Landesmeister 2016

Stand: 31.01.17

Tag	AK	Disziplin	Leistung	Vorname	Nachname	Jhg	Verein	Ort
10.01.	M45	3.000 m Halle	9:30,67 Min.	Miguel	Molero-Eichwein	68	Spiridon Schleswig	Hamburg
10.01.	M50	60 m Halle	8,00 Sek.	Christian	Emmerich	65	TSV Fahrdorf	Hamburg
10.01.	M50	4x200-m-Staffel	1:44,44 Min.	Emmerich, Köpke, Urbschat, Petersen			StG Ostsee	Hamburg
13.02.	WJU20	5-Kampf	3.513 Punkte	Folke	Woch	97	TSV Fahrdorf	Hamburg
05.03.	M50	Marathon	3:06:59 Std.	Michael	Stoll	64	Borener SV	Husum
05.03.	M75	Marathon	4:16:56 Std.	José	Molero-Membrilla	41	Borener SV	Husum
01.05.	M50	10 km	34:49 Min.	Michael	Wittig	65	Borener SV	Kaltenkirchen
01.05.	M50	10 km Mannschaft	2:08:47 Std.	Wittig, Rudies, Kraack			Borener SV	Kaltenkirchen
01.05.	W65	10 km	50:47 Min.	Elke	Thomsen	48	Spiridon Schleswig	Kaltenkirchen
11.06.	W15	Hochsprung	1,58 m	Kim	Eschen	01	TSV Fahrdorf	Lübeck
11.06.	W15	Speerwurf	36,63 m	Kim	Eschen	01	TSV Fahrdorf	Lübeck
12.06.	M15	800 m	2:10,41 Min.	Magnus Bela	Brix	01	TSV Fahrdorf	Lübeck
12.06.	M50	5-Kampf	2.745 Punkte	Jörg	Köpke	66	TSV Fahrdorf	Schleswig
12.06.	W35	5-Kampf	2.747 Punkte	Vera Ufoma	Ukuwere	81	TSV Glücksburg 09	Schleswig
19.06.	W45	Speerwurf	27,98 m	Tanja	Sönksen	70	TSV Fahrdorf	Flensburg
19.06.	M45	5.000 m	15:53,62 Min.	Miguel	Molero-Eichwein	68	Spiridon Schleswig	Flensburg
19.06.	M50	5.000 m	16:51,62 Min.	Michael	Wittig	65	Borener SV	Flensburg
19.06.	W35	Hochsprung	1,39 m	Vera Ufoma	Ukuwere	81	TSV Glücksburg 09	Flensburg
19.06.	W35	Weitsprung	4,57 m	Vera Ufoma	Ukuwere	81	TSV Glücksburg 09	Flensburg
19.06.	W70	5.000 m	28:41,20 Min.	Hannelore	Klaus	43	Borener SV	Flensburg
02.07.	WJU20	4-Kampf	3.020 Punkte	Folke	Woch	97	TSV Fahrdorf	Lübeck
03.07.	WJU20	7-Kampf	4.971 Punkte	Folke	Woch	97	TSV Fahrdorf	Lübeck
28.08.	M50	10.000 m	35:20,75 Min.	Michael	Wittig	65	Borener SV	Hamburg
28.08.	M75	10.000 m	49:15,47 Min.	José	Molero-Membrilla	41	Borener SV	Hamburg
28.08.	W65	10.000 m	53:58,67 Min.	Elke	Thomsen	48	Spiridon Schleswig	Hamburg
18.09.	WJU20	Mannschafts-Cup	47 Punkte	Eckert; Jablonski;Settgast, Tane Lotta; Settgast, Trine Lise; Woch			StG Fahrdorf/Glücksburg	Büdelsdorf
02.10.	M	Halbmarathon Manns	4:06:07 Std.	Wittig, Stoll, Jubt			Borener SV	Neumünster
02.10.	M45	Halbmarathon	1:22:11 Std.	Oliver	Brott	70	Spiridon Schleswig	Neumünster
02.10.	M50	Halbmarathon	1:15:53 Std.	Michael	Wittig	65	Borener SV	Neumünster
02.10.	M50	Halbmarathon Manns	4:07:20 Std.	Wittig, Stoll, Clausen			Borener SV	Neumünster
02.10.	M75	Halbmarathon	1:43:13 Std.	José	Molero-Membrilla	41	Borener SV	Neumünster
02.10.	W65	Halbmarathon	1:55:30 Std.	Elke	Thomsen	48	Spiridon Schleswig	Neumünster
11.12.	M60	Cross 3.900m	11:22 Min.	Hinnerk	Timme	55	TSV Fahrdorf	Leck
11.12.	M75	Cross 7.200 m	38:59 Min.	José	Molero-Membrilla	64	Borener SV	Leck
11.12.	M50	Cross 7.200 m	27:52 Min.	Jens	Bagehorn-Delor	64	Spiridon Schleswig	Leck
11.12.	M50	Cross 7.200 m Mannschaft	23 Punkte	Wittig, Clausen, Rudies			Borener SV	Leck

Landesmeister 2016

Stand: 31.01.17

Tag	AK	Disziplin	Leistung	Vorname	Nachname	Jhg	Verein	Ort
Landesbeste								
11.05.	W10	5 km	23:45 Min.	Charlotta	Hirschberg	06	TSV Kropp	Kropp
24.01.	M12	5 km	19:15 Min.	Fabian	Rieck	04	TSV Lindewitt	Drelsdorf
25.09.	W13	Dreikampf	1.421 Punkte	Malina	Schmitz	03	TSV Fahrdorf	Flensburg
18.09.	W10	800 m	2:44,06 Min.	Maria	Dassow	06	TSV Fahrdorf	Büdelsdorf
25.09.	W9	50 m	7,97 Sek.	Pia Isabeau	Pollehn	07	TSV Schleswig	Flensburg
25.09.	W9	800 m	3:05,47 Min.	Pia Isabeau	Pollehn	07	TSV Schleswig	Flensburg
25.09.	W9	Dreikampf	1.150 Punkte	Pia Isabeau	Pollehn	07	TSV Schleswig	Flensburg