

Männer**100m**

Rekord: 10,8 Tomaschewski, Klaus 1935 TSV Nord Harrislee
 BL 2023 12,04 (-1,8) Otzen, Rasmus 07 TSV Kappeln

12,64 (+0,4)	Boock, Henri	2009 TSV Kappeln	20.07.	Flensburg
12,97 (-1,6)	Leweke, Magnus	2007 TSV Kropp	09.06.	Harrislee
13,03	Groneberg, Andreas	1964 TSV Fehrdorf	31.08.	Hamburg
13,24 (+0,4)	Nielsen, Jean	2009 TSV Nord Harrislee	20.07.	Flensburg
13,26	Schweinert, Michael	1962 TSV Fehrdorf	22.09.	Lage
13,35 (-0,4)	Behmer, Jonas	2009 TSV Kropp	01.05.	Bredstedt
13,41 (-0,6)	Klaster, Nigel	2010 TSV Kappeln	01.05.	Bredstedt
13,73 (-0,6)	Müller, Finn	2010 TSV Kropp	01.05.	Bredstedt
13,79	Emmerich, Christian	1965 TSV Fehrdorf	22.09.	Lage
14,25 (-1,5)	Storm, Mattis	2009 TSV Nord Harrislee	26.05.	Schleswig

200m

Rekord: 22,0 Schweinert, Michael 1962 LG TEFT
 BL 2023 26,51 (+1,2) Groneberg, Andreas 64 TSV Fehrdorf

27,14 (-0,1)	Schweinert, Michael	1962 TSV Fehrdorf	07.07.	Kiel
27,18	Groneberg, Andreas	1964 TSV Fehrdorf	19.08.	Göteborg
27,71	Müller, Mario	1979 TSV Kappeln	15.09.	Husum

400m

Rekord: 0:48,2 Schweinert, Michael 1962 LG TEFT
 BL 2023 0:55,57 Otzen, Rasmus 07 TSV Kappeln

1:05,35	Groneberg, Andreas	1964 TSV Fehrdorf	14.07.	Berlin-Spandau
1:06,59	Leweke, Magnus	2007 TSV Kropp	09.06.	Harrislee

800m

Rekord: 1:52,98 von Hobe, Cord-Frierich 1993 MTV Gelting 08
 BL 2023 2:10,64 Grimm, Lasse 99 TSV Kropp

2:14,46	Grimm, Lasse	1999 TSV Kropp	01.05.	Bredstedt
2:29,64	Salutzki, Peter	1974 TSV Fehrdorf	17.05.	Fehrdorf
2:36,52	Negel, Nis	1989 Spiridon Schleswig	15.05.	Gelting
2:40,61	Nielsen, Jean	2009 TSV Nord Harrislee	26.05.	Schleswig
2:41,86	Klaster, Nigel	2010 TSV Kappeln	26.05.	Schleswig
2:44,68	Stoltenberg, Andreas	1968 TSV Fehrdorf	17.05.	Fehrdorf
2:47,84	Köpke, Jörg	1966 TSV Fehrdorf	22.09.	Lage
2:49,96	Storm, Mattis	2009 TSV Nord Harrislee	26.05.	Schleswig
2:51,34	Werner, Maikel	2008 SV Kieholm 65 e.V.	15.05.	Gelting
2:54,64	Dräger, Carsten	1974 LG Geltinger Bucht	15.05.	Gelting

1000m

Rekord: 2:30,5 Bretsch, Kai 1968 TSV Nord Harrislee
 BL 2023 3:03,47 Trukenmüller, Kai 78 Borener SV

5:29,80	Molero-Membrilla, José	1941 Borener SV	22.05.	Sörup
---------	------------------------	-----------------	--------	-------

Männer**1500m**

Rekord: 3:50,3 Green, André 1973 Spiridon Schleswig
 BL 2023 4:40,72 Sommer, Tim-Niklas 91 STV Sörup

4:24,16	Molero-Eichwein, Miguel	1968 Spiridon Schleswig	15.05.	Gelting
4:40,95	Sommer, Tim-Niklas	1991 STV Sörup	12.05.	Gelting
4:44,59	Grimm, Lasse	1999 TSV Kropp	15.05.	Gelting
5:12,88	Negel, Nis	1989 Spiridon Schleswig	15.05.	Gelting
5:17,81	Dau, Björn	1988 STV Sörup	15.05.	Gelting
5:32,08	Beta, Maik	1989 STV Sörup	15.05.	Gelting
5:37,49	Müller, Mario	1979 TSV Kappeln	15.09.	Husum
6:10,87	Dräger, Carsten	1974 LG Geltinger Bucht	15.05.	Gelting
6:17,80	Werner, Maikel	2008 SV Kieholm 65 e.V.	15.05.	Gelting
6:28,61	Becker, Norbert	1968 STV Sörup	15.05.	Gelting

3000m

Rekord: 8:14,38 Green, André 1973 Spiridon Schleswig
 BL 2023 10:40,38 Stein, Patrik 85 Borener SV

9:24,13	Molero-Eichwein, Miguel	1968 Spiridon Schleswig	22.05.	Sörup
9:35,55	Sommer, Tim-Niklas	1991 STV Sörup	22.05.	Sörup
10:23,95	Grimm, Lasse	1999 TSV Kropp	22.05.	Sörup
11:18,44	Dau, Björn	1985 STV Sörup	22.05.	Sörup
11:54,22	Stoltenberg, Andreas	1968 TSV Fehrdorf	17.05.	Fehrdorf
12:07,74	Salutzki, Peter	1974 TSV Fehrdorf	17.05.	Fehrdorf
12:12,80	Hansen, Arne	1971 Spiridon Schleswig	17.05.	Fehrdorf
12:26,98	Timme, Hinnerk	1955 TSV Fehrdorf	22.09.	Lage
12:51,80	Dräger, Carsten	1974 LG Geltinger Bucht	22.05.	Sörup
13:44,10	Werner, Maikel	2008 SV Kieholm 65 e.V.	22.05.	Sörup

5000m

Rekord: 14:36,76 Green, André 1973 Spiridon Schleswig
 BL 2023 16:29,46 Molero-Eichwein, Miguel 68 Spiridon Schleswig

15:45,04	Molero-Eichwein, Miguel	1968 Spiridon Schleswig	29.05.	Fehrdorf
16:34,21	Sommer, Tim-Niklas	1991 STV Sörup	29.05.	Fehrdorf
18:09,00	Grimm, Lasse	1999 TSV Kropp	29.05.	Fehrdorf
19:12,56	Wittig, Michael	1965 Borener SV	07.07.	Kiel
19:15,24	Westphal, Sönke	1983 TSV Fehrdorf	29.05.	Fehrdorf
19:24,82	Dau, Björn	1985 STV Sörup	29.05.	Fehrdorf
19:43,25	Negel, Nis	1989 Spiridon Schleswig	29.05.	Fehrdorf
20:23,02	Bagehorn-Delor, Jens	1966 Spiridon Schleswig	29.05.	Fehrdorf
20:50,41	Hansen, Arne	1971 Spiridon Schleswig	29.05.	Fehrdorf
23:24,75	Becker, Norbert	1966 STV Sörup	29.05.	Fehrdorf

10km Straßenlauf

Rekord: 30:08 Dethlefs, Pascal 1983 TSV Glücksburg 09
 BL 2023 31:37 Dethlefs, Pascal 83 TSV Glücksburg 09

31:29	Timme, Hauke	1990 TSV Fehrdorf	05.05.	Nieüll
32:50	Molero-Eichwein, Miguel	1968 Spiridon Schleswig	03.03.	Leverkusen
33:55	Schwarzkopf, Dieter	1987 Borener SV	07.01.	Dreisdorf
35:58	Sommer, Tim-Niklas	1991 STV Sörup	12.05.	Schleswig
36:42	Schöning, Jakob	2001 STV Sörup	17.03.	Flensburg
39:51	Stoll, Michael	1964 Borener SV	14.08.	Bokel
40:11	Negel, Nis	1989 Spiridon Schleswig	14.08.	Bokel
40:52	Dau, Björn	1988 STV Sörup	17.03.	Flensburg
41:14	Bagehorn-Delor, Jens	1966 Spiridon Schleswig	08.05.	Kropp
41:20	Westphal, Sönke	1983 TSV Fehrdorf	05.05.	Nieüll

Männer**10km Straßenlauf-Mannschaft**

Rekord: 1:44:29 Borener SV
BL 2023 1:58:43 Borener SV

1:58:26	TSV Fehrdorf, (Timme, Hauke 32:10 / Westphal, Sönke 41:26 / Timme, Hinnerk 44:50)	12.05.	Schleswig
2:03:58	STV Sörup, (Schöning, Jakob / Dau, Björn / Beta, Maik)	07.01.	Dreisdorf
2:07:28	Borener SV, (Lorenzen, Bernd 41:33 / Gaasch, Bernd 42:56 / Westmann, Michael 42:59)	12.05.	Schleswig
2:13:35	Borener SV, (Jansen, Peter 43:47 / Petersen, Tim-Ole 44:27 / Gericke, Nico 45:21)	12.05.	Schleswig
2:13:48	Spiridon Schleswig, (Negel, Nis 41:33 / Clausen, Jürgen 45:43 / Uck, Dennis 46:32)	12.05.	Schleswig
2:18:47	Borener SV, (Schwarzkopf, Dieter 33:56 / Binder, Niels-Peter 50:51 / Prüß, Oliver 54:00)	07.01.	Dreisdorf
2:19:57	TSV Schleswig, (Nanz, Michael 42:36 / Tonn, Mark 45:14 / Huß, Dirk 52:07)	07.01.	Dreisdorf
2:27:58	Borener SV, (Brühe, Arendt 48:54 / Boguhn, Hilmar 49:24 / Gerke, Hendrik 49:40)	12.05.	Schleswig
3:00:46	SV Kieholm 65 e.V., (Hansen, Sascha 54:25 / Hegler, Michael 61:50 / Christ, Karlheinz 64:31)	07.01.	Dreisdorf

Halbmarathon

Rekord: 1:05:32 Dethlefs, Pascal 1983 TSV Glücksburg 09
BL 2023 1:13:23 Timme, Hauke 90 TSV Fehrdorf

1:09:59	Timme, Hauke	1990 TSV Fehrdorf	28.04.	Hamburg
1:11:07	Molero-Eichwein, Miguel	1968 Spiridon Schleswig	15.09.	Hamburg
1:15:53	Schwarzkopf, Dieter	1987 Borener SV	01.09.	Flensburg
1:18:08	Sommer, Tim-Niklas	1991 STV Sörup	01.09.	Flensburg
1:18:40	Bock, Sebastian	1995 TSV Schleswig	17.03.	Flensburg
1:20:06	Detlefsen, Torben	1977 Borener SV	07.04.	Berlin
1:24:01	Koch, Ingo	1973 Borener SV	14.04.	Hamburg
1:25:25	Todt, Mathias	1976 Borener SV	17.03.	Flensburg
1:27:55	Bagehorn-Delor, Jens	1966 Spiridon Schleswig	15.09.	Hamburg
1:27:57	Beta, Maik	1989 STV Sörup	17.03.	Flensburg

Halbmarathon-Mannschaft

Rekord: 3:34:23 Spiridon Schleswig
BL 2023 4:41:57,0 STV Sörup

4:19:00	Spiridon Schleswig, (Molero-Eichwein, Miguel 1:11:07 / Bagehorn-Delor, Jens 1:27:55 / Negel, Nis 1:39:58)	15.09.	Hamburg
4:37:31	Borener SV, (Boguhn, Hilmar 1:53:11 / Lorenzen, Bernd 1:28:27 / Schwarzkopf, Dieter 1:15:53)	01.09.	Flensburg
4:43:41	STV Sörup, (Jansen, Tim 1:46:12 / Beta, Maik 1:39:21 / Sommer, Tim-Niklas 1:18:08)	01.09.	Flensburg
5:19:44	Spiridon Schleswig, (Flor, Marco 1:50:57 / Clausen, Jürgen 1:40:28 / Bilinger, Sven-Olaf 1:48:19)	01.09.	Flensburg
5:28:09	STV Sörup, (Dau, Björn 1:32:25 / Becker, Norbert 1:49:36 / Dau, Thorkild 2:06:08)	04.05.	Sörup
5:58:02	Borener SV, (Petersen, Tim-Ole 1:36:52 / Binder, Niels-Peter 1:57:21 / Molero-Membrilla, José 2:23:49)	04.02.	Dreisdorf
7:07:26	SV Kieholm 65 e.V., (Hansen, Sascha 2:07:42 / Christ, Karlheinz 2:29:23 / Rother, Helmut 2:30:21)	04.02.	Dreisdorf

Männer**Marathon**

	Rekord: 2:29:14	Molero-Eichwein, Miguel 1968 Spiridon Schleswig		
	BL 2023 3:06:04	Lorenzen, Bernd 62 Borener SV		
2:29:14	Molero-Eichwein, Miguel	1968 Spiridon Schleswig	02.06.	Salzkotten
3:02:40	Todt, Mathias	1976 Borener SV	14.04.	Hannover
3:05:02	Lorenzen, Bernd	1962 Borener SV	29.09.	Odense
3:14:39	Schöning, Jakob	2001 STV Sörup	28.04.	Hamburg
3:16:07	Bagehorn-Delor, Jens	1966 Spiridon Schleswig	13.10.	Essen
3:16:08	Pontoppidan, Malte	1976 SV Freie Waldorfschule Flensburg	01.09.	Flensburg
3:18:54	Gregersen, Hans-Jürgen	1960 SV Freie Waldorfschule Flensburg	28.04.	Hamburg
3:23:34	Wittig, Michael	1965 Borener SV	22.09.	Otterndorf
3:38:26	Clausen, Jürgen	1962 Spiridon Schleswig	26.05.	Husum
3:39:24	Riedel, Stefan	1962 SV Freie Waldorfschule Flensburg	26.05.	Husum

Marathon-Mannschaft

	Rekord: 8:08:16	Spiridon Schleswig		
	BL 2023 9:59:16	Borener SV		
10:59:05	SV Freie Waldorfschule Flensburg, (Lorenzen, Frank 3:56:21 / Riedel, Stefan 3:43:50 / Gregersen, Hans-Jürgen 3:18:54)		28.04.	Hamburg
12:14:00	Spiridon Schleswig, (Uck, Dennis 4:23:23 / Fauck-Feuerhake, Thore 3:55:49 / Negel, Nis 3:54:48)		28.04.	Hamburg

4x100m

	Rekord: 43,47	LG Schleswig-Fahrdorf		
	BL 2023 51,39	StG Ostsee 1		
51,98	StG Ostsee, (Groneberg, Andreas / Emmerich, Christian / Köpke, Jörg / Schweinert, Michael)		22.09.	Lage
56,35	TSV Nord Harrislee 1, (Nielsen, Jean 2009 / Storm, Mattis 2009 / Bikowski, Oliver 2008 / Waide, Max 2009)		09.06.	Harrislee
59,46	StG Ostsee 2, (Mähler, Andreas 1963 / Groneberg, Andreas 1964 / Reinke, Stefan 1964 / Schweinert, Michael 1962)		17.05.	Fahrdorf

Hochsprung

	Rekord: 2,10	Maczey, Mike 1972 TSV Böklund		
	BL 2023 1,64	Thomsen, Mattis 08 TSV Silberstedt		
1,65	Heidbrink, Sebastian	1966 TSV Fahrdorf	18.08.	Göteborg
1,42	Salutzki, Peter	1974 TSV Fahrdorf	22.09.	Lage
1,38	Kaiser, Martin	1967 TSV Fahrdorf	17.05.	Fahrdorf
1,36	Groneberg, Andreas	1964 TSV Fahrdorf	14.07.	Berlin-Spandau
1,30	Köpke, Jörg	1966 TSV Fahrdorf	17.05.	Fahrdorf
1,24	Brumm, Lukas	2013 TSV Fahrdorf	26.05.	Schleswig
1,10	Nickel, Albert	2013 TSV Fahrdorf	26.05.	Schleswig
1,05	Jensen, Thorfinn Stian	2013 TuS Collegia Jübek	26.05.	Schleswig

Stabhochsprung

	Rekord: 5,00	Maczey, Mike 1972 TSV Böklund		
	BL 2023 2,40	Groneberg, Andreas 64 TSV Fahrdorf		
2,40	Groneberg, Andreas	1964 TSV Fahrdorf	14.07.	Berlin-Spandau

Männer**Weitsprung**

Rekord: 7,53 Maczey, Mike 1972 TSV Böklund
BL 2023 6,10 () Thomsen, Mattis 08 TSV Silberstedt

5,18 (0,0)	Heidbrink, Sebastian	1966 TSV Fahrdorf	07.09.	Preetz
5,08 (+1,8)	Groneberg, Andreas	1964 TSV Fahrdorf	13.08.	Göteborg
4,96 (-0,1)	Hölzel, Thomas	1969 TSV Fahrdorf	22.09.	Lage
4,93 (+0,0)	Müller, Mario	1979 TSV Kappeln	15.09.	Husum
4,71	Kaiser, Martin	1967 TSV Fahrdorf	07.07.	Kiel
4,31	Köpke, Jörg	1966 TSV Fahrdorf	17.05.	Fahrdorf
4,23	Müller, Joris	2013 TSV Kappeln	27.04.	Kiel
4,01	Brumm, Lukas	2013 TSV Fahrdorf	22.09.	Büdelndorf
3,90	Mewes, Justus	2013 TSV Glücksburg 09	26.05.	Schleswig
3,60	Nickel, Albert	2013 TSV Fahrdorf	09.06.	Harrislee

Dreisprung

Rekord: 14,21 Frenzen, Volker 1962 TSV Erfde
BL 2023 13,12 Thomsen, Mattis 08 TSV Silberstedt

10,30	Groneberg, Andreas	1964 TSV Fahrdorf	13.08.	Göteborg
-------	--------------------	-------------------	--------	----------

Kugelstoß

Rekord: 14,63 Maczey, Mike 1972 TSV Böklund
BL 2023 7,37 Pauls, Michael 03 TSV Kropp

9,58	Müller, Mario	1979 TSV Kappeln	26.06.	Fahrdorf
------	---------------	------------------	--------	----------

Diskuswurf

Rekord: 45,32 Lange, Hans-Gero 1940 TSV Kappeln
BL 2023

27,83	Müller, Mario	1979 TSV Kappeln	26.06.	Fahrdorf
-------	---------------	------------------	--------	----------

Speerwurf

Rekord: 61,32 Maczey, Mike 1972 TSV Böklund
BL 2023 25,90 Salutzki, Peter 74 TSV Fahrdorf

32,67	Müller, Mario	1979 TSV Kappeln	26.06.	Fahrdorf
28,97	Storm, Dirk	1977 TSV Nord Harrislee	26.06.	Fahrdorf

Fünfkampf

Rekord: 3.609 Maczey, Mike 1972 TSV Böklund
BL 2023

2687	Müller, Mario (4,93 (+0,0) / 32,66 / 27,71 / 27,01 / 5:37,49)	1979 TSV Kappeln	15.09.	Husum
------	--	------------------	--------	-------

Frauen**100m**

Rekord: 12,08 Eisler, Josefina 1991 TSV Nord Harrislee
BL 2023 13,10 (+0,3) Mauderer, Leni 09 TSV Silberstedt

13,56 (-1,7)	Mauderer, Leni	2009 TSV Silberstedt	26.05.	Schleswig
14,18 (-0,7)	Fehring, Yve	2010 TSV Glücksburg 09	01.05.	Bredstedt
14,37 (-1,7)	Buchta, Nele	2009 TSV Glücksburg 09	26.05.	Schleswig
14,48 (-0,7)	Artemenko, Anastasija	2010 TSV Glücksburg 09	01.05.	Bredstedt
14,60 (-0,5)	Ukuwrere, Vera Ufoma	1981 TSV Glücksburg 09	01.05.	Bredstedt
14,83 (-1,6)	Kunow, Menja	2007 TSV Fahrdorf	09.06.	Harrislee
14,85 (-0,6)	Kuiper, Julia	2010 TSV Nord Harrislee	26.05.	Schleswig
14,98	Müller, Lina Marie	2010 TSV Kappeln	09.06.	Harrislee
15,26 (+1,5)	Ludwig, Hannah Leni	2009 TSV Kappeln	20.07.	Flensburg
15,34 (+0,3)	Menning, Aenne	2009 TSV Kappeln	27.04.	Kiel

Frauen**200m**

Rekord: 24,93 Elsler, Josefina 1991 TSV Nord Harrislee
 BL 2023 25,74 (+1,5) Ehlers, Anna-Elisabeth 06 TSV Glücksburg 09

26,20 (+1,1)	Lau, Dorothee	2004 TSV Kappeln	20.07.	Flensburg
32,71 (-1,5)	Kunow, Menja	2007 TSV Fehrdorf	01.05.	Bredstedt

800m

Rekord: 2:16,17 Carstensen, Andrea 1966 TWG Schleswiger-Geest
 BL 2023 2:22,47 Ehlers, Anna-Elisabeth 06 TSV Glücksburg 09

2:39,41	Lau, Dorothee	2004 TSV Kappeln	20.07.	Flensburg
2:39,78	Müller, Lina Marie	2010 TSV Kappeln	20.07.	Flensburg
2:57,68	von Spreckelsen, Katinka	2009 TSV Kappeln	15.05.	Gelting
2:58,14	Ukuwrere, Vera Ufoma	1981 TSV Glücksburg 09	15.09.	Husum
2:59,36	Fehring, Yve	2010 TSV Glücksburg 09	26.05.	Schleswig
3:01,61	Kuiper, Julia	2010 TSV Nord Harrislee	26.05.	Schleswig
3:05,49	Ludwig, Hannah Leni	2009 TSV Kappeln	20.07.	Flensburg
3:06,81	Loeck, Hannah Sophie	2010 TSV Kappeln	15.05.	Gelting

1500m

Rekord: 4:39,11 Greinert, Sabine 1973 TSV Böklund
 BL 2023 7:15,23 Muhl, Birthe 70 TSV Fehrdorf

5:46,87	Hammon, Katrin	1979 Borener SV	15.05.	Gelting
7:25,31	Werner, Tanja	1986 SV Kieholm 65 e.V.	15.05.	Gelting
7:35,21	Rother, Frauke	1972 SV Kieholm 65 e.V.	15.05.	Gelting
8:16,98	Günther, Marie	1968 STV Sörup	15.05.	Gelting
8:25,52	Stult, Renate	1967 STV Sörup	15.05.	Gelting

3000m

Rekord: 10:00,62 Greinert, Sabine 1973 TSV Böklund
 BL 2023 14:48,23 Muhl, Birthe 70 TSV Fehrdorf

12:17,07	Hammon, Katrin	1979 Borener SV	22.05.	Sörup
15:19,92	Werner, Tanja	1986 SV Kieholm 65 e.V.	22.05.	Sörup
15:37,08	Muhl, Birthe	1970 TSV Fehrdorf	22.05.	Sörup
15:38,45	Rother, Frauke	1972 SV Kieholm 65 e.V.	22.05.	Sörup
15:50,07	Lührig-Otto, Ellen	1967 TSV Fehrdorf	17.05.	Fehrdorf
16:11,34	Nissen, Charlotte	2008 LG Geltinger Bucht	22.05.	Sörup
17:25,98	Thormählen, Carola	1967 TSV Fehrdorf	17.05.	Fehrdorf
17:29,32	Grube, Nancy	1979 LG Geltinger Bucht	22.05.	Sörup

5000m

Rekord: 17:07,26 Jachmann, Natalie 1991 TSV Glücksburg 09
 BL 2023 21:32,93 Hammon, Katrin 79 Borener SV

20:53,07	Hammon, Katrin	1979 Borener SV	29.05.	Fehrdorf
26:56,09	Werner, Tanja	1986 SV Kieholm 65 e.V.	29.05.	Fehrdorf
27:05,85	Rother, Frauke	1972 SV Kieholm 65 e.V.	29.05.	Fehrdorf
27:10,25	Stasieniuk, Beate	1962 Spiridon Schleswig	29.05.	Fehrdorf
30:01,92	Grube, Nancy	1979 LG Geltinger Bucht	29.05.	Fehrdorf

Frauen**10km Straßenlauf**

Rekord: 35:11 Jachmann, Natalie 1991 TSV Glücksburg 09
BL 2023 35:58 Jachmann, Natalie 91 TSV Glücksburg 09

39:20	Lorenzen, Gyde	1987 Borener SV	07.06.	Heide
41:06	Lorenzen, Marit	1987 Borener SV	07.06.	Heide
41:25	Brandt, Tatjana	1985 Borener SV	12.05.	Schleswig
41:58	Timme, Sinika	1992 TSV Fehrdorf	12.05.	Schleswig
42:17	Hammon, Katrin	1979 Borener SV	17.03.	Flensburg
43:45	Peters, Maren	1993 Spiridon Schleswig	10.08.	Husum
43:47	Hammon, Kathrin	1979 Borener SV	12.05.	Schleswig
43:52	Anderßen, Franziska	1980 STV Sörup	07.01.	Dreisdorf
44:35	Dahl, Regina	1978 Borener SV	12.05.	Schleswig
44:49	Lassen, Merethe	1994 STV Sörup	17.03.	Flensburg

10km Straßenlauf-Mannschaft

Rekord: 2:07:45 Borener SV
BL 2023

2:07:45	Borener SV, (Brandt, Tatjana 41:25 / Lorenzen, Marit 42:33 / Hammon, Katrin 43:47)		12.05.	Schleswig
2:22:16	TSV Fehrdorf, (Timme, Sinika 41:58 / Günter, Kerstin 46:03 / Koberg, Maja 54:15)		12.05.	Schleswig
2:29:12	STV Sörup, (Anderßen, Franziska 43:53 / Lassen, Merethe 50:40 / Rottschäfer, Wiebke 54:39)		07.01.	Dreisdorf
2:31:54	Borener SV, (Dahl, Regina 44:35 / Prüß, Daniela 53:27 / Goos, Birgit 53:52)		12.05.	Schleswig
2:36:13	TSV Schleswig, (Nehring, Friederike 47:07 / Liesegang, Sventje 53:59 / Wodka, Sabine 55:07)		07.01.	Dreisdorf
2:45:09	SV Kieholm 65 e.V., (Heine, Sonja 52:45 / Rother, Frauke 55:20 / Green, Anette 57:04)		07.01.	Dreisdorf

Halbmarathon

Rekord: 1:18:22 Jachmann, Natalie 1991 TSV Glücksburg 09
BL 2023 1:36:22 Anderßen, Franziska 80 STV Sörup

1:27:36	Lorenzen, Gyde	1987 Borener SV	15.09.	Hamburg
1:35:16	Hammon, Katrin	1979 Borener SV	04.02.	Dreisdorf
1:38:44	Günter, Kerstin	1978 TSV Fehrdorf	08.09.	Kiel
1:42:26	Jensen, Jödis	1990 Borener SV	15.09.	Hamburg
1:43:22	Lorenzen, Marit	1987 Borener SV	15.09.	Hamburg
1:43:50	Prüß, Daniela	1975 Borener SV	04.02.	Dreisdorf
1:44:40	Lassen, Merethe	1994 STV Sörup	01.09.	Flensburg
1:44:46	Lange, Jessica	1983 Borener SV	15.09.	Hamburg
1:45:43	Kascheike, Kirsten	1979 Borener SV	04.02.	Dreisdorf
1:51:35	Wolbersen, Miriam	1989 Spiridon Schleswig	17.03.	Flensburg

Halbmarathon-Mannschaft

Rekord: 4:47:50 Spiridon Schleswig
BL 2023 4:58:26 Borener SV

4:53:24	Borener SV, (Lorenzen, Gyde 1:27:36 / Jensen, Jödis 1:42:26 / Lorenzen, Marit 1:43:22)		15.09.	Hamburg
5:04:52	Borener SV, (Hammon, Katrin 1:35:17 / Prüß, Daniela 1:43:51 / Kascheike, Kirsten 1:45:44)		04.02.	Dreisdorf
6:20:02	SV Kieholm 65 e.V., (Heine, Sonja 2:05:43 / Rother, Frauke 2:06:05 / Green, Anette 2:08:14)		04.02.	Dreisdorf
6:21:59	STV Sörup, (Rottschäfer, Wiebke 2:04:53 / Stult, Renate 2:07:12 / Jepsen, Ricarda 2:09:54)		04.02.	Dreisdorf
6:52:21	SV Kieholm 65 e.V., (Green, Anette 2:08:40 / Rother, Frauke 2:13:43 / Werner, Tanja 2:29:58)		04.05.	Sörup

Frauen**Marathon**

	Rekord: 2:59:36	Doczekala, Martina 1961 Spiridon Schleswig		
	BL 2023 3:32:15	Prüß, Daniela 75 Borener SV		
3:37:00	Prüß, Daniela	1975 Borener SV	14.04.	Hannover
3:57:38	Stief, Silvana	1970 Spiridon Schleswig	28.04.	Hamburg
4:15:11	Wolbersen, Miriam	1989 Spiridon Schleswig	28.04.	Hamburg
4:17:38	Goos, Birgit	1959 Borener SV	14.04.	Hannover
4:20:05	Johannsen, Ilona	1968 Spiridon Schleswig	29.09.	Berlin
4:23:47	Liesegang, Sventje	1979 TSV Schleswig	29.09.	Berlin

100km

	Rekord: 10:00:02	Andres, Sabine 1979 Borener SV		
	BL 2023 10:00:02	Andres, Sabine 79 Borener SV		
10:23:15	Andres, Sabine	1979 Borener SV	13.04.	Viborg

100m Hürden

	Rekord: 13,76	Jablonski, Anna 2000 TSV Glücksburg 09		
	BL 2023 15,08 (-0,2)	Ehlers, Anna-Elisabeth 06 TSV Glücksburg 09		
15,23 (+0,6)	Lau, Dorothee	2004 TSV Kappeln	20.07.	Flensburg

4x100m

	Rekord: 50,56	StG Fahrdorf/Glücksburg		
	BL 2023 57,39	TSV Kappeln 1		
59,12	TSV Kappeln 1, (Loeck, Hannah Sophie 2010 / Ludwig, Hannah Leni 2009 / von Spreckelsen, Katinka 2009 / Müller, Lina Marie 2010)		26.05.	Schleswig
1:15,29	TSV Fahrdorf 1, (Thormählen, Carola 1967 / Petersen, Jutta 1956 / Lührig-Otto, Ellen 1967 / Sönksen, Tanja 1970)		17.05.	Fahrdorf

3x800m

	Rekord: 7:18,85	LG Schleswig-Fahrdorf		
	BL 2023 10:23,78	TSV Fahrdorf 1		
8:45,99	TSV Kappeln 1, (von Spreckelsen, Katinka 2009 / Loeck, Hannah Sophie 2010 / Müller, Lina Marie 2010)		29.05.	Fahrdorf

Hochsprung

	Rekord: 1,81	Ehlers, Anna-Elisabeth 2006 TSV Glücksburg 09		
	BL 2023 1,81	Ehlers, Anna-Elisabeth 06 TSV Glücksburg 09		
1,60	Lau, Dorothee	2004 TSV Kappeln	27.04.	Kiel
1,44	Ukuwrere, Vera Ufoma	1981 TSV Glücksburg 09	15.09.	Husum

Weitsprung

	Rekord: 5,79	Affeldt, Annegret 1959 TSV Glücksburg 09		
	BL 2023 5,75 (-0,4)	Ehlers, Anna-Elisabeth 06 TSV Glücksburg 09		
5,26 (+0,7)	Lau, Dorothee	2004 TSV Kappeln	20.07.	Flensburg
4,71 (-0,8)	Ukuwrere, Vera Ufoma	1981 TSV Glücksburg 09	13.05.	Apenrade

Kugelstoß

	Rekord: 13,09	Ehlers, Anna-Elisabeth 2006 TSV Glücksburg 09		
	BL 2023 13,09	Ehlers, Anna-Elisabeth 06 TSV Glücksburg 09		
9,39	Ukuwrere, Vera Ufoma	1981 TSV Glücksburg 09	15.09.	Husum
9,38	Lau, Dorothee	2004 TSV Kappeln	20.07.	Flensburg

Frauen**Speerwurf**

		Rekord: 53,30	Petersen, Karin 1960 TSV Nord Harrislee		
		BL 2023 30,76	Hölterhoff, Christin 02 TSV Fahrdorf		
31,38	Lau, Dorothee		2004 TSV Kappeln	20.07.	Flensburg

Siebenkampf

		Rekord: 5342	Ehlers, Anna-Elisabeth 2006 TSV Glücksburg 09		
		BL 2023 5342	Ehlers, Anna-Elisabeth 06 TSV Glücksburg 09		
4.530	Lau, Dorothee		2004 TSV Kappeln	20.07.	Flensburg
	(15,23 (+0,6) / 1,60 / 9,38 / 26,20 (+1,1) // 5,26 (+0,7) / 31,38 / 2:39,41)				

Senioren M80**800m**

		Rekord: 4:15,35	Molero-Membrilla, José 1941 Borener SV		
		BL 2023			
4:15,35	Molero-Membrilla, José		1941 Borener SV	15.05.	Gelting

1000m

		Rekord: 5:29,80	Molero-Membrilla, José 1941 Borener SV		
		BL 2023			
5:29,80	Molero-Membrilla, José		1941 Borener SV	22.05.	Sörup

1500m

		Rekord: 7:40,88	Molero-Membrilla, José 1941 Borener SV		
		BL 2023 8:10,86	Molero-Membrilla, José 41 Borener SV		
8:15,29	Molero-Membrilla, José		1941 Borener SV	15.05.	Gelting

3000m

		Rekord: 15:14,24	Molero-Membrilla, José 1941 Borener SV		
		BL 2023 16:38,09	Molero-Membrilla, José 41 Borener SV		
17:08,27	Molero-Membrilla, José		1941 Borener SV	22.05.	Sörup

5000m

		Rekord: 25:46,21	Molero-Membrilla, José 1941 Borener SV		
		BL 2023 27:57,32	Molero-Membrilla, José 41 Borener SV		
28:49,53	Molero-Membrilla, José		1941 Borener SV	29.05.	Fahrdorf

10km Straßenlauf

		Rekord: 53:18	Molero-Membrilla, José 1941 Borener SV		
		BL 2023 56:53	Molero-Membrilla, José 41 Borener SV		
60:37	Molero-Membrilla, José		1941 Borener SV	17.03.	Flensburg

Halbmarathon

		Rekord: 2:00:41	Molero-Membrilla, José 1941 Borener SV		
		BL 2023 2:10:56	Molero-Membrilla, José 41 Borener SV		
2:20:08	Molero-Membrilla, José		1941 Borener SV	04.05.	Sörup

Senioren M80**Marathon**

		Rekord: 4:20:08	Hohmann, Dietrich 1926 Borener SV		
		BL 2023 4:52:34	Molero-Membrilla, José 41 Borener SV		
5:25:30	Molero-Membrilla, José		1941 Borener SV	26.05.	Husum

Senioren M70**10km Straßenlauf**

		Rekord: 44:17	Molero-Membrilla, José 1941 Borener SV		
		BL 2023 46:20	Boguhn, Hilmar 53 Borener SV		
49:24	Boguhn, Hilmar		1953 Borener SV	12.05.	Schleswig
56:25	Harms, Helmut		1951 STV Sörup	17.03.	Flensburg

Halbmarathon

		Rekord: 1:36:21	Molero-Membrilla, José 1941 Borener SV		
		BL 2023 1:48:15	Boguhn, Hilmar 53 Borener SV		
1:53:11	Boguhn, Hilmar		1953 Borener SV	01.09.	Flensburg
2:09:34	Harms, Helmut		1951 STV Sörup	04.02.	Dreisdorf

Marathon

		Rekord: 3:33:16	Molero-Membrilla, José 1941 Borener SV		
		BL 2023 4:17:04	Boguhn, Hilmar 53 Borener SV		
4:16:11	Boguhn, Hilmar		1953 Borener SV	13.10.	Essen

Senioren M65**3000m**

		Rekord: 11:15,5	Ihle, Karl-Christian 1934 TSV Glücksburg 09		
		BL 2023 12:05,82	Timme, Hinnerk 55 TSV Fehrdorf		
12:26,98	Timme, Hinnerk		1955 TSV Fehrdorf	22.09.	Lage

10km Straßenlauf

		Rekord: 41:26	Molero-Membrilla, José 1941 Spiridon Schleswig		
		BL 2023 44:41	Timme, Hinnerk 55 TSV Fehrdorf		
44:33	Timme, Hinnerk		1955 TSV Fehrdorf	05.05.	Niebüll
54:43	Goos, Manfred		1955 Borener SV	07.01.	Dreisdorf

Senioren M60**100m**

		Rekord: 12.80	Schweinert, Michael 1962 TSV Fehrdorf		
		BL 2023 12,80 ()	Schweinert, Michael 62 TSV Fehrdorf		
13,03	Groneberg, Andreas		1964 TSV Fehrdorf	31.08.	Hamburg
13,26	Schweinert, Michael		1962 TSV Fehrdorf	22.09.	Lage
15,46	Mähler, Andreas		1963 TSV Fehrdorf	17.05.	Fehrdorf

200m

		Rekord: 27,14	Schweinert, Michael 1962 TSV Fehrdorf		
		BL 2023 27,18 ()	Schweinert, Michael 62 TSV Fehrdorf		
27,14 (-0,1)	Schweinert, Michael		1962 TSV Fehrdorf	07.07.	Kiel
27,18 (-0,1)	Groneberg, Andreas		1964 TSV Fehrdorf	19.08.	Göteborg

Senioren M60**400m**

Rekord: 1:05,35 Groneberg, Andreas 1964 TSV Fahrdorf
BL 2023

1:05,35 Groneberg, Andreas 1964 TSV Fahrdorf 14.07. Berlin-Spandau

1500m

Rekord: 4:48,9 Ihle, Karl-Christian 1934 TSV Glücksburg 09
BL 2023 6:15,93 Brammer, Jürgen 60 Borener SV

7:22,58 Groneberg, Andreas 1964 TSV Fahrdorf 13.08. Göteborg
8:02,88 Hegler, Michael 1961 SV Kieholm 65 e.V. 15.05. Gelting

3000m

Rekord: 10:40,4 Ihle, Karl-Christian 1934 TSV Glücksburg 09
BL 2023 13:24,90 Brammer, Jürgen 60 Borener SV

16:22,96 Hegler, Michael 1961 SV Kieholm 65 e.V. 22.05. Sörup
16:41,96 Thiessen, Mario 1960 TSV Fahrdorf 17.05. Fahrdorf

5000m

Rekord: 18:24,0 Ihle, Karl-Christian 1934 TSV Glücksburg 09
BL 2023 22:10,18 Brammer, Jürgen 60 Borener SV

28:16,00 Hegler, Michael 1961 SV Kieholm 65 e.V. 29.05. Fahrdorf

10km Straßenlauf

Rekord: 37:13 Molero-Membrilla, José 1941 Spiridon Schleswig
BL 2023 40:50 Lorenzen, Bernd 62 Borener SV

39:51 Stoll, Michael 1964 Borener SV 14.08. Bokel
41:33 Lorenzen, Bernd 1962 Borener SV 12.05. Schleswig
42:27 Gaasch, Bernd 1962 Borener SV 17.03. Flensburg
42:38 Clausen, Jürgen 1962 Spiridon Schleswig 07.01. Dreisdorf
46:07 Riedel, Stefan 1962 SV Freie Waldorfschule Flensburg 17.03. Flensburg
47:15 Huß, Dirk 1964 TSV Schleswig 12.05. Schleswig
49:50 Dau, Thorkild 1960 STV Sörup 17.03. Flensburg
50:49 Roubaud, Richard 1961 Borener SV 12.05. Schleswig
52:55 Knutzen, Jan 1963 TSV Lindewitt 17.03. Joldelund
59:21 Hegler, Michael 1961 SV Kieholm 65 e.V. 17.03. Flensburg

Halbmarathon

Rekord: 1:28:09 Molero-Membrilla, José 1941 Spiridon Schleswig
BL 2023 1:29:07 Lorenzen, Bernd 62 Borener SV

1:28:27 Lorenzen, Bernd 1962 Borener SV 01.09. Flensburg
1:31:35 Clausen, Jürgen 1962 Spiridon Schleswig 04.02. Dreisdorf
1:40:24 Riedel, Stefan 1962 SV Freie Waldorfschule Flensburg 04.05. Sörup
1:54:34 Dau, Thorkild 1960 STV Sörup 04.02. Dreisdorf
1:55:32 Huß, Dirk 1964 TSV Schleswig 04.02. Dreisdorf
2:28:17 Hegler, Michael 1961 SV Kieholm 65 e.V. 01.09. Flensburg
2:29:22 Christ, Karlheinz 1963 SV Kieholm 65 e.V. 04.02. Dreisdorf

Marathon

Rekord: 2:51:39 Molero-Membrilla, José 1941 Spiridon Schleswig
BL 2023 3:06:04 Lorenzen, Bernd 62 Borener SV

3:05:02 Lorenzen, Bernd 1962 Borener SV 29.09. Odense
3:18:54 Gregersen, Hans-Jürgen 1960 SV Freie Waldorfschule Flensburg 28.04. Hamburg
3:38:26 Clausen, Jürgen 1962 Spiridon Schleswig 26.05. Husum
3:39:24 Riedel, Stefan 1962 SV Freie Waldorfschule Flensburg 26.05. Husum

Senioren M60**100m Hürden**Rekord: 18,23 Groneberg, Andreas 1964 TSV Fahrdorf
BL 2023

18,23 (-1,3) Groneberg, Andreas 1964 TSV Fahrdorf 29.06. Rathenow

4x100mRekord: 59,46 StG Ostsee 2
BL 202359,46 StG Ostsee 2, 17.05. Fahrdorf
(Mähler, Andreas 1963 / Groneberg, Andreas 1964 / Reinke, Stefan 1964 / Schweinert, Michael 1962)**Hochsprung**Rekord: 1,36 Groneberg, Andreas 1964 TSV Fahrdorf
BL 2023

1,36 Groneberg, Andreas 1964 TSV Fahrdorf 14.07. Berlin-Spandau

StabhochsprungRekord: 2,40 Groneberg, Andreas 1964 TSV Fahrdorf
BL 2023

2,40 Groneberg, Andreas 1964 TSV Fahrdorf 14.07. Berlin-Spandau

WeitsprungRekord: 5,08 Groneberg, Andreas 1964 TSV Fahrdorf
BL 2023

5,08 (+1,8) Groneberg, Andreas 1964 TSV Fahrdorf 13.08. Göteborg

DreisprungRekord: 10,30 Groneberg, Andreas 1964 TSV Fahrdorf
BL 2023

10,30 Groneberg, Andreas 1964 TSV Fahrdorf 13.08. Göteborg

KugelstoßRekord: 10,99 Schult, Torsten 1963 TSV Fahrdorf
BL 2023 10,99 Schult, Torsten 63 TSV Fahrdorf10,42 Groneberg, Andreas 1964 TSV Fahrdorf 13.08. Göteborg
10,22 Mähler, Andreas 1963 TSV Fahrdorf 26.06. Fahrdorf**Gewichtwurf**Rekord: 12,06 Jahn, Norbert 1938 LG Schleswig-Fahrdorf
BL 2023

11,95 Groneberg, Andreas 1964 TSV Fahrdorf 08.09. Medelby

DiskuswurfRekord: 42,32 Jahn, Norbert 1938 LG Schleswig-Fahrdorf
BL 2023 32,34 Schult, Torsten 63 TSV Fahrdorf37,23 Groneberg, Andreas 1964 TSV Fahrdorf 13.08. Göteborg
29,79 Mähler, Andreas 1963 TSV Fahrdorf 26.06. Fahrdorf

Senioren M60**Hammerwurf**

Rekord: 40,83 Looft, Gerd 1938 LG Schleswig-Fahrdorf
BL 2023

35,21 Groneberg, Andreas 1964 TSV Fahrdorf 21.04. Lübeck

Speerwurf

Rekord: 38,23 Groneberg, Andreas 1964 TSV Fahrdorf
BL 2023

38,23 Groneberg, Andreas 1964 TSV Fahrdorf 08.09. Medelby

Zehnkampf

Rekord: 5.712 Groneberg, Andreas 1964 TSV Fahrdorf
BL 2023

5.712 Groneberg, Andreas 1964 TSV Fahrdorf 13.08. Göteborg
(13,21 (-1,2) / 4,75 (-1,3) / 10,42 / 1,27 / 66,40 // 18,76 (+0,6) / 37,23 / 2,40 / 37,51 / 7:22,58)

Werferfünfkampf

Rekord: 2952 Jahn, Norbert 1938 LG Schleswig-Fahrdorf
BL 2023

2810 Groneberg, Andreas 1964 TSV Fahrdorf 08.09. Medelby
(31,29 / 10,18 / 33,10 / 38,23 / 11,95)

Team DM

Rekord: 6.526 StG Ostsee
BL 2023

6.526 StG Ostsee, 17.05. Fahrdorf
Groneberg, Kern, Mähler, Reinke, Schweinert, Thiessen, Timme

Senioren M55**100m**

Rekord: 12,43 Schweinert, Michael 1962 TSV Fahrdorf
BL 2023 12,60 (+0,8) Groneberg, Andreas 64 TSV Fahrdorf

13,79 Emmerich, Christian 1965 TSV Fahrdorf 22.09. Lage
15,02 (-0,5) Köpke, Jörg 1966 TSV Fahrdorf 01.05. Bredstedt
16,82 Rosenthal, Michael 1966 TSV Fahrdorf 17.05. Fahrdorf

800m

Rekord: 2:18,2 Ihle, Karl-Christian 1934 TSV Glücksburg 09
BL 2023 2:28,31 Stoltenberg, Andreas 68 TSV Fahrdorf

2:44,68 Stoltenberg, Andreas 1968 TSV Fahrdorf 17.05. Fahrdorf
2:47,84 Köpke, Jörg 1966 TSV Fahrdorf 22.09. Lage
3:07,66 Becker, Norbert 1968 STV Sörup 15.05. Gelting

1500m

Rekord: 4:24,16 Molero-Eichwein, Miguel 1968 Spiridon Schleswig
BL 2023 7:07,77 Groneberg, Andreas 64 TSV Fahrdorf

4:24,16 Molero-Eichwein, Miguel 1968 Spiridon Schleswig 15.05. Gelting
6:28,61 Becker, Norbert 1968 STV Sörup 15.05. Gelting

3000m

Rekord: 9:24,13 Molero-Eichwein, Miguel 1968 Spiridon Schleswig
BL 2023 11:18,71 Stoltenberg, Andreas 68 TSV Fahrdorf

9:24,13 Molero-Eichwein, Miguel 1968 Spiridon Schleswig 22.05. Sörup
11:54,22 Stoltenberg, Andreas 1968 TSV Fahrdorf 17.05. Fahrdorf
13:49,90 Becker, Norbert 1966 STV Sörup 22.05. Sörup

Senioren M55**5000m**

Rekord: 15:45,04 Molero-Eichwein, Miguel 1968 Spiridon Schleswig
 BL 2023 16:29,46 Molero-Eichwein, Miguel 68 Spiridon Schleswig

15:45,04	Molero-Eichwein, Miguel	1968 Spiridon Schleswig	29.05.	Fahrdorf
19:12,56	Wittig, Michael	1965 Borener SV	07.07.	Kiel
20:23,02	Bagehorn-Delor, Jens	1966 Spiridon Schleswig	29.05.	Fahrdorf
23:24,75	Becker, Norbert	1966 STV Sörup	29.05.	Fahrdorf

10km Straßenlauf

Rekord: 32:50 Molero-Eichwein, Miguel 1968 Spiridon Schleswig
 BL 2023 32:22 Molero-Eichwein, Miguel 68 Spiridon Schleswig

32:50	Molero-Eichwein, Miguel	1968 Spiridon Schleswig	03.03.	Leverkusen
41:14	Bagehorn-Delor, Jens	1966 Spiridon Schleswig	08.05.	Kropp
45:13	Tonn, Mark	1969 TSV Schleswig	07.01.	Dreisdorf
48:13	Becker, Norbert	1968 STV Sörup	08.05.	Kropp
48:54	Brühe, Arendt	1969 Borener SV	12.05.	Schleswig
54:01	Nielsen, Ralf	1968 STV Sörup	17.03.	Flensburg
55:58	Averkamp, Sven	1965 TSV Lindewitt	17.03.	Joldelund
64:06	Rother, Helmut	1966 SV Kieholm 65 e.V.	17.03.	Flensburg

Halbmarathon

Rekord: 1:11:07 Molero-Eichwein, Miguel 1968 Spiridon Schleswig
 BL 2023 1:28:42 Wittig, Michael 65 Borener SV

1:11:07	Molero-Eichwein, Miguel	1968 Spiridon Schleswig	15.09.	Hamburg
1:27:55	Bagehorn-Delor, Jens	1966 Spiridon Schleswig	15.09.	Hamburg
1:36:14	Wittig, Michael	1965 Borener SV	08.09.	Kiel
1:49:36	Becker, Norbert	1968 STV Sörup	04.05.	Sörup
2:30:20	Rother, Helmut	1966 SV Kieholm 65 e.V.	04.02.	Dreisdorf

Marathon

Rekord: 2:29:14 Molero-Eichwein, Miguel 1968 Spiridon Schleswig
 BL 2023

2:29:14	Molero-Eichwein, Miguel	1968 Spiridon Schleswig	02.06.	Salzkotten
3:16:07	Bagehorn-Delor, Jens	1966 Spiridon Schleswig	13.10.	Essen
3:23:34	Wittig, Michael	1965 Borener SV	22.09.	Otterndorf

Hochsprung

Rekord: 1,65 Heidbrink, Sebastian 1966 TSV Fahrdorf
 BL 2023 1,56 Mohr, Ralf 68 TSV Fahrdorf

1,65	Heidbrink, Sebastian	1966 TSV Fahrdorf	18.08.	Göteborg
1,38	Kaiser, Martin	1967 TSV Fahrdorf	17.05.	Fahrdorf
1,30	Köpke, Jörg	1966 TSV Fahrdorf	17.05.	Fahrdorf

Weitsprung

Rekord: 5,23 Groneberg, Andreas 1964 TSV Fahrdorf
 BL 2023 5,23 () Groneberg, Andreas 64 TSV Fahrdorf

5,18 (0,0)	Heidbrink, Sebastian	1966 TSV Fahrdorf	07.09.	Preetz
4,96 (-0,1)	Hölzel, Thomas	1969 TSV Fahrdorf	22.09.	Lage
4,71	Kaiser, Martin	1967 TSV Fahrdorf	07.07.	Kiel
4,31	Köpke, Jörg	1966 TSV Fahrdorf	17.05.	Fahrdorf

Kugelstoß

Rekord: 13,83 Bott, Michael 1966 TSV Fahrdorf
 BL 2023 13,57 Bott, Michael 66 TSV Fahrdorf

13,00	Bott, Michael	1966 TSV Fahrdorf	13.08.	Göteborg
9,91	Köpke, Jörg	1966 TSV Fahrdorf	04.08.	Bredstedt
09,80	Rosenthal, Michael	1966 TSV Fahrdorf	22.09.	Lage
9,20	Hölzel, Thomas	1969 TSV Fahrdorf	26.06.	Fahrdorf
9,01	Knospe, Oliver	1966 TSV Kappeln	26.06.	Fahrdorf

Senioren M55**Gewichtwurf**

Rekord: 12,93 Bott, Michael 1966 TSV Fährdorf
 BL 2023 12,93 Bott, Michael 66 TSV Fährdorf

12,68 Bott, Michael 1966 TSV Fährdorf 05.09. Bargtheide

Diskuswurf

Rekord: 37,45 Bott, Michael 1966 TSV Fährdorf
 BL 2023 35,00 Bott, Michael 66 TSV Fährdorf

35,20 Bott, Michael 1966 TSV Fährdorf 17.05. Fährdorf
 31,70 Hölzel, Thomas 1969 TSV Fährdorf 26.06. Fährdorf
 28,62 Rosenthal, Michael 1966 TSV Fährdorf 17.05. Fährdorf
 26,48 Köpke, Jörg 1966 TSV Fährdorf 04.08. Bredstedt
 26,48 Knospe, Oliver 1966 TSV Kappeln 26.06. Fährdorf
 24,18 Kaiser, Martin 1967 TSV Fährdorf 26.06. Fährdorf

Hammerwurf

Rekord: 38,14 Looft, Gerd 1938 LG Schleswig-Fährdorf
 BL 2023 31,95 Bott, Michael 66 TSV Fährdorf

37,74 Bott, Michael 1966 TSV Fährdorf 16.06. Erding

Speerwurf

Rekord: 40,25 Groneberg, Andreas 1964 TSV Fährdorf
 BL 2023 40,25 Groneberg, Andreas 64 TSV Fährdorf

37,87 Bott, Michael 1966 TSV Fährdorf 07.07. Kiel
 31,34 Knospe, Oliver 1966 TSV Kappeln 26.06. Fährdorf
 29,90 Kaiser, Martin 1967 TSV Fährdorf 26.06. Fährdorf
 26,79 Hölzel, Thomas 1969 TSV Fährdorf 26.06. Fährdorf
 25,79 Köpke, Jörg 1966 TSV Fährdorf 26.06. Fährdorf

Werferfünfkampf

Rekord: 3324 Bott, Michael 1966 TSV Fährdorf
 BL 2023

3100 Bott, Michael 1966 TSV Fährdorf 23.09. Göteborg
 (33,32 / 12,71 / 33,68 / 34,67 / 11,82)

Senioren M50**800m**

Rekord: 2:15,50 Timme, Hinnerk 1955 LG Schleswig-Fährdorf
 BL 2023

2:29,64 Salutzki, Peter 1974 TSV Fährdorf 17.05. Fährdorf
 2:54,64 Dräger, Carsten 1974 LG Gellingener Bucht 15.05. Gelling

1500m

Rekord: 4:20,13 Molero-Eichwein, Miguel 1968 Spiridon Schleswig
 BL 2023 6:00,04 Brüche, Arendt 69 Borener SV

6:10,87 Dräger, Carsten 1974 LG Gellingener Bucht 15.05. Gelling

3000m

Rekord: 9:24,13 Molero-Eichwein, Miguel 1968 Spiridon Schleswig
 BL 2023 12:30,90 Hansen, Arne 71 Spiridon Schleswig

12:07,74 Salutzki, Peter 1974 TSV Fährdorf 17.05. Fährdorf
 12:12,80 Hansen, Arne 1971 Spiridon Schleswig 17.05. Fährdorf
 12:51,80 Dräger, Carsten 1974 LG Gellingener Bucht 22.05. Sörup

Senioren M50**5000m**

		Rekord: 15:45,04	Molero-Eichwein, Miguel 1968 Spiridon Schleswig		
		BL 2023 21:47,43	Hansen, Arne 71 Spiridon Schleswig		
20:50,41	Hansen, Arne		1971 Spiridon Schleswig	29.05.	Fahrdorf

10km Straßenlauf

		Rekord: 32:16	Molero-Eichwein, Miguel 1968 Spiridon Schleswig		
		BL 2023 44:12	Hansen, Arne 71 Spiridon Schleswig		
42:59	Hansen, Arne		1971 Spiridon Schleswig	08.05.	Kropp
43:47	Jansen, Peter		1973 Borener SV	12.05.	Schleswig
45:11	Heymann, Enno		1971 TSV Fahrdorf	12.05.	Schleswig
48:37	Dräger, Carsten		1974 LG Gelltinger Bucht	17.03.	Flensburg
49:22	Binder, Niels-Peter		1970 Borener SV	14.08.	Bokel
50:54	Flor, Marco		1972 Spiridon Schleswig	05.05.	Nieüll
55:22	Wannagat, Heinz		1971 Borener SV	12.05.	Schleswig

Halbmarathon

		Rekord: 1:11:07	Molero-Eichwein, Miguel 1968 Spiridon Schleswig		
		BL 2023 1:39:59	Bilinger, Sven-Olaf 72 Spiridon Schleswig		
1:24:01	Koch, Ingo		1973 Borener SV	14.04.	Hamburg
1:37:16	Hansen, Arne		1971 Spiridon Schleswig	17.03.	Flensburg
1:45:00	Flor, Marco		1972 Spiridon Schleswig	17.03.	Flensburg
1:48:19	Bilinger, Sven-Olaf		1972 Spiridon Schleswig	01.09.	Flensburg
1:55:19	Binder, Niels-Peter		1970 Borener SV	01.09.	Flensburg
2:15:33	Wannagat, Heinz		1971 Borener SV	08.09.	Kiel

Marathon

		Rekord: 2:29:14	Molero-Eichwein, Miguel 1968 Spiridon Schleswig		
		BL 2023 3:30:13	Brühe, Arendt 69 Borener SV		
3:56:21	Lorenzen, Frank		1973 SV Freie Waldorfschule Flensburg	28.04.	Hamburg

4x100m

		Rekord: 49,03	Startgemeinschaft Ostsee		
		BL 2023 53,71	StG Ostsee 1		
51,98	StG Ostsee 1, (Groneberg, Andreas / Emmerich, Christian / Köpke, Jörg / Schweinert, Michael)			22.09.	Lage

Hochsprung

		Rekord: 1,65	Mohr, Ralf 1968 TSV Fahrdorf		
		BL 2023			
1,42	Salutzki, Peter		1974 TSV Fahrdorf	22.09.	Lage

Kugelstoß

		Rekord: 13,98	Schult, Torsten 1963 Borener SV		
		BL 2023 8,96	Hölzel, Thomas 69 TSV Fahrdorf		
7,81	Salutzki, Peter		1974 TSV Fahrdorf	26.06.	Fahrdorf

Speerwurf

		Rekord: 41,74	Moderow, Klaus 1937 LG TEFT		
		BL 2023			
22,60	Salutzki, Peter		1974 TSV Fahrdorf	26.06.	Fahrdorf

Senioren M50**Team DM**

Rekord: 9.110 StG Ostsee
BL 2023 9.085 StG Ostsee

9.110 StG Ostsee, 22.09. Lage
Bott, Emmerich, Groneberg, Heidbrink, Hölzel, Köpke, Rosenthal, Salutzki, Schweinert, Timme

Senioren M45**100m**

Rekord: 11,63 Schweinert, Michael 1962 LG Schleswig-Fahrdorf
BL 2023

16,39 (-0,5) Clemens, Arne 1977 TSV Fahrdorf 01.05. Bredstedt

200m

Rekord: 23,59 Schweinert, Michael 1962 LG Schleswig-Fahrdorf
BL 2023

27,71 Müller, Mario 1979 TSV Kappeln 15.09. Husum

1500m

Rekord: 4:20,13 Molero-Eichwein, Miguel 1968 Spiridon Schleswig
BL 2023 4:48,17 Trukenmüller, Kai 78 Borener SV

5:37,49 Müller, Mario 1979 TSV Kappeln 15.09. Husum
6:48,81 Grube, Timo 1979 LG Geltinger Bucht 15.05. Gelting

3000m

Rekord: 9:00,84 Molero-Eichwein, Miguel 1968 Spiridon Schleswig
BL 2023 11:52,42 Windmann, Sven 77 TSV Fahrdorf

14:46,94 Grube, Timo 1979 LG Geltinger Bucht 22.05. Sörup

5000m

Rekord: 15:45,04 Molero-Eichwein, Miguel 1968 Spiridon Schleswig
BL 2023 19:47,33 Windmann, Sven 77 TSV Fahrdorf

26:03,40 Grube, Timo 1979 LG Geltinger Bucht 29.05. Fahrdorf

10km Straßenlauf

Rekord: 32:16 Molero-Eichwein, Miguel 1968 Spiridon Schleswig
BL 2023 42:06 Johannsen, Sönke 78 STV Sörup

42:03 Jansen, Tim 1979 STV Sörup 17.03. Flensburg
42:15 Pontoppidan, Malte 1976 SV Freie Waldorfschule Flensburg 07.01. Drelsdorf
42:30 Windmann, Sven 1977 TSV Fahrdorf 07.01. Drelsdorf
42:59 Westmann, Michael 1977 Borener SV 12.05. Schleswig
46:32 Uck, Dennis 1977 Spiridon Schleswig 12.05. Schleswig
49:42 Prüß, Oliver 1976 Borener SV 05.05. Niebüll
53:06 Hansen, Sascha 1976 SV Kieholm 65 e.V. 17.03. Flensburg
53:24 Green, Torsten 1976 SV Kieholm 65 e.V. 17.03. Flensburg
53:38 Reusch, Nico 1977 Spiridon Schleswig 12.05. Schleswig

Senioren M45**Halbmarathon**

	Rekord: 1:11:07	Molero-Eichwein, Miguel 1968 Spiridon Schleswig		
	BL 2023 1:17:39	Detlefsen, Torben 77 Borener SV		
1:20:06	Detlefsen, Torben	1977 Borener SV	07.04.	Berlin
1:25:25	Todt, Mathias	1976 Borener SV	17.03.	Flensburg
1:36:06	Windmann, Sven	1977 TSV Fohrdorf	04.02.	Dreisdorf
1:39:28	Uck, Dennis	1977 Spiridon Schleswig	17.03.	Flensburg
1:46:12	Jansen, Tim	1979 STV Sörup	01.09.	Flensburg
1:56:03	Reusch, Nico	1977 Spiridon Schleswig	01.09.	Flensburg
2:07:41	Hansen, Sascha	1976 SV Kieholm 65 e.V.	04.02.	Dreisdorf
2:08:01	Green, Torsten	1976 SV Kieholm 65 e.V.	04.02.	Dreisdorf

Marathon

	Rekord: 2:29:14	Molero-Eichwein, Miguel 1968 Spiridon Schleswig		
	BL 2023 3:22:59	Todt, Mathias 76 Borener SV		
3:02:40	Todt, Mathias	1976 Borener SV	14.04.	Hannover
3:16:08	Pontoppidan, Malte	1976 SV Freie Waldorfschule Flensburg	01.09.	Flensburg
4:23:23	Uck, Dennis	1977 Spiridon Schleswig	28.04.	Hamburg

Weitsprung

	Rekord: 5,69	Ohge, Olaf 1963 LG Schleswig-Fohrdorf		
	BL 2023			
4,93 (+0,0)	Müller, Mario	1979 TSV Kappeln	15.09.	Husum

Kugelstoß

	Rekord: 13,15	Schult, Torsten 1963 Borener SV		
	BL 2023 6,89	Salutzki, Peter 74 TSV Fohrdorf		
9,58	Müller, Mario	1979 TSV Kappeln	26.06.	Fohrdorf

Diskuswurf

	Rekord: 44,44	Lange, Hans-Gero 1940 LG TEFT-Nord		
	BL 2023			
27,83	Müller, Mario	1979 TSV Kappeln	26.06.	Fohrdorf

Speerwurf

	Rekord: 43,69	Moderow, Klaus 1937 LG TEFT		
	BL 2023 25,90	Salutzki, Peter 74 TSV Fohrdorf		
32,67	Müller, Mario	1979 TSV Kappeln	26.06.	Fohrdorf
28,97	Storm, Dirk	1977 TSV Nord Harrislee	26.06.	Fohrdorf

Fünfkampf

	Rekord: 3.080	Moderow, Klaus 1937 LG TEFT		
	BL 2023			
2687	Müller, Mario (4,93 (+0,0) / 32,66 / 27,71 / 27,01 / 5:37,49)	1979 TSV Kappeln	15.09.	Husum

Senioren M40**5000m**

	Rekord: 15:45,04	Molero-Eichwein, Miguel 1968 Spiridon Schleswig		
	BL 2023 24:58,71	Grube, Timo 79 LG Geltinger Bucht		
19:15,24	Westphal, Sönke	1983 TSV Fohrdorf	29.05.	Fohrdorf

Senioren M40**10km Straßenlauf**

		Rekord: 31:37	Dethlefs, Pascal 1983 TSV Glücksburg 09		
		BL 2023 31:37	Dethlefs, Pascal 83 TSV Glücksburg 09		
41:20	Westphal, Sönke		1983 TSV Fohrdorf	05.05.	Niebüll
42:35	Nanz, Michael		1980 TSV Schleswig	07.01.	Dreisdorf
43:17	Petersen, Christian		1980 Borener SV	17.03.	Flensburg
44:27	Petersen, Tim-Ole		1980 Borener SV	12.05.	Schleswig
45:21	Gericke, Nico		1983 Borener SV	12.05.	Schleswig
47:35	Petersen, Torsten		1980 STV Sörup	04.05.	Sörup
47:58	Scheunemann, Kai-Felix		1984 TSV Fohrdorf	12.05.	Schleswig
58:24	Burger, Lars		1982 TSV Kappeln	27.04.	Eckernförde

Halbmarathon

		Rekord: 1:11:07	Molero-Eichwein, Miguel 1968 Spiridon Schleswig		
		BL 2023 1:13:27	Dethlefs, Pascal 83 TSV Glücksburg 09		
1:36:51	Petersen, Tim-Ole		1980 Borener SV	04.02.	Dreisdorf

Marathon

		Rekord: 2:29:14	Molero-Eichwein, Miguel 1968 Spiridon Schleswig		
		BL 2023 3:30:42	Nanz, Michael 80 TSV Schleswig		
4:11:44	Eichhorn, Jan		1981 TSV Lindewitt	28.04.	Hamburg

Senioren M35**800m**

		Rekord: 2:06,11	Köpke, Jörg 1966 LG Schleswig-Fohrdorf		
		BL 2023 2:30,37	Stein, Patrik 85 Borener SV		
2:36,52	Negel, Nis		1989 Spiridon Schleswig	15.05.	Gelting

1500m

		Rekord: 4:16,8	Molero-Eichwein, Miguel 1968 Spiridon Schleswig		
		BL 2023 5:01,98	Stein, Patrik 85 Borener SV		
5:12,88	Negel, Nis		1989 Spiridon Schleswig	15.05.	Gelting
5:17,81	Dau, Björn		1988 STV Sörup	15.05.	Gelting
5:32,08	Beta, Maik		1989 STV Sörup	15.05.	Gelting
7:18,30	Werner, Leif		1988 SV Kieholm 65 e.V.	15.05.	Gelting

3000m

		Rekord: 9:00,84	Molero-Eichwein, Miguel 1968 Spiridon Schleswig		
		BL 2023 10:40,38	Stein, Patrik 85 Borener SV		
11:18,44	Dau, Björn		1985 STV Sörup	22.05.	Sörup

5000m

		Rekord: 15:45,04	Molero-Eichwein, Miguel 1968 Spiridon Schleswig		
		BL 2023 18:03,62	Stein, Patrik 85 Borener SV		
19:24,82	Dau, Björn		1985 STV Sörup	29.05.	Fohrdorf
19:43,25	Negel, Nis		1989 Spiridon Schleswig	29.05.	Fohrdorf

Senioren M35**10km Straßenlauf**

Rekord: 30:08 Dethlefs, Pascal 1983 TSV Glücksburg 09
BL 2023 38:25 Stein, Patrik 85 Borener SV

33:55	Schwarzkopf, Dieter	1987 Borener SV	07.01.	Dreisdorf
40:11	Negel, Nis	1989 Spiridon Schleswig	14.08.	Bokel
40:52	Dau, Björn	1988 STV Sörup	17.03.	Flensburg
43:56	Beta, Maik	1989 STV Sörup	07.01.	Dreisdorf
46:08	Tholund, Henrik	1987 STV Sörup	04.05.	Sörup
48:23	Jung, Karsten	1988 STV Sörup	04.05.	Sörup
50:04	Baumert, Marko	1988 STV Sörup	04.05.	Sörup

Halbmarathon

Rekord: 1:05:32 Dethlefs, Pascal 1983 TSV Glücksburg 09
BL 2023 1:30:23 Dau, Björn 88 STV Sörup

1:15:53	Schwarzkopf, Dieter	1987 Borener SV	01.09.	Flensburg
1:27:57	Beta, Maik	1989 STV Sörup	17.03.	Flensburg
1:29:29	Negel, Nis	1989 Spiridon Schleswig	01.09.	Flensburg
1:32:25	Dau, Björn	1988 STV Sörup	04.05.	Sörup
1:36:24	Fauk-Feuerhake, Thore	1987 Spiridon Schleswig	17.03.	Flensburg
1:40:03	Stein, Patrik	1985 Borener SV	04.05.	Sörup

Marathon

Rekord: 2:29:14 Molero-Eichwein, Miguel 1968 Spiridon Schleswig
BL 2023 3:56:26 Fauk-Feuerhake, Thore 87 Spiridon Schleswig

3:54:48	Negel, Nis	1989 Spiridon Schleswig	28.04.	Hamburg
3:55:49	Fauk-Feuerhake, Thore	1987 Spiridon Schleswig	28.04.	Hamburg

Senioren M30**1500m**

Rekord: 4:16,8 Molero-Eichwein, Miguel 1968 Spiridon Schleswig
BL 2023 4:40,72 Sommer, Tim-Niklas 91 STV Sörup

4:40,95	Sommer, Tim-Niklas	1991 STV Sörup	12.05.	Gelting
---------	--------------------	----------------	--------	---------

3000m

Rekord: 8:37,9 Maier, Ulrich 1964 Spiridon Schleswig
BL 2023 11:15,19 Negel, Nis 89 Spiridon Schleswig

9:35,55	Sommer, Tim-Niklas	1991 STV Sörup	22.05.	Sörup
---------	--------------------	----------------	--------	-------

5000m

Rekord: 15:05,6 Maier, Ulrich 1964 Spiridon Schleswig
BL 2023 19:51,70 Negel, Nis 89 Spiridon Schleswig

16:34,21	Sommer, Tim-Niklas	1991 STV Sörup	29.05.	Fahrdorf
----------	--------------------	----------------	--------	----------

10km Straßenlauf

Rekord: 30:08 Dethlefs, Pascal 1983 TSV Glücksburg 09
BL 2023 32:45 Timme, Hauke 90 TSV Fahrdorf

31:29	Timme, Hauke	1990 TSV Fahrdorf	05.05.	Nieüll
35:58	Sommer, Tim-Niklas	1991 STV Sörup	12.05.	Schleswig
46:52	Hemmann, Patrick	1990 TSV Lindewitt	10.08.	Husum
49:40	Gerke, Hendrik	1990 Borener SV	12.05.	Schleswig

Senioren M30**Halbmarathon**

	Rekord: 1:05:32	Detlefs, Pascal 1983 TSV Glücksburg 09		
	BL 2023 1:13:23	Timme, Hauke 90 TSV Fehrdorf		
1:09:59	Timme, Hauke	1990 TSV Fehrdorf	28.04.	Hamburg
1:18:08	Sommer, Tim-Niklas	1991 STV Sörup	01.09.	Flensburg

männliche Jugend U18**100m**

	Rekord: 11,04	Schmidt, Benjamin 1983 LG Schleswig-Fehrdorf		
	BL 2023 12,04 (-1,8)	Otzen, Rasmus 07 TSV Kappeln		
12,97 (-1,6)	Leweke, Magnus	2007 TSV Kropp	09.06.	Harrislee

400m

	Rekord: 0:50,88	Timme, Hauke 1990 LG Schleswig-Fehrdorf		
	BL 2023 0:55,57	Otzen, Rasmus 07 TSV Kappeln		
1:06,59	Leweke, Magnus	2007 TSV Kropp	09.06.	Harrislee

800m

	Rekord: 1:55,65	Ehrens, Mathis 1995 LG Schleswig-Fehrdorf		
	BL 2023			
2:51,34	Werner, Maikel	2008 SV Kieholm 65 e.V.	15.05.	Gelting

1500m

	Rekord: 4:00,9	Green, André 1973 Spiridon Schleswig		
	BL 2023			
6:17,80	Werner, Maikel	2008 SV Kieholm 65 e.V.	15.05.	Gelting

3000m

	Rekord: 8:31,7	Green, André 1973 Spiridon Schleswig		
	BL 2023			
13:44,10	Werner, Maikel	2008 SV Kieholm 65 e.V.	22.05.	Sörup

5000m

	Rekord: 15:08,5	Green, André 1973 Spiridon Schleswig		
	BL 2023			
23:31,35	Werner, Maikel	2008 SV Kieholm 65 e.V.	29.05.	Fehrdorf

10km Straßenlauf

	Rekord: 33:56	Peters, Sönke 1987 Spiridon Schleswig		
	BL 2023 43:42	Heyden, Mattes 07 TSV Kappeln		
46:56	Heyden, Mattes	2007 TSV Kappeln	27.04.	Eckernförde

4x100m

	Rekord: 44,75	LG Schleswig-Fehrdorf		
	BL 2023			
56,35	TSV Nord Harrislee 1, (Nielsen, Jean 2009 / Storm, Mattis 2009 / Bikowski, Oliver 2008 / Waide, Max 2009)		09.06.	Harrislee

männliche Jugend U18**Hochsprung**

Rekord: 2,00 Clausen, Hauke 1976 TSV Kappeln
BL 2023 1,76 Otzen, Rasmus 07 TSV Kappeln

1,30 Leweke, Magnus 2007 TSV Kropp 09.06. Harrislee

Kugelstoß

Rekord: 16,21 Schaly, Yannik 1991 LG Schleswig-Fahrdorf
BL 2023 10,90 Otzen, Rasmus 07 TSV Kappeln

9,81 Leweke, Magnus 2007 TSV Kropp 01.05. Bredstedt

Fünfkampf

Rekord: 3.606 Riebeling, Sascha 1991 LG Schleswig-Fahrdorf
BL 2023 2.839 Otzen, Rasmus 07 TSV Kappeln

1.678 Leweke, Magnus 2007 TSV Kropp 09.06. Harrislee
(12,97 (-1,6) / o.g.v. / 8,09 / 1,30 / 1:06,59)

Männliche Jugend U16**Vierkampf-Mannschaft**

Rekord: 11.214 LG Schleswig-Fahrdorf
BL 2023

4505 TSV Nord Harrislee, 20.07. Flensburg
(Nielsen, Jean 1748 / Storm, Mattis 1619 / Waide, Max 1138)

Jugend M15**100m**

Rekord: 11,2 Peter, Kai 1970 TWG Schleswiger-Geest
BL 2023 12,52 () Thomsen, Mattis 08 TSV Silberstedt

12,64 (+0,4) Boock, Henri 2009 TSV Kappeln 20.07. Flensburg
13,24 (+0,4) Nielsen, Jean 2009 TSV Nord Harrislee 20.07. Flensburg
13,35 (-0,4) Behmer, Jonas 2009 TSV Kropp 01.05. Bredstedt
14,25 (-1,5) Storm, Mattis 2009 TSV Nord Harrislee 26.05. Schleswig
14,56 (-1,5) Waide, Max 2009 TSV Nord Harrislee 26.05. Schleswig

800m

Rekord: 2:03,60 Timme, Hauke 1990 LG Schleswig-Fahrdorf
BL 2023

2:40,61 Nielsen, Jean 2009 TSV Nord Harrislee 26.05. Schleswig
2:49,96 Storm, Mattis 2009 TSV Nord Harrislee 26.05. Schleswig

5km Straßenlauf

Rekord: 16:46 Green, André 1973 Spiridon Schleswig
BL 2023

23:06 Windmann, Jakob 2009 TSV Fahrdorf 07.01. Drelsdorf

80m Hürden

Rekord: 10,61 Schmid, Benjamin 1983 LG Schleswig-Fahrdorf
BL 2023 12,19 (+0,1) Thomsen, Mattis 08 TSV Silberstedt

12,56 (0,0) Boock, Henri 2009 TSV Kappeln 27.04. Kiel

Jugend M15**Hochsprung**

Rekord: 1,87 Clausen, Hauke 1976 TSV Kappeln
BL 2023 1,64 Thomsen, Mattis 08 TSV Silberstedt

1,64	Boock, Henri	2009 TSV Kappeln	20.07.	Flensburg
1,48	Nielsen, Jean	2009 TSV Nord Harrislee	20.07.	Flensburg
1,40	Storm, Mattis	2009 TSV Nord Harrislee	20.07.	Flensburg
1,35	Waide, Max	2009 TSV Nord Harrislee	26.05.	Schleswig

Weitsprung

Rekord: 6,61 Riebeling, Sascha 1991 LG Schleswig-Fahrdorf
BL 2023 6,10 () Thomsen, Mattis 08 TSV Silberstedt

5,66	Boock, Henri	2009 TSV Kappeln	26.05.	Schleswig
4,85	Nielsen, Jean	2009 TSV Nord Harrislee	26.05.	Schleswig
4,63	Waide, Max	2009 TSV Nord Harrislee	26.05.	Schleswig
4,32	Behmer, Jonas	2009 TSV Kropp	26.05.	Schleswig
4,28	Storm, Mattis	2009 TSV Nord Harrislee	26.05.	Schleswig

Kugelstoß

Rekord: 15,85 Röhm, Björn 1976 TWG Schleswiger-Geest
BL 2023 6,66 Veit, Luca 08 TuS Collegia Jübek

9,55	Nielsen, Jean	2009 TSV Nord Harrislee	26.05.	Schleswig
7,79	Storm, Mattis	2009 TSV Nord Harrislee	26.06.	Fahrdorf
7,77	Boock, Henri	2009 TSV Kappeln	20.07.	Flensburg
7,75	Behmer, Jonas	2009 TSV Kropp	01.05.	Bredstedt
5,96	Waide, Max	2009 TSV Nord Harrislee	09.06.	Harrislee

Speerwurf

Rekord: 58,98 Riebeling, Sascha 1991 LG Schleswig-Fahrdorf
BL 2023

18,07	Nielsen, Jean	2009 TSV Nord Harrislee	26.06.	Fahrdorf
17,27	Waide, Max	2009 TSV Nord Harrislee	26.06.	Fahrdorf
17,10	Storm, Mattis	2009 TSV Nord Harrislee	26.06.	Fahrdorf

Vierkampf

Rekord: 2.439 Schmid, Benjamin 1983 LG Schleswig-Fahrdorf
BL 2023 1.243 Veit, Luca 08 TuS Collegia Jübek

1969	Boock, Henri (12,64 / 5,29 / 7,77 / 1,64)	2009 TSV Kappeln	20.07.	Flensburg
1748	Nielsen, Jean (13,24 / 4,42 / 7,81 / 1,48)	2009 TSV Nord Harrislee	20.07.	Flensburg
1619	Storm, Mattis (13,85 / 4,13 / 7,71 / 1,40)	2009 TSV Nord Harrislee	20.07.	Flensburg
1.330	Waide, Max (15,52 (-2,8) / 4,07 / 5,96 / 1,26)	2009 TSV Nord Harrislee	09.06.	Harrislee

Jugend M14**100m**

Rekord: 12,19 Riebeling, Sascha 1991 LG Schleswig-Fahrdorf
BL 2023 13,50 () Manteufel, Finn 09 TSV Silberstedt

13,41 (-0,6)	Klaster, Nigel	2010 TSV Kappeln	01.05.	Bredstedt
13,73 (-0,6)	Müller, Finn	2010 TSV Kropp	01.05.	Bredstedt
14,86 (-0,4)	Tilly, Peter	2010 TSV Fahrdorf	26.05.	Schleswig
15,57 (-0,4)	Schwalbe, Johan	2010 TSV Schleswig	26.05.	Schleswig
15,59	Goetsch, Aaron	2010 TSV Kropp	09.06.	Harrislee

Jugend M14**800m**

Rekord: 2:25,00 Johannsen, Luca 2005 TSV Glücksburg 09
 BL 2023 2:35,36 Bartelsen, Linus 09 TSV Nord Harrislee

2:41,86 Klaster, Nigel 2010 TSV Kappeln 26.05. Schleswig

80m Hürden

Rekord: 10,9 Clausen, Hauke 1976 TSV Kappeln
 BL 2023

14,54 Müller, Finn 2010 TSV Kropp 01.05. Bredstedt

Hochsprung

Rekord: 1,80 Boersch, Sebastian 1990 LG Schleswig-Fahrdorf
 BL 2023 1,41 Manteufel, Finn 09 TSV Silberstedt

1,30 Goetsch, Aaron 2010 TSV Kropp 26.05. Schleswig
 1,30 Tilly, Peter 2010 TSV Fahrdorf 26.05. Schleswig
 1,26 Müller, Finn 2010 TSV Kropp 09.06. Harrislee

Weitsprung

Rekord: 6,34 Riebeling, Sascha 1991 LG Schleswig-Fahrdorf
 BL 2023 4,58 () Manteufel, Finn 09 TSV Silberstedt

4,30 Klaster, Nigel 2010 TSV Kappeln 26.05. Schleswig
 4,29 Müller, Finn 2010 TSV Kropp 26.05. Schleswig
 4,27 Schwalbe, Johan 2010 TSV Schleswig 26.05. Schleswig
 3,99 Tilly, Peter 2010 TSV Fahrdorf 26.05. Schleswig
 3,70 Goetsch, Aaron 2010 TSV Kropp 09.06. Harrislee

Kugelstoß

Rekord: 13,39 Baumgart, Harry 1961 TSV Medelby
 BL 2023 8,74 Bartelsen, Linus 09 TSV Nord Harrislee

8,44 Tilly, Peter 2010 TSV Fahrdorf 26.05. Schleswig
 6,84 Müller, Finn 2010 TSV Kropp 11.07. Fahrdorf
 6,08 Goetsch, Aaron 2010 TSV Kropp 26.06. Fahrdorf

Diskuswurf

Rekord: 44,94 Baumgart, Harry 1961 TSV Medelby
 BL 2023

18,55 Müller, Finn 2010 TSV Kropp 11.07. Fahrdorf
 17,59 Goetsch, Aaron 2010 TSV Kropp 26.06. Fahrdorf
 14,44 Tilly, Peter 2010 TSV Fahrdorf 26.06. Fahrdorf

Hammerwurf

Rekord: 42,20 Baumgart, Harry 1961 TSV Medelby
 BL 2023

13,30 Müller, Finn 2010 TSV Kropp 11.07. Fahrdorf

Speerwurf

Rekord: 48,75 Riebeling, Sascha 1991 LG Schleswig-Fahrdorf
 BL 2023

21,89 Tilly, Peter 2010 TSV Fahrdorf 26.06. Fahrdorf
 18,50 Müller, Finn 2010 TSV Kropp 26.06. Fahrdorf
 12,19 Goetsch, Aaron 2010 TSV Kropp 26.06. Fahrdorf

Jugend M14**Vierkampf**

		Rekord: 2.328	Riebeling, Sascha 1991 LG Schleswig-Fahrdorf		
		BL 2023 1.533	Nielsen, Jean 09 TSV Nord Harrislee		
1.443	Müller, Finn		2010 TSV Kropp	09.06.	Harrislee
	(14,24 (-2,8) / 4,13 / 6,32 / 1,26)				
926	Goetsch, Aaron		2010 TSV Kropp	09.06.	Harrislee
	(15,59 (-2,8) / 3,70 / 5,83 / o.g.v.)				

männliche Jugend U14**4x75m**

		Rekord: 38,36	LG Schleswig-Fahrdorf		
		BL 2023 48,47	TuS Collegia Jübek 1 TuS Collegia Jübek 1		
44,49	TSV Silberstedt 1,			26.05.	Schleswig
	(Gehrke, Luc 2012 / Gehl, Noel 2014 / Schäfer, Lone 2011 / Struve, Emma 2012)				

Jugend M13**75m**

		Rekord: 9,60	Riebeling, Sascha 1991 LG Schleswig-Fahrdorf		
		BL 2023 10,97 ()	Müller, Finn 10 TSV Kropp		
11,03 (-0,3)	Clausen, Fiete		2011 TSV Kropp	26.05.	Schleswig
12,26	Jöns, Julius		2011 TSV Kropp	01.05.	Bredstedt
12,32	Brode, Jasper Louis		2011 TSV Silberstedt	09.06.	Harrislee
12,76 (-0,3)	Mohamed Mohamud, Yasin		2011 TSV Fahrdorf	26.05.	Schleswig
13,85	Schnoor, Emmanuel		2011 TSV Nord Harrislee	09.06.	Harrislee

800m

		Rekord: 2:26,2	Heinrich, Frank 1962 LG Glücksburg/Adelby		
		BL 2023 3:00,33	Klaster, Nigel 10 TSV Kappeln		
3:16,88	Mohamed Mohamud, Yasin		2011 TSV Fahrdorf	26.05.	Schleswig

5km Straßenlauf

		Rekord: 17:46	Chlosta, Marco 1982 TSV Nord Harrislee		
		BL 2023 22:06	Timm, Jan-Oke 10 TSV Fahrdorf		
26:44	Dräger, Finn		2011 LG Geltinger Bucht	12.05.	Schleswig
27:27	Hansen, Conner		2011 Spiridon Schleswig	12.05.	Schleswig
53:05	Petersen, Robin		2011 STV Sörup	04.05.	Sörup

60m Hürden

		Rekord: 8,7	Clausen, Hauke 1976 TSV Kappeln		
		BL 2023 12,34 ()	Müller, Finn 10 TSV Kropp		
12,84	Jöns, Julius		2011 TSV Kropp	01.05.	Bredstedt
13,18	Clausen, Fiete		2011 TSV Kropp	01.05.	Bredstedt

Hochsprung

		Rekord: 1,72	Hansen, Rune 1997 TSV Schleswig		
		BL 2023 1,30	Müller, Finn 10 TSV Kropp		
1,49	Jöns, Julius		2011 TSV Kropp	26.05.	Schleswig

Jugend M13**Weitsprung**

Rekord: 5,78 Hansen, Rune 1997 TSV Schleswig
BL 2023 4,25 () Klaster, Nigel 10 TSV Kappeln

4,56	Clausen, Fiete	2011 TSV Kropp	09.06.	Harrislee
4,44	Jöns, Julius	2011 TSV Kropp	09.06.	Harrislee
3,94	Brode, Jasper Louis	2011 TSV Silberstedt	09.06.	Harrislee
3,40	Schnoor, Emmanuel	2011 TSV Nord Harrislee	09.06.	Harrislee
3,25	Mohamed Mohamud, Yasin	2011 TSV Fahrdorf	26.05.	Schleswig

Kugelstoß

Rekord: 12,75 Schaly, André 1990 LG Schleswig-Fahrdorf
BL 2023

7,05	Jöns, Julius	2011 TSV Kropp	26.06.	Fahrdorf
6,80	Mohamed Mohamud, Yasin	2011 TSV Fahrdorf	26.06.	Fahrdorf
6,78	Schnoor, Emmanuel	2011 TSV Nord Harrislee	26.06.	Fahrdorf

Diskuswurf

Rekord: 37,52 Schmid, Benjamin 1983 LG Schleswig-Fahrdorf
BL 2023

22,00	Jöns, Julius	2011 TSV Kropp	26.06.	Fahrdorf
18,89	Mohamed Mohamud, Yasin	2011 TSV Fahrdorf	26.06.	Fahrdorf

Speerwurf

Rekord: 43,95 Derlien, Tobias 2001 TSV Fahrdorf
BL 2023

22,65	Mohamed Mohamud, Yasin	2011 TSV Fahrdorf	26.06.	Fahrdorf
22,20	Schnoor, Emmanuel	2011 TSV Nord Harrislee	26.06.	Fahrdorf
20,27	Jöns, Julius	2011 TSV Kropp	26.06.	Fahrdorf

Ballwurf

Rekord: 72,00 Friedrichsen, Thomas 1962 SV Hollingstedt
BL 2023 35,00 Tilly, Peter 10 TSV Fahrdorf

41,00	Jöns, Julius	2011 TSV Kropp	26.05.	Schleswig
35,00	Schnoor, Emmanuel	2011 TSV Nord Harrislee	09.06.	Harrislee
34,50	Clausen, Fiete	2011 TSV Kropp	09.06.	Harrislee
32,50	Mohamed Mohamud, Yasin	2011 TSV Fahrdorf	26.05.	Schleswig
31,00	Brode, Jasper Louis	2011 TSV Silberstedt	09.06.	Harrislee

Dreikampf

Rekord: 1.524 Schiffmann, Lauritz 2002 TSV Nordmark Satrup
BL 2023 1.116 Tilly, Peter 10 TSV Fahrdorf

1.115	Clausen, Fiete (11,68 (-4,1) / 4,56 / 34,50)	2011 TSV Kropp	09.06.	Harrislee
995	Jöns, Julius (12,43 (-0,9) / 3,91 / 36,00)	2011 TSV Kropp	28.09.	Brunsbüttel
972	Brode, Jasper Louis (12,32 (-2,9) / 3,94 / 31,00)	2011 TSV Silberstedt	09.06.	Harrislee
834	Schnoor, Emmanuel (13,85 (-4,1) / 3,40 / 35,00)	2011 TSV Nord Harrislee	09.06.	Harrislee

Vierkampf

Rekord: 2.076 Riebeling, Sascha 1991 LG Schleswig-Fahrdorf
BL 2023 1.494 Tilly, Peter 10 TSV Fahrdorf

1.473	Jöns, Julius (12,64 (-2,9) / 4,44 / 38,50 / 1,38)	2011 TSV Kropp	09.06.	Harrislee
-------	--	----------------	--------	-----------

Jugend M12**75m**

Rekord: 9,97 Knospe, Christoph 1988 TSV Kappeln
 BL 2023 11,68 () Jöns, Julius 11 TSV Kropp

11,47	Gehrke, Luc	2012 TSV Silberstedt	01.05.	Bredstedt
11,64 (+1,0)	Hansen, Henri	2012 TSV Kappeln	28.09.	Brunsbüttel
13,01 (-0,3)	Grube, Lias	2012 LG Geltinger Bucht	26.05.	Schleswig
13,97 (+1,0)	Tollkühn, Jonas	2012 TSV Nord Harrislee	28.09.	Brunsbüttel

800m

Rekord: 2:26,2 Heinrich, Frank 1962 LG Glücksburg/Adelby
 BL 2023 3:01,62 Jöns, Julius 11 TSV Kropp

2:58,86	Grube, Lias	2012 LG Geltinger Bucht	26.05.	Schleswig
2:59,10	Tollkühn, Jonas	2012 TSV Nord Harrislee	26.05.	Schleswig

1000m

Rekord: 3:06,2 Clausen, Heiko 1974 LG TEFT
 BL 2023 4:12,72 Dräger, Finn 11 LG Geltinger Bucht

3:51,17	Grube, Lias	2012 LG Geltinger Bucht	22.05.	Sörup
4:16,41	Blehm, Alexander	2012 TSV Kappeln	22.05.	Sörup

5km Straßenlauf

Rekord: 17:46 Chlosta, Marco 1982 TSV Nord Harrislee
 BL 2023 26:20 Dräger, Finn 11 LG Geltinger Bucht

24:30	Grube, Lias	2012 LG Geltinger Bucht	04.05.	Sörup
-------	-------------	-------------------------	--------	-------

Hochsprung

Rekord: 1,60 Hansen, Rune 1997 TSV Schleswig
 BL 2023 1,34 Jöns, Julius 11 TSV Kropp

1,10	Gehrke, Luc	2012 TSV Silberstedt	26.05.	Schleswig
------	-------------	----------------------	--------	-----------

Weitsprung

Rekord: 5,37 Riebeling, Sascha 1991 LG Schleswig-Fahrdorf
 BL 2023 3,91 () Schnoor, Emmanuel 11 TSV Nord Harrislee

3,87	Hansen, Henri	2012 TSV Kappeln	27.04.	Kiel
3,86	Grube, Lias	2012 LG Geltinger Bucht	09.06.	Harrislee
3,77	Gehrke, Luc	2012 TSV Silberstedt	26.05.	Schleswig
2,92	Tollkühn, Jonas	2012 TSV Nord Harrislee	28.09.	Brunsbüttel

Kugelstoß

Rekord: 9,80 Riebeling, Sascha 1991 LG Schleswig-Fahrdorf
 BL 2023 5,48 Jöns, Julius 11 TSV Kropp

4,68	Gehrke, Luc	2012 TSV Silberstedt	01.05.	Bredstedt
4,68	Nickel, Albert	2013 TSV Fahrdorf	26.06.	Fahrdorf

Diskuswurf

Rekord: 27,12 Orthmann, Philipp 1982 LG Schleswig-Fahrdorf
 BL 2023

12,65	Jenkel, Karl	2013 TSV Fahrdorf	29.09.	Haderslev
12,47	Brumm, Lukas	2013 TSV Fahrdorf	11.07.	Fahrdorf
11,87	Nickel, Albert	2013 TSV Fahrdorf	26.06.	Fahrdorf

Jugend M12**Speerwurf**

		Rekord: 33,43	Riebeling, Sascha 1991 LG Schleswig-Fahrdorf		
		BL 2023 18,40	Jöns, Julius 11 TSV Kropp		
20,81	Nickel, Albert		2013 TSV Fahrdorf	11.07.	Fahrdorf
15,38	Jenkel, Karl		2013 TSV Fahrdorf	26.06.	Fahrdorf
11,58	Brumm, Lukas		2013 TSV Fahrdorf	11.07.	Fahrdorf

Ballwurf

		Rekord: 63,90	Schmidt, Steffen 1972 LG TEFT		
		BL 2023 35,00	Jöns, Julius 11 TSV Kropp		
29,50	Gehrke, Luc		2012 TSV Silberstedt	26.05.	Schleswig
24,00	Hansen, Henri		2012 TSV Kappeln	28.09.	Brunsbüttel
22,00	Tollkühn, Jonas		2012 TSV Nord Harrislee	28.09.	Brunsbüttel
16,50	Grube, Lias		2012 LG Geltinger Bucht	26.05.	Schleswig

Dreikampf

		Rekord: 1.362	Riebeling, Sascha 1991 LG Schleswig-Fahrdorf		
		BL 2023 983	Schnoor, Emmanuel 11 TSV Nord Harrislee		
900	Hansen, Henri (12,01 / 3,87 / 20,00)		2012 TSV Kappeln	27.04.	Kiel
668	Tollkühn, Jonas (13,97 (+1,0) / 2,92 / 22,00)		2012 TSV Nord Harrislee	28.09.	Brunsbüttel
608	Grube, Lias (15,92 (-4,1) / 3,86 / 14,00)		2012 LG Geltinger Bucht	09.06.	Harrislee

männliche Kinder U12**4x50m**

		Rekord: 29,1	TSV Glücksburg 09		
		BL 2023 33,67	TSV Fahrdorf 1		
31,57	TSV Fahrdorf 1, (Kostewicz, Paul / Hoheisel, Ian / Nickel, Albert / Brumm, Lukas)			22.09.	Büdelndorf
33,67	TSV Kropp 1, (Köhler, Charlie 2014 / Jungesbluth, Lucian 2014 / Dorow, Lukas 2014 / Brodersen, Felix 2014)			26.05.	Schleswig
34,85	TuS Collegia Jübek 1, (Jensen, Thorfinn Stian 2013 / Tams, Boyke 2014 / Brode, Bennet 2014 / Lorenzen, Jakob 2013)			26.05.	Schleswig
38,37	TSV Nord Harrislee 1, (Maßlo, Henri 2014 / de Paoli, Fynn-Luca 2013 / Matzen, Luuk 2014 / Lynen, Alexander 2014)			09.06.	Harrislee
41,55	TSV Fahrdorf 3, (Windmann, Jonne 2017 / Clemens, Hannes 2018 / Seyen, Alexander 2014 / Jenkel, Karl 2013)			26.05.	Schleswig

3x800m

		Rekord: 8:51,21	TSV Fahrdorf 5		
		BL 2023			
8:51,21	TSV Fahrdorf 5, (Wendt, Johannes 2014 / Brumm, Lukas 2013 / Nickel, Albert 2013)			29.05.	Fahrdorf
9:03,43	TSV Kappeln 1, (Schulz, Paul 2013 / Müller, Jona Matti 2015 / Müller, Joris 2013)			29.05.	Fahrdorf
10:15,85	TSV Fahrdorf 6, (Greve, Levi-Johan 2014 / Jenkel, Karl 2013 / Hoheisel, Ian 2014)			29.05.	Fahrdorf

Kinder M11**50m**

Rekord: 7,0 Schmid, Benjamin 1983 LG Schleswig-Fahrdorf
BL 2023 8,07 () Gehrke, Luc 12 TSV Silberstedt

7,8	Müller, Joris	2013 TSV Kappeln	27.04.	Kiel
8,02 (+0,4)	Mewes, Justus	2013 TSV Glücksburg 09	28.09.	Brunsbüttel
8,12 (-1,4)	Jensen, Thorfinn Stian	2013 TuS Collegia Jübek	26.05.	Schleswig
8,14	Brumm, Lukas	2013 TSV Fahrdorf	08.09.	Kaltenkirchen
8,61 (-0,7)	Nickel, Albert	2013 TSV Fahrdorf	26.05.	Schleswig
8,81 (-1,4)	Schulz, Paul	2013 TSV Kappeln	26.05.	Schleswig
9,01 (-0,7)	de Paoli, Fynn-Luca	2013 TSV Nord Harrislee	26.05.	Schleswig
9,24 (-0,7)	Lorenzen, Jakob	2013 TuS Collegia Jübek	26.05.	Schleswig
9,82	Jenkel, Karl	2013 TSV Fahrdorf	01.05.	Bredstedt

800m

Rekord: 2:35,0 Peglau, Volkmar 1963 TSV Nord Harrislee
BL 2023 3:03,90 Tollkühn, Jonas 12 TSV Nord Harrislee

2:44,59	Müller, Joris	2013 TSV Kappeln	15.05.	Gelting
2:48,21	Nickel, Albert	2013 TSV Fahrdorf	22.09.	Büdelsdorf
2:59,19	Brumm, Lukas	2013 TSV Fahrdorf	08.09.	Kaltenkirchen
3:17,84	Schulz, Paul	2013 TSV Kappeln	26.05.	Schleswig
3:20,9	Mewes, Justus	2013 TSV Glücksburg 09	01.05.	Bredstedt
3:32,4	Jenkel, Karl	2013 TSV Fahrdorf	01.05.	Bredstedt
3:33,73	Jensen, Thorfinn Stian	2013 TuS Collegia Jübek	26.05.	Schleswig
3:33,85	Lorenzen, Jakob	2013 TuS Collegia Jübek	26.05.	Schleswig

1000m

Rekord: 3:10,7 Lehmann, Matthias 1976 LG TEFT
BL 2023 4:23,49 Grube, Lias 12 LG Geltinger Bucht

3:32,41	Müller, Joris	2013 TSV Kappeln	22.05.	Sörup
3:48,89	Nickel, Albert	2013 TSV Fahrdorf	22.05.	Sörup

Hochsprung

Rekord: 1,46 Riebeling, Sascha 1991 LG Schleswig-Fahrdorf
BL 2023 1,08 Artemenko, Aleksandras 12 TSV Glücksburg 09

1,24	Brumm, Lukas	2013 TSV Fahrdorf	26.05.	Schleswig
1,10	Nickel, Albert	2013 TSV Fahrdorf	26.05.	Schleswig
1,05	Jensen, Thorfinn Stian	2013 TuS Collegia Jübek	26.05.	Schleswig

Weitsprung

Rekord: 4,85 Hansen, Rune 1997 TSV Schleswig
BL 2023 3,89 () Manteufel, Felix 12 TSV Silberstedt

4,23	Müller, Joris	2013 TSV Kappeln	27.04.	Kiel
4,01	Brumm, Lukas	2013 TSV Fahrdorf	22.09.	Büdelsdorf
3,90	Mewes, Justus	2013 TSV Glücksburg 09	26.05.	Schleswig
3,60	Nickel, Albert	2013 TSV Fahrdorf	09.06.	Harrislee
3,55	Schulz, Paul	2013 TSV Kappeln	26.05.	Schleswig
3,55	Jensen, Thorfinn Stian	2013 TuS Collegia Jübek	26.05.	Schleswig
3,37	de Paoli, Fynn-Luca	2013 TSV Nord Harrislee	09.06.	Harrislee
3,10	Lorenzen, Jakob	2013 TuS Collegia Jübek	26.05.	Schleswig
2,92	Jenkel, Karl	2013 TSV Fahrdorf	01.05.	Bredstedt

Kinder M11**Schlagballwurf**

	Rekord: 63,00	Braun, Heimo 1968 TSV Fehrdorf		
	BL 2023 37,50	Manteufel, Felix 12 TSV Silberstedt		
38,50	Müller, Joris	2013 TSV Kappeln	28.09.	Brunsbüttel
37,50	de Paoli, Fynn-Luca	2013 TSV Nord Harrislee	26.05.	Schleswig
37,00	Jensen, Thorfinn Stian	2013 TuS Collegia Jübek	26.05.	Schleswig
32,00	Nickel, Albert	2013 TSV Fehrdorf	26.05.	Schleswig
31,50	Schulz, Paul	2013 TSV Kappeln	26.05.	Schleswig
30,00	Brumm, Lukas	2013 TSV Fehrdorf	08.09.	Kaltenkirchen
26,00	Mewes, Justus	2013 TSV Glücksburg 09	26.05.	Schleswig
21,50	Jenkel, Karl	2013 TSV Fehrdorf	01.05.	Bredstedt
15,00	Lorenzen, Jakob	2013 TuS Collegia Jübek	26.05.	Schleswig

Dreikampf

	Rekord: 1.308	Riebeling, Sascha 1991 LG Schleswig-Fehrdorf		
	BL 2023 962	Manteufel, Felix 12 TSV Silberstedt		
1083	Müller, Joris (7,96 (+0,4) / 4,23 / 38,50)	2013 TSV Kappeln	28.09.	Brunsbüttel
890	Mewes, Justus (8,02 (+0,4) / 3,60 / 24,50)	2013 TSV Glücksburg 09	28.09.	Brunsbüttel
890	Brumm, Lukas (8,40 (-0,5) / 3,69 / 28,00)	2013 TSV Fehrdorf	28.09.	Brunsbüttel
801	Nickel, Albert (8,8 / 3,31 / 27,50)	2013 TSV Fehrdorf	01.05.	Bredstedt
779	de Paoli, Fynn-Luca (9,68 (+0,3) / 3,37 / 33,00)	2013 TSV Nord Harrislee	09.06.	Harrislee
609	Jenkel, Karl (9,82 / 2,92 / 21,50)	2013 TSV Fehrdorf	01.05.	Bredstedt

Vierkampf

	Rekord: 1.761	Riebeling, Sascha 1991 LG Schleswig-Fehrdorf		
	BL 2023 1.134	Artemenko, Aleksandras 12 TSV Glücksburg 09		
1.221	Brumm, Lukas (8,61 (-1,5) / 3,82 / 1,24 / 27,50)	2013 TSV Fehrdorf	09.06.	Harrislee
786	Nickel, Albert (9,32 (+0,3) / 3,60 / o.g.v. / 27,00)	2013 TSV Fehrdorf	09.06.	Harrislee

Kinder M10**50m**

	Rekord: 7,2	Krömecke, Stefan 1966 TSV Glücksburg 09		
	BL 2023 8,02 ()	Friedrichsen, Maximilian 13 TSV Nord Harrislee		
7,94	Köhler, Charlie	2014 TSV Kropp	01.05.	Bredstedt
8,3	Hoheisel, Ian	2014 TSV Fehrdorf	27.04.	Kiel
8,72 (-1,2)	Gehl, Noel	2014 TSV Silberstedt	26.05.	Schleswig
8,73 (-0,4)	Dorow, Lukas	2014 TSV Kropp	28.09.	Brunsbüttel
8,90 (-1,2)	Jungesbluth, Lucian	2014 TSV Kropp	26.05.	Schleswig
9,08 (-1,2)	Vietensee, Laurent	2014 TSV Schleswig	26.05.	Schleswig
9,27 (-0,4)	Biethahn, Jonne	2014 TSV Schleswig	26.05.	Schleswig
9,35 (-1,2)	Matzen, Luuk	2014 TSV Nord Harrislee	26.05.	Schleswig
9,42	Wendt, Johannes	2014 TSV Fehrdorf	01.05.	Bredstedt
9,49 (-1,2)	Seyen, Alexander	2014 TSV Fehrdorf	26.05.	Schleswig

Kinder M10**800m**

Rekord: 2:46,24 Müller, Joris 2013 TSV Kappeln
BL 2023 2:45,77 Müller, Joris 13 TSV Kappeln

2:56,41	Jungesbluth, Lucian	2014 TSV Kropp	26.05.	Schleswig
3:01,58	Wendt, Johannes	2014 TSV Fahrdorf	26.05.	Schleswig
3:03,51	Hoheisel, Ian	2014 TSV Fahrdorf	11.09.	Bredstedt
3:10,19	Gehl, Noel	2014 TSV Silberstedt	26.05.	Schleswig
3:18,69	Seyen, Alexander	2014 TSV Fahrdorf	26.05.	Schleswig
3:24,98	Lynen, Alexander	2014 TSV Nord Harrislee	26.05.	Schleswig
3:29,79	Brode, Bennet	2014 TuS Collegia Jübek	26.05.	Schleswig
3:33,28	Tams, Boyke	2014 TuS Collegia Jübek	26.05.	Schleswig

5km Straßenlauf

Rekord: 19:44 Meyer zu Schwabedissen 2004 TSV Glücksburg 09
BL 2023 24:53 Nickel, Albert 13 TSV Fahrdorf

24:38	Riedel, Nino	2014 SV Freie Waldorfschule Flensburg	04.05.	Sörup
-------	--------------	---------------------------------------	--------	-------

Hochsprung

Rekord: 1,45 Krömecke, Stefan 1966 TSV Glücksburg 09
BL 2023 1,08 Müller, Joris 13 TSV Kappeln

1,10	Jungesbluth, Lucian	2014 TSV Kropp	26.05.	Schleswig
1,05	Seyen, Alexander	2014 TSV Fahrdorf	26.05.	Schleswig

Weitsprung

Rekord: 4,73 Krömecke, Stefan 1966 TSV Glücksburg 09
BL 2023 4,13 () Müller, Joris 13 TSV Kappeln

3,86	Köhler, Charlie	2014 TSV Kropp	28.09.	Brunsbüttel
3,69	Gehl, Noel	2014 TSV Silberstedt	26.05.	Schleswig
3,51	Hoheisel, Ian	2014 TSV Fahrdorf	15.09.	Husum
3,47	Dorow, Lukas	2014 TSV Kropp	09.06.	Harrislee
3,38	Jungesbluth, Lucian	2014 TSV Kropp	09.06.	Harrislee
3,27	Maßlo, Henri	2014 TSV Nord Harrislee	09.06.	Harrislee
3,18	Seyen, Alexander	2014 TSV Fahrdorf	26.05.	Schleswig
3,16	Biethahn, Jonne	2014 TSV Schleswig	26.05.	Schleswig
3,12	Vietensee, Laurent	2014 TSV Schleswig	26.05.	Schleswig
3,04	Tams, Boyke	2014 TuS Collegia Jübek	26.05.	Schleswig

Schlagballwurf

Rekord: 63,00 Braun, Heimo 1968 TSV Fahrdorf
BL 2023 39,00 Müller, Joris 13 TSV Kappeln

41,50	Hoheisel, Ian	2014 TSV Fahrdorf	22.09.	Büdelndorf
36,00	Tams, Boyke	2014 TuS Collegia Jübek	26.05.	Schleswig
32,00	Jungesbluth, Lucian	2014 TSV Kropp	26.05.	Schleswig
31,50	Köhler, Charlie	2014 TSV Kropp	28.09.	Brunsbüttel
29,50	Dorow, Lukas	2014 TSV Kropp	26.05.	Schleswig
27,00	Brode, Bennet	2014 TuS Collegia Jübek	26.05.	Schleswig
25,00	Wendt, Johannes	2014 TSV Fahrdorf	26.05.	Schleswig
21,00	Brodersen, Felix	2014 TSV Kropp	26.05.	Schleswig
19,50	Gehl, Noel	2014 TSV Silberstedt	26.05.	Schleswig
19,00	Lynen, Alexander	2014 TSV Nord Harrislee	26.05.	Schleswig

Kinder M10**Dreikampf**

	Rekord: 1.261	Krömecke, Stefan 1966 TSV Glücksburg 09		
	BL 2023 1.034	Müller, Joris 13 TSV Kappeln		
980	Köhler, Charlie (8,02 (+0,1) / 3,86 / 31,50)	2014 TSV Kropp	28.09.	Brunsbüttel
922	Hoheisel, Ian (8,48 (-0,4) / 3,51 / 35,50)	2014 TSV Fehrdorf	28.09.	Brunsbüttel
836	Dorow, Lukas (8,73 (-0,4) / 3,41 / 29,50)	2014 TSV Kropp	28.09.	Brunsbüttel
649	Wendt, Johannes (9,42 / 2,88 / 23,00)	2014 TSV Fehrdorf	01.05.	Bredstedt
649	Gehl, Noel (9,75 (-4,1) / 3,47 / 18,00)	2014 TSV Silberstedt	09.06.	Harrislee
573	Brodersen, Felix (9,86 / 2,94 / 18,00)	2014 TSV Kropp	01.05.	Bredstedt
507	Lynen, Alexander (10,73 (+0,3) / 2,81 / 19,00)	2014 TSV Nord Harrislee	09.06.	Harrislee
466	Matzen, Luuk (10,55 (-1,5) / 2,80 / 14,50)	2014 TSV Nord Harrislee	09.06.	Harrislee
465	Brode, Bennet (11,57 (-4,1) / 2,78 / 20,00)	2014 TuS Collegia Jübek	09.06.	Harrislee
419	Maßlo, Henri (12,41 (-4,1) / 3,27 / 14,00)	2014 TSV Nord Harrislee	09.06.	Harrislee

Vierkampf

	Rekord: 1.703	Krömecke, Stefan 1966 TSV Glücksburg 09		
	BL 2023 1.264	Müller, Joris 13 TSV Kappeln		
958	Jungesbluth, Lucian (9,51 (-1,5) / 3,38 / 1,04 / 26,00)	2014 TSV Kropp	09.06.	Harrislee

männliche Kinder U10**4x50m**

	Rekord: 33,31	LG Schleswig-Fehrdorf		
	BL 2023 36,48	TSV Fehrdorf 1		
36,38	TSV Fehrdorf 2, (Nickel, Johan 2015 / Kostewicz, Paul 2015 / Wall, Jon 2015 / Clemens, Michel 2016)		26.05.	Schleswig
37,79	TSV Fehrdorf 1, (Engbrecht, Frederik 2016 / Brumm, Jakob 2016 / Beyer, Jacob 2015 / Westphal, Fabian 2017)		26.05.	Schleswig
39,35	TSV Silberstedt 1, (Paulsen, Joost 2017 / Zydek, Emma 2015 / Hansen, Lea 2016 / Trampenau, Isabella 2015)		09.06.	Harrislee
42,72	TSV Nord Harrislee 1, (Kotek, Niils 2016 / Tiedemann, Aiden 2015 / Budde, Justus 2016 / Maßlo, Hannes 2017)		09.06.	Harrislee

3x800m

	Rekord: 9:25,75	TSV Fehrdorf 1		
	BL 2023 10:46,55	TSV Fehrdorf 1		
9:25,75	TSV Fehrdorf 1, (Kostewicz, Paul 2015 / Clemens, Michel 2016 / Nickel, Johan 2015)		29.05.	Fehrdorf
10:38,97	TSV Fehrdorf 3, (Wall, Jon 2015 / Beyer, Jacob 2015 / Brumm, Jakob 2016)		29.05.	Fehrdorf
10:38,98	TSV Fehrdorf 2, (Engbrecht, Frederik 2016 / Papke, Bennet 2016 / Windmann, Jonne 2017)		29.05.	Fehrdorf
13:02,54	TSV Fehrdorf 4, (Clemens, Hannes 2018 / von Essen, Lasse Bo 2017 / Engbrecht, Benedikt 2019)		29.05.	Fehrdorf

Kinder M9**50m**

Rekord: 7,3 Schmid, Benjamin 1983 LG Schleswig-Fahrdorf
BL 2023 8,20 () Köhler, Charlie 14 TSV Kropp

8,58	Ramirez, Samuel	2015 TSV Kappeln	26.05.	Schleswig
8,63	Kostewicz, Paul	2015 TSV Fahrdorf	28.09.	Brunsbüttel
8,79	Manteufel, Kilian	2015 TSV Silberstedt	26.05.	Schleswig
9,01	Müller, Jona Matti	2015 TSV Kappeln	26.05.	Schleswig
9,12	Beyer, Jacob	2015 TSV Fahrdorf	26.05.	Schleswig
9,25	Wall, Jon	2015 TSV Fahrdorf	26.05.	Schleswig
9,35	Nickel, Johan	2015 TSV Fahrdorf	26.05.	Schleswig
9,52	Johannsen, Matti	2015 TSV Kropp	26.05.	Schleswig
10,52	Saß, Justus	2015 TSV Schleswig	26.05.	Schleswig
12,72	Tiedemann, Aiden	2015 TSV Nord Harrislee	09.06.	Harrislee

800m

Rekord: 2:53,63 Diebold, Jesse 2009 TSV Kappeln
BL 2023 3:10,67 Köhler, Charlie 14 TSV Kropp

3:02,19	Ramirez, Samuel	2015 TSV Kappeln	26.05.	Schleswig
3:02,96	Müller, Jona Matti	2015 TSV Kappeln	22.05.	Sörup
3:03,96	Nickel, Johan	2015 TSV Fahrdorf	26.05.	Schleswig
3:08,26	Kostewicz, Paul	2015 TSV Fahrdorf	26.05.	Schleswig
3:11,69	Wall, Jon	2015 TSV Fahrdorf	26.05.	Schleswig
3:32,27	Beyer, Jacob	2015 TSV Fahrdorf	26.05.	Schleswig
3:36,55	Johannsen, Matti	2015 TSV Kropp	26.05.	Schleswig
3:37,0	Manteufel, Kilian	2015 TSV Silberstedt	01.05.	Bredstedt

Weitsprung

Rekord: 4,19 Zichler, Richard 1999 TSV Kappeln
BL 2023 3,50 () Köhler, Charlie 14 TSV Kropp

3,56	Ramirez, Samuel	2015 TSV Kappeln	26.05.	Schleswig
3,54	Kostewicz, Paul	2015 TSV Fahrdorf	28.09.	Brunsbüttel
3,44	Manteufel, Kilian	2015 TSV Silberstedt	28.09.	Brunsbüttel
3,33	Müller, Jona Matti	2015 TSV Kappeln	26.05.	Schleswig
3,27	Wall, Jon	2015 TSV Fahrdorf	26.05.	Schleswig
2,97	Johannsen, Matti	2015 TSV Kropp	26.05.	Schleswig
2,93	Nickel, Johan	2015 TSV Fahrdorf	28.09.	Brunsbüttel
2,90	Beyer, Jacob	2015 TSV Fahrdorf	26.05.	Schleswig
2,60	Saß, Justus	2015 TSV Schleswig	26.05.	Schleswig
2,31	Tiedemann, Aiden	2015 TSV Nord Harrislee	09.06.	Harrislee

Schlagballwurf

Rekord: 61,00 Braun, Heimo 1968 TSV Fahrdorf
BL 2023 35,50 Hoheisel, Ian 14 TSV Fahrdorf

34,50	Ramirez, Samuel	2015 TSV Kappeln	26.05.	Schleswig
28,50	Nickel, Johan	2015 TSV Fahrdorf	26.05.	Schleswig
27,50	Kostewicz, Paul	2015 TSV Fahrdorf	26.05.	Schleswig
25,00	Beyer, Jacob	2015 TSV Fahrdorf	26.05.	Schleswig
24,50	Manteufel, Kilian	2015 TSV Silberstedt	28.09.	Brunsbüttel
24,00	Wall, Jon	2015 TSV Fahrdorf	26.05.	Schleswig
17,50	Tiedemann, Aiden	2015 TSV Nord Harrislee	09.06.	Harrislee
16,50	Müller, Jona Matti	2015 TSV Kappeln	26.05.	Schleswig
12,00	Saß, Justus	2015 TSV Schleswig	26.05.	Schleswig

Kinder M9**Dreikampf**

Rekord: 1.211
BL 2023 876

Braun, Heimo 1968 TSV Fehrdorf
Köhler, Charlie 14 TSV Kropp

840	Kostewicz, Paul (8,63 / 3,54 / 27,00)	2015 TSV Fehrdorf	28.09.	Brunsbüttel
777	Manteufel, Kilian (8,94 / 3,44 / 24,50)	2015 TSV Silberstedt	28.09.	Brunsbüttel
641	Nickel, Johan (9,68 / 2,93 / 23,50)	2015 TSV Fehrdorf	28.09.	Brunsbüttel
571	Müller, Jona Matti (9,20 / 2,93 / 15,00)	2015 TSV Kappeln	27.04.	Kiel
313	Tiedemann, Aiden (12,72 (-3,0) / 2,31 / 17,50)	2015 TSV Nord Harrislee	09.06.	Harrislee

Kinder M8**50m**

Rekord: 7,5
BL 2023 8,89 ()

Jopp, Benjamin 1985 TSV "Eintracht" Eggebek
Kostewicz, Paul 15 TSV Fehrdorf

9,16 (+0,9)	Brumm, Jakob	2016 TSV Fehrdorf	28.09.	Brunsbüttel
9,56	Clemens, Michel	2016 TSV Fehrdorf	01.05.	Bredstedt
9,68 (+0,9)	Leweke, Marten	2016 TSV Kropp	28.09.	Brunsbüttel
9,89	Kotek, Nils	2016 TSV Nord Harrislee	26.05.	Schleswig
9,99	Engbrecht, Frederik	2016 TSV Fehrdorf	26.05.	Schleswig
11,05	Christiansen, Hugo	2016 TSV Schleswig	26.05.	Schleswig
12,35	Budde, Justus	2016 TSV Nord Harrislee	09.06.	Harrislee

800m

Rekord: 2:53,79
BL 2023 3:18,02

Müller, Joris 2013 TSV Kappeln
Müller, Jona Matti 15 TSV Kappeln

3:07,84	Brumm, Jakob	2016 TSV Fehrdorf	08.09.	Kaltenkirchen
3:09,50	Clemens, Michel	2016 TSV Fehrdorf	26.05.	Schleswig
3:29,29	Kotek, Nils	2016 TSV Nord Harrislee	26.05.	Schleswig
3:35,99	Engbrecht, Frederik	2016 TSV Fehrdorf	26.05.	Schleswig
3:38,4	Leweke, Marten	2016 TSV Kropp	01.05.	Bredstedt

Weitsprung

Rekord: 3,93
BL 2023 3,00 ()

Berndt, Rasmus 2011 TSV Glücksburg 09
Manteufel, Kilian 15 TSV Silberstedt

3,40	Clemens, Michel	2016 TSV Fehrdorf	09.06.	Harrislee
3,15	Leweke, Marten	2016 TSV Kropp	09.06.	Harrislee
2,92	Engbrecht, Frederik	2016 TSV Fehrdorf	26.05.	Schleswig
2,83	Brumm, Jakob	2016 TSV Fehrdorf	01.05.	Bredstedt
2,80	Kotek, Nils	2016 TSV Nord Harrislee	09.06.	Harrislee
2,38	Budde, Justus	2016 TSV Nord Harrislee	09.06.	Harrislee

Schlagballwurf

Rekord: 42,00
BL 2023 24,50

Pahnke, Kay 1968 TSV Glücksburg 09
Nickel, Johan 15 TSV Fehrdorf

26,00	Clemens, Michel	2016 TSV Fehrdorf	28.09.	Brunsbüttel
23,00	Engbrecht, Frederik	2016 TSV Fehrdorf	26.05.	Schleswig
18,00	Brumm, Jakob	2016 TSV Fehrdorf	08.09.	Kaltenkirchen
16,50	Budde, Justus	2016 TSV Nord Harrislee	09.06.	Harrislee
16,50	Leweke, Marten	2016 TSV Kropp	26.05.	Schleswig
14,50	Kotek, Nils	2016 TSV Nord Harrislee	26.05.	Schleswig
10,00	Christiansen, Hugo	2016 TSV Schleswig	26.05.	Schleswig

Kinder M8**Dreikampf**Rekord: 959
BL 2023 723Raav, Malte 1979 TSV Kappeln
Kostewicz, Paul 15 TSV Fahrdorf

649	Clemens, Michel (9,62 (+0,1) / 2,79 / 26,00)	2016 TSV Fahrdorf	28.09.	Brunsbüttel
560	Brumm, Jakob (9,16 (+0,9) / 2,52 / 17,00)	2016 TSV Fahrdorf	28.09.	Brunsbüttel
546	Leweke, Marten (9,68 (+0,9) / 3,02 / 13,50)	2016 TSV Kropp	28.09.	Brunsbüttel
365	Kotek, Nils (11,62 (-3,4) / 2,80 / 11,50)	2016 TSV Nord Harrislee	09.06.	Harrislee
330	Budde, Justus (12,35 (-3,4) / 2,38 / 16,50)	2016 TSV Nord Harrislee	09.06.	Harrislee

Kinder M7**50m**Rekord: 7,9
BL 2023 10,05 ()Fasel, Klaus 1967 LG Glücksburg-Adelby
Brumm, Jakob 16 TSV Schleswig

10,10	Paulsen, Joost	2017 TSV Silberstedt	26.05.	Schleswig
10,14	Westphal, Fabian	2017 TSV Fahrdorf	26.05.	Schleswig
10,85	Windmann, Jonne	2017 TSV Fahrdorf	26.05.	Schleswig
11,26	Biethahn, Ville	2017 TSV Schleswig	26.05.	Schleswig
11,49	Maßlo, Hannes	2017 TSV Nord Harrislee	09.06.	Harrislee
11,60	Meiswinkel, Paul	2018 TSV Nord Harrislee	26.05.	Schleswig
11,71	Dawson, Matti	2018 TSV Fahrdorf	09.06.	Harrislee
11,96	Clemens, Hannes	2018 TSV Fahrdorf	26.05.	Schleswig
12,59	Brumm, Tius	2019 TSV Fahrdorf	09.06.	Harrislee
14,06	Düring, Mika	2018 TSV Nord Harrislee	09.06.	Harrislee

800mRekord: 3:16,42
BL 2023 3:17,45Berndt, Rasmus 2011 TSV Glücksburg 09
Clemens, Michel 16 TSV Fahrdorf

3:36,15	Westphal, Fabian	2017 TSV Fahrdorf	26.05.	Schleswig
3:42,46	Windmann, Jonne	2017 TSV Fahrdorf	26.05.	Schleswig
3:43,16	Paulsen, Joost	2017 TSV Silberstedt	26.05.	Schleswig
4:20,11	Clemens, Hannes	2018 TSV Fahrdorf	26.05.	Schleswig

WeitsprungRekord: 3,39
BL 2023 2,58 ()Sabottke, Leon 2012 TSV Kropp
Brumm, Jakob 16 TSV Schleswig

2,71	Paulsen, Joost	2017 TSV Silberstedt	26.05.	Schleswig
2,66	Westphal, Fabian	2017 TSV Fahrdorf	26.05.	Schleswig
2,64	Windmann, Jonne	2017 TSV Fahrdorf	26.05.	Schleswig
2,60	Maßlo, Hannes	2017 TSV Nord Harrislee	09.06.	Harrislee
2,40	Biethahn, Ville	2017 TSV Schleswig	26.05.	Schleswig
2,10	Clemens, Hannes	2018 TSV Fahrdorf	01.05.	Bredstedt
2,05	Düring, Mika	2018 TSV Nord Harrislee	09.06.	Harrislee
1,69	Meiswinkel, Paul	2018 TSV Nord Harrislee	26.05.	Schleswig
1,60	Sözen, Aras	2018 TSV Nord Harrislee	09.06.	Harrislee
1,60	Brumm, Tius	2019 TSV Fahrdorf	09.06.	Harrislee

Kinder M7**Schlagballwurf**

		Rekord: 34,50	Schwaneke, Malte 1993 MTV Gelting 08	
		BL 2023 25,50	Meyer, Levin 16 TuS Collegia Jübek	
20,00	Windmann, Jonne		2017 TSV Fohrdorf	26.05. Schleswig
17,00	Paulsen, Joost		2017 TSV Silberstedt	26.05. Schleswig
13,50	Westphal, Fabian		2017 TSV Fohrdorf	26.05. Schleswig
12,50	Meiswinkel, Paul		2018 TSV Nord Harrislee	26.05. Schleswig
12,50	Clemens, Hannes		2018 TSV Fohrdorf	26.05. Schleswig
12,00	Maßlo, Hannes		2017 TSV Nord Harrislee	09.06. Harrislee
10,00	Düring, Mika		2018 TSV Nord Harrislee	09.06. Harrislee
6,00	Brumm, Tius		2019 TSV Fohrdorf	09.06. Harrislee

Dreikampf

		Rekord: 800	Sabottke, Leon 2012 TSV Kropp	
		BL 2023 550	Meyer, Levin 16 TuS Collegia Jübek	
394	Westphal, Fabian (10,21 / 2,54 / 10,00)		2017 TSV Fohrdorf	01.05. Bredstedt
352	Maßlo, Hannes (11,49 (-3,0) / 2,60 / 12,00)		2017 TSV Nord Harrislee	09.06. Harrislee
318	Paulsen, Joost (11,85 (-3,0) / 2,33 / 14,00)		2017 TSV Silberstedt	09.06. Harrislee
187	Clemens, Hannes (12,27 / 2,10 / 8,50)		2018 TSV Fohrdorf	01.05. Bredstedt
160	Düring, Mika (14,06 (-3,0) / 2,05 / 10,00)		2018 TSV Nord Harrislee	09.06. Harrislee
94,00	Meiswinkel, Paul (13,12 (-3,1) / 1,64 / 10,00)		2018 TSV Nord Harrislee	09.06. Harrislee
78,00	Brumm, Tius (12,59 (-3,1) / 1,60 / 6,00)		2019 TSV Fohrdorf	09.06. Harrislee

Dreikampf-Mannschaft

		Rekord: 4.097	LG Schleswig-Fohrdorf	
		BL 2023 3.394	TSV Fohrdorf	
2.102	TSV Fohrdorf, (Kostewicz, Paul 681 / Clemens, Michel 578 / Brumm, Jakob 391)			09.06. Harrislee

Seniorinnen W75**10km Straßenlauf**

		Rekord: 55:38	Klaus, Hannelore 1943 Borener SV	
		BL 2023 61:24	Kröning, Elvira 46 TSV Lindewitt	
56:03	Seyd, Antje		1949 Borener SV	01.09. Hamburg
62:13	Thomsen, Elke		1948 Spiridon Schleswig	12.05. Schleswig

Seniorinnen W70**10km Straßenlauf**

		Rekord: 51:18	Thomsen, Elke 1948 Spiridon Schleswig	
		BL 2023 57:35	Stelzer, Brigitte 53 TSV Lindewitt	
60:56	Stelzer, Brigitte		1953 TSV Lindewitt	17.03. Flensburg
61:52	Thomsen, Renate		1951 TSV Lindewitt	17.03. Joldelund

Seniorinnen W65**100m**

		Rekord: 17,40	Lütjens, Irmgard 1930 LG Schleswig-Fohrdorf	
		BL 2023		
20,39 (-0,4)	Petersen, Jutta		1956 TSV Fohrdorf	17.05. Fohrdorf

Seniorinnen W65**10km Straßenlauf**

Rekord: 49:32 Thomsen, Elke 1948 Spiridon Schleswig
BL 2023 76:01 Timme, Anke 54 TSV Fehrdorf

52:59 Goos, Birgit 1959 Borener SV 07.01. Drelsdorf

Halbmarathon

Rekord: 1:46:50 Kröning, Elvira 1946 TSV Lindewitt
BL 2023

1:57:19 Goos, Birgit 1959 Borener SV 04.02. Drelsdorf

Marathon

Rekord: 4:16:27 Seyd, Antje 1949 Borener SV
BL 2023

4:17:38 Goos, Birgit 1959 Borener SV 14.04. Hannover

Weitsprung

Rekord: 3,44 Lütjens, Irmgard 1930 LG Schleswig-Fehrdorf
BL 2023 2,48 () Petersen, Jutta 56 TSV Fehrdorf

2,77 Petersen, Jutta 1956 TSV Fehrdorf 17.05. Fehrdorf

Kugelstoß

Rekord: 8,98 Lütjens, Irmgard 1930 LG Schleswig-Fehrdorf
BL 2023

4,30 Petersen, Jutta 1956 TSV Fehrdorf 26.06. Fehrdorf

Seniorinnen W60**5000m**

Rekord: 23:23,5 Thomsen, Elke 1948 Spiridon Schleswig
BL 2023 26:12,12 Goos, Birgit 59 Borener SV

27:10,25 Stasieniuk, Beate 1962 Spiridon Schleswig 29.05. Fehrdorf

Seniorinnen W55**100m**

Rekord: 16,4 Lütjens, Irmgard 1930 LG Schleswig-Fehrdorf
BL 2023 19,88 (-0,1) Thormählen, Carola 67 TSV Fehrdorf

19,39 (-0,4) Thormählen, Carola 1967 TSV Fehrdorf 17.05. Fehrdorf

21,64 (-0,4) Lührig-Otto, Ellen 1967 TSV Fehrdorf 17.05. Fehrdorf

1500m

Rekord: 6:11,97 Goos, Birgit 1959 Borener SV
BL 2023 8:04,33 Jepsen, Ricarda 68 STV Sörup

8:16,98 Günther, Marie 1968 STV Sörup 15.05. Gelting

8:25,52 Stult, Renate 1967 STV Sörup 15.05. Gelting

3000m

Rekord: 12:46,8 Thomsen, Elke 1948 Spiridon Schleswig
BL 2023 15:58,89 Jepsen, Ricarda 68 STV Sörup

15:50,07 Lührig-Otto, Ellen 1967 TSV Fehrdorf 17.05. Fehrdorf

17:25,98 Thormählen, Carola 1967 TSV Fehrdorf 17.05. Fehrdorf

Seniorinnen W55**10km Straßenlauf**

Rekord: 45:59 Goos, Birgit 1959 Borener SV
BL 2023 53:58 Wodka, Sabine 67 TSV Schleswig

54:38	Rottschäfer, Wiebke	1967 STV Sörup	07.01.	Dreisdorf
55:06	Wodka, Sabine	1967 TSV Schleswig	07.01.	Dreisdorf
56:55	Stult, Renate	1967 STV Sörup	07.01.	Dreisdorf
57:36	Jepsen, Ricarda	1968 STV Sörup	07.01.	Dreisdorf
73:42	Matzen, Bianca	1967 Borener SV	04.05.	Sörup

Halbmarathon

Rekord: 1:41:08 Petersen, Irma 1940 Spiridon Schleswig
BL 2023 1:53:28 Johannsen, Ilona 68 Spiridon Schleswig

1:55:45	Johannsen, Ilona	1968 Spiridon Schleswig	30.06.	Hamburg
1:58:23	Werner, Astrid	1966 Borener SV	07.04.	Berlin
2:00:22	Rottschäfer, Wiebke	1967 STV Sörup	17.03.	Flensburg
2:07:11	Stult, Renate	1967 STV Sörup	04.02.	Dreisdorf
2:09:53	Jepsen, Ricarda	1968 STV Sörup	04.02.	Dreisdorf

Marathon

Rekord: 3:41:14 Kröning, Elvira 1946 TSV Lindewitt
BL 2023 4:18:19 Johannsen, Ilona 68 Spiridon Schleswig

4:20:05	Johannsen, Ilona	1968 Spiridon Schleswig	29.09.	Berlin
---------	------------------	-------------------------	--------	--------

Kugelstoß

Rekord: 8,98 Lütjens, Irmgard 1930 LG Schleswig-Fahrdorf
BL 2023

5,52	Thormählen, Carola	1967 TSV Fahrdorf	17.05.	Fahrdorf
------	--------------------	-------------------	--------	----------

Seniorinnen W50**1500m**

Rekord: 6:07,03 Rottschäfer, Wiebke 1967 STV Sörup
BL 2023 7:15,23 Muhl, Birthe 70 TSV Fahrdorf

7:35,21	Rother, Frauke	1972 SV Kieholm 65 e.V.	15.05.	Gelting
---------	----------------	-------------------------	--------	---------

3000m

Rekord: 12:46,8 Thomsen, Elke 1948 Spiridon Schleswig
BL 2023 14:48,23 Muhl, Birthe 70 TSV Fahrdorf

15:37,08	Muhl, Birthe	1970 TSV Fahrdorf	22.05.	Sörup
15:38,45	Rother, Frauke	1972 SV Kieholm 65 e.V.	22.05.	Sörup

5000m

Rekord: 22:07,3 Vollbehr, Hildegard 1943 Spiridon Schleswig
BL 2023 26:03,04 Muhl, Birthe 70 TSV Fahrdorf

27:05,85	Rother, Frauke	1972 SV Kieholm 65 e.V.	29.05.	Fahrdorf
----------	----------------	-------------------------	--------	----------

10km Straßenlauf

Rekord: 44:59 Stief, Silvana 1970 Spiridon Schleswig
BL 2023 44:59 Stief, Silvana 70 Spiridon Schleswig

52:44	Heine, Sonja	1972 SV Kieholm 65 e.V.	07.01.	Dreisdorf
53:23	Muhl, Birthe	1970 TSV Fahrdorf	17.03.	Flensburg
55:19	Rother, Frauke	1972 SV Kieholm 65 e.V.	07.01.	Dreisdorf
73:42	Matzen, Bianca	1970 Borener SV	04.05.	Sörup

Seniorinnen W50**Halbmarathon**

		Rekord: 1:38:11	Petersen, Irma 1940 Spiridon Schleswig		
		BL 2023 1:58:37	Muhl, Birthe 70 TSV Fehrdorf		
1:58:24	von Lancken, Svenja		1973 TSV Fehrdorf	17.03.	Flensburg
2:04:07	Muhl, Birthe		1970 TSV Fehrdorf	04.02.	Dreisdorf
2:05:42	Heine, Sonja		1972 SV Kieholm 65 e.V.	04.02.	Dreisdorf
2:06:04	Rother, Frauke		1972 SV Kieholm 65 e.V.	04.02.	Dreisdorf

Marathon

		Rekord: 3:41:14	Kröning, Elvira 1946 TSV Lindewitt		
		BL 2023 3:54:34	Stief, Silvana 70 Spiridon Schleswig		
3:57:38	Stief, Silvana		1970 Spiridon Schleswig	28.04.	Hamburg

4x100m

		Rekord: 1:14,16	TSV Fehrdorf 1		
		BL 2023 1:14,16	TSV Fehrdorf 1		
1:15,29	TSV Fehrdorf 1, (Thormählen, Carola 1967 / Petersen, Jutta 1956 / Lührig-Otto, Ellen 1967 / Sönksen, Tanja 1970)			17.05.	Fehrdorf

Weitsprung

		Rekord: 3,86	Lütjens, Irmgard 1930 LG Schleswig-Fehrdorf		
		BL 2023 3,67 ()	Sönksen, Tanja 70 TSV Fehrdorf		
2,89	Peters, Tanja		1974 TSV Fehrdorf	17.05.	Fehrdorf

Kugelstoß

		Rekord: 9,44	Sönksen, Tanja 1970 TSV Fehrdorf		
		BL 2023 9,35	Sönksen, Tanja 70 TSV Fehrdorf		
9,44	Sönksen, Tanja		1970 TSV Fehrdorf	17.05.	Fehrdorf
7,34	Peters, Tanja		1974 TSV Fehrdorf	17.05.	Fehrdorf

Diskuswurf

		Rekord: 20,43	Sönksen, Tanja 1970 TSV Fehrdorf		
		BL 2023 20,43	Sönksen, Tanja 70 TSV Fehrdorf		
17,00	Muhl, Birthe		1970 TSV Fehrdorf	26.06.	Fehrdorf

Speerwurf

		Rekord: 25,60	Sönksen, Tanja 1970 TSV Fehrdorf		
		BL 2023 25,60	Sönksen, Tanja 70 TSV Fehrdorf		
13,60	Muhl, Birthe		1970 TSV Fehrdorf	26.06.	Fehrdorf

Team DM

		Rekord: 3.717	TSV Fehrdorf		
		BL 2023 3.717	TSV Fehrdorf		
3.387	TSV Fehrdorf, Lühring-Otto, Peters, Petersen, Sönksen, Thormählen			17.05.	Fehrdorf

Seniorinnen W45**1500m**

		Rekord: 5:26,20	Stief, Silvana 1970 Spiridon Schleswig		
		BL 2023 7:51,46	Nissen, Annika 75 LG Gellingener Bucht		
5:46,87	Hammon, Katrin		1979 Borener SV	15.05.	Gelling

Seniorinnen W45**3000m**

		Rekord: 11:45,64	Stief, Silvana 1970 Spiridon Schleswig		
		BL 2023 16:11,49	Nissen, Anika 75 LG Geltinger Bucht		
12:17,07	Hammon, Katrin		1979 Borener SV	22.05.	Sörup
17:29,32	Grube, Nancy		1979 LG Geltinger Bucht	22.05.	Sörup

5000m

		Rekord: 19:38,85	Stief, Silvana 1970 Spiridon Schleswig		
		BL 2023 27:05,12	Nissen, Anika 75 LG Geltinger Bucht		
20:53,07	Hammon, Katrin		1979 Borener SV	29.05.	Fahrdorf
30:01,92	Grube, Nancy		1979 LG Geltinger Bucht	29.05.	Fahrdorf

10km Straßenlauf

		Rekord: 40:02	Hansen, Hannegret 1956 TSV Glücksburg 09		
		BL 2023 45:24	Günter, Kerstin 78 TSV Fahrdorf		
42:17	Hammon, Katrin		1979 Borener SV	17.03.	Flensburg
44:35	Dahl, Regina		1978 Borener SV	12.05.	Schleswig
46:03	Günter, Kerstin		1978 TSV Fahrdorf	12.05.	Schleswig
46:06	Prüß, Daniela		1975 Borener SV	07.01.	Dreisdorf
48:24	Kascheike, Kirsten		1979 Borener SV	07.01.	Dreisdorf
53:58	Liesegang, Sventje		1979 TSV Schleswig	07.01.	Dreisdorf

Halbmarathon

		Rekord: 1:28:12	Hansen, Hannegret 1956 TSV Glücksburg 09		
		BL 2023 1:40:58	Prüß, Daniela 75 Borener SV		
1:35:16	Hammon, Katrin		1979 Borener SV	04.02.	Dreisdorf
1:38:44	Günter, Kerstin		1978 TSV Fahrdorf	08.09.	Kiel
1:43:50	Prüß, Daniela		1975 Borener SV	04.02.	Dreisdorf
1:45:43	Kascheike, Kirsten		1979 Borener SV	04.02.	Dreisdorf

Marathon

		Rekord: 3:10:34	Nielsen, Gunda 1963 TSV Glücksburg 09		
		BL 2023 3:32:15	Prüß, Daniela 75 Borener SV		
3:37:00	Prüß, Daniela		1975 Borener SV	14.04.	Hannover
4:23:47	Liesegang, Sventje		1979 TSV Schleswig	29.09.	Berlin

100km

		Rekord: 10:23:15	Andres, Sabine 1979 Borener SV		
		BL 2023 10:44:34	Prüß, Daniela 75 Borener SV		
10:23:15	Andres, Sabine		1979 Borener SV	13.04.	Viborg

Seniorinnen W40**100m**

		Rekord: 13,4	Spicale, Barbara 1946 LG Schleswig-Fahrdorf		
		BL 2023 14,30 ()	Ukuwrere, Vera Ufoma 81 TSV Glücksburg 09		
14,60 (-0,5)	Ukuwrere, Vera Ufoma		1981 TSV Glücksburg 09	01.05.	Bredstedt

800m

		Rekord: 2:24,87	Stief, Silvana 1970 TSV Schleswig		
		BL 2023			
2:58,14	Ukuwrere, Vera Ufoma		1981 TSV Glücksburg 09	15.09.	Husum

Seniorinnen W40**10km Straßenlauf**

		Rekord: 39:16	Hansen, Hannegret 1956 TSV Glücksburg 09		
		BL 2023 41:54	Andres, Sabine 79 Borener SV		
43:52	Anderßen, Franziska		1980 STV Sörup	07.01.	Dreisdorf
50:02	Windmann, Maren		1982 TSV Fehrdorf	28.04.	Eckernförde
56:40	Green, Anette		1980 SV Kieholm 65 e.V.	17.03.	Flensburg

Halbmarathon

		Rekord: 1:26:48	Hansen, Hannegret 1956 TSV Glücksburg 09		
		BL 2023 1:36:22	Anderßen, Franziska 80 STV Sörup		
1:44:46	Lange, Jessica		1983 Borener SV	15.09.	Hamburg
1:55:55	Westmann, Nicola		1981 Borener SV	20.10.	Palma de Mallorca
2:08:13	Green, Anette		1980 SV Kieholm 65 e.V.	04.02.	Dreisdorf

Hochsprung

		Rekord: 1,53	Ukuwrere, Vera Ufoma 1981 TSV Glücksburg 09		
		BL 2023			
1,44	Ukuwrere, Vera Ufoma		1981 TSV Glücksburg 09	15.09.	Husum

Weitsprung

		Rekord: 5,15	Ukuwrere, Vera Ufoma 1981 TSV Glücksburg 09		
		BL 2023 4,89 ()	Ukuwrere, Vera Ufoma 81 TSV Glücksburg 09		
4,71 (-0,8)	Ukuwrere, Vera Ufoma		1981 TSV Glücksburg 09	13.05.	Apenrade

Kugelstoß

		Rekord: 10,68	Schmid, Monika 1954 LG Schleswig-Fehrdorf		
		BL 2023 9,72	Ukuwrere, Vera Ufoma 81 TSV Glücksburg 09		
9,39	Ukuwrere, Vera Ufoma		1981 TSV Glücksburg 09	15.09.	Husum

Fünfkampf

		Rekord: 3.407	Ukuwrere, Vera Ufoma 1981 TSV Glücksburg 09		
		BL 2023			
2776	Ukuwrere, Vera Ufoma (14,77 (+0,0) / 1,44 / 9,39 / 4,59 / 2:58,14)		1981 TSV Glücksburg 09	15.09.	Husum

Seniorinnen W35**1500m**

		Rekord: 5:26,20	Stief, Silvana 1970 Spiridon Schleswig		
		BL 2023			
7:25,31	Werner, Tanja		1986 SV Kieholm 65 e.V.	15.05.	Gelting

3000m

		Rekord: 10:52,6	Weber, Ingrid 1940 TSV Glücksburg 09		
		BL 2023			
15:19,92	Werner, Tanja		1986 SV Kieholm 65 e.V.	22.05.	Sörup

5000m

		Rekord: 18:30,54	Weber, Ingrid 1940 TSV Glücksburg 09		
		BL 2023			
26:56,09	Werner, Tanja		1986 SV Kieholm 65 e.V.	29.05.	Fehrdorf

Seniorinnen W35**10km Straßenlauf**

Rekord: 39:16 Hansen, Hannegret 1956 TSV Glücksburg 09
BL 2023 41:10 Brandt, Tatjana 85 Borener SV

39:20	Lorenzen, Gyde	1987 Borener SV	07.06.	Heide
41:06	Lorenzen, Marit	1987 Borener SV	07.06.	Heide
41:25	Brandt, Tatjana	1985 Borener SV	12.05.	Schleswig
55:11	Golec, Elena	1986 TSV Fahrdorf	12.05.	Schleswig
59:53	Werner, Tanja	1986 SV Kieholm 65 e.V.	07.01.	Dreisdorf

Halbmarathon

Rekord: 1:26:48 Hansen, Hannegret 1956 TSV Glücksburg 09
BL 2023 1:39:17 Brandt, Tatjana 85 Borener SV

1:27:36	Lorenzen, Gyde	1987 Borener SV	15.09.	Hamburg
1:43:22	Lorenzen, Marit	1987 Borener SV	15.09.	Hamburg
1:51:35	Wolbersen, Miriam	1989 Spiridon Schleswig	17.03.	Flensburg
2:29:58	Werner, Tanja	1986 SV Kieholm 65 e.V.	04.05.	Sörup

Marathon

Rekord: 3:09:00 Hansen, Hannegret 1956 TSV Glücksburg 09
BL 2023 4:06:40 Harms, Maria 88 TSV Schleswig

4:15:11	Wolbersen, Miriam	1989 Spiridon Schleswig	28.04.	Hamburg
---------	-------------------	-------------------------	--------	---------

Seniorinnen W30**10km Straßenlauf**

Rekord: 35:29 Jachmann, Natalie 1991 TSV Glücksburg 09
BL 2023 35:58 Jachmann, Natalie 91 TSV Glücksburg 09

41:58	Timme, Sinika	1992 TSV Fahrdorf	12.05.	Schleswig
43:45	Peters, Maren	1993 Spiridon Schleswig	10.08.	Husum
44:49	Lassen, Merethe	1994 STV Sörup	17.03.	Flensburg

Halbmarathon

Rekord: 1:26:48 Hansen, Hannegret 1956 TSV Glücksburg 09
BL 2023

1:42:26	Jensen, Jördis	1990 Borener SV	15.09.	Hamburg
1:44:40	Lassen, Merethe	1994 STV Sörup	01.09.	Flensburg

weibliche Jugend U18**100m**

Rekord: 12,08 Elsler, Josefina 1991 TSV Nord Harrislee
BL 2023 13,27 () Ehlers, Anna-Elisabeth 06 TSV Glücksburg 09

14,83 (-1,6)	Kunow, Menja	2007 TSV Fahrdorf	09.06.	Harrislee
--------------	--------------	-------------------	--------	-----------

200m

Rekord: 24,93 Elsler, Josefina 1991 TSV Nord Harrislee
BL 2023 25,74 (+1,5) Ehlers, Anna-Elisabeth 06 TSV Glücksburg 09

32,71 (-1,5)	Kunow, Menja	2007 TSV Fahrdorf	01.05.	Bredstedt
--------------	--------------	-------------------	--------	-----------

3000m

Rekord: 10:45,2 Becker, Frauke 1968 LG TEFT
BL 2023

16:11,34	Nissen, Charlotte	2008 LG Gellingener Bucht	22.05.	Sörup
----------	-------------------	---------------------------	--------	-------

weibliche Jugend U18**Hochsprung**

Rekord: 1,81 Ehlers, Anna-Elisabeth 2006 TSV Glücksburg 09
 BL 2023 1,81 Ehlers, Anna-Elisabeth 06 TSV Glücksburg 09

1,32 Kunow, Menja 2007 TSV Fahrdorf 09.06. Harrislee

Weitsprung

Rekord: 5,79 Affeldt, Annegret 1959 TSV Glücksburg 09
 BL 2023 5,75 (-0,4) Ehlers, Anna-Elisabeth 06 TSV Glücksburg 09

4,19 Kunow, Menja 2007 TSV Fahrdorf 09.06. Harrislee

Kugelstoß

Rekord: 13,09 Ehlers, Anna-Elisabeth 2006 TSV Glücksburg 09
 BL 2023 13,09 Ehlers, Anna-Elisabeth 06 TSV Glücksburg 09

8,85 Kunow, Menja 2007 TSV Fahrdorf 26.06. Fahrdorf

Diskuswurf

Rekord: 35,56 Petersen, Karin 1959 TSV Nord Harrislee
 BL 2023 20,65 Kunow, Menja 07 TSV Fahrdorf

21,05 Kunow, Menja 2007 TSV Fahrdorf 26.06. Fahrdorf

Hammerwurf

Rekord: 32,80 Jandt, Miriam 1978 LG Schleswig-Fahrdorf
 BL 2023

21,64 Kunow, Menja 2007 TSV Fahrdorf 26.06. Fahrdorf

Speerwurf

Rekord: 41,87 Settgast, Trine Lise 1999 TSV Fahrdorf
 BL 2023 40,29 Ehlers, Anna-Elisabeth 06 TSV Glücksburg 09

26,15 Kunow, Menja 2007 TSV Fahrdorf 26.06. Fahrdorf

Vierkampf

Rekord: 3.142 Ehlers, Anna-Elisabeth 2006 TSV Glücksburg 09
 BL 2023 3.104 Ehlers, Anna-Elisabeth 06 TSV Glücksburg 09

1.684 Kunow, Menja 2007 TSV Fahrdorf 09.06. Harrislee
 (14,83 (-1,6) / 1,32 / 4,19 / 8,59)

weibliche Jugend U16**4x100m**

Rekord: 51,06 LG Schleswig-Fahrdorf
 BL 2023 57,39 TSV Kappeln 1

59,12 TSV Kappeln 1, 26.05. Schleswig
 (Loeck, Hannah Sophie 2010 / Ludwig, Hannah Leni 2009 / von Spreckelsen, Katinka 2009 / Müller, Lina Marie 2010)

3x800m

Rekord: 7:28,80 LG TEFT
 BL 2023 10:25,39 TSV Fahrdorf 1

8:45,99 TSV Kappeln 1, 29.05. Fahrdorf
 (von Spreckelsen, Katinka 2009 / Loeck, Hannah Sophie 2010 / Müller, Lina Marie 2010)

Jugend W15**100m**

Rekord: 12,44 Elsler, Josefina 1991 TSV Nord Harrislee
BL 2023 13,82 (-0,7) Matthaei, Ranja Timea 08 TSV Nordmark Satrup

13,56 (-1,7)	Mauderer, Leni	2009 TSV Silberstedt	26.05.	Schleswig
14,37 (-1,7)	Buchta, Nele	2009 TSV Glücksburg 09	26.05.	Schleswig
15,26 (+1,5)	Ludwig, Hannah Leni	2009 TSV Kappeln	20.07.	Flensburg
15,34 (+0,3)	Menning, Aenne	2009 TSV Kappeln	27.04.	Kiel
16,25 (-0,9)	von Spreckelsen, Katinka	2009 TSV Kappeln	28.09.	Brunsbüttel

800m

Rekord: 2:18,4 Jürgensen, Friederike 1989 MTV Gelting 08
BL 2023 3:27,45 Nissen, Charlotte 08 LG Geltinger Bucht

2:57,68	von Spreckelsen, Katinka	2009 TSV Kappeln	15.05.	Gelting
3:05,49	Ludwig, Hannah Leni	2009 TSV Kappeln	20.07.	Flensburg

1000m

Rekord: 3:29,94 Müller, Lina Marie 2010 TSV Kappeln
BL 2023 4:45,35 Nissen, Charlotte 08 LG Geltinger Bucht

3:53,15	von Spreckelsen, Katinka	2009 TSV Kappeln	22.05.	Sörup
---------	--------------------------	------------------	--------	-------

80m Hürden

Rekord: 11,74 Woch, Gönke 1993 LG Schleswig-Fahrdorf
BL 2023

13,89 (-1,5)	Mauderer, Leni	2009 TSV Silberstedt	01.05.	Bredstedt
15,56 (-0,7)	Ludwig, Hannah Leni	2009 TSV Kappeln	20.07.	Flensburg

Hochsprung

Rekord: 1,75 Ehlers, Anna-Elisabeth 2006 TSV Glücksburg 09
BL 2023 1,32 Matthaei, Ranja Timea 08 TSV Nordmark Satrup

1,44	Mauderer, Leni	2009 TSV Silberstedt	26.05.	Schleswig
1,36	Ludwig, Hannah Leni	2009 TSV Kappeln	20.07.	Flensburg
1,30	Buchta, Nele	2009 TSV Glücksburg 09	13.05.	Apenrade

Weitsprung

Rekord: 5,69 Ehlers, Anna-Elisabeth 2006 TSV Glücksburg 09
BL 2023 3,68 () Asmushen, Okka 08 TSV Nord Harrislee

4,85	Mauderer, Leni	2009 TSV Silberstedt	26.05.	Schleswig
4,34	Buchta, Nele	2009 TSV Glücksburg 09	09.06.	Harrislee
4,21	von Spreckelsen, Katinka	2009 TSV Kappeln	26.05.	Schleswig
4,07 (+1,8)	Ludwig, Hannah Leni	2009 TSV Kappeln	20.07.	Flensburg
3,93	Weinberg, Laura	2009 TSV Nordmark Satrup	26.05.	Schleswig
3,73	Menning, Aenne	2009 TSV Kappeln	27.04.	Kiel

Kugelstoß

Rekord: 12,76 Hagedorn, Andrea 1962 TSV Glücksburg 09
BL 2023 7,39 Matthaei, Ranja Timea 08 TSV Nordmark Satrup

9,15	Ludwig, Hannah Leni	2009 TSV Kappeln	01.05.	Bredstedt
9,08	Buchta, Nele	2009 TSV Glücksburg 09	26.05.	Schleswig
7,73	Weinberg, Laura	2009 TSV Nordmark Satrup	26.05.	Schleswig
6,80	von Spreckelsen, Katinka	2009 TSV Kappeln	28.09.	Brunsbüttel
6,64	Menning, Aenne	2009 TSV Kappeln	27.04.	Kiel

Diskuswurf

Rekord: 33,44 Röhm, Jutta 1968 TWG Schleswiger-Geest
BL 2023

16,87	Ludwig, Hannah Leni	2009 TSV Kappeln	26.06.	Fahrdorf
-------	---------------------	------------------	--------	----------

Jugend W15**Speerwurf**

Rekord: 38,38 Röh, Jutta 1968 TWG Schleswiger-Geest
BL 2023

22,16 Ludwig, Hannah Leni 2009 TSV Kappeln 20.07. Flensburg

Vierkampf

Rekord: 2.344 Ehlers, Anna-Elisabeth 2006 TSV Glücksburg 09
BL 2023 1.595 Matthaei, Ranja Timea 08 TSV Nordmark Satrup

1.713 Buchta, Nele 2009 TSV Glücksburg 09 09.06. Harrislee
(14,52 (+1,5) / 4,34 / 8,66 / 1,30)
1630 Ludwig, Hannah Leni 2009 TSV Kappeln 20.07. Flensburg
(15,26 / 4,07 / 7,79 / 1,36)
1040 von Spreckelsen, Katinka 2009 TSV Kappeln 28.09. Brunsbüttel
(16,25 / 3,55 / 6,80 / abgem.)

Siebenkampf

Rekord: 3.948 Ehlers, Anna-Elisabeth 2006 TSV Glücksburg 09
BL 2023

2.807 Ludwig, Hannah Leni 2009 TSV Kappeln 20.07. Flensburg
(15,56 (-0,7) / 1,36 / 7,79 / 15,26 (+1,5) // 4,07 (+1,8) / 22,16 / 3:05,49)

Jugend W14**100m**

Rekord: 12,82 Hutfilz, Larissa 1998 TSV Glücksburg 09
BL 2023 13,10 (+0,3) Mauderer, Leni 09 TSV Silberstedt

14,18 (-0,7) Fehring, Yve 2010 TSV Glücksburg 09 01.05. Bredstedt
14,48 (-0,7) Artemenko, Anastasija 2010 TSV Glücksburg 09 01.05. Bredstedt
14,85 (-0,6) Kuiper, Julia 2010 TSV Nord Harrislee 26.05. Schleswig
14,98 Müller, Lina Marie 2010 TSV Kappeln 09.06. Harrislee
15,65 (-0,6) Brix, Mathilda 2010 TSV Silberstedt 26.05. Schleswig

800m

Rekord: 2:20,66 Jager, Jasmin 1981 TSV Sterup
BL 2023 2:57,01 von Spreckelsen, Katinka 09 TSV Kappeln

2:39,78 Müller, Lina Marie 2010 TSV Kappeln 20.07. Flensburg
2:59,36 Fehring, Yve 2010 TSV Glücksburg 09 26.05. Schleswig
3:01,61 Kuiper, Julia 2010 TSV Nord Harrislee 26.05. Schleswig
3:06,81 Loeck, Hannah Sophie 2010 TSV Kappeln 15.05. Gelting

1000m

Rekord: 3:29,94 Müller, Lina Marie 2010 TSV Kappeln
BL 2023 4:02,39 von Spreckelsen, Katinka 09 TSV Kappeln

3:29,94 Müller, Lina Marie 2010 TSV Kappeln 22.05. Sörup
4:01,59 Loeck, Hannah Sophie 2010 TSV Kappeln 22.05. Sörup

5km Straßenlauf

Rekord: 19:29 Thom, Katrin 1976 TSV Kappeln
BL 2023

27:44 Petersen, Lene 2010 STV Sörup 04.05. Sörup
30:54 Clemens, Johanna 2010 TSV Fahrdorf 12.05. Schleswig
31:28 Beneke, Runa 2010 TSV Schleswig 12.05. Schleswig

Jugend W14**80m Hürden**

Rekord: 12,14 Hutfilz, Larissa 1998 TSV Glücksburg 09
 BL 2023 12,27 (+0,9) Mauderer, Leni 09 TSV Silberstedt

13,66 (+0,3) Müller, Lina Marie 2010 TSV Kappeln 20.07. Flensburg
 14,36 (-0,1) Artemenko, Anastasija 2010 TSV Glücksburg 09 01.05. Bredstedt

Hochsprung

Rekord: 1,66 Ehlers, Anna-Elisabeth 2006 TSV Glücksburg 09
 BL 2023 1,44 Mauderer, Leni 09 TSV Silberstedt

1,41 Müller, Lina Marie 2010 TSV Kappeln 26.05. Schleswig
 1,36 Kuiper, Julia 2010 TSV Nord Harrislee 20.07. Flensburg
 1,35 Artemenko, Anastasija 2010 TSV Glücksburg 09 26.05. Schleswig

Weitsprung

Rekord: 5,53 Hutfilz, Larissa 1998 TSV Glücksburg 09
 BL 2023 4,77 (-0,1) Mauderer, Leni 09 TSV Silberstedt

4,54 Müller, Lina Marie 2010 TSV Kappeln 27.04. Kiel
 4,35 Artemenko, Anastasija 2010 TSV Glücksburg 09 26.05. Schleswig
 4,24 (-0,1) Kuiper, Julia 2010 TSV Nord Harrislee 20.07. Flensburg
 4,08 Brix, Mathilda 2010 TSV Silberstedt 26.05. Schleswig

Kugelstoß

Rekord: 12,76 Hagedorn, Andrea 1962 TSV Glücksburg 09
 BL 2023 7,93 Ludwig, Hannah Leni 09 TSV Kappeln

8,28 Loeck, Hannah Sophie 2010 TSV Kappeln 26.05. Schleswig
 7,70 Fehring, Yve 2010 TSV Glücksburg 09 26.05. Schleswig
 7,30 Müller, Lina Marie 2010 TSV Kappeln 26.05. Schleswig
 7,00 Artemenko, Anastasija 2010 TSV Glücksburg 09 26.05. Schleswig
 6,83 Kuiper, Julia 2010 TSV Nord Harrislee 26.05. Schleswig
 6,74 Clemens, Johanna 2010 TSV Fahrdorf 11.07. Fahrdorf

Diskuswurf

Rekord: 32,54 Röhm, Jutta 1968 TWG Schleswiger-Geest
 BL 2023 16,14 Ludwig, Hannah Leni 09 TSV Kappeln

23,03 Loeck, Hannah Sophie 2010 TSV Kappeln 27.04. Kiel
 15,93 Fehring, Yve 2010 TSV Glücksburg 09 01.05. Bredstedt
 12,32 Clemens, Johanna 2010 TSV Fahrdorf 11.07. Fahrdorf

Speerwurf

Rekord: 38,15 Settgast, Trine Lise 1999 LG Schleswig-Fahrdorf
 BL 2023 26,74 Buchta, Nele 09 TSV Glücksburg 09

22,75 Loeck, Hannah Sophie 2010 TSV Kappeln 26.06. Fahrdorf
 20,70 Müller, Lina Marie 2010 TSV Kappeln 20.07. Flensburg
 10,18 Clemens, Johanna 2010 TSV Fahrdorf 11.07. Fahrdorf

Vierkampf

Rekord: 2.195 Hutfilz, Larissa 1998 TSV Glücksburg 09
 BL 2023 1.861 Mauderer, Leni 09 TSV Silberstedt

1.700 Müller, Lina Marie 2010 TSV Kappeln 20.07. Flensburg
 (14,11 / 4,35 / 6,83 / 1,36)
 1637 Kuiper, Julia 2010 TSV Nord Harrislee 20.07. Flensburg
 (14,30 / 4,24 / 6,10 / 1,36)

Siebenkampf

Rekord: 3.751 Ehlers, Anna-Elisabeth 2006 TSV Glücksburg 09
 BL 2023

3.061 Müller, Lina Marie 2010 TSV Kappeln 20.07. Flensburg
 (13,66 (+0,3) / 1,36 / 6,83 / 14,11 (+3,1) // 4,35 (+1,0) / 20,70 / 2:39,78)

Jugend W13**75m**

Rekord: 9,8 Thom, Katrin 1976 TSV Kappeln
BL 2023 10,82 () Augustin, Lara 10 TSV Silberstedt

10,44	Wendel, Marie-Luise	2011 TSV Glücksburg 09	28.09.	Brunsbüttel
11,32	Schäfer, Lone	2011 TSV Silberstedt	01.05.	Bredstedt
11,71 (-0,4)	Seyen, Katharina	2011 TSV Fahrdorf	26.05.	Schleswig
12,39	Hansen, Jonna	2011 TSV Silberstedt	01.05.	Bredstedt

800m

Rekord: 2:21,8 Thom, Katrin 1976 TSV Kappeln
BL 2023 2:56,39 Kuiper, Julia 10 TSV Nord Harrislee

2:53,21	Wendel, Marie-Luise	2011 TSV Glücksburg 09	26.05.	Schleswig
3:17,73	Seyen, Katharina	2011 TSV Fahrdorf	26.05.	Schleswig

60m Hürden

Rekord: 10,03 Kroll, Ann-Kathrin 1988 TSV Kappeln
BL 2023 11,37 () Artemenko, Anastasija 10 TSV Glücksburg 09

10,96	Wendel, Marie-Luise	2011 TSV Glücksburg 09	01.05.	Bredstedt
13,16	Schäfer, Lone	2011 TSV Silberstedt	01.05.	Bredstedt

Hochsprung

Rekord: 1,60 Schartau, Gaby 1973 TSV Kappeln
BL 2023 1,34 Artemenko, Anastasija 10 TSV Glücksburg 09

1,40	Wendel, Marie-Luise	2011 TSV Glücksburg 09	13.05.	Apenrade
1,31	Schäfer, Lone	2011 TSV Silberstedt	26.05.	Schleswig

Weitsprung

Rekord: 5,32 Krapoth, Lisa 1989 LG Schleswig-Fahrdorf
BL 2023 4,68 () Artemenko, Anastasija 10 TSV Glücksburg 09

5,08	Wendel, Marie-Luise	2011 TSV Glücksburg 09	26.05.	Schleswig
4,03	Schäfer, Lone	2011 TSV Silberstedt	26.05.	Schleswig
3,70	Hansen, Jonna	2011 TSV Silberstedt	09.06.	Harrislee
3,65	Seyen, Katharina	2011 TSV Fahrdorf	26.05.	Schleswig

Kugelstoß

Rekord: 10,89 Steinfurt, Tanja 1971 TWG Schleswiger-Geest
BL 2023 7,83 Holst, Magda 10 TSV Silberstedt

6,91	Schäfer, Lone	2011 TSV Silberstedt	01.05.	Bredstedt
6,03	Seyen, Katharina	2011 TSV Fahrdorf	26.06.	Fahrdorf
5,33	Hansen, Jonna	2011 TSV Silberstedt	01.05.	Bredstedt

Diskuswurf

Rekord: 31,18 Fricke, Indra 1976 TWG Schleswiger-Geest
BL 2023 18,88 Fehring, Yve 10 TSV Glücksburg 09

17,15	Seyen, Katharina	2011 TSV Fahrdorf	26.06.	Fahrdorf
-------	------------------	-------------------	--------	----------

Speerwurf

Rekord: 34,35 Woch, Gönke 1993 LG Schleswig-Fahrdorf
BL 2023 16,69 Loeck, Hannah Sophie 10 TSV Kappeln

25,01	Seyen, Katharina	2011 TSV Fahrdorf	26.06.	Fahrdorf
-------	------------------	-------------------	--------	----------

Jugend W13**Ballwurf**

		Rekord: 43,50	Schnoor, Sophie 2005 TSV Silberstedt		
		BL 2023 39,00	Artemenko, Anastasija 10 TSV Glücksburg 09		
40,00	Ohorn, Anna		2011 TSV Fohrdorf	26.05.	Schleswig
34,50	Schäfer, Lone		2011 TSV Silberstedt	28.09.	Brunsbüttel
31,50	Seyen, Katharina		2011 TSV Fohrdorf	26.05.	Schleswig
31,00	Wendel, Marie-Luise		2011 TSV Glücksburg 09	28.09.	Brunsbüttel
22,50	Hansen, Jonna		2011 TSV Silberstedt	09.06.	Harrislee

Dreikampf

		Rekord: 1.644	Krapoth, Lisa 1989 LG Schleswig-Fohrdorf		
		BL 2023 1.288	Augustin, Lara 10 TSV Silberstedt		
1400	Wendel, Marie-Luise (10,44 / 4,73 / 31,00)		2011 TSV Glücksburg 09	28.09.	Brunsbüttel
1232	Schäfer, Lone (11,56 / 3,92 / 34,50)		2011 TSV Silberstedt	28.09.	Brunsbüttel
958	Hansen, Jonna (13,44 (-2,4) / 3,70 / 22,50)		2011 TSV Silberstedt	09.06.	Harrislee

Jugend W12**75m**

		Rekord: 10,1	Petersen, Martina 1962 TSV Nord Harrislee		
		BL 2023 10,98 ()	Wendel, Marie-Luise 11 TSV Glücksburg 09		
11,29	Struve, Emma		2012 TSV Silberstedt	28.09.	Brunsbüttel
11,70 (-0,9)	Ritter, Hannah		2012 TSV Nord Harrislee	26.05.	Schleswig
11,71 (-0,9)	Pflug, Smilla Liv Greta		2012 TSV Schleswig	26.05.	Schleswig
12,19	Vogt, Taja		2012 TSV Kropp	01.05.	Bredstedt
13,12	Clemens, Pauline		2012 TSV Fohrdorf	26.05.	Schleswig
14,24	Ludwig, Jonna		2012 TSV Kappeln	09.06.	Harrislee
14,95 (-0,9)	Patzke, Amelie		2012 TSV Kropp	26.05.	Schleswig

800m

		Rekord: 2:25,37	von Brehm, Lena 1995 MTV Gelting 08		
		BL 2023 3:14,22	Friedrichsen, Hannah 11 TSV Nord Harrislee		
3:07,78	Pflug, Smilla Liv Greta		2012 TSV Schleswig	26.05.	Schleswig
3:18,15	Clemens, Pauline		2012 TSV Fohrdorf	26.05.	Schleswig

5km Straßenlauf

		Rekord: 20:23	Timme, Sinika 1992 LG Schleswig-Fohrdorf		
		BL 2023 26:38	Petersen, Johanna 11 LG Geltinger Bucht		
32:15	Clemens, Pauline		2012 TSV Fohrdorf	12.05.	Schleswig
32:15	Chilcott, Luise Madita		2012 Spiridon Schleswig	12.05.	Schleswig

Hochsprung

		Rekord: 1,49	Frahm, Britta 1990 LG Schleswig-Fohrdorf		
		BL 2023 1,34	Wendel, Marie-Luise 11 TSV Glücksburg 09		
1,25	Ritter, Hannah		2012 TSV Nord Harrislee	26.05.	Schleswig

Jugend W12**Weitsprung**

Rekord: 4,92 Krapoth, Lisa 1989 LG Schleswig-Fahrdorf
 BL 2023 4,52 () Wendel, Marie-Luise 11 TSV Glücksburg 09

4,13	Pflug, Smilla Liv Greta	2012 TSV Schleswig	26.05.	Schleswig
4,01	Ritter, Hannah	2012 TSV Nord Harrislee	09.06.	Harrislee
3,90	Struve, Emma	2012 TSV Silberstedt	01.05.	Bredstedt
3,41	Vogt, Taja	2012 TSV Kropp	26.05.	Schleswig
3,38	Clemens, Pauline	2012 TSV Fahrdorf	09.06.	Harrislee
3,19	Ludwig, Jonna	2012 TSV Kappeln	09.06.	Harrislee
2,12	Patzke, Amelie	2012 TSV Kropp	26.05.	Schleswig

Kugelstoß

Rekord: 9,36 Röhm, Jutta 1968 TWG Schleswiger-Geest
 BL 2023 6,00 Schäfer, Lone 11 TSV Silberstedt

6,05	Struve, Emma	2012 TSV Silberstedt	01.05.	Bredstedt
5,00	Clemens, Pauline	2012 TSV Fahrdorf	11.07.	Fahrdorf

Diskuswurf

Rekord: 24,66 Fricke, Indra 1976 TWG Schleswiger-Geest
 BL 2023

14,50	Clemens, Pauline	2012 TSV Fahrdorf	11.07.	Fahrdorf
-------	------------------	-------------------	--------	----------

Hammerwurf

Rekord: 10,58 Clemens, Pauline 2012 TSV Fahrdorf
 BL 2023

10,58	Clemens, Pauline	2012 TSV Fahrdorf	11.07.	Fahrdorf
-------	------------------	-------------------	--------	----------

Speerwurf

Rekord: 23,28 Kipke, Steffi 1991 LG Schleswig-Fahrdorf
 BL 2023

11,70	Clemens, Pauline	2012 TSV Fahrdorf	11.07.	Fahrdorf
-------	------------------	-------------------	--------	----------

Ballwurf

Rekord: 42,50 Ley, Katharina 2000 TSV Treia
 BL 2023 37,50 Ohorn, Anna 11 TSV Fahrdorf

33,50	Ritter, Hannah	2012 TSV Nord Harrislee	26.05.	Schleswig
33,00	Struve, Emma	2012 TSV Silberstedt	28.09.	Brunsbüttel
25,00	Ludwig, Jonna	2012 TSV Kappeln	09.06.	Harrislee
24,50	Clemens, Pauline	2012 TSV Fahrdorf	26.05.	Schleswig
17,50	Vogt, Taja	2012 TSV Kropp	26.05.	Schleswig
10,50	Patzke, Amelie	2012 TSV Kropp	26.05.	Schleswig

Dreikampf

Rekord: 1.510 Krapoth, Lisa 1989 LG Schleswig-Fahrdorf
 BL 2023 1.300 Wendel, Marie-Luise 11 TSV Glücksburg 09

1229	Struve, Emma (11,29 / 3,82 / 33,00)	2012 TSV Silberstedt	28.09.	Brunsbüttel
885	Clemens, Pauline (14,06 (-2,4) / 3,38 / 23,00)	2012 TSV Fahrdorf	09.06.	Harrislee
869	Ludwig, Jonna (14,24 (-2,9) / 3,19 / 25,00)	2012 TSV Kappeln	09.06.	Harrislee

Jugend W12**Vierkampf**

Rekord: 1.890 Frahm, Britta 1990 LG Schleswig-Fahrdorf
 BL 2023 1.662 Ohorn, Anna 11 TSV Fahrdorf

1.489 Ritter, Hannah 2012 TSV Nord Harrislee 09.06. Harrislee
 (11,93 (-2,4) / 4,01 / 28,50 / 1,22)

weibliche Kinder U12**4x50m**

Rekord: 29,6 LG TEFT
 BL 2023 33,17 TSV Silberstedt 1

34,82 TSV Silberstedt 1, 09.06. Harrislee
 (Augustin, Lia 2013 / Zydek, Matilda 2013 / Schäfer, Lotta 2014 / Michaelsen, Ida 2014)
 35,05 TSV Silberstedt 2, 26.05. Schleswig
 (Paulsen, Lotta 2014 / Schäfer, Lotta 2014 / Michaelsen, Ida 2014 / Mauderer, Julia 2013)
 35,27 TSV Nord Harrislee 1, 26.05. Schleswig
 (Goulnick, Lena 2014 / Hühnken, Charlotte 2015 / Metzler, Lilian-Jo 2013 / Wiese, Lia Marie 2014)
 38,79 TSV Glücksburg 09 1, 09.06. Harrislee
 (Gottschlich, Milla 2015 / Gottschlich, Solveig 2015 / Harder, Jette 2015 / Marady, Henni Carlotta 2014)

Dreikampf-Mannschaft

Rekord: 5.931 LG Schleswig-Fahrdorf
 BL 2023 4.268 TSV Silberstedt

4.170 TSV Silberstedt, 09.06. Harrislee
 (Hansen, Laura 959 / Schäfer, Lotta 870 / Michaelsen, Ida 829)

Kinder W11**50m**

Rekord: 7,3 Krause, Tanja 1978 LG TEFT-Nord
 BL 2023 7,87 () Blank, Lisanne Elaine 12 TSV Schleswig

8,54 Hansen, Laura 2013 TSV Silberstedt 28.09. Brunsbüttel
 8,69 (-0,3) Metzler, Lilian-Jo 2013 TSV Nord Harrislee 26.05. Schleswig
 8,81 (-0,3) Golec, Frida 2013 TSV Fahrdorf 26.05. Schleswig
 8,88 Manteufel, Angelina 2013 TSV Silberstedt 28.09. Brunsbüttel
 9,01 Augustin, Lia 2013 TSV Silberstedt 01.05. Bredstedt
 9,16 Estrup, Nele 2013 TSV Kropp 01.05. Bredstedt
 9,21 (-0,9) Zydek, Matilda 2013 TSV Silberstedt 26.05. Schleswig
 9,25 (-0,3) Jäger, Carolin 2013 TSV Kropp 26.05. Schleswig
 9,56 (-0,9) Gilhaus, Arianna Viola 2013 TSV Glücksburg 09 26.05. Schleswig
 9,59 (-0,3) Mauderer, Julia 2013 TSV Silberstedt 26.05. Schleswig

800m

Rekord: 2:29,4 Thom, Katrin 1976 TSV Kappeln
 BL 2023 2:59,49 Erichsen, Greta Maja 12 LG Geltinger Bucht

3:10,16 Metzler, Lilian-Jo 2013 TSV Nord Harrislee 26.05. Schleswig
 3:11,63 Hansen, Laura 2013 TSV Silberstedt 26.05. Schleswig
 3:26,86 Gilhaus, Arianna Viola 2013 TSV Glücksburg 09 26.05. Schleswig
 3:30,51 Golec, Frida 2013 TSV Fahrdorf 26.05. Schleswig
 3:34,79 Jäger, Carolin 2013 TSV Kropp 26.05. Schleswig
 3:45,2 Estrup, Nele 2013 TSV Kropp 01.05. Bredstedt
 3:59,85 Manteufel, Angelina 2013 TSV Silberstedt 26.05. Schleswig

Hochsprung

Rekord: 1,43 Woch, Gönke 1993 LG Schleswig-Fahrdorf
 BL 2023

1,24 Golec, Frida 2013 TSV Fahrdorf 26.05. Schleswig
 1,18 Gilhaus, Arianna Viola 2013 TSV Glücksburg 09 26.05. Schleswig
 1,00 Mauderer, Julia 2013 TSV Silberstedt 26.05. Schleswig

Kinder W11**Weitsprung**Rekord: 4,47
BL 2023 3,86 ()Woch, Gönke 1993 LG Schleswig-Fahrdorf
Blank, Lisanne Elaine 12 TSV Schleswig

3,62	Golec, Frida	2013 TSV Fahrdorf	26.05.	Schleswig
3,58	Hansen, Laura	2013 TSV Silberstedt	26.05.	Schleswig
3,55	Augustin, Lia	2013 TSV Silberstedt	26.05.	Schleswig
3,51	Manteufel, Angelina	2013 TSV Silberstedt	26.05.	Schleswig
3,42	Metzler, Lillian-Jo	2013 TSV Nord Harrislee	26.05.	Schleswig
3,40	Zydek, Matilda	2013 TSV Silberstedt	26.05.	Schleswig
3,21	Gilhaus, Arianna Viola	2013 TSV Glücksburg 09	26.05.	Schleswig
3,12	Mauderer, Julia	2013 TSV Silberstedt	26.05.	Schleswig
3,09	Jäger, Carolin	2013 TSV Kropp	01.05.	Bredstedt
3,07	Estrup, Nele	2013 TSV Kropp	01.05.	Bredstedt

SchlagballwurfRekord: 51,00
BL 2023 28,50Bauer, Bianca 1973 TWG Schleswiger-Geest
Blank, Lisanne Elaine 12 TSV Schleswig

32,50	Hansen, Laura	2013 TSV Silberstedt	26.05.	Schleswig
24,00	Gilhaus, Arianna Viola	2013 TSV Glücksburg 09	26.05.	Schleswig
23,50	Metzler, Lillian-Jo	2013 TSV Nord Harrislee	28.09.	Brunsbüttel
22,00	Manteufel, Angelina	2013 TSV Silberstedt	26.05.	Schleswig
19,50	Golec, Frida	2013 TSV Fahrdorf	26.05.	Schleswig
18,00	Mauderer, Julia	2013 TSV Silberstedt	26.05.	Schleswig
17,50	Augustin, Lia	2013 TSV Silberstedt	26.05.	Schleswig
14,50	Zydek, Matilda	2013 TSV Silberstedt	26.05.	Schleswig
12,00	Jäger, Carolin	2013 TSV Kropp	01.05.	Bredstedt
12,00	Estrup, Nele	2013 TSV Kropp	01.05.	Bredstedt

DreikampfRekord: 1.407
BL 2023 1.315Fischer, Lone 1988 LG Schleswig-Fahrdorf
Blank, Lisanne Elaine 12 TSV Schleswig

1115	Hansen, Laura (8,54 / 3,48 / 31,50)	2013 TSV Silberstedt	28.09.	Brunsbüttel
1001	Metzler, Lillian-Jo (8,70 / 3,40 / 23,50)	2013 TSV Nord Harrislee	28.09.	Brunsbüttel
938	Manteufel, Angelina (8,88 / 3,48 / 19,00)	2013 TSV Silberstedt	28.09.	Brunsbüttel
847	Augustin, Lia (9,01 / 3,31 / 15,00)	2013 TSV Silberstedt	01.05.	Bredstedt
754	Estrup, Nele (9,16 / 3,07 / 12,00)	2013 TSV Kropp	01.05.	Bredstedt
717	Zydek, Matilda (10,14 (-2,2) / 3,26 / 13,00)	2013 TSV Silberstedt	09.06.	Harrislee
716	Jäger, Carolin (9,64 / 3,09 / 12,00)	2013 TSV Kropp	01.05.	Bredstedt
677	Mauderer, Julia (9,60 / 2,38 / 16,00)	2013 TSV Silberstedt	01.05.	Bredstedt

Kinder W10**50m**

Rekord: 7,4 Troppenz, Anja 1976 TWG Schleswiger-Geest
BL 2023 8,64 (-0,3) Hansen, Laura 13 TSV Silberstedt

8,35	Goulnick, Lena	2014 TSV Nord Harrislee	26.05.	Schleswig
8,46	Wiese, Lia Marie	2014 TSV Nord Harrislee	28.09.	Brunsbüttel
8,62	Boysen, Hannah	2014 TSV Kappeln	26.05.	Schleswig
8,75	Paulsen, Lotta	2014 TSV Silberstedt	26.05.	Schleswig
8,98 (-0,3)	Michaelsen, Ida	2014 TSV Silberstedt	26.05.	Schleswig
9,14	Zentgraf, Lynn	2014 TuS Collegia Jübek	26.05.	Schleswig
9,18	Mila, Diering	2014 TSV Schleswig	26.05.	Schleswig
9,20	Schäfer, Lotta	2014 TSV Silberstedt	28.09.	Brunsbüttel
9,22 (-0,3)	Zschoyan, Lina	2014 TSV Wanderup	26.05.	Schleswig
9,25 (-0,3)	Marady, Henni Carlotta	2014 TSV Glücksburg 09	26.05.	Schleswig

800m

Rekord: 2:38,6 Heine, Tanja 1975 TSV Kappeln
BL 2023 3:22,97 Metzler, Lilian-Jo 13 TSV Nord Harrislee

3:11,44	Goulnick, Lena	2014 TSV Nord Harrislee	26.05.	Schleswig
3:16,29	Paulsen, Lotta	2014 TSV Silberstedt	26.05.	Schleswig
3:27,96	Werner, Emma	2014 SV Kieholm 65 e.V.	15.05.	Gelting
3:38,97	Marady, Henni Carlotta	2014 TSV Glücksburg 09	26.05.	Schleswig
3:57,91	Boysen, Hannah	2014 TSV Kappeln	26.05.	Schleswig
4:09,87	Zentgraf, Lynn	2014 TuS Collegia Jübek	26.05.	Schleswig

Hochsprung

Rekord: 1,30 Woch, Gönke 1993 LG Schleswig-Fahrdorf
BL 2023 1,10 Gillhaus, Arianna Viola 13 TSV Glücksburg 09

1,12	Wiese, Lia Marie	2014 TSV Nord Harrislee	09.06.	Harrislee
1,05	Schäfer, Lotta	2014 TSV Silberstedt	26.05.	Schleswig
1,00	Marady, Henni Carlotta	2014 TSV Glücksburg 09	09.06.	Harrislee

Weitsprung

Rekord: 4,40 Schmitz, Malina 2003 LG Schleswig-Fahrdorf
BL 2023 3,37 () Hansen, Laura 13 TSV Silberstedt

3,97	Goulnick, Lena	2014 TSV Nord Harrislee	09.06.	Harrislee
3,69	Wiese, Lia Marie	2014 TSV Nord Harrislee	26.05.	Schleswig
3,59	Boysen, Hannah	2014 TSV Kappeln	26.05.	Schleswig
3,45	Mila, Diering	2014 TSV Schleswig	26.05.	Schleswig
3,35	Michaelsen, Ida	2014 TSV Silberstedt	09.06.	Harrislee
3,32	Paulsen, Lotta	2014 TSV Silberstedt	26.05.	Schleswig
3,27	Schäfer, Lotta	2014 TSV Silberstedt	26.05.	Schleswig
3,16	Marady, Henni Carlotta	2014 TSV Glücksburg 09	26.05.	Schleswig
3,00	Zentgraf, Lynn	2014 TuS Collegia Jübek	26.05.	Schleswig
2,82	Zschoyan, Lina	2014 TSV Wanderup	09.06.	Harrislee

Schlagballwurf

Rekord: 48,00 Bauer, Bianca 1973 TWG Schleswiger-Geest
BL 2023 24,50 Hansen, Laura 13 TSV Silberstedt

32,00	Schäfer, Lotta	2014 TSV Silberstedt	28.09.	Brunsbüttel
31,00	Goulnick, Lena	2014 TSV Nord Harrislee	26.05.	Schleswig
26,00	Paulsen, Lotta	2014 TSV Silberstedt	26.05.	Schleswig
25,00	Michaelsen, Ida	2014 TSV Silberstedt	26.05.	Schleswig
22,00	Wiese, Lia Marie	2014 TSV Nord Harrislee	28.09.	Brunsbüttel
19,00	Boysen, Hannah	2014 TSV Kappeln	26.05.	Schleswig
15,00	Zentgraf, Lynn	2014 TuS Collegia Jübek	26.05.	Schleswig
13,50	Zschoyan, Lina	2014 TSV Wanderup	26.05.	Schleswig
13,00	Marady, Henni Carlotta	2014 TSV Glücksburg 09	09.06.	Harrislee
13,00	Mila, Diering	2014 TSV Schleswig	26.05.	Schleswig

Kinder W10**Dreikampf**

		Rekord: 1.323	Röhm, Jutta 1968 TWG Schleswiger-Geest		
		BL 2023 979	Hansen, Laura 13 TSV Silberstedt		
1152	Goulnick, Lena (8,39 / 3,82 / 29,50)		2014 TSV Nord Harrislee	28.09.	Brunsbüttel
1025	Wiese, Lia Marie (8,46 / 3,54 / 22,00)		2014 TSV Nord Harrislee	28.09.	Brunsbüttel
1021	Schäfer, Lotta (9,20 / 3,22 / 32,00)		2014 TSV Silberstedt	28.09.	Brunsbüttel
829	Michaelsen, Ida (9,95 (-2,3) / 3,35 / 19,00)		2014 TSV Silberstedt	09.06.	Harrislee
673	Zentgraf, Lynn (10,32 (-2,2) / 2,98 / 13,50)		2014 TuS Collegia Jübek	09.06.	Harrislee
633	Zschoyan, Lina (10,11 (-2,2) / 2,82 / 11,50)		2014 TSV Wanderup	09.06.	Harrislee

Vierkampf

		Rekord: 1.539	Woch, Gönke 1993 LG Schleswig-Fahrdorf		
		BL 2023 711	Estrup, Nele 13 TSV Kropp		
1.084	Wiese, Lia Marie (9,31 (-2,2) / 3,39 / 1,12 / 14,50)		2014 TSV Nord Harrislee	09.06.	Harrislee
817	Marady, Henni Carlotta (10,29 (-2,9) / 2,80 / 1,00 / 13,00)		2014 TSV Glücksburg 09	09.06.	Harrislee

weibliche Kinder U10**4x50m**

		Rekord: 33,08	LG Schleswig-Fahrdorf		
		BL 2023 36,76	TSV Silberstedt 1		
38,03	TSV Glücksburg 09 1, (Gilhaus, Astrid Mathilda 2015 / Harder, Jette 2015 / Gottschlich, Milla 2015 / Gottschlich, Solveig 2015)			26.05.	Schleswig
39,15	TSV Fahrdorf 1, (Pansegrau, Pia 2015 / Behmer, Carla 2016 / Golec, Elise 2015 / Geißlinger, Leni 2015)			26.05.	Schleswig
39,28	TSV Silberstedt 1, (Trampenau, Isabella 2015 / Zydek, Emma 2015 / Hansen, Lea 2016 / Weltsch, Amalya 2016)			26.05.	Schleswig
42,22	TSV Nord Harrislee 1, (Hühnken, Charlotte 2015 / Thoben, Hanne 2016 / Matzen, Lykka 2016 / Dose, Maymuna 2017)			09.06.	Harrislee
42,71	TuS Collegia Jübek 1, (Brode, Merle 2015 / Burau, Hadassa Yael 2015 / Tams, Lisa 2016 / Witt, Melina 2015)			26.05.	Schleswig

3x800m

		Rekord: 9:00,0	LG Schleswig-Fahrdorf		
		BL 2023			
12:03,07	TSV Fahrdorf 8, (Golec, Elise 2015 / Pansegrau, Pia 2016 / Behmer, Carla 2016)			29.05.	Fahrdorf

Kinder W9**50m**

Rekord: 7,7 Tropenz, Anja 1976 TWG Schleswiger-Geest
BL 2023 8,48 () Wiese, Lia Marie 14 TSV Wanderup

9,24 (-0,6)	Trampenau, Isabella	2015 TSV Silberstedt	26.05.	Schleswig
9,27 (-0,8)	Witt, Melina	2015 TuS Collegia Jübek	26.05.	Schleswig
9,39 (+0,3)	Gottschlich, Milla	2015 TSV Glücksburg 09	28.09.	Brunsbüttel
9,63 (-1,1)	Gilhaus, Astrid Mathilda	2015 TSV Glücksburg 09	26.05.	Schleswig
9,64 (-0,8)	Golec, Elise	2015 TSV Fahrdorf	26.05.	Schleswig
9,68 (-0,6)	Vandrey, Jette	2015 TuS Collegia Jübek	26.05.	Schleswig
9,71 (-0,6)	Harder, Jette	2015 TSV Glücksburg 09	26.05.	Schleswig
9,76 (-1,1)	Zydek, Emma	2015 TSV Silberstedt	26.05.	Schleswig
10,11 (-1,1)	Brode, Merle	2015 TuS Collegia Jübek	26.05.	Schleswig
10,21 (-1,1)	Gottschlich, Solveig	2015 TSV Glücksburg 09	26.05.	Schleswig

800m

Rekord: 2:51,5 Thom, Svenja 1979 TSV Kappeln
BL 2023 3:31,43 Goulnick, Lena 14 TSV Nord Harrislee

3:23,6	Harder, Jette	2015 TSV Glücksburg 09	01.05.	Bredstedt
3:37,18	Gottschlich, Milla	2015 TSV Glücksburg 09	26.05.	Schleswig
3:39,38	Gilhaus, Astrid Mathilda	2015 TSV Glücksburg 09	26.05.	Schleswig
3:40,50	Witt, Melina	2015 TuS Collegia Jübek	26.05.	Schleswig
3:40,77	Gottschlich, Solveig	2015 TSV Glücksburg 09	26.05.	Schleswig
3:45,44	Golec, Elise	2015 TSV Fahrdorf	26.05.	Schleswig
3:47,05	Orlinski, Nell Karolina	2015 LG Geltinger Bucht	15.05.	Gelting
4:15,83	Pansegrau, Pia	2015 TSV Fahrdorf	26.05.	Schleswig
4:29,28	Saridakis, Melia	2015 TuS Collegia Jübek	26.05.	Schleswig
4:36,44	Brode, Merle	2015 TuS Collegia Jübek	26.05.	Schleswig

Weitsprung

Rekord: 4,17 Buttkus, Carlotta 2005 TSV Glücksburg 09
BL 2023 3,60 () Wiese, Lia Marie 14 TSV Wanderup

3,15	Golec, Elise	2015 TSV Fahrdorf	26.05.	Schleswig
3,15	Geißlinger, Leni	2015 TSV Fahrdorf	26.05.	Schleswig
3,13	Witt, Melina	2015 TuS Collegia Jübek	26.05.	Schleswig
3,10	Gilhaus, Astrid Mathilda	2015 TSV Glücksburg 09	26.05.	Schleswig
3,01	Zydek, Emma	2015 TSV Silberstedt	26.05.	Schleswig
2,96	Gottschlich, Milla	2015 TSV Glücksburg 09	26.05.	Schleswig
2,93	Hollensen, Melina	2015 TuS Collegia Jübek	09.06.	Harrislee
2,93	Vandrey, Jette	2015 TuS Collegia Jübek	26.05.	Schleswig
2,80	Harder, Jette	2015 TSV Glücksburg 09	26.05.	Schleswig
2,79	Trampenau, Isabella	2015 TSV Silberstedt	28.09.	Brunsbüttel

Schlagballwurf

Rekord: 42,00 Mehlau, Miriam 1968 TSV Fahrdorf
BL 2023 24,00 Schäfer, Lotta 14 TSV Silberstedt

25,00	Trampenau, Isabella	2015 TSV Silberstedt	28.09.	Brunsbüttel
21,50	Pansegrau, Pia	2015 TSV Fahrdorf	26.05.	Schleswig
20,50	Gottschlich, Solveig	2015 TSV Glücksburg 09	26.05.	Schleswig
18,50	Gottschlich, Milla	2015 TSV Glücksburg 09	28.09.	Brunsbüttel
17,00	Vandrey, Jette	2015 TuS Collegia Jübek	26.05.	Schleswig
17,00	Saridakis, Melia	2015 TuS Collegia Jübek	26.05.	Schleswig
15,50	Witt, Melina	2015 TuS Collegia Jübek	26.05.	Schleswig
14,00	Golec, Elise	2015 TSV Fahrdorf	26.05.	Schleswig
13,50	Hollensen, Melina	2015 TuS Collegia Jübek	09.06.	Harrislee
13,50	Zydek, Emma	2015 TSV Silberstedt	26.05.	Schleswig

Kinder W9**Dreikampf**Rekord: 1.220
BL 2023 981Gottburg, Britta 1972 SV Ellingstedt
Goulnick, Lena 14 TSV Nord Harrislee

863	Trampenau, Isabella (9,48 (0,0) / 2,79 / 25,00)	2015 TSV Silberstedt	28.09.	Brunsbüttel
801	Gottschlich, Milla (9,39 (+0,3) / 2,86 / 18,50)	2015 TSV Glücksburg 09	28.09.	Brunsbüttel
602	Zydek, Emma (10,53 / 2,76 / 12,00)	2015 TSV Silberstedt	09.06.	Harrislee
600	Harder, Jette (10,08 / 2,64 / 11,00)	2015 TSV Glücksburg 09	01.05.	Bredstedt
599	Wisotzki, Manila (10,84 / 2,76 / 13,00)	2015 TSV Nord Harrislee	09.06.	Harrislee
568	Gottschlich, Solveig (11,27 / 2,34 / 17,00)	2015 TSV Glücksburg 09	09.06.	Harrislee
544	Hollensen, Melina (12,37 / 2,93 / 13,50)	2015 TuS Collegia Jübek	09.06.	Harrislee
438	Brode, Merle (12,21 / 2,22 / 13,00)	2015 TuS Collegia Jübek	09.06.	Harrislee
388	Hühnken, Charlotte (12,63 / 2,35 / 10,00)	2015 TSV Nord Harrislee	09.06.	Harrislee

Kinder W8**50m**Rekord: 8,32
BL 2023 9,31 ()Schnoor, Sophie 2005 TSV Treia
Trampenau, Isabella 15 TSV Silberstedt

8,67 (+0,1)	Christiansen, Mila	2016 TSV Wanderup	28.09.	Brunsbüttel
8,97 (+0,1)	Weltsch, Amalya	2016 TSV Silberstedt	28.09.	Brunsbüttel
9,38	Jäger, Sonja	2016 TSV Kropp	26.05.	Schleswig
9,66	Micheel, Lillit	2016 TSV Wanderup	26.05.	Schleswig
10,12	Hansen, Lea	2016 TSV Silberstedt	26.05.	Schleswig
10,17	Vogt, Talia	2016 TSV Kropp	26.05.	Schleswig
10,43	Nacke, Hedi Joleen	2016 TSV Kropp	26.05.	Schleswig
10,45	Jeute, Johanna	2016 TSV Kropp	01.05.	Bredstedt
10,56	Tams, Lisa	2016 TuS Collegia Jübek	26.05.	Schleswig
10,65	Behmer, Carla	2016 TSV Fahrdorf	01.05.	Bredstedt

800mRekord: 2:59,22
BL 2023 3:35,69Woch, Gönke 1993 LG Schleswig-Fahrdorf
Geißlinger, Leni 15 TSV Fahrdorf

3:24,7	Jäger, Sonja	2016 TSV Kropp	01.05.	Bredstedt
3:34,9	Behmer, Carla	2016 TSV Fahrdorf	01.05.	Bredstedt
4:10,91	Tams, Lisa	2016 TuS Collegia Jübek	26.05.	Schleswig
4:15,79	Ellmer, Annemarie	2016 TSV Nordmark Satrup	26.05.	Schleswig

WeitsprungRekord: 3,91
BL 2023 2,80 ()Buttkus, Carlotta 2005 TSV Glücksburg 09
Zydek, Emma 15 TSV Silberstedt

3,41	Christiansen, Mila	2016 TSV Wanderup	28.09.	Brunsbüttel
3,17	Weltsch, Amalya	2016 TSV Silberstedt	28.09.	Brunsbüttel
3,06	Jäger, Sonja	2016 TSV Kropp	26.05.	Schleswig
2,81	Vogt, Talia	2016 TSV Kropp	26.05.	Schleswig
2,77	Micheel, Lillit	2016 TSV Wanderup	26.05.	Schleswig
2,75	Hansen, Lea	2016 TSV Silberstedt	26.05.	Schleswig
2,65	Jeute, Johanna	2016 TSV Kropp	01.05.	Bredstedt
2,55	Tams, Lisa	2016 TuS Collegia Jübek	26.05.	Schleswig
2,53	Nacke, Hedi Joleen	2016 TSV Kropp	26.05.	Schleswig
2,44	Thoben, Hanne	2016 TSV Nord Harrislee	09.06.	Harrislee

Kinder W8**Schlagballwurf**

	Rekord: 36,00	Uecker, Anette 1969 TSV Fahrdorf		
	BL 2023 18,00	Trampenau, Isabella 15 TSV Silberstedt		
16,50	Tams, Lisa	2016 TuS Collegia Jübek	26.05.	Schleswig
16,00	Micheel, Lillit	2016 TSV Wanderup	26.05.	Schleswig
16,00	Jäger, Sonja	2016 TSV Kropp	28.09.	Brunsbüttel
15,50	Weltsch, Amalya	2016 TSV Silberstedt	28.09.	Brunsbüttel
14,50	Hansen, Lea	2016 TSV Silberstedt	26.05.	Schleswig
14,50	Christiansen, Mila	2016 TSV Wanderup	28.09.	Brunsbüttel
13,00	Vogt, Talia	2016 TSV Kropp	26.05.	Schleswig
12,50	Behmer, Carla	2016 TSV Fahrdorf	01.05.	Bredstedt
10,00	Jeute, Johanna	2016 TSV Kropp	01.05.	Bredstedt
10,00	Nacke, Hedi Joleen	2016 TSV Kropp	26.05.	Schleswig

Dreikampf

	Rekord: 1.101	Buttkus, Carlotta 2005 TSV Glücksburg 09		
	BL 2023 709	Burau, Hadassa Yael 15 TuS Collegia Jübek		
887	Christiansen, Mila (8,67 (+0,1) / 3,41 / 14,50)	2016 TSV Wanderup	28.09.	Brunsbüttel
839	Weltsch, Amalya (8,97 (+0,1) / 3,17 / 15,50)	2016 TSV Silberstedt	28.09.	Brunsbüttel
718	Jäger, Sonja (10,01 (+0,1) / 2,87 / 16,00)	2016 TSV Kropp	28.09.	Brunsbüttel
559	Vogt, Talia (10,28 / 2,35 / 12,00)	2016 TSV Kropp	01.05.	Bredstedt
558	Jeute, Johanna (10,45 / 2,65 / 10,00)	2016 TSV Kropp	01.05.	Bredstedt
531	Micheel, Lillit (11,65 (-2,6) / 2,58 / 13,50)	2016 TSV Wanderup	09.06.	Harrislee
524	Behmer, Carla (10,65 / 2,24 / 12,50)	2016 TSV Fahrdorf	01.05.	Bredstedt
397	Thoben, Hanne (11,38 (-2,6) / 2,44 / 6,50)	2016 TSV Nord Harrislee	09.06.	Harrislee
393	Hansen, Lea (12,07 (-2,6) / 2,11 / 11,00)	2016 TSV Silberstedt	09.06.	Harrislee
326	Matzen, Lykka (11,67 (-2,6) / 1,91 / 8,00)	2016 TSV Nord Harrislee	09.06.	Harrislee

Dreikampf-Mannschaft

	Rekord: 4.627	TUS Collegia Jübek		
	BL 2023 3.851	TSV Silberstedt		
2.088	TSV Nord Harrislee, (Wisotzki, Manila 599 / Thoben, Hanne 397 / Hühnken, Charlotte 388)		09.06.	Harrislee

Kinder W7**50m**

	Rekord: 8,96	Thams, Cathrine 1997 LG Schleswig-Fahrdorf		
	BL 2023 9,87 ()	Weltsch, Amalya 16 TSV Silberstedt		
11,18	Matthiesen, Stine Yuna	2017 TuS Collegia Jübek	26.05.	Schleswig
11,88	Hildebrandt, Eevke	2017 TuS Collegia Jübek	26.05.	Schleswig
12,31	Dose, Maymuna	2017 TSV Nord Harrislee	09.06.	Harrislee
12,46	Wieners, Amy	2017 TuS Collegia Jübek	26.05.	Schleswig
14,56	Parusel, Lia	2019 TSV Fahrdorf	09.06.	Harrislee
14,96	Bornschein, Mia	2018 TuS Collegia Jübek	09.06.	Harrislee
15,00	Matzen, Leenke	2019 TSV Nord Harrislee	26.05.	Schleswig
16,25	Schröder, Josefina Ida	2019 TSV Nord Harrislee	09.06.	Harrislee
16,35	Lübchen, Helena Luzia	2017 TSV Nord Harrislee	09.06.	Harrislee
16,58	Anthopoulos, Anna Sophie	2018 TSV Nord Harrislee	09.06.	Harrislee

Kinder W7**Weitsprung**

Rekord: 3,29 Herzigkeit, Jette 2001 MTV Gelting 08
BL 2023 2,48 () Micheel, Lillit 16 TSV Wanderup

2,43	Hildebrandt, Eevke	2017 TuS Collegia Jübek	26.05.	Schleswig
2,30	Matthiesen, Stine Yuna	2017 TuS Collegia Jübek	26.05.	Schleswig
2,25	Dose, Maymuna	2017 TSV Nord Harrislee	09.06.	Harrislee
1,86	Lübchen, Helena Luzia	2017 TSV Nord Harrislee	26.05.	Schleswig
1,64	Parusel, Lia	2019 TSV Fahrdorf	09.06.	Harrislee
1,60	Wieners, Amy	2017 TuS Collegia Jübek	26.05.	Schleswig
1,58	Bornschein, Mia	2018 TuS Collegia Jübek	09.06.	Harrislee
1,32	Matzen, Leenke	2019 TSV Nord Harrislee	26.05.	Schleswig
1,30	Schröder, Josefina Ida	2019 TSV Nord Harrislee	09.06.	Harrislee
1,15	Anthopoulos, Anna Sophie	2018 TSV Nord Harrislee	09.06.	Harrislee

Schlagballwurf

Rekord: 27,00 Herzigkeit, Jette 2001 MTV Gelting 08
BL 2023 11,00 Micheel, Lillit 16 TSV Wanderup

12,50	Hildebrandt, Eevke	2017 TuS Collegia Jübek	26.05.	Schleswig
11,00	Matthiesen, Stine Yuna	2017 TuS Collegia Jübek	26.05.	Schleswig
10,50	Wieners, Amy	2017 TuS Collegia Jübek	26.05.	Schleswig
9,50	Dose, Maymuna	2017 TSV Nord Harrislee	09.06.	Harrislee
6,50	Parusel, Lia	2019 TSV Fahrdorf	09.06.	Harrislee
5,50	Bornschein, Mia	2018 TuS Collegia Jübek	09.06.	Harrislee
4,50	Lübchen, Helena Luzia	2017 TSV Nord Harrislee	09.06.	Harrislee
4,50	Anthopoulos, Anna Sophie	2018 TSV Nord Harrislee	09.06.	Harrislee
3,50	Matzen, Leenke	2019 TSV Nord Harrislee	26.05.	Schleswig
2,50	Schröder, Josefina Ida	2019 TSV Nord Harrislee	09.06.	Harrislee

Dreikampf

Rekord: 986 Herzigkeit, Jette 2001 MTV Gelting 08
BL 2023 575 Micheel, Lillit 16 TSV Wanderup

378	Dose, Maymuna (12,31 (-2,6) / 2,25 / 9,50)	2017 TSV Nord Harrislee	09.06.	Harrislee
149	Parusel, Lia (14,56 (-2,6) / 1,64 / 6,50)	2019 TSV Fahrdorf	09.06.	Harrislee
114	Bornschein, Mia (14,96 (-2,6) / 1,58 / 5,50)	2018 TuS Collegia Jübek	09.06.	Harrislee
89,00	Lübchen, Helena Luzia (16,35 (-2,6) / 1,58 / 4,50)	2017 TSV Nord Harrislee	09.06.	Harrislee
22,00	Schröder, Josefina Ida (16,25 (-2,6) / 1,30 / 2,50)	2019 TSV Nord Harrislee	09.06.	Harrislee
11,00	Anthopoulos, Anna Sophie (16,58 (-2,6) / 1,15 / 4,50)	2018 TSV Nord Harrislee	09.06.	Harrislee