



8. WINTER SPORTFEST



Leichtathletik Mini-Fünfkampf

25. JANUAR 2026 AB 10 UHR

in der Mehrzweckhalle Silberstedt

Wettbewerbe:

- Medizinball Schockwurf (2 kg)
- 30m Sprint
- 5er Sprunglauf bzw. Frosch-Schlussprung
- Watussi-Hochsprung
- Hindernislauf

für die Jahrgänge 2016-2021



Anmeldungen ab 04.01. bis zum 18.01.26:

- TSV Mitglieder über Kurabu (keine Startgebühr)
- Nicht-Mitglieder über la@tsv-silberstedt.de
(4€ Startgebühr)



Achtung:
begrenzte
Teilnehmerzahl!

