Kappeln	30.06.	Fahrdorf
-------	----------------------	------------------	--------	----------

**Ballwurf**Rekord: 43,50  
BL 2022 : 38,00Schnoor, Sophie 2005 TSV Silberstedt  
Buchta, Nele 09 TSV Glücksburg 09

39,00	Artemenko, Anastasija	2010 TSV Glücksburg 09	13.05.	Harrislee
38,00	Fehring, Yve	2010 TSV Glücksburg 09	13.05.	Harrislee
35,50	Loeck, Hannah Sophie	2010 TSV Kappeln	18.06.	Silberstedt
31,00	Augustin, Lara	2010 TSV Silberstedt	18.06.	Silberstedt
30,50	Müller, Lina Marie	2010 TSV Kappeln	18.06.	Silberstedt
30,00	Holst, Magda	2010 TSV Silberstedt	13.05.	Harrislee
29,00	Brix, Mathilda	2010 TSV Silberstedt	13.05.	Harrislee
23,00	Kuiper, Julia	2010 TSV Nord Harrislee	18.06.	Silberstedt

**Dreikampf**Rekord: 1.644  
BL 2022 : 1.356Krapoth, Lisa 1989 LG Schleswig-Fahrdorf  
Buchta, Nele 09 TSV Glücksburg 09

1.288	Augustin, Lara (10,96 (+2,1) / 4,19 / 31,00)	2010 TSV Silberstedt	18.06.	Silberstedt
1.285	Müller, Lina Marie (11,11 / 4,60 / 27,00)	2010 TSV Kappeln	23.09.	Schleswig
1.258	Artemenko, Anastasija (11,71 / 4,40 / 32,50)	2010 TSV Glücksburg 09	23.09.	Schleswig
1.170	Kuiper, Julia (11,42 (+2,1) / 4,17 / 23,00)	2010 TSV Nord Harrislee	18.06.	Silberstedt
1.169	Brix, Mathilda (11,64 (+0,5) / 3,92 / 28,00)	2010 TSV Silberstedt	18.06.	Silberstedt
1.162	Loeck, Hannah Sophie (12,33 (+2,1) / 3,79 / 35,50)	2010 TSV Kappeln	18.06.	Silberstedt
1.033	Holst, Magda (12,63 (+0,5) / 3,49 / 27,50)	2010 TSV Silberstedt	18.06.	Silberstedt

**Vierkampf**Rekord: 2.085  
BL 2022 : 1.659Kroll, Ann-Kathrin 1988 TSV Kappeln  
Mauderer, Leni 09 TSV Silberstedt

1.739	Artemenko, Anastasija (11,28 (+2,1) / 1,34 / 4,54 / 35,00)	2010 TSV Glücksburg 09	18.06.	Silberstedt
1.668	Müller, Lina Marie (10,89 (+0,5) / 1,22 / 4,62 / 30,50)	2010 TSV Kappeln	18.06.	Silberstedt

**Jugend W12****75m**Rekord: 10,1  
BL 2022 : 11,17 ( )Petersen, Martina 1962 TSV Nord Harrislee  
Fehring, Yve 10 TSV Glücksburg 09

10,98	Wendel, Marie-Luise	2011 TSV Glücksburg 09	13.05.	Harrislee
11,78	Hansen, Jonna	2011 TSV Silberstedt	01.05.	Bredstedt
11,78	Ohorn, Anna	2011 TSV Fahrdorf	18.06.	Silberstedt
11,86	Seyen, Katharina	2011 TSV Fahrdorf	18.06.	Silberstedt
12,39	Schäfer, Lone	2011 TSV Silberstedt	13.05.	Harrislee
12,40	Friedrichsen, Hannah	2011 TSV Nord Harrislee	13.05.	Harrislee



**Jugend W12****800m**

Rekord: 2:25,37 von Brehm, Lena 1995 MTV Gelting 08  
BL 2022 : 2:44,35 Müller, Lina Marie 10 TSV Kappeln

3:14,22 Friedrichsen, Hannah 2011 TSV Nord Harrislee 13.05. Harrislee

**5km Straßenlauf**

Rekord: 20:23 Timme, Sinika 1992 LG Schleswig-Fahrdorf  
BL 2022 : 26:57 Petersen, Johanna 11 LG Geltinger Bucht

26:38 Petersen, Johanna 2011 LG Geltinger Bucht 06.05. Sörup

**Hochsprung**

Rekord: 1,49 Frahm, Britta 1990 LG Schleswig-Fahrdorf  
BL 2022 : 1,34 Artemenko, Anastasija 10 TSV Glücksburg 09

1,34 Wendel, Marie-Luise 2011 TSV Glücksburg 09 13.05. Harrislee  
1,34 Ohorn, Anna 2011 TSV Fahrdorf 18.06. Silberstedt  
1,15 Schäfer, Lone 2011 TSV Silberstedt 13.05. Harrislee

**Weitsprung Zone**

Rekord: 4,92 Krapoth, Lisa 1989 LG Schleswig-Fahrdorf  
BL 2022 : 4,41 () Artemenko, Anastasija 10 TSV Glücksburg 09

4,52 Wendel, Marie-Luise 2011 TSV Glücksburg 09 23.09. Schleswig  
4,07 Ohorn, Anna 2011 TSV Fahrdorf 18.06. Silberstedt  
3,71 Schäfer, Lone 2011 TSV Silberstedt 01.05. Bredstedt  
3,60 Hansen, Jonna 2011 TSV Silberstedt 18.06. Silberstedt  
3,52 Seyen, Katharina 2011 TSV Fahrdorf 18.06. Silberstedt  
3,43 Friedrichsen, Hannah 2011 TSV Nord Harrislee 13.05. Harrislee

**Kugelstoß**

Rekord: 9,36 Röhm, Jutta 1968 TWG Schleswiger-Geest  
BL 2022 : 5,81 Müller, Lina Marie 10 TSV Kappeln

6,00 Schäfer, Lone 2011 TSV Silberstedt 01.05. Bredstedt  
4,49 Hansen, Jonna 2011 TSV Silberstedt 01.05. Bredstedt

**Ballwurf**

Rekord: 42,50 Ley, Katharina 2000 TSV Treia  
BL 2022 : 33,00 Artemenko, Anastasija 10 TSV Glücksburg 09

37,50 Ohorn, Anna 2011 TSV Fahrdorf 18.06. Silberstedt  
29,00 Schäfer, Lone 2011 TSV Silberstedt 13.05. Harrislee  
28,50 Wendel, Marie-Luise 2011 TSV Glücksburg 09 23.09. Schleswig  
25,50 Friedrichsen, Hannah 2011 TSV Nord Harrislee 13.05. Harrislee  
25,50 Seyen, Katharina 2011 TSV Fahrdorf 18.06. Silberstedt  
19,50 Hansen, Jonna 2011 TSV Silberstedt 18.06. Silberstedt

**Jugend W12****Dreikampf**

		Rekord: 1.510	Krapoth, Lisa 1989 LG Schleswig-Fahrdorf		
		BL 2022 : 1.284	Fehring, Yve 10 TSV Glücksburg 09		
1.300	Wendel, Marie-Luise (11,00 / 4,52 / 28,50)		2011 TSV Glücksburg 09	23.09.	Schleswig
1.200	Ohorn, Anna (11,94 / 4,06 / 32,50)		2011 TSV Fahrdorf	23.09.	Schleswig
1.077	Seyen, Katharina (11,86 (+1,4) / 3,52 / 25,50)		2011 TSV Fahrdorf	18.06.	Silberstedt
1.025	Schäfer, Lone (12,48 (+1,4) / 3,52 / 25,00)		2011 TSV Silberstedt	18.06.	Silberstedt
969	Friedrichsen, Hannah (12,47 (+1,4) / 3,24 / 23,00)		2011 TSV Nord Harrislee	18.06.	Silberstedt
954	Hansen, Jonna (12,82 (+1,4) / 3,60 / 19,50)		2011 TSV Silberstedt	18.06.	Silberstedt

**Vierkampf**

		Rekord: 1.890	Frahm, Britta 1990 LG Schleswig-Fahrdorf		
		BL 2022 : 1.527	Müller, Lina Marie 10 TSV Kappeln		
1.662	Ohorn, Anna (11,78 (+1,4) / 1,34 / 4,07 / 37,50)		2011 TSV Fahrdorf	18.06.	Silberstedt
1.649	Wendel, Marie-Luise (11,02 (+1,4) / 1,30 / 4,34 / 27,50)		2011 TSV Glücksburg 09	18.06.	Silberstedt

**weibliche Kinder U12****4x50m**

		Rekord: 29,6	LG TEFT		
		BL 2022 : 35,92	TSV Fahrdorf 1 TSV Fahrdorf 1		
33,17	TSV Silberstedt 1, (Struve, Emma 2012 / Hansen, Laura 2013 / Manteufel, Angelina 2013 / Mauderer, Julia 2013)		TSV Silberstedt 1	18.06.	Silberstedt
36,89	TuS Collegia Jübek 1, (Schirmmacher, Kira 2013 / Schmidt, Kaja 2013 / Burau, Noémi Talitha 2013 / Schwart, Line Emmi 2014)		TuS Collegia Jübek 1	18.06.	Silberstedt

**Dreikampf-Mannschaft**

		Rekord: 5.931	LG Schleswig-Fahrdorf		
		BL 2022 :			
4.268	TSV Silberstedt, (Struve, Emma 1.052 / Hansen, Laura 979 / Manteufel, Angelina 905)		TSV Silberstedt	18.06.	Silberstedt

**Kinder W11****50m**

		Rekord: 7,07	Blank, Lisanne Elaine 2012 TSV Schleswig		
		BL 2022 : 8,04 ( )	Wendel, Marie-Luise 11 TSV Glücksburg 09		
7,07	Blank, Lisanne Elaine		2012 TSV Schleswig	23.09.	Schleswig
8,08	Struve, Emma		2012 TSV Silberstedt	23.09.	Schleswig
8,40	Ritter, Hannah		2012 TSV Nord Harrislee	13.05.	Harrislee
8,55 ( -1,3)	Hilbert, Jule Amelie		2012 TSV Fahrdorf	18.06.	Silberstedt
9,88 ( -1,3)	Messer, Johanna		2012 TSV Nordmark Satrup	18.06.	Silberstedt
11,34	Patzke, Amelie		2012 TSV Kropp	13.05.	Harrislee

**800m**

		Rekord: 2:29,4	Thom, Katrin 1976 TSV Kappeln		
		BL 2022 : 3:02,85	Wendel, Marie-Luise 11 TSV Glücksburg 09		
2:59,49	Erichsen, Greta Maja		2012 LG Geltinger Bucht	26.04.	Gelting
4:49,58	Patzke, Amelie		2012 TSV Kropp	13.05.	Harrislee

**Kinder W11****1000m**Rekord: 3:52,1  
BL 2022 : 4:27,87Schmitz, Malina 2003 TSV Fahrndorf  
Rother, Mathilde 11 TSV Kappeln

3:52,58 Erichsen, Greta Maja 2012 LG Geltinger Bucht 03.05. Schleswig

**5km Straßenlauf**Rekord: 21:50  
BL 2022 :

Timme, Sinika 1992 LG Schleswig-Fahrdorf

26:23 Erichsen, Greta Maja 2012 LG Geltinger Bucht 30.04. Eckernförde

**Weitsprung Zone**Rekord: 4,47  
BL 2022 : 3,90 ()Woch, Gönke 1993 LG Schleswig-Fahrdorf  
Wendel, Marie-Luise 11 TSV Glücksburg 09

3,86	Blank, Lisanne Elaine	2012 TSV Schleswig	23.09.	Schleswig
3,67	Struve, Emma	2012 TSV Silberstedt	23.09.	Schleswig
3,64	Ritter, Hannah	2012 TSV Nord Harrislee	23.09.	Schleswig
3,23	Hilbert, Jule Amelie	2012 TSV Fahrndorf	18.06.	Silberstedt
2,83	Messer, Johanna	2012 TSV Nordmark Satrup	18.06.	Silberstedt
1,85	Patzke, Amelie	2012 TSV Kropp	13.05.	Harrislee

**Schlagballwurf**Rekord: 51  
BL 2022 : 29,00Bauer, Bianca 1973 TWG Schleswiger-Geest  
Schäfer, Lone 11 TSV Silberstedt

28,50	Blank, Lisanne Elaine	2012 TSV Schleswig	23.09.	Schleswig
25,00	Struve, Emma	2012 TSV Silberstedt	23.09.	Schleswig
25,00	Ritter, Hannah	2012 TSV Nord Harrislee	23.09.	Schleswig
23,50	Messer, Johanna	2012 TSV Nordmark Satrup	18.06.	Silberstedt
15,00	Hilbert, Jule Amelie	2012 TSV Fahrndorf	18.06.	Silberstedt
10,50	Patzke, Amelie	2012 TSV Kropp	13.05.	Harrislee

**Dreikampf**Rekord: 1.407  
BL 2022 : 1.117Fischer, Lone 1988 LG Schleswig-Fahrdorf  
Wendel, Marie-Luise 11 TSV Glücksburg 09

1.315	Blank, Lisanne Elaine (7,07 / 3,86 / 28,50)	2012 TSV Schleswig	23.09.	Schleswig
1.119	Struve, Emma (8,08 / 3,67 / 25,00)	2012 TSV Silberstedt	23.09.	Schleswig
1.066	Ritter, Hannah (8,53 / 3,64 / 25,00)	2012 TSV Nord Harrislee	23.09.	Schleswig
882	Hilbert, Jule Amelie (8,55 (-1,3) / 3,23 / 15,00)	2012 TSV Fahrndorf	18.06.	Silberstedt
820	Messer, Johanna (9,88 (-1,3) / 2,83 / 23,50)	2012 TSV Nordmark Satrup	18.06.	Silberstedt

**Kinder W10****50m**

Rekord: 7,4      Troppenz, Anja 1976 TWG Schleswiger-Geest  
 BL 2022 : 8,26 ( )      Blank, Lisanne Elaine 12 TSV Schleswig

8,64 (-0,3)	Hansen, Laura	2013 TSV Silberstedt	18.06.	Silberstedt
8,84	Westphal, Leonie	2013 TSV Fahrdorf	13.05.	Harrislee
8,86 (-0,3)	van Rahden, Luisa	2013 TSV Nord Harrislee	18.06.	Silberstedt
8,88	Metzler, Lilian-Jo	2013 TSV Nord Harrislee	13.05.	Harrislee
8,91	Manteufel, Angelina	2013 TSV Silberstedt	18.06.	Silberstedt
9,08 (-0,3)	Schirmmacher, Kira	2013 TuS Collegia Jübek	18.06.	Silberstedt
9,27	Schmidt, Kaja	2013 TuS Collegia Jübek	18.06.	Silberstedt
9,46	Mauderer, Julia	2013 TSV Silberstedt	18.06.	Silberstedt
9,54 (-0,3)	Bonde, Zoey	2013 TSV Glücksburg 09	18.06.	Silberstedt
9,61	Estrup, Nele	2013 TSV Kropp	18.06.	Silberstedt

**800m**

Rekord: 2:38,6      Heine, Tanja 1975 TSV Kappeln  
 BL 2022 : 3:04,73      Erichsen, Greta Maja 12 LG Geltinger Bucht

3:22,97	Metzler, Lilian-Jo	2013 TSV Nord Harrislee	13.05.	Harrislee
3:24,49	Hansen, Laura	2013 TSV Silberstedt	13.05.	Harrislee
3:28,98	Westphal, Leonie	2013 TSV Fahrdorf	13.05.	Harrislee
3:30,59	Gillhaus, Arianna Viola	2013 TSV Glücksburg 09	13.05.	Harrislee
3:57,87	Manteufel, Angelina	2013 TSV Silberstedt	13.05.	Harrislee

**Hochsprung**

Rekord: 1,30      Woch, Gönke 1993 LG Schleswig-Fahrdorf  
 BL 2022 :

1,10	Gillhaus, Arianna Viola	2013 TSV Glücksburg 09	13.05.	Harrislee
------	-------------------------	------------------------	--------	-----------

**Weitsprung Zone**

Rekord: 4,40      Schmitz, Malina 2003 LG Schleswig-Fahrdorf  
 BL 2022 : 3,73 ( )      Blank, Lisanne Elaine 12 TSV Schleswig

3,37	Hansen, Laura	2013 TSV Silberstedt	18.06.	Silberstedt
3,32	van Rahden, Luisa	2013 TSV Nord Harrislee	23.09.	Schleswig
3,31	Manteufel, Angelina	2013 TSV Silberstedt	18.06.	Silberstedt
3,23	Westphal, Leonie	2013 TSV Fahrdorf	01.05.	Bredstedt
3,12	Schmidt, Kaja	2013 TuS Collegia Jübek	18.06.	Silberstedt
3,10	Estrup, Nele	2013 TSV Kropp	18.06.	Silberstedt
3,07	Schirmmacher, Kira	2013 TuS Collegia Jübek	18.06.	Silberstedt
2,93	Gillhaus, Arianna Viola	2013 TSV Glücksburg 09	13.05.	Harrislee
2,92	Bonde, Zoey	2013 TSV Glücksburg 09	18.06.	Silberstedt
2,90	Zydek, Matilda	2013 TSV Silberstedt	18.06.	Silberstedt

**Schlagballwurf**

Rekord: 48,00      Bauer, Bianca 1973 TWG Schleswiger-Geest  
 BL 2022 : 27,50      Blank, Lisanne Elaine 12 TSV Schleswig

24,50	Hansen, Laura	2013 TSV Silberstedt	13.05.	Harrislee
24,50	van Rahden, Luisa	2013 TSV Nord Harrislee	18.06.	Silberstedt
22,50	Schirmmacher, Kira	2013 TuS Collegia Jübek	18.06.	Silberstedt
21,00	Westphal, Leonie	2013 TSV Fahrdorf	13.05.	Harrislee
20,00	Gillhaus, Arianna Viola	2013 TSV Glücksburg 09	13.05.	Harrislee
19,00	Schmidt, Kaja	2013 TuS Collegia Jübek	18.06.	Silberstedt
18,50	Metzler, Lilian-Jo	2013 TSV Nord Harrislee	13.05.	Harrislee
18,50	Manteufel, Angelina	2013 TSV Silberstedt	18.06.	Silberstedt
17,50	Burau, Noémi Talitha	2013 TuS Collegia Jübek	18.06.	Silberstedt
15,00	Mauderer, Julia	2013 TSV Silberstedt	13.05.	Harrislee

**Kinder W10****Dreikampf**Rekord: 1.323  
BL 2022 : 1.108Röhm, Jutta 1968 TWG Schleswiger-Geest  
Blank, Lisanne Elaine 12 TSV Schleswig

979	Hansen, Laura (8,64 (-0,3) / 3,37 / 21,50)	2013 TSV Silberstedt	18.06.	Silberstedt
956	van Rahden, Luisa (8,86 (-0,3) / 3,10 / 24,50)	2013 TSV Nord Harrislee	18.06.	Silberstedt
908	Schirmmacher, Kira (9,08 (-0,3) / 3,07 / 22,50)	2013 TuS Collegia Jübek	18.06.	Silberstedt
905	Manteufel, Angelina (8,91 (+0,1) / 3,31 / 18,50)	2013 TSV Silberstedt	18.06.	Silberstedt
900	Westphal, Leonie (9,00 / 3,23 / 19,50)	2013 TSV Fahrdorf	01.05.	Bredstedt
854	Schmidt, Kaja (9,27 (+0,1) / 3,12 / 19,00)	2013 TuS Collegia Jübek	18.06.	Silberstedt
712	Burau, Noémi Talitha (10,10 (-0,3) / 2,73 / 17,50)	2013 TuS Collegia Jübek	18.06.	Silberstedt
683	Bonde, Zoey (9,54 (-0,3) / 2,92 / 11,00)	2013 TSV Glücksburg 09	18.06.	Silberstedt
681	Mauderer, Julia (9,46 (+0,1) / 2,47 / 14,50)	2013 TSV Silberstedt	18.06.	Silberstedt
651	Zydek, Matilda (9,68 (-0,3) / 2,90 / 10,00)	2013 TSV Silberstedt	18.06.	Silberstedt

**Vierkampf**Rekord: 1.539  
BL 2022 :

Woch, Gönke 1993 LG Schleswig-Fahrdorf

711	Estrup, Nele (9,61 (+0,1) / o.g.v. / 3,10 / 11,50)	2013 TSV Kropp	18.06.	Silberstedt
-----	---	----------------	--------	-------------

**weibliche Kinder U10****4x50m**Rekord: 33,08  
BL 2022 : 37,30LG Schleswig-Fahrdorf  
TSV Nord Harrislee 1 TSV Nord Harrislee 1

36,76	TSV Silberstedt 1, (Paulsen, Lotta 2014 / Schäfer, Lotta 2014 / Michaelsen, Ida 2014 / Trampenau, Isabella 2015)	TSV Silberstedt 1	18.06.	Silberstedt
38,86	TSV Fahrdorf 1, (Timm, Stine 2014 / Benkhard, Eveline 2016 / Gassel, Liselotte 2015 / Benkhard, Natalie 2014)	TSV Fahrdorf 1	18.06.	Silberstedt
41,27	TuS Collegia Jübek 2, (Beckmann, Luisa 2014 / Witt, Melina 2015 / Burau, Hadassa Yael 2015 / Hansen, Lea 2016)	TuS Collegia Jübek 2	18.06.	Silberstedt
44,92	TSV Silberstedt 2, (Zydek, Emma 2015 / Krüger, Josephine 2016 / Krüger, Johanna 2015 / Weltsch, Amalya 2016)	TSV Silberstedt 2	18.06.	Silberstedt
44,92	TSV Silberstedt 2, (Zydek, Emma 2015 / Krüger, Josephine 2016 / Krüger, Johanna 2015 / Weltsch, Amalya 2016)	TSV Silberstedt 2	18.06.	Silberstedt
51,60	TSV Silberstedt 3, (Manteufel, Neele 2016 / Krüger, Jolinda 2017 / Saß, Helena 2017 / Thomsen, Ida 2017)	TSV Silberstedt 3	18.06.	Silberstedt

**Kinder W9****50m**

Rekord: 7,7 Troppenz, Anja 1976 TWG Schleswiger-Geest  
 BL 2022 : 8,70 () Klaue, Nela 13 TSV Wanderup

8,48	Wiese, Lia Marie	2014 TSV Wanderup	23.09.	Schleswig
8,65	Goulnick, Lena	2014 TSV Nord Harrislee	13.05.	Harrislee
8,94	Paulsen, Lotta	2014 TSV Silberstedt	18.06.	Silberstedt
8,95	Boysen, Hannah	2014 TSV Kappeln	18.06.	Silberstedt
9,06 (-0,7)	Michaelsen, Ida	2014 TSV Silberstedt	18.06.	Silberstedt
9,11	Diering, Mila	2014 TSV Schleswig	13.05.	Harrislee
9,33	Zschoyan, Lina	2014 TSV Wanderup	18.06.	Silberstedt
9,34	Schäfer, Lotta	2014 TSV Silberstedt	13.05.	Harrislee
9,70 (-0,7)	Schwart, Line Emmi	2014 TuS Collegia Jübek	18.06.	Silberstedt
9,73 (-0,7)	Beckmann, Luisa	2014 TuS Collegia Jübek	18.06.	Silberstedt

**800m**

Rekord: 2:51,5 Thom, Svenja 1979 TSV Kappeln  
 BL 2022 : 3:16,55 Lilian-Jo, Metzler 13 TSV Nord Harrislee

3:31,43	Goulnick, Lena	2014 TSV Nord Harrislee	13.05.	Harrislee
3:57,33	Wiese, Lia Marie	2014 Turn-und Sportverein Wanderup	13.05.	Harrislee

**5km Straßenlauf**

Rekord: 23:09 Gritzke, Nina 1982 TSV Kappeln  
 BL 2022 :

45:54	Borz, Lara-Fee	2014 STV Sörup	06.05.	Sörup
-------	----------------	----------------	--------	-------

**Weitsprung Zone**

Rekord: 4,17 Buttkus, Carlotta 2005 TSV Glücksburg 09  
 BL 2022 : 3,40 () Klaue, Nela 13 TSV Wanderup

3,60	Wiese, Lia Marie	2014 TSV Wanderup	18.06.	Silberstedt
3,60	Boysen, Hannah	2014 TSV Kappeln	18.06.	Silberstedt
3,56	Goulnick, Lena	2014 TSV Nord Harrislee	18.06.	Silberstedt
3,30	Schäfer, Lotta	2014 TSV Silberstedt	18.06.	Silberstedt
3,25	Diering, Mila	2014 TSV Schleswig	18.06.	Silberstedt
3,09	Michaelsen, Ida	2014 TSV Silberstedt	18.06.	Silberstedt
3,08	Paulsen, Lotta	2014 TSV Silberstedt	13.05.	Harrislee
3,06	Schwart, Line Emmi	2014 TuS Collegia Jübek	18.06.	Silberstedt
3,05	Benkhard, Natalie	2014 TSV Fahrdorf	18.06.	Silberstedt
2,81	Zschoyan, Lina	2014 TSV Wanderup	18.06.	Silberstedt

**Schlagballwurf**

Rekord: 42,00 Mehla, Miriam 1968 TSV Fahrdorf  
 BL 2022 : 23,50 Hansen, Laura 13 TuS Collegia Jübek

24,00	Schäfer, Lotta	2014 TSV Silberstedt	13.05.	Harrislee
23,00	Goulnick, Lena	2014 TSV Nord Harrislee	23.09.	Schleswig
19,50	Timm, Stine	2014 TSV Fahrdorf	18.06.	Silberstedt
19,50	Michaelsen, Ida	2014 TSV Silberstedt	18.06.	Silberstedt
19,00	Paulsen, Lotta	2014 TSV Silberstedt	13.05.	Harrislee
17,00	Wiese, Lia Marie	2014 Turn-und Sportverein Wanderup	13.05.	Harrislee
16,50	Jansen, Merete	2014 TSV Nord Harrislee	18.06.	Silberstedt
16,00	Schwart, Line Emmi	2014 TuS Collegia Jübek	18.06.	Silberstedt
13,50	Diering, Mila	2014 TSV Schleswig	18.06.	Silberstedt
13,00	Boysen, Hannah	2014 TSV Kappeln	18.06.	Silberstedt

**Kinder W9****Dreikampf**Rekord: 1.220  
BL 2022 : 915Gottburg, Britta 1972 SV Ellingstedt  
Klauke, Nela 13 TSV Wanderup

981	Goulnick, Lena (8,89 / 3,44 / 23,00)	2014 TSV Nord Harrislee	23.09.	Schleswig
933	Wiese, Lia Marie (8,59 (-0,7) / 3,60 / 15,50)	2014 TSV Wanderup	18.06.	Silberstedt
895	Schäfer, Lotta (9,59 (-0,7) / 3,30 / 22,50)	2014 TSV Silberstedt	18.06.	Silberstedt
875	Michaelsen, Ida (9,06 (-0,7) / 3,09 / 19,50)	2014 TSV Silberstedt	18.06.	Silberstedt
860	Boysen, Hannah (8,95 (+0,8) / 3,60 / 13,00)	2014 TSV Kappeln	18.06.	Silberstedt
825	Paulsen, Lotta (8,94 (+0,8) / 2,94 / 16,50)	2014 TSV Silberstedt	18.06.	Silberstedt
788	Diering, Mila (9,32 (-0,7) / 3,25 / 13,50)	2014 TSV Schleswig	18.06.	Silberstedt
769	Schwart, Line Emmi (9,70 (-0,7) / 3,06 / 16,00)	2014 TuS Collegia Jübek	18.06.	Silberstedt
701	Timm, Stine (10,07 (-0,7) / 2,47 / 19,50)	2014 TSV Fahrdorf	18.06.	Silberstedt
695	Zschoyan, Lina (9,33 (+0,8) / 2,81 / 11,50)	2014 TSV Wanderup	18.06.	Silberstedt

**Kinder W8****50m**Rekord: 8,32  
BL 2022 : 8,53 ()Schnoor, Sophie 2005 TSV Treia  
Wiese, Lia Marie 14 TSV Wanderup

9,31	Trampenau, Isabella	2015 TSV Silberstedt	13.05.	Harrislee
9,38	Geißlinger, Leni	2015 TSV Fahrdorf	13.05.	Harrislee
9,58	Wisotzki, Manila	2015 TSV Nord Harrislee	13.05.	Harrislee
9,74	Vandrey, Jette	2015 TuS Collegia Jübek	18.06.	Silberstedt
9,76	Witt, Melina	2015 TuS Collegia Jübek	18.06.	Silberstedt
9,76	Burau, Hadassa Yael	2015 TuS Collegia Jübek	23.09.	Schleswig
9,84	Collatz, Charlotta	2015 TSV Nord Harrislee	13.05.	Harrislee
9,94	Loewe, Sofia	2015 TSV Glücksburg 09	13.05.	Harrislee
10,01 (-0,5)	Zydek, Emma	2015 TSV Silberstedt	18.06.	Silberstedt
10,17	Krüger, Johanna	2015 TSV Silberstedt	18.06.	Silberstedt

**800m**Rekord: 2:59,22  
BL 2022 : 3:26,38Woch, Gönke 1993 LG Schleswig-Fahrdorf  
Paulsen, Lotta 14 TSV Silberstedt

3:35,69	Geißlinger, Leni	2015 TSV Fahrdorf	13.05.	Harrislee
3:39,14	Harder, Jette	2015 TSV Glücksburg 09	13.05.	Harrislee
3:56,70	Wisotzki, Manila	2015 TSV Nord Harrislee	13.05.	Harrislee
3:57,52	Collatz, Charlotta	2015 TSV Nord Harrislee	13.05.	Harrislee
4:10,74	Loewe, Sofia	2015 TSV Glücksburg 09	13.05.	Harrislee
4:49,30	Hühnken, Charlotte	2015 TSV Nord Harrislee	13.05.	Harrislee

**Kinder W8****Weitsprung Zone**

Rekord: 3,91

BL 2022 : 3,21 ()

Buttkus, Carlotta 2005 TSV Glücksburg 09

Wiese, Lia Marie 14 TSV Wanderup

2,80	Zydek, Emma	2015 TSV Silberstedt	18.06.	Silberstedt
2,76	Vandrey, Jette	2015 TuS Collegia Jübek	23.09.	Schleswig
2,72	Wisotzki, Manila	2015 TSV Nord Harrislee	13.05.	Harrislee
2,72	Burau, Hadassa Yael	2015 TuS Collegia Jübek	18.06.	Silberstedt
2,72	Witt, Melina	2015 TuS Collegia Jübek	18.06.	Silberstedt
2,68	Geißlinger, Leni	2015 TSV Fahrdorf	13.05.	Harrislee
2,60	Gassel, Liselotte	2015 TSV Fahrdorf	18.06.	Silberstedt
2,57	Trampenau, Isabella	2015 TSV Silberstedt	13.05.	Harrislee
2,56	Collatz, Charlotta	2015 TSV Nord Harrislee	13.05.	Harrislee
2,42	Harder, Jette	2015 TSV Glücksburg 09	18.06.	Silberstedt

**Schlagballwurf**

Rekord: 36,00

BL 2022 : 17,50

Uecker, Anette 1969 TSV Fahrdorf

Paulsen, Lotta 14 TSV Silberstedt

18,00	Trampenau, Isabella	2015 TSV Silberstedt	23.09.	Schleswig
17,00	Burau, Hadassa Yael	2015 TuS Collegia Jübek	18.06.	Silberstedt
15,00	Vandrey, Jette	2015 TuS Collegia Jübek	23.09.	Schleswig
14,50	Gassel, Liselotte	2015 TSV Fahrdorf	18.06.	Silberstedt
13,50	Loewe, Sofia	2015 TSV Glücksburg 09	13.05.	Harrislee
13,00	Collatz, Charlotta	2015 TSV Nord Harrislee	13.05.	Harrislee
12,50	Harder, Jette	2015 TSV Glücksburg 09	13.05.	Harrislee
12,50	Witt, Melina	2015 TuS Collegia Jübek	18.06.	Silberstedt
12,00	Wisotzki, Manila	2015 TSV Nord Harrislee	13.05.	Harrislee
11,00	Krüger, Johanna	2015 TSV Silberstedt	18.06.	Silberstedt

**Dreikampf**

Rekord: 1.101

BL 2022 : 851

Buttkus, Carlotta 2005 TSV Glücksburg 09

Wiese, Lia Marie 14 TSV Wanderup

709	Burau, Hadassa Yael (10,03 (-0,5) / 2,72 / 17,00)	2015 TuS Collegia Jübek	18.06.	Silberstedt
700	Vandrey, Jette (9,84 / 2,76 / 15,00)	2015 TuS Collegia Jübek	23.09.	Schleswig
694	Trampenau, Isabella (9,58 / 2,30 / 18,00)	2015 TSV Silberstedt	23.09.	Schleswig
663	Witt, Melina (9,76 (+0,1) / 2,72 / 12,50)	2015 TuS Collegia Jübek	18.06.	Silberstedt
636	Gassel, Liselotte (10,29 (+0,1) / 2,60 / 14,50)	2015 TSV Fahrdorf	18.06.	Silberstedt
584	Zydek, Emma (10,01 (-0,5) / 2,80 / 8,50)	2015 TSV Silberstedt	18.06.	Silberstedt
571	Loewe, Sofia (10,13 / 2,30 / 12,50)	2015 TSV Glücksburg 09	01.05.	Bredstedt
554	Krüger, Johanna (10,17 (+0,1) / 2,38 / 11,00)	2015 TSV Silberstedt	18.06.	Silberstedt
539	Harder, Jette (10,48 (+0,1) / 2,42 / 11,00)	2015 TSV Glücksburg 09	18.06.	Silberstedt



**Kinder W7****50m**

Rekord: 8,96 Thams, Cathrine 1997 LG Schleswig-Fahrdorf  
 BL 2022 : 10,23 () Collatz, Charlotta 15 TSV Nord Harrislee

9,87	Weltsch, Amalya	2016 TSV Silberstedt	18.06.	Silberstedt
10,10	Micheel, Lillit	2016 TSV Wanderup	18.06.	Silberstedt
10,54	Thoben, Hanne	2016 TSV Nord Harrislee	18.06.	Silberstedt
10,64	Hansen, Lea	2016 TuS Collegia Jübek	18.06.	Silberstedt
10,75	Tams, Lisa	2016 TuS Collegia Jübek	18.06.	Silberstedt
11,07	Benkhard, Eveline	2016 TSV Fahrdorf	18.06.	Silberstedt
11,09	Matzen, Lykka	2016 TSV Nord Harrislee	18.06.	Silberstedt
11,15	Manteufel, Neele	2016 TSV Silberstedt	18.06.	Silberstedt
11,34	Thomsen, Ida	2017 TSV Silberstedt	18.06.	Silberstedt
12,94	Krüger, Jolinda	2017 TSV Silberstedt	18.06.	Silberstedt

**800m**

Rekord: 3:13,43 Woch, Folke 1997 LG Schleswig-Fahrdorf  
 BL 2022 : 4:22,87 Collatz, Charlotta 15 TSV Nord Harrislee

3:50,63	Hansen, Lea	2016 TuS Collegia Jübek	13.05.	Harrislee
4:44,80	Hanusch, Nuri	2017 Borener SV	03.05.	Schleswig

**Weitsprung Zone**

Rekord: 3,29 Herzigkeit, Jette 2001 MTV Gelting 08  
 BL 2022 : 2,56 () Collatz, Charlotta 15 TSV Nord Harrislee

2,48	Micheel, Lillit	2016 TSV Wanderup	18.06.	Silberstedt
2,45	Matzen, Lykka	2016 TSV Nord Harrislee	18.06.	Silberstedt
2,42	Weltsch, Amalya	2016 TSV Silberstedt	18.06.	Silberstedt
2,35	Thoben, Hanne	2016 TSV Nord Harrislee	18.06.	Silberstedt
2,11	Benkhard, Eveline	2016 TSV Fahrdorf	18.06.	Silberstedt
2,11	Manteufel, Neele	2016 TSV Silberstedt	18.06.	Silberstedt
1,99	Hansen, Lea	2016 TuS Collegia Jübek	13.05.	Harrislee
1,86	Tams, Lisa	2016 TuS Collegia Jübek	18.06.	Silberstedt
1,58	Krüger, Josephine	2016 TSV Silberstedt	18.06.	Silberstedt

**Schlagballwurf**

Rekord: 27,00 Herzigkeit, Jette 2001 MTV Gelting 08  
 BL 2022 : 14,00 Collatz, Charlotta 15 TSV Nord Harrislee

11,00	Micheel, Lillit	2016 TSV Wanderup	18.06.	Silberstedt
10,00	Weltsch, Amalya	2016 TSV Silberstedt	18.06.	Silberstedt
10,00	Thoben, Hanne	2016 TSV Nord Harrislee	18.06.	Silberstedt
9,50	Tams, Lisa	2016 TuS Collegia Jübek	18.06.	Silberstedt
9,00	Manteufel, Neele	2016 TSV Silberstedt	18.06.	Silberstedt
8,50	Matzen, Lykka	2016 TSV Nord Harrislee	18.06.	Silberstedt
7,00	Hansen, Lea	2016 TuS Collegia Jübek	13.05.	Harrislee
6,00	Krüger, Josephine	2016 TSV Silberstedt	18.06.	Silberstedt
5,50	Benkhard, Eveline	2016 TSV Fahrdorf	18.06.	Silberstedt

**Kinder W7****Dreikampf**Rekord: 986  
BL 2022 : 626Herzigkeit, Jette 2001 MTV Gelting 08  
Collatz, Charlotta 15 TSV Nord Harrislee

575	Micheel, Lillit (10,10 (+0,0) / 2,48 / 11,00)	2016 TSV Wanderup	18.06.	Silberstedt
566	Weltsch, Amalya (9,87 (+0,0) / 2,42 / 10,00)	2016 TSV Silberstedt	18.06.	Silberstedt
507	Thoben, Hanne (10,54 (+0,9) / 2,35 / 10,00)	2016 TSV Nord Harrislee	18.06.	Silberstedt
458	Matzen, Lykka (11,09 (+0,9) / 2,45 / 8,50)	2016 TSV Nord Harrislee	18.06.	Silberstedt
409	Manteufel, Neele (11,15 (+0,9) / 2,11 / 9,00)	2016 TSV Silberstedt	18.06.	Silberstedt
401	Tams, Lisa (10,75 (+0,0) / 1,86 / 9,50)	2016 TuS Collegia Jübek	18.06.	Silberstedt
380	Hansen, Lea (10,64 (+0,9) / 1,98 / 7,00)	2016 TuS Collegia Jübek	18.06.	Silberstedt
339	Benkhard, Eveline (11,07 (+0,0) / 2,11 / 5,50)	2016 TSV Fahrdorf	18.06.	Silberstedt
267	Thomsen, Ida (11,34 (+0,9) / 1,99 / 3,00)	2017 TSV Silberstedt	18.06.	Silberstedt
133	Krüger, Josephine (13,53 (+0,9) / 1,58 / 6,00)	2016 TSV Silberstedt	18.06.	Silberstedt

**Dreikampf-Mannschaft**Rekord: 4.627  
BL 2022 : 3.312TUS Collegia Jübek  
TSV Silberstedt TSV Silberstedt

3.851	TSV Silberstedt, (Schäfer, Lotta 895 / Michaelsen, Ida 875 / Paulsen, Lotta 825)	TSV Silberstedt	18.06.	Silberstedt
-------	---	-----------------	--------	-------------