

Tag	AK	Disziplin	Leistung	Vorname	Nachname	Jhg	Verein	Ort
14.01.	W14	Hochsprung	1,54 m	Dorothee	Lau	04	TSV Kappeln	Hamburg
14.01.	wJU20	60 m Halle	8,84 Sek.	Anna	Jablonski	00	TSV Glücksburg 09	Hamburg
11.02.	M50	3.000 m Halle	9:08,00 Min.	Miguel	Molero-Eichwein	68	Spiridon Schleswig	Hamburg
11.02.	M50	Kugelstoßen	11,39 m	Michael	Bott	66	TSV Fahrdorf	Hamburg
11.02.	M50	4x200 m	1:48,97 Min.	Groneberg, Köpke, Petersen, Schweinert			StG Ostsee	Hamburg
11.02.	M55	60 m Halle	8,00 Sek.	Michael	Schweinert	62	TSV Fahrdorf	Hamburg
11.02.	M55	200 m Halle	26,00 Sek.	Michael	Schweinert	62	TSV Fahrdorf	Hamburg
11.02.	W35	Weitsprung Halle	4,91 m	Vera Ufoma	Ukuwere	81	TSV Glücksburg 09	Hamburg
11.02.	W35	Hochsprung Halle	1,42 m	Vera Ufoma	Ukuwere	81	TSV Glücksburg 09	Hamburg
11.02.	W35	Kugelstoßen Halle	9,81 m	Vera Ufoma	Ukuwere	81	TSV Glücksburg 09	Hamburg
04.03.	W14	Block Sprint/Sprung	2.174 Punkte	Dorothee	Lau	04	TSV Kappeln	Malente
15.04.	M50	10 km	36:03 Min.	Michael	Wittig	65	Borener SV	Altenholz
15.04.	M75	10 km	50:34 Min.	José	Molero-Membrilla	41	Borener SV	Altenholz
15.04.	W75	10 km	57:52 Min.	Hannelore	Klaus	43	Borener SV	Altenholz
28.04.	M50	10.000 m	35:59,97 Min.	Michael	Wittig	65	Borener SV	Kiel
28.04.	W35	10.000 m	41:50,14 Min.	Sabine	Andres	79	Borener SV	Kiel
28.04.	W55	10.000 m	49:25,32 Min.	Birgit	Goos	49	Borener SV	Kiel
28.04.	W70	10.000 m	53:36,17 Min.	Elke	Thomsen	48	Spiridon Schleswig	Kiel
28.04.	W75	10.000 m	59:22,20 Min.	Hannelore	Klaus	43	Borener SV	Kiel
03.06.	M50	Kugelstoßen	13,29 m	Michael	Bott	66	TSV Fahrdorf	Flensburg
03.06.	M50	Diskuswurf	38,11 m	Michael	Bott	66	TSV Fahrdorf	Flensburg
03.06.	M55	100 m	12,87 Sek.	Michael	Schweinert	62	TSV Fahrdorf	Flensburg
03.06.	M55	200 m	25,76 Sek.	Michael	Schweinert	62	TSV Fahrdorf	Flensburg
03.06.	M75	5.000 m	24:33,46 Min.	José	Molero-Membrilla	41	Borener SV	Flensburg
03.06.	M80	Kugelstoßen	10,16 m	Klaus	Moderow	37	TSV Fahrdorf	Flensburg
03.06.	W35	100 m	14,00 Sek.	Vera Ufoma	Ukuwere	81	TSV Glücksburg 09	Flensburg
03.06.	W35	Weitsprung	4,94 m	Vera Ufoma	Ukuwere	81	TSV Glücksburg 09	Flensburg
03.06.	W55	5.000 m	23:14,70 Min.	Birgit	Goos	49	Borener SV	Flensburg
03.06.	W75	5.000 m	27:32,24 Min.	Hannelore	Klaus	43	Borener SV	Flensburg
10.06.	M30	Marathon Mannschaft	9:34:34 Std.	Lorenzen 3:00:07, Petersen 3:09:12, Clausen 3:25:15			Borener SV	Flensburg
10.06.	M45	Marathon	3:57:45 Std.	Thomas	Schneider	72	Borener SV	Flensburg
10.06.	M50	Marathon	2:58:51 Std.	Jens	Bagehorn-Delor	66	Spiridon Schleswig	Flensburg
10.06.	M55	Marathon	3:00:07 Std.	Bernd	Lorenzen	62	Borener SV	Flensburg
10.06.	M65	Marathon	4:13:21 Std.	Hilmar	Boguhn	53	Borener SV	Flensburg
10.06.	M70	Marathon	4:15:44 Std.	Dieter	Kröning	46	TSV Lindewitt	Flensburg
10.06.	M75	Marathon	4:10:36 Std.	José	Molero-Membrilla	41	Borener SV	Flensburg
10.06.	W35	Marathon	3:20:32 Std.	Sabine	Andres	79	Borener SV	Flensburg
10.06.	W55	Marathon	4:54:57 Std.	Gundula	Schulz	63	TSV Fahrdorf	Flensburg
30.06.	mJU20	800 m	1:59,61 Min.	Magnus Belá	Brix	01	TSV Fahrdorf	Hamburg
01.07.	W14	80 m Hürden	12,69 Sek.	Dorothee	Lau	04	TSV Kappeln	Hamburg

Tag	AK	Disziplin	Leistung	Vorname	Nachname	Jhg	Verein	Ort
01.07.	W14	Hochsprung	1,60 m	Dorothee	Lau	04	TSV Kappeln	Hamburg
01.07.	wJU20	100 m Hürden	14,23 Sek.	Anna	Jablonski	00	TSV Glücksburg 09	Hamburg
30.09.	M30	Halbmarathon Mannschaft	4:13:14 Std.	Schwarzkopf 1:13:08, Stein 1:27:35, Henning 1:32:31			Borener SV	Neumünster
30.09.	M50	Halbmarathon Mannschaft	4:04:30 Std.	Wittig 1:18:41, Stoll 1:20:48, Lorenzen 1:25:01			Borener SV	Neumünster
09.09.	M50	5-Kampf	2.699 Punkte	Jörg	Köpke	66	TSV Fahrdorf	Husum
09.09.	M50	5-Kampf Mannschaft	6.599 Punkte	Köpke 2.583, Bott 2.184, Kaiser 1.716			TSV Fahrdorf	Husum
09.09.	W60	3-Kampf	928 Punkte	Anke	Timme	54	TSV Fahrdorf	Husum
30.09.	M50	Halbmarathon	1:18:41 Std.	Michael	Wittig	65	Borener SV	Neumünster
30.09.	M55	Halbmarathon	1:25:01 Std.	Bernd	Lorenzen	62	Borener SV	Neumünster
30.09.	M75	Halbmarathon	1:52:01 Std.	José	Molero-Membrilla	41	Borener SV	Neumünster
30.09.	W35	Halbmarathon	1:38:19 Std.	Katrin	Hammon	79	STV Sörup	Neumünster
30.09.	W50	Halbmarathon Mannschaft	5:46:14 Std.	Goos 1:43:18, Hansen 1:55:55, Klaus 2:07:01			Borener SV	Neumünster
30.09.	W70	Halbmarathon	1:54:17 Std.	Elke	Thomsen	48	Spiridon Schleswig	Neumünster
30.09.	W75	Halbmarathon	2:07:01 Std.	Hannelore	Klaus	43	Borener SV	Neumünster