

## 5 km Straße (5 km) - 18:15

Männer M80							
Rg.	StNr.	NAME Vorname	Jg	Nat.	Verein	Zeit	Diff

1.	74	Torkler, Gerhard	1937		LG Rendsburg/Büdelisdorf	34:37	
----	----	------------------	------	--	--------------------------	-------	--

Frauen W75							
Rg.	StNr.	NAME Vorname	Jg	Nat.	Verein	Zeit	Diff

1.	215	Klaus, Hannelore	1943		TuS H/M Kiel	26:57	
----	-----	------------------	------	--	--------------	-------	--

Männer M75							
Rg.	StNr.	NAME Vorname	Jg	Nat.	Verein	Zeit	Diff

1.	23	Risenberg, Hans-Jürgen	1941		SC Gut-Heil-Neumünster	30:21	
2.	232	Sump, Sigurd	1940		Ruderclub NMS	34:53	+ 4:32
3.	75	Torkler, Siegfried	1940		LG Rendsburg/Büdelisdorf	35:40	+ 5:19
4.	225	Egon, Jacobs	1941		SV Rickling	42:44	+ 12:23

Männer M70							
Rg.	StNr.	NAME Vorname	Jg	Nat.	Verein	Zeit	Diff

1.	245	Buhmann, Otto-Erich	1947		Hemmingstedt	26:59	
2.	233	Guta, Holger	1948		LGN Neumünster	38:23	+ 11:24

Frauen W65							
Rg.	StNr.	NAME Vorname	Jg	Nat.	Verein	Zeit	Diff

1.	162	Timme, Anke	1954		TSV Fahrdorf	29:02	
----	-----	-------------	------	--	--------------	-------	--

Männer M65							
Rg.	StNr.	NAME Vorname	Jg	Nat.	Verein	Zeit	Diff

1.	22	Schmidt, Norbert	1952		SC Gut-Heil-Neumünster	24:02	
2.	24	Kronberg, Jens	1952		TSV Büsum	29:20	+ 5:18

Frauen W60							
Rg.	StNr.	NAME Vorname	Jg	Nat.	Verein	Zeit	Diff

1.	230	Asmussen, Monika	1955		KurzLang Schleswig	32:01	
----	-----	------------------	------	--	--------------------	-------	--

Männer M60							
Rg.	StNr.	NAME Vorname	Jg	Nat.	Verein	Zeit	Diff

1.	56	Gerhardt, Rolf	1959		TaktLwG 51 "I"	24:14	
2.	226	Hoyer, Dietmar	1959		Harrislee	27:15	+ 3:01

## 5 km Straße (5 km) - 18:15

Männer M50							
Rg.	StNr.	NAME Vorname	Jg	Nat.	Verein	Zeit	Diff
1.	229	Molero-Eichwein, Miguel	1968		Spiridon Schleswig	15:56	
2.	189	Harms, Thorsten	1965		TSV Kropp	19:28	+ 3:32
3.	70	Madsen, Uffe	1965		Bov IF Lob & Motion	20:41	+ 4:45
4.	77	Naeve, Ingo	1966		Ohne	21:35	+ 5:39
5.	46	Hansen, Eckhard	1969		Hünning Hurricanes	23:36	+ 7:40
6.	192	Rauchfuß, Dirk	1967		TSV Kropp	25:16	+ 9:20
7.	45	Röthel, Martin	1969		Hünning Hurricanes	26:05	+ 10:09
8.	125	Hilmers, Erik	1965		TSV Groß-Rheide	26:23	+ 10:27
9.	79	Saric, Karsten	1969		Mummba	26:46	+ 10:50
10.	9	Koch, Andreas	1966		Rendsburger Fitness- Kraftsport Club e.	27:57	+ 12:01
11.	231	Fischer, Erhard	1966		KurzLang Schleswig	28:01	+ 12:05

Frauen W45							
Rg.	StNr.	NAME Vorname	Jg	Nat.	Verein	Zeit	Diff
1.	47	Hansen, Kirsten	1974		Hünning Hurricanes	27:35	

Männer M45							
Rg.	StNr.	NAME Vorname	Jg	Nat.	Verein	Zeit	Diff
1.	191	Wunsch, Michael	1974		TSV Kropp	24:43	
2.	194	Behder, Mathias	1974		TSV Kropp	27:01	+ 2:18

Frauen W40							
Rg.	StNr.	NAME Vorname	Jg	Nat.	Verein	Zeit	Diff
1.	248	Mumm, Stephanie	1979		Mummba	25:05	
2.	123	Milke, Jennifer	1978		TSV Groß-Rheide	26:40	+ 1:35
3.	27	Pensel, Maren	1977		Tetenhusen	40:01	+ 14:56

Männer M40							
Rg.	StNr.	NAME Vorname	Jg	Nat.	Verein	Zeit	Diff
1.	151	Nahnsen, Björn	1977		SV Enge-Sande	17:51	
2.	163	Windmann, Sven	1977		TSV Fahrdorf	20:30	+ 2:39
3.	228	Friedrichsen, Morten	1976		MTV Heide	23:42	+ 5:51

Frauen W35							
Rg.	StNr.	NAME Vorname	Jg	Nat.	Verein	Zeit	Diff
1.	69	Grevsen, Anne-Mette	1981		Bov IF Lob & Motion	19:39	
2.	247	Lange, Jessica	1983		Ohne	23:30	+ 3:51
3.	48	Naeve, Inke	1984		Hünning Hurricanes	27:17	+ 7:38
4.	175	Schäfer, Heike	1980		Silberstedt	27:31	+ 7:52
5.	88	Pöppke, Christina	1983		Massenkompatibel	30:43	+ 11:04
6.	178	Lorenzen, Jenny	1980		Kropp In de Eck	32:57	+ 13:18

## 5 km Straße (5 km) - 18:15

Männer M35							
Rg.	StNr.	NAME Vorname	Jg	Nat.	Verein	Zeit	Diff
1.	246	Weininger, Thomas	1981		TaktLwG 51 "I"	23:27	
2.	257	Schlör, Martin	1984		Missunde	24:18	+ 51
3.	19	Schwuchow, Carsten	1981		Rendsburger Fitness- Kraftsport Club e.	28:38	+ 5:11

Frauen W30							
Rg.	StNr.	NAME Vorname	Jg	Nat.	Verein	Zeit	Diff
1.	242	Best, Victoria	1988		TriVelos Flensburg	19:14	
2.	174	Martens, Svenja	1986		Silberstedt	32:14	+ 13:00

Männer M30							
Rg.	StNr.	NAME Vorname	Jg	Nat.	Verein	Zeit	Diff
1.	221	Thomsen, Thorge	1987		SV Enge-Sande	17:14	
2.	89	Dau, Björn	1985		LG Kfz-Service Dau	19:10	+ 1:56
3.	71	Rühmann, Daniel	1987		Bov IF Lob & Motion	19:40	+ 2:26
4.	57	Machinski, Pawel	1986		TaktLwG 51 "I"	24:58	+ 7:44
5.	58	Grapentin, Martin	1987		TaktLwG 51 "I"	26:31	+ 9:17

Frauen							
Rg.	StNr.	NAME Vorname	Jg	Nat.	Verein	Zeit	Diff
1.	244	Jochimsen, Morlin	1992		Thumby	22:00	
2.	155	Zielke, Katharina	1990		Abgesetzter Technischer Zug 245	33:07	+ 11:07
3.	30	George, Sabrina	1994		Ohne	37:17	+ 15:17

Männer							
Rg.	StNr.	NAME Vorname	Jg	Nat.	Verein	Zeit	Diff
1.	243	Sommer, Tim	1991		Glücksburg	22:02	
2.	164	von Lanken, Tjark	1999		TSV Fahrdorf	23:23	+ 1:21
3.	59	Harff, Eike	1992		TaktLwG 51 "I"	26:29	+ 4:27
4.	154	Jessen, Lars	1990		Abgesetzter Technischer Zug 245	30:22	+ 8:20
5.	90	Carstensen, Thorben	1995		LG Kfz-Service Dau	30:38	+ 8:36

Weibliche Jugend U20							
Rg.	StNr.	NAME Vorname	Jg	Nat.	Verein	Zeit	Diff
1.	222	Dohse, Sarah	2001		USC Kiel	19:26	
2.	4	Peters, Maibritt	2000		Ohne	25:41	+ 6:15

## 5 km Straße (5 km) - 18:15

männliche Jugend U20							
Rg.	StNr.	NAME Vorname	Jg	Nat.	Verein	Zeit	Diff

1.	227	Hoyer, Florian	2000		Harrislee	23:07	
----	-----	----------------	------	--	-----------	-------	--

Weibliche Jugend U18							
Rg.	StNr.	NAME Vorname	Jg	Nat.	Verein	Zeit	Diff

1.	251	Söth, Mia	2002		SV Enge-Sande	20:15	
2.	211	Hähling, Svea	2003		Wohlde	28:47	+ 8:32

männliche Jugend U18							
Rg.	StNr.	NAME Vorname	Jg	Nat.	Verein	Zeit	Diff

1.	210	Burau, Keno	2003		Fahrdorf	19:37	
2.	165	Brandt, Lasse	2002		TSV Fahrdorf	20:58	+ 1:21
3.	190	Wunsch, Raik	2002		TSV Kropp	22:38	+ 3:01
4.	188	Hanker, Tjark-Ole	2003		TSV Kropp	23:52	+ 4:15
5.	250	Hirschberg, Paul	2002		TSV Kropp	24:49	+ 5:12

Jugend W15							
Rg.	StNr.	NAME Vorname	Jg	Nat.	Verein	Zeit	Diff

1.	184	Förster, Sarah	2004		TSV Kropp	22:46	
2.	31	Rohwer, Luisa	2004		SG Athletico Büdelsdorf	23:49	+ 1:03
3.	223	Dierks, Nele	2004		Domschule Schleswig	26:08	+ 3:22

Jugend M15							
Rg.	StNr.	NAME Vorname	Jg	Nat.	Verein	Zeit	Diff

1.	38	Mehi, Kamiran	2004		Eider-Treene-Schule Friedrichstadt	21:51	
2.	37	Krakat, Felix	2004		Eider-Treene-Schule Friedrichstadt	31:38	+ 9:47
3.	39	Möller, Enno	2004		Eider-Treene-Schule Friedrichstadt	31:39	+ 9:48

Jugend W14							
Rg.	StNr.	NAME Vorname	Jg	Nat.	Verein	Zeit	Diff

1.	185	Hirschberg, Charlotta	2005		TSV Kropp	23:05	
----	-----	-----------------------	------	--	-----------	-------	--

Jugend M14							
Rg.	StNr.	NAME Vorname	Jg	Nat.	Verein	Zeit	Diff

1.	36	Kröger, Paul	2005		Eider-Treene-Schule Friedrichstadt	24:08	
2.	42	Boldt, Niels	2005		Eider-Treene-Schule Friedrichstadt	26:06	+ 1:58

## 5 km Straße (5 km) - 18:15

Jugend W13							
Rg.	StNr.	NAME Vorname	Jg	Nat.	Verein	Zeit	Diff
1.	186	Hanker, Teetje	2006		TSV Kropp	26:18	
2.	201	Waldinger, Leoni Sophie	2006		TSV Kropp	26:19	+ 1
3.	87	Klär, Leonie	2006		Massenkompatibel	30:55	+ 4:37

Jugend M13							
Rg.	StNr.	NAME Vorname	Jg	Nat.	Verein	Zeit	Diff
1.	166	Heidrich, Kalle	2006		TSV Fahrdorf	26:19	
2.	152	Gremke, Finn Jonah	2006		TSV Kropp	30:59	+ 4:40

Jugend W12							
Rg.	StNr.	NAME Vorname	Jg	Nat.	Verein	Zeit	Diff
1.	176	Thomsen, Leni	2007		Hüsby	26:27	
2.	241	Fethke, Emma	2007		Rudolf-Kinam str.	26:54	+ 27

Jugend M12							
Rg.	StNr.	NAME Vorname	Jg	Nat.	Verein	Zeit	Diff
1.	239	Aumann, Lasse	2007		TSV Kropp	24:23	
2.	129	Wagner, Thilo	2007		DLRG Kropp	26:17	+ 1:54
3.	158	Wittke, Noah Finley	2007		TSV Kropp	26:41	+ 2:18
4.	177	Wittke, Jan Kristian	2007		TSV Owschlag	26:53	+ 2:30

Kinder W11							
Rg.	StNr.	NAME Vorname	Jg	Nat.	Verein	Zeit	Diff
1.	236	Levermann, Luise Lotte	2008		LAV Husum	24:59	
2.	54	Nissen, Charlotte	2008		LG Gellinger Bucht	25:15	+ 16
3.	200	Waldinger, Lona Joan	2008		TSV Kropp	28:39	+ 3:40
4.	213	Nitz, Merle	2008		TSV Kropp	28:49	+ 3:50

Kinder M11							
Rg.	StNr.	NAME Vorname	Jg	Nat.	Verein	Zeit	Diff
1.	196	Behder, Marvin	2008		Kein Verein	26:58	

Kinder W10							
Rg.	StNr.	NAME Vorname	Jg	Nat.	Verein	Zeit	Diff
1.	187	Hirschberg, Mathilda	2009		TSV Kropp	31:13	

## 5 km Straße (5 km) - 18:15

## 10 km Straße (10 km) - 19:00

Männer M75							
Rg.	StNr.	NAME Vorname	Jg	Nat.	Verein	Zeit	Diff

1.	61	Molero-Membrilla, Jose	1941		Borener SV	51:30	
----	----	------------------------	------	--	------------	-------	--

Frauen W70							
Rg.	StNr.	NAME Vorname	Jg	Nat.	Verein	Zeit	Diff

1.	182	Thomsen, Elke	1948		Spiridon Schleswig	51:54	
----	-----	---------------	------	--	--------------------	-------	--

Männer M70							
Rg.	StNr.	NAME Vorname	Jg	Nat.	Verein	Zeit	Diff

1.	12	Schmitz, Siegfried	1946		TuS Holtenau Kiel	56:27	
----	----	--------------------	------	--	-------------------	-------	--

Männer M65							
Rg.	StNr.	NAME Vorname	Jg	Nat.	Verein	Zeit	Diff

1.	17	Gosch, Uwe	1954		LAV Husum	40:00	
2.	179	Carstensen, Carsten	1951		AC Nordfriesland	48:47	+ 8:47
3.	116	Harms, Helmut	1951		STV Sörup	50:06	+ 10:06
4.	51	Krüger, Rainer	1953		Dithmarscher Langlöper	50:48	+ 10:48

Frauen W60							
Rg.	StNr.	NAME Vorname	Jg	Nat.	Verein	Zeit	Diff

1.	204	Goos, Birgit	1959		Borener SV	47:57	
2.	159	Andresen, Gitta	1956		Bundespolizei Flensburg	54:05	+ 6:08

Männer M60							
Rg.	StNr.	NAME Vorname	Jg	Nat.	Verein	Zeit	Diff

1.	173	Timme, Hinnerk	1955		TSV Fahrdorf	41:16	
2.	260	Ketels, Olaf	1959		Kein Verein	43:20	+ 2:04
3.	6	Meier, Eckhard	1959		SanUstZ Kiel	46:56	+ 5:40
4.	148	Krenz, Aribert	1957		Laufgruppe Marine Glücksburg	48:58	+ 7:42
5.	143	Andresen, Martin	1959		Laufgruppe Marine Glücksburg	49:19	+ 8:03
6.	203	Goos, Manfred	1955		Borener SV	50:36	+ 9:20
7.	83	Thießen, Werner	1959		SanUstZ Kiel	50:38	+ 9:22
8.	141	Diederichsen, Helmut	1956		Lauftreff Jübek	50:44	+ 9:28
9.	64	Dethlefsen, Werner	1958		Amt Haddeby	58:45	+ 17:29

## 10 km Straße (10 km) - 19:00

Frauen W55							
Rg.	StNr.	NAME Vorname	Jg	Nat.	Verein	Zeit	Diff
1.	206	Bußmann-Lemke, Dorothe	1963		TSV Hattstedt	47:42	
2.	169	Ludewig, Erika	1961		TSV Fährdorf	52:51	+ 5:09
3.	149	Ingwersen, Elisabeth	1963		Laufgruppe Marine Glücksburg	55:18	+ 7:36
4.	132	Eisele, Gabriele	1963		100 MarathonClub/Team Erdinger alko	1:02:07	+ 14:25

Männer M55							
Rg.	StNr.	NAME Vorname	Jg	Nat.	Verein	Zeit	Diff
1.	110	Rönnau, Andreas	1960		SpezPiRgt 164 "NF"	45:38	
2.	145	Quarck, Ulrich	1964		Laufgruppe Marine Glücksburg	46:32	+ 54
3.	60	Rudies, Bernd	1963		Borener SV	46:49	+ 1:11
4.	252	Söth, Gunnar	1964		Lauftreff Jübek	47:14	+ 1:36
5.	249	Best, Hans-Jörg	1963		TSV Fährdorf	47:46	+ 2:08
6.	237	Wiebe, Hartmut	1960		LTG 63	51:14	+ 5:36
7.	124	Milke, Wolfgang	1964		TSV Groß-Rheide	52:22	+ 6:44
8.	55	Hoppe, Harald	1961		FüAkBw Hamburg Hbg	52:39	+ 7:01
9.	16	Brinkmann, Frank	1964		LAV Husum	52:57	+ 7:19
10.	153	Martensen, Sönke	1961		TSV Jörl	53:55	+ 8:17
11.	5	Stolley, Hans-Jürgen	1963		TaktLwG 51 "I"	54:23	+ 8:45
12.	207	Baurhenne, Uwe	1961		Wasserfreunde Freibad Kropp e.V.	1:00:32	+ 14:54

Frauen W50							
Rg.	StNr.	NAME Vorname	Jg	Nat.	Verein	Zeit	Diff
1.	96	Jungjohann, Ute	1969		1. Flensburger LT	49:20	
2.	49	Johannsen, Ilona	1968		Spiridon Schleswig	49:49	+ 29
3.	120	Jepsen, Ricarda	1967		STV Sörup	51:38	+ 2:18
4.	168	Lührig Otto, Ellen	1967		TSV Fährdorf	52:01	+ 2:41
5.	34	Schulz, Stefanie	1969		Eider-Treene-Schule Friedrichstadt	52:09	+ 2:49
6.	171	Thormählen, Carola	1967		TSV Fährdorf	1:02:39	+ 13:19

Männer M50							
Rg.	StNr.	NAME Vorname	Jg	Nat.	Verein	Zeit	Diff
1.	205	Meiertokrax, Michael	1968		TSV Hattstedt	41:10	
2.	29	Voigt, Jan	1966		Schleswig Holstein Netz Triathlonteam	41:56	+ 46
3.	156	Seidel, Rüdiger	1965		TaktLwG 51 "I"	42:03	+ 53
4.	43	Grigat, Axel	1965		TaktLwG 51 "I"	45:11	+ 4:01
5.	261	Bremse, Nico	1969		FlaRaK Grp61 (EAT-Team)	45:23	+ 4:13
6.	100	Lücke, Sven	1965		TSV Kropp	45:30	+ 4:20
7.	105	Peters, Thorsten	1969		SpezPiRgt 164 "NF"	45:53	+ 4:43
8.	258	Wüpper, Frank	1969		SG Athletico Büdelsdorf	46:26	+ 5:16
9.	183	Bublitz, André	1966		TaktLwG 51 "I"	46:51	+ 5:41
10.	3	Bertels, Heiko	1967		SanVersZ Heide	46:58	+ 5:48
11.	119	Nielsen, Ralf	1965		STV Sörup	48:20	+ 7:10
12.	128	Jürgensen, Kai	1967		TaktLwG 51 "I"	50:14	+ 9:04
13.	20	Thurrow, Karsten	1968		Kalibrierloabor	50:21	+ 9:11

## 10 km Straße (10 km) - 19:00

Männer M50							
Rg.	StNr.	NAME Vorname	Jg	Nat.	Verein	Zeit	Diff
14.	117	Vogt, Johannes	1966		STV Sörup	50:52	+ 9:42
15.	53	Röhe, Helge	1969		Neuberend	52:56	+ 11:46
16.	66	Leukert, Norbert	1968		Amt Haddeby	55:09	+ 13:59
17.	218	Brechler, Reiner	1968		TSV Holingstedt	57:27	+ 16:17
18.	256	Schwantes, Stefan	1965		Lauftreff Jübek	58:31	+ 17:21
19.	197	Andreas, Uttke	1965		Kein Verein	58:42	+ 17:32
20.	68	Krecklow, Bernd	1966		Amt Haddeby	1:00:12	+ 19:02
21.	224	Küllsen, Rolf	1969		RkiSH	1:00:21	+ 19:11
22.	2	Hartmann, Kai	1969		Bordgemeinschaft "Zerstörer Mölders"	1:07:19	+ 26:09

Frauen W45							
Rg.	StNr.	NAME Vorname	Jg	Nat.	Verein	Zeit	Diff
1.	118	Vogt, Petra	1972		STV Sörup	50:04	
2.	170	von Lanken, Svenja	1973		TSV Fahrdorf	51:01	+ 57
3.	172	Muhl, Birthe	1970		TSV Fahrdorf	52:26	+ 2:22
4.	135	Krusenbaum, Bianca	1973		TSV Lindewitt	53:37	+ 3:33
5.	217	Klußmeier, Ricarda	1971		TSV Kropp	57:26	+ 7:22

Männer M45							
Rg.	StNr.	NAME Vorname	Jg	Nat.	Verein	Zeit	Diff
1.	18	Dehn, Jan	1970		LAV Husum	39:40	
2.	33	Beinke, Olav	1970		Eider-Treene-Schule Friedrichstadt	41:21	+ 1:41
3.	126	Bleifuss, Flo	1973		SV Enge-Sande	41:26	+ 1:46
4.	7	Themm, Thorsten	1972		ALG-VfL Bokel	43:04	+ 3:24
5.	104	Thieme, Claas	1974		SpezPiRgt 164 "NF"	45:01	+ 5:21
6.	240	Hansen, Arne	1971		Spiridon Schleswig	45:26	+ 5:46
7.	157	Joensen, Rasmus	1973		Handewitt	49:51	+ 10:11
8.	234	Jargstorf, Arne	1972		Owschlag	50:11	+ 10:31
9.	127	Scholz, Dirk	1974		TaktLwG 51 "I"	51:04	+ 11:24
10.	142	Clausen, Gunnar	1970		Bundespolizei Flensburg	54:01	+ 14:21
11.	214	Schreiber, Matthias	1973		Ivo-Braack	58:33	+ 18:53
12.	62	Sachtler, Michael	1974		Borener SV	1:00:35	+ 20:55

Frauen W40							
Rg.	StNr.	NAME Vorname	Jg	Nat.	Verein	Zeit	Diff
1.	80	Prüß, Daniela	1975		Borener SV	46:13	
2.	235	Jargstorff, Katja	1976		Owschlag	50:10	+ 3:57
3.	15	Nainzadeh, Diana	1978		1. Flensburger LT	50:32	+ 4:19
4.	8	Lindner, Lydia	1976		Ohne	55:49	+ 9:36



## 10 km Straße (10 km) - 19:00

Männer M40							
Rg.	StNr.	NAME Vorname	Jg	Nat.	Verein	Zeit	Diff
1.	136	Ohm, Sören	1977		TuS Jevenstedt	36:38	
2.	253	Schreiber, Torsten	1979		KSM GrpAusb	38:03	+ 1:25
3.	78	Diehe, Martin	1977		Team Marineflieger	43:01	+ 6:23
4.	84	Handtrack, Olaf	1975		ArtLehrBtl 325	45:35	+ 8:57
5.	81	Prüß, Oliver	1976		Borener SV	46:15	+ 9:37
6.	85	Butschbach, Jens	1978		ArtLehrBtl 325	47:04	+ 10:26
7.	26	Baumgarten, Marc	1976		Tetenhusen	52:10	+ 15:32
8.	94	Gauger, Torsten	1978		Die Dauerrivalen	52:29	+ 15:51
9.	212	Schubert, Gordon	1976		Owschlag	53:43	+ 17:05

Frauen W35							
Rg.	StNr.	NAME Vorname	Jg	Nat.	Verein	Zeit	Diff
1.	254	Chilcott, Marieke	1982		Lauftreff Jübek	43:09	
2.	44	Jelinek, Hannah	1980		TaktLwG 51 "I"	50:13	+ 7:04
3.	63	Thomsen, Sandra	1981		Amt Haddeby	50:16	+ 7:07
4.	101	Klär, Jette	1981		EloKaBtl 911	54:02	+ 10:53
5.	122	Küspert, Katja	1983		Team Marineflieger	55:32	+ 12:23
6.	131	Wagner, Jessica	1983		100 MarathonClub/Team Erdinger alko	1:02:06	+ 18:57

Männer M35							
Rg.	StNr.	NAME Vorname	Jg	Nat.	Verein	Zeit	Diff
1.	138	Petersen, Tim-Ole	1980		Borener SV	41:25	
2.	255	Petersen, Christian	1980		Lauftreff Jübek	42:23	+ 58
3.	209	Seifert, Sebastin	1980		Finanzamt Rendsburg	43:38	+ 2:13
4.	193	Schletze, Christoph	1983		TaktLwG 51 "I"	44:41	+ 3:16
5.	73	Fegebank, Martin	1981		Team Marineflieger	47:32	+ 6:07
6.	91	Zedler, Matze	1984		LG Kfz-Service Dau	48:28	+ 7:03
7.	147	Westphal, Hermann	1984		Laufgruppe Marine Glücksburg	51:55	+ 10:30
8.	95	Greve, Björn	1983		Die Dauerrivalen	52:04	+ 10:39

Frauen W30							
Rg.	StNr.	NAME Vorname	Jg	Nat.	Verein	Zeit	Diff
1.	99	Becker, Anne	1989		TaktLwG 51 "I"	42:40	
2.	144	Lorenzen, Marit	1987		Laufgruppe Marine Glücksburg	42:50	+ 10
3.	82	Schwarz, Elisa	1986		Ohne	1:01:39	+ 18:59

Männer M30							
Rg.	StNr.	NAME Vorname	Jg	Nat.	Verein	Zeit	Diff
1.	35	Schwarzkopf, Dieter	1987		Eider-Treene-Schule Friedrichstadt	35:26	
2.	71	Rühmann, Daniel	1987		Bov IF Lob & Motion	36:06	+ 40
3.	220	Thomsen, Thorge	1987		TaktLwG 51 "I"	38:37	+ 3:11
4.	76	Feller, Martin	1988		Team Marineflieger	40:36	+ 5:10
5.	134	Kebernik, Marcel	1988		Team Marineflieger	40:48	+ 5:22

## 10 km Straße (10 km) - 19:00

Männer M30							
Rg.	StNr.	NAME Vorname	Jg	Nat.	Verein	Zeit	Diff
6.	107	Henning, Manuel	1987		SpezPiRgt 164 "NF"	42:15	+ 6:49
7.	21	Lucassen, Christoph	1989		Schleswig	47:27	+ 12:01
8.	89	Dau, Björn	1985		LG Kfz-Service Dau	49:45	+ 14:19
9.	67	Drews, Daniel	1988		Amt Haddeby	49:57	+ 14:31
10.	238	Henkel, Steven	1985		7./ USLw Heide	52:18	+ 16:52
11.	11	Engelhardt, Nick	1988		7./ USLw Heide	56:28	+ 21:02
12.	52	Lorenzen, Stefan	1989		Kropp	58:53	+ 23:27

Frauen							
Rg.	StNr.	NAME Vorname	Jg	Nat.	Verein	Zeit	Diff
1.	199	Albertsen, Mareike	1994		SV Blau-Weiß Löwenstedt	47:34	
2.	25	Wegerhoff, Maria	1992		Schuby	50:40	+ 3:06
3.	161	Carstens, Wencke	1994		Husum	54:37	+ 7:03
4.	198	Brummund, Gesa	1993		SV Blau-Weiß Löwenstedt	58:39	+ 11:05
5.	180	Dethlefsen, Susann	1990		Lürschau	58:47	+ 11:13

Männer							
Rg.	StNr.	NAME Vorname	Jg	Nat.	Verein	Zeit	Diff
1.	262	Riebe, Christoph	1994		SG Athletico Büdelsdorf	39:08	
2.	10	Bauer, Benjamin	1992		7./ USLw Heide	40:29	+ 1:21
3.	160	Bornhof, Arne	1993		Ohne	40:35	+ 1:27
4.	113	Lewermann, Tjark	1998		SpezPiRgt 164 "NF"	43:27	+ 4:19
5.	259	Horder, Malte	1990		Kein Verein	46:27	+ 7:19
6.	181	Dethlefsen, Michael	1990		Lürschau	48:53	+ 9:45
7.	111	Marckmann, Malte	1990		SpezPiRgt 164 "NF"	51:15	+ 12:07
8.	150	Krones, Andreas	1990		Laufgruppe Marine Glücksburg	52:23	+ 13:15

männliche Jugend U20							
Rg.	StNr.	NAME Vorname	Jg	Nat.	Verein	Zeit	Diff
1.	208	Gendig, Michael	1977		2./AufklBtl 6 "Holstein"	42:19	
2.	114	Abb, Jacob	2000		SpezPiRgt 164 "NF"	44:34	+ 2:15

männliche Jugend U18							
Rg.	StNr.	NAME Vorname	Jg	Nat.	Verein	Zeit	Diff
1.	65	Grünwald, Oliver	2002		Amt Haddeby	1:09:54	

## 10 km Straße (10 km) - 19:00

### 10 km Straße - Mannschaftswertung (10 km) - 19:00

Frauen Mannschaftswertung				
Rg.	Verein	Team	Zeit	Diff
1.	<b>TSV Fahrdorf</b> von Lancken, Svenja (1973) 51:01 - Lührig Otto, Ellen (1967) 52:01 - Muhl, Birthe (1970) 52:26	1	2:35:28	+ 0

Männer Mannschaftswertung				
Rg.	Verein	Team	Zeit	Diff
1.	<b>Team Marineflieger</b> Feller, Martin (1988) 40:36 - Kebernik, Marcel (1988) 40:48 - Diehe, Martin (1977) 43:01	1	2:04:25	+ 0
2.	<b>TaktLwG 51 "I"</b> Thomsen, Thorge (1987) 38:37 - Seidel, Rüdiger (1965) 42:03 - Schletze, Christoph (1983) 44:41	1	2:05:21	+ 56
3.	<b>SpezPiRgt 164 "NF"</b> Henning, Manuel (1987) 42:15 - Lewermann, Tjark (1998) 43:27 - Abb, Jacob (2000) 44:34	1	2:10:16	+ 5:51
4.	<b>LAV Husum</b> Dehn, Jan (1970) 39:40 - Gosch, Uwe (1954) 40:00 - Brinkmann, Frank (1964) 52:57	1	2:12:37	+ 8:12
5.	<b>Borener SV</b> Petersen, Tim-Ole (1980) 41:25 - Prüß, Oliver (1976) 46:15 - Rudies, Bernd (1963) 46:49	1	2:14:29	+ 10:04
6.	<b>SpezPiRgt 164 "NF"</b> Thieme, Claas (1974) 45:01 - Rönnau, Andreas (1960) 45:38 - Peters, Thorsten (1969) 45:53	2	2:16:32	+ 12:07
7.	<b>Lauftreff Jübek</b> Petersen, Christian (1980) 42:23 - Söth, Gunnar (1964) 47:14 - Diederichsen, Helmut (1956) 50:44	1	2:20:21	+ 15:56
8.	<b>TaktLwG 51 "I"</b> Grigat, Axel (1965) 45:11 - Bublitz, André (1966) 46:51 - Jürgensen, Kai (1967) 50:14	2	2:22:16	+ 17:51
9.	<b>Laufgruppe Marine Glücksburg</b> Quarck, Ulrich (1964) 46:32 - Krenz, Aribert (1957) 48:58 - Andresen, Martin (1959) 49:19	1	2:24:49	+ 20:24
10.	<b>Kein Verein</b> Ketels, Olaf (1959) 43:20 - Horder, Malte (1990) 46:27 - Andreas, Uttke (1965) 58:42	1	2:28:29	+ 24:04
11.	<b>7./ USLw Heide</b> Bauer, Benjamin (1992) 40:29 - Henkel, Steven (1985) 52:18 - Engelhardt, Nick (1988) 56:28	1	2:29:15	+ 24:50
12.	<b>STV Sörup</b> Nielsen, Ralf (1965) 48:20 - Harms, Helmut (1951) 50:06 - Vogt, Johannes (1966) 50:52	1	2:29:18	+ 24:53
13.	<b>Borener SV</b> Goos, Manfred (1955) 50:36 - Molero-Membrilla, Jose (1941) 51:30 - Sachtler, Michael (1974) 1:00:35	2	2:42:41	+ 38:16
14.	<b>Amt Haddeby</b> Drews, Daniel (1988) 49:57 - Leukert, Norbert (1968) 55:09 - Dethlefsen, Werner (1958) 58:45	1	2:43:51	+ 39:26