

## vorläufiger Terminplan 2019

Stand: 05.01.2019

Termin	Zeit	Wettkampf	Ort
05.01.		Wintersportfest	Bredstedt
06.01.	09:50	40. Winterlaufserie (5/10 km)	Dreisdorf
13.01.		Sportfest LK Weiche	Flensburg
16.01.		Treffen KLV SL-FL, NF, FL, Dithmarschen	Schleswig
20.01.	09:50	40. Winterlaufserie (10/15 km)	Dreisdorf
20.01.		Wintersportfest (5-10 Jahre)	Silberstedt
02.02.		KM Halle Einzel U14 und älter	Flensburg
03.02.	09:50	40. Winterlaufserie (10/21,1 km)	Dreisdorf
09.-10.02.		NDMH Winterwurf Senioren	Kienbaum
09.-10.02.		LMH Mehrkampf alle AK	Hamburg
10.02.		LMH Senioren	Hamburg
24.02.		7. Mini-Sportfest	Bredstedt
01.-03.03.		DMH Senioren	Halle/Saale
03.03.		LMH Block U16	Malente
09.03.		KM Halle Hochsprung	Flensburg
09.03.		DM Cross	Ingolstadt
09.03.		KM U14 NF	Bredstedt
<b>16.03.</b>	<b>13:00</b>	<b>KM Halle U12 und jünger</b>	<b>Sörup/Gelting ??</b>
17.03.	10:00	10. Loop över de Kammbarg (5/10 km)	Joldelund
24.-30.03.		WM Halle Senioren	Torun (PL)
24.03.	10:00	9. Stadtwerkelauf	Flensburg
07.04.		DM Halbmarathon	Freiburg
13.04.	13:00	Straßenlauf	Viöl
20.04.		4. Scheersberg Spendenlauf	Steinbergkirche
28.04.		DM Marathon	Düselndorf
		SHLV-Verbandstag	
28.04.	09:15	31. Eckernförder Stadtlaf (2/ 5/10 km)	Eckernförde
28.04. ??		Sportfest Blockwettkampf	Bredstedt
01.05.		Bahneröffnung	Flensburg
01.05.		LM 10 km	Kaltenkirchen
05.05.	10:00	Stadtwerkelauf Niebüll (2,6/5/10 km)	Niebüll
08.05.	18:45	1. Lauf Angeliter Laufserie 1.500 m und 800 m	Satrup
<b>11.05.</b>	<b>10:30</b>	<b>KM Einzel U16 - U10 und 7 Jahre</b>	<b>Schleswig</b>
11.05.	14:00	Straßenlauf	Hattstedt
11.05.		LM Halbmarathon	Itzehoe
<b>12.05.</b>	<b>10:00</b>	<b>33. Schleswiger VR Bank Stadtlaf (2/5/10 km) mit KM</b>	<b>Schleswig</b>
15.05.	16:00	21. Immelmannlauf (1,6/5/10 km)	Kropp
<b>17.05.</b>	<b>16:00</b>	<b>Werferabend inkl. KM Diskus, Speer</b>	<b>Fahrdorf</b>
22.05.	18:45	2. Lauf Angeliter Laufserie 3.000 m und 1.000 m	Schleswig
25.05.		14. Lauf zwischen den Meeren	Husum - Damp
30.05.		Sprintpokal, LM Langhürden	Flensburg
30.05.		Vorrunde TEAM DM	Hamburg
<b>02.06.</b>		<b>LM Senioren</b>	<b>Flensburg</b>
05.06.	18:45	3. Lauf Angeliter Laufserie 5.000 m, 3x800m	Fahrdorf
15.06.		DM MK Senioren	Zella-Mehlis
15.-16.06.		NDM Senioren	Berlin
15.-16.06.		LM U20/U16	Lübeck
16.06.	09:45	13. Stadtlaf "Kappeln Rund" (5,9/10 km)	Kappeln
19.06.		Bike & Run	Schleswig
22.-23.06.		LM M/F/U18	Hamburg
<b>23.06.</b>	<b>09:00</b>	<b>LM Marathon</b>	<b>Flensburg</b>
23.06.	10:00	18. Eckernförder Bank Staffelmarahton (10x4,2 km)	Eckernförde
26.06.		2. Tine-Flugplatzlauf	Husum/Schwesing
29.-30.06.		NDM U20/U16	Hamburg
evtl. 06./07.07.		Ländervergleichswettkampf gegen Dänemark	Apenrade
12.-14.07.		DM Senioren	Leinefelde (TH)
Fr., 09.08.		LM 10.000 m	Hamburg

10.-11.08.		DM Wurf-MK Senioren inkl. Langstaffel	Zella-Mehlis
10.08. ??		3. Firmenzehnkampf	Flensburg
16.08.	19:00	29. Borener Meile	Boren
17.08.	16:00	34. Hafentagelauf (10 km)	Husum
24.08.		Birklauf	Gelting
<b>o. T.</b>	<b>13:30</b>	<b>KM U20/U18 + M/F + Senioren</b>	<b>Schleswig</b>
31.08. ??		KM MK + LM MK Senioren ??	Husum
<b>01.09.</b>	<b>10:00</b>	<b>KM MK U20 und jünger</b>	<b>Satrup</b>
01.09.	09:00	13. Handewitter Sommerlauf	Handewitt
04.09.		10.000 m Bahnlauf	Sterup
05.-15.09.		EM Senioren	Venedig (IT)
<b>14.09.</b>	09:15	10. Südseeelauf (0,4 / 5 / 7,5 / 21km) <b>KM HM</b>	Sörup
15.09.		DM 10 km M/F/Senioren	Siegburg
15.09.	10:00	9. Schleswiger Treppenlauf (6 km)	Schleswig
		Team DM Senioren	
<b>21.09.</b>		<b>KLV Vergleichswettkampf</b>	<b>Flensburg</b>
<b>22.09.</b>		<b>SHLV-Cup</b>	<b>Kiel</b>
13.10. ??	10:00	29. Büdelsdorfer Eiderlauf	Büdelsdorf
03.11.	10:00	39. Tiergarten-Cross (1,7/3,4/4,4/5,1/8,8 km)	Schleswig
<b>17.11.</b>	<b>10:00</b>	<b>32. Lila-Eule Cross inkl. KM</b>	<b>Kappeln</b>
01.12.		2. Fischteiche-Cross	Leck
08.12.		LM Cross	Elmshorn
15.12.	09:30	35. Flensburger Adventslauf (0,4/1,9/5,4/9 km)	Flensburg
29.12.	08:30	20. Oeversee Silvesterlauf	Oeversee