

Tag	AK	Disziplin	Leistung	Vorname	Nachname	Jhg	Verein	Ort
11.05.	W40	Halbmarathon	1:32:01 Std.	Sabine	Andres	79	Borener SV	Itzehoe
01.05.	M50	10 km	36:39 Min.	Jens	Bagehorn-Delor	66	TSV Glücksburg 09	Kaltenkirchen
11.05.	M50	Halbmarathon	1:20:53 Std.	Jens	Bagehorn-Delor	66	TSV Glücksburg 09	Itzehoe
02.06.	M50	Kugelstoßen	13,35 m	Michael	Bott	66	TSV Fehrdorf	Flensburg
02.06.	M50	Diskuswurf	37,41 m	Michael	Bott	66	TSV Fehrdorf	Flensburg
21.07.	M50	Werferfünfkampf	3.035 Punkte	Michael	Bott	66	TSV Fehrdorf	Medelby
01.05.	M	10 km	31:13 Min.	Pascal	Dethlefs	83	TSV Glücksburg 09	Kaltenkirchen
01.05.	M35	10 km	31:13 Min.	Pascal	Dethlefs	83	TSV Glücksburg 09	Kaltenkirchen
08.12.	M	10.245m Cross	33:26 min	Pascal	Dethlefs	83	TSV Glücksburg 09	Elmshorn
08.12.	M35	10.245m Cross	33:26 min	Pascal	Dethlefs	83	TSV Glücksburg 09	Elmshorn
08.12.	W60	6.075m Cross	32:49 Min.	Birgit	Goos	59	Borener SV	Elmshorn
11.05.	W60	Halbmarathon	1:46:58 Std.	Birgit	Goos	49	Borener SV	Itzehoe
01.09.	M55	5-Kampf	2.628 Punkte	Andreas	Groneberg	64	TSV Fehrdorf	Husum
02.06.	M55	100 m	12,99 Sek.	Andreas	Groneberg	64	TSV Fehrdorf	Flensburg
02.06.	M55	200 m	27,11 Sek.	Andreas	Groneberg	64	TSV Fehrdorf	Flensburg
10.02.	M55	60 m Halle	8,19 Sek.	Andreas	Groneberg	64	TSV Fehrdorf	Hamburg
10.02.	M55	Weitsprung Halle	4,74 m	Andreas	Groneberg	64	TSV Fehrdorf	Hamburg
16.06.	mJU20	800 m	1:58,00 Min.	Tom	Heyer	01	TSV Glücksburg 09	Lübeck
20.01.	M	800 m	1:58,76 Min.	Tom	Heyer	01	TSV Glücksburg 09	Hamburg
13.01.	wJU20	60 m Hürden Halle	8,79 Sek.	Anna	Jablonski	00	TSV Glücksburg 09	Hamburg
16.06.	wJU20	100 m Hürden	13,99 Sek.	Anna	Jablonski	00	TSV Glücksburg 09	Lübeck
10.08.	F	10.000 m	35:37,33 Min.	Nathalie	Jachmann	91	TSV Glücksburg 09	Hamburg
04.03.	M14	Block Wurf Halle	1.990 Punkte	Luca	Johannsen	05	TSV Glücksburg 09	Bad Malente
01.09.	M50	5-Kampf	2.472 Punkte	Jörg	Köpke	66	TSV Fehrdorf	Husum
02.06.	W85	Kugelstoßen	6,28 m	Irmgard	Lütjens	30	TSV Fehrdorf	Flensburg
02.06.	M50	Hochsprung	1,65 m	Ralf	Mohr	68	TSV Fehrdorf	Flensburg
10.02.	M50	60 m Hürden Halle	10,19 Sek.	Ralf	Mohr	68	TSV Fehrdorf	Hamburg
10.02.	M50	Hochsprung Halle	1,48 m	Ralf	Mohr	68	TSV Fehrdorf	Hamburg
10.02.	M50	3.000 m Halle	9:20,67 Min.	Miguel	Molero-Eichwein	68	Spiridon Schleswig	Hamburg
08.12.	M75	3.295m Cross	17:55 Min.	José	Molero-Membrilla	41	Borener SV	Elmshorn
08.12.	M75	6.075m Cross	34:32 Min.	José	Molero-Membrilla	41	Borener SV	Elmshorn
23.06.	M75	10 km	51:17 Min.	José	Molero-Membrilla	41	Borener SV	Kaltenkirchen
23.06.	M75	Marathon	4:26:32 Std.	José	Molero-Membrilla	41	Borener SV	Flensburg
11.05.	M30	Halbmarathon	1:12:34 Std.	Dieter	Schwarzkopf	87	Borener SV	Itzehoe
10.02.	M55	200 m Halle	26,50 Sek.	Michael	Schweinert	62	TSV Fehrdorf	Hamburg
01.05.	M55	10 km	36:56 Min.	Michael	Stoll	64	Borener SV	Kaltenkirchen
11.05.	M55	Halbmarathon	1:21:22 Std.	Michael	Stoll	64	Borener SV	Itzehoe
23.06.	M55	Marathon	2:58:45 Std.	Michael	Stoll	64	Borener SV	Flensburg
01.05.	W70	10 km	52:49 Min.	Elke	Thomsen	48	Spiridon Schleswig	Kaltenkirchen
02.06.	W70	5.000 m	25:36,96 Min.	Elke	Thomsen	48	Spiridon Schleswig	Flensburg
08.12.	W70	6.075m Cross	36:48 Min.	Elke	Thomsen	48	Spiridon Schleswig	Elmshorn

Tag	AK	Disziplin	Leistung	Vorname	Nachname	Jhg	Verein	Ort
01.09.	W35	5-Kampf	2.808 Punkte	Vera Ufoma	Ukuwere	81	TSV Glücksburg 09	Husum
02.06.	W35	100 m	13,65 Sek.	Vera Ufoma	Ukuwere	81	TSV Glücksburg 09	Flensburg
02.06.	W35	Weitsprung	4,78 m	Vera Ufoma	Ukuwere	81	TSV Glücksburg 09	Flensburg
02.06.	W35	Hochsprung	1,39 m	Vera Ufoma	Ukuwere	81	TSV Glücksburg 09	Flensburg
10.02.	W35	200 m Halle	28,94 Sek.	Vera Ufoma	Ukuwere	81	TSV Glücksburg 09	Hamburg
Mannschaften								
01.05.	M50/55	10 km Mannschaft	2:03:50 Std.	Stoll 36:56, Lorenzen 38:24, Rudies 48:32			Borener SV	Kaltenkirchen
11.05.	M	Halbmarathon Mannschaft	3:48:39 Std.	Schwarzkopf 1:12:34, Stein 1:18:54 , Gonzalez Montes 1:17:11			Borener SV	Itzehoe
23.06.	M	Marathon Mannschaft	9:09:07 Std.	Stoll 2:58:45, Lorenzen 3:00:40, Todt 3:09:50			Borener SV	Flensburg
10.02.	M50	4x200 m	1:56,21 Min.	Schweinert, Groneberg, Kern, Reinke			StG Ostsee	Hamburg
02.06.	M40/45	4x100m	50,61 Sek.	Erfmann, Emmerich, Groneberg, Kern			StG Ostsee	Flensburg
01.09.	M50	5-Kampf Mannschaft	6.865 Punkte	Groneberg 2.628, Köpke 2.472, Mohr 1.765			TSV Fahrdorf	Husum
Landesbeste								
21.09.	W13	Dreikampf	1478 Punkte	Anna-Elisabeth	Ehlers	06	TSV Glücksburg 09	Flensburg
31.08.	W13	Ballwurf	40,00 m	Anna-Elisabeth	Ehlers	06	TSV Glücksburg 09	Satrup
31.08.	W12	Dreikampf	1347 Punkte	Pia Isabeau	Pollehn	07	TSV Schleswig	Satrup
31.08.	W10	Dreikampf	1380 Punkte	Leni	Mauderer	09	TSV Silberstedt	Satrup
31.08.	W10	Hochsprung	1,12 m	Lana	Unmack	09	TSV Fahrdorf	Satrup
01.05.	W10	Schlagball	34,00 m	Nathalie	Wald	09	TSV Schleswig	Flensburg
31.08.	M12	Vierkampf	1678 Punkte	Theo	Fildebrandt	07	TSV Nordmark Satrup	Satrup
31.08.	M12	Weitsprung	4,83 m	Len Lasse	Gehrke	07	TSV Fahrdorf	Satrup
21.09.	M12	800m	2:28,58 Min.	Finn	Jacobsen	07	Borener SV	Flensburg
19.05.	M12	Blockwettkampf Sprint	2151 Punkte	Rasmus	Otzen	07	TSV Kappeln	Büdelndorf
21.09.	M12	Dreikampf	1225 Punkte	Rasmus	Otzen	07	TSV Kappeln	Flensburg
28.09.	M12	75m	10,31 sek.	Rasmus	Otzen	07	TSV Kappeln	Hamburg
31.08.	M11	Schlagball	51,00 m	Lewe	Schäfer	08	TSV Silberstedt	Satrup
21.09.	M11	Dreikampf	1142 Punkte	Janne Max	Sievers	08	TSV Fahrdorf	Flensburg
31.08.	M11	Hochsprung	1,44 m	Janne Max	Sievers	08	TSV Fahrdorf	Satrup
31.08.	M11	Weitsprung	4,59 m	Janne Max	Sievers	08	TSV Fahrdorf	Satrup
31.08.	M11	Vierkampf	1553 Punkte	Janne Max	Sievers	08	TSV Fahrdorf	Satrup
31.08.	M8	Weitsprung	3,93 m	Rasmus	Berndt	11	TSV Glücksburg 09	Satrup
31.08.	M8	Schlagball	34,50 m	Nick	Klatt	11	TSV Nordmark Satrup	Satrup